

· 打造幸福婚姻新概念 ·

（ 一本未婚女性认识婚姻的必修手册
一本已婚女性经营婚姻的解惑指南 ）

辛伟伟 · 编著

婚姻

决定女人的一生

Marriage Makes A Woman Whole



全集

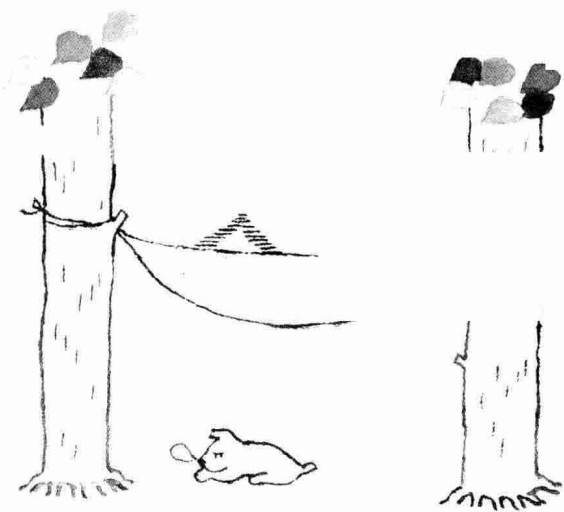
婚姻就好像一座围城，里面的人想出来，外面的人想进去。这种观点看似矛盾，但婚姻品质的好坏确实一定程度上决定了女人的幸福感。因此，女性朋友应学会如何选择和经营婚姻，这将关系到你的一生。

中国华侨出版社

婚姻 决定女人的一生

一本未婚女性认识婚姻的必修手册 一本已婚女性经营婚姻的解惑指南

辛伟伟·编者



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

婚姻决定女人的一生 / 辛伟伟编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5113-0314-1

I. ①婚… II. ①辛… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第116918号

• 婚姻决定女人的一生

著 者 / 辛伟伟

责任编辑 / 陆 恬

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092毫米 16开 印张 / 18 字数 / 300千

印 刷 / 北京华戈印务有限公司

版 次 / 2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0314-1

定 价 / 32.00元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮 编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言

恋爱、婚姻与家庭是人类社会永恒的话题，它不仅关系到个人的幸福，而且关系到社会的安定与繁荣。恋爱时激情浪漫，令人神怡心醉；婚姻充满诱惑，让人无限憧憬；家庭非常现实，令人患得患失。其实，无论是恋爱、婚姻还是家庭，所需要的都是成熟的爱，即温存、体贴和友善。因为有爱情才有婚姻，从而才产生家庭。总之，婚姻使恋爱中的爱情在生活中得以实践，而家庭则是恋爱和婚姻的最终归属。把这三者联系在一起就要理智地、负责任地慢慢培养和呵护。

有人说婚姻是爱情的坟墓，试想如果婚姻是坟墓，为什么还有那么多人走进了婚姻的礼堂，如果婚姻是爱情的坟墓，那太多幸福的婚姻又该如何来解释？被誉为“文化昆仑”的著名学者钱钟书在他的成名作《围城》里，向世人阐述了这样的一个婚姻现状：“婚姻就像一座围城，城外的人想进来，城里的人想出去。”虽然这个主旨已经深入每个稍有点人生酸甜苦辣者的心中，但我却始终认为真正导致婚姻破裂的主谋只能是夫妻之间爱情的枯竭。

如果爱只是停留在表面，没有实际的生活，那爱永远是一种虚空的幻想。爱情中的两个人相处久了，没有丰富的生活底蕴，没有新生活的延续充实，没有新生命惊喜的来临，爱就会变得乏味。

婚姻是爱情成熟后的一种产物，它让爱情由一种表面的火热变得平实，让爱更加深邃和赋有内涵，并赋予了爱一种神圣的责任，来完成一种生命的延续，使未来的一切继续繁衍生息，给了生活一种希望。

女人对自己一生的规划最重要的就是婚姻，因而，能够拥有一份幸福美满的婚姻才是女人最大的成功。幸福是靠自己争取的，幸福的婚姻需要用心去经营，投入的越多，收获的也就越多。经营得好，它就是一座幸福的宫殿。池莉在《怎么爱你都不够》里说：看一个人婚后变成什么样子，就知道他的伴侣是什么样的了。在婚姻的开始，人们总是期待天长地久的爱情、生死契阔的执著和轰轰烈烈的岁月，而在婚姻次第打开的画卷里，我们开始逐渐品味一些平凡的喜悦和幸福，而当有一天我们走到生命的尽头，最让我们难以割舍的，也许不是海誓山盟的瞬间，而是一个个平凡温馨的片段组成的真实生活，而这些，完全取决于你今天往婚姻这片土壤里种下了什么。

婚姻决定女人的一生，女人怎样选择和经营自己的婚姻，将决定她后半生的人生和命运。虽然你拥有卓越的才华，美丽的外表，但不一定拥有幸福的婚姻，因此要学会为自己的幸福做主。无论在婚姻中发生了什么事，只要我们正视婚姻，用心规划婚姻，了解婚姻的真相，学习经营婚姻的技巧……我们就可以做幸福人生所光顾的那个有准备的女人。本书中所讨论和解析的婚恋中的问题，也许正是现在困扰着你的问题，希望我们的解析能给婚姻迷茫中的女性带来帮助，让她们早日到达幸福的彼岸。



恋·爱·篇



第1章 解读女人，透视男人

男人女人那些事 / 003

爱情中的男人和女人 / 006

男女的情感差异 / 008

女人重情，男人重义 / 010

女人似水，男人如山 / 012

女人是地，男人是天 / 014

第2章 做一个会爱的女人

爱他就要尊重他 / 019

在爱的同时保持自我 / 022

做一个会爱的聪明女人 / 023

- 聪明的女人会“装傻” / 025
争吵有“度”，和好有方 / 027
这些男人不能嫁 / 030
善解人意的女人最可贵 / 033
保持经久不衰的个人魅力 / 035

第3章 选好自己的伴侣

- 给自己的感情号号脉 / 039
考核理想的男人 / 041
尽你所能去了解他 / 044
为自己的幸福做主 / 050
最适合你的就是最好的 / 052
和一个爱你的男人结婚 / 055
嫁个好男人，决定女人半生幸福 / 057
成就幸福，找一个温暖的人过一辈子 / 059



第4章 婚姻是女人一生最重要的课题

- 婚姻就像投资 / 065
不做婚姻的文盲 / 067
婚姻需要讲究“门当户对” / 071
嫁给一个人就是嫁给一种生活 / 075
经历婚姻的女人，才拥有完整的人生 / 077

没有爱情牵挂，婚姻能够走多远 / 080

婚姻不是爱情的坟墓 / 082

婚姻是另一种爱情的新生 / 084

第5章 幸福的婚姻需要用心去经营

婚姻经营不好，会让你伤痕累累 / 087

在爱情中学会懂得欣赏 / 089

婚姻需要信任和理解 / 091

寻找幸福，不如经营幸福 / 094

婚姻是需要经营一辈子的事业 / 096

婚姻的最高境界是相看两不厌 / 099

守住婚姻，把握命运的红线 / 100

第6章 做一个贤内助

好女人是一所好学校 / 103

做幸福男人背后的女人 / 105

你能决定丈夫事业的成败 / 108

给你丈夫足够的面子 / 111

为你的丈夫加油喝彩 / 113

不要与你丈夫的事业为敌 / 116

一名好妻子所应做到的 / 119

为丈夫的身体负责 / 123

第7章 为婚姻注入持久活力

夫妇婚爱持久的公式 / 127

- 温馨的家，永恒的爱 / 129
- 永远保持女性的温柔 / 132
- 善于倾听很重要 / 134
- 做贤妻更要做美妻 / 138
- 爱需要一定的空间 / 140
- 创造浪漫温馨的氛围 / 143
- 用毕生的努力来更新你的爱 / 147
- 抓住他的人不如抓住他的心 / 149

第8章 幸福不能少了“性”福

- 性感是发性的吸引力 / 153
- 夫妻性生活融洽和谐的秘诀 / 156
- 懂得他的性需求 / 158
- 悉心呵护丈夫的性情绪 / 160
- 积极主动，争取“性”福 / 162
- 完美交流让性生活更和谐 / 164

第9章 当婚姻偏离了轨道

- 将婚姻推向边缘的魁首 / 169
- 婚外恋，穿心的毒药 / 171
- 千万别碰已婚男人 / 173
- 情妇给你的启示 / 175
- 别拿出轨报复他 / 178
- 婚姻的死亡与重生 / 182
- 做应对情感风波的高手 / 184

试离婚，给婚姻一次喘息的机会 / 188

受过伤的地方最坚强 / 190

放弃，也是完美的谢幕 / 192



第10章 家庭需要责任感

家是温馨的港湾 / 197

家庭意味着责任 / 199

共同家务计划 / 202

家庭责任，有你的一半也有我的一半 / 204

为家庭利益而适当牺牲 / 207

保持工作和家庭的平衡 / 210

家因为轻松而温暖 / 212

守住家庭这块阵地 / 214

第11章 扮演好不同的角色

做最优秀的母亲 / 217

婆媳相处有“道” / 221

姑嫂相处有艺术 / 224

讲技巧，妯娌也好处 / 226

夫妻和睦，婚姻幸福 / 229

第12章 规划好家里的钱途

- 理财是女人的必修课 / 233
- 会理财的女人有钱花 / 236
- 做一个家庭理财能手 / 238
- 做好财务档案 / 242
- 储备好应急资金 / 243
- 把钱花在刀刃上 / 246
- 做一个精明的消费潮人 / 248
- 品味生活，从节俭开始 / 251

第13章 将幸福进行到底

- 幸福婚姻的六要素 / 255
- 轮流当天使 / 258
- 学会给自己减压 / 260
- 学会放松，解除疲劳 / 263
- 懂得知足才能幸福 / 265
- 怀有一颗感恩的心 / 268
- 将浪漫进行到底 / 270
- 做一个享受人生的智慧女人 / 274



恋·爱·篇

- ※ 解读女人，透视男人
- ※ 做一个会爱的女人
- ※ 选好自己的伴侣

MARRIAGE

MAKES A WOMAN WHOLE



MARRIAGE MAKES A WOMAN WHOLE

爱情是一笔财富，它可以影响一个人的思想、世界观、前途甚至性格。爱情是女人生命中最重要内容，对女人来说，爱是一生的温暖，是永久的守候。女人为情而生，为爱而死。情与爱，是一个女人最不可或缺的精神食粮，是女人生命的支柱。再聪明的女人，倘若生命里没有爱的点缀，也只会是一地清冷月光。



第1章

解读女人，透视男人

❀ 男人女人那些事

“男人以事业为重，女人以家庭为重”，许多人常常把这句话挂在嘴边，因为每个女人都盼望着丈夫事业有成，每个男人都希望老婆为自己撑起一片避风的港湾。然而，当男人在事业上屡屡碰壁的时候，男人的自尊和勇气就会逐渐消失。当女人面对洗衣、做饭、擦地等等日复一日、反反复复的劳作时，再温柔的女人也会心生怨气，许多家庭都有着类似的经历……

男人和女人恋爱时，男人会把整个身心都放在女人身上，对女人百般疼爱。他们能够在工作时开小差，抽出任何可以偷懒的时间给女人打电话，更可以改变过去永远睡不醒的习惯，点灯熬油给女人写情书，恨不得吃饭之前问问打算吃什么，然后掰着手指头计算着吃饭能用去的时间，再打电话问问吃饱没有，总之“我的眼里只有你”；女人在这个时候最显著的特点就是用温柔的言语发号施令，“天冷了，赶紧把我给你织的毛衣换上，感冒了可没人管你”、“以后不能再那么喝酒了，多伤身体呀”、“单位竞聘的事情怎么样了，该送礼得送礼，没钱我给你”……总之一句话，女人生平第一次成为“领导”，而男人



需要在女人的管束中体会温暖。

婚后的男人和女人往往都发生了很大变化，男人开始有了责任，为了家庭更需要努力工作赚钱，除了工作之外，男人还要考虑如何照顾好双方父母，回自己家的次数少了，看望岳父岳母的次数多了；女人往往会把自己的事业摆在第二位，家庭成为倾注她所有心血的地方，不厌其烦地打扫卫生，洗衣做饭，同样是逛街，此时女人眼里注意更多的是什么东西适合家庭使用，什么服饰老公穿起来更得体，而对自己穿什么往往忽略了。

当女人孕育了新生命，男人开始把一切精力都放在女人身上，更确切些应该是放在没出世的孩子身上。他们开始经常出入新华书店购买育婴书籍，并不厌其烦地对照书籍进出商场超市购买有利于女人和孩子健康的食品，无论此时女人想要吃什么，男人都会想尽办法让女人吃到。此时的女人可以说是一生中最辉煌的时期，不仅仅想吃什么就能吃到，重要的在于无论对双方父母还是老公提出任何要求，都会像圣旨一样得到落实，过着衣来伸手、饭来张口皇后般的生活。

新生命的到来，剥夺了男人和女人的各种权利，孩子成为全家人唯一关注的焦点。此时的男人有两种，一种是抛开工作和应酬，全身心地看护着老婆和孩子。另一种就是继续事业上的拼搏，只是在下班之后做些家务，抱抱孩子。而这时的女人只有一种，那就是释放母爱。

在孩子成长的过程中，琐碎的家务事日渐增多，此时男人又分为两种，一种男人开始把倾注在事业上的心思分一部分给家庭，与老婆一起分担家务，照看孩子。另一种就是依旧延续着事业为重的原则，对家庭只是业余时间里的尽力。此时的女人也可以分为两种，80%的女人依旧全身心地操持家务照看孩子，只有20%的女人把孩子托付给双方父母或者雇请保姆，开始重启自己的事业。

人的身体其实不属于自己，婚前属于父母，婚后属于爱人和儿

女。男人交朋友难免大吃大喝，结果吃出了脂肪肝、酒精肝，血脂、血压、血糖三高，病是得在男人身上，可是男人得病直接影响着家庭的稳固。女人为男人着急上火，如果说洗衣、做饭、擦地这些家务对于女人的承受力是20年的话，那么男人不知好赖地糟蹋身体，女人也就能够承受两年。女人成年累月地操劳会让病痛慢慢积蓄，这些都是在蹲着擦地、站着做饭、永无休止地洗衣服中形成的。

孩子的教育是一个家庭至关重要的问题，孩子属于父母双方，他（她）的成长责任需要父母共同承担。俗话说“父母是孩子的第一任老师”，孩子是否养成良好的品行，大多取决于父母的言传身教。面对孩子，男人往往用“父爱如山”对待，把一切希望寄托在孩子身上，望子成龙、望女成凤的心愿从未减少过。但是男人很少用言语与孩子沟通，内心里总是反复叨念着“孩子还小，总有一天会懂事的”，可是孩子往往是事与愿违，于是也就有了“你小时候啥样，看看你儿子就知道了”的老话。女人对孩子往往宠爱多于严教，本来孩子做出了让母亲很生气的事情，当母亲发火的时候，孩子一边认错，一边嬉皮笑脸地作保证，几乎所有母亲的气都会消了一半。对孩子的教育，父母应该同心，互为补充，蜻蜓点水应付了事不可取，不管不问就更不行了。

人生一世，草木一秋，人生在世真该早点明白什么是最重要的。男人三十而立，四十而不惑，但是有多少男人在三十岁的时候能够完全自立，又有多少男人四十而不惑。男人天生玩兴重，有父母管教时，想方设法逃离父母的视线。上了大学或者上班之后，大多随着性子生活。即便结婚之后有了家庭的一份责任，但男人骨子里的玩兴依旧，他会找出理由交朋会友，更会在闲暇时趴在电脑跟前玩那些毫无意义的游戏。当男人同时面对家庭、事业与朋友三个问题时，他们往往不能做出正确的选择，总认为女人会理解自己而去选择事业或朋友，常常把家庭放在一边，有朝一日懂得了家庭才是人生的归宿，老婆才是相伴一生的人的时候，女人也就在男人的不经意间变了模



婚

姻
决定女人的一生
Marriage Makes A Woman Whole

全集

样。女人在婚前永远是被照顾的对象，婚后大多成为照顾别人的对象，家庭像一把锁链，牢牢地拴住了女人。婚后女人与好友来往的次数少了，与父母相处的机会少了，她们知道，家庭是她们的整个天，天塌下来的时候，一切事业与朋友也就没什么意义了。然而，再任劳任怨的女人也会像火山一样爆发，等到女人爆发的时候，最痛苦的就是男人了。

男人往往是勇气有余，耐性不足，而女人却有着男人无法比拟的耐性，但却缺少男人的勇气。从青年到中年，男人的勇气渐渐被工作和生活磨圆耙平，耐性却与日俱增，而女人却在反复的操劳中渐渐失去耐性，勇气一旦爆发，往往比男人更强烈。

谁不曾走弯路，人生没有长对时。男人常说“女人怎么变成了这样”，孰不知女人之所以变成这样都是男人自己的“杰作”；女人常说“男人怎么这么没脸”，其实男人的厚脸皮就是在女人的纵容中长大的。男人只有早些懂得家庭、事业、朋友三者间孰轻孰重，早些懂得体谅女人，与女人分担家务；女人早些懂得男人得过且过的毛病，早些纠正所谓的大男子主义，早些让男人懂得女人的温柔也是有限的，一切事情也就会化解在萌芽之中了……

❀ 爱情中的男人和女人

俗话说“女人心，海底针”，再大的海域也有面积，既有有限的深度也有海岸束缚的宽度；又说“男人心，天上星”，天空是依附在地球周围的大气层，既有无限深度又有无限宽度。女人是感性的，再聪明的女人在爱情面前，都像儿童一样天真；男人是理性的，上天赋予了他们主宰爱情的权力。