

宝宝的 智能开发



● 关注健康，才能拥有完美人生；打造细节，才能享受生活。





宝宝的

BAOBAO DE ZHINENG KAIFA

智能开发



 哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝的智能开发 / 崔钟雷主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2010.4

(健康中国·第二辑)

ISBN 978-7-80753-307-8

I. 宝… II. 崔… III. 婴幼儿—智力开发 IV. G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 027015 号



书 名: 宝宝的智能开发

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 于海燕 安 阳

责任编辑: 王 放 邹德萍

责任审校: 陈大霞

装帧设计: 稻草人工作室 

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 洛阳和众印刷有限公司

网 址: www.hrbcbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 889 × 1194 1/24 印张: 18 字数: 320 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版

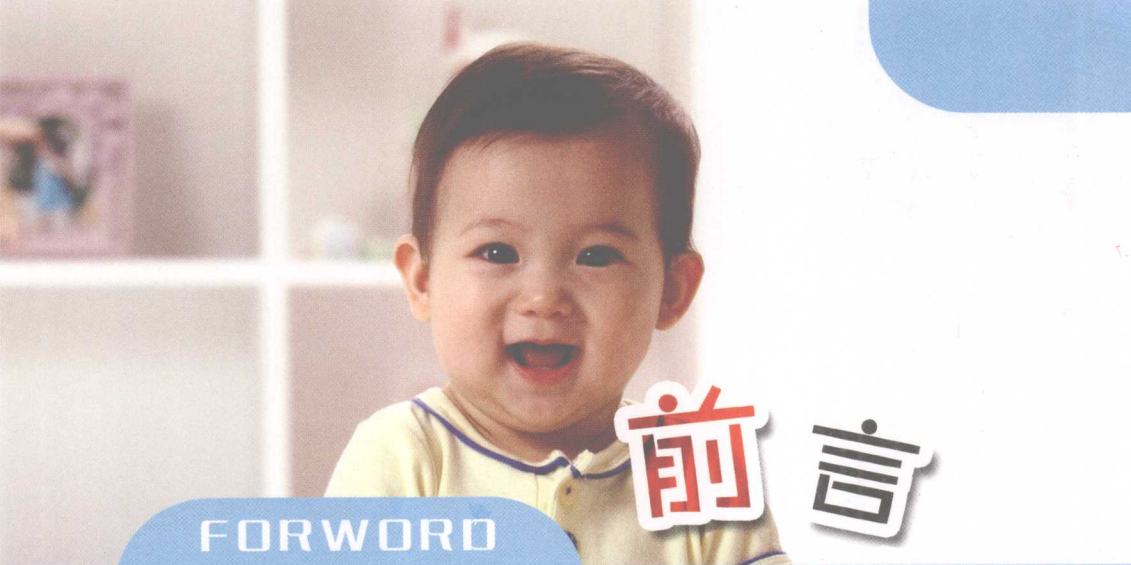
印 次: 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80753-307-8

定 价: 47.20 元 (全四册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



FORWORD

前言

拥有良好的学习能力和习惯是每个宝宝一生受用不尽的财富，与宝宝的成才直接相关。人的成长过程犹如从稚嫩的幼芽长成参天大树，在宝宝不断的成长阶段中，父母必须全面认识和把握宝宝成长发育的规律，提供丰富又合适的环境，用科学正确的方法对宝宝进行训练，让宝宝的智能、体能等各方面都得到充分的开发和协调的发展。

其实，只有抓住宝宝成长的每个关键期，适时进行智能开发、开展亲子活动，才能让宝宝在每个阶段健康、快乐地成长。为此，我们特地编写了《宝宝的智能开发》和《亲子益智游戏》两本书。《宝宝的智能开发》详细介绍了婴幼儿发育成长各个阶段的生理、心理特点，指导父母对婴幼儿进行丰富全面的智能开发训练，并对智能开发过程中可能遇到的问题给予解答，本书侧重于开发婴幼儿的观察力、注意力、想象力、记忆力、学习力、思维创造力等，帮助父母制定出全面科学的婴幼儿智能开发方案。《亲子益智游戏》介绍了动作游戏、益智游戏、亲子游戏等不同主题的亲子益智活动，为父母提供一个全面、有效的育儿方案。简单实用、易于操作，让父母在开发宝宝智力的同时，在融洽的氛围中，加强与宝宝的沟通，提升与宝宝的亲子关系。本书精心挑选的许多易于操作、活泼有趣的游戏，实用和趣味相结合，是初为父母者必备的指导手册。

希望本套书可以帮助父母更好地养育宝宝，培养出健康聪明的下一代。

目录

Contents

PART 01

0—12个月宝宝的智能开发.....13

PART 02

13—24个月宝宝的智能开发.....47

PART 03

25—36个月宝宝的智能开发.....83



BAOBAODEZHINENGKAIFA

Contents →

PART 01 0—12个月宝宝的智能开发

1—3个月的宝宝 ◎

一、1—3个月宝宝的自然发育情况 ◎

- 1. 智能发育 14
- 2. 体格特征 15

二、1—3个月宝宝的智能开发与训练 ◎

- 1. 运动智能 17
- 2. 视觉智能 17

三、父母早教课堂 ◎

- 1. 反应强度 19
- 2. 如何判断反应强度 19
- 3. 增加安全感 19
- 4. 宝宝习惯性夜啼怎么办 20

4—6个月的宝宝 ◎

一、4—6个月宝宝的自然发育情况 ◎

- 1. 智能发育 21
- 2. 体格特征 22
- 3. 视听特征 22

二、4—6个月宝宝的智能开发与训练 ◎

- 1. 感官能力训练 23

目录

Contents

- 2. 动作能力训练 23
- 3. 综合能力训练 24

三、父母早教课堂

- 1. 宝宝的童年只有一次，
 父母要慎重把握 26
- 2. 父母要以身作则为宝宝
 树立好榜样 26

7—9 个月的宝宝

一、7—9 个月宝宝的自然发育情况

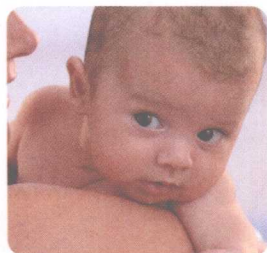
- 1. 智能发育 27
- 2. 体格特征 28

二、7—9 个月宝宝的智能开发与训练

- 1. 感官能力训练 29
- 2. 语言能力训练 29
- 3. 观察能力训练 31
- 4. 认知能力训练 31
- 5. 社交能力训练 33

三、父母早教课堂

- 1. 尽量避免体罚 34
- 2. 如何增进宝宝的触觉发展 35



Contents →

10—12 个月的宝宝 ◎

一、10—12 个月宝宝的自然发育情况◎

- 1. 智能发育 36
- 2. 体格特征 37
- 3. 运动能力 38

二、10—12 个月宝宝的智能开发与训练◎

- 1. 感知能力训练 40
- 2. 语言能力训练 41
- 3. 认知能力、记忆力、观察力训练 42

三、父母早教课堂 ◎

- 1. 教导宝宝从小养成良好的生活习惯 44
- 2. 欣赏宝宝的长处, 不要总盯着他的缺点不放 44
- 3. 三岁不是定终身, 教育是一辈子的事情 45

·P_{ART} 02 13—24 个月宝宝的智能开发

13—15 个月的宝宝 ◎

一、13—15 个月宝宝的自然发育情况◎

- 1. 智能总特征 48
- 2. 动作能力 49

目录

Contents

3.语言能力	49
4.社会性交往能力	49
5.创造性能力	49

二、13—15个月宝宝的智能行为能力与表现

1.动作能力训练	50
2.语言能力训练	51
3.想象能力训练	52

三、13—15个月宝宝的智能开发与训练

1.在运动中发挥宝宝的创造性	53
2.培养宝宝独立生活的能力	54

四、父母早教课堂

1.习惯使用左手的优劣比较	56
2.正确对待使用左右手的宝宝	57
3.巧妙解决宝宝注意力不集中的方法	58

16—18个月的宝宝

一、16—18个月宝宝的自然发育情况

1.智能与生理发育情况	59
2.动作能力	59
3.语言能力	60
4.心理发育	60

Contents →



二、16—18 个月宝宝的智能行为能力与表现

- 1. 动作能力训练 61
- 2. 感知能力训练 62

三、16—18 个月宝宝的智力开发与训练

- 1. 感官游戏 63
- 2. 美术游戏 63
- 3. 语言游戏 63
- 4. 娱乐游戏 64



四、父母早教课堂

- 1. 不要当着别人的面批评宝宝 66
- 2. 不要对宝宝说“不爱你了”、“讨厌你”、
“不要你”等伤人的话 66
- 3. 不要经常用威胁刺激或物质利诱让宝宝
表演或者表现来取悦大人 66
- 4. 不要骂宝宝笨 66



19—21 个月的宝宝

一、19—21 个月宝宝的智能与生理

发育情况

- 1. 智能总特征 67
- 2. 语言能力 67

二、19—21 个月宝宝的智能行为

能力与表现

- 1. 动作能力训练 69



目录

Contents

2.语言能力训练 70

3.记忆能力训练 71

三、19—21个月宝宝的智能开发与训练

1.能用语言正确表达 72

2.能对物体正确感知 72

3.生活上能够自理 73

4.在游戏中激发创造能力 74

四、父母早教课堂

1.敏感度高的宝宝如何

 因材施教 75

2.敏感度低的宝宝如何

 因材施教 75

22—24个月的宝宝

一、22—24个月宝宝的自然发育情况

1.智能总特征 77

2.智能具体体现 77

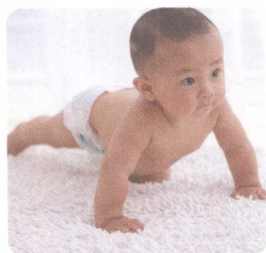
3.心理发育 78

二、22—24个月宝宝的智能行为

能力与表现

1.观察大自然 79

2.摸摸跑回来 79



Contents →

3.复述句子	79
--------------	----

三、22—24 个月宝宝的智能开发与训练◎

1.让宝宝在游戏中学习	80
2.宝宝非智力因素的培养	80

四、父母早教课堂◎

引导宝宝进行安静的活动	82
-------------------	----

PART 03 25—36个月宝宝的智能开发

25—30 个月的宝宝 ◎

一、25—30 个月宝宝的智能与自然发育情况◎

1.智能发育	84
2.体格特征	85
3.心理成长	85

二、25—30 个月宝宝的智能行为能力与表现◎

1.言语能力训练	86
2.行动能力训练	86
3.培养自理能力	87

三、25—30 个月宝宝的智能开发训练◎

1.培养宝宝的想象力	89
2.培养宝宝的创造力	90

目录

Contents

31—36 个月的宝宝 ◎

一、31—36 个月宝宝的智能与自然 ◎

发育情况 ◎

- 1. 智能发育 91
- 2. 体格特征 92
- 3. 心理发育 92

二、31—36 个月宝宝的智能行为 ◎

能力与表现 ◎

- 1. 大动作能力训练 93
- 2. 精细动作能力训练 95
- 3. 锻炼宝宝的言语表达能力, 训练宝宝的
 说词表演和动作 96
- 4. 情绪与社交能力训练 97

三、31—36 个月宝宝的智能开发与训练 ◎

- 1. 如何迎接宝宝的第一个反抗期 ... 101
- 2. 提高宝宝的自控能力 102
- 3. 让宝宝早点儿接触外语 103
- 4. 纠正宝宝的独占行为 104
- 5. 表扬宝宝的方式 106

四、父母早教课堂 ◎

- 保持一致的反应 107



· P_{ART} 01



0—12个月

宝宝的智能开发



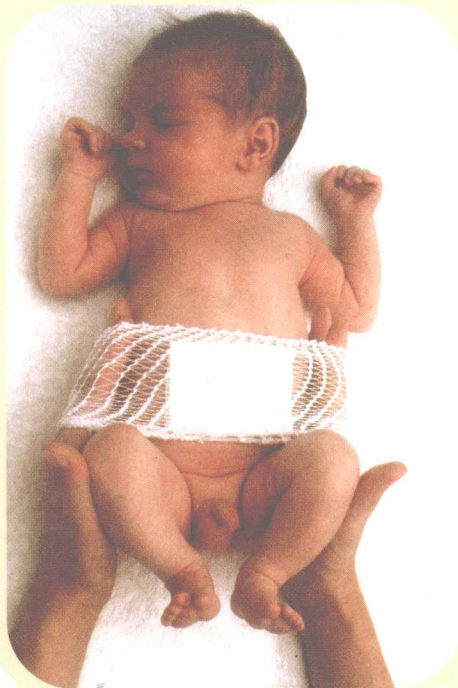
1—3 个月的宝宝

一、1—3 个月宝宝的自然发育情况

1. 智能发育 Part 01

① 1 个月宝宝的智能发育水平

大运动：拉腕坐起时头部能竖直片刻。



精细动作：触碰手掌会紧握拳。

适应能力：眼睛能跟随手指的方向移动，听见声音有反应。

语言：能发出细小喉音。

社交行为：眼睛能跟踪走动的人。

培养要点：根据新生儿生理发育的特点，可以着手进行“抬头”、“眼跟红绒球”、“握持反射”和“学听声音”等能力方面的培养，以此来锻炼宝宝行为的能力。

② 2 个月宝宝的智能发育水平

大运动：抱起时头可竖直片刻，俯卧时头可以抬离床面。

精细动作：小积木可以在手中留握片刻。

适应能力：能立刻注意到大玩具。

语言：能发 a、o、e 等元音。

社交行为：逗引宝宝时有反应。



大运动: 俯卧抬头 45° ; 竖抱上身能直挺一会儿。

精细动作: 双手可握在一起, 小积木可以握住 30 秒。

适应能力: 观察物体时眼睛可以水平转动 180° 。

语言: 能笑出声。

社交行为: 见人会笑。

2. 体格特征 Part 01

① 身体的大小

从出生到 3 个月, 是宝宝身体发育最快的时期。

a. 1 个月左右

体重: 男宝宝平均 5.0 千克, 女宝宝平均 4.6 千克, 皮下脂肪也略有增加, 体态比以前丰腴, 但体形为细长形, 似乎没有强壮感。

身高: 比出生时高 5—6 厘米(男宝宝平均 56.1 厘米, 女宝宝平均 54.9 厘米)。

b. 2 个月左右

体重: 男宝宝平均 6.1 千克, 女宝宝平均 5.6 千克。

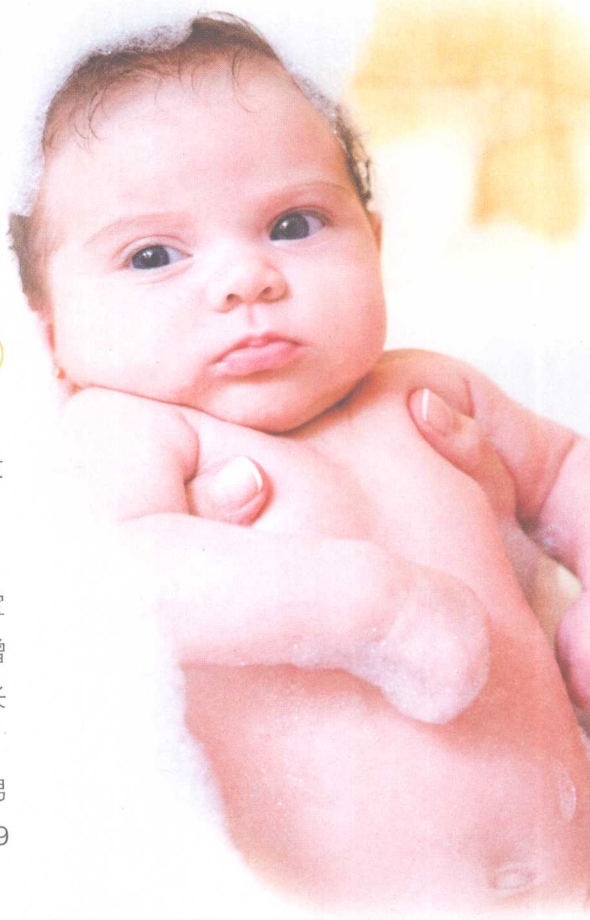
身高: 男宝宝平均 60.1 厘米, 女宝宝平均 58.5 厘米。

在这一个月当中, 体重约增加 900 克(每天约增加 30 克), 身高增加 3—4 厘米, 出生时头围大于胸围, 此时

期胸围已逐渐赶上头围。

c. 3 个月左右

皮下脂肪发达, 变得较壮, 体重为出生时的两倍, 男宝宝平均 6.9 千克, 女宝宝平均 6.4 千克, 每天大约增加 28 克。此外, 在这个月内, 身高约增加 3 厘米, 男宝宝平均 63 厘米, 女宝宝平均 61.3 厘米, 身高比出生时增加 11—13 厘米。





2 呼吸、脉搏、体温

呼吸、脉搏的次数较新生儿少,而且规则。体温约 37°C ,上午较低,下午偏高。

3 皮肤

皮肤不再像刚出生时那般红润,逐渐具有光泽。

假如此时还有黄疸现象,不管是母乳哺育还是牛奶哺育,都应该接受医生诊察。一般而言,以母乳哺育的宝宝即使黄疸现象较长,也不必担心(母乳黄疸)。但以牛奶哺育的宝宝若黄疸时间过长,可能是染上了疾病。

汗腺逐渐发达,热就会出汗,脸和脖子容易长湿疹或痱子。所以夏天应保持凉爽,冬天室内气温不可过高,更不可以穿得太多,致使宝宝流汗。

4 便与尿

排便次数较新生儿少,大部分的



宝宝一天排便 1—2 次,当然也因个人差异的不同而有所不同,以母乳养育的宝宝排便与尿的次数较多。

不论次数多少,即使粪便略带黏液,只要宝宝情况良好,体重逐渐增加,就不需要担心。

