

励志精品 LIZHIJINGPIN

有“舍”才会有“得”。

“得”是有选择性的得到，“舍”是有目的的舍弃。

House & Obtain

舍与得决定

李智雪◎主编

人生

最新版
NEW



“舍”就是付出、是贡献、是投入，

“得”是成果、是产出、是认同。

 吉林大学出版社

励志精品 LIZHIJINGPIN

有“舍”才会有“得”。

“得”是有选择性的得到，“舍”是有目的的舍弃。

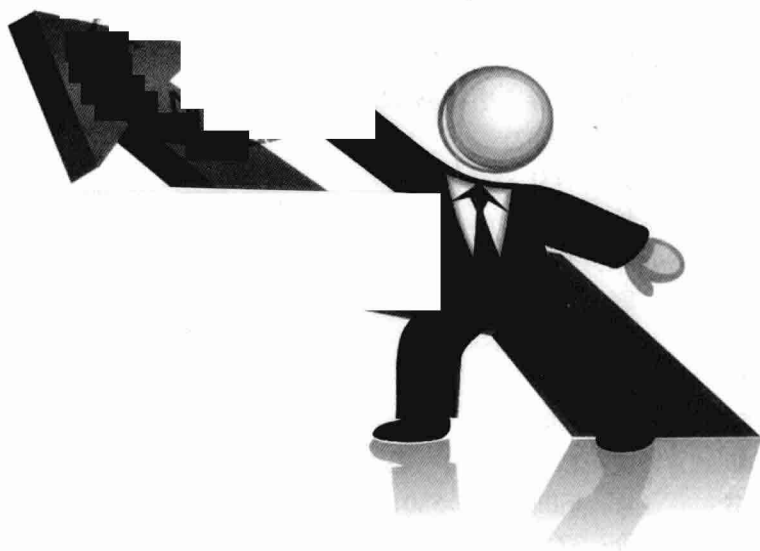
House & Obtain

舍与得决定

李智雪◎主编

人生

最新版
NEW



“舍”就是付出、是贡献、是投入，
“得”是成果、是产出、是认同。

 吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

舍与得决定人生/李智雪编著. —长春:吉林大
学出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5601-5697-2

I. ①舍… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 071452 号

书 名: 舍与得决定人生
作 者: 李智雪
责 任 编 辑: 王世林
责 任 校 对: 王世林
封 面 设 计: 创品牌
出 版 发 行: 吉林大学出版社
社 址: 长春市明德路 421 号
邮 编: 130021
发行部电话: 0431-88499826
网 址: <http://www.jlup.com.cn>
 E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn
印 刷: 北京龙跃印务有限公司
开 本: 710 × 1000 毫米 1/16
印 张: 20
字 数: 250 千字
版 次: 2010 年 5 月 第 1 版 第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5601-5697-2
定 价: 37.80 元

版权所有 翻印必究

前 言

有位哲人说过，如果把人一生中的获得和失去相加，得到的结果为零。也就是说，人从来到这个世界到离开这个世界，失去了多少，必然也就得到了多少。

这就是“舍得”的辩证法。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种做人与处世的艺术，舍与得就如水与火一样，是相生相克、相辅相成的对立统一体，存在于大千世界的每一个角落，存在于生活中的每一个微妙细节。

“舍得”，是人人为我、我为人人的人生境界。“舍得”是一种精神，是一种领悟，是一种成熟，更是一种智慧，一种人生的境界。

人生之道，贵在“舍得”。得，并不是非要我们事事精通，无所不能，无所不有；舍，也并不是要我们愤世嫉俗，远离红尘，而是做一个拿得起放得下的人，追求自己想要的生活，不被一些事情所牵绊。只有做到了这一点，你才会拥有一个成功而幸福的人生。

本书从为人处世的不同角度，力求为读者提供一种健康、智慧的人生心态，一种为人处世的哲学态度，从而能够更好地帮助读者享受生活，享受这份幸福人生的感悟。

衷心感谢你对本书的关注！由于学识所限，加之时间仓促，本书不当之处自是难免，诚望批评指正。

目 录

第一章 有一种智慧叫舍得

舍得观影响人生的成败	1
舍弃是人生的必修课	3
吃点小亏不碍事	4
先吃亏后占便宜	6
吃亏有时是一种隐性投资	9
不懂吃亏,就难有事业的壮丽辉煌	11
吃亏有时是一种长线投资	13
满盈亏损,谦虚增益	16
最好吃亏吃在明处	19
吃亏越多,往往报酬越多	21
助人就是助己,帮助别人不会吃亏	23
什么都想要,什么都得不到	25
每个人都必须学会理智地舍弃	26
该舍弃时就千万不能“舍不得”	29
为了获得更多,必须学会忍耐和吃亏	30
该放弃就放弃,不可贪大求全	32
该认输时就认输,该撒手时就撒手	34
生活的艺术就是舍旧图新的艺术	35
少拿一分,能赢一生	37
患得患失,得不偿失	39
聪明的人总是约束自己去做正确的事情	42

第二章 会舍才会得

量力而行非常重要	47
舍得小利,着眼未来	49
权衡利弊,舍小得大	52
把握尺度,适可而止	53
有些事何妨以不了了之	55
争取自己该得的东西	58
喜恶之情表现得要适度	60
用心选择,把握人生	63
学会从得到中失去,就能从失去中获得	66
要有计划地抛弃阻碍发展的一切	68
无功不受禄	70
“黑心钱”打死也不赚	72
从事自己最擅长的工作	73
放弃无法胜任的工作	74
薪水、职位、前景如何取舍	75
有所不为,才能有所作为	80
留得青山在,不怕没柴烧	81

第三章 授之以桃,还之以李

在取得之前,要先学会付出	86
赠予是得到的前提	88
一毛不拔难做人	89
滋润别人生命,你自己的必定更加丰厚	90
满足别人的需要,就成就了自己	92
关键时你帮人一把,人就助你一臂之力	93
给人方便是一条最好的路	95

关心别人就是给自己机会	97
帮助别人要懂得技巧	98
赠人玫瑰,手有余香	101
有时候,鱼与熊掌可兼得	104
“绕道走”是大智慧	105
舍得是永恒不变的生意经	106
得从额外的付出开始	108
舍得投入——职场的充电投资“经”	112

第四章 进退之道,全在舍得之间

是争还是让,这是个问题	117
强弱都有自己的不足	119
成功人生贵在正确选择进与退	121
进和退是可以相互转化的	124
为了进攻必须先退一步	126
时来运转时,进退当速断	128
换个角度看得失	129
好汉要吃眼前亏	133
转行的进退原则	134
以退为进	135

第五章 妥协是取舍的艺术

把握好坚持与放弃的尺度	146
有制衡就有调整,有调整就有妥协	148
过度的坚持,等于更大的浪费	150
忍辱负重也是一种智慧	151
恰到好处的放弃就是一种双赢的妥协	160
人生在妥协的过程中积淀智慧	163

学会妥协才意味着成熟	165
------------------	-----

第六章 舍弃沉重,生命之舟需要轻载

不要给自己的人生加行李	167
别让自己活得太累	170
控制无止境的欲望	172
给自己的欲望加个开关	174
贪婪之心是一切罪恶之源	176
不要做金钱的奴隶	177
抛却自私	180
凡事要想得开	181
舍不得面子、妄自尊大就会失去很多机会	183
舍弃自满心理,不要生活在过去的荣耀中	184
太累的时候需要歇一歇	187
如果失去健康,怎么办	189
如果失去财富,怎么办	194
适合的才是最好的	197
及早甩掉不合实际的目标	200
将对方的位置摆得比自己高	202
勇敢地放下虚荣的架子	203
放弃是一种更高的跨越	205
放弃完美是人生的真谛	207
“舍”身外之物,“得”生命之趣	208
丢掉事业的副产品	209
择我所爱,爱我所择	212

第七章 真情天地,舍得是温馨的源泉

不要“脚踏两只船”	215
-----------------	-----

方圆就是幸福	217
爱情不可比较与计较	219
给爱留一点儿空间	222
舍得将你的欣赏给爱人	224
一舍一得见真爱	226
“放”爱在心,情义永恒	228
如果爱情破裂,怎么办	229
找寻幸福的唯一方法就是施与	236
爱为世界换上新面孔	239
感动是温暖世界的力量	241

第八章 我舍我快乐

舍,烦恼的消除;得,幸福的开端	245
生气是拿别人的错误惩罚自己	248
拥有自娱自乐的心	249
凡事要往好的方面想	251
彻底解放你自己	253
养成快乐的习惯	257
知足才能常乐	259
只知接受他人的恩惠与施舍的人很难得到快乐	262
快乐不是拥有的多,而是计较的少	264
平衡心中的天平	266
走出身心背离的困境	269
舍弃忧愁,选择永远地热爱生活	272

第九章 在舍得中升华人生境界

争得有能力,让得有风度	277
良好的德行能够为你赢得尊严和信誉	279

舍与得决定人生 >>>>

SHE YU JUE DING REN SHENG

舍弃恶争恶斗的念头	280
舍弃报复心宽容待他人	282
舍弃偏见,宽恕则生福	285
付出宽容,收获健康与和谐	289
宽容是一种智慧和力量	291
饶恕可恕之事,包容可容之人	293
正确对待他人的过失	296
不要肩扛仇恨袋	297
推功揽过有好处	299
走路不忘看风景	302
舍弃怨天怨地,选择主动努力	304
必须摒弃的 18 种不良生活习惯	307

第一章 有一种智慧叫舍得

舍得观影响人生的成败

在古希腊有个人问著名的哲人苏格拉底：“请你告诉我，为什么我从来没有见过你蹙额愁眉，你的心情总是那么好吗？”

“因为在生活中，没有那种能让我感到遗憾的东西。”苏格拉底回答说。

的确，苏格拉底的好心情与他的得失观是密切相联的。我们的人生中有的人过得逍遥自在，有的人过得愁眉苦脸，情绪的好坏，有很多时候要受到得失观的影响。可见，得失观是继世界观、人生观和价值观后的又一个重要的观念，而得失观就是一种舍得观。

在人生的道路上，很多时候得亦是失，舍亦是得，得中有失，舍中有得。在得与舍之间，我们无须不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎，我们应该用一颗平常心来看待生活中的得与舍。我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动舍弃那些可有可无、不触及生命意义的东西，求得生命中最有价值、最纯粹的东西。

在古代有这样一则故事，一个人去打猎，走到芦苇丛边，一只野鸭被惊扰地振翅飞出。这人张弓搭箭正要射向野鸭时，忽然从他的左边跳出一只山鸡。这人心想，一箭射死山鸡，可比射中一只野鸭划算多了！于是他又把箭对准了山鸡，准备射它。可是正在此时，右边突然又跳出一只野兔。这人又想，若是射中野兔，价值比山鸡又不知高出了多少，于是他又把箭头对准了野兔。忽然，从树梢飞出了一只珍贵的苍鹰，振翅往空中窜去。这人又觉得还是射苍鹰好。可是当他正要瞄准苍鹰时，

苍鹰已迅速地飞走了。这人只好回头来射野鸭子，可是野鸭子也逃走了。他再回头去找山鸡，可是山鸡也早溜了，连那只野兔都跑得无影无踪了。他拿着弓箭比划了半天，结果什么也没有射着。

人就是这样，什么都想要，样样都想强，就好比熊瞎子掰玉米，永远也掰不到他认为最大最好的那一个。人本身就是有局限性的，无论是时代的局限，还是社会的局限，甚至是自身的局限，都会导致我们不可能样样都占全。从某种意义上说，得与失是同一事物的两个方面。你得到了太阳的温暖灿烂，就要舍弃月亮的光辉；得到了春天的花团锦簇，就要舍去冬天雪花的浪漫；得到了成熟，就要舍去幼稚；得到了繁华，就要舍弃宁静。“上帝”是公平的，他赐予你一样东西，肯定会从你身边拿走另外一样，我们只有真正领会到了得与舍的真谛，才可以生活得更加快乐、更加幸福。

面对纷繁复杂的世界，懂得舍得的人，就会用乐观、豁达的心态去对待没有得到和已经失去的东西，每天都会有快乐和愉悦的心情；而不懂得舍得的人，只会焦头烂额地乱冲，老是拿自己没有的去与人家拥有的比，烦恼当然会时刻伴随左右，他们不但最终达不到目标，而且每天都陷于得失的苦恼之中。

那么舍得的标准究竟是什么呢？这个问题就像问什么样的女人是美女一样，没有绝对的标准，可谓仁者见仁，智者见智，而且有时候是不能量化的。有时候一个人捡了一粒芝麻的快感大于捡到一个西瓜，那么孰得孰失，其实全凭自己的价值取向。得与舍不是简单的加减乘除，而是有它主观的标准，所谓“得失寸心知”，大概就是这个意思。

因此，人生在世，重要的不是舍了还是得了，而是曾经为得到而努力奋斗的过程中的充实和快乐，是舍后看到别人快乐的幸福。无论是得到还是失去，只要让自己更快乐，让自己的人生富有意义，那就是最宝贵的得到。当你深谙了这舍得的奥妙，那就离成功的人生不远了。

舍弃是人生的必修课

鱼和熊掌不可兼得，这是老祖宗告诫我们的。鱼和熊掌全都要，这是最理想的，但这种可能却是微乎其微；鱼与熊掌选一个去得到，这是理智的，虽然仅得一个，但至少有所得；鱼和熊掌一样也没得到，是悲剧，其原因又多是出自什么都不想放弃，吃着碗里看着锅里，结果是什么也得不到。

生命的每时每刻，我们都会面临两难境地，需要做出抉择，常常是摆在我们面前的两条或两条以上的路。每条路上都有无限风光，可能理性和前人的经验告诉我们最不该走的路上“风景这边独好”，更加充满了神秘、新奇、刺激和诱惑。更难的是我们往往不知道每条路收获和风险的比例是多少，选择其中一条，就必须放弃另外一条，这种放弃往往是令人心痛的。

鱼和熊掌似乎比较容易选择，两者相差甚远。可事实上生命中大多数抉择并不简单，总是劝告别人：权衡利弊，把舍与得写在一条线的左右两边，当得大于舍时就做，当得小于舍时就放弃。现实生活远非如此单纯，得与舍是很难做出正确的判断的，何况万事万物都是处于剧烈的变化发展当中，并且还是可以相互转化的。因为得到的东西，与将因得到而舍去的东西没有太大的距离，于是将舍去的一切更令人无法忍受。

欧洲有一种鸟叫金雕，它筑巢生活于高山悬崖。金雕一窝只孵出两只雏。在食物不足的年代，小金雕就会挨饿，金雕妈妈也只能眼看着孩子饿得嗷嗷叫。到这时，两只小金雕就用力互相挤靠，结果总是相对弱小的那只被挤下山崖摔死。而这时的金雕妈妈又总是容忍这种“兽行”。

人类是难以理解金雕的，但是面对残酷的饥饿环境，金雕必须如此，否则就是全都饿死。岂止金雕，我们人类不也时时面对着痛苦的舍弃吗？拥有是一种幸福，可是有时放弃是为了更好地拥有。生活中，鱼和熊掌

是不能兼得的，什么都想拥有从某种意义上说，无疑是一种沉重的负担，甚至是一种伤害。

善于舍弃是一种境界，是历尽跌宕起伏后对世俗的一种坦然，是饱经人间沧桑之后对财富的一种感悟，是运筹帷幄、充满自信的一种流露。只有在了如指掌之后才会懂得舍弃并善于舍弃，只有在懂得并善于舍弃之后才会获得大成功。

舍弃是一种坦荡的心境和大度的气概。生命里有很多事情都是不尽如人意的，所以我们在很多时候要舍弃。在我们蹒跚学步时如果父母不舍得放开我们的手，说不定我们到现在还不会走路；在我们经历一次成功时，要舍弃我们的骄傲，否则就没有下次的成功；我们受到挫折时，要舍弃挫败感，否则就会活在失败的阴影之下。

舍弃是自然界的规律，舍弃是一种成长方式，一种健康生活的艺术；舍弃，能让我们正确地审视自己；舍弃，是我们人生旅程的一种超越；舍弃，也是一种胸怀，更是一种升华；舍弃是一种睿智，它可以放飞心灵，可以还原本性，使我们真实地享受人生；舍弃是一种选择，没有明智的舍弃就没选择的余地。

人生需要执著，但执著是因为有了众多舍弃才闪耀光华；人生需要舍弃，有了明智的舍弃，才能迎来最后的成功。所以说，舍弃是做人的功底，也是人生的一堂必修课。

吃点小亏不碍事

在中国传统思想中，“吃亏是福”已成为一种习惯，这是中国哲人所总结出来的一种人生观。它包括了愚笨者的智慧、柔弱者的力量、领略了生命含义的旷达和由吃亏退隐而带来的安稳宁静。

“吃亏”大多是指物质上的损失，倘使一个人能用外在的吃亏换来心灵的平和与宁静，那无疑获得了人生的幸福。

据报载，盛大网络现任总裁唐骏在卡拉 OK 盛行的时候，研发了一

有一种智慧叫舍得

个专门用于卡拉 OK 设备的打分机，演唱者唱完一首歌后，打分机会自动打出分数，这一设备增加了卖点。三星公司以 8 万美元的价格买断唐骏该项专利后，其卡拉 OK 设备在整个市场所占的份额一下子从百分之十几提高到百分之三十多。三星的竞争对手日本先锋公司向三星购买专利使用权，花了 150 万美元。三星依靠该项专利成为大赢家，很多朋友都觉得唐骏特别亏。

但这位 IT 行业的风云人物在谈到早年的吃亏经历时却没有一丝遗憾，相反地，却对当年的吃亏心怀感激。唐骏说：“应该感谢三星公司，如果没有三星来买这项专利，就没有我创业之初的 8 万美元启动资金，也许后来我的事业不会有现在这么顺利。”同时，唐骏也认为，这件事也教会他如何将专利变成商品，使他从一个学者型的人变成一个事业型的人。

吃亏是福，生命中吃点儿亏算什么？吃亏若是能换来非常难得的和平与安全，能换来身心的健康与快乐，吃亏又有什么不值得的呢？况且，在吃亏后和平与安全的时期之内，我们可以重新调整我们的生命，并使它再度放射出绚丽的光芒。

国内软件行业的旗帜型人物裘伯君做的第一桩买卖更亏。他编写的打印驱动程序以 2000 元的价格卖给了四通公司后，四通公司将该程序以 500 元一套的价格卖了好几百套。裘伯君则认为，四通也没有薄待他，录用他做了一段时间的专职软件技术员，从而为他后来步入金山公司、开发 WPS 软件奠定了基础。更重要的是，这次买卖让他明白了经营在软件行业中的重要性，以后，他把金山公司总裁的位置让给了有经营头脑的雷军，自己专心搞软件开发，金山公司迅速腾飞，而裘伯君也因此成为 IT 行业的巨富。

有位哲人曾写下这样一段令人怦然叫绝的文字，的确是对“吃亏是福”的最好诠释——人，其实是一个很有趣的平衡系统。当你的付出超过你的回报时，你一定取得了某种心理优势；反之，当你的获得超过了你付出的劳动，甚至不劳而获时，便会陷入某种心理劣势。很多人拾金

不昧，绝对不是因为跟钱有仇，而是因为不愿意被一时的贪欲搞坏了长久的心情。一言以蔽之：人没有无缘无故的得到，也没有无缘无故的失去。有时，你是用物质上的不合算换取精神上的超额快乐；也有时，看似占了金钱便宜，却同时在不知不觉中透支了精神的快乐。

所以，先哲强调吃亏是福，就是这样一个道理。

先吃亏后占便宜

在现今时代，很难再有光占便宜不吃亏的好事了。在有些事情上，明知道自己要有点损失，也不要斤斤计较。因为根据模糊规则，要想占得大便宜，自己首先就要吃点小亏。

有这样一个故事，老师对他的学生说：“我希望你们全班同学都铭记这样一句座右铭：给别人的要多，得别人的要少。”

“对，老师！我爸爸正是这样做的。”一个男孩子大声说。

“啊，你父亲是干什么的？”

“拳击手！”男孩子响亮地回答。

就像拳击一样，一个轻拳都得不到的人，是站在拳击台以外的人。拳击手有特别经打的铁下巴，吃几个轻拳根本不在乎，完全忍得住。而他的一记重拳往往能结束战斗或得高分。

日常生活中也一样，小到中午吃饭还是吃排骨面，大到如烦恼着要买什么样的家具和车子。连结婚也是，一直徘徊在美女甲小姐和温柔的乙小姐之间，被迫选择其中一个，而通常在选择之后又会高叹“完了”并后悔不已。人所做的每一个决定，主要是依据权衡得失的结果，然而很多人往往见便宜就想得，生怕自己吃一丁点儿亏，这样一来使自己的路越来越窄，也很难有大便宜到手。

有个老板，没有多少文化，也没有任何家庭背景，但生意却出奇的好，而且越做越大。其实，他的秘诀也没什么，就是与每个合作者分利的时候，他都只拿小头，把大头让给对方。

这样一来，凡是与他合作过一次的人，因为尝到甜头，都愿意与他继续合作，而且还会介绍一些自己的朋友，再扩大到朋友的朋友，也都成了他的合作者。人人都说他好，因为他只拿小头，但许多的小头聚集起来，就成了最大的大头，他才是最大的获利者。

“人为财死，鸟为食亡。”这句俗语说的真是入木三分。岂不知吃亏与占便宜，正如祸和福一样，可以相互依存和相互转化。可能有人会说，吃亏就是吃亏，占便宜就是占便宜，怎么能说吃亏反而是福呢？我们不妨换个角度来分析一下：吃点亏，一是内心平静，不七上八下；二是得到旁观者的同情，落个好人缘；三是这次虽吃点亏，但因获得了道义上的支持，下次可能会得到更多，何亏之有？反之，占了他人的便宜，发点不义之财的人心理上能坦然吗？而且还会失去好人缘，落个坏名声。为一点小便宜而堵了自己以后的路，得不偿失。所以，吃亏表面上是祸，其实是福，占便宜表面上是福，其实是祸。

吃亏是福，因为人都有爱占便宜的弱点，你吃点亏，让别人得点利，就能最大限度地调动别人的积极性，使你的事业兴旺发达，这就是吃小亏而占大便宜。

东京横山町有名的岛村大楼业主、岛村产业公司及丸芳物产公司董事长岛村芳雄，早年便背井离乡，前来东京一家包装材料店当店员，薪金只有一万八千元，还要养活母亲和三个弟妹，因此他时常阮囊羞涩，身无分文。

在创业初期岛村深信，虽然他的条件比别人差，但用自己新创的“原价销售商法”干下去的话，一定能在竞争激烈的商业界立足的。岛村的原价销售法相当有名，但方法很简单，没什么花招。

首先，他前往黄麻产地冈山的麻绳索厂商，一条45厘米长的麻绳以五角钱大量买进，然后照原价一条以五角钱卖给东京一带的纸袋工厂。

完全无利润反而赔本的生意做了一年之后，“岛村的绳索确实便宜”的名声远播，应接不暇的订货单就从各地像雪片纷飞般源源而来。

于是岛村就按部就班，采取他的行动，他拿购货收据前去订货客户