

跟赢家学看盘

——透过技术指标把握股市规律

你是否有如下困惑：

放量突破是什么意思，我该介入么？

一个股票跌了很久，现在买入还会跌么？

集合竞价的时候涨了N个点，可以介入么？

大盘在跌，我的股票还在涨，需要卖出么？

基金重仓的股票有前景么？

买行业的龙头回报率一定会高么？

本书将给出答案！

博学 · 慎思 · 明辨 · 笃行



[韩志铭 等编著]



电子工业出版社

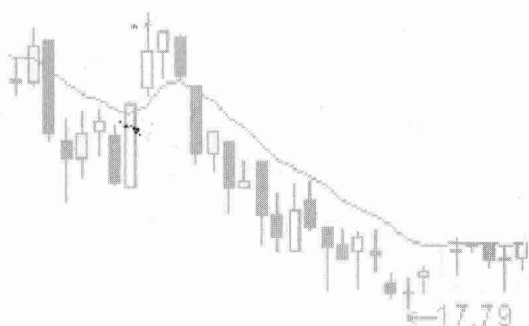
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

跟赢家学看盘

——透过技术指标把握股市规律

[韩志铭 等编著]



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书以 33 种实用型技术指标为核心展开,详细地阐述了每一种技术指标的原理、用法、实战技巧,力求从不同侧面、全方位地展示每一个指标的实战用途。本书既可以作为投资者查阅各式指标的手册,也可以作为提高投资者实战技能的讲义。书中除了详细地阐述各种技术指标外,笔者还依托多年的经验积累,将纷繁芜杂的技术分析知识、方法等内容遵循由浅入深、循序渐进的原则总结概括出来,以期让读者在最短的时间内步入技术分析之道,打开股市获利之门。通过本书,读者可以快速步入技术分析的殿堂,掌握各式指标的原量及实战用法,提高短线实战技能。可以说,本书是为投资者量身定制的一本实用性书籍。

全书的内容分为 3 篇来讲解,内容是一个有机的整体,遵循了由浅入深、由入门到精通的写作思路,第 1 篇“技术分析入门篇”讲述了股市中技术分析的理论知识、分析方法,这些内容可以帮助读者更好地理解股市的运行、价格的走势;第 2 篇“指标分析及应用”详细地讲解了 33 种指标的原理、计算方法、实战技巧等内容,力求让读者可以全面细致地掌握每一种指标的使用方法;第 3 篇“能力提高篇”中以“短线操作”为核心展开,力求帮助读者进一步掌握技术分析之道,提升短线实战能力。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

跟赢家学看盘:透过技术指标把握股市规律/韩志铭等编著. —北京:电子工业出版社, 2010.7

ISBN 978-7-121-10874-7

I. ①跟… II. ①韩… III. ①股票—证券交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 087474 号

责任编辑:高洪霞

印 刷:北京机工印刷厂

装 订:三河市鹏成印业有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本:720×1000 1/16 印张:23.25 字数:428 千字

印 次:2010 年 7 月第 1 次印刷

印 数:5000 册 定价:39.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

前 言

“顺应趋势，花全部的时间研究市场的正确趋势，如果保持一致，利润就会滚滚而来！”

——江恩

“股票投资，必须具备正确判断的能力，这样才不至于盲目随从，酿成失败！”

——杰姆·罗杰斯

如何步入股市技术分析的殿堂？

如何利用不同的技术指标从不同角度来解读价格的运行？

如何有效利用指标在一波回调后的低点买入，并在一波上涨后的高点卖出？

股市是一个充满机会与风险的场所，对于进入股市的投资者来说，拥有高超的技术分析能力是在这个市场中生存下去并不断获利的基础，“技术分析方法”无疑是股市中预测价格走势的最重要的方法，虽然我们明确知道技术分析的重要性所在，但对于绝大多数投资者来说，却仍旧徘徊在技术分析大门之外。如何步入技术分析之门？如何行之有效地提高技术分析能力？技术指标的重要性何在？我们是否可以有效地利用技术指标看清价格运行轨迹、并成功地开展高抛低吸的短线操作？

本书内容

本书分为三篇：技术分析入门篇、指标分析及应用篇、能力提高篇。三篇内容是一个有机整体，遵循了由浅入深、循序渐进的原则，既不失深度，又不

失实用性。

第1篇：技术分析入门篇，包括第1~5章。本篇讲述了股市中技术分析的理论知识、分析方法，这些内容可以帮助读者更好地理解股市的运行、价格的走势，“理解了原因，我们才能更好地预测结果”，价格走势只是表面现象。通过各种技术理论、技术分析方法，读者将会对价格的运行领悟得更为深刻。本篇内容可以帮助读者在最短的时间内步入技术分析的殿堂，理解技术分析的实质。

第2篇：指标分析及应用篇，包括第6~38章。本篇详细讲解了33种指标的原理及实战用法。“工欲善其事，必先利其器”，领悟技术分析之道有助于提升我们的功力，但要想实战获胜，还需得心应手的兵器。技术指标无疑充当了利器的角色，每一种指标都有其不同的用法，都从某一个侧面反映并揭示了价格的运行轨迹。

第3篇：能力提高篇，包括第39~40章。股市中的获利法宝在于短线操作的能力，本篇以“短线操作”为核心，侧重于讲解如何提高投资者的短线实战能力，本篇的内容有助于读者在领悟了技术分析之道、掌握了指标的用法之后，对其实战能力的又一次提升。

本书特点

- 循序渐进：本书从第1篇到第3篇的内容，体现了一个由浅入深、循序渐进的过程，它符合读者的学习方式、阅读习惯。
- 经验总结：全书的内容大部分来自于笔者的实战经验总结，且均配有最新的实例讲解，因而本书是一本非常适用于国内股市的实战性书籍。
- 全面细致：在对于各种技术指标进行讲解的过程中，笔者力求全面地详细介绍每一种指标的原理、计算方法、实战技巧等内容，力求读者在运用指标时还可以充分了解指标的原理，“知其然还知其所以然”，只有这样才能更好地运行指标。
- 语言平实：本书用语简练，力图让每一个读者都能很清晰地明白每句话是什么意思。

读者对象

- 新入市的股民；
- 对股市有些经验，但经验不足的股民；
- 对股市有很多经验，但却难以获利的股民。

由于股票市场本身的变化非常大，并且牵涉到的相关知识也非常多，尽管编者竭尽全力，尽量减少书的错误，但百密一疏，书中难免有疏漏之处，敬请广大读者朋友批评指正，并多多提出宝贵意见。

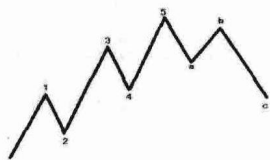
本书由韩志铭组织编写，同时参与编写的还有昊燃、李修花、李延琨、林家昌、刘林建、孟富贵、彭自强、孙雪明、王世平、文明、徐增年、银森骑、张家磊、张瑾瑜，在此一并表示感谢。

编 者

目 录

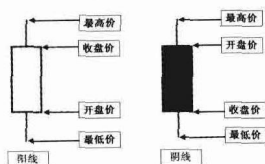
第1篇 技术分析入门

第1章 技术分析概述 2



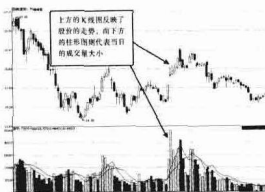
- 1.1 什么是技术分析 2
- 1.2 为什么说技术分析行之有效 3
- 1.3 技术分析的类别 4
- 1.4 技术指标的类型 6

第2章 经典技术分析理论导读 9



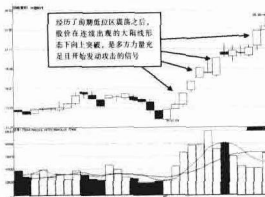
- 2.1 道氏理论 9
 - 2.1.1 道氏理论的三种前提假设 9
 - 2.1.2 道氏理论的五大原则 10
 - 2.1.3 道氏理论的不足之处 12

2.2 波浪理论 13



- 2.2.1 波浪理论概述 13
- 2.2.2 波浪理论的前提假设 14
- 2.2.3 波浪理论的八浪划分 14
- 2.2.4 数浪的基本原则 16
- 2.2.5 波浪理论的不足之处 17

2.3 江恩理论 17

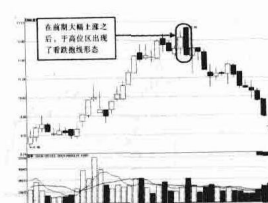
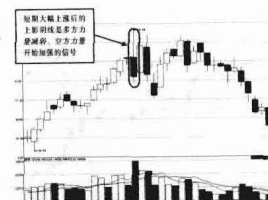
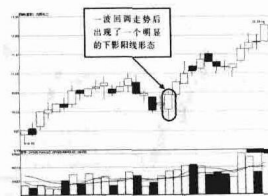
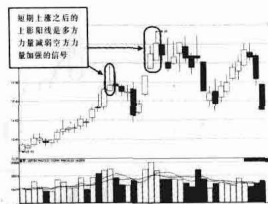
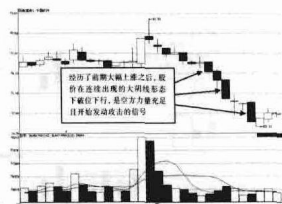


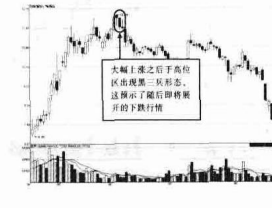
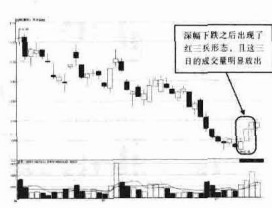
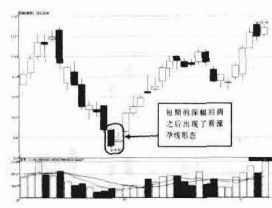
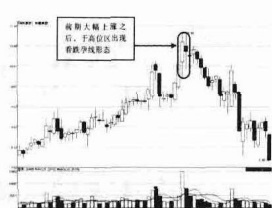
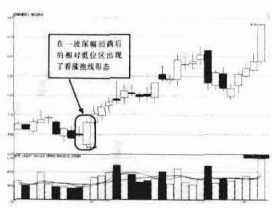
- 2.3.1 江恩回调法则 17
- 2.3.2 江恩循环周期理论 18
- 2.3.3 江恩波动法则 18
- 2.3.4 江恩理论总结出的买卖规则 19

2.4	黄金分割率理论	20
2.4.1	股市中的黄金分割率	21
2.4.2	黄金分割率在股市中的运用 方法	21
2.4.3	黄金分割率的不足之处	21
2.5	亚当理论	21
2.5.1	亚当理论的要义	22
2.6	箱体理论	22
2.6.1	箱体理论要义	22
2.6.2	应用箱体理论进行买卖操作	23
2.7	相反理论	24
2.7.1	相反理论的核心理念	24
2.7.2	相反理论的量化表现形式 ——好友指数	24

第3章 K线形态分析

3.1	什么是K线,什么是成交量	26
3.1.1	单根K线的构成形态	26
3.1.2	K线所代表的时间周期性	27
3.1.3	什么是成交量	27
3.2	单日K线形态及市场含义	28
3.2.1	单根K线的构成要素及其 所代表的含义	28
3.2.2	大阳线	29
3.2.3	大阴线	30
3.2.4	上影阳线	31
3.2.5	下影阳线	33
3.2.6	上影阴线	34





3.2.7	下影阴线	35
3.2.8	十字星	36
3.3	组合 K 线形态及市场含义	37
3.3.1	双日 K 线形态之——乌云盖顶	37
3.3.2	双日 K 线形态之——抱线	38
3.3.3	双日 K 线形态之——孕线	41
3.3.4	三日 K 线形态之——红三兵	44
3.3.5	三日 K 线形态之——黑三兵	45
3.3.6	三日 K 线形态之——早晨之星	46
3.3.7	三日 K 线形态之——黄昏之星	47
3.4	常见底部 K 线形态	48
3.4.1	V 形底	49
3.4.2	双重底（或称 W 底）	50
3.4.3	头肩底	52
3.4.4	圆弧底	54
3.5	常见顶部 K 线形态	55
3.5.1	V 形顶	55
3.5.2	双重顶	57
3.5.3	头肩顶	59
3.5.4	圆弧顶	61
3.6	解读 K 线走势的方法	62
3.6.1	通过单日、双日、三日形态分析 短期市场多空状况	63
3.6.2	结合价格整体走势来解读 K 线 形态	63
3.6.3	关注周 K 线形态	64
3.6.4	解读 K 线形态应结合成交量	65
3.6.5	形态是表象，原理才是关键	66

4.1 成交量所蕴含的市场含义..... 67

4.1.1 成交量是市场供求关系的
量化表现形式..... 67

4.1.2 成交量是趋势运行的可靠
保证..... 68

4.1.3 成交量是价格走势的先兆..... 69

4.1.4 成交量是市场情绪的直接
体现..... 69

4.1.5 成交量反映了主力的行为..... 70

4.2 理解常见的放量形态..... 70

4.2.1 常见放量形态之一——温和
放量..... 71

4.2.2 常见放量形态之一——递增
放量..... 73

4.2.3 常见放量形态之一——连续
大幅放量..... 75

4.2.4 常见放量形态之一——脉冲
放量..... 81

4.3 理解缩量出现的原因..... 86

4.3.1 底部区的缩量形态..... 86

4.3.2 上升途中的缩量形态..... 87

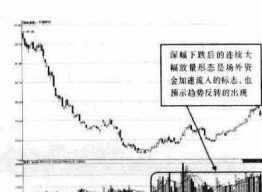
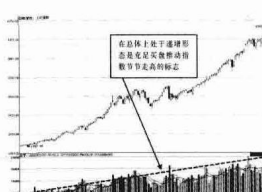
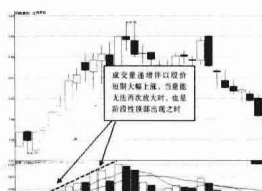
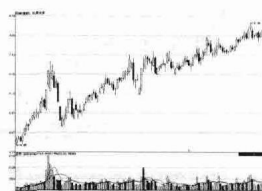
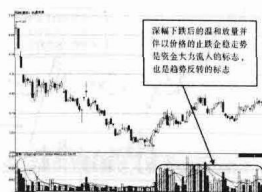
4.3.3 顶部区的缩量形态..... 90

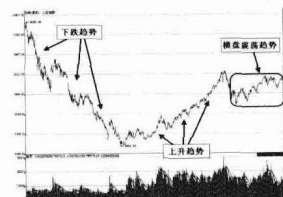
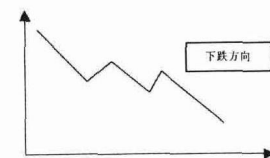
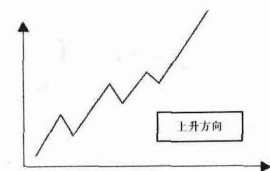
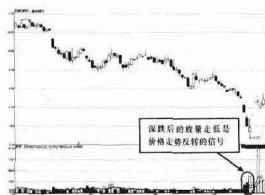
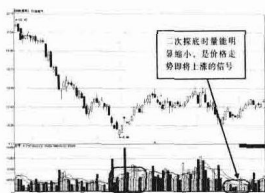
4.3.4 下跌途中的缩量形态..... 91

4.4 格兰维尔量价关系八准则..... 93

4.4.1 价升量增，是有价有市的
行情..... 93

4.4.2 上升行情中的“量价背离”
说明涨势可疑..... 94



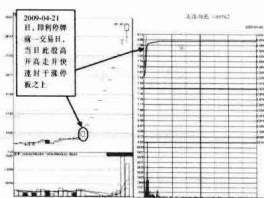


- 4.4.3 价渐升、量渐减，预示上涨走势难以持续 95
- 4.4.4 前期涨幅较大情况下的量价井喷是反转信号 95
- 4.4.5 上升途中的放量滞涨是反转信号 ... 96
- 4.4.6 深跌后，二次探底出现缩量是上涨信号 97
- 4.4.7 深跌后的放量下挫是反转信号 98
- 4.4.8 高位区放量跌破中长期均线是下跌信号 99

第5章 透过数据信息理解价格走势 100

- 5.1 市场运行的三种趋势 100
 - 5.1.1 什么是趋势 100
 - 5.1.2 上升趋势及其三个阶段 101
 - 5.1.3 下跌趋势及其三个阶段 103
 - 5.1.4 横盘震荡趋势 104
- 5.2 透过量价关系理解市场运行 105
 - 5.2.1 始于：深幅下跌后底部区 106
 - 5.2.2 底部后的一到两波小幅上涨 107
 - 5.2.3 第一波主升浪的出现及回调 107
 - 5.2.4 第二波主升浪的出现及回调 108
 - 5.2.5 最后一浪及形成顶部 108
 - 5.2.6 第一波大幅下跌及期回档 109
 - 5.2.7 第二波大幅下跌及见底 109
- 5.3 透过主力控盘理解个股运行 110
 - 5.3.1 什么是主力，主力的特点 111
 - 5.3.2 主力的类型 112

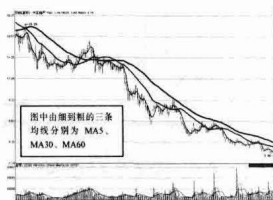
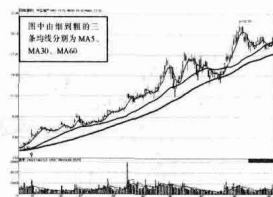
5.3.3	主力控盘过程解读	113
5.3.4	主力操盘手法解读	121
5.4	透过筹码转移理解价格运动过程	123
5.4.1	理解筹码分布与筹码转移	124
5.4.2	常见的筹码分布形态	125



第2篇 指标分析及应用

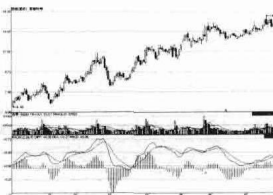
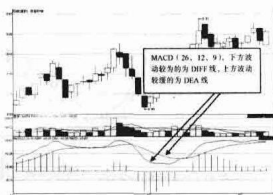
第6章 移动平均线 MA 130

6.1	MA 的原理及计算方法	130
6.2	透过 MA 形态看清价格运行大趋势	132
6.3	运用 MA 在上升趋势中买进卖出	134
6.4	运用 MA 在下跌趋势中买进卖出	135
6.5	格兰维尔移动均线八法则	137



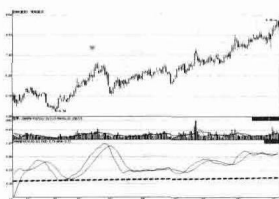
第7章 指数平滑异动平均线 MACD 139

7.1	MACD 的原理及计算方法	139
7.2	透过 MACD 形态看清价格运行大趋势	141
7.3	利用 DIFF 与 DEA 的“金叉”买股	142
7.4	利用 DIFF 与 DEA 的“死叉”卖股	143
7.5	利用 MACD 底背离形态买股	144
7.6	利用 MACD 顶背离形态卖股	145



第8章 平均线差 DMA 147

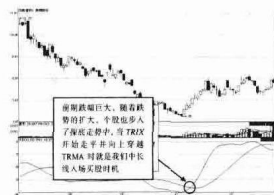
8.1	DMA 的原理及计算方法	147
-----	--------------	-----



8.2 透过 DMA 形态看清价格运行大趋势...148

8.3 将 DMA 形态与价格形态相结合研判
股价走势149

8.4 利用 DDD 与 AMA 交叉交易买股
卖股152



第 9 章 三重指数平滑指标 TRIX154

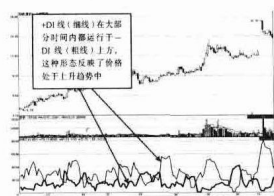
9.1 TRIX 的原理及计算方法154

9.2 利用 TRIX 与 TRMA 的“金叉”买股...155

9.3 利用 TRIX 与 TRMA 的“死叉”卖股...157

9.4 利用 TRIX 底背离形态买股158

9.5 利用 TRIX 顶背离形态卖股159

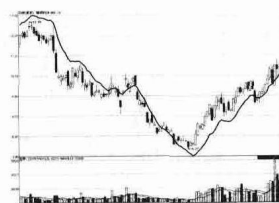


第 10 章 趋向指标 DMI160

10.1 DMI 的原理及计算方法160

10.2 通过+DI、-DI 识别市场强弱162

10.3 结合 ADX 识别市场强弱165

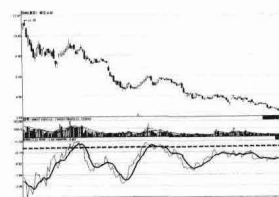


第 11 章 多空指标 BBI169

11.1 BBI 的原理及计算方法169

11.2 透过 BBI 形态看清价格运行大趋势 ...170

11.3 利用 BBI 结合价格走势买股卖股171



第 12 章 动量指标 MTM172

12.1 MTM 的原理及计算方法172

12.2 透过 MTM 看清价格运行大趋势173

12.3 将 MTM 形态与价格形态相结合买股
卖股175

12.4 利用 MTM 与 MTMMA 交叉交易
买股卖股178

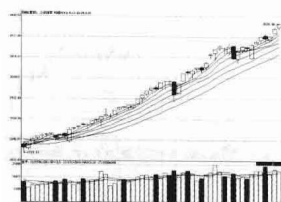
第 13 章 瀑布线 PBX 181

13.1 PBX 的原理及计算方法 181

13.2 透过 PBX 形态看清价格运行

大趋势 182

13.3 利用瀑布线形态买股卖股 184



第 14 章 人气意愿指标 ARBR 188

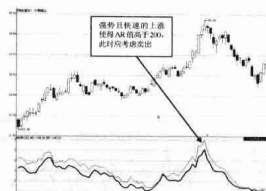
14.1 ARBR 的原理及计算方法 188

14.2 利用 AR、BR 数值买股卖股 189

14.3 利用 ARBR 交叉关系买股卖股 191

14.4 利用 ARBR 顶底背离形态买股

卖股 194



第 15 章 中间意愿指标 CR 196

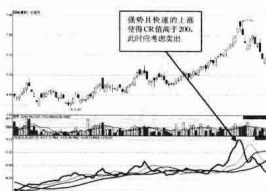
15.1 CR 的原理及计算方法 196

15.2 利用 CR 数值买股卖股 197

15.3 利用 CR 交叉关系买股卖股 199

15.4 将 CR 形态与价格形态相结合

研判股价走势 202

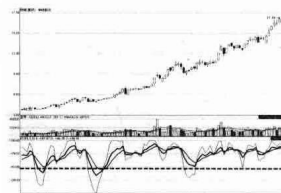


第 16 章 随机摆动指标 KDJ 205

16.1 KDJ 的原理及计算方法 205

16.2 利用 KDJ 数值买股卖股 207

16.3 利用 KDJ 交叉关系买股卖股 209



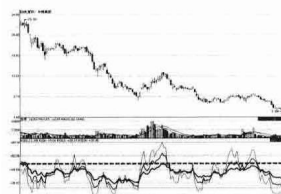
第 17 章 相对强弱指标 RSI 212

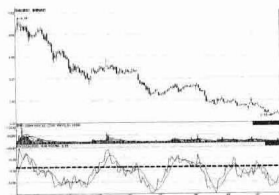
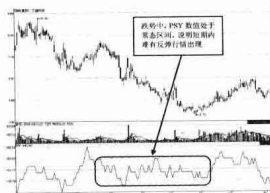
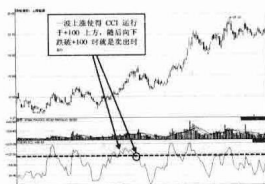
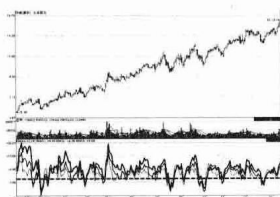
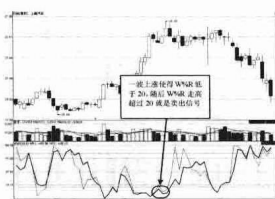
17.1 RSI 的原理及计算方法 212

17.2 利用 RSI 超买超卖状态买股卖股 ... 213

17.3 利用 RSI 交叉关系买股卖股 215

17.4 利用 RSI 顶底背离形态买股卖股 ... 218





第 18 章 威廉指标 W%R220

18.1 W%R 的原理及计算方法220

18.2 利用 W%R 超买超卖状态买股卖股220

第 19 章 乖离率指标 BIAS223

19.1 BIAS 的原理及计算方法223

19.2 透过 BIAS 看清价格运行大趋势224

19.3 利用 BIAS 的波动情况买股卖股225

第 20 章 顺势指标 CCI229

20.1 CCI 的原理及计算方法229

20.2 利用 CCI 波动形态买股卖股230

第 21 章 心理线 PSY234

21.1 PSY 的原理及计算方法234

21.2 利用 PSY 数值买股卖股235

第 22 章 变动率指标 ROC238

22.1 ROC 的原理及计算方法238

22.2 透过 ROC 看清价格运行大趋势239

22.3 利用 ROC 运行形态买股卖股241

22.4 利用 ROC 交叉关系买股卖股243

第 23 章 短线盈亏指标 CYS245

23.1 CYS 的原理及计算方法245

23.2 透过 CYS 看清价格运行大趋势246

23.3 利用 CYS 的波动情况买股卖股247

第 24 章 终极指标 UOS249

24.1 UOS 的原理及计算方法249

24.2 利用 UOS 交叉关系买股卖股250

24.3 利用 UOS 底顶背离形态买股卖股 ... 253

第 25 章 几种典型的成交量类指标 255

25.1 均量线 MAVOL 255

25.2 量指数异同平滑平均线 VMACD 256

25.3 量相对强弱指标 VRSI 257

第 26 章 能量潮 OBV 259

26.1 OBV 的原理及计算方法 259

26.2 透过 OBV 看清价格运行大趋势 260

26.3 将 OBV 形态与价格形态相结合
研判股价走势 263

第 27 章 容量比率 VR 265

27.1 VR 的原理及计算方法 265

27.2 利用 VR 数值买股卖股 265

27.3 将 VR 形态与价格形态相结合
研判股价走势 267

第 28 章 均笔成交 MBSS 271

28.1 MBSS 的原理及计算方法 271

28.2 利用 MBSS 快速上扬形态在低位
区买股 272

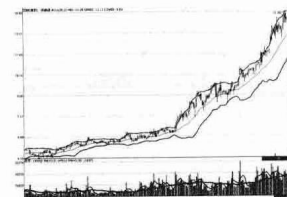
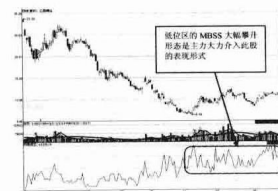
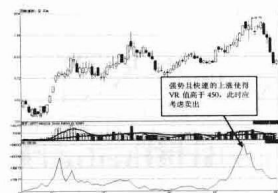
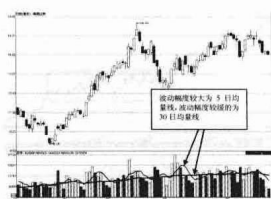
28.3 利用 MBSS 持续走低形态在高位
区卖股 275

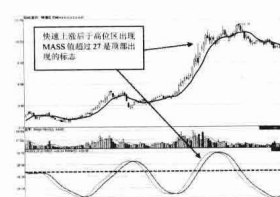
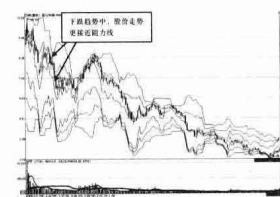
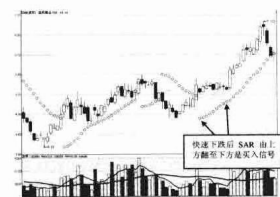
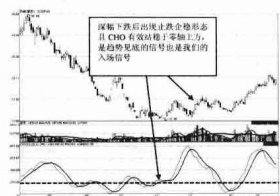
第 29 章 布林带 BOLL 277

29.1 BOLL 的原理及计算方法 277

29.2 透过 BOLL 看清价格运行大趋势 278

29.3 利用价格在 BOLL 中波动情况买
股卖股 281





第 30 章 振动升降指标 ASI283

30.1 ASI 的原理及计算方法283

30.2 利用 ASI 形态买股卖股284

第 31 章 真实波幅 ATR288

31.1 ATR 的原理及计算方法288

31.2 利用 ATR 波动形态买股卖股289

第 32 章 佳庆指标 CHO292

32.1 CHO 的原理及计算方法292

32.2 利用 CHO 结合价格走势买股卖股293

第 33 章 抛物线转向指标 SAR296

33.1 SAR 的原理及计算方法296

33.2 利用 SAR 翻转形态买股卖股297

第 34 章 麦克指标 MIKE300

34.1 MIKE 的原理及计算方法300

34.2 利用 MIKE 形态与价格形态相结合
研判股价走势301

第 35 章 简易波动指标 EMV304

35.1 EMV 的原理及计算方法304

35.2 通过 EMV 识别市场强弱305

35.3 利用 EMV 形态与价格形态相结合
研判股价走势307

第 36 章 梅斯线 MASS311

36.1 MASS 的原理及计算方法311

36.2 利用 MASS 线形态买股卖股312