

助夫抗癌話當年

美國 余榮香 醫師 著



助夫抗癌話當年

美國

余榮香

醫師

著

助夫抗癌話當年

著者：余榮香醫師

編輯：陳昌醫師

出版者：余榮香

電腦作業：余榮香

中英文打字：余榮香

封面設計：陳育珍

美術編輯：陳玉琴

出版所：ACOM Inc.

地址：P.O. Box 2186

Kensington, MD 20891 U. S. A.

<http://www.chanyu.com>

e-mail: rshyu@aol.com

電話：301-881-0956 U. S. A.

聯絡處：11125 Rockville Pike G-4B

Rockville, MD 20852 U.S.A.

電話電傳：301-881-7867 U.S.A.

印刷廠：勝光彩色印刷有限公司

地址：高雄市三民區義發街39號

電話：07-381-5021

出版日期：一九九八年元月

定價：新台幣430元

US\$26.00

版權所有・翻印必究

U. S. Library of Congress

Catalog Card No:97-90306

ISBN 0-9658744-1-9

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回更換。

目錄

癌症患者從本書中受益

本書作者余榮香醫師簡介	2
陳昌醫師作品集錦	3
作者余榮香醫師近影	16
作者余榮香醫師全家福	20
作者和病者攝於診所	29
作者在治療病人時攝	31
總統府賀函	32
Report from The Times Herald New York	33
「助夫抗癌話當年」剪報副本（原刊世界日報）	34
讀者來信一束	37
讀者的迴響	46
序	47
自序一	50
自序二	53

【第一篇】千山萬水總是情

給讀者一封信

海外醫療第一站——萊茵河畔雜憶

天涯思故鄉——異邦作客感懷

任勞任怨為病患

俯首甘為病者牛

命中無時莫強求

「助夫抗癌話當年」發表後的迴響

雲英未嫁的悵然

情書三百封

情深似海憶母親

女強人及美女

誰憐飛絮恨——哀小弟

【第二篇】助夫抗癌成功的體會

昂首挺胸抗癌之始

55

56

59

66

69

71

74

78

80

82

87

91

93

99

100

勇邁和自信	102
診斷出癌症的時候	104
癌症患者的幾種死因	105
癌症患者家屬須知	107
減輕癌症疼痛的可能性	109
對抗中晚期癌症要點	111
癌症患者的復健	113
自然深呼吸	115
抗癌的要件——運動	117
減輕化療的不適	119
癌腫的消失	121
初為人母的喜悅	123
笑口常開	125
治病救人——積德積福	127
探病見真情以外	129
大難之後——以夫為榮	131

【第三篇】『助夫抗癌』日記選輯

生離死別兩茫茫——開刀前一刻	134
針藝壓群芳	136
父慈子孝的迷思	138
九死一生的威脅	139
抗癌歲月的遐思片段	140
寂寞慈母心	142
後園漫步賞雪	145

【第四篇】首屆世界傳統醫學頒獎會列席感言

(文章曾發表於華府郵報、華盛頓新聞)

賞花時節的盛會	148
世紀性的傳統醫學大會	150
頒獎和演講感言	152
願世界和平從此始	155

【第五篇】陳昌醫師盞氣迴腸領獎之旅

——世界傳統醫學第二、第三屆領獎大會
所見、所聞、所感、所思

桃花依舊笑春風

大獎之緣起、點滴的補述

音樂療法——鄧麗君的聯想

政要賀函——臨冰履薄

美國國會記錄——針灸史的里程碑

遺忘的報導——世界名人錄

冒名頂替、可憐復可悲

夜遊 Treasure Island & Luxor 感悟蒼穹

回饋社會——助人為樂

末期癌症論文——獲獎的省思

【第六篇】抗癌防病餐

簡說

飲食抗癌防病的三大原則

抗癌防病小菜舉例

香菇豆腐

海帶香肉

洋蔥肉排

清煮蘆筍

素菜雜錦

蒜頭苦瓜

甜酸黃瓜

清蒸鮮魚

金汁焗小雞

肉絲四季豆

後記

新書出版預告

癌症患者從本書中受益

我身為醫療工作者，濟世為懷是我終身的抱負。當病者和讀者們，在電話中哭哭啼啼地作痛苦的投訴，我只有靜心聆聽，我更寧願拖延診所病人的治療時間，也不想隨便切斷讀者的電話，因為他們大多從外州，甚至是外國打來的長途電話，我對他們的痛苦有深刻的體會，更常常為他們的矛盾和失望而難過，我時刻地為他們祈禱，希望他們早日康復，再過正常的生活，做正常的工作。

我個人的能力有限，世界之大，病者之衆，自己所能做到的實在不多，我不可能治療全部的病人，更因為是時空的關係，經濟問題，緣份及機遇等等，不能對每一個人有所幫助。但是，只要我們能力之所及，發揮了全部智慧，總能為社會及人群多做一些工作。

這一本小冊子，雖不能說什麼巨構，但有許多地方，是我們的切身體會，我說出了靈魂深處的真心話。第一：我認為癌症患者，並不一定是死路一條。在我二十多年所目睹的癌症病人，很多能從死亡邊緣活過來，我的夫婿陳昌醫師就是最好的例子；第二：各種癌症患者，甚至是末期癌症患者，只要具有果敢和自信的精神，竟然在我的指導之下，發生了奇蹟，希望這種奇蹟，會發生在你的身上；第三：患者的親人、家屬們，不應歧視癌症病人，反之，對他們應該體貼有加，不論從生理上、心理上作全力的支持，也許幸運將會降臨在你們的身上。

希望大家通過閱讀本書之後，在抗癌路上顯現了一線曙光，起碼能減輕痛苦、延長生命，甚至完全痊癒，並非不可能的事。



本書作者 余榮香醫師簡介

本書作者余榮香醫師，系出高雄名門望族，早歲執業於高雄、屏東基督教醫院、海軍總醫院等等；又德國波昂大學醫學醫學醫院、瑞士 (St.Gallen Kantons-Sepital) 醫院、美國公私醫療機構等；行醫護足跡遍踏亞、歐、美洲等大半個地球，治療過數十種民族病人，對癌症研究有素，診療經驗豐富，病者稱譽。

其作品散見於世界日報、美國文摘、南北極、華府郵報、華盛頓新聞、華府新聞報等報刊、其文筆優雅流暢，海內外有廣大讀者群。本書除了提供醫療知識之外，還具文藝、言情、倫理的感人故事，是一本雅俗共賞的高級讀物。



文人畫作品(藝術療法)



文人畫作品(藝術療法)



文人畫作品(藝術療法)

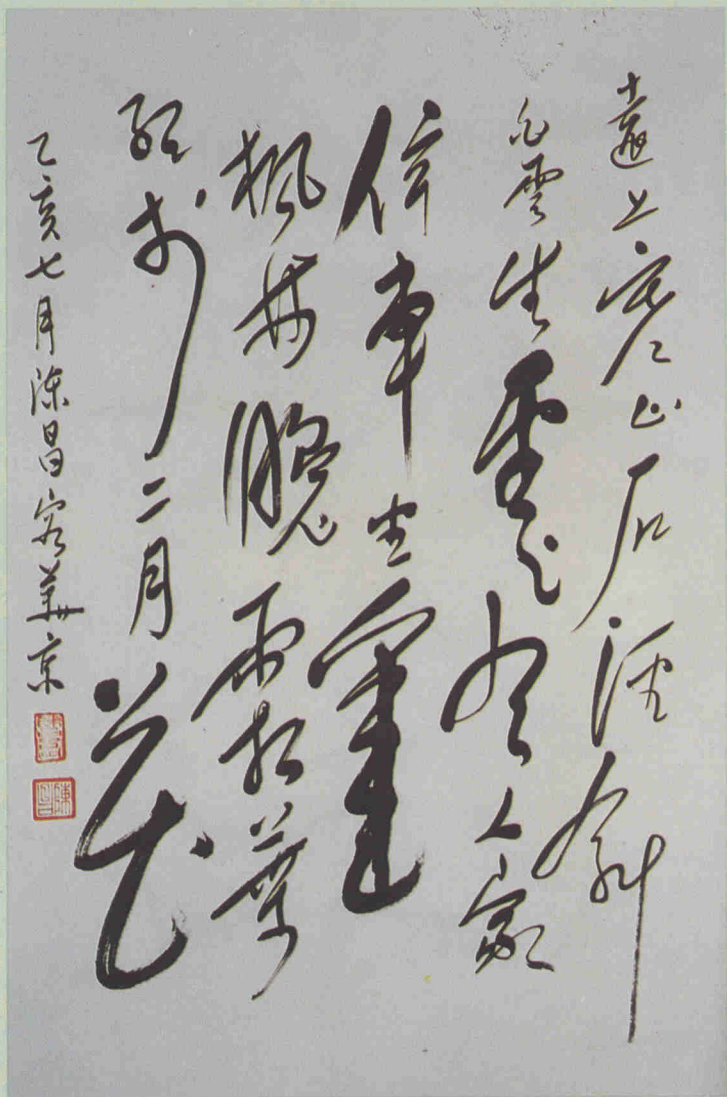
陳昌 醫師山水畫



文人畫作品(藝術療法)



文人畫作品(藝術療法)



文人畫作品(藝術療法)