



林博士性热线

L i n B o S h i X i n g R e X i a n

危险性行为

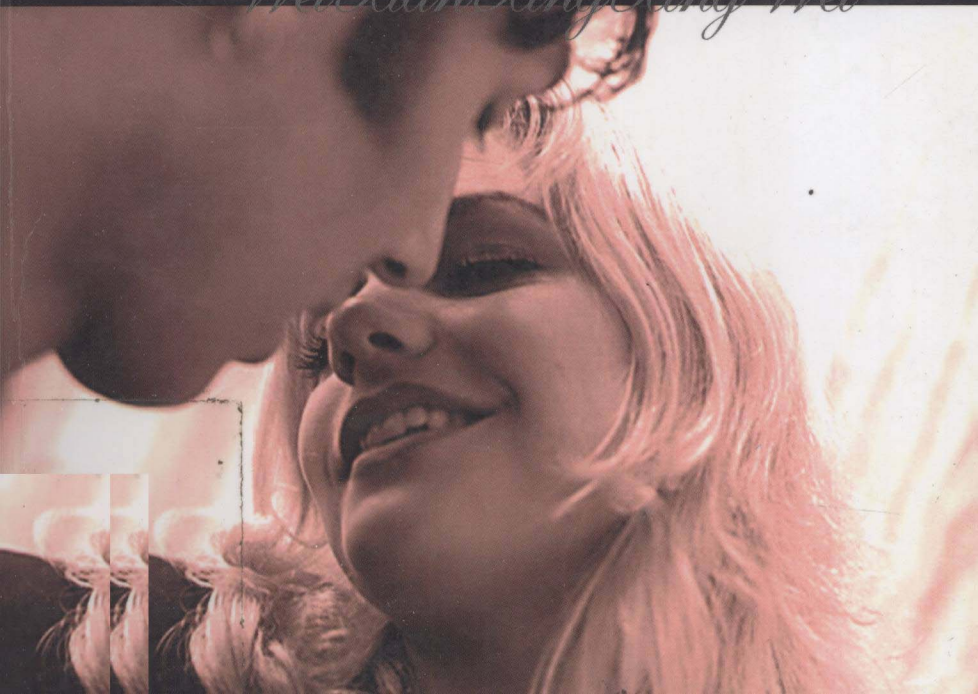
Ling

著名婚姻咨询专家、性治疗师、专栏作家

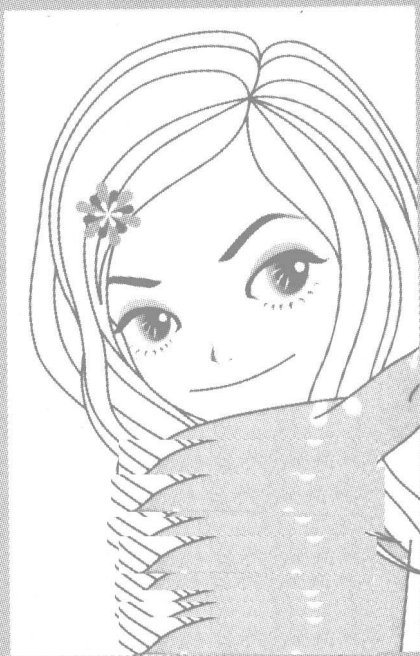
林蕙瑛/著

吉林科学技术出版社

Wei Xian Xing Xing Wei



林 博 士 性 热 线



危险性行为

吉林科学技术出版社

本书由台湾黎明文化事业公司授权独家出版、发行
吉林省版权局著作权登记号:07-2003-1244 号

危险性行为

林蕙瑛 著

责任编辑:韩劲松

封面设计:李栋设计工作室

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春市永昌福利印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 6 印张 140 000 字

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

ISBN 7-5384-2968-9/G·613

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话 0431-5677817 5635177

编辑部电话 0431-5629318

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

传真 0431-5635185 5677817

网址 www.jkcbbs.com 实名 吉林科技出版社

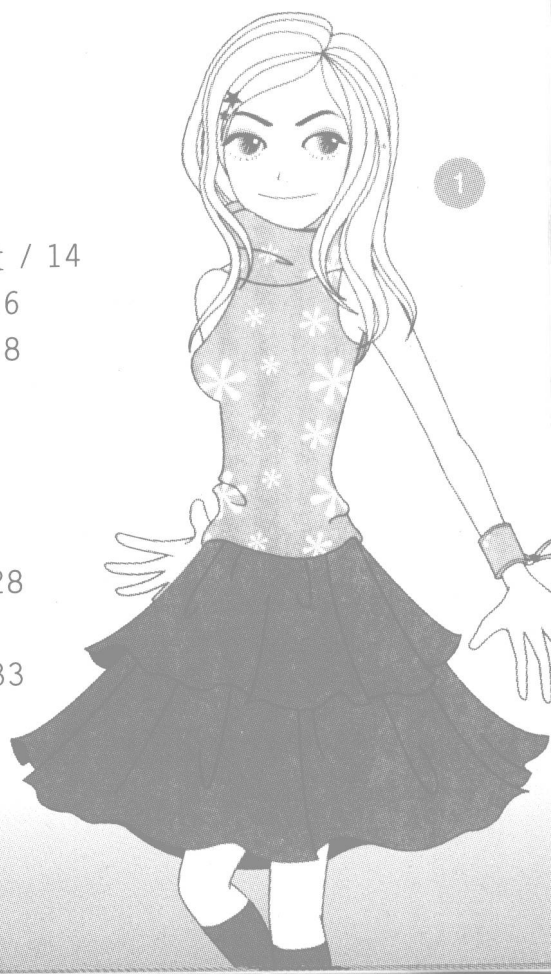
目 录

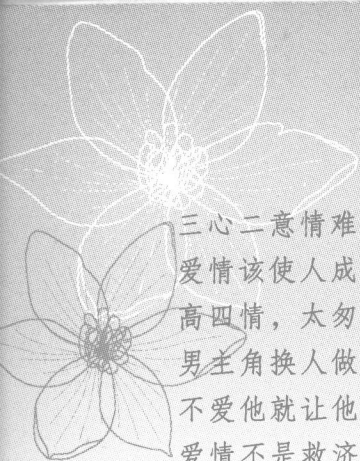
目

录

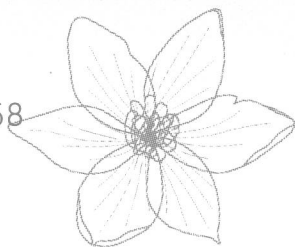
脚踏两条船

- 悔不当初花心梦 / 2
- 帮我看好女朋友 / 4
- 郎心难猜又难懂 / 6
- 拒绝不对等的爱 / 10
- 步步错，时时悔 / 12
- 怎么办？我的同学变情敌 / 14
- 三人行易，二人行难 / 16
- 如何面对网络一夜情 / 18
- 心猿意马卡片情 / 20
- 发现电子情书 / 22
- 他要的是“母爱” / 24
- 放胆再试一次 / 26
- 天哪，我做错了什么 / 28
- 解铃终需系铃人 / 30
- 严以律人，宽以待己 / 33
- 好马不吃回头草 / 36
- 三人行不行 / 38





- 三心二意情难寻 / 40
 爱情该使人成长 / 42
 高四情，太匆匆 / 44
 男主角换人做 / 46
 不爱他就让他走 / 48
 爱情不是救济品 / 50
 当爱已成往事 / 52
 爱就是为他生孩子 / 54
 长痛不如短痛 / 56
 拒绝做“爱情夹心饼” / 58
 别当第二条船 / 60
 打情骂俏太过分 / 62
 短暂火花情难舍 / 64
 脚踏多条船的男人 / 66
 地下情，难割舍 / 68
 挥舞“慧”剑斩情丝 / 70
 我家有个“风流姐夫” / 72



遇上致命的吸引力

- 享受独处待君归 / 76
 一位陌生女子的来信 / 78
 初恋梦难醒 / 80
 女秘书≠小老婆 / 82
 预防外遇七要诀 / 84

- 别让绮思趁隙而入 / 86
- 女人也可以逢场作戏吗 / 88
- 保住健康，保住爱 / 90
- 要“敏感”，不要“过敏” / 92
- 请不要疑神疑鬼 / 94
- 替花心姐夫保密 / 96
- 友情不是怜悯与施舍 / 98
- 是朋友，还是专家呢 / 100
- 夫妻同心抗“外侵” / 102
- 有点黏，但别太黏 / 104
- 攘外莫忘先安内 / 106

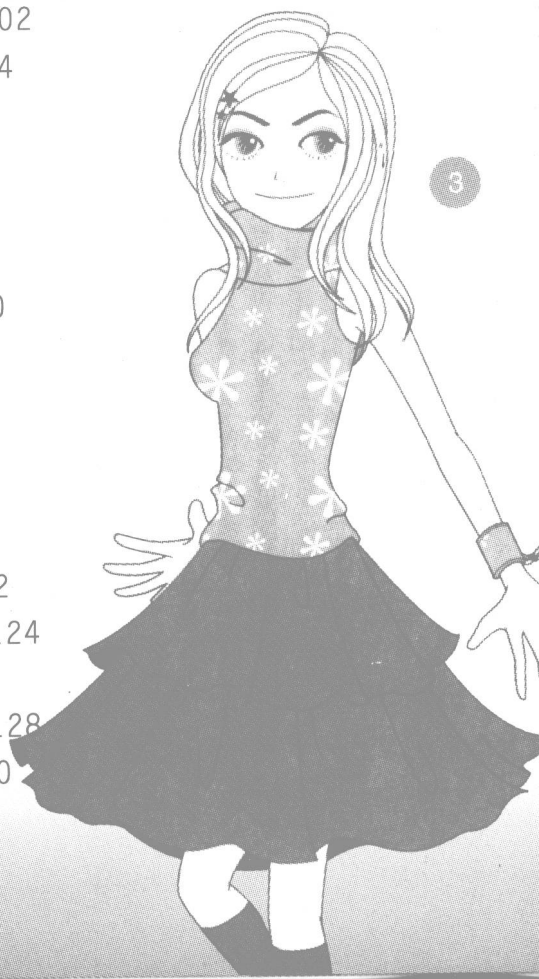
目

录

齐人非福

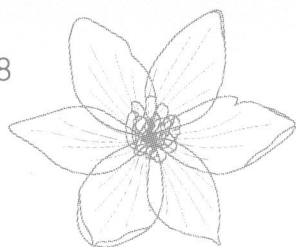
- 重新和丈夫谈恋爱 / 110
- 倦鸟知返待何时 / 112
- 情迷温柔乡 / 114
- 幸灾乐祸等离婚 / 116
- 一夜之欢留悔恨 / 118
- 齐人之福难久长 / 120
- 用金钱抵销罪恶感 / 122
- 感情不是生活的全部 / 124
- 齐人之福非福也 / 126
- 浪漫假期，一段春梦 / 128
- 你乐于当摇钱树吗 / 130

3





- 你不能姑息养奸 / 132
 迈向复合之路 / 134
 承认性需要不可耻 / 136
 在婚姻危机中稳住自己 / 138
 别为背叛你的人生孩子 / 140
 孩子成了外遇的理由 / 142
 快刀斩断婚前情 / 144
 外遇不归路 / 146
 娇妻出轨，恶梦成真 / 148
 当激情已成往事 / 150
 梦醒时分 / 152
 遇上致命的吸引力 / 154
 不会曝光的婚外情 / 156
 旧爱新欢理还乱 / 158



破镜欲重圆

- 口是心非难持久 / 162
 旁人无法代劳的事 / 164
 疗伤止痛须及时 / 166
 谁能拥抱仙人掌 / 168
 太太有了小情人 / 170
 前嫌不消难偕老 / 172
 家庭中的错综恋情 / 174
 丈夫风流妻心苦 / 176

TENTS

孩子求我别离婚 / 178

孩子支持我离婚 / 180

前妻前夫续前缘 / 182

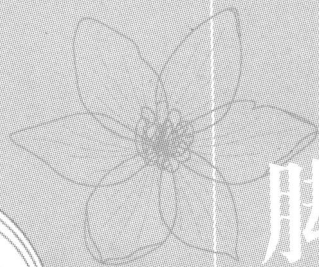
目

录

5



脚踏两条船





悔不当初花心梦

读者来信

Q: 我是一个女生，本来我有一个男友 A 君，他对我非常专情，注意力都在我身上，嘘寒问暖，我们经常见面或打电话聊天，感觉很好。但是，却因为我以前太花心，男网友、男朋友很多，有些事情是我自己说出来的，而有些事情则是他听来的，就因为他醋心太重无法忍受我的情史，开始与我争吵，说我与他交往前交往后都是一样没改变。所以，他就跟我分手了。

我只是一时的糊涂，在与 A 君交往前好玩好奇，交往后鬼迷心窍，仍偷偷交网友，其实我还是很喜欢他的，但是他已喜欢别人了，我到底该怎么办？有无可挽回的方法？

专家解答

A：未认识A君之前，你的心在浮游，一直想找一个真正喜欢的男友，但有来往的男网友、男友就是走不进你心里，生活却因与多人有互动而觉得不会太无聊，后来生活中多了一位A君，感觉越来越好，你只顾着品尝被关心被疼爱的美好，却忽视了他对你的期望及对这份正在奠基的感情关系之需求，他要的是一对一的固定交往模式。

虽然你在众男友之中把他摆在第一位，但你的生活中还有其他异性朋友，即使没有情愫产生，你一天到晚挂在嘴边或经常通信、见面聊天，A君心里铁定不是滋味。男女谈恋爱时并不是就得和身边所有的异性朋友断绝关系，而是先保持距离，等双方恋情稳定时，再将彼此的朋友带入两人的生活圈中，让大家成为共同的朋友。这样一来，只想追求你却不想要与你当普通朋友的人就会自然散掉了。

你和A君的感情只是在发展阶段之前期，他正在努力地奠定基础，却没有看到你的努力，只感觉到你的花心，妒意与气愤的情绪越积越多，而且与你吵多了之后，美好的感觉消失了，只看到对方不好之处，这便促成他要分手的决心与行动。同时，他好像很坚决，把你从他生活中除去，很快地又接纳另一女孩分享生活。

目前你心中眷恋他，想知道有无可能与A君重修旧好，但是感情的事绝不会心想事成，只能靠你自己去找出答案。如果给他打电话或找他出来恳谈，将自己心中想法全部说出来，他若听得进去并肯接纳你，那么才有复合希望，否则你就得面对现实，接受A君的离去，并重新检讨自己过去的交友态度和对性爱感情的观念，也可以请教师长朋友，做大幅度的修正，以便重新出发。



帮我看好女朋友

读者来信

Q: A君与我刚热恋不到三个月，就要去服兵役了，前一两个星期，他带着我去认识他那群好朋友，并开玩笑地说：“帮我看好女朋友，别让她跑掉了。”并对我说：“如果你需要帮忙，就找我这群朋友。”

A君走之后，我就常和他这群朋友在一起，出去喝茶、聊天。日子一久，感觉和B君最谈得来，而B君也开始追求我，我也接受了B君对我的感情，就这样成了难分难解的三角习题，明知不可以脚踏两条船，但如果要从中选一，实在不忍心伤害另一个，我该如何是好？

专家解答

A：热恋三个月就被迫分开，你仍眷恋那种相依亲密的感觉，不愿意一个人感伤，便和男友的哥们儿经常混在一起。理智上你是依照男友的希望，而B君也是受人之托，名正言顺，所以内心都没有防备，很容易不知不觉地在感情上出了轨，在行为上也出了格。

男友去服兵役没多久，你就接受了B君的追求，可见你对A君的感情并不够深，你要的是身旁有人陪伴，而B君正好自动奉上，满足你的需要。你和B君完全没有替A君着想，军中生活纪律严明，缺乏个人自由，已经够苦闷了，若他获知有“兵变”发生，所承受的打击的确不小。

感情之事不能勉强，你若仔细回顾、检讨及思考过后，觉得B君比A君更适合你，而你也愿意全心去经营与B君的关系，你当然可以向A君坦白，事实虽残酷，但诚实为上策且长痛不如短痛，即使A君一时不能理解，但从长远讲，对三个人都好些。

然而你却想要脚踏两条船，享受两个男人对你的好，你打算瞒着A君与B君来往，短时间是可相安无事的，但是B君迟早会受不了你脚踏两支船的做法，他迟早也得面对好友成情敌的尴尬场面。尽管你害怕去面对摊牌，要来的还是会来，拖的时间越久，A君因被蒙蔽而受的伤害就会更重，对你及B君的仇恨就将更深，有可能造成三败俱伤的场面。奉劝你还是想清楚后再决定谁比较适合你，若都不是很合适，就不必勉强自己做抉择，就只有保持距离，相处有分寸，才能明哲保身。



郎心难猜又难懂

读者来信

Q：半年前喜欢上A君，我告诉了他，但是他说不想伤害我，因为他还是很爱他的前任女友，所以我们变成好朋友。我常常约他出来，渐渐地发现他好像也很喜欢我，连我身边的朋友和他的朋友都误会说我们是一对，感觉好怪喔。所以我告诉他希望他对我公平一点，如果是真的喜欢我就说清楚一点，不然就不该让我们大家都误会，明明不喜欢我又给我希望这不是很残忍吗？当时他没有明确地答复我，但我猜到他还是放不下前女友，又不想伤害我，所以我完全放弃了。

谁知道没多久，他说要送我一份礼物，是一条项链，一个戒指和一些卡通娃娃，他还写了一封信解释为什么要送我礼物，就是没有解释到戒指。当我问他时他又说还没有想好。后来我们去参加一个朋友的生日聚会时，他把我拉到一边说他明年要回国不再回来了，他不想骗我，希望清楚我们的关系，他想有不错的男生追求我，怕我会为了他而不接受别人。我听了之后好感动，又好心

痛，好无奈。但是我不能那么自私，明明知道他回去更有发展，又不想他担心我，觉得对不起我，所以我什么都没说，回家哭了好久才知道原来我是那么喜欢他。

既然他早知道要回去，又何必送我戒指呢？也许他并没有爱上我，只是有一点点喜欢而已，这实在太难懂了。但是我可以确定他不是玩弄感情的人，理智告诉我，应该把这份感情深深地埋在心底，但我又放不下，其实移民在外的人都会有相同的问题啊，我该怎么办呢？



专家解答

A: 移民在外的女孩，看起来好像选择的对象很多，不同种族的年轻人都可试着交往，但大部分人还是喜欢与自己国家的异性交往，因为来自共同的文化背景，有着相同的话题，自然就多了一份亲切感。

你喜欢上了来自异国留学深造的A君，明知他学成即将归国，却还一直对他抱着希望，更盼望他会因身在异国而早日淡忘前任女友。但因他并非移民，也无长住打算，心系故土且怀念旧感情，所以没把心放在你身上，也不会去谈一场他认为没有结果的恋爱。

你是好女孩，对他一往情深，且常在他左右，他并不是没有感觉的。但因有以上的羁绊，加上他对你的感觉不是那么强烈，所以他选择和你做相知的好朋友，避免进入感情的深层面。其实，他是很感动你对他的爱意，被喜欢的感觉当然很棒，但他付不出同样多的情意，他觉得有愧于你，可是感情是无法勉强的，他又不愿意你受伤太深，想了半天，仍决定送你有纪念性的礼物，表示他珍视你的感情，也对得起他自己的良心。

他不是很懂得沟通的人，心里其实想了很多，却不会以言词委婉地向你说明他的心思，所以干脆以送礼物的方式来表达。后来他又找了一个机会向你表白，要你对他死心，免得耽误你的青春，浪费你的感情。基本上他是个诚实的男人，他也不是没有试过去喜欢你，他是真心在爱护你这位好朋友。

你也很清楚他并没有爱上你，他将离你远去，回国去过他自己的新生活，所以你也要面对现实，让他走出你的

心房。天底下也不是只有 A 君才是好男人，多和同学出去玩，多参加校内外活动，你便有机会认识一些不错的男士，祝福你！

脚

踏

两

条

船