

中医专病专科临床实用技术丛书

总主编 唐旭东 黄尧洲 史大卓
协 编 张 昱

HUXI XITONG JIBING

呼吸系统疾病

YANFANG MIAOYONG

验方妙用

主编 苗 青 赵兰才

科学技术文献出版社

中医专病专科临床实用技术丛书

总主编 唐旭东 黄尧洲 史大卓

协 编 张 昱

呼吸系统疾病 验方妙用

主 编 苗 青 赵兰才

编 委 张文江 崔 云 樊茂蓉

安 喆 曹 雪 罗淑芳

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

呼吸系统疾病验方妙用/苗青,赵兰才主编. -北京:科学技术文献出版社,2010.6

(中医专病专科临床实用技术丛书)

ISBN 978-7-5023-6654-4

I. ①呼… II. ①苗… ②赵… III. ①呼吸系统疾病-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 060902 号

出 版 者 科学技术文献出版社·
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 薛士滨
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 650×950 16 开
字 数 158 千
印 张 11.25
印 数 1~5000 册
定 价 16.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

中医药治疗呼吸系统疾病具有一定的特色和优势,近年来,随着一些防治呼吸系统疾病有效方药的不断发现和总结,也为临床治疗增添了新的手段和方法。本书在查阅大量文献基础上,经过严格筛选、提炼,共选出理论依据充分、临床实践确有疗效的方剂 110 余首。本书的编写力求突出科学性、实用性和先进性,反映了中医药治疗呼吸病的最新进展和治疗水平,为临床科研和教学提供借鉴,尤其对于临床医生启迪思路,丰富治法,领悟技巧和提高诊治水平大有裨益。亦可供中医爱好者参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

1→第一章 流行性感胃

1→辨证论治

3→验方妙用

3→1. 柴葛解肌汤

4→2. 解毒凉血汤

5→3. 蓝银汤

6→4. 升降散

7→5. 清凉涤暑方

8→6. 小柴胡汤加減

9→7. 清热解毒饮

10→8. 复方解表清肺饮

11→9. 彭胜权流感经验方

13→第二章 感冒

13→辨证论治

14→验方妙用

14→1. 柴芩葛花汤

15→2. 柴芩防芎汤

16→3. 香羌饮

17→4. 流感 2 号

19→第三章 支原体肺炎

19→辨证论治

20→验方妙用

20→1. 鱼蛤石花汤

21→2. 清热调肺汤

- 22→3. 扶正解毒化瘀汤
- 24→4. 桑皮清肺汤
- 25→5. 清肺止咳方
- 26→6. 清解润肺汤
- 28→第四章 急性支气管炎
- 28→辨证论治
- 30→验方妙用
- 30→1. 锄云止咳汤
- 31→2. 急支汤
- 31→3. 加味桑白皮汤
- 32→4. 清肺饮
- 33→5. 止嗽散
- 35→第五章 慢性咳嗽
- 35→辨证论治
- 37→验方妙用
- 37→1. 清肺定咳汤
- 38→2. 辛润宁肺汤
- 38→3. 九仙散
- 39→4. 黛蛤散合小陷胸汤加味(1)
- 40→5. 金沸草散
- 41→6. 甘露消毒丹
- 43→7. 一服散
- 44→8. 麻黄连翘赤小豆汤加味
- 46→9. 黛蛤散合小陷胸汤加味(2)
- 47→10. 柴胡清肺饮
- 48→11. 锄云止咳汤
- 49→12. 干咳宁
- 51→13. 理中丸加味方
- 53→第六章 咳嗽变异性哮喘
- 53→辨证论治
- 54→验方妙用

- 54→1. 柴朴汤
- 55→2. 风咳汤
- 56→3. 顾氏验方
- 57→4. 补肾宣肺汤
- 58→5. 苏黄止咳方
- 62→第七章 喉源性咳嗽
- 62→辨证论治
- 63→验方妙用
- 63→1. 木蝴蝶汤
- 64→2. 桑射汤
- 65→3. 诃子清咽汤
- 66→4. 止嗽桑菊方
- 67→5. 黛蛤梔铃汤
- 68→6. 利喉止咳汤
- 70→7. 喉科六味汤
- 72→第八章 支气管哮喘
- 72→辨证论治
- 73→验方妙用
- 73→1. 射干麻黄汤
- 74→2. 朱家运经验方
- 76→3. 小柴胡汤合温肺汤
- 77→4. 清肺渗湿汤
- 78→5. 小柴胡汤合四逆散汤
- 79→6. 吴银根经验方
- 80→7. 真武汤
- 82→8. 陆拯经验方
- 84→9. 姜良铎经验方
- 86→10. 玉屏风散
- 87→第九章 慢性阻塞性肺疾病
- 87→辨证论治
- 88→验方妙用

- 88→1. 金水交泰汤
- 90→2. 生金散
- 91→3. 百合地黄汤
- 92→4. 补肺助阳汤
- 93→5. 茯苓甘草汤合当归贝母苦参丸
- 94→6. 降肺平逆汤
- 96→7. 降肺汤
- 97→8. 补正合剂
- 98→9. 清源化痰方
- 100→10. 肺肾咳喘方
- 101→11. 加味人参蛤蚧散
- 102→12. 温阳护卫汤
- 105→第十章 慢性肺源性心脏病
- 105→辨证论治
- 107→验方妙用
- 107→1. 麻杏二三汤
- 108→2. 益肺纳肾汤
- 109→3. 固本汤
- 110→4. 参芪逐瘀汤
- 112→5. 肃肺汤
- 113→6. 苓桂术甘汤加減
- 114→7. 周仲瑛经验方
- 115→8. 洪广祥经验方
- 118→第十一章 肺癌
- 118→辨证论治
- 119→验方妙用
- 119→1. 青蒿鳖甲汤加味
- 120→2. 养阴清热汤
- 122→3. 仙鱼汤
- 123→4. 益气活血方
- 125→5. 逐水汤

- 125→6. 参苓白术散
- 128→第十二章 支气管扩张
- 128→辨证论治
- 129→验方妙用
- 129→1. 补脏益络汤
- 131→2. 清肺汤
- 131→3. 加味鱼肝油方
- 133→4. 清金止血汤
- 134→5. 清热化痰汤
- 135→6. 咸降通络汤
- 136→7. 百合膏
- 137→8. 清肺汤
- 139→第十三章 肺间质纤维化
- 139→辨证论治
- 141→验方妙用
- 141→1. 晁恩祥治疗肺间质纤维化验方
- 143→2. 清燥救肺汤加减
- 143→3. 瓜蒌散加减
- 143→4. 肾气丸加减
- 144→5. 补肾通肺逐瘀汤
- 144→6. 泻肺涤痰逐瘀汤
- 145→7. 慢性迁延期肺间质纤维化的辨证治疗
- 146→8. 曹世宏教授治疗肺间质纤维化经验方
- 148→9. 益肺活血汤
- 149→10. 肺间质纤维化方
- 152→第十四章 放射性肺炎
- 152→辨证论治
- 153→验方妙用
- 153→1. 百合固金汤加味
- 155→2. 三根二花汤药
- 156→3. 麦门冬汤加减

158→4. 沙参麦冬汤加味

159→5. 加味百合知柏汤

160→6. 益气补肺汤

162→第十五章 肺结节病

162→辨证论治

163→验方妙用

163→1. 益气活血解毒法

164→2. 养阴润肺,清热解毒法

166→3. 邵长荣治疗肺结节病验方(1)

168→4. 邵长荣治疗肺结节病验方(2)

第一章

流行性感

流行性感(influenza,简称流感)是由流行性感病毒引起的急性呼吸道传染病,以急起高热、全身酸痛、乏力、伴轻度呼吸道症状为临床特点。由于流感病毒致病力强,易发生变异,使得流感具有突然暴发、迅速蔓延、传播面广、发病率高、人群普遍易感的特点。中医学称流行性感(以下简称“流感”)为“时行感冒”或“重伤风”,中医药在治疗流感的过程中积累了丰富的经验。

辨证论治

1. 风寒束表证

症见恶寒重,发热轻,无汗,头项疼痛,肢节酸痛,鼻塞,声重,喷嚏,流涕,咳嗽,口不渴,或渴喜热饮,苔薄白,脉浮紧。治以辛温解表,宣肺散寒。常用荆防败毒散,由荆芥、防风、淡豆豉、葱白、生姜、前胡、杏仁、桔梗、橘红、甘草、茯苓、川芎、羌活、蔓荆子、藁本组成。若夹湿用羌活胜湿汤(《内外伤辨惑论》);风寒表实证用麻黄汤;风寒表虚证用桂枝汤,加减:表寒重加麻黄、桂枝;表湿重加羌活、独活或羌活胜湿汤;湿蕴中焦可加苍术、厚朴、半夏;头痛加白芷、川芎;身热较著者加柴胡、薄荷。

2. 风热犯表证

症见恶寒轻,或微恶风,发热较著,头胀痛,面赤,咽喉乳蛾红肿疼痛,鼻塞,喷嚏,流浓稠涕,咳嗽痰稠,口干欲饮,舌边尖红,苔薄黄,脉浮数。治以辛凉解表,宣肺清热。常用方有:①葱豉桔梗汤;②银翘散。常用药:大青叶、蒲公英、草河车、葱白、栀子、豆豉、薄荷、连翘、甘草、荆

芥、银花、桔梗、芦根、竹叶、牛蒡子。加减：头胀痛甚加桑叶、菊花；咳嗽痰多加贝母、前胡、杏仁；咳嗽、咯痰黄稠加黄芩、知母、栝楼皮；身热较著加石膏、鸭跖草；乳蛾红肿疼痛加一枝黄花、土牛膝、玄参；热郁寒遏者加石膏、麻黄；风热化燥伤津可加沙参、花粉、梨皮。

3. 暑湿伤表证

症见发热，微恶风，汗少，汗出热不退，鼻塞流浊涕，头昏重胀痛，胸闷脘痞，泛恶，心烦口渴，小便短赤，口渴黏腻，渴不多饮，苔薄黄腻，脉濡数。治以清暑祛湿解表。常用新加香薷饮，由香薷、扁豆花、厚朴、金银花、连翘、鲜荷叶、鲜芦根组成。加减：暑热盛者加黄连、山栀、青蒿、黄芩；湿困卫表者加豆卷、藿香、佩兰；汗出多者可去香薷；头痛者加桑叶、菊花、白芷；心烦、小便短赤者加竹叶、赤茯苓、六一散；呕恶者加陈皮、半夏、竹茹；胸闷者加厚朴、砂仁；纳呆者加神曲、麦芽、内金。

4. 表寒里热

症见发热，恶寒，无汗，鼻塞，声重，心烦，口渴，咽痛，咳嗽气急，痰黄黏稠，便秘尿赤，苔黄脉数。治以解表清里，宣肺疏风。常用方有：①麻杏石甘汤；②柴葛解肌汤；③双解汤（《医方集解》）。常用药：麻黄、荆芥、防风、薄荷、黄芩、栀子、石膏、连翘、桔梗、僵蚕、蝉衣。

5. 重症流感

症见高热不退，神昏谵语，手足抽搐或颈项强直，舌质红绛，脉弦数。治以清心开窍，凉血熄风。常用清宫汤（《温病条辨》），由玄参心、莲子心、竹叶卷心、连翘心、犀角尖（磨，冲）、连心麦冬组成。以此为汤送服：（1）高热者：安宫牛黄丸，1丸，每日2次；（2）昏迷者：至宝丹，每日1~2丸；（3）抽搐者：紫雪丹，每次1管，每日1~2次。另：清开灵注射液20~40ml，加入液体中静滴。

6. 虚体感冒

（1）气虚感冒：症见恶寒发热，无汗，或热势不高，鼻塞流涕，头痛身楚，咳嗽痰白，咳痰无力，平素神疲体倦，乏力，舌质淡，苔薄白，脉浮无力。治以益气解表，调和营卫。常用参苏饮，由党参、茯苓、甘草、苏叶、葛根、前胡、桔梗、半夏、橘红、枳壳、木香组成。加减：气虚较甚者，亦可用补中益气汤加味；表虚自汗、易感风邪者，可用玉屏风散加减。

（2）阴虚感冒：症见发热，手足心热，微恶风寒，无汗或有汗，或盗

汗,头昏心烦,口干,干咳少痰,鼻塞流涕,舌红少苔,脉细数。治以滋阴解表。常用加减葳蕤汤,由玉竹、白薇、葱白、薄荷、豆豉、桔梗、甘草、大枣组成。

(3)阳虚感冒:症见阵阵恶寒,甚至蜷缩寒战,或稍兼发热,无汗或自汗,汗出则恶寒更甚,头痛,骨节酸冷疼痛,面色㿔白,语声低微,四肢不温,舌质淡胖,苔白,脉沉细无力。治以助阳解表。常用再造散,由党参、黄芪、附子、羌活、防风、川芎、细辛、桂枝、白芍、生姜、甘草、大枣组成。

验方妙用

1. 柴葛解肌汤

药物组成 柴胡 24g,葛根 30g,黄芩 12g,生石膏 60g,川羌 10g,清夏 10g,银花 30g,大青叶 30g,贯众 10g,甘草 10g,生姜 5 片为引。

用药方法 以上药物先用凉水浸泡,武火煎 5~10 分钟,水煎两次,取药液 150ml。每次服药 50ml,每日 3 次以上。服药后饮热米粥助汗出,护胃保津。用量可根据病情、体质加减。

适应病证 流行性感。流感患者体温 $\geq 39.5^{\circ}\text{C}$ 以上,持续高热或微恶风寒,无汗或少汗,头痛,全身肌肉酸痛,烦躁面赤,恶心呕吐,咽红肿,舌红苔黄脉浮数。

病案举例 刘某某,女,42 岁,1996 年 2 月 15 日初诊。症见发热,恶风寒,全身酸痛,面赤烦躁,无汗,头颈部酸痛尤著,乏力纳呆,恶心呕吐。经输液、口服病毒唑、激素、退热药等治疗 3 天,全身酸痛、恶心呕吐减轻,仍热不退,患者要求服中药治疗。查:体温 39.5°C ,咽红肿,舌红苔薄黄,脉浮滑数。证属卫气同病,治当解表透邪,清气分之热。药用:柴胡 24g,葛根 20g,黄芩 10g,生石膏 60g,川羌 10g,清夏 6g,银花 30g,大青叶 30g,贯众 10g,甘草 10g,生姜 5 片为引,2 剂。煎服方法同上。服 1 剂后体温降至 37.8°C ,继服 1 剂,热退病愈。

验方来源 王新述,崔继宝.柴葛解肌汤化裁治疗流感高热 42 例.光明中医,1997,12(5):16~17

临证阐释 柴葛解肌汤出自《伤寒六书》。临证化裁治疗流行性感高热有良好的疗效,是卫气同病理想的退热剂。方中葛根、川羌驱太

阳之邪外出；柴胡解肌透达少阳之邪，配黄芩以增退热之功效。《本草汇言》云：“清肌退热，柴胡最佳，然无黄芩不能凉肌达表。”石膏辛寒清气，为清气分要药；配银花、大青叶、贯众以增清热解毒抗病毒之功。诸药合用，透表清热，表里双解，除三阳之邪，标本兼治，热退后不再回升。临床实践证明，柴胡、石膏大剂量使用，退热快而疗效巩固。现代文献报道，柴胡含皂素，大剂量应用易引起呕吐、血压升高，配以清夏，临床未见不良反应。方中柴胡、石膏、葛根、银花量大力宏，驱邪力盛，多饮勤服，药后啜热粥，养胃气、扩津液而助药力，是退热快、退热后不再回升的一个重要原因。

2. 解毒凉血汤

药物组成 生石膏 15~40g(先煎)，知母 10~15g，生地 10~15g，丹皮 6~10g，赤芍 6~10g，银花 10~20g，连翘 10~15g，败酱草 15~30g，蚤休 10~20g，板蓝根 10~30g，玄参 10~15g，麦冬 10~15g。

加减运用 咳嗽较重加杏仁、桔梗、黄芩；口渴较甚加鲜芦根；10岁以下、70岁以上患者，若热度较高(39.5℃以上)加羚羊角粉 1.5g 冲服。

用药方法 14岁以下患者药量酌减。每日 1 剂，分 3 次水煎服，39.5℃以上每日服 2 剂，分 4 次水煎服。

适应病证 流行性感冒。

病案举例 李某某，男，13 岁，学生，1998 年 12 月 15 日就诊。主诉：发热 1 天。曾在家服用消炎及退热药等，高热仍不退，就诊时体温 39.8℃(腋下)，口渴，汗出，余无明显异常，舌质红，苔黄脉数。血常规：白细胞 $4.0 \times 10^9/L$ 。证属：气分热盛，治以清热解毒兼凉血，解毒凉血汤加减。方用：生石膏 30g(先煎)，知母 10g，生地 10g，连翘 10g，银花 15g，板蓝根 15g，败酱草 10g，玄参 10g，丹皮 10g。每日 2 剂，分 4 次，水煎服。服药 1 剂，体温降至 38.1℃，服药 1 天，体温降至正常，2 天诸症消失。

验方来源 金燕会，马洪进。解毒凉血汤治疗外感高热 62 例。北京中医，1999，(5)：31~32

临证阐释 “解毒凉血汤”具有清热解毒、凉血滋阴之功效，方中生石膏、知母清泄里热；生地、丹皮、赤芍凉血清热；银花、连翘、板蓝根、蚤

休、败酱草解毒清热；麦冬、玄参滋阴清热，诸药共奏清热、解毒、凉血、滋阴之功效。其中生石膏具有很强的清热作用，能够选择性地抑制过度兴奋的体温调节中枢，配以知母起到“透热转气”之功效，银花、连翘、板蓝根等药物具有直接或间接抑制病毒作用，并对机体免疫紊乱有双向调节作用，有助于增强抗病能力。营阴耗损、正不敌邪是气营传变的主要病理，滋阴凉血药物的应用既可补充受损之阴液，又可防止热邪进一步传变。此外，热毒内侵营分易造成毒瘀互结，在方中加入活血药物能有效地预防和改善毒瘀互结之证，赤芍凉血活血是必不可少的药物。

3. 蓝银汤

药物组成 板蓝根 30g，金银花、连翘、野菊花、火炭母、葛根各 15g，牛蒡子、桔梗各 12g，薄荷、防风、甘草各 9g。

加减运用 (1)风热犯表型：高热者加石膏 50g；咳嗽甚者加杏仁、前胡各 12g；咽喉肿痛者加玄参、夏枯草各 15g，玉蝴蝶 10g。(2)风寒束表型：外寒里热者加荆芥 10g；鼻塞流涕者加苍耳子、辛夷花各 10g。(3)暑湿稽留型：加滑石 30g；纳差者加白蔻仁、厚朴各 10g，薏苡仁 30g。

用药方法 每日 1 剂，水煎 3 次，药汁合一，分 3 次温服，服药 2 天为 1 个疗程，一般服 2 个疗程，儿童用量酌减。

适应病证 流行性感冒。

病案举例 李某，21 岁，1999 年 1 月 10 日初诊。主诉：高热、头痛 1 天。自服感冒片未见好转而诊。症见：发热无汗，体温 39.5℃，畏寒，鼻塞流涕，头痛咽痛，伴声嘶，咳嗽痰少，舌边红，苔薄白。查：咽部充血，双侧扁桃体充血，Ⅱ度肿大，脉浮数。证属风热犯表，治以疏风清热、宣肺止咳利咽，拟蓝银汤加减。处方：板蓝根 30g，金银花、连翘、野菊花、火炭母、葛根各 15g，牛蒡子、桔梗各 10g，薄荷、防风、杏仁各 10g，生石膏 50g。每日 1 剂，水煎服。药进 1 剂热退，2 剂诸症基本消失，惟见咳嗽，痰少。守上方去薄荷、防风、葛根，加前胡、浙贝母各 12g。又服 3 剂，咳止症消而愈。

验方来源 区翠萍，韩玲华。蓝银汤治疗流行性感冒 162 例。湖北中医杂志，2000，22(7)：29

临证阐释 流行性感冒属中医学“四时感冒”范畴。自拟蓝银汤具

有透表清热、宣肺利咽之功效，方中板蓝根、金银花、野菊花、连翘清热解毒，对流感病毒有较强的杀灭作用；牛蒡子、桔梗泄肺利咽；薄荷、防风祛风散邪；火炭母清热利湿、凉血解毒；葛根清热生津，用治外感湿滞尤为切合。全方外解表邪，内泻里热，清上泄下，寒温并用，临证稍事加减，即可灵活运用于各种证型。

4. 升降散

药物组成 蝉蜕、白僵蚕、桔梗、荆芥、牛蒡子、黄芩各 10g，竹叶 6g，金银花 15g，生甘草 6g。

用药方法 加水文火煎，头煎 15 分钟，二煎 10 分钟，两煎药液混合后分早晚服，日 1 剂。

适应病证 流行性感冒。

病案举例 王某，女，43 岁，干部。2002 年 11 月 25 日初诊。主诉：发热恶寒，头痛腰痛，咯痰咳嗽，咽喉干痛 1 个月。患者于 1 个月前自觉发热恶寒，咽部干燥肿痛，全身酸痛，曾用 0.9% 氯化钠注射液加青霉素钠 800 万单位静脉滴注，日 1 次，用药 10 日，并服中药数剂罔效，遂来院就诊。刻诊：恶寒头痛，腰痛，全身筋骨关节酸痛，夜不能寐，因恶寒而衣帽倍加，咳嗽咯痰，咽红干燥疼痛，舌红苔薄白，脉浮数。证属外寒里热。治宜散寒解表，清热泻肺。药用：蝉蜕 10g，白僵蚕 3g，荆芥 10g，炒牛蒡子 10g，黄芩 10g，桔梗 10g，竹叶 6g，川芎 10g，羌活 10g，玄参 10g，生甘草 10g。每日 1 剂，加水文火煎，早、晚各服 1 次。2002 年 11 月 28 日二诊，已不恶寒，衣服减少，筋骨已不酸痛，头痛腰痛明显减轻，咽不干，红赤略减，舌象同前，脉不数。余邪未尽，上方川芎、羌活各减量继服 3 剂。2002 年 12 月 2 日三诊，表邪已解，内火已清，体无不适，咽喉不红赤，咳止痰净，舌脉正常。

验方来源 李营贵。浅谈中医治疗感冒表寒里热证。河北中医，2003，25(9)：674～675

临证阐释 感冒表寒里热证选用《寒温条辨》升降散为基础方加减治疗，取得了显著的临床效果。方中以蝉蜕、荆芥疏风达邪；桔梗、牛蒡子、白僵蚕、生甘草散结利咽；黄芩、竹叶、连翘、金银花清泻上炎之火。诸药合而有疏风清热宣肺之功效。咳嗽咯痰甚加白前、紫菀、百部止咳化痰；头痛、腰痛、肌肉关节痛加羌活、川芎祛风散寒止痛；热甚咽干痛

加麦门冬、板蓝根、玄参以清润解毒；大便秘结，身热不退，苔腻，脉滑实而数，可改服防风通圣散表里双解。作者临床用药体会，解表清热药有退热、抗病毒、抗病原微生物、调整机体免疫功能和消炎、改善微循环和凝血机制的作用，故表寒里热证应用解表清热法治疗有很好的临床效果。

5. 清凉涤暑方

药物组成 青蒿 10g，连翘 10g，西瓜翠衣 30g（或荷叶 8g 替代），茯苓 15g，扁豆 15g，通草 6g，滑石 18g，甘草 3g。

加减运用 热重汗出者，重用青蒿、连翘，并加银花 10g；湿重恶寒、无汗者，加藿香 10g，佩兰 10g；头重者，加菖蒲 6g；肌肉关节酸楚不舒者，加秦艽 10g，木防己 15g；咳嗽流涕者，加杏仁 6g，瓜蒌 15g；咽痛者，加桔梗 10g，薄荷 6g；恶心呕吐者，加半夏 10g，竹茹 6g；大便溏泄者，加葛根 20g。

用药方法 每日 1 剂，病重者可每日 2 剂，水煎服。小儿剂量酌减。

适应病证 流行性感冒。

病案举例 江某某，男，37 岁，1995 年 5 月 12 日初诊。患者素食油腻厚味，湿热滋生于内，由于乘舟车不慎感冒，曾服扑尔敏并注射复方氨基比林针等，症状不减。今发热（39.2℃），汗出，微有恶寒，头重身楚，咳嗽痰略黄，纳呆，小溲短黄，大便溏薄，日 2 次，舌偏红、苔腻微黄，脉濡数。脉症合参，证属外感湿热邪气，治宜清利湿热，拟清凉涤暑方加味。处方：青蒿 12g，连翘 15g，荷叶 8g，茯苓 15g，扁豆 15g，通草 6g，滑石 30g，甘草 5g，藿香 10g，佩兰 10g，瓜蒌 15g，木瓜 15g。4 剂，每日 2 剂。5 月 14 日（二诊）：体温降至正常，头重咳嗽等诸症若失，惟感纳食不馨，肢体倦怠，脉濡缓。予清芳之品以消除余邪，调理脾胃，用薛氏五叶芦根饮加麦芽。

验方来源 黄斌，谢秋芳。清凉涤暑法治湿热感冒 97 例。江西中医药，1998，29（5）：18

临证阐释 清凉涤暑法源于雷少逸的《时病论》，其为“治暑温暑热，暑泻秋暑”而设，方论中云：“夫小暑之节，在乎相火之后；大暑之令，在乎湿土之先，故先贤所谓暑不离湿也。”又在卷之四的“冒暑”病中曰：