



中医辨证

20讲

精读医书，娴熟医技，学习上工之术，掌握养生之法，成为自身和家人「上工」。

丛书主编

张登本
孙理军

本册主编 张登本



唐·孙思邈

上工治未病，中工治欲病，下工治已病。

《素问·四气调神论》

圣人「不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。」



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



中医辨证20讲

精读医书，娴熟医技，学习上工之术，掌握养生之法，成为自身和家人「上工」。「未病」先防，有病能治的「上工」。

丛书主编 张登本
孙理军
本册主编 张登本



唐·孙思邈

上工治未病，中工治欲病，下工治已病。

《素问·四气调神论》

圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

辨证论治是中医学的一个基本特点,也是中医临床诊病治病的关键。临床各个学科都有各自不同的辨证方法及内容,本书在研究临床各学科辨证方法和内容的同时,总结其共性之处,遵循传统的八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证及三焦辨证的方法和内容,将全书分为20讲。每讲内容相对独立,既有对证名的解释,还有辨证分析和辨证要点,并附加若干病案,以便读者在学习时能够把握要领,付诸实践。本书突出“科普”的特点,表述通俗易懂、简洁易记,可供广大中医爱好者自修研读之用。

图书在版编目(CIP)数据

中医辨证20讲/张登本主编. —西安:西安交通大学出版社,2010.1
(上工书房系列)
ISBN 978-7-5605-3415-2

I. ①中… II. ①张… III. ①辨证论治 IV. ①R241
中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第008794号

书 名 中医辨证20讲
丛书主编 张登本 孙理军
本册主编 张登本
责任编辑 李 晶 赵 阳

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路10号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 西安新视点印务有限责任公司

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 17.625 字数 221千字
版次印次 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-3415-2/R·91
定 价 28.80元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtu_mpress@163.com

版权所有 侵权必究

丛书总序

“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。”（《素问·四气调神大论》）；“上工治未病，不治已病”（《灵枢·逆顺》）。这是《黄帝内经》在“上工治国，中工治病”理论的影响下，对于擅长养生防病，使人健康长寿者的最高评价。根据这一思想，人人都可以成为一名“治未病”的“上工”和“圣人”。我们编纂这套“上工书房”系列丛书的目的和用意，就是想让百姓人人都能成为一名自身和家人“未病”先防、先治的“上工”。

《黄帝内经》尊崇的“上工”有两个标准：

一是“上工治未病，不治已病”的最高标准。此类“上工”能教人珍视生命，尊重养生，让人尽可能地健康不病。因为“病已成而后药之，乱已成而后治之。譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！”说明一旦罹病，必然会给人带来永远也无法弥补的伤害。可见，“治未病”就是指重视人体在未患病之前，采取各种措施进行养生保健，使人健康不病而至长寿。这便是“上工治未病，不治已病”的真实内涵，也是“上工”的最高水准。

二是“上工求其萌芽”，瘳病“十全九”的优秀医生标准。作为食人间烟火的广大民众，终归会在机体“阴阳所不能全”（阴阳不会绝对平衡）的情形下，为“邪居之”而生病（《素问·阴阳应象大论》），即人体难免因感染邪气而患病。作为医务工作者，能够对疾病做到早期发现、早期诊断、早期治疗，使病邪尽可能少地对人体造成伤害，并能最大限度地提高治愈率，达到“上工”这一最高境界，决非易事。“上工救其萌芽，必先见三部九候之气，尽调不败而救之，故曰上工。下工救其已成，救其已败。救其已成者，言不知三部九候之相失，因病而败之也”（《素问·八正神明论》）。要想达到“救其萌芽”之“上工”的水准，而不致于成为“救其已成，救其已败”的“下工”，就必须精读医书，娴熟医技，临证时做到“善调尺者，不待于寸；善调脉者，不待于色。能参合而行之者，可以为上工，上工

十全九”(《灵枢·邪气藏府病形》)。这也是秦越人所总结的“知一为下工,知二为中工,知三为上工。上工者十全九”(《难经·十三难》)。此处的“知一”“知二”“知三”,是对诊治疾病知识和技能掌握的多少,以及临床应用水平高低的评价。可见,对诊治疾病知识及技能掌握和应用得越多,其临床诊断准确率、疾病治愈率就越高。

本套系列丛书之所以名曰“上工书房”,就是本着《黄帝内经》对“上工”的两种评价,希望每一位热爱中医的读者能够通过本套丛书了解上工之医术,掌握健康养生之法,将疾病消灭在萌芽状态,保障自己及家人的健康。这也是本套丛书策划和编纂的目的和用意。

丛书编纂者应西安交通大学出版社医学部主任王强虎和策划编辑李晶女士之约,将中医中药系列知识分为基础理论、诊法、辨证、中药、方剂、针灸、推拿、食疗等几大知识板块,运用通俗易懂、简洁明了的行文风格予以全面介绍,各知识板块所涉及的专业术语、概念和原理,均遵循中医中药行业标准予以规范的表达。为了方便老百姓诵读,丛书的行文方法一改以往中医药书籍引经据典而后入说的传统习惯,“多讲结论,少讲过程;多讲是什么,少讲为什么;多用归纳方法,少用演绎方法;只用直白语言表达,不用博证旁引论证”的行文风格,使读者顺畅阅读,了然于胸,在轻松愉悦地习读中,熟知中医中药知识,从而使读者人人都可以成为擅治自己和家人之“未病”的“上工”、“圣人”。

用通俗易懂的语言文字对知识予以普及,是任何一门学科都必须要做的重要事情,只有将深奥的科学知识用最通俗的语言文字予以普及,才能使该门科学知识植根于广大民众的心目之中。而能深深植根于广大民众心目之中的科学知识,才能青春永驻,才会有鲜活的生命力,也才能世代相传,否则只能是“曲高和寡”,束之高阁。本套“上工书房”系列丛书语言通俗,内容丰富精彩、简明扼要,涵盖了中医中药知识体系几大板块的精髓,是普及中医知识书籍中难得的好书。

张登本教授

前言

中医学通常被认为是一门古老而神秘的医学,对于我们普通老百姓来说更是如此。那么,怎样能使普通读者在短时间里轻松掌握这门具有中华民族传统文化特色的中医学并将之应用于生活实践中,这是作为中医教学工作者关心的问题,也是本套书编写的出发点。

科学研究、人才培养和科学普及是任何一门学科存在和发展所必需的任务,三者缺一不可。科学研究和人才培养的重要性是人所共知的,唯独学科的科学普及工作不被人们所重视。要知道任何一门科学知识,只有获得了广大民众的认同和肯定,只有深深地植根于广大民众的心目中,才能具有生存的土壤和无限的生命力,才会有发展的空间和市场,也才会在民众的休养生息过程中代代相传、延绵不绝。反之,不被广大民众认同和肯定的科学知识是缺乏生命力的,也很难得到推广和发展。中医学的存在和发展亦不例外,只重视中医学的科学研究而不关注中医中药的科学普及,必然带来“曲高和寡”之虞。

笔者在 20 世纪 80 年代初期参加了由国家科学委员会在京举办的全国科学普及写作学习班,深深感受到作为一名中医工作者普及中医科学知识的重要任务。我们陕西中医学院中医基础理论学科团队数十年来,在注重中医基础理论及中医经典著作的研究及该领域人才培养的同时,从未忽视学科的科学普及工作。通过编写这本《中医辨证 20 讲》,我们希望以通俗易懂的语言将中医辨证理论知识展现在热爱中医学的广大读者面前,将理论联系到临床实践上,使读者在短时间内学好中医辨证,并最终应用到日常防病治病中,这是我们最大的心愿!

辨证论治是中医学的一个基本特点,也是中医临床诊病、治病的关键。这一认识过程是否准确到位,直接影响下一步对疾病的治疗,决定着临床的治疗效果。中医临床各个学科都有各自不同的辨证方法及内

容,本书归纳整理出其中具有共性之处,在遵循传统的八纲辨证、病因辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证及三焦辨证的同时,为便于读者学习,将全书分为20讲。每讲内容相对独立。每一证名之下,都有对证名的解释,还特列辨证分析、辨证要点,并附加若干病案(全部选自临床报道),以便读者在学习该证时能够把握要领,利于临证运用。

《中医辨证20讲》可以说是我们编著的《中医诊法精华》、《一个月学习中医》系列丛书和《中医学基础》中有关辨证方法的延续,我们还参阅了朱文锋主编、中国中医药出版社出版的《中医诊断学》七版教材的部分内容,此书蕴含有上述各书作者们的心血,在此予以说明和致谢。

张登本教授

目 录

第 1 讲 辨证总论	2
一、中医辨证特色	2
(一)辨证是临床思维的重要形式	2
(二)辨证能正确处理临证资料	2
(三)以症为据,探求病本	3
二、常用的辨证方法简介	3
(一)八纲辨证	3
(二)病因辨证	4
(三)气血津液病辨证	4
(四)脏腑辨证	5
(五)经络辨证	6
(六)六经病辨证	6
(七)卫气营血辨证	7
(八)三焦辨证	8
第 2 讲 表里辨证	12
一、辨表证	12
二、辨里证	13
三、辨半表半里证	14
四、辨表里证的关系	15
(一)辨表里同病	15
(二)辨表里出入	15
第 3 讲 寒热辨证	19
一、辨寒证	19
二、辨热证	20
三、辨寒证热证关系	21
(一)寒热错杂关系	21

(二) 辨寒热转化关系	22
(三) 辨寒热真假关系	23
四、辨寒证热证与表证里证的关系	24
(一) 辨表寒证	24
(二) 辨表热证	24
第 4 讲 虚实辨证	28
一、辨虚证	28
二、辨实证	29
三、辨虚证实证的关系	30
(一) 辨虚实错杂关系	30
(二) 辨虚实转化关系	31
(三) 辨虚实真假证候	31
四、辨虚证实证与表证、里证、寒证、热证的关系	32
(一) 辨表虚证	32
(二) 辨表实证	33
(三) 辨里虚证	34
(四) 辨里实证	34
(五) 辨虚热证	34
(六) 辨实热证	35
(七) 辨虚寒证	35
(八) 辨实寒证	36
第 5 讲 阴阳辨证	40
一、辨阴阳证候	40
(一) 辨阴证	40
(二) 辨阳证	41
二、辨阴阳失调所致证候	42
(一) 辨阴虚证	42
(二) 辨阴盛证	43
(三) 辨阳虚证	43
(四) 辨阳盛证	44
(五) 辨阴阳两虚证	45
(六) 辨亡阳证	45
(七) 辨亡阴证	46

第 6 讲 六淫辨证	50
一、辨风淫证候	50
(一)辨风邪袭表证	50
(二)辨风客肌肤证	51
(三)辨风袭经络证	52
(四)辨风历关节证	52
二、辨寒淫证候	53
(一)辨寒邪束表证	54
(二)辨寒中于里证	54
(三)辨寒凝经脉证	55
(四)辨寒湿证	56
三、辨暑淫证候	57
(一)辨暑冒肺卫证	57
(二)辨暑灼阳明证	58
(三)辨暑兼湿热证	59
(四)辨暑湿困阻中焦证	60
(五)辨暑兼寒湿证	60
(六)辨暑伤津气证	61
(七)辨暑伤心肾证	62
四、辨湿淫证候	63
(一)辨湿遏卫阳证	63
(二)辨湿阻气分证	64
(三)辨湿流关节证	65
(四)辨湿热证	66
(五)辨湿热弥漫三焦证	67
五、辨燥淫证候	68
(一)辨燥热伤肺卫证	68
(二)辨凉燥证	69
(三)辨燥伤肺胃证	69
六、辨火淫证候	70
第 7 讲 气血津液辨证	74
一、辨气病方法	74
(一)辨气虚证	74

(二)辨气陷证	75
(三)辨气滞证	76
(四)辨气逆证	77
(五)辨气闭证	78
(六)辨气脱证	79
二、辨血病方法	80
(一)辨血虚证	81
(二)辨血瘀证	81
(三)辨血热证	83
(四)辨血寒证	83
(五)辨血脱证	84
(六)辨血燥证	85
三、辨津液病方法	86
(一)辨津液不足证	86
(二)水液停聚证	87
四、辨气血津液失常病方法	90
(一)辨气滞血瘀证	90
(二)辨气虚血瘀证	91
(三)辨气血两虚证	92
(四)辨气不摄血证	92
(五)辨气随血脱证	93
(六)辨津停气阻证	94
(七)辨气随津脱证	94
(八)辨津亏血瘀证	95
(九)辨津枯血燥证	96
第8讲 心与小肠病辨证	100
一、辨心气虚证	100
二、辨心阳虚证	101
三、辨心阳暴脱证	101
四、辨心血虚证	102
五、辨心阴虚证	103
六、辨心火亢盛证	103
七、辨心脉痹阻证	104

八、辨痰蒙心神证	105
九、辨痰火扰心证	106
十、辨小肠实热证	107
十一、辨瘀阻脑络证	107
第9讲 肺与大肠病辨证	112
一、辨肺气虚证	112
二、辨肺阴虚证	113
三、辨风寒束肺证	113
四、辨风热犯肺证	114
五、辨燥邪犯肺证	115
六、辨热邪壅肺证	116
七、辨痰热壅肺证	117
八、辨寒痰阻肺证	117
九、辨痰湿阻肺证	118
十、辨肺气衰竭证	118
十一、辨肺气阴两虚	119
十二、辨大肠湿热证	120
十三、辨大肠液亏证	120
十四、辨肠虚滑脱证	121
第10讲 肝与胆病辨证	124
一、辨肝气郁结证	124
二、辨肝火上炎证	125
三、辨肝血虚证	126
四、辨肝阴虚证	127
五、辨肝阳上亢证	127
六、辨肝风内动证	129
(一)辨肝阳化风证	129
(二)辨热极生风证	130
(三)辨阴虚动风证	130
(四)辨血虚生风证	131
七、辨肝胆湿热证	132
八、辨寒滞肝脉证	133
九、辨胆郁痰扰证	134

第 11 讲 脾与胃病辨证	138
一、辨脾气虚证	138
二、辨脾气下陷证	139
三、辨脾不统血证	140
四、辨脾阳虚证	140
五、辨脾阴虚证	141
六、辨寒湿困脾证	142
七、辨脾胃湿热证	142
八、辨胃气虚证	143
九、辨胃阴虚证	144
十、辨胃阳虚证	145
十一、辨胃热证	145
十二、辨胃寒证	146
十三、辨食滞胃肠证	147
十四、辨胃腑气滞证	148
十五、辨胃腑血瘀证	148
十六、辨胃肠实热证	149
第 12 讲 肾与膀胱病辨证	152
一、辨肾精不足证	152
二、辨肾阴虚证	153
三、辨肾阳虚证	154
四、辨肾气不固证	155
五、辨肾不纳气证	155
六、辨膀胱湿热证	156
第 13 讲 经络辨证	160
一、辨手太阴肺经病证	160
二、辨手阳明大肠经病证	161
三、辨足阳明胃经病证	161
四、辨足太阴脾经病证	162
五、辨手少阴心经病证	162
六、辨手太阳小肠经病证	162
七、辨足太阳膀胱经病证	163
八、辨足少阴肾经病证	163

九、辨手厥阴心包经病证	164
十、辨手少阳三焦经病证	164
十一、辨足少阳胆经病证	165
十二、辨足厥阴肝经病证	165
十三、辨督脉病证	166
十四、辨任脉病证	166
十五、辨冲脉病证	167
十六、辨带脉病证	167
十七、辨阴维阳维脉病证	168
十八、辨阴跷阳跷脉病证	168
第 14 讲 伤寒病辨证	172
一、辨太阳病证	173
(一)辨太阳经证	173
(二)辨太阳腑证	174
二、辨阳明病证	175
(一)辨阳明经证	176
(二)辨阳明腑证	176
三、辨少阳病证	177
(一)辨少阳经证	178
(二)辨少阳腑证	178
四、辨太阴病证	179
五、辨少阴病证	179
(一)辨少阴寒化证	180
(二)辨少阴热化证	180
六、辨厥阴病证	181
第 15 讲 卫气营血辨证	184
一、辨卫分证	184
二、辨气分证	185
三、辨营分证	186
四、辨血分证	187
(一)辨血分实热证	187
(二)辨血分虚热证	187

第 16 讲 三焦辨证	190
一、辨上焦病证	190
(一)辨邪犯肺卫证	190
(二)辨逆传心包证	191
二、辨中焦病证	192
(一)辨阳明燥热证	192
(二)辨太阴湿热证	192
三、辨下焦病证	193
(一)辨真阴不足证	193
(二)辨阴虚风动证	194
第 17 讲 常见妇科病辨证	198
一、辨冲任虚衰证	198
二、辨冲任不固证	199
三、辨冲任瘀阻证	200
四、辨冲任瘀湿凝结证	201
五、辨冲任虚热证	201
六、辨冲任实热证	202
七、辨冲任郁热证	203
八、辨冲任虚寒证	204
九、辨冲任实寒证	204
第 18 讲 常见儿科病辨证	208
一、辨心脾积热证	208
二、辨虚火上浮证	209
三、辨脾胃积热证	209
四、辨惊恐呕吐证	210
五、辨腹部中寒证	211
六、辨脏腑虚冷证	211
七、辨脾虚夹积证	212
八、辨疳证	213
(一)辨疳气证	213
(二)辨疳积证	213
(三)辨干疳证	214
(四)辨眼疳证	215

(五)辨心疳证	215
(六)辨疳肿胀证	216
九、辨痰食惊风证	217
十、辨惊恐疮厥证	217
十一、辨土虚木亢证	218
十二、辨惊痫证	219
十三、辨瘀血病证	219
十四、辨邪陷心肝证	220
十五、辨水毒内闭证	220
第 19 讲 常见五官科病辨证	224
一、辨眼科疾病辨证	224
(一)辨花翳内陷,肝肺风热证	224
(二)辨花翳内陷,热炽腑实证	225
(三)辨肝胆热炽,风火攻目证	226
(四)辨痰火动风,上阻清窍证	226
(五)辨肝郁气滞,气火上逆证	227
(六)辨肝胃虚寒,饮邪上犯证	228
(七)辨阴虚阳亢,风阳上扰证	228
(八)辨温浊上泛证	229
(九)辨虚火伤络证	230
(十)辨风热火毒攻目证	231
二、辨耳病辨证	231
(一)辨风邪热毒犯耳证	231
(二)辨肝胆湿热犯耳证	232
(三)辨髓海不足伤耳证	233
(四)辨热入心包犯耳证	234
(五)辨肺经风热犯耳证	235
(六)辨脾虚湿浊内困证	235
三、辨鼻病辨证法	236
(一)辨肺经郁热犯鼻证	236
(二)辨肺气虚鼻塞证	237
(三)辨风热犯肺鼻息不利证	238
(四)辨胆腑郁热犯鼻证	238

(五)辨脾经湿热犯鼻证	239
(六)辨肺经湿热犯鼻证	240
四、辨咽喉疾病辨证	240
(一)辨风热犯喉证	240
(二)辨风寒袭喉证	241
(三)辨虚火灼喉证	242
(四)辨痰浊瘀阻咽喉证	243
(五)辨气结咽喉证	244
(六)辨湿热内蕴犯喉证	244
(七)辨气滞血瘀犯喉证	245
(八)辨肺肾阴虚犯喉证	246
(九)辨肺胃热盛犯喉证	246
第 20 讲 常见皮肤病辨证	250
一、辨风证	250
二、辨湿证	251
三、辨热证	251
四、辨虫证	252
五、辨毒证	252
六、辨血瘀证	253
七、辨血虚风燥证	253
八、辨肝肾不足证	254
九、常见皮肤病辨证举例	255
(一)辨疔	255
(二)辨疔	255
(三)辨痈	256
(四)辨牛皮癣	257
(五)辨粉刺	257
(六)辨黄褐斑	258
(七)辨湿疮	259
(八)辨白驳风	260
(九)辨油风	260
参考文献	263