

不做啃老族，不做月光族，
精心打理属于自己的财富生活！



畅行天下的 女人理财书

CHANGXING 肖冉◎编著

TIANXIA DE
NUREN LICAISHU

懂得理财的女人，会比别的女人更早享受到好运与幸福！

如果你还是一个骄傲的“月光公主”，很不幸，你必须读读这本书了。

如果已经身为入母却还是不懂理财，那你实在有些对不起你的孩子，更对不起你自己。

女人要懂理财，还要懂得享受，不会理财的女人也许会享受，但是，她的幸福不会长久。



海潮出版社
HaiChao Press



暢行天下^的 女人理財書

CHANGXING 肖冉◎編著

TIANXIA DE
NUREN LICAISHU



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

畅行天下的女人理财书 / 肖冉编著. —北京: 海潮出版社, 2010.7

ISBN 978-7-80213-867-4

I. ①畅… II. ①肖… III. ①女性—财务管理—通俗读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第 053432 号

书 名: 畅行天下的女人理财书

作 者: 肖 冉

责任编辑: 魏 然

封面设计: 久品轩

责任校对: 韩红月

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京中印联印务有限公司

开 本: 170mm×240mm 1/16

印 张: 14

字 数: 242千字

版 次: 2010年7月第1版

印 次: 2010年7月第1次印刷

ISBN 978-7-80213-867-4

定 价: 26.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

做一个会理财的女人

每个女人都是一朵有着自己特质的花。有的花开得绚烂，有的花却散发着冷艳；有的花喜欢安静地独自绽放，有的花喜欢享受别人羡慕的眼光；有的花花期很长，即使面临寒冬也能依旧美丽，而有的花，生命却在一刹那间消逝；还有的花，本该绽放得多姿多彩，却因为没有好的肥料而孤寂地凋零……

不知道你是哪一朵女人花，也不知道你是否正在享受自己美丽的花期？唯愿美丽的你，不要因为金钱而让自己的花期过早逝去，那是一种遗憾，更是一种浪费。

你知道吗？如果你不懂得理财，那就意味着你不懂得如何自主地掌握金钱。而不懂得如何掌控金钱的你，正很危险地拿着自己的花期做赌注。你知道吗？当你被金钱扯着满处跑，当你被金钱弄得疲惫不堪时，你的花期正在慢慢缩短。我们不愿意看到你遭受这样的厄运。所以，我们建议，亲爱的你，一定要做一朵懂得给自己施肥的花，做一个懂得理财、懂得让金钱为自己服务的女人。

如何让自己学会自主地掌控金钱？如何培养自己的理财智慧？我们需要先从思想观念上开始，督促自己，相信自己，并从学习基础的经济学知识开始，只要坚持下来，你就一定能够成为一个懂得理财的女人。

你需要明白自己赚钱的目的，学会给自己制定好理财计划。越早开始计划，你就越早懂得享受，越早享受好命的幸运。从存钱开始积

累，从制作报表开始了解自己的财富，从自己的主妇优势开始入手，让自己一步步变成一个按计划理财的有梦想的女人。

你还需要学会消费，学会把钱花在刀刃上。乱花钱的女人比比皆是，但是，会花钱的女人却少之又少。你要做的，就是这少之又少的女人中的一个。买自己需要的，买适合自己的，买有用的！这样，你既享受了，又省下了钱；这样，你才不会月光；这样，你才有好的心情去旅游、去保养自己；这样，你才能做一个理性而会享受的女人。

你还需要给自己充电，让自己变成一个懂得经济学常识的女人。懂得理财知识的女人，脸上会比常人更多一份自信和坦然，她们心里装着的世界，有自己的颜色；她们眼里放着的未来，有自己的方向。这样的女人不会盲目投资，她们会伺机而动，在最合适的时候，果断出手，让自己的财富迅速增值。你也要做这样一个女人，有理财智慧，懂得理财知识，内心不再荒芜空白，做一个知性而会管钱的女人。

最后，你还要做一个懂得保护自己、享受生活的女人。懂得通过保险来保护自己的未来、保护自己的生命、保护自己的家人；在有保障的生活状态下，你可以邀上三五好友，尽情畅谈、四处旅游，享受生命原汁原味的快乐与美好！懂得理财的女人，能将金钱、亲情、友情、爱情，全都牢牢握在手中，享受最完整、最美丽的生命状态！这样的女人，就是未来的你，就是学习了理财之后的你！

编者



目 录

Chapter 1

理财改变命运，金钱创造幸福

告别依赖，活得更有尊严 /3

女人有钱，一定要从点滴开始 /5

理财女一定要会定义幸福 /8

看透金钱本质，不做“拜金女” /10

不做守财奴，存钱不是生活的全部 /12

不同的女人，不同的理财方案 /13

制定理财计划，金钱需要慢慢打理 /17

Chapter 2

确定赚钱目的，制订财务计划

确定理财目标，然后将它付诸实践 /23

发现女人的理财优势 /26

理财行动，早开始，早有钱 /29

多存本金是为了今后幸福 /32

制订财务报表，将钱数字化 /35

财务有计划，理财才科学 /38

理财依据自身特点，切莫照搬照抄 /41

理财贵在坚持，不要轻言放弃 /44



Chapter 3

理性消费，把钱花在点儿上

- 49/ 哪怕天花乱坠，也不盲目消费
- 51/ 别浪费用钱买来的学习机会
- 54/ 信用卡不是免费的午餐
- 57/ 利用信用卡的优势为自己省钱
- 60/ 列出购物清单，避免额外支出
- 62/ 用性价比权衡购买
- 65/ 掌握一门讨价还价的购物艺术
- 68/ 少花钱也能美容养颜的秘诀

Chapter 4

先给自己充电，再去大胆投资

- 75/ 书中自有黄金屋，无事翻翻经济书
- 77/ 发现电视、网络里的投资信息
- 79/ 投资债券如何稳赚不赔
- 82/ 基金，让你的投资遍布全世界
- 85/ 外币投资的赚钱攻略
- 88/ 黄金投资，让你成为金女人
- 90/ 倾听专家建议，进行专业咨询



Chapter 5

率先存够本金，做个会存钱的人

你每月该留多少“储备金” /95

储蓄，最具防御性的理财方式 /97

存款计息小窍门 /99

定期存款还是活期存款？ /101

坚定存钱信心，不做“月光族” /103

女人，你应该做谁的债主？ /106

教育储蓄，好处多多 /108

Chapter 6

在大盘中捞钱，成为炒股高手

股票，女人新的理财名片 /113

保持清醒，不要盲目跟风 /114

抑制贪念，见好就收 /117

没有承压力的女人，就别踏进股市 /119



Chapter 7

智慧购买保险，拥有忠实守候

- 125/ 投保要考虑年龄与职业
- 127/ 什么样的保险公司值得信赖
- 130/ 如何辨别保险经纪的真伪
- 132/ 当你生病，让医疗保险照顾你
- 135/ 如何给丈夫上保险
- 137/ 给孩子投保，你该做何选择
- 140/ 投保女性专属险，连带你的小宝宝
- 142/ 发生理赔情况，你该如何操作

Chapter 8

购置不动产，讨价为你省钱

- 147/ 选择风水宝地，你该考虑这些因素
- 149/ 房产骗子的骗术揭秘
- 152/ 购置房产应履行的必要手续
- 155/ 只要抓住低点，任何时候都是买房时机
- 156/ 第一间房并非最后一间房
- 159/ 最有潜力的房产坐落在哪？
- 161/ 讨价还价，与商家进行口舌之争
- 164/ 如何还房贷付息最少？





Chapter 9

发现主妇优势，增强自身实力

女人一定要有一技之长 /169

将你的兴趣转化为赚钱能力 /172

家庭主妇也有职场竞争力? /175

拥有健康，才能享受金钱 /178

每月一拿到钱，请先付钱给你自己 /181

小本生意最适合家庭主妇 /183

网上开店，不再为门面贵而发愁 /185

Chapter 10

手握友情存折，积累人际资本

家庭主妇的择友守则 /191

积极雪中送炭，结交患难之友 /193

会说话，你会更有人缘 /196

多施小惠，积累人情资本 /198

无事也要常登三宝殿 /200

用真诚去经营友情 /202

近因效应，好朋友要常见面 /205

学会找外力刺激友情 /207



Chapter 1

理财改变命运， 金钱创造幸福

钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。尤其对于女人来说，更需要用钱来让自己的人生过得充实。女人不需要太多钱，但是，女人也不能没有钱。女人可以依靠自己的能力变得富有，变得富有的女人会感受到尊严的魅力。而通过自己的能力慢慢变得富有的女人，不会轻易做拜金女。是的，女人爱财，但是，我们不拜金！我们要做的，是根据自己的实力，计划性地理财，计划性地赚钱，达到自己理想中的高度，为自己创造出金钱，让金钱带给我们想要的幸福。





告别依赖，活得更有尊严

钱的好处，已经不用多说了。尤其是对于女人来说，钱的魅力更是大，有钱的女人与没钱的女人相比，其间的差别就更加扩大化。很多女人在婚后就开始围着老公孩子转，不知道钱对自己的意义在哪里，于是，慢慢地，这些女人就麻木了，从一个主动使用金钱的女人，变成一个苦苦地哀求金钱的怨妇。在这个过程中，贫穷女人与富裕女人之间的差别让人不得不感叹。

当然，我们并不是说有钱就一定万能，尊严是一种由内而发的情愫，而这种由内而发的情愫，如果没有足够的地基，就肯定难以显现在我们脸上了。如果没有钱，可能很多女人在看见富人或者名贵的金银珠宝时，都会不自觉地低下头；如果没有钱，可能很多女人在长期伸手向丈夫要钱时，都会有一些不好意思；如果没有钱，可能女人一旦遭遇婚姻变异，便会一无所有，只剩清泪……也许，钱并不一定能给我们带来尊严，但是，钱一定可以让我们藏在心底的尊严敢于爬上脸庞，骄傲地展现给世人看，钱一定能够让我们活得更有尊严。

“我富有过，我穷过，因此我知道，有钱比较好过！”

这是美国一家投资银行及证券管理公司董事长朱蒂·瑞斯尼克用她的一生证明的一句话。这位女董事长的命运有着我们无法想象的坎坷：从富有的千金到落魄的离婚女人；从亲情围绕到所有亲人一个个





残酷地离去；从健康美丽到两次身患癌症，人老珠黄；从生活阳光到整日酗酒嗑药。人生的大起大落、大喜大悲，就这样残酷地发生在这个有两个女儿的母亲身上。在她四十岁的时候，她已经没有了青春，更痛苦的是，命运在这个时候，让她失去了丈夫。没有了家庭，也没有了退路，“再找个长期饭票”和“自己站起来”这两个声音中，她选择了后者，从证券公司的临时业务员开始她新的生活。在这个清一色都是男业务员的证券行业，她以独到的眼光与重视小客户的热诚，为自己开创了一条生路。从此，她的事业越做越大，十年时间，她成为了一家著名投资银行的董事长。在种种经历过后，她深深明白了一个道理：钱虽不能买来一切，但却可以买来尊严和自由。

我们不能用钱来定义这个女人的一生，但是，我们可以从她的经历中看到钱的意义。钱让她有了面对困难时生活下去的动力，让她的人生达到了一个新的高度，让她在失去所有之后又追回了一切。这是一个好命的女人？不，我们只能说她是一个用自己的经历鉴定了钱的意义的女人。在她用金钱为自己买来尊严和自由的时候，我们很多人却因为钱而被人鄙视，心底总是被戳出一块块难言的伤疤。

有这样一部小说：一位法学院毕业的女大学生在某小镇检察院实习的时候，与其中的一位有家室的检察官产生了一段婚外情。实习期结束之后，女大学生来到上海，在一家律师事务所工作。一段时间以后，她已是小有成就的律师，有车有房，生活无忧。

她一直没有成家，因为她忘不了那个让自己刻骨铭心的情人，于是电话联系那位检察官。恰巧那位检察官就在上海开会，女律师迫不及待地想去检察官下榻的宾馆。赴约之前，女律师为了保持当初穷学生的模样，刻意穿着从路边小摊买来的廉价衣服，把自己打扮得像个下岗女工。

女律师怀着激动而兴奋的心情来到宾馆。那位检察官已经两鬓斑白。见到她的那身打扮，检察官判断她的经济条件不会太好，就问她现在在做什么工作。女律师说没有工作，有时给朋友们打打杂，她还

告诉他,自己还没有结婚。

检察官害怕了,他以为她是来找他要钱的。他意味深长地看了她一眼,然后对她说:“这次出差我并没有带多余的钱,恐怕要让你失望了。”女律师开始还不理解他说的话,等到明白之后,很是气愤和失望,原来他把她看做靠出卖肉体谋生的女人了。

在她心目中,他一直与其他男人不同,她把他视为知己。没想到,多年之后,他竟然如此看她。女律师很生气,起身就走,愤怒的她忘记了伪装,出门直奔自己的小轿车。从后面追来的检察官看着她的车绝尘而去,不由暗骂自己“有眼无珠,得罪了贵人”。

虽然是小说,却折射出残酷的社会现实:一个女人穷困潦倒,即便是曾经的亲密恋人也未必会尊重你。

可见,钱对一个女人来说,意味着很多。告别依赖,创造财富吧,钱可以让你更体面、更有尊严地生活。



女人有钱,一定要从点滴开始



希望有钱的女人很多很多,可是,真正有钱的女人却很少很少。没钱的女人总是羡慕有钱的女人,不知道她们用什么诀窍赚到了那么多的财富。有些女人通过为自己找长期饭票的方法来让自己变得“有钱”,殊不知,这种方法只是一时的有钱,那些钱,并非真正属于你自己。所以,我们还是佩服那些能够依靠自己的能力,在奋斗中、在点滴的积累中让自己变得有钱的女人。

一句话:想要有钱,一定要从点滴开始。

一名世界销售大师的退休大会吸引了行业的众多精英参加,当别人询问他成功的秘诀时,他微笑表示不必多说。这时,全场灯光暗了下来,接着从会场一侧出现了四名彪形大汉,合力扛着一座铁马,铁





马下垂着一只大铁球。当在场人士丈二和尚摸不着头脑时，铁马被抬到讲台上了。

大师走上台，朝铁球敲了一下，铁球没有动，隔了5秒，他又敲了一下，还是没动，于是他每隔5秒就敲一下，持续不停，好长时间过去了，铁球却依旧一动也没动。

渐渐地，台下的人开始骚动了……陆续有人离场而去……但销售大师还是自顾自地敲铁球。人越来越多，留下来的只剩零星几个。

经过40分钟后，大铁球终于开始慢慢晃动了。这时大力摇晃的铁球，就算任何人努力阻挡也停不下来。

当铁球一旦动起来，你挡都挡不住！这就是点滴力量累积后的巨大能量！想变成有钱人，你也需要走这条用“点滴”铺起来的道路。

我们所说的从点滴开始，对刚刚开始规划自己财富之路的女人们来说，主要包括三个方面：从点滴开始做人、从点滴开始省钱、从点滴开始赚钱。

想要变得有钱，先从省钱开始！你千万不要小看平时所花的点滴碎钱，积攒起来会令你大吃一惊！不信请看小西的某个月的消费分项记录：

吃饭（与朋友聚会3次，每次200元，平时在单位食堂每次25元）1100元；房租+水电煤：1500元；购置新衣服：2000元；看电影等消遣：300元；其他杂项：400元；总计支出：5300元。

小西目前大约每月入账6500元左右，这样一来，月底只剩下1200元左右。一个月入账数目并不少，可是剩下的钱却屈指可数。这估计是很多女人共有的状况。这还只是单身女人的情况，已经有家庭的女人恐怕更加郁闷，总是掰着指头过日子，都还是过不赢日子。为什么？就是因为在该省钱的时候没有省钱，结果导致了在应该花钱的时候花不出钱。

钱要用在刀刃上，尽量不花冤枉钱。那么，究竟该如何来省钱呢，有三方面值得你考虑：

1.物尽其用勿过期。

食品要及时吃,物品要适时用,过了保质期及使用年限就是浪费。因此,对于家中所有物品要经常拿出来看一看,即使暂时用不上,也要知其是否损坏,以确保下次使用时的安全可靠。对贵重物品,如空调、冰箱、电脑、摩托车等,保养好了,能延长使用寿命,无形当中就节省了开支。

2.关爱健康少药费。

现在很流行的一句问候语就是“祝您健康”。的确,不管有多富,疾病生不起。因此,保持健康的身体,必须注重食品卫生,防止病从口入,加强锻炼,爱惜身体这个“本钱”,以达到少花医药费的目的。

3.躲避风险保平安。

平安是福也是财,人之一生平平安安是最重要的。因此,当你面对一桩可挣大钱的差使,但却又隐藏着不安全的风险时,劝你别抢着往里挤。在人多拥挤的地方购物时,不要只顾着贪便宜,小心买进假冒伪劣商品,要看管好自己的钱包。

此外,已经有了家庭的女性朋友更需要注意在日常生活中来省钱,这样,一年365天下来,省下的可不是一丁点。你每天都需要购物吧?怎么购物省钱?简单!看看你周围的大超市几点关门,提前半小时到就可以了。大超市都尽可能不卖隔夜的食品,每到下班前一个小时候左右,就会开始打折。此外,超市买东西还要注意,最好购买超市的自有品牌。尤其是一些日用品,超市自有品牌与广告上常见的品牌差别不大,但是价格却只是名牌的一半左右。

可能已经习惯了大手大脚花钱的你会有些瞧不起这些省钱的方法,但是,你可别忘了,这些点滴的小事,会慢慢汇集成大海的力量,让你缩短变成富人的时间。你需要明白,你拥有财富,但是却没有浪费的权利。是的,约会的时候也这样想吧,两个人点一份套餐,或者点一份主食。别以为这样是寒酸,吃饭七分饱对健康最有好处。

节约的原则就是避免浪费,资源是有限的,最大化利用资源才是

