

Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

主编

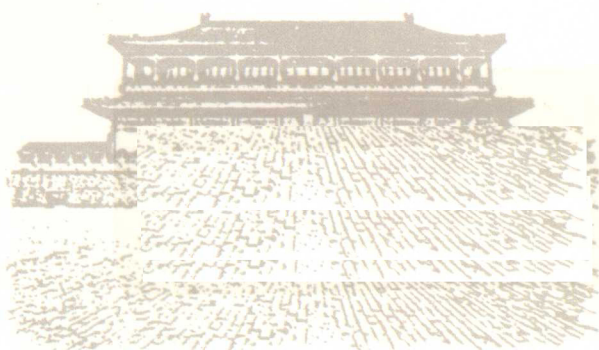
金开诚

编著

周俊英

吉林出版集团有限责任公司

七朝古都北京



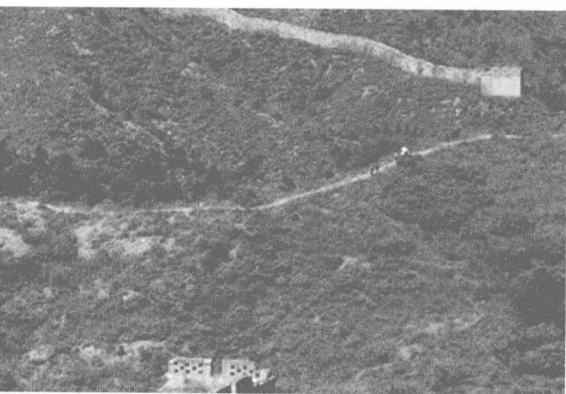
Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

主编 金开诚
编著 周俊英

七朝古都北京

吉林出版集团有限责任公司
吉林文史出版社

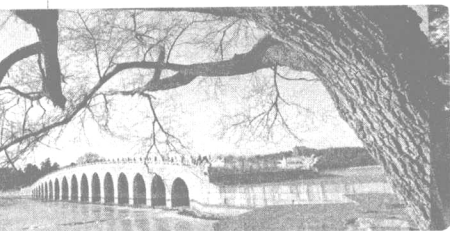


图书在版编目(CIP)数据

七朝古都北京 / 周俊英编著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司: 吉林文史出版社, 2009. 12
(中国文化知识读本)
ISBN 978-7-5463-1666-6

I. ①七… II. ①周… III. ①北京市—概况 IV.
①K921

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 236848 号



中国文化知识读本 七朝古都北京

七朝古都北京

主编: 金开诚 编著: 周俊英

责任编辑: 曹恒 崔博华 责任校对: 刘姝君

装帧设计: 曹恒 摄影: 金诚 图片整理: 董昕瑜

出版发行: 吉林出版集团有限责任公司 吉林文史出版社

印刷: 长春市利源彩印有限公司

版次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开本: 650 × 960mm 1/16 印张: 8 字数: 30 千

书号: ISBN 978-7-5463-1666-6 定价: 14.80 元

社址: 长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021

电话: 0431-85618717 传真: 0431-85618721

电子邮箱: tuzi8818@126.com

“全景”为该书部分图片提供者之一

因本书使用的个别图片无法与作者取得联系, 在此向作者表示歉意, 并请作者及时与我们联系, 以便按标准支付您的稿酬。

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 请寄本社退换

《中国文化知识读本》编委会

主 任 胡宪武

副主任 马 竞 周殿富 孙鹤娟 董维仁

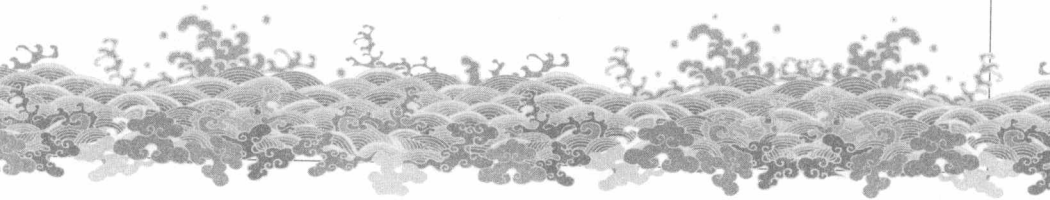
编 委 (按姓氏笔画排列)

于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 李立厚

邴 正 张文东 张晶昱 陈少志 范中华

郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明 崔 为

崔博华 程舒炜





关于《中国文化知识读本》

文化是一种社会现象，是人类物质文明和精神文明有机融合的产物；同时又是一种历史现象，是社会的历史沉积。当今世界，随着经济全球化进程的加快，人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新，才能更好地弘扬民族精神，增强民族凝聚力。历史经验告诉我们，任何一个民族要想屹立于世界民族之林，必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化，文化的解体就是一个民族的消亡。

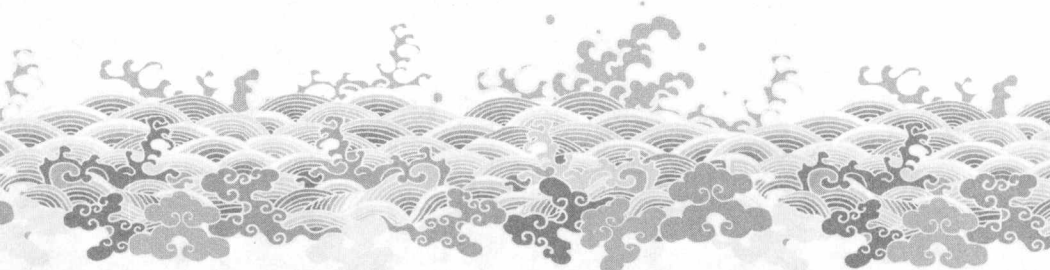
随着我国综合国力的日益强大，广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员，将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众，特别是青年一代，是我们出版人义不容辞的责任。

《中国文化知识读本》是由吉林出版集团有限责任公司和吉林文史出版社组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时，结合社会发展，注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

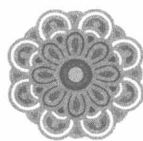
希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力，也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴！

【目录】

一	历史长河中的北京	001
二	完美切割北京城的中轴线	021
三	北京的名胜古迹	045
四	北京的胡同和四合院	067
五	北京的美食	089



一
历史长河中的北京



北京是人类较早的发祥地之一，“北京人”“新洞人”“山顶洞人”等的相继出现，昭示着古老的文明开始孕育。四五千年以前，北京地区进入了新石器时代，那时的先民已经迈入了文明的门槛。从原始聚落逐步发展成为北方重镇，北京在历史对她的选择中丰富并积淀着自己。

七朝古都的盛名丰富了北京的历史文化内涵，使她永载史册的同时更加的灿烂辉煌。

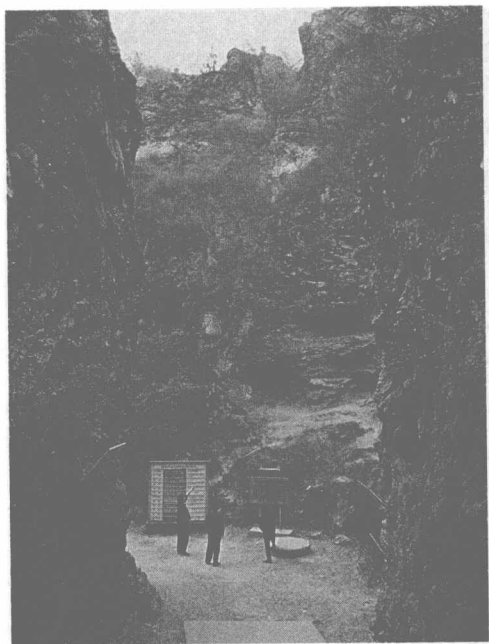
（一）燕都城蓟城

关于北京的建城，我们可以追溯到燕蓟时代。公元前 11 世纪的商朝末年，

北京周口店遗址北京猿人头像



北京周口店北京猿人遗址



北京故宫一景





草本植物

存在着燕和蓟两国。阎崇年在《中国古都北京》一书中提到蓟国名称来源于一种叫做蓟的草本植物，而燕国名称来源于它在氏族部落时期的图腾燕。由此我们可以看出，燕、蓟两国的形成和发展具有自然性。

周武王伐纣胜利后，建立了西周王朝，并册封尧帝的后代于蓟，封召公奭于燕。后来燕国逐渐强大，疆域向东北方向扩展，并最终吞并了蓟。而由于蓟的重要地理位置，春秋中期以后它成为了燕国的都城。蓟城大致位于今北京城的西南部，我们可以将它看做是今日的北京城

的最早雏形。

战国时期，燕成为战国七雄之一。然而开始的时候它还比较弱小，及至燕昭王时开始发愤图强，燕国才变得强大起来。在同其他诸侯国的交往中，燕更是使自己的经济和文化得到了很好的发展。可是，几年后燕昭王的去世又逆转了燕国的大好形势，子惠王的不利统治使燕国逐渐衰落。战国末年，燕国受到强国秦的侵袭，著名的“荆轲刺秦王”的故事就发生在这一历史时期。燕赵的慷慨之士不甘自己的国家被强国吞并而与之抗争，虽然结果失败了，但是我们仍可从中看出他们英勇无畏的精神气概。公元前 222 年，秦将王翦率兵攻燕，占领蓟城，燕国灭亡。

（二）前燕都城蓟城

前燕是由鲜卑族慕容氏建立的国家，处于五胡十六国时期。五胡十六国指的是从西晋末年開始到北魏统一北方期间，北方的五个少数民族和他们所建立的政权。其中“五胡”指的是匈奴、鲜卑、羯、氐、羌，“十六国”指的是前凉、后凉、西凉、南凉、北凉、前赵、后赵、前秦、后秦、西秦、前燕、后燕、南燕、北燕、夏、成汉。



荆轲刺秦王石画像

历史长河中的北京

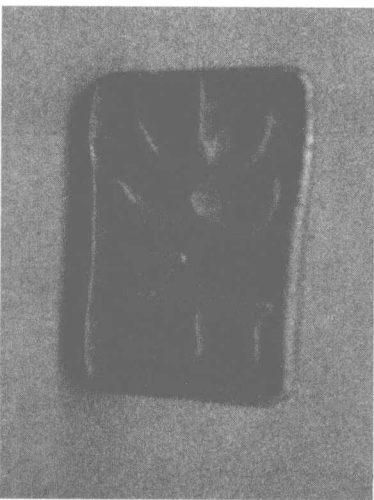
005

鲜卑族兴起于大兴安岭，是活跃于辽河流域的少数民族。鲜卑慕容部曾在西晋做官，并于西晋末年崛起。350年，前燕主慕容氏以其强大的势力夺得幽州，攻入蓟城，并从龙城（今辽宁省朝阳市）迁都蓟城。352年，正式定蓟城为国都，以龙城为留都。前燕是第一个在今北京地区建都的少数民族政权，但可惜的是，蓟城作为前燕的国都只维持了六年。可以说，五胡十六国时期蓟城的城主不断的发生着更改。

北魏、隋、唐先后在蓟地设有燕郡、涿郡、幽州，这些位置并非完全重合，但是大致上都位于北京地区的范畴。

（三）辽陪都南京

辽是由我国北方的少数民族契丹族建立的国家。契丹族崛起于蒙古高原的东部，在唐代末期和五代初期发展起来。907年，契丹建立辽朝，势力范围延伸到华北地区。936年，后唐河东节度使石敬瑭叛唐。当朝统治者为了寻求契丹的帮助，以幽、云等十六州之地许之。于是他们趁乱从石敬瑭手中窃夺了幽云十六州。幽云十六州具有重要的地理位置和军事地位，地势险要，易守难攻。得到十六州后，辽的势力大为加强，甚至可以同



契丹文辽印



中原地区的政权相抗衡。

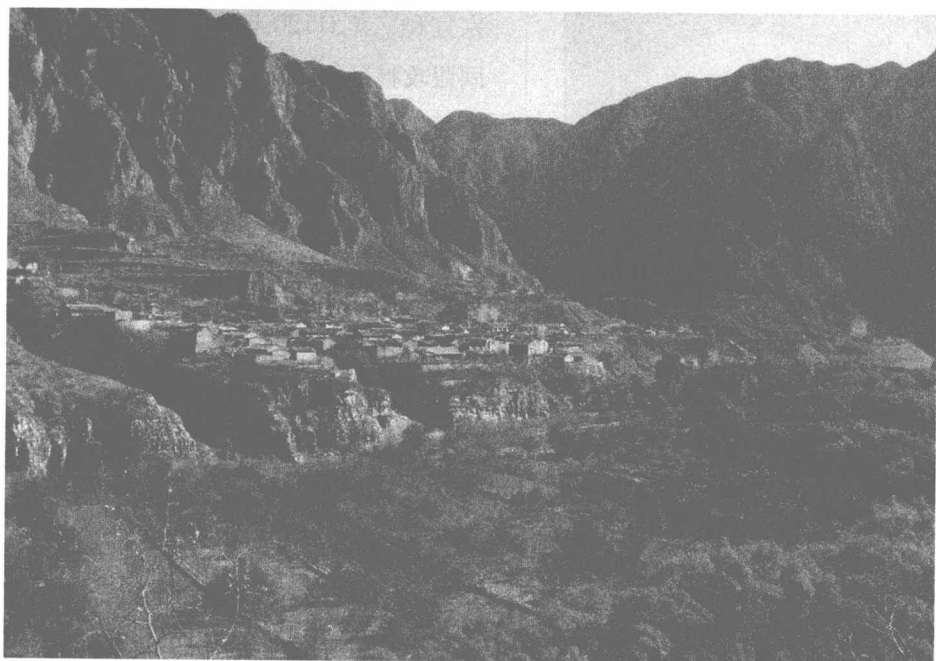
938年，辽太宗耶律德光设幽州为陪都，并称其为南京（又称燕京）。辽朝共设立五个京城，它们分别是首都上京（今内蒙古赤峰巴林左旗林东镇）、陪都中京（今内蒙古宁城大明乡）、东京（今辽宁辽阳）、西京（今山西大同）和南京（今北京）。而其中又以南京城市规模最大，人口众多。

辽陪都南京对整个辽国的发展具有重要的作用，无论是在政治、经济还是军事方面都为辽提供了一个很好的依托。它基本上沿用了唐代幽州治所的旧址，

辽代文物



辽代文物

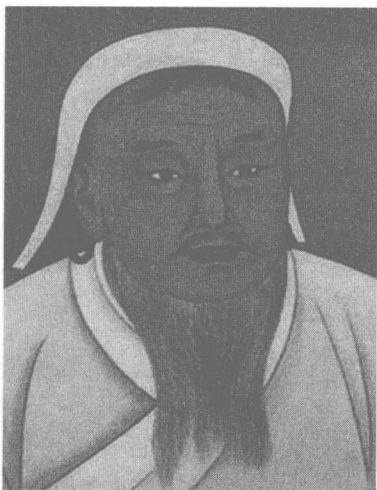


古幽州

并在城中修筑了皇城。根据《辽史·地理志》记载,南京城周围 36 里,城墙高 3 丈、宽 1.5 丈。城墙上设有敌楼,共有城门 8 个,城内划分为 26 坊。南京作为辽的陪都长达 82 年,在这期间城市发展迅速,与同类城市相比它的地位也更加重要。

(四) 金都城中都

金是由我国北方的少数民族女真族建立的国家,女真族生活在黑龙江和松花江流域的广大地区。1115 年,女真族领袖完颜阿骨打建立金朝,定都上京(今哈尔滨市阿城区),国号大金。宋徽



铁木真像

宗宣和二年(1120年),金朝和宋朝结成同盟攻打辽。1123年,金兵夺取了燕京。金在经过与宋协商并获取了大量的钱粮后,将燕京移交给宋,宋改燕京为燕山府。1125年,金灭辽并随即攻宋,获取了对燕山府的统治。1127年,北宋王朝覆灭,南宋与金这两个政权并存,淮水以北的广大地区由金统治。

1151年,金帝完颜亮(完颜阿骨打之孙)为了以后便于南下扩张势力而决定迁都燕京,并扩建燕京城,修建皇城、宫城。1153年,完颜亮从上京迁都到燕京。他将燕京改称为圣都,后又改为中都,中都成为了真正的王都。这次迁都推进了金朝的发展,也开启了北京历史的新纪元,北京成为了我国北方的政治中心并一直延续至今。

金中都仿照的是北宋汴京的规制,在辽南京城的基础上进行了扩建。中都城可分成大城、皇城和宫城。其中大城经过扩建,城郭从长方形趋于正方形,这也是蓟城旧址上的最后一座大城。中都的大城、皇城、宫城规划和布局都很合理,开创了北京都城建筑布局的先河。

(五) 元都城大都

1206年,蒙古族的首领铁木真即汗

位,创建了蒙古帝国。铁木真就是著名的成吉思汗。毛泽东曾在《沁园春·雪》中提到“一代天骄,成吉思汗,只识弯弓射大雕”,然而,历史上的成吉思汗的功绩远不止于“弯弓射雕”。他创建蒙古帝国后,不甘于臣服金朝,于是带领部下奋起抗金。1214年,蒙古军曾围困金中都,后在金朝贡求和后撤退。1215年,蒙古军夺取了中都。1227年,66岁的成吉思汗病死军营。

1260年,成吉思汗之孙忽必烈即汗位于开平。1264年8月,忽必烈下诏以燕京为中都,作为陪都。1271年,忽必烈

忽必烈像

