

DaZhongZhuanBiYeSheng JiuYeZhiNan

大中专毕业生 就业指南

《南方人才市场报》编



河南人民出版社

大中专毕业生就业指南

《南方人才市场报》编

河南人民出版社

大中专毕业生就业指南

《南方人才市场报》编 责任编辑：魏亚洲

河南人民出版社出版发行（郑州市农业路 73 号）

郑州市邙山书刊商标装璜厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 13 字数 290000
1996 年 4 月第 1 版 1996 年 4 月第 1 次印刷 印数 1-10000

ISBN 7-215-03691-X / G · 526

定价 18.80 元

广州开发区在召唤人才



广州明珠电力股份有限公司
总经理李永禧。1986年毕业于
华南工学院电力系。1995年
评为广州市「优秀企业家」。



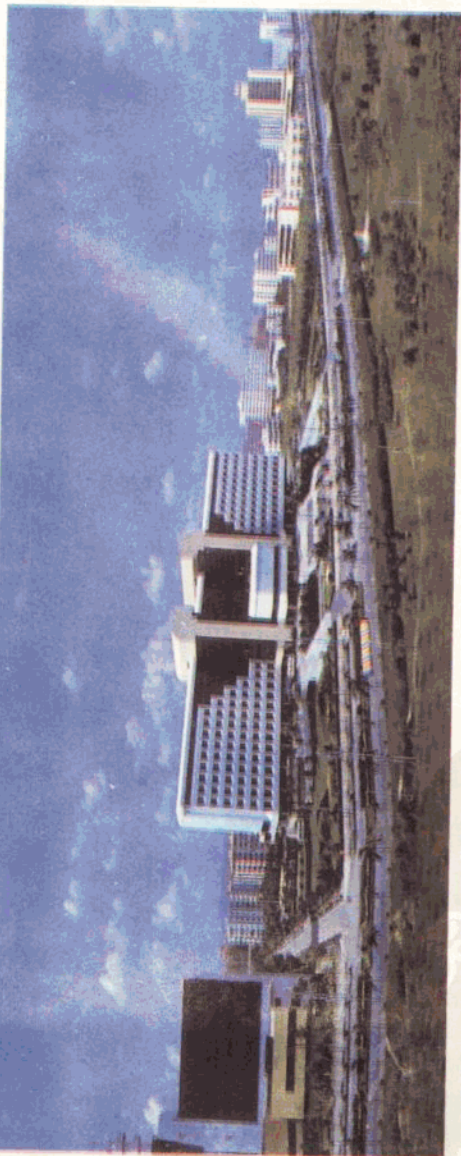
工业区一角



广州开发区在召唤人才

人才在广州开发区成长

综合管理区的管理大楼



生活园区



广州麦芽有限公司是目前亚洲最大的啤酒原料生产企业



把握机遇 开创人生

你愿意做命运的骑师？还是愿意做命运的坐骑？能够翻阅此书，意味着你希望抓住命运的缰绳。

大中专毕业，既是学业的结束，又是新学业的开始，你面对的将是考试更严酷的社会大学。

本书指导你就业，更希望你由此明白做一名社会人的道理。

祝你好运当头！

祝你马到成功！

本书编写人员:

主 编 张维宝

编 撰: 贾 柯 贾玉春 兰亚平 丁 一

李 志 卢志勇

目 录

第一章 毕业分配——决定命运的转折点·····	(1)
第一节 分配的奥秘·····	(2)
一、毕业生就业制度改革的回顾·····	(2)
二、毕业生就业制度改革的设想·····	(3)
三、毕业生就业政策简介·····	(5)
1. 国家对毕业生就业的管理 ·····	(5)
2. 来源于边远省区毕业生的就业政策 ·····	(5)
3. 对毕业生改派的规定 ·····	(6)
4. 毕业生就业服务期的规定 ·····	(7)
5. 毕业生进“三资”企业就业的规定 ·····	(7)
6. 毕业自费生就业的有关规定 ·····	(7)
7. 学校接受部分用人单位资助的政策 ·····	(8)
8. 未被录用的毕业生回家所在地待业 ·····	(8)
四、决定分配就业的部门和程序·····	(8)
1. 起决定作用的部门 ·····	(9)
2. 至关重要的程序 ·····	(9)
第二节 就业的通道 ·····	(12)
一、学校毕业生分配部门应为首选 ·····	(12)

二、区域性人才市场机会众多	(13)
三、各地人才交流机构亦可成功	(15)
四、供需见面会靠实力又凭运气	(15)
五、选择民营中介机构应谨慎从事	(16)
六、大中专就业指导中心别开生面	(17)
第三节 把握分配技巧	(18)
一、跨地区就业	(19)
二、人事档案关系处理	(20)
三、慎用改派办法	(21)
第二章 了解自我——寻找自己的最佳定位	(22)
第一节 请你重新认识自己	(23)
一、怎样认识自己	(23)
1. 奋斗目标	(23)
2. 献身程度	(24)
3. 兴趣爱好程度	(25)
4. 健康状况	(26)
5. 性格因素	(26)
6. 心理承受力	(27)
7. 应变能力	(27)
8. 社交能力	(28)
9. 自我控制能力	(28)
二、怎样为自己定位	(30)
1. 求职定位	(30)
2. 工作定位	(30)
三、为自己定一个发展规划	(31)
四、请重视职业设计	(34)

第二节 为了明天的目标	(36)
一、你适合工作、还是工作适合你?.....	(38)
二、工作与游戏	(39)
三、如何改变现状	(41)
四、突破障碍	(45)
第三节 走出一步成功的误区	(49)
一、就业护照并非万能	(50)
二、冰山撞巨轮	(52)
三、丢卒保车	(55)
四、多元化工作	(56)
第四节、是口袋装不住锥子	(58)
一、谋生的代价	(60)
二、人间何处无工作	(61)
第三章 就业市场——你不得不角逐的竞技场	(65)
第一节 适应从分配走向市场的转变	(66)
第二节 把命运掌握在自己手里	(70)
一、怎样了解就业市场	(70)
1. 学会在媒体上找职业	(70)
2. 电话薄的妙用	(76)
3. 建立个人咨询系统	(81)
4. 留意道听途说	(82)
5. 利用各类人才市场	(82)
二、怎样确定就业目标	(86)
1. 行动前先问自己	(86)
2. 通过分析确定目标	(104)
三、充分挖掘人事关系网路	(110)

1. 编织人事网路	(111)
2. 三层人事网路系统	(113)
第三节 求职新管道	(116)
一、新型老板关系网	(116)
1. 开发老板资源	(116)
2. 权力人物决策论	(117)
二、沟通之道	(123)
1. 依靠人际关系和处世技巧	(124)
2. 与上司沟通	(126)
第四章 自荐面试——学会推销你自己	(131)
第一节 怎样让推荐表说话	(131)
一、好印象从推荐表开始	(132)
二、推荐表的书写规则	(133)
1. 规则一：直书其名，写给具体负责人	(133)
2. 规则二：做自我鉴定	(134)
3. 规则三：选择适当的形式	(134)
4. 规则四：删除关系内容	(136)
5. 规则五：请人评论你的简历	(136)
三、如何填写毕业生推荐表	(137)
1. 特长爱好	(138)
2. 工作志愿	(138)
3. 简历	(139)
4. 学习经历与成果	(139)
四、自荐信	(139)
五、推荐信	(141)
第二节 如何通过面试	(143)

一、形象准备·····	(144)
二、面试计划准备·····	(145)
三、战前自我测试·····	(148)
四、自我介绍和自我表现·····	(149)
五、面试谈吐·····	(153)
1. 面试交流技巧·····	(154)
2. 反应要灵敏·····	(155)
3. 让眼睛说话·····	(155)
4. 争取对方共鸣·····	(156)
5. 保持翩翩风度·····	(156)
6. 谈话的态度·····	(157)
7. 发挥谈吐魅力·····	(158)
六、名片、握手和介绍的礼节·····	(159)
七、跨越障碍·····	(162)
1. 跨越秘书障碍·····	(162)
2. 消除不利因素·····	(164)
八、怎样谈薪水、待遇问题·····	(164)
九、怎样反对对方的意见·····	(165)
十、模拟面试·····	(166)
1. 集体模拟面试·····	(166)
2. 个人模拟面试·····	(167)
十一、让对方同意试用·····	(168)
1. 不要停止·····	(168)
2. 采取善后行动·····	(169)
3. 让对方说“行!”·····	(170)
第五章 修身养性——成才立业的奠基石·····	(172)

第一节 一般的用人标准·····	(172)
一、德才兼备德为先·····	(173)
二、价值大于价格的规则·····	(176)
三、忠诚度·····	(181)
四、责任心·····	(182)
五、协调性·····	(183)
六、主动性·····	(184)
七、敬业精神·····	(185)
第二节 为自己筑造一个健康的心灵·····	(187)
一、内在的健康追求·····	(187)
1. 树立成功欲望 ·····	(188)
2. 培养自信心 ·····	(190)
3. 你有困难吗? 好哇! ·····	(191)
二、美好的心灵与涵养·····	(193)
三、保持心态平衡·····	(195)
第三节 培养你的行为教养·····	(196)
一、从身边做起·····	(196)
二、交际和礼仪·····	(198)
三、名片与电话·····	(201)
1. 给自己一个身份 ·····	(201)
2. 打电话的教养 ·····	(201)
四、拜访与倾听·····	(202)
五、风度和气质·····	(205)
第六章 就业训练——你不可忽视的必修课·····	(207)
第一节 培养通才能力·····	(208)
一、教学和社会脱节的弊端·····	(208)

二、时代需要复合型人才·····	(211)
第二节 推荐几种就业训练法·····	(213)
一、社交、公关能力训练法·····	(214)
1. 至少做一回推销员·····	(214)
2. 交十个新朋友·····	(215)
3. 试着让别人接受你的意见·····	(217)
4. 团结一个对你有意见的人·····	(217)
三、各类专业知识补充法·····	(219)
三、在校求职法·····	(224)
四、累积工作经验法·····	(226)
五、骑马找马法·····	(228)
第七章 中专生就业成功法·····	(231)
第一节 了解用人单位用人趋势和大致标准·····	(232)
第二节 中专生需要了解自我·····	(235)
一、制定就业计划·····	(235)
二、低调处理就业·····	(236)
三、怎样扬长避短·····	(237)
第三节 以实际操作技能取胜·····	(238)
一、个人简历·····	(239)
二、中专生也应成为“通才”·····	(240)
第四节 中专生的自荐面试·····	(241)
一、以成功的自传自荐·····	(241)
二、面试准备·····	(243)
第五节 进修再学习,立志成为大学生·····	(245)
第八章 心理测验·····	(249)
第九章 广州市人才流动工作指南·····	(273)

第一节 文件汇编	(273)
一、流动类	(273)
1. 广州市人才流动管理规定 (穗府[1992]64号)	(273)
2. 全民所有制事业单位专业技术人员和管理人员 辞职暂行规定 (人调发[1990]19号)	(279)
3. 关于执行《全民所有制事业单位专业技术人员和 管理人员辞职暂行规定》中有关问题的通知 (人调发[1991]14号)	(282)
4. 广州市党政机关工作人员辞职暂行规定 (穗人字[1993]45号)	(285)
5. 全民所有制单位辞退专业技术人员和管理人员 暂行规定 (人调发[1992]18号)	(288)
6. 干部调配工作规定 (人调发[1991]4号)	(293)
二、管理类	(298)
1. 广州市流动人员人事档案管理暂行规定 (穗人字[1992]61号)	(298)
2. 关于外商投资企业中方管理、技术人员出境审 核及境外培训问题的通知 (粤人交[1993]02号)	(301)
三、福利保险类	(303)
1. 关于事业单位专业技术人员和管理人员辞职后 工龄计算问题的复函	

(粤人薪[1992]13号)	(303)
2. 关于流动人员档案工资调整问题的通知	
(人调发[1991]1号)	(304)
3. 广州市社会保险条例	
(穗常发[1995]31号)	(305)
四、中介服务类	(313)
1. 加快培育和发展我国人才市场的意见	
(人调发[1994]7号)	(313)
2. 广州市人才交流中介服务机构管理办法	
(穗府[1995]98号)	(320)
五、留学回归类	(324)
1. 关于鼓励留学人员来广东工作的若干规定	
(粤府[1992]62号)	(324)
2. 关于留学人员恢复干部身份或录用为干部有关问题的通知	
(粤人干[1993]27号)	(327)
3. 广州市关于鼓励留学人员来我市工作的补充意见	(329)
第二节 中国南方人才市场	(331)
一、市场简介	(331)
(一) 市场简介	(331)
(二) 业务范围	(331)
(三) 组织机构	(332)
〔附件1〕 关于同意与广州市人民政府共同组建中国南方人才市场的复函	
(人调函[1995]106号)	(334)

〔附件2〕 关于组建中国南方人才市场的通知 (穗府[1995]97号)	(336)
〔附件3〕 中国南方人才市场章程	(338)
〔附件4〕 中国南方人才市场会员制试行办法 ...	(341)
〔附件5〕 中国南方人才市场招聘应聘管理暂行 规定	(344)
二、服务指南	(347)
(一) 求职登记	(347)
(二) 求贤登记	(347)
(三) 人事档案和人事关系委托管理	(347)
(四) 流动人员档案保管	(347)
(五) 辞(退)职人员复职、管理	(347)
(六) 聘请干部审批、管理	(348)
(七) 职务资格认定与评审	(348)
(八) 社会养老保险	(349)
(九) 出国政审等各类证明	(349)
(十) 托管人员调出	(349)
(十一) 设摊招聘	(350)
(十二) 人才招聘广告审批	(350)
(十三) 办理人才交流中介服务许可证	(350)
第十章 广东省、广州市、全国省会城市人才交流机 构名录	(352)
一、广州经济技术开发区简介	(352)
二、广州经济技术开发区人才劳动服务中心简介 ...	(353)
三、粤城职业介绍服务部	(354)
四、广东省人才科技交流服务中心	(355)