

sina 新浪教育
edu.sina.com.cn

独家网络合作伙伴

高考状元访谈实录

GAOKAOZHUANGYUANFANGTANSHILU

高考过去式 VS 高考进行时

状元 信念 聪明 刻苦 规划
时间 娱乐 计划 回忆 效率
调节 生活



长春出版社

 **新浪教育**
edu.sina.com.cn

独家网络合作伙伴

高考过去式

VS

高考进行时

高考状元访谈实录

策划 / 金霄三 肖丽鹃
黄 华 冯 悦
整理 / 孙 楠 陈劲伟

长 春 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

高考过去式 VS 高考进行时 / 金霄三编. — 长春: 长春出版社, 2005.1

ISBN 7-80664-892-5

I. 高... II. 金... III. ①高等学校—入学考试—经验 ②高中生—学习方法 IV. G632.474

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 136726 号

责任编辑: 赵宇鹤 孙楠 版式设计: 庄宝仁

长春出版社出版

(长春市建设街 1377 号·邮编: 130061)

(网址: <http://www.cccbs.net>)

业务电话: 8561182

长春大图视听文化艺术传播公司设计制作

长春方圆印业有限公司印刷

新华书店经销

850×1168 毫米 32 开本 6 印张 140 千字
2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

定价: 15.80 元

高考过去式

鲜花、光环、羡慕、掌声……

他们是状元。十年的寒窗苦读让他们攀上了人生第一座山峰……

高考是他们骄傲的经历。

高考进行时

紧张、困惑、苦恼、茫然……

他们正在为自己年轻的理想而追求，压力和艰苦似乎让这条路上充满了荆棘……

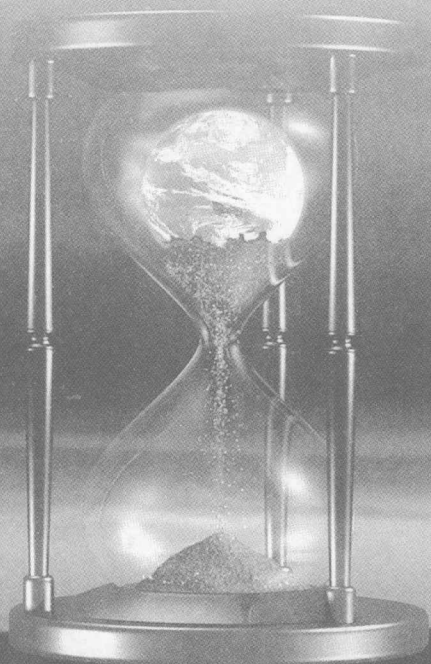
他们的高考，正在进行。

高考过去式 VS 高考进行时

信念、刻苦、计划、技巧……

当过去式的投影连接了进行时的轨迹……

那是不是我们要寻找的呢？



状元档案



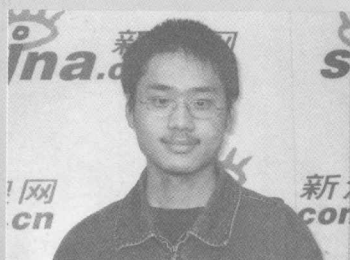
郎瑞田 国际物理奥赛金牌得主



宿洁 山东省文科状元



周全 湖南省文科状元



张哲 内蒙古理科状元



申栋材 广东省理科状元



周之悦 浙江省文科状元

高考状元访谈实录



- 时 间 / 2004.11.1
- 地 点 / 新浪直播室
- 参加者 / 郎瑞田
周 全
申栋材

A



高考状元、奥赛金牌得主 新浪畅谈学习心得实录

每年的高考状元和奥赛金牌得主总是人们关注的焦点，他们有什么神秘之处？他们是极其刻苦的好孩子还是爱玩爱闹的“小捣蛋”，是一直稳拿第一还是让所有人大跌眼镜，是孤独的胜利者还是哥们多多？

经过几个月的大学生活后，他们是否有了更深刻的人生感悟？新浪网教育频道与长春出版社联合邀请 2004 年各地高考状元和奥赛金牌得主作客嘉宾聊天室，畅谈高中学习生活的心得体会以及对未来的规划。



VS

高考进行时

目标
信念
计划
刻苦

主持人 各位新浪网友大家下午好！欢迎来到新浪嘉宾聊天室，现在有三位年轻的优秀学生在座。为什么说优秀的学生呢？我给大家介绍一下他们的背景和他们头上的光环：坐在最左边的郎瑞田，是2004年物理奥赛国家队的成员，而且是金牌得主。

郎瑞田 大家好。

主持人 郎瑞田现在在北京大学元培实验班读书。坐在中间的是周全，2004年湖南省的文科状元，高考的总分是687分，还有省三好学生的10分的加分。他们三位都是同学，都是在北京大学元培实验班。坐在最右边的是申栋材，2004年广东省的理科状元。周全是文科状元，一文一理，再加上一个奥赛冠军，三位优秀的学生，三位考试的火枪手在座，希望能给新浪的网友和学生的家长一些帮助。你们可以在一个小时之内提出问题来，我们进行无距离的交流。本次嘉宾是由新浪教育频道邀请的。再一次欢迎你们三位朝气



蓬勃的男孩子，让我想起自己刚上大学的时候。大家似乎看到了你们身上的光环，在别人的眼中你们肯定是不一样的，自己的感觉又如何呢？

郎瑞田

我个人的观点就是也许在高中的时候取得的成绩多一点，但是上了大学以后，一切都应该从零开始。毕竟看到我们元培班这么多的状元和金牌，其实还有更多的人在大本营里面守着没有出动，在这样一个环境里竞争压力很大，没有什么光环可言。

主持人

你们二位觉得呢？

周全

我觉得每个人都是不一样的，每一个人都有自己闪光的地方，只不过我们闪出来的光芒被别人注意到了。进入大学感觉挺好的，周围都是很好的人，感觉自己有一个新的台阶，可以踏踏实实从现在做起。

主持人

他们两位都很谦虚。

申栋材

我们都是很平凡的人，只不过比较刻苦才取得了这样的成绩。我很高兴进入北大的元培班，可以

学到更多的知识，在这样竞争的环境里面使我进步非常快。

主持人 你们三个都是很谦虚的，在线的网友在留言板中的留言对你们三位表示了钦佩。从比你们更大一些的人的角度来看，或者从过来人的角度来看，确实挺羡慕你们已经取得的机会，包括现在的成绩。为什么取得这么好的成绩，我们一点点谈。因为这点经验，包括对现在的高中生，或者更小的学生，或者你们的同龄人，都会有帮助。

网友 三位好，非常羡慕你们现在的得天独厚的环境。三位都是精英了，我现在是高三的学生，但是不是像你们一样的好学生。

主持人 他没问问题，他说了自己对你们的美慕和对自己的定位。你们理解的好学生是什么样的？

郎瑞田 还是我先说。我觉得我所理解的好学生，应当对自己有一个准确的定位，知道自己大概的位置和自己想要得到什么，他只要在所在的位置取得他自己满意的成绩，而不一定比别人强或者是怎么样。

目标
信念
计划
刻苦

主持人 尽力就是好学生，做到无愧于心，可以这么说吗？

郎瑞田 可以。

主持人 另外两位呢？

周全 我比较同意郎瑞田的说法，我高三的时候有一位老师说过什么是责任，责任就是你能有多大的能力你就要达到多大的水平，好学生的观点是你有多强就要做到多强，这才是一个好学生。

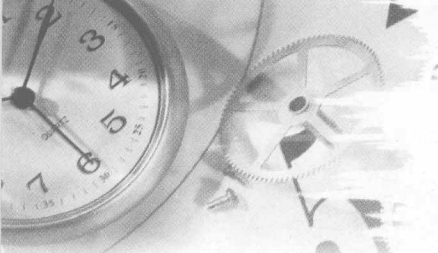
申栋材 我觉得……（思考）。

主持人 你觉得什么样的学生对你来说是好学生？

申栋材 我觉得好学生应该有上进心，对自己有比较高的要求，而且不断地克服困难，取得更好的成绩。

主持人 这就涉及到一个问题，刚才这位网友问的问题可能是这方面的意思，学习好，当然你们三位学习都非常好，学习好就是好学生吗？





- 郎瑞田 当然不是（三个人异口同声）。
- 主持人 你们都是很自信，觉得自己还有哪些方面做的不错，或者是做到尽力了？
- 郎瑞田 因为我在学习竞赛的经历上遇到过一些挫折，当时我对自己的定位也发生过变化。当时我们国家队从26位同学——来自全国各地的26位同学里面选拔5位作为国家队的成员。有一段时间，在26个人中，我一度给自己的定位是中上等，那么在这个定位下，我每天把自己的时间安排得比较有秩序一点，我当时就想，我怎么以自己最好的状态来跟大家搏一把，我觉得这个就是一个所谓尽力的状态。另外我觉得我这个人有比较值得一说的地方，就是说做事情比较有计划性，比较有条理，另外比较喜欢总结（不是善于）。
- 主持人 特别喜欢物理？
- 郎瑞田 物理和化学。
- 主持人 这种喜欢是不是家长要求或者老师逼着？

郎瑞田 就是上了“贼船”，下了“贼船”不容易。

主持人 怎么上的？

郎瑞田 因为我所在的学校是重点学校，当时我们班里面很多人都要去搞竞赛，我觉得应该去尝试一下。最开始学化学，我觉得没什么，去学一学吧，结果老师讲的确实很不错，我就喜欢上了。物理也差不多是这样，我们当时有几个同学，这几个同学之间，非常喜欢讨论物理问题，都参加物理竞赛，大家一起讨论，慢慢觉得对物理这门学科有了兴趣。

主持人 这就是你从喜欢一直到钻研，一直到现在，取得了在这个领域、在同龄人中的很好的成绩的过程。你还喜欢别的吗？除了物理、化学，或者是除了学习之外？

郎瑞田 业余爱好？当然也有业余爱好了，说出来大家肯定不会相信，我喜欢听京剧。

主持人 挺好的，虽然京剧在北京爱好者比较多，但这么



VS

高考进行时

年轻喜欢听京剧却不太多。怎么有这个爱好的？

郎瑞田 一开始小时候比较喜欢看历史小说，去听了（京剧）以后觉得挺有意思的，它把历史用那样的方式展现在舞台上。

周全 应该喜欢评书。

郎瑞田 评书也听。

主持人 除了学习之外，还有听京剧的爱好。另外两位一位是文科状元，一位是理科状元，各自的学科肯定是非常强的，问问文科状元周全，理科你好不好？

周全 理科不错。不算挺精，但是还不错。

主持人 申栋材，你的文科怎么样？

申栋材 还可以。

主持人 还是跟问郎瑞田的问题一样，除了学习之外，还喜欢什么？



目标
信念
计划
刻苦

申栋材 我喜欢计算机程序设计，还比较喜欢中国文学和中国历史，喜欢看古代的书藉。

主持人 比如说呢？

申栋材 比如说《史记》、《左传》都比较喜欢看，我还喜欢天文，都是我的业余爱好。

主持人 拿了理科状元之外，在业余爱好上有什么建树没有，得过什么奖，或者是参加过一个小组什么的？

申栋材 我们那儿比较偏僻，但是计算机我是代表我们市参加过省里面的竞赛，有比较多的接触。我们学校计算机竞赛方面比较有优势，传统比较好。其他的说到爱好没有特别的建树。

主持人 周全呢？

周全 我计算机比较差劲。我爱好挺多的，最喜欢就是声乐，声乐我从9岁就开始学起，一直就断断续续学到现在，这个自己比较喜欢。像文学、历史很多方面的书籍都比较喜欢，我也很喜欢体育，像篮球、乒乓球、游泳、滑冰，但技术一般，都

会玩。

主持人 我刚才问你们的业余爱好，是看看除了学习你们有没有时间做其他的。学习你们已经做的非常好，是不是占用了自己绝大部分的时间？

郎瑞田 高三是的。

主持人 但是也有时间做别的？

周全 那当然。

主持人 你们三个了解的同学里面，有没有把全部的时间都扑到学习上，没有时间做其他的？打个比方，可能连煮鸡蛋都不会的学生，你们碰到过吗？

申栋材 我碰到过，那个学生第一年高考时可能因为其他的事情没有考，我们一起复读，一起参加高考，他考的很差，他现在又去复读了。有这样的学生，他的学习效率不是很高，水平并不是很高。

周全 至少跟我关系比较好的人里面没有这样的人，如果人家跟我关系不是特别好的话，我想我不会特别了解那个人，我更不可能知道他是不是把全部

的时间投到了学习上。

郎瑞田 我还有一个同学，并不像你讲的那么极端，连煮鸡蛋都不会，但是他有一个突出的特点，周六和周日我们打篮球，大家觉得出了一身汗以后，在一起打打牌也是好的。他是很喜欢打篮球的，但是打完了篮球以后，马上回家念书去，其他的活动一概不参加，也是在学习上投入的时间非常多，可是对于计算机却知之甚少，现在上计算机概论课开始遇到一些困难，所以下次我得帮助帮助他，让他多上新浪网。

主持人 这么够意思，谢谢郎瑞田现在给我们做的广告。另外，很多在线的网友在问你们好。

网友 非常钦佩你们，我要是有你们这样的儿子就好了。

主持人 是啊，学习这么优秀，爱好又这么广泛的孩子肯定让父母特别的省心。刚才我们说到有良好的规律，郎瑞田是上了“贼船”，就是因为有一个良好的环境。你们也都是有各自的爱好。这就说到一个问题了，为什么能够走到这一步，能够坐在新浪嘉宾聊天室，是因为你们取得了成绩。究竟为