

男 人 必 读 生 存 教 科 书

宇琦 何雨珈◎编著



男人的弱点

影响男人一生的
100个缺点

A f f e c t t h e m a n ' s l i f e o f d e f e c t

一个人有弱点并不可怕，
可怕的是不能认识到弱点的存在和不懂得如何去弥补。

了解弱点，做永不迷失的自己 || 忠告版 || 克服弱点，做心灵强大的自己

谨记：被自己弱点打败的情况远远多于被对手打败！

中国华侨出版社

男 人 必 读 生 存 教 科 书

宇琦 何雨珈◎编著



男人的弱点

影响男人一生的
100个缺点

A f f e c t t h e m a n ' s l i f e o f d e f e c t



一个人有弱点并不可怕，

可怕的是不能认识到弱点的存在和不懂得如何去弥补。

了解弱点，做永不迷失的自己 || 忠告版 || 克服弱点，做心灵强大的自己

谨记：被自己弱点打败的情况远远多于被对手打败！

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人的弱点:影响男人一生的 100 个缺点(忠告版)
/ 宇琦,何雨珈编著.—北京:中国华侨出版社,2010.5
ISBN 978-7-5113-0402-5

I. ①男… II. ①宇… ②何… III. ①男性—人生
哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 078899 号

男人的弱点:影响男人一生的 100 个缺点(忠告版)

编 著 / 宇 琦 何雨珈

责任编辑 / 梁兆祺

责任校对 / 吕栋梁

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/18 字数/267 千字

印 刷 / 固安保利达印务有限公司

版 次 / 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0402-5

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

男人,这个词,究竟承载着多少含义?从字面上来说,男,上田下力,田同天,以力顶天;生而为男,天生就有一份男人的责任。男人是一座山,像高山一样挺拔;男人是一大海,像海洋一样深邃。没有女人的世界是苍白的,而没有男人的世界则是悲哀的;世界因女人而精彩,却因为男人而丰富。作为一个男人,从降生的那一刻起,肩膀上就负担了不一般的重量,背影中就承载了多少不一般的期待。身为男人,就要事业有成,就要照顾父母妻小,就要为朋友两肋插刀,就要事事勇往直前,立地顶天。在工作团队面前,他是指引前进方向的将领;在老板上司面前,他是果断能干的左膀右臂;在朋友面前,他是一言九鼎的哥们儿;在父母面前,他是老来有靠的希望;在妻子孩子面前,他是家庭温暖的保护伞……男人的强壮,注定了他的一生,都将担负着责任和希望前行。

然而,作为这个社会的中流砥柱,男人也有自己软弱的一面;有时候,工作上的失败,让男人迷茫无措,找不到前进的方向;有时候,人际关系的失败让男人沉默寡言,不知道这个世界的乐趣何在;有时候,金钱上的缺乏让男人惊慌又自卑,对辛苦一生的父母羞愧难当;有时候,家庭的不合与争吵让男人苦恼不已,不知道自己还要去哪里寻找一个港湾。

一个人的一生,难免会遇到这样那样的挫折,更何况一直走在生活的风口浪尖的男人?今天,作为男人的你,是否常常接到这样的评价:“你不像一个真正的男人。”你是否为这样的评价暗暗的苦恼和自

卑,开始对自己丧失信心,开始在生活面前变得软弱,丧失了应有的冲劲呢?

其实,不必焦急,也不必自卑,有谁说过,知错能改,善莫大焉?遇到这样一点点负面评价,就退缩不前,就颓靡不振,男人,还能担得起高山大海这样的评价吗?你完全可以收拾心情,来审视一下自己,“不够男人”,究竟是在那些方面呢?

或许那是针对你的思维,你是否常常脑子拐不过弯,跟不上时代发展的脚步?或许那是针对你的情绪,你是否有时暴躁,有时又脆弱不堪?或许那是针对你的性格,你是否有时抛开自己男人的身份,忘记了坚强,忘记了希望?或许那是针对你的交际态度,你是否有时对待朋友、同事不够真诚,不够讲方法?或许那是针对你的财产状况,你现在有钱吗,你有潜力成为一个有钱人吗?或许那是针对你的职场表现,你在职场,是否如鱼得水,事业有成?或许那是针对你的健康状况,你是否有过硬的“革命本钱”?或许那是针对你对待女性的态度,你温柔、体贴,像个好男人吗?或许那是针对你对家庭的态度,你尽到了一个丈夫和父亲应尽的职责吗?

这一连串的问题,这一连串的要求,全部做到,也许你才能担当得起“男人”这个重如千斤的称呼。如果你不想再逃避,不想再退缩,想要直面自己各个方面的弱点,那么,就请翻开本书吧,我们用详尽的阐述,生动的事例,分析了男人在各个方面的弱点,同时又给出详细的解决建议。总之,希望你认真地阅读本书,它也许能够真正地改变你的弱点,给你更完整的,属于男人的人生。



第1章 识别男人的思维弱点， 换个角度闯出一片新天地

什么是思维的弱点？思维的致命弱点就是思维定势。一成不变的生活给人以安定和心安的感觉，但同时也僵化了你的思想，禁锢了你的思维。当逐渐习以为常的生活看上去枯燥无味，面目可憎时，何不换个角度，说不定海阔天空，柳暗花明，生活又对你敞开了一片广阔新天地。

火星居民都在想些什么	2
男人不妨多点想象力	5
焚琴煮鹤，没情调不等于你“男人”	8
害人不浅的惯性思维	13
不要沉迷于现实而冷酷的算计	16
抽象思维是男人的魔咒	19
理性思考也是把双刃剑	21
别让狭隘禁锢你的心灵	25
再固执的脑筋也要拐拐弯	29

第2章 清扫男人的情绪弱点， 有些情绪你永远不必有

懒惰，冲动，薄情寡义，自闭，脆弱……有这些缺点并非意味着你不是一个成功的男人，而是意味着你需要做一些功课去克服它们。千万不要听之任之，以免某天星星之火成为燎原之势。你情绪上的弱点，其实就是每个人情绪上的弱点，不用

为此而担心,也不用为此而焦急,你需要做的,就是不断学习、提高,好好审视自己,永远抛弃掉这些不良的情绪。

男人感情其实更脆弱	34
自闭也就关闭了通往成功的大门	36
怕担责任的男人不是好男人	39
你不需要控制欲太强	43
懒惰是男人成功的拦路虎	47
冲动是潜藏在男人心中的魔鬼	50
薄情寡义终要付出高昂代价	53
过度自负预示着你的失败	55
多疑的人首先要树立自信	59
悲观的男人要学着乐观点	62

第 3 章

认清男人的性格弱点, 做个笑傲世界的真男人

作为一个男人,大概都希望别人说自己“有男人味”,“是个真正的男人”。那么,真正的男人应该具有哪些品质呢?怎样才能得到别人的肯定评价呢?也许最重要的不是看你有哪些优秀的品质,而是要看看你有哪些性格弱点需要认清并且改进。改掉了缺点,就会有优点,你就向笑傲世界,做个顶天立地的真男人迈进了一步。

男人最大的对手就是你自己	68
失去所有希望,你才是真的沉沦	72
凑合心态下,你只能窝囊地活着	75
现在没有钱并不意味着你要做一辈子穷人	77



男人爱微笑,世界就会向你倾斜	79
男人的胸怀是委屈撑出来的	82
不要让压力提早压垮了你	84

第4章

摆脱男人的交际弱点, 成功者无一不左右逢源

左右逢源,八面玲珑,这样的词听起来似乎不是什么好词,但是在生活中,也只有这样的人才会取得人际交往的成功。所以,不愿受委屈,为人正直不能成为你人缘不好的借口,了解自己的交际弱点,再去好好改正,你一样可以正直诚恳的“左右逢源”。

沉默的并不一定是金子	90
男儿能屈能伸,才能跳得更高	92
再穷也要重形象,不修边幅不可救	94
交友要豪气,过于吝啬要不得	96
匆忙地说不如耐心地听	99
冒充内行的心理最可笑	100
自吹自擂是你不成熟的表现	103

第5章

明了男人的财富弱点, 赚钱是男人毕生的任务

钱不是万能的,但没有钱是万万不能的。一句略带调侃的话,点破了金钱在当今生活中的重要性。对于一个男人来说,取得金钱的多少,是他成就的一个标志;赚钱,更是男人一生的任务。“君子爱财,取之有道”,想要从正常渠道,多多赚钱,就要先正确地认识金钱,明了自己的薄弱环节,知己知彼,方能百战百胜。

财富是男人最有力的强心针	106
钱并不是万能的	108
男人一定要知道财富的“马太效应”	110
有才华,更要用才华实现价值	113
穷人缺什么,富人凭什么	114
别为面子“搭”上太多	116
再有钱也要学会攒钱	119

第 6 章

规避男人的职场弱点, 事业有成腰杆才会直

要实现男人的自身价值,一个最显著的标志就是有自己为之奋斗的成功事业。成就一份事业,需要的是才华,努力,还有眼光。发现自己的职场弱点,合理规避,积极改正,才能在激烈竞争中站稳脚跟,节节制胜,并最终取得成功,挺起男人的脊梁。

如果你还不明了“人事江湖图”	124
不要让自己在公司“光芒万丈”	127
把握时机,恰当在领导面前展露自我	132
职场中不要为自己找任何借口	134
管住自己的嘴,不要在公司随便议论	137
永远不要掉入越位的陷阱中	139
团队合作中不要过于固执	141
轻易树敌是职场上最愚蠢的行为	144
会做事不会做人,职场也不会愉快	146
一冲动就跳槽是傻子才做的事	150



第7章 点破男人的商场弱点， 生意场上斗智更攻心

商场如战场，有人游刃有余，凯旋而归，从此生活富足，高枕无忧；也有人经营不善，铩羽而归，从此一蹶不振。商海中沉浮的人，需要比别人更多的勇气、信心、智商和耐力。想要在这片变幻莫测的海中闯出自己的天地，你需要的不仅仅是会游泳，还要知道怎样才能游得快，游得好。

- 不折腾不急躁，你才能挖到第一桶金 154
- 创业要三思，男怕入错行 155
- 资金少从来只是个借口 157
- 学富人思考，更要学富人行动 160
- 最大的冒险就是墨守陈规 163
- 目光短浅，很可能舍了西瓜捡芝麻 165
- 先予后取才能以诚动人 167
- 能赚即赚，不要看不起小钱 169

第8章 掌控男人的健康弱点， 潇洒体健走四方

身体是革命的本钱，一个男人可以先没有钱，可以先没有事业，但是一定要身体健康，才能四处去闯，去开创自己的事业。要身体健康，首先要做的，就是了解自己的健康弱点，明白应该怎样保养自己的身体。还是那句话，男人更需要关怀。

- 男人并不如自己想象般健康 174
- “绝顶”但不一定聪明 177

别让前列腺成为你的噩梦园地	180
甩掉丑陋的“将军肚”	183
避“三高”是男人的健康必修课	186
男人吃得可以“粗”一些	188

第9章 修正男人的人际弱点， 锻造你遍布天下的好人缘

想要拥有好的人缘，一个男人必须首先让自己拥有一种吸引人的魅力。想要把自己打造成“人见人爱”的“完美男人”，是很需要下一些功夫的。必须注意细节，让自己从头到尾脱胎换骨。不过也不用操之过急，完美男人的典范不是没有，大可以分章分节分步，各个击破，慢慢改变自己，慢慢走向完美，迎来“朋友满天下”的美好明天。

没品位，再有钱的男人也显得无聊	192
说话不能不分场合和情境	194
把你的小心眼儿和醋坛子藏起来	196
拒绝粗俗，做个优雅绅士	199
自私的男人不会有铁哥们儿	202
热衷于斗嘴皮子是男人的悲哀	204
嘴巴转得比脑子快，不会得到别人的信任	206
“哥们儿义气”没准儿会害了你	209
别把应酬当做真的承诺	210



第10章

修正男人的恋爱弱点， 对“她”好是好男人的职责

曾经有那么一个时期，女人的择偶标准是学历，才华；还有那么一个时期，女人的择偶标准变成了房子，车子，票子；再后来，女人自己挣了钱，就开始“反客为主”，要求男人要长得帅。而现如今，随便拉来一个貌美如花又收入可观的未婚女性，问她择偶标准，十个有九个都会说：“他可以没有长相，长得五官端正就行；也可以没有钱，基本够用就行。我只要他负责任，对我好。”为什么标准降低了这么多？就是因为现在的男人，在恋爱中，往往不懂得体贴，对女人不够好。其实，这正是你找不到良好伴侣的一大硬伤。因为，对自己的恋人好，是好男人的标志，也是好男人的职责。

爱女人，先要懂点女人心	216
陪她逛逛商场，她会更爱你	220
女人最见不得的便是你的粗暴	224
不会体贴爱人，也别指望爱人对你温柔	226
别以为爱吹牛就能得到崇拜	230
恐惧婚姻是对还是错	233

第11章

点击男人的家庭弱点， 做家庭的温暖保护伞

俗话说：成家立业。古人的智慧在这句简单的成语中一目了然。先成家，后立业，是一个男人成长和成功的模式。有句话家喻户晓：“一个成功的男人背后总有一个甘于奉献的女人。”这句话其实也可以这样说：“一个成功的男人背后，总有一个和睦的家庭。”一个温暖幸福的

家,是男人栖息的港湾,只有家庭和谐美好,男人才能放心去闯。想要拥有这样一个家,是需要男人的经营和付出的。一个男人的臂膀,应该给妻子依靠,供孩子成长,只有成为家庭的保护伞,给家庭遮风挡雨,家庭才能回报给你同样的温暖和幸福。

大男子主义在家庭中不受欢迎	240
从今开始,要学着理解妻子	242
婚后男人的“重友轻色症”	246
不体恤家人的男人不可爱	249
家庭琐事,男人也要担一份	254
粗暴对待会使孩子留下阴影	259
在柴米油盐中学会宽容	261
给父母多一些陪伴的时间	266
忙事业也不要荒废家庭经营	269

第1章

识别男人的思维弱点， 换个角度闯出一片新天地

什么是思维的弱点？思维的致命弱点就是思维定势。一成不变的生活给人以安定和心安的感觉，但同时也僵化了你的思想，禁锢了你的思维。当逐渐习以为常的生活看上去枯燥无味，面目可憎时，何不换个角度，说不定海阔天空，柳暗花明，生活又对你敞开了一片广阔新天地。

♂ 火星居民都在想些什么

一个优秀的男人打开“监狱”大门的钥匙是：正确、明晰的思维目的和方向，良好、合理的思维方式和习惯。

何谓男人？是气吞山河、英雄气概的岳飞？是才华出众、温文尔雅的徐志摩？是富可敌国的商界英杰李嘉诚？是柳下惠还是陈世美？男人依赖于功能强大而方式独特的“思维”成为万物的灵长，世界的构建者。但是，男人的思维也有弱点。作为男人，更要关注自身的思维特点。

法国作家大仲马有一句名言：“人的脑袋是一所最坏的监狱。”的确，在漫长的历史中，囚禁人类生机的恰恰是经常处于僵化的脑筋。一个优秀的男人打开“监狱”大门的钥匙是：正确、明晰的思维目的和方向，良好、合理的思维方式和习惯。

在美国举办的一次大型科学展览会上，一名高中生的方案获得了一等奖。他力劝人们签署一份要求严格控制或完全销毁“氢氧化物”的文件，理由非常充分：一是因为这种物质会造成流汗过多和呕吐；二是因为它是酸雨的主要成分；三是因为在气态时它会导致严重的烫伤；四是因为它是腐蚀的帮凶；五是因为它会降低汽车的刹车效率；六是因为人们在晚期癌症病人的肿瘤里发现了它……他问了 50 个人是否支持禁止这种物质，其中 43 个人明确表示支持，6 个人没有表态，只有一个人知道这种物质就是“水”。这个获奖方案的题目是《我们有多容易受骗》！受骗的显然是思维。受骗的理由在于人类的思维往往倾向于对“理由”的深入探询和理解，而不在意“问题”本身的科学性、合理性或正确性。这名高中生的“方案”恰恰抓住了思维的这个“弱点”，并刻意强化了“理由”，有 43 个人落入他的“圈套”也就“顺理成章”了。

男人思维的另一个弱点是往往容易把简单的问题给复杂化。



识别男人的思维弱点,换个角度闯出一片新天地

A是由B转化而来的,B在沸水里生成了C,C在空气中氧化成了D,D有臭鸡蛋的气味,请问A、B、C、D分别是什么物质?这个问题之所以容易让人产生“比较复杂”的错觉。原因在于思维是人脑对客观事物间接和概括的反映过程,是一个理性探究的过程,因此人们在面对这个问题的时候容易想到很多条件,比如说化学方面的,物理方面的,甚至是生物方面的。答案其实很简单,分别是鸡、鸡蛋、熟鸡蛋和臭鸡蛋。很多成年人面对“如何过一条河而不湿鞋子”的问题展开了激烈的讨论,有架桥的,有挖洞的,有绕道的,有坐飞机的,有光脚的,只有一个在一边玩积木的小孩子的答案最简单,就是“迈过去呗”。小孩子的思维是简单的,还没有形成成年人思维的这个弱点。

男人的思维还有一个很突出的弱点就是容易形成“定势”,容易从主观经验上来判断事物。

有位老师把下面一道题夹在地理测试题里考学生:一位探险家向南走了一英里(约1.6公里),然后折向东走了一段路,后又向北走了1英里,结果他回到了原来的出发地,并遇上了一头熊,请问他遇到的是头什么颜色的熊?面对这样的一道题,课堂上大多数学生没有回答,因为根据他们的思维定势和主观经验,这既不是专门的地理方位题,也不是专门的数学平面几何题,似乎也不是一道纯粹的生物题。其实这就是一道地理题,是一道需要打破思维定势才能求得答案的地理题。按一般的经验,“出发地”可以是地球上的任意一点,但是他两次就转向回到了原地,那就是在球上的特殊点——南极或北极了。而在南极是无“南方”的,因此是在北极点,答案当然是白色的北极熊了。

年轻的男人容易抛弃落后的传统思想观念和生活方式,但也不易摆脱落后的思维影响。这种影响像影子一样无声无息地跟在背后不为人所注意。它以各种形式不知不觉地在男人的思维中留下这样几种不良印记:

求同性。只习惯从已知条件和目的中寻找答案,而不善于从多种假设和构想中寻找答案,只求同而不求异。对一切观念、知识和经验,特别是权威的

东西,都要沿着它的范围顺着它的脉络去思维,相同则是,不同则非,不敢根据实践的发展提出问题。那种对现成结论和答案的非难、挑剔和质疑,以及非要另辟蹊径、独出心裁不可的精神,在我们的年轻人中很是少见。

再生性。继承旧的思维材料和思路,将注意力放在对已有的思维结果的理解和模仿上的思维。目的只是为了再生,延续已有的东西,而不是为了创造新的东西。这个问题在教育中表现得最为明显。有不少学生兢兢业业地追求准确无误地复写、复述教材,把能拿到 100 分而不是 99 分当作最终的学习目的。这种有巨大局限性的再生性思维如果延续下去,将浪费人的才华和精力,影响我们民族天赋的创造力。

呆滞性。思维状态不活跃,思维能力欠缺,思维领域狭小,呈现一种惰性。有了样板和定论就不肯多动脑筋。在思考中略有一些眉目便不再愿多想、细想、往深里想,总想依赖、等待现成的结果,而不愿独立思考。思维中不敢不断地跳跃、转向,而是拘泥于一些细枝末节,恪守一些固定程式。思维不求变通、灵活,而是一条道跑到晚。

非逻辑性。这一点必须从我们古老的哲学、文化中寻找根源。在东方式的古老思维中,不重视人与物的关系,而重视人与人的关系,因而思维中用不着过多地分析、解释和推理,用不着过多地讲究方法、规律和精确描述,使得思维水平比较低,思维能力不发达。即使在今天,也很少有人重视对思维科学的学习,很少有人能够自觉地运用思维的规律和技巧。他们往往凭着某些具体的感受、体验,某种伦常情感和直觉来代替缜密、严格的推理判断。这种非逻辑性思维只能是大略的、启示的、象征的思维,在一些对思维活动要求较高的领域如科学研究等,容易陷入模糊、混乱,感到吃力。逻辑思维的欠缺是智力上的灾难。恩格斯说:“一个民族要站在科学的高峰,就一刻也不能没有理论思维。”克服思维的弱点是男人的重要任务。