

中国教育学会主持编写·教师人文读本

启迪

教师心灵的

QIDIJIAOSHIXINLINGDE
ZHELIMEIWEN

哲理美文

总顾问: 顾明远

总策划: 郭永福

副总策划: 马建华

主 编: 张在军 吉 安

- 给你渴望成功的激情与梦想 ·
- 给你冲刺人生的精华与甘露 ·
- 给你富有灵性的启迪与感悟 ·

石油工业出版社

中国教育学会主持编写·教师人文读本

启迪

教师心灵

的

QIDIJIAOSHIXINLINGDE
ZHELIMEIWEN

哲理美文

总 顾 问: 顾明远

总 策 划: 郭永福

副总策划: 马建华

主 编: 张在军 吉 安

- 给你渴望成功的激情与梦想 ·
- 给你冲刺人生的精华与甘露 ·
- 给你富有灵性的启迪与感悟 ·

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

启迪教师心灵的哲理美文/张在军, 吉安主编.

北京: 石油工业出版社, 2009. 5

(教师人文读本)

ISBN 978 - 7 - 5021 - 7085 - 1

I. 启…

II. ①张…②吉…

III. 散文 - 作品集 - 世界

IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 045892 号

启迪教师心灵的哲理美文

张在军 吉 安

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523624 发行部: (010) 64523603 64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国石油报社印刷厂

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

740 × 1060 毫米 开本: 1/16 印张: 20.75

字数: 330 千字

定 价: 29.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

本书编委会

总顾问：顾明远

总策划：郭永福

副总策划：马建华

策 划：王 燕 鲍东明 杨太清 毛士元

主 编：张在军 吉 安

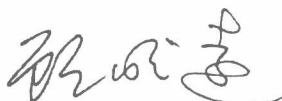
执行主编：丁立梅 谢 欣 刘洪亮

编 者：	于贵尊	王风兰	王广仁	尹传清	王彦安	王德良
	闫荣霞	朱龙贵	江少宾	李连任	李晓彦	伍小云
	陈 亮	陈 勇	吴文庆	何书锋	张成三	张庆莉
	张克采	武志鹏	林 晨	徐晓萍	高雅清	涂朴珍
	徐厚平	黄克勤	野 夫	董体修	蔡 楠	魏学成
	田元新	封亚娟	陈金香	张有利	都培江	黄建莉
	张爱清	杨照玲	施笑莉	顾小平	贾俊杰	钱建兵
	翁 薇	徐林森	徐晓萍	袁书美	崔国庆	章晓先



Preface 序

中国教育学会会长



百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。中国几千年的文明之所以能生生不息地传承，教师当是历史长河中高举火炬、无惧向前的人。

党的十一届三中全会以来，我国教育事业取得了巨大成就，教育的发展正在使中国从人力资源大国向人力资源强国迈进。我国教育正处在一个重要的转折点上，即从数量的发展转向质量的提高。新的发展任务对教师的综合素质提出了更高的要求。

温家宝同志多次强调，各级各类学校都要全面推进素质教育，培养一支德才兼备的教师队伍，造就一批杰出的教育家。造就一支数量适当、结构优化、素质良好、富有活力的高素质教师队伍对于确保教育质量的提高，培养高素质的国民和各种人才，起到关键的作用。整个教育质量的提高对于我国社会主义事业兴旺发达，全面建设小康社会，构建社会主义和谐社会，实现中华民族伟大复兴，具有深远意义。

教师素质包括政治思想素质、业务素质、人文素质、心理素质、身体素质等方面。人文素质是最重要的素质之一。教师人文素质的高低，直接影响教育教学质量，直接影响学生的个性发展、



能力的提高和世界观、人生观及价值观的形成。唯有教师本身的底蕴深厚、视野宽广、心灵纯净、情趣高雅，才能给予素质教育中的学生最深层的滋养和最有力的引导；也只有志存高远、知识丰富、悟彻人生的人，才能真正悟出培养人才、促进人生成长的教育真谛，才能在教育教学中有所创新。终身学习是当今知识时代对每一个人的要求，对教师尤其重要。

教师要不断学习，终身学习。学什么？当然要学习自己所教的学科的新知识，不断了解学科发展的新动向；也要学习教育的新理念、教学工作的技能和技巧，不断改善教学方法。但这些还不够，应该把学习的面拉得更宽一些，尽量多读一些并非专业的书，提高个人的素养，提升个人的品味，增强自己的人格魅力。胡锦涛总书记2007年8月31日在全国优秀教师代表座谈会上的讲话中讲到：教师“以人民教师特有的人格魅力、学识魅力和卓有成效的工作赢得全社会的尊重”。这种魅力从何而来，就是要从学习中来，从读书中来。

中国教育学会一直致力于教师素质的提高。最近，学会汇聚一批知名专家，精心编写了这套丛书，旨在对广大教师的人文素质给予最便捷最有效最迅速的提升。

提高教师素质是一个大工程。平凡与卓越相隔的距离并不会太远。教师只要怀有梦想，就能够及时抓住机遇，迈出那关键性的一步。

这套丛书，无疑会为你这关键性的一步以最有力最激情的推动。





Foreword 前言

本套丛书从提高教师人文素质入手，力求在心灵情感、育人智慧、教育艺术等方面，对千万教师进行由表及里、层层深入的滋养和浇灌，希望借此培育出一批彰显人格魅力的知名教师和教育专家。

本套丛书共计四本。

“教育智慧”卷，编者放眼人类教育进程，遴选出对教育产生重大影响的近百位教育名家，对其生平、教育思想、学术成果等进行介绍评说。

在人类文明的进程中，数不清的教育大家，手擎着大旗，浓书着历史，描绘着蓝图，才有了今日教育的巨大进步。他们站在教育的殿堂里，发出的宏音，留下的足印，历史永远都不应该忘记，也不会忘记。

“情感美文”卷，精选了100多篇亲情、友情、爱情、师生情等情感美文，并将这些珍贵的情感与教师生涯的方方面面进行类比，以期给予教师深层的关爱与净化。

教师人文素质的提升与心灵的纯净，离不开世间珍贵情感的浸润。而教育对于学生成长的引导以及民族精神的凝聚，无疑需



要最先从情感与心灵这里打开通道。

“哲理美文”卷，编者从教师所需人生哲理智慧出发，集锦教书育人、梦想放飞、障碍跨越、家庭教育、为人处世等 100 多篇智慧美文，力图给予三尺讲台上的育人人生以饱满的启迪与感悟。

“教育故事”卷，纳括了最富感染力、最具震撼力的 100 多个中外教育艺术故事。这些故事，有的来自教育大家，有的来自普通教师，每一则，都是一枚闪亮的艺术珍宝，都闪耀着教师在育人某一方面的高超艺术。

四卷书各成体系又层层递进、紧密相连。

本套丛书将给你渴望成功的激情与梦想；将给你冲刺人生的精华与甘露；将给你最富有灵性的启迪与感悟。

没有一个教师不想成为学生仰慕、同行敬佩、家长尊崇、社会认可的名师。

没有一个教师不想跨越教育中的瓶颈，直抵那阔大激越的成功彼岸。

中外多少教育家的成功起航，无不是始于几本好书。

而此套丛书，无疑为千万教师拨云见日、脱颖而出、抵达魅力无限的顶峰，提供了最细致入微的指引，提供了最具人文素质的尝试与开拓。

祝愿千万教师在此书的助推下，尽快走向成功的殿堂。



敬告作者（译者）

本丛书旨在让教师阅读精典美文，提高人文素质。故收入一批古今中外无论在思想上还是在艺术上都堪称一流的，且又适合教师人文素质提高的经典美文。在编写过程中，各分册主编作了种种努力，和大多数作者（译者）取得了联系，取得了他们的授权，在此表示衷心的感谢。但由于选文面宽，作者面广，时间跨度大，尽管我们经多方努力，还是有一少部分作者（译者）无法联系上。敬请作者（译者）或著作权人予以谅解，并与我们联系著作权使用事宜，我们将按规定奉寄样书并支付稿酬，并致以深深的谢意。

联系电话：13082648468

联系人：龙健

电子邮箱：pqwc100@126.com



Contents 目录

第一辑

理论，理之论

◎ 当教师成为英雄	李 茂	2
◎ 苏霍姆林斯基的“试验田”	姜晓燕	5
◎ “慢教育”的思考	余岱宗	7
◎ 8岁神童何以让巴西教育部震惊	高君波	8
◎ 美国高中课程如何得到落实	饶颖明	10
◎ 留点麦穗在田野上	吴 非	12
◎ 耶鲁大学的校训	[美] 弗里奥·杰非逊	14
◎ 理想的学校	王 涵	15
◎ 剑桥大学的气质	魏宏晋	18
◎ 哈佛，竞争残酷的大学	金 伟	22
◎ 不让学生做“爬蚤”	谭亚西	25
◎ 枣的三种摘法与教育智慧	郭艳先	27
◎ 沟通从“心”开始	宋 艳	29



◎ 求求你，表扬我	安锦上	31
-----------------	-----	----

第二辑

职场从“倒水”开始

◎ 言谈举止是重要的名片	张 锦	36
◎ 我要欣赏我自己	晓 安	39
◎ 珍惜时间	纪 念	41
◎ 做好平凡的事	吉 圆	44
◎ 成功的秘诀	方 向	47
◎ 没有单独的赢家	宋艺涛	50
◎ 我有一个梦想	李哲峰	52
◎ 老师迟到	陈 忠	54
◎ 职场从“倒水”开始	苗向东	57
◎ 一名记者的人生奇迹	佚 名	59
◎ 我在乎的是我的信誉	苏龙美惠	62
◎ 出人意料的梦幻假期	雪域白鸟	63

第三辑

越谦和越接近高尚

◎ 那时的老师	苗振亚	68
◎ 越谦和越接近高尚	蒋光宇	70
◎ 说“面子”	鲁 迅	72
◎ 沉默	朱自清	74
◎ 做人当本然	老 兵	76
◎ 滴水之恩	佚 名	78
◎ 快的负面	星 竹	80

◎ 季羨林教我学做人	一 哲	82
◎ 总得让人觉得你重要	陈大超	83
◎ 受过难的土豆	张福龙	85
◎ 三个我	詹国枢	86
◎ 最简单的高尚	一 哲	88
◎ 拿自己当回事	黑马白浪	90
◎ 不去羡慕别人的生活	郭建华	92
◎ 学生心中那个最好的班主任	王绪海	94

第四辑

别总要你的孩子考第一

◎ 别总要你的孩子考第一	万广磊	98
◎ 犹太人的家庭教育	佚名	99
◎ 从 13 岁开始享受自由	佚名	102
◎ 孩子，爸爸也不知道	徐虹敏	104
◎ 谢谢你说恨我	乔 叶	106
◎ 把智慧教给孩子	李荷卿/译	108
◎ 成功的梯子	李 春	110
◎ 一分钟母亲	[美] 斯宾塞·约翰逊	111
◎ 新的开始	孙开元/译	113
◎ 我最棒	李全春	115
◎ 人生规划从什么时候开始	李希贵	117
◎ 我的葬礼	[美] 珍妮弗·汤姆金斯	119
◎ 爸爸，爱情是什么	长 河	121
◎ 孩子，请系好鞋带	孟宾于	123
◎ 坐在路边鼓掌的人	刘继荣	124
◎ 孩子的秘密空间	[美] 特丽萨·布雷罗克	127



第五辑

梦想，可以让一切成为可能

◎ 在路上	俞敏洪	132
◎ 自信，收获成功	安锦军	134
◎ 和别人不一样	陈鲁豫	136
◎ 给别人一个低头的理由	佚名	138
◎ 梦想，可以让一切成为可能	佚名	139
◎ 让信念推着你奔跑	佚名	141
◎ 梦想是飞翔的翅膀	澜涛	143
◎ 格德山庄梦想	一哲	144
◎ 梦想的距离	佚名	146
◎ 打开那扇窗	佚名	149
◎ 再卑微，也可以成就梦想	佚名	151
◎ 那双伸出的手叫梦想	骆非翔	153
◎ 从“忧”到“优”	薛峰	154
◎ 别让他人偷走你的梦想	佚名	156
◎ 行胜于言	吕麦	158

第六辑

天未塌，我还在

◎ 天未塌，我还在	马德	162
◎ 别人的生活	许知远	164
◎ 等待开花的时机	佚名	166
◎ 脆弱里的坚强	佚名	167
◎ 如果，下一次	佚名	169



◎ 如果你没有失去	李洋洋	170
◎ 生生长流	刘 塘	172
◎ 人心需要一点脆弱	肖复兴	174
◎ 伤痛与力量	[美] 雷切尔·内奥米·雷曼	175
◎ 基诺的锤子	佚 名	177
◎ 可以救助的文明	马 德	179
◎ 你走你的	查一路	181
◎ 孩子们绕开了什么	张丽钧	182
◎ 那件没有机会穿的衣服	杨 澜	184
◎ “没有”是一张白纸	星 竹	186
◎ 不要寻觅借口	佚 名	187
◎ 音乐学院的座位	王者归来	188
◎ 大树的伤疤	佚 名	190
◎ 一双美丽的蓝凉鞋	佚 名	192
◎ 上帝替我蒙住了左眼	赵功强	194

第七辑

把绊脚石变垫脚石

◎ 外婆的下午茶	阿 琪	198
◎ 心灵之道	于 丹	200
◎ 我听到了蟋蟀的叫声	郑衍文	201
◎ 祝福是穷人的珍宝	包利民	203
◎ 我的老师们	张亚凌	204
◎ 抽打樱花	佚 名	206
◎ 把绊脚石变垫脚石	佚 名	208
◎ 不要让瑕疵影响一生	徐文君	210
◎ 当我敲门时，上帝不在家	沙 然	211
◎ 这是不可能的	刘 野	213





◎ “卑微”是人生的第一课	张世普	214
◎ 大度读人	冯骥才	215
◎ 为他人默默许愿	刘心武	217
◎ 宽容是一种智慧	梅桑榆	218
◎ 原谅	尤 今	220
◎ 厄运温暖厄运	忆 君	222
◎ 生活在自己的笑容里	马卫巍	223

第八辑

有些时间是用来浪费的

◎ 学会欣赏身边的景色	[美] 安娜·昆德兰	228
◎ 有些时间是用来浪费的	周海亮	230
◎ 欣赏的力量	吴友智	232
◎ 胖胖的人生哲学	范思萌	234
◎ 格拉斯哥流浪者	朱 瑾	236
◎ 经营你的“青山”	廖仲毛	239
◎ 学会向后看	佚 名	241
◎ 自己的路自己走	沈岳明	242
◎ 换道而行	[美] 马歇尔·戈德史密斯	244
◎ 吴清源留一手	金 庸	246
◎ 忘却的魅力	王 蒙	248
◎ 放弃之美	水湄伊人	250
◎ 剪除优势	刘剑雄	251
◎ 放弃是种收获	一 盟	253
◎ 求和得和	毕淑敏	254



第九辑

人生总得“爆发”一回

◎ 你不妨大胆试一次	邓 刚	258
◎ 无惧失败	姚 明	259
◎ 两份名单	刘成龙	261
◎ 让世界看到你	谢胜瑜	262
◎ 血性古龙	焦向华	264
◎ 认真是一种可怕的力量	楚流湘	265
◎ 让世界的不平等低头	[美] 比尔·盖茨	267
◎ 让难题开出智慧之花	蒋光宇	269
◎ 上帝糊涂	姜钦峰	270
◎ 人生总得“爆发”一回	陈鲁民	272
◎ 关于生活	巴 金	273
◎ 虫和龙	刘燕敏	277
◎ 超级课堂	[美] 吉姆·史都瓦	279
◎ 我们打的是人类精神	郎 平	280
◎ 等什么？马上做它！	[美] 葛林·麦克英代尔	282

第十辑

天空因尘埃而蔚蓝

◎ 人生一壶水	落花无言	286
◎ 成熟是明亮而不刺眼的光辉	余秋雨	287
◎ 生命的滋味	席慕容	290
◎ 试一试，或许能成功	李付春	293
◎ 鲨鱼的哲学	牟丕志	294



◎ 最漂亮的鞋子	鲁 瓜	296
◎ 转化的智慧	马晓伟	297
◎ 心灵花园	梁晓声	299
◎ 天空因尘埃而蔚蓝	佚 名	301
◎ 转运	林清玄	304
◎ 经营生命	申力雯	306
◎ 人是一棵倒长的树	夏 景	308
◎ 爱也是天赋	邓 迪/译	310
◎ 重建的，不只是我们的家园	平 安	311
◎ 简单	浮 云	313