

NGHUA
GYI
BAIBING

NGHUA
GYI
BAIBING

NGHUA
GYI
BAIBING

NGHUA
GYI
BAIBING

NGHUA
GYI
BAIBING

NGHUA
GYI
BAIBING

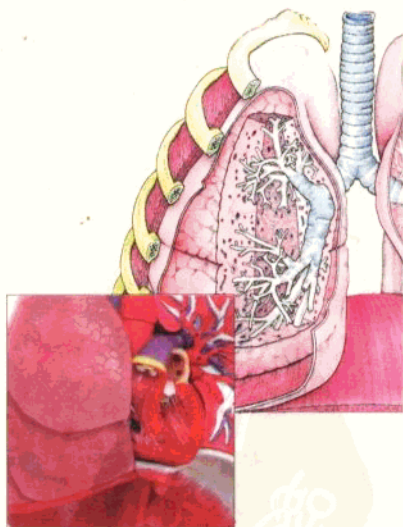
NGHUA
GYI
BAIBING

Z
H
M
Y
T
B
B

谈
百病

中华名医

呼吸疾病



翁心植
PDG

● 翁心植 主编
广西科学技术出版社

中华名医谈百病

呼 吸 疾 病

丛 书 主 编 王 镭

丛书副主编 田翠华

分 册 主 编 翁心植

分 册 编 者 (以姓氏笔画为序)

许广润 辛育龄

严碧涯 陈育智

姜秀方 翁心植

黄席珍

广西科学技术出版社

中华名医谈百病

呼 吸 疾 病

翁心植 主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路66号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

(南宁市望州路251号 邮政编码 530001)

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.5 插页 6 字数 174 000

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—3 000 册

ISBN 7-80619-814-8

R·99

定价: 17.00 元

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换



丛书主编

丛书主编简介

王镭教授，1935年12月生，山东泰安人。

1956年毕业于北京医学院，留校任教并从事医疗及研究工作。在口腔医学及生物医学材料研究方面，有两项研究成果曾获国家科学成果奖。1958年曾获国家卫生部颁发的“全国医药卫生技术革命先锋”奖章和奖状。

1972年起，在卫生部从事医学科教管理工作。1976年赴西藏考察藏医藏药。1978年起，在国家教育部工作。

1994年，调任中华医学会副会长、医学教育学会主任委员、《中华医学杂志》总编辑。同时担任全国高等医学教育学会理事长、中国法医学会副理事长。

曾发表过口腔医学、医学材料学、医学史、医学和药科技教育管理等方面论文百余篇。著作主要有：《口腔材料学》、《口腔矫形学》、《口腔技工工艺学》、《西藏医学史》、《藏医四部医典系列挂图全集》等，并曾主编《中国医药卫生学术文库》、《中国卫生法学》、《中国校医手册》等书。



丛书副主编

田翠华编审，1936年生于山东省龙口市。曾就读于山东医学院、山东济宁医学院，后在山东省淄博医士学校、山东济南妇幼保健院从事教学、医疗和科研工作。自1979年起从事医学编辑工作至今。历任《中华妇产科杂志》编辑、编辑部主任，中华医学会杂志社社长兼总编辑，负责60余种中华医学会系列杂志的编辑、出版管理工作，现任中华医学会杂志社顾问，中华医学会理事、编辑工作委员会副主任委员，中国期刊协会常务理事、科技委员会副主任委员，中国科学技术期刊编辑学会常务理事、医学委员会副主任委员，《中华妇产科杂志》副总编辑，《中国医药卫生学术文库》副主编，《中国学术期刊（光盘版）》常务编委，《中华妇产科学》和《妇科肿瘤学》编委。曾被评为中国科学技术协会先进工作者。

中华名医谈百病丛书

名
医
谈
百
病

福
泽
佑
万
家

吴阶平



《中华名医谈百病》丛书顾问名单

名誉顾问

吴阶平 全国人大常委会副委员长，九三学社中央委员会主席，中华医学会名誉会长，中国医学科学院名誉院长，中国科学院院士，泌尿外科专家

陈敏章 卫生部前部长，中华医学会会长，消化内科专家

钱信忠 卫生部前部长，教授

郭子恒 卫生部前副部长，中华医学会副会长，中华医学会科普学会主任委员，全国政协委员，骨科专家

曹泽毅 中华医学会常务副会长，中华医学会妇产科学会主任委员，妇产科专家

张 侃 中华医学会前副会长兼秘书长，中华医学会科普学会副主任委员，全国政协委员

顾问（以姓氏笔画为序）

于维汉 中国工程院院士，哈尔滨医科大学名誉校

- 长,教授,中华医学会地方病学会主任委员,内科专家
- 王正国 中国工程院院士,第三军医大学野战外科研究所所长,研究员,创伤外科专家
- 王光超 北京医科大学第一医院皮肤科教授,中国性学会理事长,皮肤病专家
- 王忠诚 中国工程院院士,北京市神经外科研究所名誉所长,教授,神经外科专家
- 王振义 中国工程院院士,上海第二医科大学教授,血液病专家
- 方 圻 北京协和医院名誉院长,教授,心血管病专家
- 朱希涛 北京医科大学口腔医学院教授,口腔修复学专家
- 汤钊猷 中国工程院院士,上海医科大学研究员,中华医学会副会长,肝脏外科专家
- 严仁英 北京医科大学第一医院名誉院长,教授,全国人大常委,妇产科专家
- 严世芸 上海中医药大学副校长,教授,上海中医药研究院副院长,中医内科专家
- 辛育龄 北京中日友好医院专家室主任,前院长,教授,胸外科专家
- 吴 旻 中国科学院院士,中国医学科学院肿瘤研究所研究员,中华医学会医学遗传学会主任委员,肿瘤遗传学专家
- 吴英恺 中国科学院院士,北京安贞医院教授,心胸外科专家

- 吴孟超 中国科学院院士，第二军医大学教授，肝胆外科专家
- 吴祖泽 中国科学院院士，军事医学科学院院长，教授，血液病专家
- 陈可冀 中国科学院院士，中国中医研究院教授，中国中西医结合学会会长，老年病学专家
- 陈中伟 中国科学院院士，上海医科大学教授，显微外科专家
- 肖碧莲 中国工程院院士，国家计划生育委员会科学技术研究所名誉所长，妇产科专家
- 何凤生 中国工程院院士，中国预防医学科学院劳动卫生研究所研究员，劳动卫生学专家
- 宋鸿钊 中国工程院院士，中国医学科学院北京协和医院教授，中华医学会妇产科学会名誉主任委员，全国政协常委，妇产科专家
- 施奠邦 中国中医研究院名誉院长，研究员，中医内科专家
- 胡亚美 中国工程院院士，首都医科大学附属北京儿童医院名誉院长，教授，全国人大常委，儿科血液病专家
- 姜泗长 中国工程院院士，中国人民解放军总医院耳鼻咽喉科教授，中华医学会耳鼻喉科学会名誉主任委员，耳鼻咽喉科专家
- 秦伯益 中国工程院院士，军事医学科学院前院长，研究员，药物学专家
- 钱貽简 卫生部北京医院内科教授，《中华医学杂志（英文版）》总编辑，内科专家

- 顾玉东 中国工程院院士，上海医科大学教授，手外科专家
- 翁心植 中国工程院院士，北京红十字朝阳医院名誉院长，教授，呼吸疾病专家
- 董建华 中国工程院院士，北京中医药大学教授，全国人大常委会，中医内科专家
- 程莘农 中国工程院院士，中国中医研究院针灸研究所研究员，针灸专家
- 曾溢滔 中国工程院院士，上海市医学遗传研究所所长，研究员，遗传学专家
- 曾 毅 中国科学院院士，中国预防医学科学院院长，研究员，病毒学专家
- 裘法祖 中国科学院院士，同济医科大学名誉校长，教授，外科专家
- 蔡宏道 同济医科大学环境医学研究所名誉所长，研究员，卫生学专家
- 黎磊石 中国工程院院士，南京军区总医院教授，肾脏病专家
- 黎 鳌 中国工程院院士，第三军医大学教授，烧伤科专家



主编简介

翁心植,男,1919 年生于浙江宁波市鄞县。曾就读于协和医学院、上海圣约翰大学医学院和上海医学院,毕业于华西协合大学医学院。现任北京红十字朝阳医院名誉院长;首都医科大学内科教授、医疗三系主任;北京呼吸疾病医疗研究中心主任;世界卫生组织烟草与健康合作中心主任,中国工程院院士。

翁心植教授在热带病学、结缔组织病、心血管疾病和呼吸病学等众多学科领域都有高深的造诣,被原卫生部部长陈敏章教授誉为“我国享有盛名的内科学专家”。他还为我国医学教育事业倾注了大量的

心血,培养了一批又一批的医学专门人才,经他培养的博士、硕士研究生不少已成为各单位的学科带头人。此外,翁老还很重视著书立说,撰写的论著达 200 余篇,出版有《翁心植学术论文集》等。他主持的科研成果有 5 项获省、部级二等奖,有 13 项获省、部级三等奖。

总 序

《中华名医谈百病》丛书是由广西科学技术出版社和我们共同创意，并由我们邀集全国医药卫生各科著名专家联合编撰的，以介绍医学各科新理论、新技术、新疗法及常见病、多发病的病因、病理、症状、诊断、治疗和预防保健知识为主要内容的系列科学普及读物。

近些年来，随着国家的发展，社会的进步，人民的生活水平日渐提高，自我保健意识也不断增强。广大群众不仅强烈要求获得更高质量的卫生服务，同时，还迫切希望掌握更多的医药卫生科学技术和日常自我保健知识，以便能够生活得更健康、更愉快、更幸福。《中华名医谈百病》丛书正是为了满足这一社会需要，为了提高全民族的自我保健能力和健康水平，为了推进全国的物质文明和精神文明建设而编写的。

当前，全国各地编辑、出版的医药卫生科学普及读物种类和数量都不少，有一些发挥了很好的宣传教育作用，但也有的粗制滥造、水平低劣，甚至包含了许多错误的内容，给群众带来了不应有的贻害。为了确保《中华名医谈百病》丛书具有权威性的质量，我们聘请了40余位医药卫生各学科院士和著名专家担任顾问，遴选了有造诣、有权威、有经验的各科名家担任分册主编和编撰者。由于《中华名医谈百病》丛书设定的主要读者对象是具有初中以上文化程度的工、农、兵、学、商各

行各业的广大群众，在编写中除要求内容的科学性、准确性外，还要求尽可能做到深入浅出、通俗易懂、图文并茂、生动有趣。

《中华名医谈百病》丛书暂定为 30 册，预计在二三年内出齐。我们衷心希望这套丛书对广大读者在养生保健、预防疾病、生活幸福诸方面，均能真正有所裨益，对全面提高我国亿万人民群众的整体科学素质，能够起到积极的促进作用。

王 镭

1998 年 8 月

前 言

在中共中央、国务院发出“关于加强科学技术普及工作的若干意见”的倡导与鼓舞下，广西科学技术出版社创意出版《中华名医谈百病》丛书，并约聘中华医学会副会长王镭教授和中华医学会杂志社原社长田翠华编审共同主持组织编写工作。丛书将全面系统地介绍防治疾病和养生保健的医学科学知识，以提高广大群众自我保健水平。读者对象是具有初中以上文化程度的广大群众，还可供农村及城市基层医务单位的医护人员在工作中参考。目前已出版的医药卫生保健书刊已充斥图书市场，说及某病、某种症状的文章短则数百字，长则三五千字，超过万字者少见。以系列丛书出现、总字数将达500万~600万的巨型医学科普作品则尚未见之。要求巨型科普作品通俗易懂，既具趣味性，又具科学性，则绝非易事。本书冠以“中华名医”来谈百病，撰写者也都是国内医学界名副其实的著名专家。名医具有深奥的医学理论知识及丰富的临床实践经验，故其作品的科学性是完全可以保证的，但他们未必都是科普作家，所以通俗性、趣味性的要求不一定能达到，但当尽力要求如此。本书重点“谈”多发常见、危害群众健康最甚的疾病，著者都是治疗呼吸病最有实践经验、最负盛名的专家。有幸的是他们大力支持，不辞劳苦，在百忙中既允承担这项任务，并及时完成撰写，发出稿件。希望本书的出版能对肃清当

前社会上存在的封建迷信、巫医神汉死灰复燃、伪科学反科学泛滥、以夸大不实的医药广告宣传坑骗人民钱财的现象起到积极的作用。

翁心植

1999.1

目 录

第一章 呼吸病的主要症状

吐故纳新的器官	(1)
一棵倒长的“大树”	(3)
人体的忠诚“卫士”	(7)
常见的呼吸病症状	(8)
似是而非的呼吸症状	(15)

第二章 下呼吸道感染

病从鼻入	(23)
急性气管—支气管炎	(24)
急性细支气管炎	(25)
肺炎	(25)
肺脓肿	(36)
支气管扩张	(37)
肺真菌病	(39)
老年人肺炎的特点	(40)
小儿肺炎的特点	(42)
如何预防肺炎	(45)
识别病原体	(46)
合理使用抗生素	(48)
选用抗生素的原则	(53)

抗生素的毒副作用	(54)
第三章 慢性支气管炎	
再识气管炎	(56)
诱发慢支的条件	(58)
慢支“三剑客”	(60)
预防慢支的措施	(69)
慢性支气管炎的诊断	(73)
慢性支气管炎的治疗	(77)
戒烟话题	(82)
什么是慢性阻塞性肺疾病	(87)
慢性阻塞性肺疾病的治疗	(88)
第四章 肺源性心脏病	
肺心病是呼吸系统病还是心血管病	(89)
从慢性支气管炎到肺心病	(90)
肺心病的发病情况	(91)
肺心病与呼吸衰竭	(93)
缺氧对各器官的影响	(95)
二氧化碳潴留对各器官的影响	(96)
肺心病的临床表现	(97)
诊断肺心病的方法	(98)
肺心病急性发作期的治疗	(101)
“三要”和“三不要”	(106)
肺心病严重并发症的处理	(107)
重症呼吸病监护病室	(108)
肺心病缓解期的治疗	(110)
第五章 支气管哮喘	
哮喘发病情况	(115)