

成功励志经典全集

安东尼·罗宾

你是一个有价值的人

HUANXINGXINZHONGDEJUREN

Chenggong Lizhi Jingdian

唤醒心中的巨人

// 你有能力创造美好的事物 //

HUANXINGXINZHONG
DE
JUREN

任何成功者都不是天生的，成功的根本在于你的潜能得到了开发，只要你抱着积极心态去开发你的潜能，你就会有不完的能量，成功将接踵而至。

由此我们不难看出，其实每一个人都藏着一个巨人，只是有的人心中的巨人还在沉睡，如果你想要实现自己的理想和价值，就请跟随本书的指引，去唤醒你心中的巨人吧！

杨超◎编著

大众文艺出版社

中国当代文学名著丛书

张其成·著



唤醒心中的巨人

张其成著

HUANXINGXINZHONG
DE
JUREN

北京十月文艺出版社

（京）新登字01号

ISBN 7-03-014111-1

成功励志经典全集

安东尼·罗宾



唤醒心中的巨人

// 你有能力创造美好的事物 //

HUANXINGXINZHONG
DE



B848.4-49

杨超 编著

179

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

唤醒心中的巨人/杨超,欧阳云主编,一北京:大众文艺出版社,
2008.9

(成功励志经典全集)

ISBN 978 - 7 - 80171 - 745 - 0

I. 唤… II. ①杨…②欧… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143990 号

成功励志经典全集

杨超 编著

| | |
|------|--------------------------------|
| 责任编辑 | 冰 宏 |
| 封面设计 | 红十月设计室 |
| 出版发行 | 大众文艺出版社 |
| 地 址 | 北京市东城区府学胡同甲 1 号 |
| 印 刷 | 北京楠萍印刷有限公司 |
| 经 销 | 新华书店 |
| 开 本 | 710 × 1000 1/16 |
| 印 张 | 202 |
| 字 数 | 3500 千字 |
| 版 次 | 2008 年 10 月第一版 |
| 印 次 | 2008 年 10 月第一次印刷 |
| 印 数 | 1 - 5000(套) |
| 书 号 | ISBN 978 - 7 - 80171 - 745 - 0 |
| 定 价 | 358.00 元 (全 10 册) |

前 言

在现实生活中，社会的发展给人类带来了精神和物质上的双重飞跃，同时也要求人们在心理上作出相应的反应来适应这种变化、这种飞跃，于是就要求我们必须有良好的的人生观和价值观，去审视自己，把握自己，发掘自己，走向成功。

成功，从字面的意思解释，即成就功业或获得预期的结果，达到既定的目标。成功具有两方面的含义。一是社会承认了个人的价值，并赋予个人相应报酬，如金钱、地位、房屋、尊重等等。二是自己承认自己的价值，从而充满自信、充实感和幸福感。古往今来，各个时代的人们大多都忽略了成功的后一种含义，认为只有获得社会的承认、赢得他人的尊敬，才是成功。事实上，成功是人的一种积极的主观感觉，是每个人达到自己理想后所产生的一种自信和满足的心态。

成功学成为一门学科，虽然仅仅只有百年，但却是人类几千年挑战自然、挑战自我的经验的凝聚和升华，是人类不屈不挠的伟大精神的总结，是人类思想宝库中一颗光辉夺目的钻石。也是我们学习前人成功思想、吸收前人成功经验并激励自身获得成功的圭臬。

没有哪个人天生就是成功的，它是与后天的勤奋努力分不开的，每个障碍、每个困难，都有可能成为我们超越自己的机会。成功学告诉大家很多成功的方法，但是我们却很难做到。其实成功是一种经常的训练与习惯，或者说是一种素养，有一些因素可以直接有效地成为你成功的条件，这些条件我们很多人都可能遇到，都可能拥有，但是我们往往忽略了那些成功源泉的存在。

请你留意雨后走在马路上的孩子，当他们发现前面有个小水坑时会怎么办？他们是不是很高兴地跑进去玩着、闹着、笑着？反而那些大人不仅

从水坑边绕过去，同时嘴里还会抱怨个不停。如果你希望有个不同寻常的人生、如果你希望人生中春天永驻，那么就笑容常在、让活力永存吧，让自己对于未来有个乐观的期望，这样你已经成功了一半。

本套书集结了众多名家的经典励志精华，充满了各位作者对社会、人性、人际关系和领导能力的深刻洞察。结合当今现实，不得不说这是一套教人如何尊重别人、内练自我、获得他人信任、锻炼能力、充满自信从而完善自我，获得成功的精品书系。

每个人都可以成就事业，每个人的生命里都有一颗具有强大力量的种子。这其中自然也包括你。记住：你是一个有价值的人，你有能力创造美好的事物。希望你在读过本套书后能秉持“成功的心态”、遵守“成功的法则”、谨记“一生的忠告”、领悟“演讲口才”的真谛、发展良好的“人际关系”、唤醒“心中的巨人”、克服“人性的弱点”、发挥“人性的优点”，铭刻“羊皮卷”的哲理，从而走上“成功之道”。

前

言

目 录

| | |
|-----------------------------|------|
| 第一章 心中的巨人 | (1) |
| 第一节 人人都有巨大的潜能 | (1) |
| 一、无限的潜能..... | (1) |
| 二、你的巨人有无穷大的力量..... | (5) |
| 第二节 别压抑你的潜能 | (6) |
| 一、不要画地自限..... | (6) |
| 二、年龄与潜能没有直接的联系..... | (8) |
| 三、不要让别人的评价左右你的潜能..... | (9) |
| 四、超越缺陷就能发挥潜能..... | (10) |
| 第三节 相信“能”的人就会赢 | (13) |
| 一、相信自己..... | (14) |
| 二、如何才能相信自己..... | (15) |
| 三、想象自己成功..... | (16) |
| 四、练习去想象..... | (17) |
| 五、作为准备的想象..... | (18) |
| 六、使用这一技巧..... | (18) |
| 七、到达新的地平线..... | (19) |
| 第二章 让巨人的能量释放出来 | (20) |
| 第一节 开始你的实践吧 | (20) |
| 一、巨人有待我们去唤醒..... | (20) |
| 二、潜能的激发往往产生于不起眼的事情..... | (21) |
| 三、行动激发潜能..... | (22) |
| 第二节 潜能释放练习 | (25) |
| 第三节 激发情境潜能 | (30) |
| 一、激发情境潜能..... | (30) |

| | |
|--------------------------------|-------------|
| 二、激发潜能的方法 | (33) |
| 第三章 人类只发挥了十分之一的潜能 | (41) |
| 第一节 人类只发挥了十分之一的潜能 | (41) |
| 一、人类只发挥了十分之一的潜能 | (41) |
| 二、为何人类只发挥了有限的潜能 | (42) |
| 第二节 压力与潜能 | (45) |
| 一、任何人一生中都会有压力 | (45) |
| 二、有些压力常常激发人的潜能 | (45) |
| 三、大部分的压力毫无必要 | (47) |
| 四、压力造成过度紧张时就有害了 | (47) |
| 五、学会有效对付压力 | (48) |
| 第四章 信念——潜能的正负催化剂 | (51) |
| 第一节 信念开发潜能，也毁灭潜能 | (51) |
| 一、信念能开启卓越之门 | (51) |
| 二、信念为励志之本 | (53) |
| 三、信念激发潜能也毁灭潜能 | (55) |
| 第二节 信念的来源 | (57) |
| 一、信念来源于环境 | (57) |
| 二、信念来源于偶发事件 | (58) |
| 三、信念来源于知识 | (59) |
| 四、信念来源于过去的成功经验 | (59) |
| 五、信念来源于内心的经验 | (60) |
| 第三节 信念的真谛 | (60) |
| 一、什么是信念 | (60) |
| 二、信念能将美梦付诸行动 | (63) |
| 三、信念强烈能使人有所成就 | (64) |
| 四、建立一个强烈的信念 | (65) |
| 第四节 改变旧有信念 | (66) |
| 一、消极信念使人产生无力感 | (66) |
| 二、如何改变旧有信念 | (68) |
| 三、不要满足自我 | (75) |

| | |
|------------------------------------|-------|
| 第五章 信心——潜能的高效催化剂 | (77) |
| 第一节 信心能产生奇迹 | (77) |
| 一、信心的力量惊人 | (77) |
| 二、希望和信心同样重要 | (79) |
| 三、拥有自信的第一条件 | (80) |
| 四、只要有信心,我们就能干出一番事业 | (81) |
| 五、我们要有自信心 | (84) |
| 第二节 自卑——信心的绊脚石 | (85) |
| 一、自卑与自卑的产生 | (85) |
| 二、创造信心的气氛 | (88) |
| 三、补偿心理 | (89) |
| 四、算算你的得意事 | (92) |
| 五、消除恐惧 | (94) |
| 六、发挥记忆的威力 | (96) |
| 七、克服对别人的畏惧 | (98) |
| 第三节 如何建立自信心 | (100) |
| 一、你是个天生的优胜者 | (100) |
| 二、利用穿着建立自信 | (101) |
| 三、行为端正才有自信 | (102) |
| 四、建立自信的具体方法 | (104) |
| 第六章 良好的人际关系能激发潜能 | (110) |
| 第一节 化解人与人之间的冲突 | (110) |
| 一、探察你的了解能力 | (111) |
| 二、尽量去了解 | (111) |
| 三、生意上的了解 | (112) |
| 四、雇员需要被了解 | (113) |
| 五、你可以填补人类内心深处的渴求 | (114) |
| 第二节 深入了解别人——搞好人际关系的关键 | (116) |
| 一、不要低估任何人的价值 | (117) |
| 二、别占他人的便宜 | (117) |
| 三、请别人提建议或给予帮助 | (117) |
| 四、别忘了给朋友“捎点东西” | (118) |

| | |
|----------------------------------|--------------|
| 五、人是感情动物 | (118) |
| 六、把注意力从你自己身上移开 | (118) |
| 七、真诚关心别人 | (119) |
| 八、认真了解别人 | (119) |
| 九、在生活中注入包容和了解 | (119) |
| 第三节 修身之道是良好的人际关系所必需 | (125) |
| 一、人际关系不可缺少诚信 | (125) |
| 二、为感情开个账户 | (127) |
| 三、存入六种感情款 | (128) |
| 四、无条件的爱 | (131) |
| 第四节 以坚强的意志去迎接批评 | (132) |
| 一、不辩自明 | (132) |
| 二、跟你的敌人握手 | (134) |
| 三、批评意味着你很重要 | (135) |
| 四、要承认自己的错误 | (136) |
| 第五节 利用心理因素激发潜能 | (137) |
| 一、要符合人性 | (137) |
| 二、不求回报的付出 | (139) |
| 三、使别人觉得你很重要 | (140) |
| 四、做一个慷慨的人 | (142) |
| 五、珍视心中的爱 | (144) |
| 六、别逞一时口舌之强 | (146) |
| 第六节 欣赏他人,感激他人 | (148) |
| 一、别人能帮助你喜欢你自已 | (149) |
| 二、批评是有害的 | (149) |
| 三、你必须重视自己 | (150) |
| 四、挖掘别人的优点 | (150) |
| 五、接受别人 | (152) |
| 六、接受之后就是赞成 | (153) |
| 七、表达出你感激的心情 | (154) |
| 八、对你所拥有的,怀着感激的心 | (155) |
| 九、表达你的感激之情 | (155) |
| 第七章 激励处方 | (156) |
| 第一节 激励他人 | (156) |

| | |
|-------------------------------|--------------|
| 一、什么是激励 | (156) |
| 二、激励造就人才 | (157) |
| 三、如何激励别人 | (158) |
| 第二节 自我激励 | (173) |
| 一、激励由自己开始 | (173) |
| 二、用激励别人的原则去激励自己 | (174) |
| 三、提供适量的回馈 | (175) |
| 四、天天替自己加油鼓气 | (176) |
| 五、训练自己以“服务别人”的字眼来思考 | (177) |
| 六、自我激励的“黄金”步骤 | (177) |
| 第八章 跟着你的价值观走 | (178) |
| 第一节 价值观左右潜能发挥的数量 | (178) |
| 一、价值观决定潜能发挥的多少 | (178) |
| 二、价值观的源泉 | (179) |
| 三、为你的价值观献身 | (180) |
| 第二节 找出你的价值观 | (182) |
| 第三节 人生随价值观的改变而改变 | (193) |
| 一、改变你的价值观就能改变你的人生 | (193) |
| 二、不喜欢你的工作吗？换掉它 | (199) |
| 第九章 规划人生蓝图 | (207) |
| 第一节 目标决定人生 | (207) |
| 一、有什么样的目标，就有什么样的人生 | (207) |
| 二、目标引导我们发挥潜能 | (209) |
| 第二节 扩展你的思想领域 | (212) |
| 一、远大理想造就伟大人物 | (212) |
| 二、要有崇高的理想 | (212) |
| 三、目标必须长远 | (213) |
| 四、为意外作规划 | (223) |
| 第三节 制订正确的目标 | (225) |
| 一、寻求目标的动机 | (225) |
| 二、目标要符合你的价值观 | (227) |
| 三、制订超越自我的目标 | (229) |

| | |
|--------------------------------|--------------|
| 四、避免受消极的影响 | (231) |
| 第四节 短期目标要芝麻开花节节高 | (233) |
| 一、拟订阶梯式的短期目标 | (233) |
| 二、怎样拟订短期目标 | (235) |
| 三、庆祝已取得的成就 | (241) |
| 第五节 行动——化目标为现实的关键 | (241) |
| 一、行动帮助你完成人生伟业 | (242) |
| 二、行动才是我们的目标 | (242) |
| 三、行动会增强信心 | (244) |
| 四、行动引发动 | (245) |
| 五、立即采取行动 | (246) |
| 六、不要拖拖拉拉 | (248) |
| 第六节 模仿——化目标为现实的捷径 | (249) |
| 第十章 决定开启潜能之道 | (253) |
| 第一节 你的人生由你自己决定 | (253) |
| 一、你的人生由自己决定 | (253) |
| 二、不是环境创造人,而是人创造环境 | (256) |
| 三、决定可以改变人生 | (257) |
| 第二节 人生决定于作决定的那一刻 | (259) |
| 一、人生就决定于你作决定的那一刻 | (260) |
| 二、作决定要未雨先绸缪 | (261) |
| 三、不要害怕作错决定 | (262) |
| 四、作决定要有远见 | (263) |
| 五、掌握作决定的秘诀 | (265) |
| 六、为决定身体力行 | (267) |
| 第三节 正确的抉择能开发无限潜能 | (267) |
| 一、正确的抉择能使你发挥无限潜能 | (267) |
| 二、如何进行抉择 | (270) |
| 三、选择最好的 | (273) |
| 四、小心扯你后腿的人 | (275) |
| 五、扩大自己的社交圈 | (276) |

第一章 心中的巨人

第一节 人人都有巨大的潜能

一、无限的潜能

安东尼·罗宾认为：每个人心中都有一个巨人，那就是你身体内的无限潜能！对于人类所拥有的无限潜能，他曾讲过这样几段小故事：

一位已被医生确定为残疾的美国人，名叫梅尔龙，靠轮椅代步已经有12年的时间了。他的身体原本很健康，19岁那年，他到越南去打仗，被流弹打伤了背部的下半截，被送回美国医治，经过治疗，他虽然逐渐地康复了，却没法行走。

他整天坐在轮椅上，觉得这辈子完了，经常借酒消愁。有一天，他从酒馆出来，照常坐轮椅回家，却碰上了三个劫匪，他们动手抢他的钱包。他拼命喊，拼命抵抗，这触怒了劫匪，他们竟然把他的轮椅点着了。轮椅突然着火使梅尔龙忘记了自己是残疾人，他拼命地逃走，竟然一口气跑完了一条街。事后，梅尔龙说：“如果当时我不逃走，就必然被烧伤，甚至被烧死。我忘了一切，一跃而起，拼命逃跑，等到停下脚步，才发觉自己能够走动了。”现在，梅尔龙已在奥马哈城找到一份工作，他的身体已经完全康复并能与常人一样走动了。

另一则故事是这样，有两位将近70岁的老太太，一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头了，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于有怎样的想法。于是，她在70岁的时候开始学习登山。随后的25年里一直冒险攀登高山，其中几座还是世界上有名的。就在后来她还以95岁高龄登上了日本的富士山，打破了攀登此山的最高年龄纪录。她就是著名的胡达·克鲁斯。

第三个故事是：一位农夫在谷仓前面注视着—辆轻型卡车快速地开过他的土地。他14岁的儿子正开着这辆车，由于年纪还小，他还不够资格考驾驶执

照,但是他对汽车很着迷,似乎已经能够操纵一辆车子,因此农夫就准许他在农场里开这辆卡车,但是不准他开到外面的路上去。

但是突然间,农夫眼看着汽车翻到水沟里去了,他惊慌失措,急忙跑到出事地点。他看到沟里有水,而他的儿子被压在车子下面,躺在那里,只有头的一部分露出水面。

这位农夫并不很高大,根据报纸上所说,他身高也就是1.7米,体重70公斤。但是他毫不犹豫地跳进水沟,把双手伸到车下,把车子抬了起来,另一位跑来援助的工人才把那失去知觉的孩子从下面拽出来。

当地的医生很快赶来了,给男孩检查了一遍,只有一点皮肉伤,其他毫无损伤。

这个时候,农夫却开始觉得奇怪了起来,刚才他去抬车子的时候根本没有停下来想一想自己是不是抬得动,由于好奇,他就再试一次,结果根本就动不了那辆车子。医生说这是奇迹,他解释说身体机能对紧急状况产生反应时,肾上腺就大量分泌出激素,传到整个身体,产生出额外的能量。这就是现在人们能够提出来的唯一解释。

人体要分泌出那么多肾上腺激素,首先当然体内得产生那么多腺体。如果自身没有,任何危急都不足以使其分泌出来。由此可见,一个人通常都存有极大的潜在体力。这一类的事还告诉我们另一项更重要的事实,农夫在危急情况下产生一种超常的力量,并不仅是肉体反应,它还涉及到心智的精神的力量。当他看到自己的儿子可能要死去的时候,他的心智反应是要去救儿子,一心只想把压着儿子的卡车抬起来,而再也没有其他的想法。可以说是精神上的肾上腺引发出潜在的力量。而如果当时情况需要更大的体力,心智状态就可以产生出更大的力量即潜能。(而在平常,那个农夫顶多只能举起那辆车1/10的重量)这是关于人类巨大的潜能的几个真实例子。

其实,这种潜在在动物界也是存在的。有这样一则故事:

在一片茂密的丛林中生活着很多野狗。有一天一只野狗被猎人追赶着。它慌不择路被逼到一处悬崖时还没有发觉,当它看到深深的山涧时已经停不住脚步了!他一头栽进了两个峭壁的山缝中,幸好被悬崖的一棵树挡住了!这只野狗死死地抓住树枝!此时,猎人已经赶到悬崖边上。他查看了一下地势,慢慢举起枪。野狗惶恐地看到了乌黑的枪管对准了自己。就在猎人开枪的瞬间,野狗的身体突然向对面的峭壁弹去。“砰”——枪响了。但是野狗却爬上了对面的悬崖。猎人惊呆了!这是一个真实的故事。此时的野狗在生与死的关头选择了拼死一搏:它跳的话,要么跳到对面悬崖上,要么被摔死;他等待的话,只有被猎人打死!它选择了跳,于是它的潜能让它成功地保住了性命!

安东尼·罗宾指出,人在绝境或遇险的时候,往往会发挥出不寻常的能力。

人没有退路,就会产生一股“爆发力”(这个农夫抬起汽车就属于“爆发力”),这种爆发力即潜能。人的潜能是多方面的:体能、智能、宗教经验、情绪反应等等。然而,由于情境上的限制,人平时只发挥了其1/10的潜能。

潜能是人类最大而又开发得最少的宝藏!无数事实和许多专家的研究成果告诉我们:每个人身上都有巨大的潜能还没有被开发出来。美国学者詹姆斯根据其研究成果说:

普通人只开发了他蕴藏能力的1/10,与应当取得的成就相比较,我们不过是半醒着的。我们只利用了我们身心资源的很小的一部分……

科学家发现,人类贮存在脑内的能力大得惊人,人平常只发挥了极小部分的大脑功能。要是人类能够发挥其一大半的大脑功能,那么他们可以轻易地学会40种语言、背诵整本百科全书,拿12个博士学位。这种描述相当合理,一点也不夸张。

爱迪生小时候曾被学校教师认为愚笨而失去了在正规学校受教育的机会。可是,他在母亲的帮助下,经过独特的心脑潜能的开发,成为世界上最著名的发明大王,一生完成两千多种发明创造。他在留声机、电灯、电话、有声电影等许多项目上进行了开创性的发明,从根本上改善了人类生活的质量。这是人的潜能得到较好开发的一个典型。

世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾告诉我们,任何成功者都不是天生的,成功的根本原因是开发了人的无穷无尽的潜能。只要你抱着积极心态去开发你的潜能,你就会有有用不完的能量,你的能力就会越用越强。相反,如果你抱着消极心态,不去开发自己的潜能,那你只有叹息命运不公,并且越消极越无能!

每一个人的身体内都有相当大的潜能。爱迪生曾经说:“如果我们做出所有我们能做的事情,我们毫无疑问地会使我们自己大吃一惊。”从这句话中,我们可以提出一个相当科学的问题:“迄今为止,你有没有使自己惊奇过?”

你有没有听过一只鹰自以为是鸡的寓言?

一天,一个喜欢冒险的男孩爬到父亲养鸡场附近的一座山上去,发现了一个鹰巢。他从巢里拿了一只鹰蛋带回养鸡场,然后,他把鹰蛋和鸡蛋混在一起,让一只母鸡来孵。孵出来的小鸡群里有了一只小鹰。小鹰和小鸡一起长大,因而它以为自己就是一只鸡。起初它很满足,过着和鸡一样的生活。

但是当它逐渐长大的时候,它心里就有一种奇特不安的感觉。它不时想:“我一定不只是一只鸡!”只是它一直没有采取什么行动。直到有一天,一只老鹰翱翔在养鸡场的上空,小鹰感觉到自己的双翼有一股奇特的新力量,感觉胸膛的心正猛烈地跳着。它抬头看着老鹰的时候,一种想法出现在心中:“这里不是我呆的地方。我要飞上蓝天,栖息在山岩上。”

它从来没有飞过,但是它的天性和心中的那股力量使它展开了双翅,飞到一座矮山顶上。它极为兴奋,它再飞到更高的山顶上,最后冲上了青天,到了高山的顶峰,它发现了伟大的自己。

当然会有人说:“那不过是个很好的寓言而已。我既非鸡,也非鹰,我只是一个人,而且是一个平凡的人。因此,我从来没有期望过自己能做出什么了不起的事来。”或许这正是问题所在——你从来没有期望过自己能够做出什么了不起的事来。这是实情,而且这是严重的事实,那就是我们只把自己钉在我们自我期望的范围以内。

但是人体内确实具有比表现出来的更多的才气、更多的能力、更有效的机能。对此,安东尼·罗宾举了下面的例子:

这是一则极富戏剧性的故事,说的是战争期间一名海军水兵的事。这位头脑清楚、思路条理分明的人使得身边的人无不感到惊奇,毫无疑问,他在危机中表现出来的能力也使他自己惊奇不已。

现在我们来说这段故事:在二战期间,一艘美国驱逐舰停泊在某国的港湾,那天晚上万里无云,明月高照,一片宁静。一名士兵照例巡视全舰,突然停步站立不动,他看到一个乌黑的大东西在不远的水上浮动着。他认出那是一枚触发式水雷,可能是从一处雷区脱离出来的,正随着退潮慢慢向着舰身中央漂来。

他抓起舰内通讯电话机,通知了值日官。值日官马上快步跑过来。他们也很快地通知了舰长,并且发出全舰戒备讯号,全舰立时行动了起来。

官兵都愕然地注视着那枚慢慢漂近的水雷,大家都了解眼前的状况,灾难即将来临。

军官立刻提出各种办法。他们该起锚走吗?不行,没有足够时间。发动引擎使水雷漂离开?不行,因为螺旋桨转动只会使水雷更快地漂向舰身。以枪炮引发水雷?也不行,因为那枚水雷太接近舰里面的弹药库。那么该怎么办呢?放下一支小艇,用一支长杆把水雷携走?这也不行。因为那是一枚触发水雷,同时也没有时间去拆下水雷的雷管。悲剧似乎是没有办法避免了。

突然,一名水兵想出了一个绝妙的办法。“把消防水管拿来。”他大喊着。大家立刻明白了,并且觉得这个办法有道理。他们向艇和水雷之间的海面喷水,制造一条水流,把水雷带向远方,然后再用舰炮引爆了水雷。这位水兵真是了不起。他的想法非常伟大——虽然他只是个凡人,不过他却具有在危机状况下冷静而正确思考的能力。我们每一个人的身体内部都有这种天赋的能力,也就是说,我们每一个人都有创造的潜能。

安东尼·罗宾认为,不论有什么样的困难或危机影响到你的状况,只要你认为你行,你就能够处理和解决这些困难或危机。对你的能力抱着肯定的想法

就能发挥出你的潜能,并且因而产生有效的行动。

二、你的巨人有无穷大的力量

安东尼·罗宾在心灵革命的课程中,为了证明人类的巨大的潜能曾做过下面的实验:

那是一种赤足从火上走过的课程,在整堂课里,所有的学员必须得面对火红炽热的木炭所铺成的“火路”,然后大胆而勇敢地赤足走过。对于没有那种过火经验的人而言,那是极为骇人的场面,有的人会哭,有的人会叫,有的人腿软,更有人发抖,甚至有人会哀求免去这种“考验”,不过无论如何所有的学员还是得走过这条路,因为没有经历过这场考验的人,就无法在随后的课程中得到最大的效果。

对此,安东尼·罗宾说:“我们当中很少有人有过赤足过火的经验,但却有不少人见过他人赤足过火的场面,特别是在寺庙的拜火祭典中。当我们看见过火的人平安走过火堆之后,总以为是神明在庇佑那些人,或是有人预先在火堆中做了手脚,殊不知过火行为只要在妥善安排而不是使诈的情况下,人人都能平安走过。”

根据美国一些科学家对过火过程的观察与测试发现,不需要用跑,只要步行的速度够快,便不容易灼伤脚底。因为每当脚掌在接触火炭的瞬间,便会立即释放出汗水,形成一层绝缘体,在那层汗膜尚未蒸发前提起脚掌,汗水便会吸收先前的热量而化为蒸气消逝,因而使脚掌丝毫不受伤。

由于大多数人不了解人体的神奇机能,以无知来接触那些自己视为可怕的遭遇,便容易陷入畏缩不前的状态中。当那些研讨会的学员在咬紧牙关平安走过火堆后,他们整个观念都发生了变化,因为原先认为肯定做不到的事,竟然轻易可以完成,并且自己毫发无损。原来“任何的限制,都是从自己的内心开始的”。

多年来,人人都知道要用不到4分钟的时间跑完一英里的路程是不可能的。生理学刊物上刊登的文章也证明,人类的体力无法达到这个极限。但是,罗杰·贝尼斯特却于1954年打破了4分钟的记录。谁也没想到,不到两年,又有10位运动员打破了这项记录。

这个实验证明了一个道理:人的潜能犹如一个沉睡的巨人,他有巨大的力量。但是他现在正在沉睡,睡在我们每个人的心里!

安东尼·罗宾总结道,大自然赐给每个人以巨大的潜能,但由于没有进行各种智力训练,每个人的潜能从没有得到淋漓尽致的发挥;并非大多数人命里注定不能成为爱因斯坦式的人物,任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业。人人都是天才,至少天才身上拥有的东西都可以在普通人身上找到萌