

论 略

自 我 完 善

刘 志 王业扬 著

解 放 军 出 版 社

略论自我完善

刘 志 王业扬 著

解放军出版社

京新登字 117 号

书 名：略论自我完善

著 者：刘 志 王业扬

出版者：解放军出版社

〔北京地安门西大街 40 号/邮政编码 100035〕

排版者：泰能照排中心

印刷者：北京师范大学印刷厂

发行者：解放军出版社发行部

经销者：新华书店

开 本：787×1092 毫米 1/32

印 张：4.75

字 数：100 千字

版 次：1998 年 10 月第 1 版

印 次：1998 年 10 月（北京）第 1 次印刷

印 数：1—3000

书 号：ISBN 7-5065-3538-6/D·421

定 价：11.50 元

（如有印装差错，请与本社调换）

绪 言

最近，江泽民同志在党的十五大上所作的工作报告中深刻指出：“建设有中国特色社会主义，必须着力提高全民族的思想道德素质和科学文化素质，为经济发展和社会全面进步提供强大的精神动力和智力支持，培育适应社会主义现代化要求的一代又一代有理想、有道德、有文化、有纪律的公民。”本书《略论自我完善》就是遵循这一指导思想，联系现实和历史经验，就党员、干部、革命军人以及每个社会成员在改革开放、发展社会主义市场经济条件下，如何加强个人思想品德修养、全面提高自身素质，以适应建设有中国特色社会主义的需要，进行的一些初步探讨和研究。

所谓自我完善，概括地说，就是人们在改造自然，变革社会的实践活动中，自觉地加强思想道德和科学文化修养，全面提高自身素质。这是人们对自身的意识、意志和能力的自觉调节、改造和提高的过程。可以说，自我完善是关于人生科学的重要组成部分，也是我党我军的政治工作和社会主义精神文明建设的一个重要组成部分，或者说是它内在的动因之一。

人的自我完善不只是美好的愿望和理想，而且是人类社会发展的历史必然，这是已为许多先进民族和优秀人物的出现所反复证明了的。我们讲的自我完善，不是指一般人类学意义上的人类的发展，而主要是从人的社会性和现实意义上讲的，亦即人的精神世界的改造和完善，包括思想意

识、思想方法、伦理道德和知识、智力以及体能、心理改善等等。其核心是世界观、人生观、价值观的改造。

我们事业的成功，国家的兴盛，人民解放军的强大，固然取决于多种因素，但最终仍然决定于人的因素。没有全体人民、全体军队成员的政治素质、思想素质、道德素质、科学素质、文化素质，以及身体素质的极大提高，要实现这一历史使命是不可能的。当今时代是一个和平与发展的时代，在国际竞争的大舞台上，首先是人才的竞争，谁拥有高素质的国民、高素质的人才，谁就能立于不败之地，拥有现在和未来。

正因为如此，我们党、政府和军队高举邓小平理论的伟大旗帜，在着力抓好经济建设这一中心的同时，下了很大力气抓精神文明建设，发展教育、科学、文化、体育事业；大力加强了思想政治工作，狠抓了意识形态和社会主义道德风尚建设。所有这一切，目的都在于提高人的思想觉悟和科学文化水平，全面提高人的素质，培养“四有”新人。

然而要使这些教育和措施取得显著效果，又必须不断启发每个公民、每个军人的自觉性和主动性，即自觉地接受教育，自觉地认识、改造、提高自己，完善自身。外因总是要通过内因起作用的。没有完善自身的自觉性和内在迫切的需要，再好的教育、再先进的知识技术，都不会转化成为自身的品质和智能。这也就是我们所要阐明的“自我完善”的目的和意义所在。

也正是基于这些考虑，我们选择了“自我完善”这个题目，从它的含义，它的理论基础，它的内在动因，它的目标和内容，它的现实意义和实现的途径、方法，以及它与我国传统的修养文化的关系等方面进行了初步的探讨，并着重阐

述了世界观改造这一根本问题在自我完善中的地位和作用，以期对每个人完善自身有所启发，对推进社会主义精神文明建设有所裨益。

这种自我完善是以启发人们的自觉意识，唤起人们内在的需要为契机，进而促使人们自觉地接受教育，自觉地充实提高自己，自觉地在实践中锻炼改造自己，以达到全面提高素质和完善自身的目的。这种自我完善也是对中国传统的修养文化批判的继承和发展。可以说它是马克思主义与中国实际相结合的在思想工作、精神文明建设上的重要方面。

这种自我完善决不崇拜自发，而是以马克思主义为指导，提倡努力学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，靠学习，靠从外部灌输来获得社会主义、共产主义的意识。当然这种学习和外部输入，都得不断提高人们的自觉性，否则也难以起作用。

这种自我完善决不脱离实际，相反它是以实践为基本特征，在革命的实践中自觉地完善自身。在这一基本点上，它同先验的、封闭式的思想道德修养区分开来，同形形色色的资产阶级极端的唯我主义、存在主义划清了界限。

这种自我完善，是以树立科学的世界观为核心，全面提高人的素质。人们树立起科学的世界观、人生观和价值观，就有了坚定正确的政治方向，或者叫做正确的人生导向。当然，完善的人生不仅限于此，还必须要有先进的科学文化知识和技能来武装，才能更好地实现人生价值，对国家对社会做出更大的贡献。所以，自我完善是要全面发展、全面提高素质，而不是片面发展、畸形的提高，这是符合马克思关于造就共产主义新人的要求的。

这种自我完善,在我国还有着深厚的传统的民族心理基础。中国传统的思想道德修养,在几千年历史发展中积淀成一种民族的社会心理,尽管现在讲的我自我完善与传统的修养有本质的区别,但它们之间的联系和一定的继承关系,是十分清楚的。应该说这对于实现人的自我完善,发展和建立思想道德的社会自律机制是个有利的因素。

当然,我们讲自我完善是对人民内部讲的,对反动阶级,犯罪分子,要不要讲改造?能不能改造?马克思主义对这个问题是持肯定态度的。但那是另一个范畴,是解决敌我矛盾性质的问题。

在今天高举邓小平理论伟大旗帜,把建设有中国特色社会主义事业全面推向二十一世纪之际,在以经济建设为中心,两个文明一齐抓,发扬我党我军思想政治工作光荣传统,弘扬民族优秀文化的同时,提倡自我修养、自我完善更有着现实的竟义,对于建立思想道德社会自律机制,发扬思想道德自律功能,也将是一个基本的举措。可以想象得到:把社会的他律和个人的自律结合起来,把外因和内因密切配合起来,那将会产生巨大的精神效应,对于坚定人们的政治方向,提高思想道德水准,净化社会风气,将有更好的作用。这是完全可以肯定的。

我们深知,“自我完善”这个题目,决非这本小册子可以讲得透的,但愿它能起到抛砖引玉的作用,引起更多人的关注,作深入研究,使之趋于完善而更加科学和实用,如是,我们将感到莫大的欣慰。

目 录

一、自我完善的现实意义	(1)
提倡自我完善,有利于建设有中国特色社会主义	(2)
提倡自我完善,有利于构建道德自律机制,防腐 倡廉	(4)
提倡自我完善,有利于促进现代化革命军队建设	(6)
提倡自我完善,有利于实现人生价值	(8)
二、自我完善的理论基础与社会基础	(12)
完善的人生——人类崇高的追求	(12)
自我完善的理论基础	(15)
自我完善的内在动因	(17)
社会主义为人的自我完善创造了必要的前提	(19)
自我完善是思想政治工作和精神文明建设的组成 部分	(20)
三、自我完善的目标与内涵	(23)
自我完善目标确定的依据	(23)
现阶段自我完善的内容和要求	(25)
自我完善的更高境界	(31)
四、自我完善的途径和方法	(36)

基础和前提	(36)
四个基本环节	(38)
关键在自觉	(44)
重点在建设	(47)
发人深思的比喻、自喻	(49)
催人奋进的座右铭	(51)
做人第一	(53)
五、弘扬民族传统文化,促进自我完善	(59)
从修养问题谈起	(59)
思想道德修养是中国传统文化的重要内容	(60)
批判继承传统的修养文化,促进自我完善	(64)
六、自我完善与个人思想体系的发展规律	(70)
个人思想体系的产生与发展	(70)
在与资产阶级思想体系斗争中成长	(72)
主要矛盾起主导、支配作用	(75)
个人思想体系发展的顺序性、连续性、阶段性	(79)
七、自我完善与科学思维方法	(82)
思维与思考	(82)
思维方式	(87)
自我完善的超前研究	(95)
八、自我完善与改造世界观(一)	(99)
人人都需要改造世界观	(99)
改造世界观是我们的光荣传统	(102)
思想上的破与立	(104)

自知之明	(107)
在实践中开展积极的自我批评	(113)
鲁迅解剖自己不留情面	(117)
九、自我完善与改造世界观(二)	
(学习整风精神)	(120)
整风运动概况	(121)
整风原则方针和方法	(122)
众口话整风	(126)
结束语	(134)
附录:克服个人主义	(136)

一、自我完善的现实意义

我们在本书的绪言中简要地讲了自我完善的目的在于提高人们的思想道德水平和科学文化水平，亦即全面提高人的素质。而全面提高人的素质，追求完美的人生，在今天新的历史条件下，对于建设有中国特色社会主义，振兴中华，对于赢得国际竞争和挑战，具有十分重要的意义和紧迫性。

人的素质是历史产物，又给历史以巨大的影响和作用。一个民族的兴衰，一个国家的强弱，与全民族素质的优劣有着直接关系。江泽民同志在党的十五大上所作的报告中深刻指出：“我国现代化建设的进程，在很大程度上取决于国民素质的提高和人才资源的开发。”民族素质的提高要通过个人素质的提高来实现；社会进步要通过社会成员进步来体现。所以关键是提高每个社会成员的素质。邓小平同志把社会主义精神文明建设的目标定为培养“四有”新人，就抓住了根本。因此我们每个人都要自觉完善自身，努力提高各方面的素质，以适应新时代的需要。以下我们试从推动建设有中国特色社会主义、构建社会道德自律机制、促进现代化革命军队建设、实现人生价值等四个方面作进一步的分析认识，以期引起对自我完善的重视。

提倡自我完善,有利于 建设有中国特色社会主义

建设有中国特色社会主义,是以经济建设为中心,坚持四项基本原则,坚持改革开放,实现四个现代化,把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家。在实践上,要一手抓物质文明建设,一手抓精神文明建设,两个文明一齐抓,互相促进。这是一项前无古人的全新的伟大事业,在其进程中必然会遇到许多新情况,出现许多新矛盾、新问题;还会有来自外部和自身的各种疑惑、干扰,甚至是抵制。这就要求党员、干部、革命军人及每个社会成员,首先在政治思想上有一个新的提高,有一个新的觉悟,也就是要求人们认真学习邓小平理论,学习十五大文件,把握精神实质,把建设有中国特色社会主义理论和党的一系列方针政策,变为自己的自觉的意识和行动。对各种干扰要看得清,顶得住,警惕右,更要防止左。对于自身的一些陈旧的观念,要不断更新,跟上时代步伐,适应改革开放的要求,始终以高昂的热情,投身到伟大的建设事业中去。特别要警惕国内外反动势力的干扰破坏。阶级斗争在一定范围内还将长期存在,国外反华势力“亡我之心不死”,无时不在窥测方向,处心积虑推行“不战而胜”的和平演变战略。他们与国内反动分子相勾结,以“人权”、“民主”为幌子,以金钱为诱饵,腐蚀拉拢一些不坚定的人,妄图推翻共产党的领导,瓦解社会主义制度。对此,必须要有足够的警觉性,要坚定不移地坚持四项原则不动摇,保持坚定正确的政治方向,保证社会主义事业健康顺利进行。

当前我国正在进行的经济体制和政治体制改革，是一场深刻的社会变革，必然涉及不同阶层、不同方面人们的切身利益，国家、集体和个人的利益之间的矛盾突出起来；随着改革、开放、搞活的展开，外部资本主义的腐朽文化观念、思想作风、生活方式必然要乘机而入，国内残存的大量的旧意识、坏作风和一些丑恶的东西也会滋生泛起，对社会主义事业起着腐蚀破坏作用，严重干扰以至阻碍各种改革的顺利进行。解决这些问题，就是要在邓小平理论指导下，一方面依靠加强党的思想政治工作，加强社会主义道德教育、法治教育和各项实际工作；一方面要大力提倡公民的自我修养，自我教育，自我完善，不断提高社会主义道德素养，树立正确的世界观、人生观和价值观，核心是全心全意为人民服务的思想。一句话，就是提高人们的思想道德素质。人们的思想道德素质提高了，各种矛盾、问题就好解决，建设有中国特色社会主义也就更有保障了。

我们强调人的思想道德素质对建设有中国特色的社会主义的意义，但决不意味着人的科学文化素质不重要。人的科学文化素质对建设社会主义现代化是绝对不可少的。在解决了方向问题以后，人的科学文化水平就是具有决定意义的因素。邓小平同志指出：“四个现代化，关键是科学技术现代化。”“科学技术作为生产力，越来越显示出巨大作用。”（《邓小平文选》第三卷第83至84页）1988年，邓小平同志进一步鲜明地提出：“科学技术是生产力，而且是第一生产力。”江泽民同志在中国科协四次全国代表大会上讲话中指出：“当前世界科学技术飞速发展并向现实生产力迅速转化，愈益成为现代生产力中最活跃的因素和最主要的推动力量。”我们建设四个现代化，是以人的现代化为基础的。

如果没有掌握现代化的科学技术知识、现代管理方法、现代意识和思维方式的人,那么现代科学技术、现代化的管理体制、现代化的信息资料,也就不能得到应用,不能转化为现实的生产力,最终社会主义现代化也将落空。还应清醒地看到,当今世界科技迅猛发展,未来科学技术特别是高科技对社会经济结构、现代化进程和综合国力会产生巨大影响。在这方面谁落后,谁就被动,谁就要受制于人。所以必须加速科学技术的发展,把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来。可见,提高全体国民的科学文化素质,对于促进社会主义现代化建设是何等重要。

提倡自我完善,有利于构建 道德自律机制,反腐倡廉

改革开放,发展社会主义市场经济,给我国经济生活带来了勃勃生机,变化巨大。但勿庸讳言,在这经济转型的过程中,也产生了一些严重的问题。由于腐朽思想的生活方式的侵蚀,一些消极不良的现象出现了。当前社会上一些人道德滑坡,理想淡化,拜金主义、享乐主义、极端个人主义滋长起来,丑恶现象、腐败风气蔓延。正如江泽民同志严重指出的:“腐败现象已渗透到社会的广泛领域,尤其是侵蚀到我们党政机关和干部队伍。利用职权营私舞弊、贪赃枉法、索贿受贿等犯罪行为达到了惊人的程度。”问题是严重的,如果不解决不仅社会主义经济建设搞不好,而且还有亡党亡国的危险。因此党中央在抓好经济建设这一中心的同时,也在大力加强精神文明建设,狠抓反腐倡廉的斗争。党和政府在采取一系列思想的、政治的、法律的等有力措施的同时并

反复强调要坚决相信和依靠群众，强调干部要廉洁自律。这是非常必要的。廉洁自律是一种道德自觉意识，相信和依靠群众，即群众监督，或曰民主监督，则是社会的、集团的自律的表现。一个健康的正义的集体，对其本身存在的缺陷和问题，是会自觉加以克服和改善的；对其肌肤中的病毒和腐朽成份，会毫不吝惜地加以清除，这是群体的自我完善。

“自我完善”对于促进反腐倡廉，净化社会风气和弘扬社会道德自律机制是有重要意义的。自我完善所强调的是启发人们的自觉意识，要求在思想、道德、文化等方面自觉、自律，即在马克思主义指导下不断提高精神境界、道德层次和科学文化水平。如果人人都能如此，那么清廉为公、文明健康的党风、政风、社会风气就会兴盛不衰，丑恶腐败的现象和行为定无藏身之地。

随着社会经济生活的变革，作为意识形态的伦理道德也要出现相应的调整 and 变化。在“左”的、保守的束缚正在消除的情况下，一些新的观念逐渐被认同，进入社会道德标准和评价体系之中，社会道德机制和监督正由过去的他律起主导作用向他律和自律并重的要求转化。所有这些，一方面说明社会道德的他律作用不能削弱，党的思想政治工作不能削弱，正确的舆论导向不能削弱，法律监督不能削弱。另一方面，也说明要认真提倡人们道德的自觉性，自律性，弘扬中华民族的传统美德，加强自我修养。以往道德的自律性是处于被动地位，随着思想政治工作“左”的影响的逐渐消除和人的主体意识的增强，社会道德风尚必然要求自律性发挥更大作用，进行调节和约束。本文所论述的自我完善，正是为了适应这种形势的要求，构建和完善社会道德自律机制的一项重要措施。

提倡自我完善,有利于 促进现代化革命军队建设

中国人民解放军每个成员自觉地努力提高自身素质,对于加强军队革命化、现代化、正规化建设,对于提高部队战斗力,有着极为重要的意义。

人民军队建设,在进入社会主义改革开放和现代化建设的新的历史时期,必须高举邓小平理论伟大旗帜,坚定地贯彻邓小平新时期建军思想,执行积极防御的军事战略方针,强调质量建军,走有中国特色的精兵之路。要按照江泽民同志提出的政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力的总要求,积极推进军队改革,把军队建设提高到一个新的水平。这是新时期军队和国防现代化建设的根本依据和根本指导方针,也是每个军人提高自身素质的基本依据和要求。对此,人民解放军每个成员,尤其是中高级干部,都必须努力学习,认真领会精神实质,自觉地贯彻执行,把邓小平新时期建军思想,变为广大官兵的自觉意识和行动,转化为推动部队建设和发展的巨大物质力量。

中国人民解放军是在党的绝对领导下的人民军队,是人民民主专政的柱石,是社会主义坚强的捍卫者和建设者。它在任何时候都要保持坚定正确的政治方向,无限忠于党、忠于社会主义祖国,这就要求它的每个成员都要有很高的政治觉悟和良好的思想道德修养,成为政治上合格的军人。而这一切也正是我们革命军人在进行自我完善时首先要达到的方面。1989年春夏之交在首都所发生的那场政治风波中,我军戒严部队表现出坚定的政治立场、大无畏的革命精

神和忍辱负重的高尚情操,就令人信服地证明了平时~~部队~~的政治训练和每个革命军人的政治思想修养,对于保证我军在政治上合格、在关键时刻过得硬和胜利完成任务是何等重要。

军队的现代化建设和战斗力的提高,归根到底有赖于提高全体指战员的政治觉悟、思想道德素质和科学文化素质。在过去的革命战争中,我军以小米加步枪,打败了武器装备精良的强大敌人。那时,我军没有飞机大炮,没有战车,就是靠人的因素,靠具有坚强的政治信念、高度的阶级觉悟和勇敢不怕牺牲精神的人。今天虽然情况与过去有了很大的不同,科学技术迅猛发展,武器装备在战争中的作用明显提高,科学技术越来越成为军队战斗力的重要组成部分,但人在战争中的决定作用并没有改变。战争的物质基础只是为战争胜利提供了客观可能性,要把可能性变为胜利的现实,还必须经过人的主观能动作用,即正确的战略战术,实行正确的作战组织、指挥,以精湛准确的技能充分发挥各种武器装备的性能和威力,才能实现。在战争的物质基础中、战斗力诸因素中,只有人具有主观能动作用(人既是主体、也是客体),所以说人是战争胜负的决定因素。但人的这种决定因素是有条件的,最重要的条件则是人的素质,人的思想道德素质、科学文化素质以及身体素质等。现代武器装备越发展,对人的素质要求越高。对于指挥员来说,面对立体的广阔的战场,瞬息万变的情况和复杂的武器装备,周密的协同联络,除了对祖国、人民无限忠诚,坚定果敢,英勇无畏以外,还必须要有很高的专业知识素养和指挥能力才能适应。在今天,战争胜负中人的决定因素,还延伸拓展到战场之外,即人们对现代武器装备,以及军事高科技的研制、开