

中國歷代宮廷祕史之四



元 宋 宮 廷 祕 史

辛田、任崇岳著



國文天地雜誌社

宋 元 宮廷祕史

辛 田、任崇岳著

■國文天地叢書 史學類■

宋元宮廷祕史

原出版者：河北人民出版社

石家莊市北馬路 45 號

出版日期：1987 年 9 月第 1 版

著 者：辛 田、任崇岳

發 行 人：林慶彰

總 編 輯：傅武光

主 編：李光筠

副 主 編：溫美凌

責任編輯：溫美凌

校 對：田飛生、溫美凌

發 行 所：國文天地雜誌社

台北市金山南路 2 段 18 號 12 樓之 2

電話(02)3216565 (代表線)

劃撥帳號 0785178-1

總 經 銷：久博圖書股份有限公司

台北市敦化南路 385 號 604 室

訂書專線 7715545

定 價：新台幣 160 元正

出版日期：民國 78 年 11 月初版



(如有缺頁或破損，請寄回本社更換，謝謝)

◎本書由河北人民出版社授權出版 翻印必究◎

ISBN 957-9018-08-1(套)

ISBN 957-9018-12-X(第四冊)

「中國歷代宮廷祕史」出版說明

在浩瀚的宇宙長河裡，中國已經悠悠地流過了五千年，而豐富的史籍，不僅為這段綿長的歷史留下不可磨滅的記錄，也為古中國曾締造的輝煌文化做最佳的見證。儘管有關古史的文字記載多得不勝枚舉，但在世人的眼底，中國依舊是個裹著層層面紗的神祕國度。而引人遐思的，不只是陳列在博物館裡的出土古物，還有隱藏在歷史帷幕之後的種種傳聞軼事，尤其是王公貴族的宮廷祕辛，更是史學家急欲發掘、探討，且讀者樂於知道、瞭解的。

有鑑於此，本社特別為讀者選擇了河北人民出版社所出版的一套「中國歷代宮廷祕史」。這套書是由大陸的六位史學研究者，根據史實和傳說編寫而成，敘述秦漢、魏晉南北朝、隋唐、宋元、明清各代的帝王、將相、后妃的故事，系統地反映了宮廷內部錯綜複雜的權力傾軋與鬥爭。使讀者閱讀之後，可以對歷史人物的事蹟有所了解，進而評論其功過。

坊間有不少與宮廷生活有關的書籍，除了傳說之外，大多是野史傳聞，至於有系統地研

究或介紹宮廷史者，則極為罕見；而這套書的文字簡明通暢，內容活潑生動，讀來毫無枯燥之感，相信一定會得到您的歡迎與喜愛。

國文天地雜誌社編輯部

民國七十八年十一月

編者的話

在我國封建社會的創立史上，歷代王朝的統治者憑藉著無上的權威、堅固的城池和森嚴的禁衛，使自己彷彿生活在另一個世界。帝王與后妃的宮廷生活，一直籠罩著神秘的色彩，難以為世人所知曉。

宮廷史是中國歷史的組成部分，研究的對象主要是帝王將相、后妃們的宮廷活動，而這些活動又經常和當時國家、社會發生的重要事件有關。所以，了解宮廷史對更好地認識中國古代社會的發展有一定意義。

根據史實和傳說編寫的這套歷代宮廷祕史有：《秦漢宮廷祕史》、《魏晉南北朝宮廷祕史》、《隋唐宮廷祕史》、《宋元宮廷祕史》、《明清宮廷祕史》。書中，既有帝王的艱辛與勤政，也有他們的殘暴與淫逸；既有帝后、君臣之間的真誠與忠貞，又有他們為權慾而爭鬥的欺詐和謀變。讀者從中可以了解歷代宮廷內部進步與反動、正義與邪惡的鬥爭，豐富歷史文化知識。

宋朝分為北宋、南宋，統治了中國三百多年；當時，北方還有遼、西夏、金人分別建立的政權，但是都被後來興起的蒙古所滅。本書限於篇幅，只敘述宋、元兩朝的宮廷生活。

宋元是我國封建社會進一步發展的時期。北宋結束了五代十國分裂割據的局面，但是官僚機構龐大，社會矛盾尖銳，長期積貧積弱。而它北方的契丹、女真、西夏卻發展迅速，建立了強大的政權。北宋在和上述政權的鬥爭中軟弱消極，最後在西元一二七年被金消滅掉。以後南宋和金長期戰爭，南北對峙。後來蒙古興起，先後滅掉夏、金和南宋，建立了元朝。元朝是我國古代第一個少數民族佔統治地位的統一王朝。民族矛盾尖銳，各族交往頻繁，北方發展迅速，是宋元時期的突出特點。《宋元宮廷秘史》雖然不是政治史，但從中也可以看到以上特點。限於篇幅，本書沒有寫遼、夏、金的宮廷生活，這是需要說明的。

目錄

編者的話	一
趙匡胤黃袍加身	七
宋太祖杯酒釋兵權	一三
燭影斧聲千古謎	一九
老三卻被立爲太子	二五
宋眞宗親征澶淵	三三
天子假造天書	四一
民間藝女貴爲皇后	四七
李宸妃喪葬的風波	五五
郭皇后誤打皇帝	六一
冊立皇子之爭	六七
英宗母子間的猜疑	七五
兩位皇太后	八一
孟皇后兩廢三立	

兩個亡國皇帝

八七

平叛亂高宗復辟

九三

韋太后由金歸宋

一〇三

柔福帝姬之謎

一一

承大統孝宗嗣位

一二

撥弄是非的李皇后

一三

皇子竑被廢

一三一

宋恭帝爲僧被誅

一三九

窩闊台登基

一四五

察合台忠心輔國

一五一

貴由繼承帝位

一五五

察合台汗國的王位之爭

一六一

唆魯禾帖尼撫孤稱帝

一六七

蒙哥嚴厲鎮壓政敵

一七五

親兄弟同室操戈

一八一

元初北邊諸王之亂

一八九

爭帝位文宗弑兄

一九七

附錄：（一）北宋帝系表

二〇三

(二)	南宋帝系表
(三)	元朝帝系表

趙匡胤黃袍加身

北周顯德七年（西元九六〇年），正月初五，殿前都點檢（禁軍統帥）趙匡胤的母親杜老夫人，正在府中閑坐，忽然有人稟報道：「點檢差人回府，有事稟告。」杜老夫人聽說兒子派人回來，急忙發話：「快快傳他進來！」來人給杜老夫人行禮之後，恭恭敬敬地說：「啓稟老夫人，點檢已經作了天子！」老夫人聽後高興地說：「我兒素來就有大志，今天果然當了皇帝！」

趙匡胤是怎樣由北周的禁軍統帥作了天子呢？

趙匡胤出生於洛陽，軍官家庭出身。在郭威推倒後漢，建立後周的鬥爭中，趙匡胤積極支持郭威，因而被後周所重用。郭威死後，他的養子柴榮繼位，趙匡胤被提升為歸德軍節度使，還是禁軍的高級將領。周世宗柴榮死前，又任命趙匡胤為殿前都點檢，掌握了禁軍的統率權。顯德六年，周世宗去世，年方七歲的兒子恭帝即位。國君年幼，人心不穩，政局動蕩，這給趙匡胤提供了好機會。

第二年正月初一，北周朝廷正在慶賀新年，突然接到趙匡胤一伙製造的假情報：北方的契丹和北漢（都城在太原）聯兵南下，軍情緊急。宰相范質、王溥急忙派趙匡胤率軍出征。

初三晚上，趙匡胤到達都城汴梁（今河南開封）東北四十里的陳橋驛。大軍紮營之後，將官們、軍卒們，東邊一伙，西邊一堆，都在竊竊私語。有人說：「主上年幼懦弱，我們縱然拚上性命去打仗，誰會知道呢！要我說，不如先立點檢爲天子，然後再北征。」又有人說：「軍隊出發之前，京師裏不少人都在談論點檢就要作天子了，這是天命。」

有一個軍官叫李處耘，他找到趙匡胤的弟弟趙匡義和歸德節度掌書記趙普，把大伙的議論告訴他倆。正當他們三人在商議這件事時，忽聽得門外一陣緊急的脚步聲，接著一羣將領推門而入。這些人身帶刀劍，情緒激動。只聽一個將領大聲說道：「我們大家已經商量定了，要順應天命，擁立點檢作天子！」看他們那架勢，誰要敢表示異議，立即就可能被砍掉腦袋。

趙匡義看到這麼多人激昂慷慨地要立他哥哥作天子，心中說不出的高興，他知道這些人都是赳赳武夫，讓他們沙場拚殺，沒有說的，但是缺乏政治經驗，必須善加引導。他對將領們說：「改朝換代，擁立異姓天子，雖說是上天有命，實則還在人心。人心向背，是成敗的關鍵，只要諸位能嚴厲約束軍士，不許他們擾亂百姓，搶掠財物，使都城人心安穩，四方自然安定，這樣，就可以和諸位共保富貴了。」衆位將領齊聲答應道：「一定照您說的辦！」然後趙匡義和趙普一方面讓諸將回去控制軍隊，以防發生不測；同時派人秘密回都城，把他們即將行動的消息通知禁軍將領石守信、王審琦。這兩個人手握兵權，又和趙匡胤有極爲親密的關係，只要他們在都城作爲內應，大事就好辦了。

陳橋驛的天空，星星照樣眨巴著眼睛，大地也和往常的夜裏沒有兩樣。但是寂靜之中含

著殺機，一場影響深遠的大事變，正在緊張的準備之中。這一夜，趙匡義、趙普和許多將領，或密謀策劃，或執戈待旦，誰也沒有合眼。

第二天黎明，衆位將領一齊湧向趙匡胤的寢所。他們弓上弦、刀出鞘，威威武武地在四周環列。趙匡義和趙普，則穿過衆將，進入趙匡胤寢所，執行他們商量好的計劃。

趙匡胤好像頭天晚上喝多了酒，還沒有完全清醒過來。只見他打著哈欠，緩伸雙臂，慢慢坐了起來。這時，門外的將領們一齊大聲說道：「諸將無主，願立點檢作天子！」聽見這話，趙匡胤現出十分吃驚的樣子，急忙披衣起床。一個將領，手拿天子穿的黃袍，大步上前，不由分說，就披在趙匡胤的身上。這時，門內外的將士，齊刷刷地跪了下來，一邊向趙匡胤磕頭，一邊高呼「萬歲！萬歲！」然後又一齊站起來，七手八腳地把趙匡胤簇擁出門外。正好，一個人已把趙匡胤的坐騎牽來，幾位將領把他攙扶上馬，要他率領大家順原路回都城汴梁。

看來這個皇帝是一定要當了，趙匡胤心中當然高興。但是，這些將領都是沙場起家，幾經陣戰，叱咤風雲，敢作敢爲，他們能服服貼貼地服從自己嗎？萬一任性胡爲，不聽約束，這件好事是辦不成的。有鑑於此，趙匡胤攬轡嚴肅地對衆位將領說：「你們貪圖富貴，立我爲天子，我有號令，你們能聽從嗎？聽我的號令，我可以當這個天子，否則，我不能作你們的君主。」所有將領都滾鞍下馬，垂手而立，恭順地回答說：「一定聽從您的號令，決不敢有所違背！」趙匡胤又說：「現在的太后、主上，和我有君臣關係，不得驚犯他們；朝中公卿大臣，和我比肩同列，不得對他們有所侵凌；府庫商店，不得搶掠。服從命令的，我有重

賞；違背命令的，絕不寬恕！」將領們又齊聲答道：「請您放心，一定照辦！」這樣，趙匡胤才整頓軍隊，秩序井然地開向汴梁。

由於石守信、王審琦等在汴梁作內應，趙匡胤等不費吹灰之力，就從仁和門進了都城。士卒紀律森嚴，不掠不搶，店舖照常營業，百姓安穩。趙匡胤一面派人回府安慰家中的人，一面派潘美去見執政大臣，說明事情的原委和將領們的意見。宰相范質和王溥，早朝以後還沒有回府，突然聽到這個消息，真是有如五雷轟頂，萬分震驚。范質拉著王溥的手說：「我們得到北邊的情報，沒有分辨真偽，就倉促派趙匡胤等出征，釀成如此大錯，真是罪過呀！先帝臨終，託我們善輔幼帝，這可怎麼對得起先帝！」由於緊張激動，范質下意識地使勁狠抓王溥的手，指甲幾乎把王溥的手掐出血來。王溥呆若木鷄，一句話也說不出，連手指的疼痛也沒有覺出來。

由於已經嚴密控制了京城，不會再出什麼變故，趙匡胤下令軍士各回營中，以免散在市面，驚動市民。他也回到自己的公署，脫下黃袍，再作下一步的安排。過了一會兒，眾位將領把范質、王溥帶了進來。趙匡胤看見兩位宰相，十分不好意思。他痛哭流涕地說：「我身為禁軍統帥，深受世宗的厚恩，怎敢作這樣的事情？只是為六軍所逼迫，竟然弄到了這一步，愧對世宗，愧對天地，兩位宰相教我，該如何處置？」范質等還沒有說話，幾位將領手按利劍，怒目圓睜，厲聲喝道：「我們沒有君主，今天一定要立點檢作天子，看哪個敢不同意！」兩位宰相，你看看我，我看看你，已經落入別人佈置好的圈套，還有什麼可說呢？只見王溥兩腿一軟，首先跪下給趙匡胤磕頭。見此情景，范質也只得照樣磕下頭去。本來官在

趙匡胤之上，現在屈身叩頭，就是表明承認趙匡胤是天子了。禁軍將領都堅決支持趙匡胤，兩位宰相又是這個樣子，七、八歲的小皇帝還不是只能聽趙匡胤擺佈？

范質等人恭請趙匡胤到崇元殿舉行禪位大禮。文武百官都應召齊集崇元殿前。班次已經排好，北周恭帝禪位的詔書却姍姍來遲，大家都有些著急。又過了一會兒，大臣陶谷匆匆趕來，從袖子裏取出了禪位詔書，大聲宣讀。趙匡胤行禮如儀，接受了恭帝的最後一封詔書，這樣他當皇帝就算「名正言順」了。接著，范質等扶著趙匡胤登上皇帝寶座，穿戴上皇帝的冠服。文武百官在殿階下面舞蹈叩頭。在「萬歲！萬歲！萬歲！」的高呼聲中，趙匡胤的登基儀式宣告結束。

趙匡胤有歸德軍節度使的頭銜，歸德軍在宋州（今河南商丘），因而建國號為宋，他就是宋太祖。宋太祖定汴梁為東京，洛陽為西京。為了籠絡北周舊臣，宋太祖照舊任用范質、王溥為宰相，而且賞賜有加。

宋朝以前，凡有軍國大事，皇帝就把宰相召來，坐下商議，而且還賞賜喝茶，君臣議事是很從容的。宋太祖登基以後，由於范質和王溥是北周舊臣，沒有參與擁立太祖的活動，加上太祖英明勇決，他們心存畏懼，因此特別小心謹慎，不敢在太祖面前坐而議事。有了事情，先寫成笏子，進呈御覽，由太祖批示。從此以後，皇帝同宰臣坐而議事的禮儀就取消了。

也有資料說，宋太祖即位第二天，宰臣上殿奏事，太祖說：「朕兩眼昏花，看不清楚，把文書拿到我面前來看。」當宰相離座走到太祖御座前時，太祖使個眼色，讓內侍把宰臣的

座位撤除。從此以後，宰臣站著奏事成爲制度。不管哪種記載準確，從此坐而議事改爲站立奏事，倒是千真萬確的。這種禮儀的變化，是皇帝權力提高的反映。

宋太祖杯酒釋兵權

趙匡胤登基之後，尊母親杜老夫人爲皇太后。又冊立夫人王氏爲皇后。太祖的元配夫人是賀氏，生有一子兩女，早在北周顯德五年因病去世。這位王氏是賀夫人去世後續娶的繼室。

這天，杜老夫人第一次作爲皇太后，接受趙匡胤的拜見。大殿內外，氣氛莊嚴熱烈。趙匡胤向皇太后行禮之後，衆位大臣，一齊表示慶賀。而杜太后呢，一點兒也不高興，反顯出悶悶不樂的樣子。她身邊的人很不理解。只見一個人恭恭敬敬地對太后說：「『母以子貴』，這是一句老話。現在您兒子作了天子，您爲什麼不高興呢？」太后答道：「我聽說『皇帝難當』。天子身在億萬百姓之上，如果治國有道，這個位子當然十分尊崇。但是，要是失去控制，駕馭不了局勢，那時，就是想當個普通百姓也不能夠，所以我感到很憂心呢！」

在如此隆重、高興的儀式上，杜太后能夠提醒趙匡胤「居安思危」，千萬注意把國家治理好，一番話使大家敬佩不已，趙匡胤激動得再次向太后施禮，同時嚴肅地說：「我一定永遠記住您的教誨！」

趙匡胤即位不久，就對「皇帝難當」有了深切的體會。這天，太祖在後苑用彈弓打雀