

零起点外语学习系列教程



总主编 陈国亭

ん お げ

で

き

零起点

# 实用日语

主 编 全京姬

か

す



に

ほん

ご

哈尔滨出版社

零起点外语学习系列教程

总主编 陈国亭

# 零起点实用日语

主 编 全京姬

哈尔滨工业大学出版社

总 主 编 陈国亭  
主 编 全京姬  
副 主 编 肖建萍 刘柯兵  
参编人员 (以下按姓氏笔画排序)  
全京姬 关 鑫 刘 萍 刘丹丹  
刘柯兵 杜赛楠 陈国亭 肖建萍  
陈 颖 张春燕 赵 婷 董英玉

### 图书在版编目(CIP)数据

零起点实用日语/全京姬主编. —哈尔滨:哈尔滨工业大学出版社, 2010.1

(零起点外语学习系列教程/陈国亭主编)

ISBN 978 - 7 - 5603 - 2965 - 9

I. 零… II. 全… III. 日语 - 自学参考资料 IV. H36

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 197739 号

策划编辑 孙雅洁 孙连嵩  
责任编辑 苗金英  
封面设计 屈 佳  
出版发行 哈尔滨工业大学出版社  
社 址 哈尔滨市南岗区复华四道街 10 号 邮编 150006  
电 话 0451 - 86416203  
传 真 0451 - 86414749  
网 址 <http://hitpress.hit.edu.cn>  
印 刷 黑龙江省教育厅印刷厂  
开 本 880mm × 1230mm 1/32 印张 8.25 字数 238 千字  
版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5603 - 2965 - 9  
定 价 19.80 元(送 mp3 光盘一张)

---

(如因印装质量问题影响阅读,我社负责调换)

## 前 言

本书是以初学日语者或二外日语学习者对象编写的，适用于各类非专业日语学习者零起点自学和日语专业初期或短期日语培训班使用。

为适应广大日语学习者，特别是已经掌握了一门外语或急切需要在短期内从零起点起步掌握日语的要求，由于他们很难有很多的时间和精力投入系统学习中，故而我们这套书的任务是，使学习者在较短的时间内了解日语，了解日本国，掌握最基本、最常用的词汇，满足现实生活中最基本的实际需要。具体要求是：平时想说的话，书中都有，进入日本国之后，丢不了、饿不着、住得下、走得远，能进行基本思想交流，表达自己的基本愿望、意见或看法，同时了解日本国风土人情和交往习惯，避免与日本国人交往过程中因不了解其民族习俗而出现不愉快的场面。

使用本书可以很快掌握适用于实用交际的基本语料，从而使学生具备日常生活中的基本交际能力。本书可以使学习者在一年的时间里迅速提高交际能力，提供基本的语言素材，提高说的能力和用日语表达各种交际需要的口头能力，从而进一步提高学习日语的兴趣和自信心，增强可持续学习的能力。

我们在本书的编撰过程中，注意了学生自学的需要，语音、语调的解说避开了专业术语和理论介绍，同时考虑到语法知识的实用性，本书设置了最低限度语法专题讲解，建议学习者仔细通读掌握。日语最低限度语法，指的是词的基本使用规则和词组、句子的构成规则。掌握了这

些基本规则，就可以完成一般的组词造句。由于本书主要面向各类自学者，因而对日语语法中与语言实践关系不大的部分均予以删略。文字叙述尽量言简意赅，深入浅出，通俗易懂，避免使用艰深的语法术语，例词、例句的选择则力求实用。

由于我们水平有限，书中缺点和不足在所难免，诚望读者批评指正。

编 者  
2009年6月

主编联系地址：572022 海南大学三亚学院外语分院 陈国亭

联系电话：0898 - 88350703

电子信箱：cgt20032001@yahoo.com.cn

# 目 录

## 第一篇 语音/1

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 第一课 五十音图和清音的发音.....     | 3  |
| 一、[あ行]假名的发音.....        | 4  |
| 二、[か行]假名的发音.....        | 5  |
| 三、[さ行]假名的发音.....        | 6  |
| 四、[た行]假名的发音.....        | 7  |
| 五、[な行]假名的发音.....        | 9  |
| 六、[は行]假名的发音.....        | 10 |
| 七、[ま行]假名的发音.....        | 11 |
| 八、[や行]假名的发音.....        | 13 |
| 九、[ら行]假名的发音.....        | 14 |
| 十、[わ行]假名的发音.....        | 15 |
| 十一、拨音[ん] .....          | 15 |
| 第二课 浊音和半浊音 .....        | 17 |
| 一、浊音、鼻浊音[が行]假名的发音 ..... | 18 |
| 二、浊音[ざ行]假名的发音 .....     | 19 |
| 三、浊音[だ行]假名的发音 .....     | 20 |
| 四、浊音[ば行]假名的发音 .....     | 21 |
| 五、半浊音[ぱ行]假名的发音 .....    | 22 |
| 第三课 长音和促音 .....         | 24 |
| 一、长音 .....              | 24 |
| 二、促音 .....              | 26 |
| 第四课 拗音、拗长音和声调.....      | 28 |
| 一、拗音 .....              | 28 |
| 二、拗长音.....              | 29 |
| 三、声调.....               | 31 |



## 第二篇 会话/33

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第五课 会见、问候、告别.....        | 35 |
| 会话1: 昼、道で知り合いに会った時.....  | 35 |
| 会话2: ひさしぶりに会った人との挨拶..... | 36 |
| 会话3: 日本人の家で.....         | 37 |
| 会话4: 先生とのお別れ.....        | 39 |
| 替换练习 .....               | 41 |
| 第六课 结识.....              | 44 |
| 会话1: 初対面の挨拶.....         | 44 |
| 会话2: パーティーで.....         | 45 |
| 会话3: 紹介.....             | 46 |
| 会话4: 自己紹介.....           | 48 |
| 替换练习 .....               | 49 |
| 第七课 请求、邀请.....           | 52 |
| 会话1: 辞書を借りる.....         | 52 |
| 会话2: 部屋を借りる.....         | 53 |
| 会话3: 会社員の会話.....         | 54 |
| 会话4: 友達同士の会話.....        | 55 |
| 替换练习 .....               | 57 |
| 第八课 学校、学习生活.....         | 58 |
| 会话1: スケジュール.....         | 58 |
| 会话2: ゼミの発表.....          | 59 |
| 会话3: 勉強について.....         | 61 |
| 会话4: 図書館で.....           | 63 |
| 替换练习 .....               | 65 |
| 第九课 职业、爱好.....           | 66 |
| 会话1: 職業.....             | 66 |
| 会话2: 勤め先.....            | 67 |
| 会话3: 趣味.....             | 68 |
| 会话4: カラオケに行く.....        | 69 |

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 替换练习 .....                                                                                | 70  |
| 第十课 吃饭 .....                                                                              | 72  |
| 会话1: 食 <sup>しょくじ</sup> 事に誘 <sup>さそ</sup> う .....                                          | 72  |
| 会话2: 料 <sup>りょうり</sup> 理を注 <sup>ちゅうもん</sup> 文する .....                                     | 73  |
| 会话3: 食 <sup>しょくじ</sup> 事をする .....                                                         | 74  |
| 会话4: 勘 <sup>かんじょう</sup> 定を頼 <sup>たの</sup> む .....                                         | 75  |
| 替换练习 .....                                                                                | 77  |
| 第十一课 电话 .....                                                                             | 78  |
| 会话1: 待 <sup>ま</sup> ち合 <sup>あ</sup> わせ .....                                              | 78  |
| 会话2: 電話2番号のお問 <sup>と</sup> い合 <sup>あ</sup> わせ .....                                       | 79  |
| 会话3: チケッ <sup>よやく</sup> トを予約する .....                                                      | 81  |
| 会话4: バスの中 <sup>なか</sup> で携 <sup>けいたい</sup> 帯電話 <sup>でんわ</sup> に出る .....                   | 82  |
| 替换练习 .....                                                                                | 84  |
| 第十二课 问路 (交通) .....                                                                        | 86  |
| 会话1: 中 <sup>ちゅうおうく</sup> 央区役所 <sup>やくしょ</sup> へ .....                                     | 86  |
| 会话2: 新 <sup>しんかん</sup> 幹線 <sup>せん</sup> 乗 <sup>の</sup> り場 .....                           | 87  |
| 会话3: バス停 <sup>てい</sup> .....                                                              | 88  |
| 会话4: 駅 <sup>えき</sup> へ .....                                                              | 89  |
| 替换练习 .....                                                                                | 90  |
| 第十三课 购物 .....                                                                             | 92  |
| 会话1: 本 <sup>ほん</sup> 屋 <sup>や</sup> で .....                                               | 92  |
| 会话2: 八 <sup>や</sup> 百 <sup>お</sup> 屋 <sup>や</sup> で .....                                 | 93  |
| 会话3: デパ <sup>で</sup> ー <sup>ぱ</sup> ー <sup>ー</sup> ト <sup>と</sup> で .....                 | 94  |
| 会话4: 電 <sup>でん</sup> 気 <sup>き</sup> 屋 <sup>や</sup> で .....                                | 95  |
| 替换练习 .....                                                                                | 97  |
| 第十四课 住宿 .....                                                                             | 99  |
| 会话1: 電 <sup>でんわ</sup> 話 <sup>わ</sup> で予 <sup>よ</sup> 約 <sup>やく</sup> .....                | 99  |
| 会话2: フロ <sup>ふ</sup> ン <sup>ろん</sup> ト <sup>と</sup> で .....                               | 100 |
| 会话3: 部 <sup>へ</sup> 屋 <sup>や</sup> で .....                                                | 102 |
| 会话4: チェ <sup>ち</sup> ェ <sup>ェ</sup> ック <sup>く</sup> ア <sup>あ</sup> ウ <sup>う</sup> ト ..... | 103 |



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 替换练习 .....          | 105 |
| 第十五课 在医院 .....      | 107 |
| 会话1: 受付で .....      | 107 |
| 会话2: 風邪を引く .....    | 108 |
| 会话3: 薬をもらう .....    | 109 |
| 会话4: 胃薬を買う .....    | 110 |
| 替换练习 .....          | 112 |
| 第十六课 乘车 (交通) .....  | 113 |
| 会话1: バスに乗る .....    | 113 |
| 会话2: 電車に乗る .....    | 114 |
| 会话3: 地下鉄の改札口で ..... | 115 |
| 会话4: 航空券を予約する ..... | 116 |
| 替换练习 .....          | 118 |
| 第十七课 观光旅游 .....     | 119 |
| 会话1: 日本地図を見て .....  | 119 |
| 会话2: ツアー .....      | 120 |
| 会话3: 浅草見物 .....     | 122 |
| 会话4: 関西空港 .....     | 123 |
| 替换练习 .....          | 124 |
| 第十八课 风俗习惯 .....     | 126 |
| 会话1: 新年 .....       | 126 |
| 会话2: お祭り .....      | 127 |
| 会话3: お盆 .....       | 128 |
| 会话4: 和室 .....       | 130 |
| 替换练习 .....          | 132 |
| 第十九课 比赛 .....       | 133 |
| 会话1: オリンピック .....   | 133 |
| 会话2: スキー場で .....    | 134 |
| 会话3: スキー .....      | 135 |
| 会话4: スポーツ .....     | 136 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 替换练习 .....          | 137 |
| 第二十课 电脑、网络 .....    | 139 |
| 会话1: インターネット .....  | 139 |
| 会话2: MSN .....      | 140 |
| 会话3: メール .....      | 141 |
| 会话4: ネットサーフィン ..... | 142 |
| 替换练习 .....          | 143 |
| 第三篇 日语最低限度语法专题/145  |     |
| 一、日语概述 .....        | 147 |
| 二、日语词汇的来源 .....     | 148 |
| 三、日语中的汉字 .....      | 149 |
| 四、日语词汇的分类 .....     | 150 |
| 五、用言的活用 .....       | 154 |
| 六、日语句子的类型 .....     | 164 |
| 七、助词构成的句子 .....     | 168 |
| 八、助动词构成的句子 .....    | 209 |
| 单词表/233             |     |

# 第一篇 语 音



# 第一课 五十音图和清音的发音

日语是用从汉字演化而来的表音文字——“假名”来进行记录的。每个假名通常代表一个音节（拨音除外），因此，可以说假名属于音节字母。日语假名发音可分为清音、浊音、半浊音、拨音、长音、促音、拗音、拗长音等。日语发音的特点是发音时口型小并且变化不大。

日语的每个假名都有两种写法：平假名和片假名。汉字草书演变而来的称为平假名，一般的书写和印刷都用平假名。取自汉字楷书偏旁部首的称为片假名，片假名通常用来表示外来语和特殊词汇。

日语中有五个表示元音的假名，其中四十五个清音音节假名与之结合按发音规律排成一个表。这个假名表叫做“五十音图”。

五十音图横排叫做行，如：“あ行”“か行”“さ行”等；纵列叫做“段”，每段的第一个假名便是各段的名称，如“あ段”“い段”“う段”等。熟记五十音图的“行”和“段”，在学习日语语法时有很大用处。

五十音图

|    | あ 段   | い 段    | う 段    | え 段   | お 段   |
|----|-------|--------|--------|-------|-------|
| あ行 | あア a  | いイ i   | うウ u   | えエ e  | おオ o  |
| か行 | かカ ka | きキ ki  | くク ku  | けケ ke | こコ ko |
| さ行 | さサ sa | しシ shi | すス su  | せセ se | そソ so |
| た行 | たタ ta | ちチ chi | つツ tsu | てテ te | とト to |
| な行 | なナ na | にニ ni  | ぬヌ nu  | ねネ ne | のノ no |

|    |       |        |        |        |       |
|----|-------|--------|--------|--------|-------|
| は行 | はハ ha | ひヒ hi  | ふフ fu  | へへ he  | ほホ ho |
| ま行 | まマ ma | みミ mi  | むム mu  | めメ me  | もモ mo |
| や行 | やヤ ya | (いイ i) | ゆユ yu  | (えエ e) | よヨ yo |
| ら行 | らラ ra | りリ ri  | るル ru  | れレ re  | ろロ ro |
| わ行 | わワ wa | (いイ i) | (うウ u) | (えエ e) | をオ o  |
| 拨音 | んン n  |        |        |        |       |

注：表中(いイi)、(うウu)、(えエe)是重复的假名，(いイi)和(えエe)现今已不使用，故实际上日语中只有46个假名。

### 一、[あ行]假名的发音

[あ行]的五个假名[あ、い、う、え、お]都是元音。这些元音的发音都可以用国际音标[a、i、u、e、o]来表示。其余假名都含有元音音素，即由辅音音素加上元音音素构成。

あ[a]ア

[あ]发音时口自然张开，比汉语的“啊[a]”略小，声带振动。

い[i]イ

[い]发音相当于汉语的“衣[yi]”；不如英语[i:]那么长，那么紧张。舌尖抵下齿，形成窄通道。舌前部稍用力，声带振动，声音较尖。

う[u]ウ

[う]发音时双唇微突，但不要像汉语的“乌[wu]”那么明显突出，声带振动，声音较弱。

え[e]エ

[え]发音相当于英语的[e]；汉语的“梅[mei]”音中去掉前[m]

和后[i]的音。双唇稍向左右伸展，舌面放平，口型和舌尖的位置处于[あ]和[い]之间。

お[o]オ

[お]发音时双唇稍微圆撮，比英语[ɔ]小，也不像汉语“喔[o]”那样从口腔后部发出，口型大小处于[あ]和[う]之间，舌面较平，声带振动。

注：日语两个元音不要连成一个二合元音，如汉语的“ai爱”，而要一个一个地连续单发。

示例（「」里是日语汉字）：

|     |      |   |                       |
|-----|------|---|-----------------------|
| あい  | 「愛」  | ① | [名] 爱[应发成：あ / い，以下类推] |
| いえ  | 「家」  | ② | [名] 房、屋，家             |
| うえ  | 「上」  | ① | [名] 上面，上方             |
| え   | 「絵」  | ① | [名] 画                 |
| おい  | 「甥」  | ① | [名] 外甥，侄子             |
| あおい | 「青い」 | ② | [形] 青、蓝、绿色的           |

注：词后的① ②是标调用的，日语词中几个读音有高低声调的区别，①指由低到高，②指第一个音高，其他低下去，②指第二个音高，前后的音低，以此类推。

## 二、[か行]假名的发音

[か行]假名[か]、[き]、[く]、[け]、[こ]由清音[k]和[あ行]五个元音拼合而成。一般来说[k]位于单词词头时发送气音，相当于汉语的“克[k(e)]”，英语的[k]，位于词中、词尾时发不送气音。

か[ka]カ

[か]发音近似汉语的“咖[ka]”，但口型稍小些。

き[ki]キ

[き]汉语中没有此音，近似英语key[ki:]（钥匙）的发音，但日

语的[き]稍短些。注意不要发成汉语的“克依”，实际上等于“克[ke]”去掉[e]与“依[i]”相拼即[k(e)i]。

く[ku]ク

[く]发音类似汉语的“哭[ku]”，但双唇不要前突。近似于英语的[ku]。

け[ke]ケ

[け]同扑克牌老K的汉语发音相仿，但k[kei]中后面的[i]不要发出来。相当于英语的[ke]。

こ[ko]コ

[こ]发音类似于汉语“扣[kou]”中后面的[u]不发，只发前面两个音，相当于英语的[k](如cock[k k]公鸡)，但口型稍小。

示例:

|    |      |   |                 |
|----|------|---|-----------------|
| かお | 「顔」  | ① | [名] 脸           |
| きく | 「聞く」 | ① | [他五] 听          |
| くい | 「杭」  | ① | [名] 椽子          |
| け  | 「毛」  | ① | [名] (人的) 头发; 汗毛 |
| いけ | 「池」  | ② | [名] 池塘          |
| こえ | 「声」  | ① | [名] 声音          |
| こい | 「恋」  | ① | [名] 恋情, 爱情      |

### 三、[さ行]假名的发音

[さ行]假名中的[さ]、[す]、[せ]、[そ]的发音的由辅音[s]分别和[あ]、[う]、[え]、[お]拼合而成。而[し]则是由辅音[ʃ]和元音[i]拼合而成。

さ[sa] サ

[さ]发音与汉语的撒[sa]相似。



し[si] シ

[し]发音同汉语的西[xi]相似,但发音时双唇放松。

す[su] ス

[す]发音近似汉语的“苏[su]”和“丝[si]”的中间音(即做“苏[su]”的口型,发“丝[si]”的音),双唇不要前突。

せ[se] セ

[せ]发音相当于英语的[se];汉语辅音[s]+[ei]音去掉[i]的音。

そ[so] ソ

[そ]发音同乐谱音阶中的第五个唱名“5梭[so]”近似,相当于英语[so]但口型略小。

示例:

|     |      |   |           |
|-----|------|---|-----------|
| さけ  | 「酒」  | ① | [名] 酒     |
| あさ  | 「朝」  | ① | [名] 早晨    |
| しお  | 「塩」  | ② | [名] 盐     |
| うし  | 「牛」  | ① | [名] 牛     |
| すこし | 「少し」 | ② | [副] 少, 少许 |
| あす  | 「明日」 | ② | [名] 明天    |
| せかい | 「世界」 | ① | [名] 世界    |
| あせ  | 「汗」  | ① | [名] 汗     |
| そこく | 「祖国」 | ① | [名] 祖国    |
| うそ  | 「嘘」  | ① | [名] 谎话    |

## 四、[た行]假名的发音

[た行]假名中的[た]、[て]、[と]由辅音音素[t]分别加上元音音素[あ]、[え]、[お]拼合而成。[ち]由辅音[tʃ]和元音[i]拼合而成, [つ]由辅音[ts]和[う]拼合而成。