

知其雄守
其雌为天
下溪
知其榮
守其辱
为天下谷
则为官长
大制不割

我说道德经

黄禹涵 编著



辽海出版社

黄禹涵 编著

我说道德经



B223.15
H912

辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我说道德经. / 黄禹涵著. - 沈阳: 辽海出版社, 2009.7

ISBN 978-7-5451-0619-0

I. 我… II. 黄 III. ①道家 ②老子 - 研究 IV.B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 123846 号

责任编辑: 段扬华 柳海松

责任校对: 刘 伟

封面设计: 王 茜

出 版 者: 辽海出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码: 110003

电 话: 024-88613589

网 址: www.huangyuhan.com / www.s3589.com

印 刷 者: 沈阳市第六印刷厂书画彩印中心

发 行 者: 辽海出版社

幅面尺寸: 140mm × 203mm

印 张: 7.5

字 数: 160 千字

出版时间: 2009 年 11 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

版权所有 翻印必究

编委会

主 编 王保智

副主编 王 育 任 昊

编 委 黄禹涵 优里·苏达耶夫

刘 硕 董爱戎

郑春红 张 岩

吴宏伟

序 言

我不是作家，不是文史专业的学者，仅仅因为诵读《道德经》多年，很少看注解而努力地去找寻、去倾听那天地之间的灵感，把自己或多或少地融进老子五千言的哲理之中。先是一挥而就写出来《道德经》81章的题目，接着写出81段诗颂，那是2008年8月24日到28日5个深夜的灵魂升华。很奇怪，我真的感觉不是我在写，因为我虽有一定的古文基础，有一定的理解力和多年的诵读经历，却没有这样的文采。也许真的是老子在天之灵为了把道的光辉照耀在日渐昌盛的伟大祖国，借助我的笔墨写出来类似弟子规的诗颂，方便今天的人读起来朗朗上口，让人人都可以去诵读《道德经》，去理解、去感悟、去执道而兴邦吧。

后来因为开设《道德经与经营》《道德立业》之类的讲座，必须不断地备课，不断地补充自己的感悟。于是有

了一种冲动，想把感悟加在《道德经》诗颂的后面。

在多年诵读《道德经》的过程中，反复地揣摩这 81 章，感觉这里说了 9 个主题，分别是：第一部分 大道之律，第二部分 道法无边，第三部分 修德之门，第四部分 道德无为，第五部分 顺天治世，第六部分 合道用兵，第七部分 洞悉玄机，第八部分 长生久视，第九部分 弘道度人。分类后竟然发现每个部分正好是九章，这样理出个头绪，看起来就清晰多了。

但是每次打开文件第一眼看到的都是“道可道，非常道”，尤其发到“百度贴吧”的第一个帖子就被网友说了“可说之道非真道”，就把这个事情放置下来了。直到 2009 年春节前在家休息，午时诵读《道德经》，心中突然涌现出来的一个念头：我黄禹涵是自私的，以为这些文字是自己写的，感受是自己感的，怕发表出来误导读者，怕被专家批驳，怕被网友嘲笑，怕读者不接纳。却没有考虑到“道”的正反都是验证，错了也证明“道”的伟大。于是义无反顾地决定重新整理、补充我对《道德经》的感悟，就算被批评、被嘲笑、被误解，至少这样的朋友也要先去认真地研究一下；就算引发大家的争议甚至非议，也会让更多的国人去了解和研究《道德经》。这也是这本书出版的目的。

愿天下人人都说：今天，我说《道德经》了。



黄禹涵

行销系统建造及训练专家

一个喜欢思考并不停折腾的人

目 录

第一部分 大道之律	1
原 一 章 无有	3
原 四 章 道冲	6
原 六 章 母门	8
原 十 四 章 道纪	10
原 二 十 一 章 道精	13
原 二 十 八 章 道式	15
原 三 十 二 章 道在	18
原 三 十 四 章 道大	20
原 四 十 章 动用	23
第二部分 道法无边	25
原 七 章 后先	27
原 九 章 退功	29

原 十 一 章	用无	32
原 十 五 章	为士	34
原二十二章	取全	37
原二十五章	道法	40
原二十六章	道根	43
原三十七章	道镇	46
原三十九章	得道	48
第三部分	修德之门	51
原 十 章	玄德	53
原 十 三 章	惊宠	55
原三十八章	上德	58
原五十一章	德玄	61
原五十四章	德修	64
原五十六章	知者	67
原六十六章	无争	69
原七十四章	不畏	71
原七十七章	张弓	73
第四部分	道德无为	77
原 二 章	无为	79
原 五 章	刍狗	83
原 八 章	上善	86

原四十三章	至柔	97
原四十五章	大成	99
原四十八章	为学	101
原五十三章	邪道	103
第五部分 顺天治世		105
原 三 章	圣治	107
原二十九章	道去	110
原五十八章	闷闷	112
原 六 十 章	小鲜	115
原六十一章	下流	117
原六十五章	愚民	119
原七十二章	大威	122
原七十五章	民饥	125
原 八 十 章	小国	127
第六部分 合道用兵		131
原 三 十 章	道佐	133
原三十一章	道杀	136
原三十六章	道欲	139
原五十七章	正奇	141
原六十七章	三宝	144
原六十八章	善不	147
原六十九章	不敢	149
原七十六章	弱生	152

原七十八章 水攻	155
第七部分 洞悉玄机	159
原二十四章 道忌	161
原三十三章 道知	163
原四十七章 不出	166
原六十三章 大小	168
原六十四章 千里	171
原七十一章 病病	174
原七十三章 杀勇	176
原七十九章 左契	179
原八十一章 信言	182
第八部分 长生久视	187
原 十 二 章 五 妨	189
原 十 六 章 道 久	192
原 二 十 章 绝 学	194
原四十四章 名身	198
原四十六章 知足	200
原 五 十 章 生 死	202
原五十二章 袭常	204
原五十五章 德厚	207
原五十九章 早服	210
第九部分 弘道度人	213
原 十 八 章 道 废	215

原二十三章	道同	217
原二十七章	善行	219
原三十五章	道执	222
原四十一章	闻道	224
原四十二章	道生	227
原四十九章	无心	230
原六十二章	劝道	232
原七十章	怀玉	235

第一部分 大道之律

原一章 无 有

道，可道，非常道；名，可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无，欲以观其妙，常有，欲以观其徼。此两者同出而异名。同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

颂解：

可说之道非常道，可称之名非恒名；
天地始于无极处，太极正是万物宗。
从无看道虚道隐，从有看道真道在，
无有同出一根源，名称不同都挺玄。
玄中之玄妙中妙，正是洞察宇宙门。

感悟：

老子为什么在《道德经》开篇就说：“道”可以说，

但是基本是说不清楚的呢？大家能听明白的“道”就不是真正的“道”。因为每个人都有自己的看法，与外界的观点或者产生共鸣，或者遭到反对。但是“道”就在那里存在着，从最开始就存在，“道”产生了一切。人们认可不认可，看不看见，感觉没感觉到，对“道”都没有影响。

人自己的观点也是“道”的一部分，结果好了就是合乎道，结果不好了，就是对道反面的证据，意识到错了，改正就是合乎道理。执迷不悟将遭受更大的损失。

老子是个开悟的高人，他老人家怕自己说的话不被后人理解而误导众生，因此在开篇就说：道不可说，不可写。文人墨客怎么说道都有可能对别人产生误导。

但同时任何人都可以去感受“道”的存在，都可以去运用“道”的原理，可以和更多的人分享对“道”的理解。说者无意，听者有心。闻道起而行，坐而思，甚至击掌大笑都是正常的。

正因为没有标准，才没有对错。这样才可以让任何人放松思想，随便行道，随意论道，随时悟道。

“有”和“无”也很有意思：

“无”是天地开始的样子，也就是无极；

“有”是太极，是万物生长的样子。

道讲无为，佛讲空，儒讲中庸。

道是运动的，佛是静止的，儒是相对静止的。佛讲佛性，观念纯真达到的功德。道讲道行，行善积德的结果。

儒讲儒功，对社会的贡献。

佛说“见性成佛”说的是人的观念善良安静了，佛性就出现了，所以放下屠刀，立地成佛。……还有更多的联想交由读者了。

希望借这本《我说道德经》来引发共鸣。

“道”原本就在我们周围，在我们心里。

它存在，直到永远……