

上海

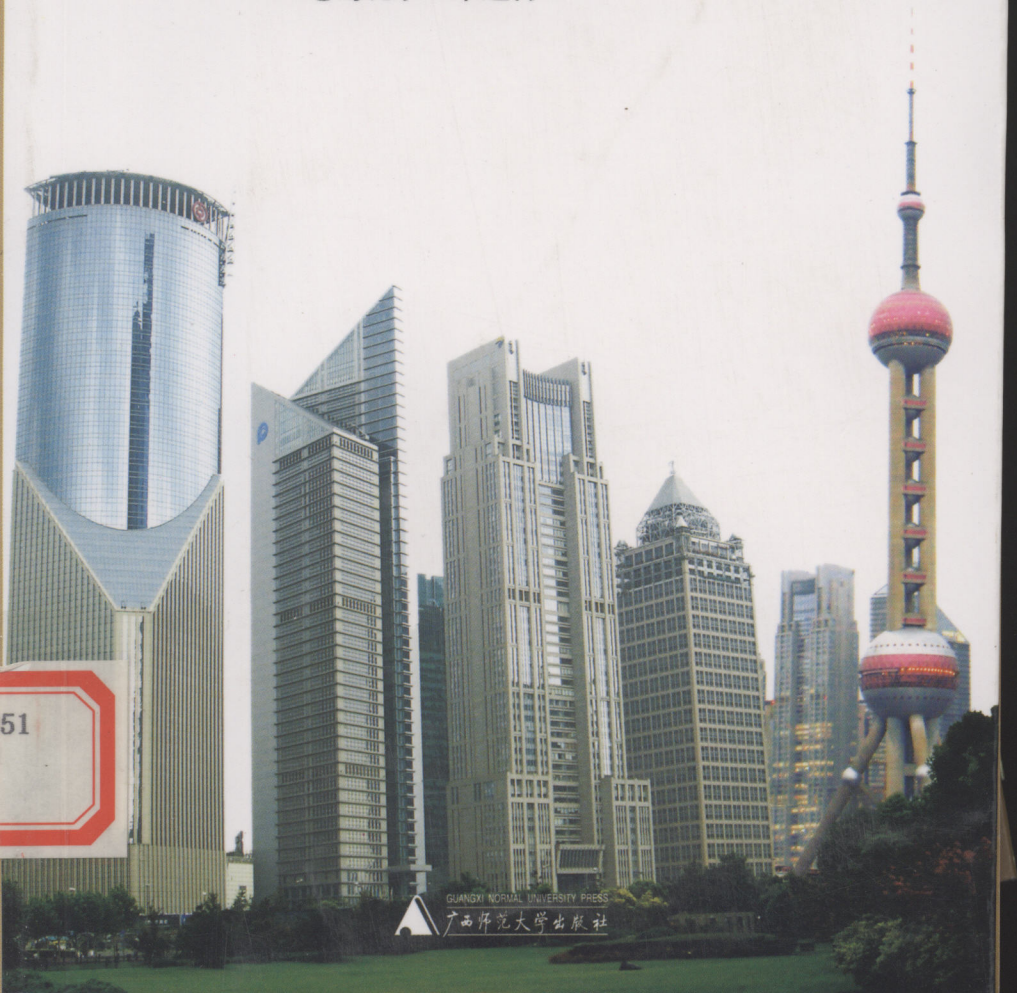
● 全新上海旅游宝典

深度游

上海贝贝特编辑部 编著

SHANGHAI

- 更清爽! 更温馨! 更权威! ● 全方位旅游休闲资讯
- 吃喝玩乐一本通行



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

上海 深度游

上海贝贝特编辑部 编著

广西师范大学出版社

· 桂林 ·

图书在版编目(CIP)数据

上海深度游/上海贝贝特编辑部 编著. —桂林:广西师范大学出版社, 2010. 3

ISBN 978 - 7 - 5633 - 9081 - 6

I. 上… II. 上… III. 旅游指南—上海市 IV. K928.951

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 179668 号

总 监 制:郑纳新

责任编辑:姚 琴 刘 鑫

装帧设计:赵 瑾

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码:541001)
(网址:<http://www.bbtpress.com>)

出版人:何林夏

全国新华书店经销

销售热线:021 - 55395790 - 103/168

山东新华印刷厂临沂厂印刷

(山东省临沂市高新技术开发区新华路东段 邮政编码:276017)

开本:889mm × 1 194mm 1/32

印张:11.125

字数:180 千字

2010 年 3 月第 1 版

2010 年 3 月第 1 次印刷

定价:39.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0539-2925659

编者的话

上海，“江海之通津，东南之都会”。

从“十里洋场”轻歌曼舞的旧日风情，到陆家嘴变幻多端的现代魅力，从周璇“夜上海”婉转旖旎的低吟浅唱，到周立波“海派清口”的优雅滑稽，越来越多的高楼，越来越响亮的品牌，越来越自信的步伐谈吐，上海从来不缺少关注的目光。

上海正是这样一座梦中的城市。在这里，你永远无法穷尽所有秘密，总能寻获足以令自己毕生眷恋的幸福行程。你可以置身江南古镇的水乡风景，品味宁静、古朴的丝丝浪漫，也可行走夜幕下的徐家汇、淮海路和衡山路，大胆捕获最绚丽的前卫元素；可以漫步外滩，沉浸于黄浦江畔老建筑的庄重和辉煌，也可攀上璀璨明珠上的观景台，在数百米高空的猎猎风中俯瞰众生。可以看F1大赛，追随国际一流影星，也可只为到此疯狂购物；可以在清新整洁的大街上观赏赏心悦目的时尚男女，也可找一条无人打搅的寻常巷陌，带一点惊讶眼神儿，看别具特色的“睡衣秀”……有石库门，也有摩天楼宇，有高雅艺术，也有市井文化，上海就是这样一座能为人们提供无穷选择的城市。

如今，2010年上海世博会又将这座城市推到了世界的最前沿。无数目光在关注，无数颗心在跃跃欲试。那么，出发吧，去上海。让我们一起走遍这座面积6341平方公里、人口近1900万的城市每个角落。

上海小百科

- **简称**：“沪”或“申”
- **地理位置**：中国大陆海岸线中心点，长江和钱塘江入海汇合处；北界长江，东濒东海，南临杭州湾，西接江苏和浙江两省
- **海拔**：平均海拔仅4米左右，陆上最高点为佘山，海拔高度99米；海域上有海拔高度103.4米的大金山，为上海市最高点
- **气候**：属北亚热带季风性气候，四季分明，日照充分，雨量充沛。2008年平均气温17.5℃，日照1 534.7小时，降水量1 512.8毫米。全年70%左右的雨量集中在5至9月的汛期
- **面积**：全市总面积6 341平方公里
- **人口**：到2008年底常住人口总数为1 888.46万
- **行政区划**：2009年新撤南汇区，并入浦东新区。上海现辖17个区和1个县（崇明县），具体为黄浦区、卢湾区、徐汇区、长宁区、静安区、普陀区、闸北区、虹口区、杨浦区、闵行区、宝山区、嘉定区、金山区、松江区、青浦区、奉贤区、浦东新区和崇明县
- **市标**：上海市市标，是以市花白玉兰、沙船和螺旋桨三者组成的三角形图



嘉定/嘉定孔庙和汇龙潭/秋霞
客/法华塔/南翔双塔/古猗园/上海

目录

虹桥火车站

七浦路/茂名路/长乐路/南山

104

文庙/豫园商城/福州路 第11章

松江/上海力塔园/醉白池/松江

案。三角图形似船的螺旋桨，象征上海是一座不断前进的城市；图案中心扬帆出海的沙船，是上海港最古老的船舶，象征上海是一个历史悠久的港口城市；沙船的背景是早春盛开的白玉兰，展示了灿烂辉煌的明天。整个图案简洁、大方、庄重。

- **市花**：1986年，白玉兰花被确定为上海市市花。白玉兰在上海的气候条件下，开花特别早，冬去春来，一般在清明节前，就繁花盛开。白玉兰花形大而洁白，开放时的特点为朵朵向上。因此选择白玉兰为上海市市花，象征着一种开路先锋、奋发向上的精神。



SHANGHAI

- Part I 游
- Part II 购
- Part III 食
- Part IV 住
- Part V 娱
- Part VI 行
- Finale 上海之最

8.951

5200-2

目录 CONTENT

Part I 游

A 人民广场及周边 4

人民广场 / 人民公园 / 上海市政府大厦（人民大厦） / 上海博物馆 / 上海城市规划展示馆 / 上海大剧院 / 齐爱广场 / 上海美术馆 / 国际饭店 / 南京路步行街

B 外滩及周边 14

外滩 / 陈毅广场 / 亚细亚大楼 / 上海总会大楼 / 有利大楼 / 上海汇丰银行大楼 / 海关大楼 / 黄浦公园 / 外白渡桥 / 外滩观光隧道

C 老城隍庙及周边 25

老城隍庙 / 豫园 / 上海老街 / 沉香阁 / 上海文庙 / 大境阁和上海古城墙 / 上海白云观 / 三山会馆 / 卢浦大桥 / 董家渡天主教堂 / 南浦大桥 / 小桃园清真寺

D 陆家嘴及周边 38

陆家嘴 / 东方明珠广播电视塔 / 上海国际会议中心 / 金茂大厦 / 陆家嘴中心绿地 / 滨江大道 / 上海海洋水族馆 / 上海野生昆虫馆 / 证券大厦

E 世纪广场及周边 47

世纪广场 / 世纪公园 / 上海科技馆 / 东方艺术中心 / 磁悬浮列车 / 浦东国际机场 / 上海野生动物园 / 东海大桥 / 张闻天故居

F 鲁迅公园及周边 58

鲁迅公园 / 多伦路文化名人街 / 鲁迅故居 / 上海犹太摩西会堂 / 复旦大学 / 同济大学 / 共青森林公园 / 杨浦大桥

G 静安寺及周边 67

静安寺 / 嘉道理住宅 / 蔡元培故居 / 马勒别墅 / 上海展览中心 / 中共“二大”会址 / 长风海洋世界 / 玉佛寺 / 宋庆龄陵园 / 上海动物园

H 徐家汇及周边 79

徐家汇 / 徐家汇天主教堂 / 光启公园和光启墓 / 国际礼拜堂 / 上海交通大学 / 上海体育场 / 圣母大堂 / 宋庆龄故居 / 上海图书馆 / 上海植物园 / 龙华塔和龙华寺 / 龙华烈士陵园 / 锦江乐园

I 嘉定及周边 94

嘉定 / 嘉定孔庙和汇龙潭 / 秋霞圃 / 法华塔 / 南翔双塔 / 古猗园 / 上海国际赛车场

J 松江及周边 104

松江 / 上海方塔园 / 醉白池 / 松江唐经幢 / 松江清真寺 / 佘山国家旅游度假区 / 佘山圣母大殿 / 天马护珠塔

K 朱家角及周边 117

朱家角 / 东方绿舟 / 曲水园 / 桥乡金泽 / 枫泾古镇 / 陈云故居暨青浦革命历史纪念馆

Part II 购

A 时尚购物 124

南京西路购物圈 (久光百货 / 梅龙镇广场 / 中信泰富广场 / 恒隆广场 / 金鹰国际购物中心)

南京东路 / 人民广场购物圈 (来福士广场 / 上海市第一百货商店 / 东方商厦南东店 / 世茂国际广场 / 永安百货 / 香港名店街和迪美)

浦东购物圈 (上海第一八佰伴 / 时代广场 / 正大广场)

徐家汇购物圈 (港汇广场 / foxtown徐汇店 / 东方商厦徐汇店 / 第六百货商店 / 汇金百货)

淮海路购物圈 (百盛购物中心淮海店 / 巴黎春天淮海店 / 新华联商厦淮海中路店 / 无限度休闲广场 / 太平洋百货淮海店)

五角场购物圈 (百联又一城 / 上海万达商业广场 / 巴黎春天五角场店)

B 特色街道 146

七浦路 / 茂名路、长乐路 / 衡山路 / 四川北路、多伦路文化名人街 / 文庙 / 豫园商城 / 福州路

C 古玩市场 152

东台路古玩市场 / 藏宝楼 / 有方古玩城 / 云洲古玩地摊市场

D 书店淘宝 155

上海书城 / 季风书园 / 汉源书店 / 韬奋西文书局 / 大众书局 (美罗店) / 千彩书坊 / 上海香港三联书店有限公司 / 上海三联书店 / 博库书城 / 专业书店信息

E 小吃特产 162

小吃 (浦东鸡 / 曹行乌骨鸡 / 城隍庙梨膏糖 / 城隍庙五香豆 / 上海蜜梨 / 嘉定郁金香酒 / 枫泾状元糕 / 南翔小笼包 / 石库门老酒)

小工艺品 (嘉定竹刻 / 上海绒绣 / 上海面塑 / 上海牙雕 / 上海丝绸)

Part III 食

A 人民广场 172

Kathleen's 5 / Odeli / ZOE's / 安徒生冰激凌 / 苏浙汇 / 新加坡泰国村鱼翅

B 南京东路 177

Dai's Kitchen / Hamilton House / 艾美轩中餐厅 / 法沃莱意大利餐厅 / 小杨生煎 / 新光酒家方亮蟹宴

C 南京西路 183

爸爸马里奥披萨 / 揽香川菜馆 / 泰廊 / 新太郎 / 鱼屋新鲜馆 / 渝信川菜

D 陆家嘴 188

The Kitchen Salvatore Cuo / 半岛鱼翅潮州酒楼 / 桂花楼 / 红摩西餐厅 / 金茂君悦饼屋

E 八佰伴 192

合点寿司 / 近江和牛正传 / 辛香汇

F 淮海路 195

广州蕉叶 / 豆捞坊 / 海金滋 / 红梅龙虾馆 / 老夜上海 / 欧陆餐厅 / 味里日本料理

G 静安寺 201

艾迪多慕思 / 川妹子麻辣烫 / 福1088 / 喜喜喜府 / 椰香天堂

H 中山公园 205

Celadon / Patiala Pearl / 堡德佳西班牙餐厅 / 麻辣诱惑 / 酷悦炭烧火锅 / 炭姬 / 唐宫 / 玉枝坊 / 御花园酒店

I 徐家汇 212

Baskin Robbins / 大马可意大利餐厅 / 恒悦轩 / 厚街粤菜馆 / 吉士酒家 / 平壤玉流酒家 / 上海老站 / 上海早晨 / 新旺茶餐厅

J 万体馆 219

とり錦 / 锦香来 / 上雅铁板烧

K 五角场 222

新南华 / 红辣椒 / 夏朵 / 小巴辣子川湘餐厅 / 盱眙龙虾趣龙虾城 / 周记港式烧味

L 其他 227

回风楼清真 / 客来香咖啡火锅坊 / 茗诗素雅

Part IV 住

A 人民广场 232

新易途国际青年旅舍 / 新世界丽笙大酒店 / 上海南林宾馆

B 浦东新区 235

金茂君悦大酒店 / 香格里拉大酒店 / 上海柏雅居服务公寓 / 汉庭快捷酒店 / 上海瑞吉红塔大酒店 / 上海宝安大酒店

C 静安寺 240

上海巨鹿花园别墅 / 上海雅悦酒店
(URBNHotels) / 老时光酒店

D 徐家汇 243

新起点商旅酒店 / 嘉汇华美达大酒店 / 富豪环球东亚酒店 / 如家快捷酒店

E 其他 247

亚繁风尚商务酒店(上海中兴路店) / 上海万里路国际青年酒店 / 南苑家商务连锁旅店(沪太路店) / 上海巴黎春天大酒店 / 上海恒硕公寓酒店

Part V 娱

A 人民广场 252

上海大剧院 / Mensa的房间桌面游戏吧 / プリクラ城堡 / 芭芭露莎 / 地铁咖啡 / 珈露梦咖啡 / 丽笙星空酒吧 / 世纪大上海电影院 / 世嘉游艺新天地 / 香啡缤

B 陆家嘴 259

COSTA COFFEE / Kaldi Coffee & Tea / 爱吧 / 第七天堂桌游部落 / 江夏桌球房 / 钱柜 / 新世纪影城 / 忆休茶坊 / Piano Bar / 翡翠36酒吧 / 古典玫瑰园 / 九重天酒廊 / 世纪100酒吧 / 星美正大影城 / 泰和茶馆

C 淮海路 268

Citizen Café&Bar / Citta享咖 / Kee Club / Pacific Coffee Company / Richy / Sky Bar / Why Bar / 国泰电影院 / 万裕国际影城

D 中山公园 275

花之林人文茶馆 / 龙之梦影城 / 星伟桌球 / 新新潘晓婷撞球俱乐部

E 徐家汇 278

The Park Tavern / 柯达电影世界 / 蓝蛙俱乐部 / 提香研磨咖啡 / 小小花园 / 雪峰高山茶 / 意曼多精品咖啡馆 / 永华电影城 / SPR咖啡 / 大城小事茶艺馆 / 棉花糖桌面游戏俱乐部 / 趣滋桌球 / 台北101桌球房 / 夜色酒吧

F 五角场 289

G.Q桌面游戏吧 / 放电影院 / 天和阁茶馆 / 听荷茶馆 / 万达国际影城 / 非常时髦酒吧

G 近郊 294

热带风暴水上乐园 / 上海旗忠高尔夫俱乐部 / 欢乐谷 / 天马高尔夫乡村俱乐部

H 连锁店 298

好乐迪 / 上海歌城 / 汤姆熊 / 星巴克

Part VI 行

A 火车站指南 306

上海火车站 / 上海火车南站

B 机场指南 309

虹桥机场 / 浦东国际机场

C 长途客运指南 317

上海长途客运总站 / 上海南站长途客运站 / 虹桥机场长途汽车站 / 浦东机场长途汽车站 / 其他客运站

D 道路指南 320

市内高架道路 / 市域高速公路 / 市境内国道

E 市区交通指南 323

轨道交通 / 磁悬浮列车 / 公交及旅游巴士 / 出租车及租车

F 水路客运指南 329

黄浦江游览 / 轮渡 / 省际水路客运

Finale 上海之最

A 最“高”餐厅 336

璨鸟日本餐厅 / 东方明珠空中旋转餐厅 / 海神诺富特旋转餐厅 / 蓝天旋转餐厅

B 最“情侣”场所 339

巴厘岛 / 藏珑坊 / 七彩西餐酒吧 / 透明思考TMSK

C 最“星光熠熠”酒吧 343

刘嘉玲 MUSE Club / 王菲、李亚鹏唐会VIP / 吴彦祖 Rack's

上海深度游 · Part I

游

A · 人民广场及周边

B · 外滩及周边

C · 老城隍庙及周边

D · 陆家嘴及周边

E · 世纪广场及周边

F · 鲁迅公园及周边

G · 静安寺及周边

H · 徐家汇及周边

I · 嘉定及周边

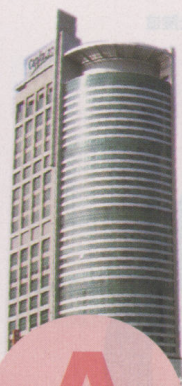
J · 松江及周边

K · 朱家角及周边



- ① 人民公园
- ② 人民广场；上海博物馆
- ③ 上海市人民政府大厦
- ④ 上海美术馆
- ⑤ 上海大剧院
- ⑥ 上海城市规划展示馆
- ⑦ 外滩建筑群
- ⑧ 外白渡桥
- ⑨ 城隍庙；豫园
- ⑩ 上海老街
- ⑪ 小桃园清真寺

黄浦区主要景点



A

人民广场及周边

- 1 · 人民广场
- 2 · 人民公园
- 3 · 上海市政府大厦（人民大厦）
- 4 · 上海博物馆
- 5 · 上海城市规划展示馆
- 6 · 上海大剧院
- 7 · 齐爱广场鸽
- 8 · 上海美术馆
- 9 · 国际饭店
- 10 · 南京路步行街



人民广场位于上海市中心，是今日上海最大的公共广场，其传奇的历史几乎与宏大的规模一样引人入胜。

民国时期，人民广场与毗邻的人民公园共同组成了号称远东第一的“上海跑马厅”。在那个时候，这个地方，每个日子的开端与结束都渗透着许多人的不尽热望与恐惧，更不断上演着从天堂到地狱的人间悲喜剧。新中国成立后，“人民”首次成为这里的主角：“上海跑马厅”北半部改建为人民公园，南半部改建成人民广场。

20世纪90年代初以后，人民广场又经历了大规模的综合改造，不仅成为上海的政治和文化中心，也成为新时代上海的一大都市新景观。

新的上海市政府大厦位于广场北端，上海博物馆新馆建在广场南侧，中间，一条长600米、宽32米，以花岗石铺成的人民大道从东向西横贯而过。上海大剧院坐落

在广场西北，东北侧位置则留给上海城市规划展示馆。广场地下是多条上海地铁线路汇聚的人民广场地铁站，与地铁站相连的是两座现代化的商场——香港名店街和迪美地下商场。

广场被天鹅绒般的青翠草地和繁茂的树木覆盖，新培植绿化总面积达8万平方米。绿化的布局以中心广场喷水池为圆心，逐渐向外展开。中心广场位于人民大道南侧、博物馆北侧，面积3 844平方米。中心广场中央的三层九级下沉式圆形喷水池占地320平方米，是国内首创的大型音乐喷泉，红、黄、蓝三色玻璃台阶组成彩色光环，创造出壮观绮丽、如梦似幻的新景观。中心广场的东西两侧各有一个小广场：东面为旭日廊，形成旭日广场；西面为明月廊，形成明月广场。广场西南侧有一座蓝白相间、美丽典雅的鸽舍，为广场增添了安详、和平的气息。