

不可不知的 民俗禁忌常识

中华传统禁忌文化一本通

李杨 编著



中原出版传媒集团
中原农民出版社

不可不知的 民俗禁忌常识



李 杨 编著



中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

不可不知的民俗禁忌常识:中华传统禁忌文化一本通 / 李杨编著.
—郑州:中原出版传媒集团 中原农民出版社,2010.09
ISBN 978-7-80739-794-6

I. 不… II. 李… III. 禁忌-风俗习惯-中国 IV. K892.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 229431 号

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:北京中达兴雅印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:24 **字数:**333 千字

版次:2010 年 9 月第 1 版 **印次:**2010 年 9 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80739-794-6 **定价:**35.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



目 录

张灯结彩迎佳节 ——节日禁忌

- 1 春节禁忌
- 12 春龙节禁忌
- 16 清明节禁忌
- 21 端午节禁忌
- 25 鬼节禁忌
- 29 中秋节禁忌
- 32 重阳节禁忌
- 34 腊八节禁忌



身体发肤父母授 ——人体禁忌

- 36 形体禁忌
- 39 影像禁忌
- 40 体液禁忌
- 46 器官禁忌
- 58 发须禁忌
- 61 两性禁忌



不可不知的
民俗禁忌
常识





好名好命伴一生 ——起名禁忌

67 中国人对姓名的避讳

72 取名禁忌

穿衣打扮要讲究 ——服饰禁忌

82 服饰颜色禁忌

88 服饰材料禁忌

89 服饰款式禁忌

91 服饰穿戴禁忌

92 服饰的其他禁忌



五谷杂粮慎入口 ——饮食禁忌

94 食物禁忌

103 饮食方式禁忌

106 饮食工具禁忌

110 烟、酒、茶的禁忌



选址居家多留意 ——宅居禁忌

114 房屋选址禁忌

119 房屋格局禁忌

122 装修禁忌

127 搬家禁忌

129 家居物品摆放禁忌



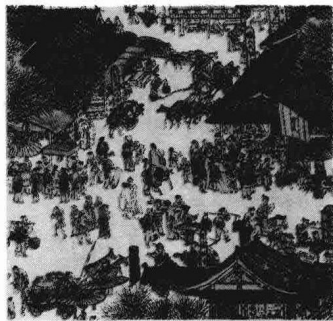
不可不知的
民俗禁忌常识





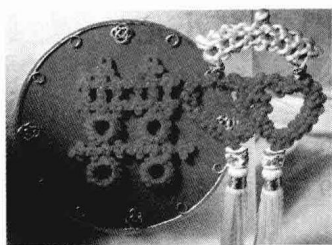
行行状元巧纳财 ——行业禁忌

- 142 传统商业禁忌
- 153 传统手工业禁忌
- 165 传统医药行业禁忌
- 169 传统建筑业禁忌
- 176 传统农业禁忌
- 188 传统饲养业禁忌
- 199 传统渔业禁忌



良缘喜结天注定 ——婚恋禁忌

- 212 择偶禁忌
- 227 谈婚论嫁禁忌
- 233 嫁娶禁忌
- 242 婚后房事禁忌
- 251 离婚再婚禁忌



生儿养子是人生 ——生养禁忌

- 256 孕期禁忌
- 269 产期禁忌
- 278 婴儿时期的禁忌
- 292 幼儿时期的禁忌



不可不知的

民俗

禁

忌

常识





西去入土且为安

——丧葬禁忌



- 296 死亡禁忌
- 301 出丧禁忌
- 318 埋葬方式禁忌
- 321 祭祀仪式禁忌

日移月动需注意

——天文历法中的禁忌

- 324 对天文现象的禁忌
- 328 历法禁忌

咬文嚼字多小心

——文化禁忌

- 336 文字禁忌
- 339 数字禁忌

一言一行常谨慎

——日常行为禁忌

- 343 日常举止禁忌
- 345 日常语言禁忌
- 350 寻医问药禁忌
- 353 出行旅游禁忌
- 358 与人交往禁忌

动物灵性莫小瞧

——对动物的禁忌

一草一木总关情

——对植物的禁忌

不可不知的
民俗
禁忌
常识





张灯结彩迎佳节——节日禁忌



中国人张灯结彩喜迎佳节的情景

春节禁忌

春节就是指传统意义上的农历新年,传统名称为“新年”、“大年”、“新岁”,但口头上又称“度岁”、“庆新岁”、“过年”。古时春节曾专指节气中的立春,也被视为一年的开始,后来一般指除夕和正月初一,是一年的

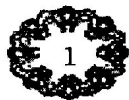
不可不知的

民俗

禁忌

常识

识





第一天,又叫“阴历年”,俗称“过年”。在民间,传统意义上的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三或二十四的祭灶,一直到正月十五,其中以除夕和正月初一为高潮。



中国人欢度春节要贴的剪纸

在历史上的不同朝代,春节的时间也不一样:夏朝以一月为一年之首,商朝以十二月为岁首,周朝以十一月为岁首,秦朝以十月为岁首。西汉时,汉武帝下诏推行太初历,才明确规定一月初一为岁首,以之为夏历新年。1911年12月31日,中华民国湖北军政府在发布的《内务部关于中华民国改用阳历的通谕》中,明确将年节称为“春节”。到1949年9月27日,中国人民政治协商

会议第一届全体会议进一步明确把农历正月初一称为“春节”,“春节”之名正式列入中国节日法典。

春节的由来

中国人过年的习惯大概从殷商时候就有了,正是因为中国人过年的历史悠久,所以关于春节由来的说法也就很多。

其中有一种说法是这样的:

古时候有一种叫“年”的怪兽,头长触角,凶猛异常。“年”长年深居海底,每到除夕才爬上岸,吞食牲畜、伤害人命。因此,每到除夕这天,村村寨寨的人们扶老携幼逃往深山,以躲避“年”兽的伤害。

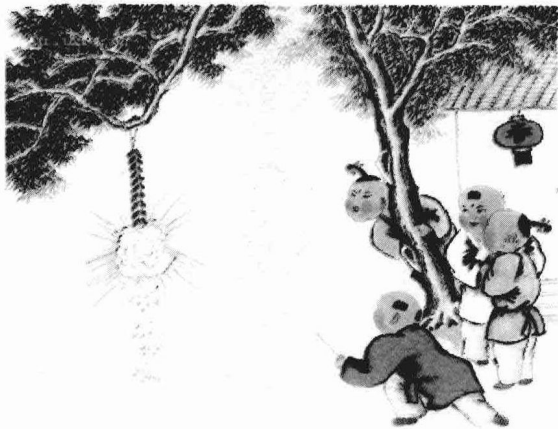
有一年除夕,从村外来了个乞讨的老人。乡亲们正在恐慌之中,没有人去理会这个讨饭的老人,只有村东头一位老婆婆给了老人些食物,并劝他快上山躲避“年”兽。那老人把胡子撩起来笑道:“婆婆若让我在





家待一夜,我一定把‘年’兽赶走。”老婆婆不信,仍然继续劝说,乞讨老人笑而不语。老婆婆无奈,只好让这位讨饭的老人住在自己家里,自己上山了。

半夜时分,“年”兽闯进村里,它发现村里气氛与往年不同:村东头老婆婆家,门贴大红纸,屋内烛火通明。“年”兽浑身一抖,有了一点恐惧,但是它没有理会太多,怪叫了一声就朝老婆婆家走去。当“年”兽将近门口时,院内突然传来“砰砰啪啪”的炸响声,“年”兽浑身战栗,再不敢往前凑了。这时,老婆婆家的门大开,只见院内一位身披红袍的老人在哈哈大笑。“年”兽大惊失色,狼狈逃窜了。原来,“年”兽虽然看起来凶猛,却最怕红色、火光和炸响。



古人放炮迎春节

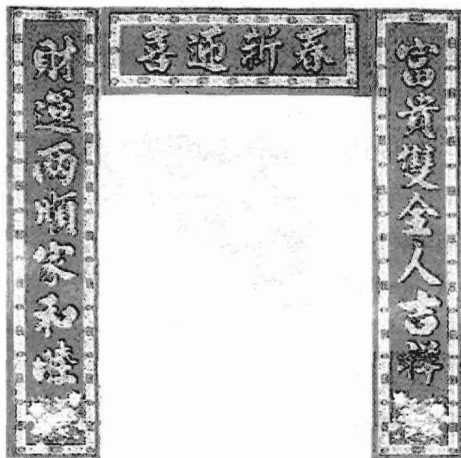
第二天是正月初一,避难回来的人们见村里安然无恙,十分惊奇。这时,老婆婆才恍然大悟,赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的话。

这件事很快在周围村里传开了,人们都知道了驱赶“年”兽的办法。从此每年除夕,家家贴红对联、燃放爆竹;户户烛火通明、守更待岁。初一大早,还要走亲串友道喜问好。这个风俗越传越广,成了中国民间最隆重的传统节日。



古人玩牌守岁





传说红色能避邪,后来演变成人们用红纸写春联的习俗

春节里的禁忌

春节是中国民间最隆重、最富有特色的传统节日,它与清明节、端午节、中秋节并称为中国汉族的四大传统节日。由于春节的历史悠久,所以在传统文化中,中国人在过春节时禁忌也就颇多。这样做主要是为了保平安,在来年事事顺心,万事如意。

祭灶神忌女人参加

我国春节一般是从祭灶揭开序幕的。民谣中“二十三,糖瓜粘”指的即是每年腊月二十三或二十四日的祭灶,有所谓“官三民四船家五”的说法,也就是官府在腊月二十三日,一般民家在二十四日,水上人家则在二十五日举行祭灶。

祭灶,是一项在我国民间影响很大、流传极广的习俗。旧时,差不多家家灶间都设有“灶王爷”的神位。人们称这尊神为“司命菩萨”或“灶君司命”,传说他是玉皇大帝封的“九天东厨司命灶王府君”,负责管理各家的灶火,被作为一家的保护神而受到崇拜。灶王龕大都设在灶房的北面或东面,中间供上灶王爷的神像。没有灶王龕的人家,也有将神像直接贴在墙上的。有的神像只画灶王爷一人,有的则有男女神两人,女神被





称为“灶王奶奶”，这大概是模仿人间夫妇的形象。灶王爷像上大都还印有这一年的日历，上书“东厨司命主”、“人间监察神”、“一家之主”等文字，以表明灶神的地位。灶王爷两旁贴上“上天言好事，下界保平安”的对联，以保佑全家老小的平安。

关于祭灶这一活动，在我国有些地方是不允许女人参加的。中国俗语中有“男不拜月，女不祭灶”的说法。据说，灶王爷长得像个小白脸，怕女的祭灶有“男女之嫌”。因为女不祭灶，所以这一天嫁出去的姑娘也不能回娘家。



民间张贴在灶台上的
灶王爷、灶王奶奶的画像

蒸饽饽有讲究

腊月二十八，好多地方要包大包子、“蒸饽饽”。饽饽的种类很多，有“圣鸡”、“礮”、“刺猬”、“神虫”、“枣饽饽”等，每一种饽饽又都有各的讲究。

“圣鸡”一般是留给上学的孩子们在开学的早晨吃的，寓意“升级”，让孩子学习好，不留级；“礮”，是仿照古时候礮场院的一种工具样式做的，寓意来年丰收，生活美满；“刺猬”，在有些地方也是一种吉祥物，又被称作“发家百刺猬”，那自然是取“招财进宝”的美意了；“神虫”是一种神秘的东西，据说是一种借居在粮仓里却不会让粮食变少而是越变越多的

神秘动物；而“枣饽饽”就是取“甜甜蜜蜜”的美意了。另外，人们还会蒸一些大“桃饽饽”。五个大“桃饽饽”和五个小“枣饽饽”是用来上供的，供在自家正北的桌子上。



枣饽饽

而蒸饽饽就更有说道了。一般到了腊月二十八，一般人不会轻易到别人家，怕给人家“踩了生”；万一有要事必须串门不可，到了别人家正好赶上人家

不可不知的

民俗禁忌常识



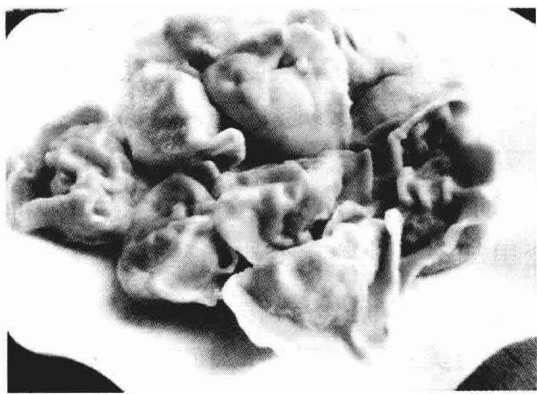


锅里蒸饽饽，一般要弯腰帮人家锅灶里面添把柴火，这样就不会轻易给人家“踩”了饽饽。据说有的人好“踩生”，有的人就没事，没事的人即使不添柴火，饽饽也没事，但是碰到好踩的人，蒸熟的饽饽中间会有一个大大的脚印。

另外，假如蒸好的饽饽全部从中间裂开了口，就像那种六月仙桃似的模样，就表示饽饽“全部笑了”，那么来年一定顺利欢快；假如都“不笑”，就预示来年会有不顺心的事情；最可怕的是饽饽里面只有一个“笑”的，那就说明来年家里可能有什么灾难降临，蒸饽饽的人就会掰开这个“笑”的饽饽吃掉或者至少咬一口以示破解。

除夕夜禁忌奇

禁忌一：“大年三十晚上忌人。”三十晚上，普通人家都要“大团圆”，出远门的亲人也要赶回来跟家人一起吃三十晚上的团圆饺子，即便是千里迢迢，迎风冒雪。这顿晚餐在南方叫“年夜饭”；北方人食面，就吃饺子，饺子俗称“扁食”，民谣说：“三十，合家欢乐吃扁食。”



三十晚上，一家团圆，外面可能是扬风飘雪，屋里却是灯火通明、热气腾腾。玻璃窗擦得干干净净，水珠还从玻璃上面往下滚。院内时不时传出阵阵鞭炮声。家家享受着天伦之乐，其乐融融。为了保证自家人欢乐的大餐，一般不愿外人突然闯入，无论外人来说话、串门以至讨债，都一样会干扰一个

家庭内部欢乐的团圆，所以除夕之夜，对“家鞑子”之外的人都一律拒绝。

禁忌二：“出嫁女大年三十不看娘家灯。”“三十晚上，出嫁的女儿不能看娘家灯，看娘家灯会死娘家人”，这一条够厉害的，但“师出有名”。旧时以为出嫁的女儿往往多“婆媳不和”，如果已成为“人妇”的女子（尤



其是有钱有势出身的)尽往娘家跑,那婆婆家就不能保住大团圆了。为了保证婆婆家一家团聚,所以传衍了这一条民俗,目的是好的,形式是“莫须有”的,既无法律规定,又不见经传,却起了凝聚与和谐的作用。

年初一多禁忌

正月初一是春节的高潮,所以这一天的禁忌是最多的。

1. 已出嫁的女儿不可以回娘家。过年的第一天如果嫁出去的女儿回娘家,意指着会把娘家吃穷,因此只能在初二或者初三回娘家。这是主观上的想法,客观上的原因是嫁去的女儿已经是别人家的媳妇了,过年婆家一定有很多人来拜年,媳妇要帮忙奉茶服侍,因此初一不可以回娘家。



大年初一早上,在民间有拜年的习俗

2. 早餐忌吃稀饭、荤食。过去,穷人家才吃稀饭,所以在年初一的上午一定要吃干饭,表示家里整年度都会很富有。而年初一的早上叫做万神盛会,所有的神都会出来拜年,因此为表尊敬首先不要吃荤,要吃素。

3. 忌叫他人姓名催人起床。年初一的上午不要叫人姓名催人起床,否则表示对方整年度都要人催促着做事情。

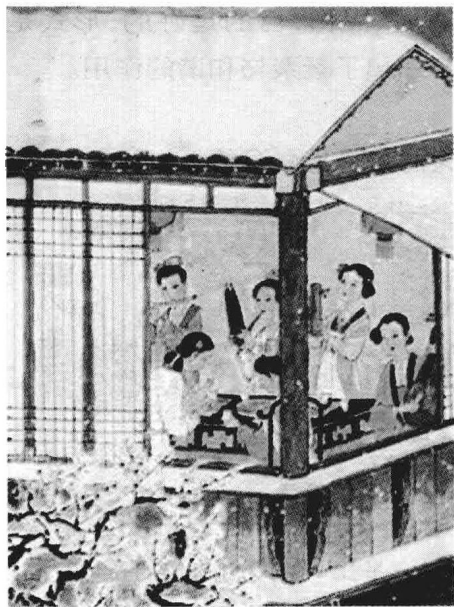
4. 忌跟还在睡觉的人拜年。年初一时如果对方还在睡梦中千万不要跟对方拜年,等对方起床再拜年,因为不这样可能会让对方一整年都在病床中。

5. 忌吃药。据说是“初一吃药整一年,而且啥病也治不好”,所以再重的病人初一也不吃药。

6. 忌动刀子、剪子和针线。民间有“初一动了刀和剪,口舌是非全难免”“初一动了针线,挑了龙筋长针眼(生下的孩子,眼睛如同针眼一样小)”的说法。

7. 忌用斧子劈木柴。俗语说:“初一斧子劈开柴(财),劈开再也回不来。”





古人在过年时的欢庆场面

8. 忌借钱。俗话说：“初一借了别人的钱，一年四季靠外援；初一借给别人钱，财产外流整一年。”

9. 忌打碎家具(盘、碗、酒具等易碎物品)。人们认为打碎家具，一年四季不吉利。不过在当今社会，当孩子们由于不慎打碎了家具也不要紧，只要大人们赶快说上一句“岁(碎)来(了)好，岁来好，岁岁平安”，也就化凶为吉了。

10. 白天不可午睡。过年期间白天睡午觉，表示整年度都会很懒惰。其实是因为过年期间有很多客人到家里拜年，如果睡午觉的话对客人很失礼。

11. 忌倒污水、垃圾、扫地。过年期间不要从事洒扫的工作，因为这样

容易把家中的财气扫掉。

12. 忌被他人自口袋掏取物件。过年期间不要让人从自己口袋掏东西，这样表示整年钱财都会被人家掏走。

13. 忌向人讨债。过年期间，不管是被要债或者是跟人家要债的人，在一整年都会很倒霉，因此忌讳向人讨债。

14. 忌洗衣。在民间，人们认为水有水神，水神的生日在初一、初二，因此这两天不要洗衣服，以免打扰水神。

15. 避免说出“破”、“死”、“病”、“输”、“败”等不吉利的字眼。若不慎犯忌，要以吐唾沫、说“童言无忌”等方式化解可能的不祥后果。

此外，还忌小孩说脏话、年轻人打架斗殴、家里人抬杠拌嘴，凡是遇上这种事，亲朋好友、街坊邻居都会来劝说制止。

回门需多注意

出嫁的女儿在正月初一是不能回娘家的，但是到了初二，出嫁的女



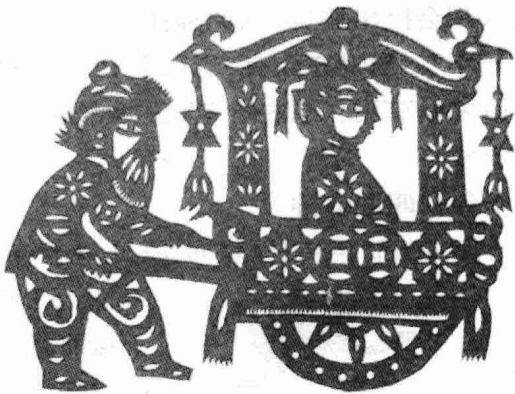
儿都要偕女婿回娘家,称为“回门”。民谚有“正月初二路上看,尽是小生和小旦”,这正如同如今正月初二上午满街巷携夫牵儿回娘家的景象相映成趣。出嫁女回门有以下禁忌:

1. 出嫁的女儿在这天回娘家时携带的礼物必须是双数,单数是不吉利的。

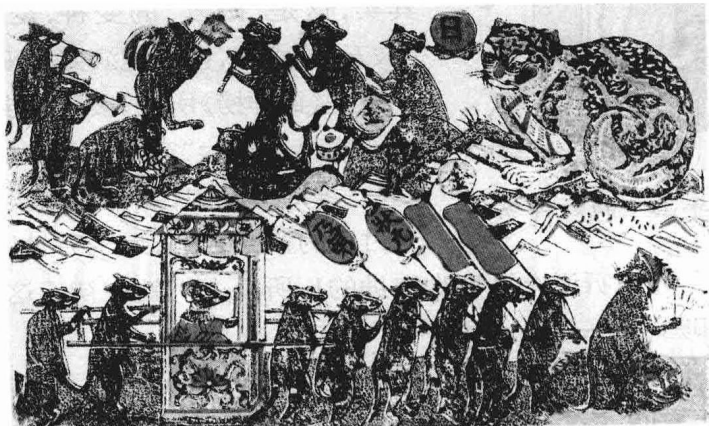
2. 出嫁的女儿回娘家还须由娘家兄弟前来迎接,进家后要给小辈发红包。

“赤口日”忌外出

赤口,又称为赤狗,正月初三是“赤狗日”,人们认为这是一个不吉利的日子。传说中赤狗是“熯怒之神”,会带来不吉,故而农历正月初三是凶日,不宜外出及宴客;另外,“赤”字含“赤贫”之意,外出冲犯赤狗会带来贫穷。如一定要外出拜年,可放一道化口舌符袋于身上,以化解口舌。



民间剪纸《回娘家》



老鼠娶亲

另外,传说初三晚是“老鼠娶亲”的日子,这一天忌开启箱柜,并且一





般人都会提早睡觉,以免骚扰鼠辈亲事,俗称“你打扰它一天,它就打扰你一年”。当晚亦会有“老鼠分钱”的习俗,即在家中角落洒盐、米、糕饼供鼠辈们享用。这些给老鼠的食物称为“米妆”,寓意新一年里与老鼠共享收成。

年初四迎财神

因初五日俗传是财神诞辰日,人们恭迎财神回人间的日子,为争利市,初四晚踏入子时(晚上十一点)就要开始接财神,名曰“抢路头”。按传统习俗可在阳台或神台供奉鱼和羊肉,供羊有“吉祥”之意,供鱼是图“鱼”与“余”谐音,讨个吉利。人们深信只要能够得到财神显灵,便可发财致富。



民间年画里的财神爷

年初五送穷五

正月初五“送穷”,是我国古代民间一种很有特色的岁时风俗。有些地方又把初五日叫做“圆年”,意思是说年过完了,到这一天要做一个总结,画句号了。其实,这是“破五”的变种,是由于不知“破五”的由来,慢慢地演变出来的。

据《封神榜》所说,姜子牙封神,把背叛他的妻子封为“穷神”,又令她“逢破即归”。神话传说中,姜子牙的妻子是很让人讨厌的背夫之妇,封了穷神以后,就更

让人讨厌了,还没听说有谁喜欢穷神的!所以人们就在初五这一天“破”她,让她“即归”——马上滚回去吧!

民俗一说初五前诸多禁忌过此日皆可破。按照旧的习惯要吃“水饺子”五日,北方叫“煮饽饽”。如今有的人家只吃两三天,有的隔一天一吃,然而没有不吃的,从王公大宅到街巷小户都如此,就连待客也如此。妇女们也不再忌门,开始互相走访拜年、道贺。新嫁女子在这一天归宁。

