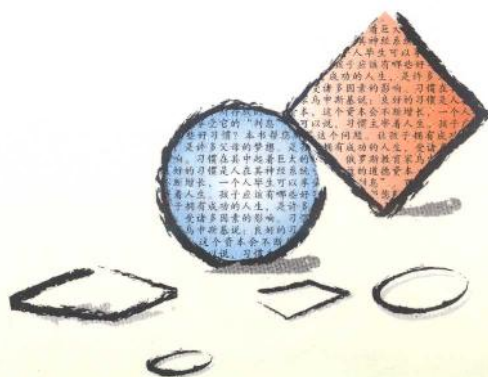


教子成功 从**培养习惯**做起

——介绍108个好习惯

孙云晓 主编



上

中国和平出版社

教子成功， 从培养习惯做起

——介绍 108 个好习惯

主 编 孙云晓

副 主 编 刘秀英
曹 萍

执行编辑 弓立新

(上)

中国和平出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

教子成功从培养习惯做起: 介绍 108 个好习惯/孙云晓主编. —北京: 中国和平出版社, 2005. 3

ISBN 7-80201-181-7

I. 教... II. 孙... III. 儿童教育: 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 015757 号

责任编辑 黄建祖

出版: 中国和平出版社 (100009 北京市西城区鼓楼西大街
154 号)

经销: 新华书店

印刷: 北京方成彩色印刷有限责任公司印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32

印张: 16.5

字数: 352 千字

版次: 2005 年 3 月 第一版

印次: 2005 年 3 月 第一次印刷

书号: ISBN 7-80201-181-7

定价: 30.00 元 (上、下两册)

序言：

将“天下第一难”变为 “天下第一乐”

孙云晓

中国人曾把计划生育工作称为“天下第一难”。几十年后，当独生子女时代来临，人们发现教育孩子成了“天下第一难”。相比之下，教育孩子之难远远甚于生养孩子之难。

为什么说教育孩子成了“天下第一难”呢？首先，自古以来，孩子懂道理多在兄弟姐妹之间体验，而今天的独生子女家庭失去了这一天然资源；其次，进入信息时代，孩子的优势往往超过父母，使许多父母不知道该怎么教育孩子，甚至难以与孩子沟通；再次，相当多的父母娇宠孩子，又寄予过高期望，走进了“重智轻德”的教育误区。当今时代教育孩子之难远不止这些，但仅此三条已足以证明“天下第一难”是何等之难。

值得欣慰的是，中国毕竟有重视教育的悠久传统，科教兴国和推进素质教育已成为当代中国的国策，许多机构和大批专家都在投身于破解“天下第一难”的奋斗之中。其中，中国青少年研究中心等机构主办的《少年儿童研究》杂志，在十多年卓有成效的探索中，为广大父母和教师提供了珍贵的现代教育思想与科学的方法，并在全社会不断激起强烈的反响。从关心孩子睡眠到关注校园童谣，从重视自我保护到重视行为习惯养成，《少年儿童研究》杂志几乎都是开风气之先。究其原因，是该刊拥有强大的科研背景，又以“父母的难题就是我们的课题”为办刊宗旨，名为《少年儿童研

究》杂志，实为父母与教师的实用手册。

现在呈献于读者朋友面前的三本书，即《怎样做好父母》、《教子成功从培养习惯做起》、《自我保护119招》，是《少年儿童研究》杂志的精华本。这些内容曾经深受广大父母与教师的欢迎。《教子成功从培养习惯做起》是关于108个好习惯的介绍，是应众多父母一再请求出版的，因为内容重要而又具体可行；《自我保护119招》更是奇迹！当年以《自我保护66招》和《自我保护新66招》在杂志上连载时，有的孩子居然背下了许多，并在日常生活中保护了自己；教育方法离不开教育观点的指导，而《怎样做好父母》就是以儿童教育的重要观念与方法为话题做成的，既有理性的光芒又有实践的魅力。可以说，如果读懂《少年儿童研究》这三个精华本，并且常在实践中恰当运用，您一定会成为优秀的父母或教师。

我们曾提出合格父母或成功父母的五元素质，即现代的教育观念、科学的教育方法、健康的心理、良好的生活方式、平等和谐的亲子关系。这五元素质恰恰是三个精华本的核心。

如今的图书市场似乎非常繁荣，但当我漫步于全国各地的书店或书摊时，又常常为父母们担心。因为许多书刊是假冒伪劣或胡说八道，却又印制精美书名颇具诱惑力。我给大家一个建议，选择图书时一定先查看一下作者是什么人，思考一下此人是否具备写作此书的背景与能力。这是我的个人经验并且受益多年。从这个角度说来，《少年儿童研究》杂志是值得信赖的，其精华本还用怀疑吗？

我盼望更多的父母与教师教子有方，因为这样才能变“天下第一难”为“天下第一乐”。

2004年10月25日于湘西途中

责任编辑 ◎ 黄建祖
封面设计 ◎ 蔡子凯



让孩子拥有成功的人生，是许多父母的梦想。
是否能拥有成功的人生，受诸多因素的影响。

习惯在其中起着巨大的作用。

俄罗斯教育家乌申斯基说：良好的习惯是人在其神经系统中所存放的道德资本，这个资本会不断增长，一个人毕生可以享受它的“利息”。

可以说，习惯主宰着人生。孩子应该有哪些好习惯？

本书帮您解答这个问题。

ISBN 7-80201-181-7



9 787802 011816

ISBN 7-80201-181-7/G · 111

定价：30.00元（上、下册）