

照亮 年轻的路

李开复

给年轻人的人生课

Brighten Your Way

Some words to the Young by Kai-fu Lee

郑光辉◎著



照亮 年轻的路

李开复

给年轻人的人生课

Brighten Your Way

Some words to the Young by Kai-fu Lee

郑光辉◎著



 中国图书出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

照亮年轻的路 : 李开复给年轻人的人生课 / 郑光辉
著. -- 北京 : 中国画报出版社, 2010.7
ISBN 978-7-80220-835-3

I. ①照… II. ①郑… III. ①成功心理学-青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 128902 号

照亮年轻的路 : 李开复给年轻人的人生课

出版人: 田 辉

著 者: 郑光辉

责任编辑: 王少娟

助理编辑: 李 媛

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)

010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

印 刷: 北京中印联印务有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 15.5

版 次: 2010 年 9 月北京第 1 版 2010 年 9 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-835-3

定 价: 28.00 元

前言

李开复，是前微软全球副总裁、Google 全球副总裁兼中国区总裁，他既是信息产业的执行官，也是计算机科学的研究者，还是热心于中国教育事业的教育者。他曾就职于美国苹果公司、SGI 电脑公司、微软公司，曾有多部产生强烈反响的著作，如《做最好的自己》、《与未来同行》、《世界因你不同》，等等。他的人生经历可谓丰富多彩，他的事业发展可谓绚丽辉煌，他的成功轨迹可谓异彩纷呈，他的人生感悟可谓充满智慧。

李开复曾在自己的著作中表示，希望他的书能帮助年轻人用坚定的步伐和无限的激情，走向属于自己的美好未来；希望他的书能为中国企业带来灵感和信心，帮助它们在国际化的大舞台上从容应对，决胜千里；希望他的书能为中国高校提供有益的经验和建议，在建设世界一流学府的道路上稳步前行；希望他的书能给中国家长带来启迪和智慧，帮助他们培养出 21 世纪所需要的人才。

由此可见，李开复是一位热心于社会公益事业的成功人士，特别对于中国教育事业的热爱，让广大年轻的学生备受感动。他曾给中国学生写过 7 封公开信，他创办开复学生网（我学网），帮助年轻人释疑解惑，他的著作影响了广大中国学生和家，他的演讲激励和感染了无数高校学子。人们亲切地称他为“开复老师”，他为此感到荣幸、快乐，他说希望将来自己的墓志铭上留有“热心教育者”的字样。可见，他为做一个热心教育事业的人感到无上光荣，因为那是一种奉献，是一个人价值的体现。

李开复告诉年轻人，成功之路有许多条，成功的定义也有许多种。只要在理想的指引下，做自己想做的事情，实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到快乐和自豪。他说：“成功就是按照自己设定的目标，

充实地学习、工作和生活，就是始终沿着自己选择的道路，做一个快乐的、永远追逐兴趣并能发掘出自身潜能的人。”一言以蔽之，成功就是做最好的自己。

美国作家威廉·福克纳说过：“不要竭尽全力去和你的同僚竞争。你应该在乎的是，你要比现在的你强。”真正的成功本应是多元化的，当你创造了新的财富或技术时，这是一种成功；当你为他人带去快乐时，这是一种成功；当你在工作岗位上得到了别人的信任时，这是一种成功；当你享受到回归自我、与世无争的生活状态时，这也是一种成功。每个人的成功都是独一无二的，你要做的就是努力实现自己真正想要的目标。

在演讲中，李开复多次提到，中国社会有个通病，就是希望每个人都按照一个模式发展，喜欢用一元化的标准去衡量一个人是否“成功”：在学校看成绩，进入社会看名利。尤其是在当下的社会，人们对财富的追求非常狂热，各行各业都喜欢以财富为指标来评价一个人是否成功。但是，获得财富并不代表一个人就对社会作出了贡献，有名利也不代表一个人就快乐。

李开复告诉年轻人：“成功不是要和别人相比，而是要了解自己，发掘自己的目标和兴趣，努力不懈地追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。”他说：“其实我是一个非常普通的人，但我是一个有梦的人，我是一个敢于追寻的人，在过去的这些年，如果我有任意的成功，有任何的争议或者有任何的挫折，都是因为我自己敢于追求，我自己是一个积极向上，是一个敢于挑战现实，敢于积极主动去做事情的人，我觉得这个态度还是非常重要。”

李开复希望自己所做的事情能够真的为中国，为中国的青年带来价值，创造一批有能力的创业者，创造一些财富，创造一些有价值的中国的公司。如果能做到这一点，他觉得自己的工作是有意义的。多年以来，他一直朝着这个目标在努力，并且已经得到人们的强烈认可。

《照亮年轻的路——李开复给年轻人的人生课》，这是一本针对年轻人的励志书，字里行间，是李开复的人生智慧和职场经验，以及历经岁月积淀下来的价值理念和成功观。在他身上，有太多传奇的经历，有太多发人深思的励志名言。他的每一次人生选择，都是一次追随我心的超越。

目录

第一堂课 自信是成功的第一秘诀

——自信不失谦虚，谦虚不失自信

自信是成功的第一秘诀。李开复曾说过只要不给自己设限，人生中就有限制你发挥的樊篱。言外之意就是要相信自己，相信天生我材必有用。在此基础上，努力培养自信心，赞美自己、积极尝试、扬长避短等，通过这些行之有效的方法，能让你成为自信的人。当然，自信之余，不能没有谦虚的精神。

自信——潜能的放大镜	2
每天自夸“一百遍”	4
成功与否，做了才知道	7
“扬长”比“补短”更重要	10
自信是资本，自大是累赘	12
勿让信心脱了缰	15
循序以渐进，才能得圆满	17
独断专行，不如谋之于众	20
过分谦虚——埋葬竞争力的坟墓	23
自信支撑谦虚，谦虚升华自信	26

第二堂课 兴趣是最好的老师

——天赋就是兴趣，兴趣就是天赋

李开复说过：“兴趣就是天赋，天赋就是兴趣。”之所以这样说，与

他的成长经历有密切的关系。李开复在美国哥伦比亚大学上学时，学的是政治科学专业。然而，两年的学习让他意识到自己的兴趣并非在政治方面，他发现自己对选修的计算机课非常感兴趣，而且他学得非常不错。于是他转系了，并在计算机方面取得了了不起的成就。

- 兴趣有多大，天赋就有多大 30
- 有“趣”的地方就有人生 32
- “爱”不是凭感觉，而是靠发展 35
- 再努力一点，特长就会有 37
- 自己选的，怎能不爱？ 40
- 兴趣是一种爱好，也是一种责任 43
- 你喜欢和擅长什么，将来就做什么 46
- 兴趣诚可贵，志向价更高 49

第三堂课 思考是人类最大的乐趣

——思考比传道重要，观点比解惑重要

李开复读博士的时候，他的系主任告诉他，“读博士的目的，就是要做出世界上一流的博士论文，至少在本领域是世界顶尖的。但是做出一流的博士论文，也不是读博士的最终目的，最终目的是获得一种思考的方法，而这种方法将使你在任何一个领域，都能获得顶尖的成功！”李开复被系主任的话深深吸引，后来他结合人生经历，提炼出成功的箴言——思考比传道重要，观点比解惑重要。

- 学不在“鱼”，而在“渔” 54
- 无师自通——学习的最高境界 56
- 预见未来，与思考同在 59
- 人贵自知，而后有目标 62
- 开启思辨之门，点亮智慧人生 65
- 先思考再请教，问比答重要 68
- 怕什么，有想法就吼出来 70

路是自己走的，与他人无关	73
多疑不是错，而是一种正确的态度	76
换个角度想，这事就成功一半了	79

第四堂课 欣赏是一种非凡气度

——我不同意你，但我支持你

李开复在完成语音识别的博士论文的过程中，发现导师提出的研究方法不实用，并找到了另外的方法。当他把自己的想法告诉导师时，导师告诉他：“我不同意你，但是我支持你！”这句对李开复充满欣赏的话，让李开复备受感动，也成就了李开复博士论文的成功。后来他的论文被评为《商业周刊》最杰出创新。这句话也成了李开复的人生箴言。

是与非不重要，关键在如何做	84
相信时间，它会证明你是对的	86
赏花赏月，都不如赏人	89
宽容是美德，更是检验人的试金石	92
将心比心，站在他人的立场看问题	96
如果你需要他，那请你信任他	98
为他人鼓掌≠给自己喝倒彩	101

第五堂课 绊脚石乃是进身之阶

——挫折不是惩罚，而是学习的机会

在读博期间的一次暑期，李开复得到了一份工作。其任务就是教宾夕法尼亚州 60 个聪明的高中生计算机课程。李开复非常珍惜那个机会，并教会了那些学生编程。当李开复得知学生对他的授课非常失望时，感到备受打击。不过他并没有气馁，而是把失败当成学习的机会，拜师学习沟通和表达，并获得了成功。这次刻骨铭心的经历，教给了李开复一条人生哲理——挫折不是惩罚，而是学习的机会。

把挫折看成磨刀石，让失败变为垫脚石	106
人生总要缴学费，这学费就是挫折	109

好事总比坏事多，何必庸人自扰之	112
牛奶已经打翻，哭泣有何用	115
遭遇挫折后，要冷静反思	118
既然挫折成了现实，就试着接受它	121
为了梦想，请多一点坚持	124
改变可以改变的，接受不能改变的	127

第六堂课 创新造就一切美好事物

——创新不重要，有用的创新才重要

想要创新，就要打破常规，走出思维定式，不断推陈出新，进行创造性想象。然而，仅有创新是不够的，李开复通过失败经历明白：仅有“新”、“酷”的创新是不够的，创新必须是有实用价值的，即要针对用户，必须是有用的。后来他总结道：“创新不重要，有用的创新才重要。”

不破旧，哪能立新	132
打破常规就是创新的“常规”	135
不尽信书本，不迷信权威	137
思维的拓宽，源于创造性的想象	139
在细节上作些改变也是创新	143
有时候，新事物只是重新组合而已	145
有时候，简单一点其实挺好	148
行得通的创新，才是有效的	151
有需求的创新，才是有价值的	153
与其苦干，不如巧干	156

第七堂课 长远眼光成就快乐人生

——机会远比安稳重要，事业远比金钱重要

李开复倡导“机会比安稳重要，事业比金钱重要”。面对社会上有些

年轻人贪图安稳，没有进取和冒险的精神这一现象，李开复提醒他们：“稳定是好的，但是如果稳定是一种枯燥，不能够让自己再推进自己，没有再学习，没有再进步，变成在原地踏步，那还不如冒一些风险。”

世界在变，永远没有铁饭碗	162
有进取心，才会有未来	164
生命就是在等待中耗尽的	166
营造“甜蜜氛围”，邂逅完美机遇	169
不打无准备的仗，等机遇永远只在路上	172
成功因创造而来，平庸因沉默而生	175
活在当下的人会很痛苦	178
向钱看的同时，也要向前看	181
不是我要做什么，而是我喜欢做什么	183
成功只是人生的一半，快乐才是终点	186

第八堂课 方向比努力更为重要

——追随我心，用智慧作出的选择

人生无处不选择！李开复说过：“生活是一门艺术，我们要善于选择，勇于放弃。别让世俗的尘埃蒙蔽了双眼，别让自己的心灵套上了沉重的枷锁。”他告诉年轻人，“追随我心”是作出智慧选择的重要保证。

静下来，倾听来自心灵的声音	190
领悟中庸，不走极端	193
理智分析，择善而从之	195
发挥影响，得有实际行动	198
面对选择，千万冲动不得	201
积累经验，为选择增添“帮手”	204
端正态度，正确认识自己	207
拿出勇气，把包袱扔得越远越好	210
扪心自问：我的选择是真心的吗	212

第九堂课 生命的价值在于奉献

——价值不是你拥有多少，而是你留下多少

“什么是成功？是否拥有了名利就算成功？”当李开复被问到这个问题时，他的回答是：“你的价值不是你拥有多少，而是你留下多少。”在演讲中，李开复多次表示：“我曾希望自己的墓志铭上有科学家或企业家的注脚，但是现在我希望自己的墓志铭上有‘热心教育者’的字样，那样我的内心会感到温暖。”

名利无关价值，贡献决定大小	216
渡己算不得丰功，渡人才算是伟业	218
有容德乃大，无求品自高	221
“施”比“受”更有福	224
赠人玫瑰，手留余香	227
你怎么知道，帮别人时不是在帮自己？	230
分享——体现自身优越感的过程	233
没有感恩的世界，就没有你的存在	235

第一堂课

自信是成功的第一秘诀

——自信不失谦虚，谦虚不失自信

自信是成功的第一秘诀。李开复曾说过只要不给自己设限，人生中就有限制你发挥的樊篱。言外之意就是要相信自己，相信天生我材必有用。在此基础上，努力培养自信心，赞美自己、积极尝试、扬长避短等，通过这些行之有效的办法，能让你成为自信的人。当然，自信之余，不能没有谦虚的精神。

自信——潜能的放大镜

只要不给自己设限，人生中就有限制你发挥的樊篱。

——李开复语录

伟大的哲学家和思想家柏拉图曾经说过，“人类具有天生的智慧，人类可以掌握的知识是无限的。”李开复也是这么认为的，他说：“只要不给自己设限，人生中就有限制你发挥的樊篱。”言外之意就是，只要你相信自己，你就能将自己的潜能充分发挥出来。自信是潜能的放大镜，透过它，你可以看到与众不同的自己。

李开复说，许多人在学业和事业受挫之后，总是习惯性地把挫折归结为自身潜质的不足。其实，即便是那些灰心丧气的人，身体里也蕴藏着巨大的潜能，而且是远远超出常人想象的潜能。遗憾的是，潜能的主人并没有意识到，或者意识到了，却不知该如何释放这些能量。

与之相反，那些特别乐观、特别自信的人，总能从自身找到前进的动力，总能设法让自己身体里的潜能充分发挥出来。也就是说，从他们自身的潜能，到他们在学习、工作和生活中表现出来的能力，这个映射中似乎隐藏了一种神奇的“放大”效应。

李开复上中学时，物理老师帮他揭开了自信的放大效应这个谜底。物理老师告诉大家，如果你们不能意识到自身巨大的潜能，或者不善于将潜能释放出来，无异于在自己的面前放置了一个凹透镜，使得自己在凹透镜里的成“像”（也就是我们表现出来的能力）缩小了；反之，如果你们善于发现并释放自己的潜能，就有可能突破自己的能力极限，获得巨大的，甚至连自己都无法想象的成功——这就像是在自己的面前放置了一个凸透

镜，使自己在凸透镜里呈现出来的“像”放大了。

对此，我们可以举一个很常见的例子：

某公司组织一次歌唱比赛，刚来公司不久的职员小杨报了名。与小杨同批进入公司的同事觉得小杨五音不全，不具登台演唱的实力，都纷纷劝他不要“献丑”。小杨相信自己，不为所动，他把更多的时间用在反复练习上。最终，没有登台演唱经验的小杨在比赛中发挥出色，获得了第三名的好成绩。

每个人都有巨大的潜能，关键是能否被激发出来。有些时候，我们并不缺少干好一件事的实力，而是缺少想干成那件事的信心和勇气。李开复认为，只要你相信自己，敢于尝试，你就能把自己的潜能发挥出来。你越自信，你的潜力就越能发挥出来，你的表现就会越好。

正如莎士比亚所言：“一个人的心灵如果受到鼓舞，即使器官已经萎缩，也会从沉沉的麻痹中振作起来，重新开始活动，像蜕了皮的蛇一样获得新生的力量。”在李开复看来，信心之于人类，就如燃油之于轮船，航标之于海员。如果一个人做事畏手畏脚，总是认为自己不行，就不敢大胆去尝试，也难有进步的机会；相反，那些相信自己的人，能够释放出前进的动力和开拓创新的潜力。

有很长一段时间，人们一直坚信：人类无法在4分钟的时间内跑完一英里。这种不自信的观念流行了很久，以至于最后演变成众所周知的“4分钟障碍”。就连当时最伟大的运动员都认为，4分钟跑完一英里超出了人类极限。甚至连生物学家也确定，这是一个超越人类身体和心理的生物极限。

看起来，每一个人似乎都只能接受这种观念，没有谁能够突破4分钟极限这个“事实”了。但是有一个人——罗杰·班尼斯特（Roger Bannister）对此却这样想：“经过了心怀信念的训练，我将克服所有的障碍。”最终他突破了“4分钟障碍”，打破了困扰世人很久的“魔咒”。

这说明什么呢？说明人类的潜能是巨大的。只有保持乐观、自信的人才能不断地从自己身上找到前进的动力，才能设法让自己身体里的潜能充分释放出来——也就是说，从他们自身的潜能，到他们在学习、工作和生

活中表现出来的能力，这个映射中似乎隐藏了一种神奇的“放大”效应。一言以蔽之，自信是潜能的放大器。

李开复如是说

照亮年轻的路

自信，是我们对自己的能力所抱有的信心。我们应该努力做到像自己期望的那样成长起来，面对困难与挑战的时候，无须怕这怕那。最恐惧的事情不是别的，而是恐惧本身，所以自信是在战胜恐惧中获得的。每一个追求成功的年轻人，都应该设法找到一个可以放大潜能的“凸透镜”。而无论从哪种意义上说，“自信”都是能够找到的，也是迄今最好的潜能“放大镜”。

每天自夸“一百遍”

自信是一种感觉，你不可能用背书的方法“学习”自信，只能靠“自我激励”来不断提升自信。

——李开复语录

李开复多次在演讲中强调，你不可能用背书的方法“学习”自信，而要用“自我激励”的方式来提升自信，用具体的事例反复“训练”你的大脑，经过潜意识的每一次思维，告诉自己你是值得信任的，你应当为自己自豪，你必须成为自己最好的拉拉队。

自信的关键在于自己。如果你总是认为自己不行，就无法得到自信。相反，如果你赞美自己的能力，相信自己的潜质，你就能慢慢自信起来。

唐代诗人李白曾说：“天生我材必有用。”我们每个人都有自己的特性和长处，值得看重和发挥。

赞美自己，应从潜意识做起。对此，李开复举了一些例子，比如，每天告诉自己一次：“我真的很不错！”每一次表现出色时，也别忘了告诉自己：“我真的很不错！”每晚入睡前，不妨想一想今天发生了什么值得自豪的事情：得到了好成绩吗？帮助了别人吗？有什么事情超出了自己的期望值吗？有谁夸奖了自己吗？

只要你愿意去发掘自己的“闪光点”，你每天都能找到一件或几件成功的事情，像这样坚持下去，慢慢地你就会发现，这些“小成功”会越来越有意义。

事实上，赞美自己不只是获得自信的重要途径，也是自尊自爱、自强不息的表现。赞美自己，是因为相信自己，爱护自己，尊重自己，这样的人才会赢得别人的尊重和信赖。

有个女大学毕业生，去一家国内享有盛名的企业应聘，经过多轮角逐之后，只剩下她和另一位男青年。在决定胜负的时候，主考官并没有考察他们专业能力，而是淡然一笑，说：“我们随便聊聊吧。”

男青年洋洋洒洒，说了一堆个人经历、所创业绩等。当轮到那女孩时，她只简短地说了一句：“我一直都很爱自己，我经常赞美自己，觉得自己很重要，有价值而且很出色。我的价值不是别人强加给我的，也不必让别人的行为迁就我个人的意思，借以肯定我自身的价值。”就因为这几句话，女孩被主考官相中了。

的确，一个信任自己、赞美自己的人，才会赢得别人的信任与赞美。克服自卑心理的最好方法，莫过于赞美自己。就像那位自信的女孩一样，爱自己，赞美自己，觉得自己很重要，很出色。当你尝试着给自己信心时，你的勇气和胆识也会逐渐增强。

拿破仑·希尔曾这样说：“自我欣赏或自我赞美，其本质是对自我成功的一种最直接的暗示。如果一个奋斗者不断地告诉自己：我是最优秀的，我一定会成功！那么，他就会像得到神助一般，必将取得成功。能常常赞

美自己的人，实质上正是敢于向命运宣告：我是不可战胜的！”

李开复认为，这种对自我的赞美，正是从潜意识开始的，就像为自己的灵魂撒下一把种子，最后一定会在现实生活中开出烂漫的花、结出丰硕的果。自我赞美，会成为创造奇迹的动力。当年拿破仑在奥辛威茨面临寡不敌众的困境，在即将投入战斗时，他告诉自己的战士：

“……我的兄弟们，我请你们记住：我们法兰西的战士，是世界上最优秀的战士，是永远都不可战胜的英雄！当你冲向敌人的时候，我希望你能高喊着：我是最优秀的战士，我是不可战胜的英雄！”

在战斗中，法国将士高喊着“我是最优秀的战士，我是不可战胜的英雄”的口号，结果他们迸发出惊人的战斗力，他们以一当十，以摧枯拉朽之势，大败奥俄等国的联军。

不断地赞美自己吧，这是你生命的果实走向成熟的过程所需要的雨露和阳光；不断地赞美自己吧，赞美会使你的人格富有吸引力，为你赢来更多的赞美。渴望得到别人的赞美，不如自己赞美自己。当你考了个不错的成绩时，当你写了一篇文章时，不妨赞美自己几句，为自己喝彩，为自己叫好。赞美自己，获得自信，这是你撬动人生的一根强有力的杠杆。

李开复如是说

照亮年轻的路

- 在潜意识里赞美自己，可以使自信的阳光消融内心的胆怯，可以唤醒自己身体里沉睡的智慧和能力，获得不可思议的力量。相信自己能做得更好，随时随地给自己一句表扬，告诉自己：“我是最棒的，我做得很好，我不比任何人差！”