

本草纲目

下冊

李时珍撰





本草纲目

下冊

查怀得編撰

R2815

4

2



封面題字：中國北京中醫醫院教授關幼波

生草药认识(下册)

编撰：黄怀得

出版：黄怀得

Blk 201, Hougang St 21,
#01-11, Singapore 1953.

发行 新华文化事业(新)有限公司

承印 人人印务工业私人有限公司

日期：1991年9月

版权所有·翻印必究

\$18.00

ISBN: 981-00-2702-8

序一

黄怀得老医师，用毕生精力钻研民间生药的新药，生态性味功能，通过临床实践，积累了丰富经验，撰写成《生药认识》一书，内容通俗易懂，颇有实用价值，有利民众健康，确为学习佳作。谨此为序。

中国·西安

林岩珊题



1991年3月·18日

自序

昔，先严告诉我，做一个中医，如果对药物认识不够广，不够深，在开方用药时，你怎样去“因时、因地、因人制宜”。这句话，鞭策我数十年如一日，每日除业务外，不仅对药物之书刊，爱不释手，就是一花一卉，一草一木，凡可供药用者，从不放过，造成对这一门学科，因嗜成癖。

近年来，好多搞科研者，对植物所含的黄酮类成分，很重视，故我在这《生草药认识》按语中，尽量把含有黄酮甙的，都整理刊出，以方便搞科研者。

感谢从遥远的陕西省，西安市，陕西省卫生厅妇幼处，林宝珊医师，为本书作序文，今把1964年发表于新加坡中医专门学校（中医学院的前身），第五届毕业特刊《谈谈我对生草药的嗜好》作为自序。兹次也把《生草药与盆栽》的草药拉丁文学名索引附篇后。

我幼时的家乡，四面环山，山花遍野，儿时常与朋辈每于春天读书之暇，上山采桃金娘花，野牡丹花之属；簪于竹笠之上，切苇茎以作牧笛为乐。初秋则采成熟之桃金娘果实，食之甘甜可口，余如茅莓等野果，都是儿时所嗜食的东西，那个时候只是懂得何种野果可食，何种野花的花筒里，有浓厚花蜜，可吮食。何种为有毒植物，则走相减避。

年长徙居潮城读书，有一次擦火柴不慎，全匣发火，左掌四手指全被烫伤，邻居送给我一瓶洁白如水之药液，贴之凉爽无比，详问之？原来是南瓜藤之水，（我潮习俗，喜在冬至节前，把南瓜藤割死，识者用盛器盛其南瓜藤流出来之液汁，以治烫伤有殊效。）我惊叹其神妙！再有一次，我中指近掌之一节，发炎痒痛难奈。亦是邻居叫我用七星剑叶合冷饭、盐、捣贴，一宿全愈，我更叹其神奇！潮汕失陷，我迁回家乡，一九四三年季春，我之祖母一天下午，略感不适，有似外感之初起，不过我祖母忍耐力过强，她不以为意，等到晚上七时左右，头连面肿（即大头瘟）得非常厉害，我乡又没有医生，如果要到邻乡请医生，须八九里路程，又恐怕医生不来。（因那时该地一带，属缓冲区，治安不良。）真是急得要命，后来还是我之祖母说，尝闻我之先严言，独叶牡荆叶，合七只蟑螂之内脏捣白酒服之，可治此病，于是采摘独叶牡荆叶捣汁服之，不过三小时，头面之肿全部尽消，

我再惊叹生草药治病之妙。从那时起，我就特别对生草药引起兴趣，开始去辨别其形态，喜产生于什么地方，以我所知，去向别人易我之所不知。一九四五年，教会之一位姓林教士，来我乡巡视教务，对我说：你愚甚矣！你乡随地皆有药用植物，缘何不采？你看，这一种是山药，那一种是金狗脊，这是金樱子此为紫荆皮，土茯苓，彼为天门冬，满山黄，射干等等，他在我乡三天，于教务之暇，我伴他满山跑，采取辨认生草药，回家则以新掘出之山药，炒鸡肉，特别清香，那时我对生草药更进一步了解，回忆往昔山居乐趣，未知何时才能再过“归真返朴”之生活。

南来以后，奔走衣食，“作嫁他人”，无暇去采集，自进医专，再开始对药用植物鼓起兴趣，去年春，校方筹办当地药用植物研究组，不辞愚陋，响应师长之感兆，欢然参加，再用我新近所得之常识，用到临床上去实验。更觉生草药有些地方，比“君、臣、佐、使”更有意想不到之妙，例如：生芦荟去皮切片，合冰糖煮水服，对缓性扁桃腺炎，治效良好，有三病人时感喉痛，若逢外感，或多食油煎之品喉痛更剧，我用葱豉桔梗汤一类之药，先解其表症，后再教其连服三次芦荟则愈，一女性患者诉说：三年至今，其喉疾常疼痛，自服药后，至今已七八个月，未闻其复发，故我如遇外感喉痛之患者，必询其喉痛是否如此，若然则表解后，必再教其煮服芦荟，以断其根，今后希各位试试这一药物之疗效率如何？若疗效卓著，我们可在药物学芦荟一味，除前人所书之，清热凉肝，通便杀虫外，更续书对缓性扁桃腺炎有殊功，也是我校办生草药研究组之收获，又如马鞭草科，之玉龙鞭，治牙龈痛连颊肿，外贴神效。余如红丝线草，之能降血压，合车前草之治火牙痛。土三七，金银花，蒲公英，合用治乳瘫初起，又能回乳。草决明，合夜明砂，猪肝之治雀盲，香茅，合苍耳草，煮水洗，之治小儿风疹。真是多不胜数，这些都是课本外之收获，不过有些人以为现在中医，已用提炼新药，而毋须去研究这些，似乎开退车之工作。我则认为能对每种药用植物，从其生长，形态，气味，实地去观察辨别，则比死背诵药物之书本上什么叶对生，互生一年生草本，味辛性温等句子，更易记忆，此亦是我所以嗜好生草药之理由，见仁见智各乐其志。

目 录

1. 倒扣草
2. 两栖蓼
3. 竹节蓼
4. 大风艾
5. 紫鸭跖草
6. 一枝箭
7. 马兜铃
8. 十姐妹
9. 无花果
10. 车前草
11. 白茅根
12. 过塘蛇
13. 番石榴
14. 老白花
15. 巴豆
16. 丢了棒
17. 黄鹌菜
18. 火殃筋
19. 西谷椰子
20. 鸡目草
21. 防风草
22. 薏苡根
23. 路兜筋
24. 秘鲁香胶树
25. 蒲黄
26. 石上藕
27. 薄荷
28. 剪刀股
29. 枇杷叶
30. 黄独
31. 穿山龙
32. 苦楝
33. 龙脑香
34. 竹叶蕉
35. 锡叶藤
36. 金花草
37. 地不容
38. 万寿菊
39. 白鹤灵芝
40. 丁香
41. 肉桂
42. 槟榔
43. 扁豆
44. 蝶豆

- 45. 紫 萁
- 46. 栝矢亚
- 47. 杪 櫟
- 48. 狗脚迹
- 49. 燕麦草
- 50. 鸭舌草
- 51. 三叶崖爬藤
- 52. 乌菰莓
- 53. 合 萌
- 54. 黄 槿
- 55. 柚 叶
- 56. 麻疯树
- 57. 含羞草
- 58. 鸡冠花
- 59. 大叶蛇泡筋
- 60. 雾水葛
- 61. 龙吐珠
- 62. 望江南
- 63. 山扁豆
- 64. 桄榔子
- 65. 鸡腰果
- 66. 血 竭
- 67. 海桐皮
- 68. 老虎须

- 69. 鳄 梨
- 70. 假地豆
- 71. 玉龙鞭
- 72. 剪秋萝
- 73. 自消容
- 74. 薤 菜
- 75. 金鱼草
- 76. 百日草
- 77. 嘉 兰
- 78. 大 青
- 79. 水胡满
- 80. 香 附
- 81. 九龙吐珠
- 82. 通骨消
- 83. 臭茉莉
- 84. 樟 树
- 85. 七爪龙
- 86. 铺地蜈蚣
- 87. 猪笼草
- 88. 漆姑草
- 89. 罗幌子
- 90. 扇 蕨
- 91. 红药子
- 92. 龙眼叶

- 93. 柠檬叶
- 94. 面包果
- 95. 牛筋草
- 96. 抱树莲
- 97. 猪屎豆
- 98. 假茼蒿
- 99. 番荔枝
- 100. 菊叶三七
- 101. 对叶豆
- 102. 鸡蛋花
- 103. 无根藤
- 104. 非洲菊
- 105. 阴 香
- 106. 书带蕨
- 107. 青葙子
- 108. 热葎草
- 109. 玉蕊花
- 110. 野牡丹
- 111. 苦 瓜
- 112. 红毛草
- 113. 骨碎补
- 114. 大粘药
- 115. 芒萁骨
- 116. 大叶桃花心木

- 117. 山菅兰
- 118. 曼陀罗
- 119. 生 羌
- 120. 红莲子草
- 121. 草药拉丁文学名索引
附《生草药与盆栽》
草药拉丁文学名索引



图一

图二



1. 倒扣草 *Achyranthe aspera* Linn.

科属：苋科

别名：牛舌大黄、土牛膝、鸡撮鼻、倒钩草、铁马鞭……约廿多个别名。

〔性味〕苦，辛，寒。

〔功效〕清热解表，利水通淋，活血散瘀解毒。

〔主治〕感冒发热，小便不利，淋痛，痢疾，咽喉痛，跌打伤。

〔用量与用法〕全草干品1~2两；根干品（即土牛膝之粗毛牛七）3~5钱，水煎服。

〔附方〕治跌打伤方《江西草药》；土牛膝3~5钱，水酒各半煎服。

民间治热痢，倒扣草1~2两，水煎服。

〔生长环境〕生长于路旁，沟边等湿地。

按本地除倒扣草外，还有一种柳叶牛膝又名红牛膝，多属栽培，作为观赏植物。（图二）



2. 两栖蓼 *Polygonum amphibium* L.

科属：蓼科。

别名：小黄药。

【性味】苦，平。

【功效】清热利湿。

【主治】治痢疾，痔疮。

【用量与用法】全草干品，5钱~1两，水煎服。

【附方】治疗痔疮方《贵州草药》；小黄药，野烟（桔梗科），各3钱，捣烂敷贴患处。

【生长环境】生于山坡，林荫下或淡水沟边。

按本品含黄酮类，木犀草素，生物碱等等。生长于陆上的比生长于水中的，所含生物碱高。形态方面长于陆上的茎直立（参阅本图片），生于水中的茎横走，节部生根。



3. 竹节蓼 *Homalocladum* *Platycladum* (F. Muell.) Bailey.

科属：蓼科。

别名：飞天蜈蚣，百足草，蜈蚣竹，扁竹花，观音竹，斩蛇剑，上石百足等。

〔性味〕甘，酸，微寒。

〔功效〕清热解毒，消肿散瘀。

〔主治〕治痈疮肿毒，跌打伤，蜈蚣咬伤，带状疱疹。

〔用量与用法〕全草干品3~5钱，鲜者2~4两，水煎服，外用适量。

〔附方〕治蜈蚣咬伤《广西中药志》；鲜竹节蓼，捣烂敷伤口周围。

民间治带状疱疹：用鲜者捣烂取汁抹。

〔生长环境〕本品多栽培于庭院，分布于中国广东、广西、福建，我国也有栽培。

按竹节蓼基部茎越老越坚韧，且成圆柱形，在中国农村老一辈的人喜把它切下，制成吸红烟的烟管。上部茎则扁形，节明显似蜈蚣，故才有百足、飞天蜈蚣等别名皆以其形取名也。



4. 大风艾 *Blumea balsamifera* (L.) DC.

科属：菊科。

别名：艾纳香，冰片艾，大艾，大枫艾等等。

〔性味〕辛，苦，温。

〔功效〕祛风消肿，活血散瘀。

〔主治〕风湿痛，跌打伤，疮疖痈肿，皮肤搔痒。

〔用量与用法〕干品嫩枝连叶1.5~3钱，干根5钱~1两，水煎服。

〔附方〕外用治风湿关节炎《广东中药》：大风艾，蓖麻叶，石菖蒲各等分，煮水洗。

〔生长环境〕喜生于村边，路旁，也有栽培的。在我国也时有所见。

按本品含黄酮甙龙脑等成份，中药梅片一种是从龙脑香提制的，另一是从本品之叶，提取天然左旋龙脑而成的，又名冰片，故有冰片艾之别名。



5. 紫鸭跖草 *Tradescantia Virginiana* L.

科属：鸭跖草科。

别名：紫露草，血见愁，鸭舌草，鸭舌黄，本山金线连。

【性味】甘，淡，凉。有毒《广西中药志》。

【功效】活血消肿，散结解毒。

【主治】蛇疮疮，痈疮肿毒。

【用量与用法】干品全草3~5钱，水煎服，外用适量。

【附方】治蛇疮疮《广西中药志》，紫鸭跖草，煮水洗。

【生长环境】多栽培于庭院，作为观赏植物。

按《广西中药志》记载，本品有毒，虽然有些资料则无此记载，为慎重起见，最好不作为内服。



6. 一枝箭 *Ophioglossum Vulgatum* L.

科属：瓶尔小草科。

别名：瓶尔小草，矛盾草，一枝枪。

〔性味〕微甘，酸，凉。有小毒。

〔功效〕消肿解毒，止痛退翳。

〔主治〕1.毒蛇咬伤 2.心胃气痛 3.疮疖肿毒。

〔用量与用法〕干品全草3~5钱，水煎服。或研粉吞服，每服1~2分。

〔附方〕治乳痈《陕西中草药》：一枝箭，蒲公英各适量，捣烂敷患处。

〔生长环境〕生于阴湿坡地。

按本科是属于少数的植物，只三属，四十七种。本品全草，一般只一片营养叶，外形似盾；另在基部抽出一个孢子囊穗，挺直如矛，淡黄色或浅绿色，故此有一枝箭，矛盾草的名称。在我国，我只在汉中区及植物园的山坡湿地，发现有少许生长，别的地方还未见到。



图一

图二



7. 马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc.

科属：马兜铃科。

别名：参果，兜铃，葫芦罐，臭铃铛等。

〔性味〕种子干品，苦寒。干藤：苦温。干根：辛，苦，寒。

〔功效〕种子：清肺降气，化痰止咳。藤：行气化湿，活血止痛。
根：行气止痛，消肿。

〔主治〕种子：治肺热咳嗽，咯血，失音，痔瘕肿痛。藤：治胃痛，
疝气痛，妊娠水肿。根：治胸腹胀痛，肠炎，疝气痛，皮肤
搔痒，毒蛇咬伤。

〔用量与用法〕种子，1.5~3钱，水煎服。藤1.5~3钱，根1~3钱，
水煎服，或研粉吞服3~5分。

〔附方〕治小儿肺虚，气粗喘促（《小儿药证直诀》，阿胶散）。炒
阿胶两半，牛蒡子炒，甘草炙各2钱半，马兜铃炒5钱，糯米
1两炒，杏仁七个，共研末每服1~2钱。

〔生长环境〕生于山坡丛林中。

按除上述品种外，另有一种北马兜铃，又称圆叶马兜铃
(*Aristolochia contorta* Bge.)两者功效相同（图二）。马兜铃的茎
藤，中药名为天仙藤。根，称为青木香，土青木香，都可入药。



8. 十姐妹 *Rosa multiflora* (Thunb.) Var, *Platyphylla* Thory.

科属：蔷薇科。

别名：七姐妹，姐妹花。

〔性味〕苦，微涩，平。

〔功效〕退黄疸。

〔主治〕黄疸，痞块。

〔用量与用法〕干根5钱~1两，水煎服。

〔附方〕治黄疸痞块《闽南民间草药》：鲜十姐妹根，5~8钱，猪瘦肉2两，水煎服（原方用红酒，煎服）。

〔生长环境〕多为栽培。

按另有一种野蔷薇，也名七姐妹，虽同属蔷薇科，但与本品不同品种。