

Charles F. Haanel

查尔斯·F·哈奈尔



影响人生的24堂课

THE MASTER KEY SYSTEM

〔美〕查尔斯·F·哈奈尔 / 著
马晓佳 乌尔沁 / 译

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

Charles F. Haanel

查尔斯·F·哈奈尔



影响人生的24堂课

THE MASTER KEY SYSTEM

〔美〕查尔斯·F·哈奈尔 / 著

马晓佳 乌尔沁 / 译



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

B82/
H022

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

影响人生的24堂课 / (美) 哈奈尔著; 马晓佳, 乌尔沁译.
北京: 北京理工大学出版社, 2010.5
ISBN 978-7-5640-1819-1

I. ①影… II. ①哈…②马…③乌… III. ①人生哲学
IV. ①B821

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第011623号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心)
68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

开 本 / 640毫米×965毫米 1/16

印 张 / 16.25

字 数 / 156千字

版 次 / 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷 责任校对 / 张沁萍

定 价 / 23.00元 责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

序 言

自然力驱赶着人们走过生命的旅程，无论我们多么想驻足片刻，都无法停止自己前进的脚步。每一个善于思考的人，都不会满足于他的一生像一株会说话、会走路的植物那样草草度过，而是勇于进取，追求进步，毕其一生之力，持之以恒地为精神的不断完善而努力。

精神方面的这种发展，只有当个人的思想和理想的质量提高到某一程度时才能实现，而且，当一个人站到一个足够高的平台上时，他可以更有力地通过自己的实践行动左右自己所处的环境。所以，研究思想的创造力及其创造过程，以及如何充分应用思想的创造力，成为所有人都得面对的一项至关重要的任务。研究所得的成果将成为加速和提升所有人类生命进化的工具。

人类热切地通过各种渠道寻求“真理”。在人类的寻求过程中，有一种特殊的知识产生了，这门特殊的知识将是一把囊括神学、各种哲学以至终极崇高真理的“万能钥匙”，它把所有琐细和崇高的思想都兼容并包，荟萃一堂。

本书将向读者呈现出这把所谓的“万能钥匙”，对所有的读者来说，这把钥匙可以打开伟大的宇宙智慧之门，并帮助读者从宇宙智慧中汲取实现个人雄心壮志的必需之资。

我们寻常所见的人类创造的万事万物，在其初始阶段都

不过是人类的某种智慧，也就是说，思想是有建设性的。人类的思想是宇宙的精神力量在其受造物——人类——中运行的结果。本书所述的“万能钥匙”，即是希望能够指导读者有建设性、有创造性地运用宇宙的精神力量。欲有所得，必先有所求；如果想实现渴求的事物和环境，我们必须首先在思想中把它创造出来。“万能钥匙”将阐释这个过程，并对你加以指导……

“万能钥匙”教程的内容，均以24堂函授课程的形式传授，每周一课，一共24周。现在，我们可以一次接受这24堂课。希望读者千万不要把本书当做小说来读，建议您把阅读它的过程当成学习的过程，认真仔细地吸收每一部分的意义，每周只读一课，在阅读下一课之前，再仔细地复习前一课的内容。否则，你不仅会误解后面的内容，还相当于浪费了自己的时间和金钱。

请按照我建议的方法来阅读这本书，相信这把“万能钥匙”能在24周内把你变成一个伟大、优秀的人物，赋予你力量，帮助你实现个人价值，并赐予你感受生活的美妙和神奇的能力。

F. H. 博格斯

前 言

有些人似乎轻而易举就能取得成功，获得权力、财富和名誉，而另一些人却要付出千辛万苦才能有所收获，还有一些人的命运与他们的雄心、渴望和理想全无缘分。我们不禁要问：为什么？为什么有人轻而易举就能实现自己的雄心壮志，有人却要付出无数的辛劳，而另一些人则完全与成功无缘？答案肯定不是因为人的身体，否则，成功者就非得具有一副强健的体魄不可。人们的差异一定是在精神上的，人类的创造力也必定来源于精神，人的精神方面的差异，导致人与人不同的命运。的确，帮助人们征服了环境并为人类扫除前进途中障碍的，正是人类的精神。

如果我们能充分领悟思想的创造力，我们就会发现它的惊人功效。但如果想充分领悟思想的创造力，必须通过实践，而且要足够勤奋和专心才行。同学们会发现，掌控我们精神世界的各种规律和统治物质世界的规律，都确定无疑、从不出错。要达成自己所渴望的成果，必须了解并遵循这些规律。只有遵循规律，我们才能得到想要的结果。如果你明白力量来源于自身，明白人之所以软弱仅仅是因为他企图依靠外来的帮助，并且毫不犹豫地把自己托付给自己的思想，你就可以迅速地纠正自己，挺起胸膛，傲视万物，创造奇迹。

显而易见，对于这一最伟大科学的最先进成果，如果你

不能及时参透并有效掌握的话，你很快就有可能被他人远远地甩在后面，就像那些否认并拒绝接受对电学规律的认知给人类带来了多少益处的人一样。

当然，精神既可以毫不费力地创造出积极条件，也同样可以轻而易举地创造出消极条件，如果你有意识地或者在潜意识中，总是思虑种种匮乏、限制和混乱的事情，你就为自己创造出了消极条件。事实上，有不少人都在无意识地去这样想，并且这样做了。

像所有其他的规律一样，精神的规律也绝不会偏袒任何人。它永不停歇地客观运行，不顾忌任何人的情面，严格地按照人们付诸的努力程度回报以相应的奖赏或者惩罚，这种结果也正是人们常说的“种瓜得瓜，种豆得豆”。

因此，财富其实是对财富规律认知程度的报酬。思想不仅是财富的创造者，而且是归根结底的唯一的创造者。不容置疑的是，所有的造物都是在我们知道它可以被创造，并付出相应的努力后，才被创造出来的。比如，“电”这种东西，人们了解的其实并不比50年前多，但是，直到有人发现了电的规律并使之服务于人类之后，我们才真正从中获益。现在人类已经掌握了电学规律，所以电照亮了全世界的每一个角落。同理，财富规律这种东西，只有那些领悟并遵循它的人，才能得到它带来的好处。

现在，科学精神占据了各个领域，人类也开始重视因果法则。

我们已发现的大量规律，标志着人类已经进步到了一个新的时代。人们利用掌握在手的规律的原则、理性和确定性，

驱散了生活中变幻莫测的阴霾。

现在人们都明白“事出必有其因”的道理,所以我们知道,若想实现自己的志向和抱负,就必须先为自己的志向和抱负创造出必需的条件才行。

所有规律的发现都要靠归纳推理——把大量个体事例进行对比并找到其中的共同点,归纳出其中的规律。正是因为这种研究方法,人类文明社会才得以繁荣昌盛、学术兴隆,领先于其他社会。它延长了人的生命,减轻了人的病痛,连接了江河两岸,拓宽了人们的视野,加速了人们的行动,缩短了时空的距离,促进了人与人之间的沟通交流,它用白昼代替了黑夜,它使人类“上九天揽月,下五洋捉鳖”。设想一下,如果人类能够行动起来,把这种研究方法用以扩展人类的思维方式,进而为人类造福,将会出现怎样的奇迹啊!显而易见,人类创造的所有成果都是特定思维方式的结果,这种思维方式带来的成果如此丰硕,以至于我们不得不把结果一一分类才行。

归纳推理是科学的方法,我们一贯认为,自由和独立是人类不可剥夺的权利,但我们只能通过科学的方法才能获得自由和独立,而且它是唯一的方法。为什么呢?因为只有当国家随时准备增加人民的健康节余、持续提高公共和私营部门的工作效率、不断地发展科学和艺术,竭力促使国家各个方面都能围绕着提高个人或团体生存质量这一核心运作,这个民族才能排除内忧外患,立足于世。

本课程的“万能钥匙”,建立在客观的科学真理基础之上,它将展现出个人体内休眠的潜能,还将传授你学会如何激发

自身潜能并付诸实践，从而增进你的效率和能力，增加你的精力、洞察力、活力和不屈不挠的精神。如果各位读者能够领悟其中揭示的精神法则，必将有能力把遥不可及的梦想变成现实，得到丰厚而妙不可言的回报。

本课程，将传授给你如何正确地利用精神本质内的各种消极和积极的因素，指导各位读者如何认清机遇；能够加强你的意志，加强你的推理能力，教给你如何培养并最有效地运用想象力、欲望、情感和直觉；赋予人明智的判断力、理性的同情心和勇往直前、坚忍不拔的精神，以及在更高层面上享受生活的乐趣的能力。

这把“万能钥匙”将教授你如何使用精神的力量，真正的精神能量，而不是赝品或伪劣品。“万能钥匙”与催眠术、魔术和其他所有让人醉心一时的骗术毫不相干，更不会像它们一样误导，让人们错误地相信：没有付出也会有收获。

这把“万能钥匙”可以培养并开发人们对身体的领悟，从而使人掌控自身、保持健康，它还可以增强人的记忆力，提高人的洞察力——这种罕见的洞察力是每一个成功商人的特征，它使人在任何情境下都能明晰地观察到机遇和困难。它使人把握住每个机会，而在现实生活中千千万万的人都对机会视而不见，白白地让唾手可得的从手边溜走，却劳神费力地在艰难的境遇中大费周章，最终却毫无收获。

这把“万能钥匙”开启的是精神能量的大门，而精神力量可以让他人本能地认为你有力量、与众不同，让他人对你唯命是从；精神的力量可以把人和事吸引到你的身边，使你成为所谓的“幸运儿”，一切都心想事成；你能够领悟自然

的基本法则，与自然合二为一，与无限的能量合为一体；你将能领悟吸引法则、自然的成长规律以及在社交和商业领域中隐藏的心理法则。

精神力量是一种创造力，它赋予你自己为自己创造的能力，而不是为自然所鄙弃的从他人那里夺取的能力。自然把一株草变成两株，不断发展增强，精神力量之于人类，也是如此。

这把“万能钥匙”可以发展你的洞察力，增强你的智慧以及智慧带来的独立性，培养你服务世界的性情和能力；它还可以摧毁猜疑、消沉、恐惧、忧郁、伤痛、疾病等各种形式的匮乏、局限和懦弱。此外，它可以唤醒你沉默的才能，赋予你进取的力量、精力和活力，唤醒你对艺术美、文学美和科学美的感受能力。

所有运转高效的体系都有共同的基础，这个基础就是法则，而“万能钥匙”把飘忽不定、含混不清的方法换成明确的法则，从而改变了无数人（当然也包括读者在内）的生活。

美国钢铁集团主席埃尔伯特·加里说过：“对大部分有一定规模的企业来说，顾问、培训师和效率专家都是其成功管理模式的不可或缺的要害，但我坚信还有另外一件更加重要的事情，那就是必须对正确原则的普遍认同和采用。”本课程之所以与其他教程不同，就是因为它不但教给你正确的法则，而且还教给你实践这些法则的正确方法，它让你懂得，所有法则的唯一可能的价值在于如何应用它。许多人终其一生在读书、在家自学、参加讲座，但是他们却没有取得什么实质进步，所以也无从证明他们学到的那些法则是不是有价

值，价值几何。本课程教给你实践那些法则的方法，让你可以在日常生活中付诸实践，并证明那些法则的价值。

世界思维，一直纷繁变革。目前，在我们身边发生着的这场看似静悄悄、实则轰轰烈烈的思维变革，是自科学战胜迷信以来，人类社会所经历的最重要的一场变革。

当今世界正在发生的这场空前的革命，正改变着不同肤色、不同种族的人们的命运，从最上层、最有教养的人，到底层的劳动者，都不能置身事外。

如今，科学领域的新发现层出不穷，向人们展示出无尽的资源、无数的机会、无数前人毫无所知的力量。科学家们越来越不敢断言某种理论为确定无疑的理论，也极难彻底认定某些理论荒诞不经。这样，新的文明就会诞生。习俗、教条、传统正在不断地成为过去，远见、信念与开创精神取而代之。人类逐渐从传统的枷锁中解放出来。旧观念逐渐淡去，思想不断获得解放，真理正襟危坐在惊讶不已的人群面前。

世界将认识崭新的力量，一种来自我们自身的全新力量。19世纪见证了最伟大的科技和物质进步，20世纪及以后注定要产生人类历史上最伟大的精神和哲学力量的发展。

在物理学上物质分解为分子，分子分解为原子，原子分解为量子。安布罗斯·佛莱明爵士在他给英国皇家学院的演讲中提到，我们所有剩下要做的就是将能量分解为精神了。他说：“能量就其本质而言，必须被当做精神或意志的直接运转来看我们才能理解。”

让我们看看最强大的自然力量是什么。在无机世界中，一切都是静止的固体，在动植物王国中，一切都在不断地变

化，永远在变化、创造、再创造，而在大气中我们可以找到光、热和能量。这三个领域依次变得越来越美好和精神化，从有形到无形，从粗糙到精致，从死气沉沉到无限可能，当我们到达无形世界的时候就能发现，在那里能量处于它最纯粹、最迅捷的状态。

我们知道，大自然最强大的力量是它无形的力量，而且我们也能明白，人类最强大的力量也是他“无形”的力量，即所谓精神力量。而思考的过程就是展示精神力量的唯一途径。思考是精神活动的唯一方式，而观念是活动的唯一产物。

这样，加减运算只在精神中运作，推理是一种精神过程，观念是精神的产物，发问是精神用做探照灯的逻辑，而论辩与哲学是精神的工具。

无论何种思想都会引发物质的生命机体中某个组织的反应，它可能是大脑、神经或者肌肉等，从而导致组织结构在物质上有所改变，所以，我们只要对某一特定的主题进行一定的思考，相应的身体组织就会发生彻底的改变。

这就是失败变成成功的过程：勇气、力量、灵感、和谐的思想取代失败、绝望、匮乏、限制与不谐。它们慢慢地生根之后，身体组织也会随之改变，个人以新的眼光观察这个世界，腐朽的事物渐渐隐去，崭新的世界呈现在眼前，于是，你获得了新生，精神上的新生，生命有了全新的意义。生命得以重塑，并充溢欢乐、信心、希望和活力。我们会发现新的机遇和各种可能——我们从前认为毫无意义并完全忽视的机遇和可能。我们身上充满了成功的思想，这思想会辐射给周围的人们，于是周围的人们都走过来帮我们向前向上发展。

你将把新的成功的合作伙伴吸引到自己的身边，而他们会改变我们的生活环境。通过简简单单的方法我们就发挥了思想的作用，不仅仅改变了自身，同时还改变了我们的环境、生活和境遇。

你将会看到崭新时代的曙光从地平线升起，你或许已经看到了展现在我们面前的无限可能，这一切是如此神奇、令人沉醉，甚至令人惊叹不已。一个世纪以前，一个人拿一挺格林机关枪——更不用说飞机了——就可以歼灭一支用一百年前的武器装备起来的大军。现在也是同样的情况，任何人，只要领悟了本书便能获得种种可能，都能获得超越想象的与众不同的优势。

目 录

序 言..... 1

前 言..... 1

第一课 外在世界是内在世界的影子..... 1

发现自己，创造自己，改变自己。生命之所以伟大，乃是因为你借以创造所有一切的手段都是你自己的手段。这手段不是其他，正是你内在的力量。

第二课 潜意识——成功的不二法门..... 12

徒劳无功的人奋力地追求这些却徒劳无功，因为他们都舍本逐末了。关键在于，成功的人们发现：原来除了潜意识自己什么都不是，健康的身体根源于健康的潜意识，富足的生活来源于富足的潜意识，幸福的生活发端于幸福的潜意识；而健康、富足、成功的潜意识不会带来别的结果，只有其对应的健康、富足和成功。

第三课 态度决定生活..... 23

我们的生活取决于我们的态度。如果我们一无所求，我们便

影响人生的24堂课

一无所得；如果我们追求春天，我们便可收获春天。态度决定一切。

第四课 驾驭命运的人们..... 32

命运只主宰平庸的人，而聪颖智慧的人把命运视做奴隶，驱使它、驾驭它，如同船长驱使自己的轮船，司机驾驭自己的火车。

第五课 激发潜在的能量..... 42

祈雨的仪式果真可以得到甘霖，其原因不在于神的存在，而在于人们的渴望，这才是真正具有创造力的力量。我们的精神有百分之九十是沉睡的，我们的显意识的渴望微乎其微，所以我们的任务就是唤醒那百分之九十酣睡的力量。

第六课 心想事成..... 50

如何激发潜在的力量？那手段就在你自己之中，就在你的思维之中，就是你聚集自己思想的能量的能力。你必须把分散的能量聚集起来，就像虽然阳光的热量微乎其微，用放大镜聚焦起来却可以点燃木材一样。

第七课 构建未来的蓝图..... 60

欲得到理想的未来，必先有理想的蓝图，你必须先知道你想要的是什么，才能获得你想要的结果。上帝其实不存在，因为上帝其实就是你自己，他就在你心中。

第八课 插上想象的翅膀..... 72

人都可以天马行空地选择自己的思想，但是思想带给你的结果却遵循铁定的法则。有什么样的思想，必然创造出什么样的世界。

第九课 锐不可当的力量..... 84

他一遍一遍地对自己说：“我健康、完美、强壮、有力、快乐、平和而幸福。”这成了他每天早上醒来所说的第一句话，也是每天夜里睡前所说的最后一句话。于是，他从一个矮小、驼背、畸形、跛脚、站都站不稳的孩子，长成了一个强壮、挺拔、帅气的男人。

第十课 舍“果”求“因” 95

当你完全懂得了因果法则的时候，你会发现你千方百计追求的东西其实正在热切地追求着你。

第十一课 解放自己的思考能力..... 106

唯一限制我们的是我们自己思考的能力，我们必须将它解放出来。

第十二课 集中自己的能量..... 116

如果现在你还不了解无所不能的引力定律，尚未理解如何将它科学地投入运行，尚不知道它早已向你敞开了通往无限可能的大门，并邀请你随便使用它的资源，那么，你现在亟须

影响人生的24堂课

做的就是马上创造出必需的脑细胞，马上去体验这种无限的力量。

第十三课 同一个世界，不同的梦想…………… 126

世上所有的成就只赋予梦想家。要敢于梦想，敢于创造，你要相信，你有资格获得世间所有美好的事物。

第十四课 抛弃负面思想…………… 137

越是担心的事情越会发生，因为你的担心增加了它的可能性；越是被忽略的困难越不足为惧，因为你的轻视已经将它齐根斩断。

第十五课 洞察自然法则…………… 146

即使最低等的生命也懂得利用自然法则。把盆栽的玫瑰放在关着的窗户前面，当这棵植物渐渐枯萎，本来没有翅膀的蚜虫就长出了翅膀，然后离开这株植物，飞向窗口。

第十六课 种瓜得瓜，种豆得豆…………… 155

过早到来的财富不过是灾难和羞辱的开始，因为，如果财富不是我们通过努力得来的，我们就不配拥有，而我们也无法长期占有它。

第十七课 独处…………… 165

凡是成功的商业大亨都有独立的办公室，借以免受外界的干扰。