



企业卓越领导人必修的第一堂课  
**观念**不是一切，却是一切的**总开关**！

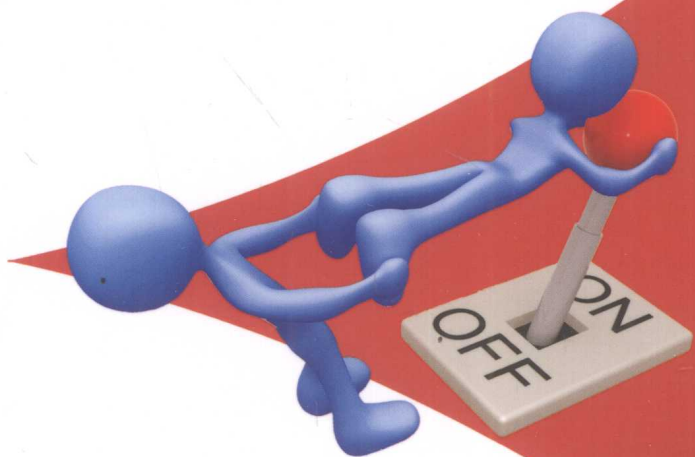
# 观

白崇贤 著

工作可以更快乐

# 念

第二版



台湾著名管理大师——白崇贤教授

讲述做人做事**新观念**，点亮有缘人**智慧之光**，

助您祛除挫折感，找回企业生活的**幸福感**！



清华大学出版社

●白崇贤／著

# 观念

——工作可以更快乐



第二版

清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

台湾管理大师白崇贤先生被誉为“第五代管理”的创始人，本书是白先生管理智慧的结晶。作者融汇中国传统文化精华，结合西方现代管理思想，以及作者在亚洲一千多家企业咨询、策划、顾问的实战经验，以华人企业为试点，从职业观念入手，直面当代企业和企业人面临的文化和沟通困境，深入探讨了如何做个有素养、有文化、有效率、有责任心的快乐职业人，给出了一条让人信服的现代职业人成功之路。书中贯穿以人为本的思想，指出了一条中国式的企业人与企业找回工作幸福感的共赢之路。

书中大量引用古今中外的故事和管理典例，读来引人入胜，在细节处体现出作者渊博的学识、丰富的管理经验和通达的人生智慧，给人深刻启发。

本书对于企图构建富有竞争力企业文化的机构领导，想提高管理水平和职业素养的职业经理人，想获得职场成功的年轻职员，以及在职业生涯中出现问题的专业人士，都是一本值得一读的好书。同时，也是一本很好的企业内训教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。  
版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

观念——工作可以更快快乐(第二版)/白崇贤著. —北京:清华大学出版社, 2010.10

ISBN 978-7-302-23253-7

I. ①观… II. ①白… III. ①成功心理学-通俗读物 IV. ①B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第145025号

责任编辑:吴颖华

版式设计:杨洋

责任校对:姜彦

责任印制:何芊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦A座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:180×250 印 张:18.25 字 数:304千字

版 次:2010年10月第2版 印 次:2010年10月第1次印刷

印 数:1~5000

定 价:46.00元

---

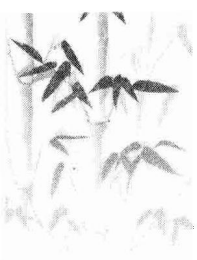
产品编号:037272-01

# 自序

这 20 多年来，我一直在为亚洲一些国家和地区的企业及政府部门提供顾问、咨询与培训等服务。这当中，最令我印象深刻的是，企业老板们对自己企业的内部员工，尤其是职业经理人的不满。他们普遍认为，这一代企业从业人员很多都中了“四大心毒”（“对人不知感恩”、“对己不懂得克制”、“对事不愿意尽力”、“对物不知珍惜”），而不知如何解“毒”，导致人员流动率加大，企业资源的内耗和浪费严重，部门之间的冲突和对立不断，与真正的团队和谐相距甚远。

为此，他们特别要我为企业量身定做，推出一系列足能启迪智慧的培训课程，其中效果最显著，而且最能立竿见影的，当推两天一夜的“企业文化活力营”培训项目。亚太地区超过 50 万人参与、体验了这项培训。在整个参与式互动的课程体验中，经由对人生信念与工作价值观的内观、自省和沉思，很多企业干部和老板重新找到了自己的位置。老板向员工忏悔自己以往错误的领导和决策风格；干部向老板宣誓日后将洗心革面、自我革新，愿以无私的心态追随老板、报效公司，共谋企业“基业长青”的永恒发展。一幕幕感人的场面至今仍深留我心。

记得在为深圳万基集团进行“企业文化活力营”培训时，他们公司原任副董事长陈效镛先生是出身广州《羊城晚报》的资深记者，称得上是见多识广，他在参加培训之后，很感慨地说：“白教授是人类灵魂的雕塑师，中国成千上万的企业急迫需要的就是白教授提供的这些养分。”同样地，佛山东鹏陶瓷公司的何新明总经理，在最后一梯次的“企业文化活力营”（该培训项目连续四梯次）结训仪式活动的总结致词中，发出“瘦鹅之所以瘦，问题不在鹅，而在



于养鹅人家”的感叹，并在报刊专访《展翅鹏飞》一文中，表达了我本人的感谢。

那么，我个人赖以打动人心的精彩培训内容是什么呢？其实就是“善念”思考与“感恩”行动的人生价值观。

其一曰：天冷，冷在风里；人穷，穷在债里；企业苦，苦在观念里。如前文所述，这一代企业从业人员很多四“毒”俱全，致使企业经营成果不如预期的理想，甚至迫使企业关门。究其原因，不外乎企业员工缺乏团队、学习与敬业精神的熏陶，心为物役，功利投机色彩浓厚的结果。要想矫正，唯有从“善念”与“感恩”，“舍得”与“忍得”等处观念下手，深深植入企业员工的心坎。将人心中的不正常心态：（1）肯定自己，否定别人——自大；（2）否定自己，肯定别人——自卑；（3）否定自己，否定别人——自贱等毒素一一逼出，留下肯定自己、尊重别人的自信与互惠价值观念。

其二曰：盛气生善念，衰气生恶念。人活着靠一口气，这口气没了，必然归返西天。唯这口气却分成两股力量，一股叫“盛气”，一股叫“衰气”。盛气的人，他表现出来的就是朝气蓬勃、乐观积极，凡事用善念去思考，用感恩付诸行动，就像活在人间天堂一样快活地过日子；而衰气的人，所表现出来就是暮气沉沉，消极悲观，凡事则用恶念去思考，以报复为手段，展开破坏性的行动，俨如生活在人间地狱一般。遇到困难，盛气的人是积极地寻找突破的方法，而衰气的人则是去找一大堆“藉口”和“理由”，然后把责任推给别人。

其三曰：以宽厚的心待人才会快乐。有些人心窄如丝，眼睛里容不了一粒沙子，处处斤斤计较，不能拥有一分一毫的宽容和接纳之心，导致“自闭症”，他根本不知道人间微妙的道理和法则，时刻在反证着“有宽广的心才有宽广的未来”、“想沾上财气必先要拥有人气”。因为人可能成为贵人相互扶持，也可成为仇人相互排斥，所以我们所期待凝聚的人气是建立在“善意与感恩”的互动基础上的。

其四曰：想求得开心境界，必先能做到不伤害他人，亦即不杀生，不偷窃，不说谎，不邪淫，不酗酒等，并设法除却不开心的诸多障碍，运用佛陀传下来的让人得以“心平气和”的调心方法——“止观静坐”和“转变念头”法，如：用慈悲心来中和内心的创伤，用忍辱心来转化憎恨，由布施心来转化吝啬心，由感恩心来转化傲慢，由随喜心来转化嫉妒，由平等心来转化自大，等等。

.....

在培训中，我常常会通过一个比喻、一则小故事来展现深刻的道理，深入每个人的内心，让他们认同，进而愿意“自动自发地”将内心树立已久的“围墙”推倒，重新找回各自心灵中本来的“善念”和“感恩”。我始终确信，在这么多年来顾问工作中所辛苦积累的这些人生和工作的经验，是非常有价值的，所以才会有遍及亚太地区超过 50 万人，参与和体验了这项培训。

2003 年，时任山东北洋咨询集团合易人力资源顾问公司的陈明总经理，特意赶到广州，到我们亚洲企管顾问集团在大陆地区的总部，说服我跟她合作，将我在“企业文化活力营”讲授有关“经营人生、经营新事业”的主题内容，发行 DVD 公开给企业界。我一则感念她的用心和真诚，二则，也的确感悟到我们中国企业在加入 WTO 之后，一切运作模式必须快速与国际接轨。但技术好学，资金好找，好的创新产品也很容易取得其经营的 Know-How，唯独影响企业最深远的因素——人才的素质和品德素养，也就是“职业伦理和工作道德”等人性因素难求。假如不致力于职业伦理、工作道德的培养，那么一味寻求 ERP、KPI、ISO 等所谓的经营利器以角逐世界，将无异于缘木求鱼。

基于这些考虑，《赢在自动自发地工作》DVD 终于在山东省音像出版社的精心制作下，于 2004 年 9 月问世。刚一上市，就被广东沿海一带（东莞、深圳等地）的许多企业老总竞相抢购，并将它作为企业全体员工培训“新观念”、“新愿景”的教材。湖南、辽宁等几个省级教育电视台更是大力推广，在晚间 7 点至深夜 11 点的黄金时段不断播放该 DVD 内容，激起了“品德管理”浪潮。由于收看节目的观众佳评如潮，我也顺理成章地受到了上海、重庆、贵州、成都、长沙、深圳、东莞、昆山、武汉、沈阳、北京、石家庄等地多家咨询同业的邀约，在当地进行为期两天的公开讲座。在各地区企业老板的认同及口口相传之下，场场讲座爆满。这时，湖北的中国网通、沈阳的国药集团、重庆的渝江压铸公司等十数家企业，又邀请我将演讲主题导入企业进行“内训”。全国各地这股学习热流的推进速度之快出乎我的意料。2005 年 7 月，一个偶然的时机，我接到北京清华大学出版社编辑的电话，盛情邀请本人能将电子版 DVD 的演讲内容重新修订，改成传统书籍方式正式出版发行，以扩大对企业的影响力。

在随后的几个月里，我特别将原先在全国各地演讲的内容加以调整，并增订了部分内容，把在 2005 年 11 月 12 日去世的一代管理大师彼得·德鲁克（Peter.F.Drucker）从 1909—2005 年所提出的重要理论观念加以汇总，并以“倾

听德鲁克给经理人的衷心建议”这个专章来评析彼得·德鲁克一生对职业经理人和企业家的期许。我们也试图将 GE 前总裁杰克·韦尔奇（Jack Welch）的《成为有效主管的九项经验法则》专文，一并提供给追求卓越的职业经理人参考。期盼藉由纯西方人的理论观点来衬托出本书以东方人的角度所阐述的内容，对华人的社会和企业来说，也许会具有更大的实用性、可读性和价值性，希望读者们细心品味吧！

回想 1992 年，我曾在台湾地区出版了一本《迈向另一座高峰》的企业伦理与励志的著作，一时在台湾企业界造成极大的轰动，光是第 1 版就重印了 8 次之多，很多企业家将这本书誉为“企业人的圣经”，一次以数十、数百本采购，作为推动“学习型组织”的干部进修培训中的统一教材。今天，我仍将深信，眼前这本结合企业管理和做人做事精髓的书，亦必能再掀高潮，因为我一直确信：一本用尽心血所写成的好书终必会为读者所认可。

在本书写作过程中，除了要感谢清华大学出版社的编辑们不断给予我鞭策与鼓励外，我还要特别感谢亚洲企管顾问集团台北总部的江惠玲秘书以及广州总部的张俊、杨红霞等助理，她们不厌其烦，耐心地打字、编排和校对，才使本书得以顺利出版。当然，在写作过程，因经常在暗夜孤寂地独守一室，对家人的生活起居缺少必要的关心和照料，也要借此向我的爱妻和子女们致上歉意。同时期盼广大企业界的先进人士和朋友，在阅读本书后，不吝鼓励与指正。请通过 E-mail:paicc@ms23.hinet.net 或 www.twbcx.com 跟我联系，我会欣然地接受，虚心地改正。

本书自 2006 年 11 月出版后即在全国各地热销，为了感谢企业家和主管干部等读者的厚爱，本人特别在忙碌的顾问工作和培训生活之余，抽空增订了一些新内容，于 2010 年再版以飨全国各地的读者，敬请大家细心品读，深信一定会有巨大的收获！



2010 年 8 月 28 日于台北，亚洲企管顾问集团总部

（编者注：白崇贤先生被誉为“华人三大企管大师”之一，世界“第五代管理模式”的创始人，人们称其为“康师傅”的师傅。）

# 目 录

## 一、开启智慧的人生 / 1

---

知福惜福，成就一生 / 2

企业家的“五老人生”哲理 / 3

老体要健——养生之道在顺应大自然法则 / 3

老伴要好——夫妻相扶持，恩爱过一生 / 4

老友要找——友谊贵在互信、互助、互爱、互谅 / 7

老本要保——现代人要有养老金的概念 / 8

老嗜好要少——改掉缺点，活得更喜悦 / 11

## 二、超越极限——开发自我 / 15

---

开发心灵深层的世界 / 16

人是自己命运的创造者 / 17

因怕贫穷而恐惧 / 17

因怕生病而恐惧 / 18

因怕年老而恐惧 / 18

因怕批评而恐惧 / 18

失去亲情朋友而恐惧 / 19

因怕死亡而恐惧 / 20

通往成功的神奇之路 / 20

不断克服人类最顽固的三个敌人 / 22

无知 / 22

文盲 / 22





# 观念

——工作可以更快快乐(第二版)

贫穷	/ 23
设定目标, 展开行动	/ 23
归零	/ 24
五心	/ 24
十力	/ 24
万丈高楼平地起	/ 24

## 三、打开心门——调身、调心与调气 / 26

---

心平气和, 延年益寿	/ 27
止观静坐, 心定气顺	/ 28
转恶念为善念	/ 29
声光调和, 养好身、心、气	/ 30
心诚则灵, 善有善报	/ 32
相随心转, 为善最乐	/ 33

## 四、通往职业成功之路 / 35

---

目标是基础	/ 36
沟通很重要	/ 36
勤奋不可缺	/ 36
敬业是态度	/ 38
自信是关键	/ 46

## 五、不可忽略的人生基石 / 48

---

健康——“BMW”式健康	/ 49
智慧——往往在聪明的反面	/ 50
人缘——快乐人生需广结善缘	/ 52
“四神汤”和“六神丸”	/ 53
用“四神汤”敬人	/ 53
用“六神丸”内练自己	/ 54

## 六、心态决定命运之一：警惕人生三大陷阱 / 68

---

本位主义——用团队精神克服之	/ 69
----------------	------

老大主义——用学习精神克服之 / 71

怨职主义——用敬业精神克服之 / 75

## 七、心态决定命运之二：“三凡主义”营造广阔人生 / 81

---

凡事善解 / 83

凡事包容 / 85

凡事感恩 / 87

## 八、从被动到主动——一个根本性的改变 / 93

---

自信——每个人都曾拿过冠军杯来到人间 / 94

自控——弱者任思绪控制行为，强者让行为控制思绪 / 95

自为——勇于改变自己，成就新的人生事业 / 97

恶根与善念 / 97

自我修炼的六句口诀 / 98

## 九、“三无”精神——一种智慧，也是一种境界 / 105

---

做人的“三无”精神——无私、无怨、无障 / 106

无私 / 106

无怨 / 107

无障 / 109

做事的“三无”精神——无畏、无悔、无倦 / 109

无畏 / 110

无悔 / 110

无倦 / 111

## 十、水牛的“拙”——提升执行力的有效途径 / 113

---

敢负责，肯学习 / 114

勤动手，不怕错 / 114

面对困难，永不言败 / 115

顾全大局，不计小利 / 115

享受挑战，能耐高压 / 115

努力、努力、再努力 / 116



## 十一、“勤、俭、诚、朴、快”的东方职业精神 / 117

---

“勤、俭、诚、朴、快”五字诀与自动自发 / 118

从几个例子谈起 / 119

## 十二、做个快乐职业人 / 130

---

良性职业沟通与建立伙伴关系 / 131

互惠、互利、互助、互爱、互信 / 132

互惠 / 132

互利 / 133

互助 / 135

互爱 / 144

互信 / 147

## 十三、职业失败的四大主因 / 148

---

善于巧辩 / 149

不忠于自己 / 150

没有明确的人生信念和价值观 / 152

沟通态度不良 / 154

## 十四、重塑现代企业人职业素养——摆正五大关系 / 156

---

现代职业素养的根基——尊重与责任 / 157

理顺好五大关系，做个“健康”的职业人 / 160

把“头”摆正——对上司的辅佐与建议（尊重与责任） / 160

伸展你的左手——与同事之间的“配合”与“请求” / 163

伸展你的右手——对客户的“真诚”与“感谢” / 164

踩稳你的左脚——对下属的“引导”与“爱惜” / 165

踏实你的右脚——对亲人的“孝敬”与“泽被” / 169

## 十五、上班族的成功思维——“如果……那么……” / 172

---

## 十六、企业人的责任感与使命感 / 176

---

企业经营需顾及公司、社会、员工、股东利益 / 177

企业家的责任感与使命感	/ 178
抓住机会表现实力	/ 179
善的循环经营观念	/ 180
稳健中求成长	/ 182
把员工当作事业的伙伴	/ 183
舍我其谁的慈悲心境	/ 184
滴水穿石，众志成城	/ 185
<b>十七、全情投入、全力以赴、自动自发地工作吧</b>	<b>/ 186</b>
你为什么工作	/ 187
走向共赢之路	/ 188
目标、方法、执行力	/ 192
<b>十八、高效执行力才是企业竞争的核心驱动力</b>	<b>/ 198</b>
企业执行力的克星何在？	/ 202
企业一般执行力不佳的十大原因	/ 204
<b>十九、他山之石之一：评析比尔·盖茨的 11 个人生建议</b>	<b>/ 212</b>
<b>二十、他山之石之二：倾听德鲁克给经理人的衷心建议</b>	<b>/ 227</b>
德鲁克给经理人的衷心建议	/ 228
GE 前总裁杰克·韦尔奇的《成为有效主管的九项经验法则》	/ 246
<b>附录一 白崇贤创造“第五代管理”</b>	<b>/ 248</b>
<b>附录二 新知识、新理念、新思想——献给决策层的智慧</b>	<b>/ 260</b>
<b>附录三 读者心声</b>	<b>/ 268</b>



---

# 开启智慧的人生

只要愿意，我们必能透过惜福与争气的一念之善，将幸福和自在的人生命运，牢牢地握在自己手中。



能生而为人，应该是一件值得庆幸和欢愉的事情，但是大部分上班族却

喜欢自寻烦恼，一天到晚心浮气躁地追逐名利。其实人生即便能坐拥财富名位，未必就可以安身立命，获得真正的幸福，因为真正的幸福应该是充满着喜悦和自在的爱心生活。

### 知福惜福，成就一生

在中国古代，约明末年间，有一位到处行商贸易的生意人。有一天他路过一处山野，看见一个村夫在砍柴。那位村夫手握一把斧头，使力地往树干砍去，只见他汗流浹背，嘴里不时嚷着：“歹命呀歹命，怎么会把我生在这种贫苦的家，爹死后连一点财产都没有留下，就只留给我这把值不了几文钱且早已钝化的斧头。爹呀！你为什么这样待我？”

阵阵的抱怨声传进这位来自他乡的生意人耳朵里，他不觉感到奇怪，就好奇地靠近前去想了解个中究竟，谁知靠近时定睛一看：“哎呀！这并不是一把普通的斧头，而是前代留下的宝物！”生意人内心盘算着：“假如能将它买下，陈列在我的私人博物馆里，不知该有多好，只是对方不晓得愿不愿意割爱？”生意人沉吟了一下，终于开口道：“这位年轻人，我想买你手中的那把斧头，不晓得你愿不愿意出个价将它让给我？”

那位村夫心中暗想：“这把连几文钱都值不了的破斧头有谁要，你大概是在跟我开玩笑吧！我可没有闲工夫跟你耗，假如不能及早砍些柴下山去卖，我今天的晚餐将无着落！”于是，村夫说：“喂！你不要再跟我开玩笑啦，我是不会卖的！”

“谁跟你开玩笑？就10两银子好了。”

村夫心中一愣，随即另一个念头闪过：你真的在开我的玩笑，惹我空欢喜，我才不会上当呢！村夫随即不理不睬地继续砍他的木柴，这时生意人看到那位村夫一副不想理人的样子，心里暗想：他果然是个行家，10两银子当然是少了些！

“那就 200 两银子怎么样？”生意人开了个新价，村夫却依然无动于衷，因为他想：你的玩笑愈开愈大了，根本是在耍我，我才不会上当呢！

就这样，一方不理不睬，另一方则猛开口加价，直到生意人将行李打开，取出 1000 两银子摆到地上，表示其诚意时，村夫这才痛哭流涕地将斧头往地上一抛，坐在草地上悲痛地呜咽了起来。

生意人见状，心中一想：他大概是舍不得卖给我才会哭吧！就说道：“喂！兄弟，我知道你这把斧头少说也值 1000 两以上，只是我在外头做生意，身上的盘缠刚好就剩下 1000 多两银子，但因必须留一部分做往后走的路费，所以我才会出价 1000 两。你是知道的，我是很诚意地想向你买下这把我所喜爱的斧头。我想，你哭得这般伤心，大概是舍不得将斧头割爱吧！”村夫这时才站起来抱住生意人，激动地说道：“先生，我不是舍不得那把斧头，我是在哭自己的无知与不懂惜福啊！你看，一把在你心目中值 1000 两以上，如宝贝一般的好斧头，我却当它一文不值，不但不善加珍惜，反而还一天到晚抱怨祖先的不是，我还是人吗？”

这段故事曾经给我很深的启示，在我担任企管顾问的日子里，经常接触各类的上班族，他们有能力而不发挥，天天在计较一些蝇头小利，却不知开发自己早已拥有的本事、能力和知识、智慧，眼高手低而终至一事无成，殊为可惜！

## 企业家的“五老人生”哲理

现代企业人假若能奉行“五老人生”的哲理，确定自己的人生目标并加以详尽规划，处处知福惜福，并将别人看成是自己一生成长过程中的“恩师”、“前辈”，好好学习、好好历练，必能体会和实践喜悦和自在的幸福人生。人们也唯有依从 25 岁以前靠努力、35 岁以前靠能力、45 岁以前靠经验、55 岁以后靠人缘的赚钱和赚人法则，配合“五老人生”哲学的运用，来规范自己，活出未来，才能让人生更加丰裕而真实。此“五老”即：

### 老体要健——养生之道在顺应大自然法则

失去了健康，即使赚得了全世界又有何用？唯有健康才是事业的基础、家



庭幸福的源泉。只是我们往往对别人善意的箴言——“注意身体哦！”充耳不闻。大多数的人，总要在失去了才会珍惜过去所曾拥有的一切，亲情如此，友谊如此，健康更是如此。人非得历经一番磨难才能大彻大悟，看开及看淡身外的名利而回归幸福人生的原点，用心去照顾属于自己的最珍贵的身体。

记得台湾释证严法师曾不止一次地说：“世间的贫穷多来自疾病和懒惰的侵袭！”想想也的确如此。假若家中不幸有人卧病不起，全家人的起居生活将全被搞乱，一会儿赶上班，一会儿又得赶到医院去探视，同时还要兼顾家里的其他亲人是否一切安好，那种肉体与精神上的双重煎熬，岂是局外人所能感受！

社会上一些新闻媒体的报道证实，很多人想医好自己家人的病，不惜背负巨额的医药费，甚至举债度日，在无力偿还之下，最后铤而走险。而大多数的人，并没有从这些人的痛苦事例中学会如何照顾自己，珍惜自己的身体，或大吃大喝，毫不节制；或兴之所至，熬夜通宵；或纵情游逸，出入不正当场所。这种贪图“名、利、食、色、睡”的生活方式，怎能不将父母所赐给他们的宝贵身体加速“折旧”和破坏殆尽呢？

所以，人人必须学习养生之道，一切生活起居应尽量不要违逆大自然运行的法则。为此人人必须痛下决心身体力行以下几项健康准则：（1）饮食要均衡且富有营养，不宜吃太饱；（2）适度休闲和运动，以放松自己；（3）愉悦而富有内涵的精神生活，以避免受刺激。如果一味放任自己的身体，纵情声色场所或是成天紧张忙碌地上班，而不能利用下班以后的时间稍加调适，那么，铁打的身子也会折损。很多人，对别人总记得给予“健康”和“强身”的建议与祝福，却忘了也给自己一个忠告，让自己的身体多得一份关爱和照顾，这种人想求得幸福美满的人生，也就无异于痴人说梦呀！

## 老伴要好——夫妻相扶持，恩爱过一生

父母再怎么疼我们，子女再怎么孝敬我们，兄弟姐妹再怎么手足情深，终究比不上夫妻间肌肤相亲、心手相连之密切，真正能陪着我们走过人生岁月的还是老伴一人。夫妻之间偶尔有些意见不合、看法不一致，是极为稀松平常的事，只要双方肯于奉行“老伴要好”的哲学，彼此用心关照、相互体贴，做到互爱、互信、互谅，多用健康的对话，少用对立的冷言讽语来搭建沟通的“心桥”，那么夫妻终老一生的愿望应不难实现。



过去在乡下，有一位很有钱的员外，因家里衣食无缺，生活过得非常惬意，在跟元配结婚几年之后，便开始有了纳妾的念头。当他看到村里一位他自认为比自己的妻子漂亮好几倍的姑娘后，便大肆追求，终将她娶进门纳为小妾。几年过后，他又毫不知足地连续纳了两位姨太太，在过去的封建社会，一夫多妻制是司空见惯的事，从来无人评论。因此，员外一家四女一男共处一室的日子，彼此也相安无事地过了好多年。后来，员外因年老多病终致一病不起。在临终前，他将内心至爱的三位姨太太找到面前，告诉她们：“我怕我快挺不住了，听人家说漫漫黄泉路上阴森森，怪恐怖的，所以我不想一个人独自前去，想邀你们跟我一块儿作伴，不知你们愿意吗？”

三姨太想了一下，婉转地说：“老爷，跟你下去地府是没关系，只是你不觉得这样太可惜了吗？你看，我比你小 30 岁，还这么年轻，就陪你一起魂归九泉，会让很多人惋惜的……也许老爷不知道，我们村子里经常有很多帅小伙找机会追求我，想与我约会，我虽然一一拒绝，但老爷你一旦走了，留下我，他们之中一定会有人愿意照顾我的。所以老爷，你不为那些追求我的人想，也要为我想一想，我才不想这么早就跟你一起死，能多活个几十年多快乐呀！我看，老爷你就找其他姐妹跟你一起去吧！”

老爷一脸正经地说：“三姨太啊！你平常不是告诉我，你最爱老爷，你今生今世对老爷的爱永远不变的吗？怎么今天你就一下子变得这般无情呢！”

“老爷，你别误会了，说爱你是爱你的财产并不是爱你这个人呀！你都这么老了，我哪会那样傻乎乎地去爱你的人呢？”

这时老爷气急败坏地说：“好吧！今天总算让我认清了你，三姨太！没关系，我还有另外两位心爱的姨太太，她们的条件也不比你差！”

三姨太说：“老头子，既然说好，那你就去问问她们，我失陪了。”

老爷听完三姨太无情绝义的话后，心里头很不是滋味，三姨太过去跟他的一番海誓山盟原来只是一场空梦。他随即想到还有两位年龄虽然稍微大了一点，但外表倒还蛮有看头的姨太太，她们之中一定有人愿意陪他葬在一起的。想着想着，他就问二姨太：“二姨太啊！我想邀你一起同死，你愿意吗？”

谁知二姨太拉下脸，直截了当地说：“老爷，别臭美了！你不要忘记，我跟三姨太只差了 5 岁，我也还年轻。三姨太刚刚说村里有很多人追求她，我也想坦白地告诉你，外面仰慕我的人可也不少哩！老爷，你就成全成全那些苦苦追求我的人吧！别再要我去陪葬了！”