

白领妈妈减压必备的

爆笑集

双胞胎妈妈育儿的 混乱生活

(插画本)

双胞胎伊莲 著



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

双胞胎妈妈育儿的 混乱生活 (插画本)

双胞胎伊莲 著

于畅 李天方 插图



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

自从伊莲生下了双胞胎女儿团团和圆圆之后，她就如一只上了发条的闹钟，周旋在俩孩子早产多病，妈妈婆婆不想帮忙，单位不给产假，保姆频繁换岗，城乡结合婚姻的烦恼，父母反对她自主婚姻的芥蒂中，那一团麻一样的生活，怎么看都是一个悲剧人物，却让这个搞笑的女人演绎得如一部疯狂的喜剧，以苦为乐，张牙舞爪，嘻怒笑骂，玩命自嘲……在她如此夸张的生活中，大智若愚的老公，鬼怪精灵的俩孩子，一家四口密切配合高度团结，一次次在常人难以想象的压力下，完成一个个不可能完成的任务……

本书由新浪育儿版块第一个百万博主所记录的纪实性自传体博客组成，适合孩子妈妈、准妈妈，以及对婚姻充满幻想的女孩和对婚姻充满感慨的绝望主妇们放松心情时阅读。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

双胞胎妈妈育儿的混乱生活：全彩插画本 / 双胞胎伊莲著

北京：电子工业出版社. 2010.5

ISBN 978-7-121-10687-3

I. ①双… II. ①双… III. ①日记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第065079号

责任编辑：孙学瑛

印 刷：北京画中画印刷有限公司
装 订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开 本：850×1168 1/32 印张：10 字数：308 千字

印 次：2010年5月第1次印刷

印 数：5000册 定价：28.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件：
dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。



写在前面的话

也许你们很久没有看到过这么痛快淋漓的文字了，也许你们从来没有听说过生活还有这样的版本。

有了双胞胎女儿之后，双胞胎伊莲以自传体形式真实地记录下自己的生活，发表在新浪博客中多达四百多篇的文章，点击高达七百多万次。现精选出其中一部分，呈现给大家新浪育儿版第一位“百万博主”的精彩。自嘲的语气，夸张的现场感，颠覆的情绪，层出不穷的麻烦，抖落不尽的包袱，幽默智慧的迎战，让你哭着笑、笑着哭，她的亲身经历告诉我们：再苦的生活，经她演绎，都是一部疯狂的喜剧！

早产四十多天的双胞胎孩子降生在普通双职工的家庭，俩孩子常年体弱多病，尝遍世上苦药，住院打针无数——一个累死人，一个不偿命的现实。

城乡结合的婚姻，门第的悬殊，贫富的差异，父母的反对，农村与城市各种观念、风俗生活方式等矛盾的纠结——无法调和也要调和的城乡矛盾。

“法律上规定，父母没有帮忙照顾第三代的义务。老人退休后就应该有属于自己的安宁生活，不要麻烦我们，不要随便打扰我们，你们自己的困难就应该自己去克服。”——具有西方人观念的中国父母。

“我就是不帮你们照看孩子，我也要向自己的儿子要生活费……我也想帮你们带孩子，可是我没耐心，脾气不好，我身体也不好，更年期综合征，就是浑身都是病，我喜欢自由自在，住

在城市里真的不习惯，你们还是去找保姆……顺便帮我也介绍一份保姆的工作，我到别人家看小孩去。”——让人又气又笑的公婆。

“我们夫妻能把这俩孩子带到这个世界上来，就有能力和义务把她们养大。我们谁都不怨，我们谁都不求。”——一个心有灵犀却经常出差的老公。

没有幽怨，无处哭嚎，没人闹离婚，更没时间自杀，为女儿、妻子、母亲、工作者的多重身份与生活谈判，整日带着保姆和俩孩子混迹在医院中苟延残喘，工作家庭两手抓，抓了两手稀吧烂，满嘴的东北土话，女赵本山一样的搞笑，香港明星吴君如一样的疯癫，这样一个笑死人不偿命的双胞胎伊莲，和大智若愚的老公大圣同志一个战壕共同作战，亲手养大了两个鬼怪精灵的女儿——团团和圆圆，共同把从孩子出生到现在八岁的坎坷岁月折腾得风声水起，请记住双胞胎伊莲的名言：走自己的路，让别人吐去吧！

因为生活就是越折腾越快乐！

注：本书喝热饮吃食物时均不能看，笑喷了笑吐了，概不负责。与别人的生活记录如有雷同——那是根本不可能的。

双胞胎伊莲

2009年12月25日





目 录

01 怀孕历险记	1
疯狂的生长	3
终于被撈倒	5
穿越鬼门关	8
我亲爱的大圣	11
月子	14
第一个保姆被我家俩宝贝闹得离婚了	17
我生的两宝宝眼睛像林忆莲和孙悦	20
她把尿撒到了别人的嘴里	22
百天纪念	24
我生的宝宝有一吨	26
我觉得我们两个像要饭的	28
妈妈你给姐姐洗了两次澡，我还没洗	31
我们的口号是：辛苦我一个幸福两个妈	33
医院是我们生长和战斗的地方	36
我和大圣的账单	40
02 8个月吃汤药：一不怕苦二不怕死	43
我的拖鞋怎么漂起来了	45

非典来了，两个保姆全吓跑了	47
我们娘仨，一进医院就兴奋	49
家有两个小强盗	52
我想我能爬上喜玛拉雅山	55

03 我养了一千只鸭子	57
我们家的群口相声	59
吐我一万次	62
孩子第一次发烧就抽了	64
团团钻到了钱眼儿里	67
孩子们开始彼此耍心眼儿了	69
全体口吃	71

04 二岁半儿童的精彩瞬间	73
我家的拍马屁锁链	75
陪孩子吃饭能把你累出胃溃疡	77
咬你没商量	79
把你的脚从我的嘴上拿开	81
不知道自己是谁的圆圆	83
把你的痛苦给掰折	85
我们家是比较扰民的	87
当大人掉入孩子的圈套	89
上幼儿园好像上刑场	92
所有老师天天找我告状	95
我是一个超级酷妈咪	98
你有带三岁以上孩子出行的本领吗	102



双胞胎孩子的精神世界是连体的	105
生完孩子，你傻了吗	107
我们是男女比例严重失调的家庭	109
孩子们的思想出问题了	111
我的生活我做主	114
05 有了孩子之后，你还企盼过年吗	118
我开始怀疑圆月有洁癖	120
我们集体离家出走——北上	123
我们集体离家出走——南下	126
带着俩孩子度蜜月	130
有个女孩叫大熊	134
在我们家里我最傻	137
一次公共场所的实战较量	139
一场口水仗	141
孩子们在睡觉前一定要开会	144
我最怕老师留作业	146
我只是孩子童话世界里的一只动物	149
被20万个为什么拷问着	152
周一综合征发作了	155
瞧瞧我这一天的废话	157
一个老美女带着两个小美女去赴宴	160
具有相同容貌的神奇作用	163
让孩子把家务劳动当成一种游戏	165
伊莲家的8个保姆	167
我无知，所以我快乐	172



谁偷走了我的睡眠	176
寻找平安夜的大餐	179
06 打孩子不打脸	181
我的抱孩子买药生涯	184
我是“兽医”我怕谁	188
孩子，你也拥有发言权	191
我们家是一支特种部队	194
我是后进分子的家长	196
在联欢会上我是最抢眼的家长	199
看看我为孩子将来入学都瞎忙些什么	201
请让我一天吼三遍	203
说说咱家闺女的长相	206
有人想学跳舞蹈，有人想学跆拳道	209
那些掉进井里的日子	211
我是劳动节里的一只八爪鱼	214
为了跟孩子分居而斗争	217
当男老师成为珍稀动物	219
跟屁虫的快乐生活	221
与别人家共用一个保姆的感觉	223
我和孩子做斗争差点没牺牲	225
五岁的孩子应该会点什么	227
宝贝儿，你是谁	229
双胞胎孩子的生活就是不停地较量	231
我被圣诞老人折腾得一夜未眠	233
新房子入住之前的N多混乱	236



07	你敢一个人带俩孩子去旅游吗	239
	我们家靠鼻子嗅出的幸福生活	242
	当孩子们遇上魔鬼式的舞蹈老师	244
	我们家的孩子像蝗虫那样活着	246
	带孩子去踏青演变成野外生存训练	248
	双胞胎孩子与二胎的孩子有七大不同	251
	我为六一儿童节疯狂	254
	亲爱的校长，你凭什么拒收我的孩子入小学	257
	民工小学和贵族小学，你选择哪一个	261
	一年级小豆包们的艰难求学之路	264
	四个驴友迎奥运	266
	体育之家那疯狂的运动时间表	270
	双胞胎孩子家庭一个月的魔鬼性支出	273
	双胞胎孩子妈妈哭笑不得的生活瞬间	276
	幼儿园孩子到一年级小豆包的混乱转身	278
	我为什么要把双胞胎孩子分在两个班	282
	金融危机之下的俺家省钱片段	284
	如果让你养两个“林黛玉”	286
08	寒暑假，你的孩子卖给谁	289
	跟孩子有关的一声叹息	291
	七八岁的孩子讨狗嫌	293
	我真想替孩子去上学	297
	一个地主老财和两个童工的故事	301





怀孕历险记

这是我第二次怀孕，第一次怀孕80天时莫名流产，这次也是在80天时见红，我和大圣连滚带爬地冲进医院，我万念俱灰地告诉自己，别哭！

面若死灰的我一边躺在床上做B超，一边祥林嫂一般絮絮叨叨向大夫描述我第一次怀孕的痛苦经历，时间仿佛凝固，时空却像倒转，我又想起上次大夫对我那五雷轰顶的死亡宣判，“上帝呀，这次就饶过我吧！”我几乎脱口而出。

终于听见有人漫不经心地说了一句：“单活胎，打点黄体酮吧！”天哪！他们肯给我打针，我有治疗价值，我兴奋得身体和声音同时在颤抖。

连打了五天黄体酮，我的精神舒服极了，还差一针就完事了，干脆在楼下个体诊所打了。又过了两天，我的屁股上鼓出了一个馒头大的包，又红又痒，搞得我坐立不安，请假吧！看病吧！

省医院、市医院、中西医结合医院，对我这个由于注射过浅，导致黄体酮肿块的孕妇，都束手无策。前后花了几百元，带着教授们给我开的各种进口钙和维生素，我又陷入了空前的绝望。对门的老爷爷知道了，告诉了楼下扫街的老奶奶，老奶奶告诉了修鞋的大叔，大叔告诉我一个老中医的地址，一元钱自配的药水，洗洗，好了！

这次怀孕头三个月我掉了二斤肉，除了吃清水煮黄瓜片，我几乎绝食。硬着头皮吃一点吧，只要一出门见着凉风，马上全部吐出来，为此大圣给我取了个外号叫“现场直播”。失眠、健

忘、皮肤瘙痒、喜怒无常，接个电话都累得我气喘吁吁，好友小狐狸说：“还不到三个月你就喘成这样，不会是双胞胎吧！”后来，事实证明她确实是个乌鸦嘴。

好不容易熬到四个月，我的肚子已经混到一上车，就有三个好汉给让座的局面，总觉得肚子在向两个不同方向做不规则发展，好像揣着好几个心脏一起跳，真闹心哪！

一天忽感身体不适，心头一紧，请假打车上医院。我又一次祥林嫂般向大夫胆战心惊地倾诉我奇怪的感受，那老大夫一声怒斥：“你不想想要这个孩子？”“要！”我和大圣异口同声地回答。“那就吃药休息保胎！”又是一个星期，两副汤药！我龇牙咧嘴地喝了下去。

五个月，我将军一样出现在医院的B超室内，“哎呀，还双胞胎呢！”大夫话音未落，我的大脑马上理解为：完了！可能是联体婴儿。

我带着哭腔对大夫说：“麻烦你再仔细看看吧！”“没错，双活胎，回去吃好的吧！”屋里三四个孕妇一片欢呼，大圣乐得一下子蹿了起来，我则嚎啕大哭，心想：两个孩子怎么养呀，我和大圣上班工资都不高，婆婆在外地农村还要依靠我们支援，尤其是我那生性崇尚自由的婆婆和亲妈，可都不是能帮忙带孩子的人哪？！我都三十岁了，若做掉了这胎还能不能怀孕？这个月份好像已经不能做减胎手术了，我越想越伤心，越伤心越哭，明知前面是个坑，还要往下跳呀，我何止是恐惧，简直是绝望！

这时大夫忍不住问了一句：“你结婚了吗？”我这才抹了一把鼻涕，直面围观人群大声说：“结了！”然后拉着大圣的手直奔馋猫酱骨头馆，大吃了一顿。

席间我给自己三十个朋友挨个打电话，大圣给他四十个朋友挨个打电话，告诉他们我俩惊人的合作成果，毕竟什么都无法阻挡我们享受幸福的权利。





疯狂的生长

没有哪个孕妇在怀孕五个月时才感觉到孕育生命的快乐，我就是那独特的一个吧！

之前的日子是怎样的煎熬呀——焦虑地保胎，恐惧地等待，怀疑自己的生育能力，无端的自卑。因为那个莫名流产的孩子，使原本不是特别喜欢孩子的我，忽然激发起对孩子无限的渴望，渴望到尽头是痛苦，痛苦到尽头是怀疑，怀疑到尽头是等待，等待到尽头是失去了一个，又找回来两个。

上帝呀，这是真的吗？

终于可以像其他孕妇一样海补了，那种大脑一片空白的放松是这辈子不曾有的，什么都不去想，整天只想一件事——吃！

人的肚子要是营养过剩的话，大脑就变得异常迟钝。

报表做错了，我依然满不在乎地嚼着苹果。上班迟到了，我依然晃着那肥大的身躯慢悠悠地从总经理门前走过。单位会餐，我横着膀子吃光了两盘锅包肉，全然不顾汁水甩得满身，临走的时候还要再来一盘打包。一口气喝了八袋牛奶，张嘴就吐了满桌子，这边同志们帮忙打扫，那边我又从包里拽出一袋喝上了。

上班坐公共汽车都没人敢拉我了，好不容易打了一辆出租车，人家上车就说：“我可是壮着胆儿才敢拉你的，快生了要上医院呀，咋就你一个人呢？”

肚子就这样一天天疯长，我的手已经摸不到自己的肚脐了，同志们说，“你要拐弯时，肚子得先拐过来，半天才能看到你

的脸。”

我就像冬瓜一样的肚子呀，把我的脚都挡住了，显得脚很小，好像根本支撑不住这庞大的身躯。此时胳膊也显得很短，尤其是躺下时，我就像是一个翻了壳的乌龟，两个胳膊不停地乱划，手刨脚蹬好一阵子才能起来，这个笨哪！

这些天两个孩子在肚子里天天练少林拳，弄得我经常在睡梦中惊醒。

左边那个孩子打了右边那个一拳，右边那个也不示弱，马上还了一拳，就这样两人打了一夜，我可遭罪了，被她们折腾得一宿没睡，实在是忍无可忍了，我大吼一声，“你们俩都别打了，妈妈要睡觉！”大圣也来了一句，“再不听话，爸爸就打你们屁股了！”

这回管用了，她们马上不动了，而且一连三天都没动。

这可把我和大圣吓坏了，连忙赔礼道歉，“宝宝，爸爸妈妈再也不说你们了，动一动吧！乖，不要再吓唬妈妈了。”这两个小坏蛋就是不动，大圣沉不住气了说：“不行，咱上医院看看吧！”

迟疑片刻，我使出了最后一招，打开了水龙头，听见哗哗的流水声，肚子左边那个不情愿地扭了扭屁股。我又拿起菜刀切了根黄瓜，右边那个一个前滚翻缩在了左边那个宝宝的身下，因为我知道她们一个不喜欢流水声，一个不喜欢切菜时刀落到案板的声音。

之后，我又打开音响放一首《土耳其进行曲》，两个宝宝马上身心愉悦地做起了体操，我知道她们都喜欢这个曲子，一切恢复正常。

哼！跟我斗？小样，我是你妈！





终于被撂倒

怀孕7个月，我的体型用狗熊河马大象来形容一点都不为过。吃，已经不再是我生活的全部。我要呼吸，我要活下去，已经成了每天最强烈的渴望。打车已经没人敢拉我了，为了多攒几天产假，我只好步行上班，漫漫长路，我像企鹅一样摇晃着，像蜗牛一样爬行。

大圣经常出差，把我这么一个超级国宝单独放在家里实在不放心，他把远在农村的婆婆接来帮我做做饭，因为我实在端不动大勺了。至于我那住在离我家只有5公里的亲妈，早已躲得连电话都不肯接。当我第一时间告诉她我怀了双胞胎时，她给了我一声叹息，说：“知道了。”就撂下了电话。从此我再打电话，她不是不接，就是接了也无限痛苦地先告诉我，“我最近头疼，没事就不用打电话了。”

我知道她是20世纪50年代里少有的独生子女，做两个孩子的母亲已让她难以招架，让她做双胞胎孩子的外婆，她更感到超级恐惧。逃避，再逃避，因为在她52岁的思想深处，不想承受任何跟亲情和道义相关的任何事情。她经常说的一句话就是，“你和你弟弟都已经成家了，我和你爸的义务算尽完了，以后自己的事情自己做，女人尤其要自强！”做女儿的最了解妈的心思了，谁都无法改变她自由自在的退休生活，不允许任何人破坏她宁静闲适的居家日子。我和弟弟都是在结婚当月，被我妈收回了我妈家的门钥匙。为了保护她和我爸早已向往的这份自由，她已经拼了。

北国的五月阳光明媚，婆婆乐呵呵地被大圣接来了，看着我

的大肚子眉开眼笑。我知道她那是发自内心的，血脉的延续真的无法割舍。

三天，就三天，婆婆走了。临走给我留下一句话，“我看你还轻手利脚的，我先回去了，等生了我再来。”大圣和我都想好言挽留，但是我们谁都没敢，因为我们知道婆婆的脾气。其实她也是个可怜的女人，由于多年夫妻感情不和，为了三个孩子公公婆婆才互相勉强生活到现在，好不容易把孩子都盼大了，两个人的亲情又互相牵绊着无法割舍，他们痛苦了一辈子。婆婆精神抑郁三十多年，经常游走于崩溃的边缘，性格暴躁多疑，乖戾执拗，情绪喜怒无常，任何稍加违背她意愿的小事，都可以让她的情绪像火山一样爆发，没人能够阻止。

大圣的脸当时就绿了。我拍了拍他那清瘦的肩膀，安慰道：“这回你理解我知道双胎那天为啥大哭了吧，我早已经预见到了我们的下场，由于年龄太大、怀孕月份大，我不能做人流也不能做减胎手术，咱们的两个妈又与正常人家的不同，一切都像我预料的那样发生，明知前面有个坑，我们也必须往前走。亲爱的，不要担心，我和你一起跳！”良久的沉默，忽然大圣像牦牛一样伏在我的大肚上嚎啕，摸着他那已经开始谢顶的大脑袋，那一刻我有了一种做母亲的自豪，仿佛抱着自己的大儿子。

我的预产期是8月6号，5月末我去围产期检查，被大夫当场拿下，“你们三个孕妇的家属来了没有？现在马上办住院手续，全是妊高症。”大夫大声说道。

“可是我没什么不舒服的呀，还天天上班呢！”我问道。

“你离我这么近，能看清我是双眼皮还是单眼皮吗？”大夫十分严肃地问，我连忙摇头。

“你原来也就穿36号的鞋，现在你脚上穿的是40号吧！”大夫笑着问，我又连忙点头。



“中度妊高症，血压升高，视力下降，全身水肿，严重时抽搐昏迷，大人孩子都可能保不住！”大夫大喝道，我当时就闭嘴了。

后来我问了那两个姐妹的年龄，28、29，我30。我最大，啥也别说了，晚婚晚育害死人哪！

