

人生事业有成的智慧

就业与成功

刘敬霖 主编

.2

中华国际出版社

人生事业有成的智慧

就 业 与 成 功

C913.2
L633.1

刘敬霖 主 编

中华国际出版社

责任编辑 郑晓红
封面设计 刘志宽
责任校对 那明谦

就业与成功

主 编 刘敬霖

副主编 崔 敏 郑印焕

出版发行:中华国际出版社

地 址:香港测鱼涌南丰新村第11座C14楼

编 审(兼):刘志宽

版式设计:刘敬霖

版权所有 翻印必究

开本 850×1168mm 印张 7 字数 120千字

印刷 抚顺石油学院印刷厂

印数:1—2000册

2000年10月第1版 2000年10月第1次印刷

ISBN962—8381—46—6

定价:11.00元

人生事业有成的智慧

就业与成功

主 编 刘敬霖

副主编 崔 敏 郑印焕

参编人员:

刘敬霖 崔敏 郑印焕 郑晓红 金英华
翟丽 杨芳 苏丹 林梅英 逢振茹 赵岩
金贤子

中华国际出版社

前言

这是一本告诉我们如何树立正确思想、如何采取科学行动、如何提高自身综合素质、如何成功就业的书。

这本书中所阐述的人生道理和原则,很多人都早已了解或知道。但仅停留在了解和知道这个层次上是不够的,在感悟的基础上,启迪智慧、提高自身素质才是最重要的。编者写这本书的目的就是要与大家共勉,与大家共同提高自身素质。因为我们中华民族的崛起,需要全民族素质的共同提高。同时,也只有提高了我们的自身素质,才能从根本上解决我们的就业问题。

另外,明天的人类社会,一定都是由高素质的人所组成的社会。所以,编写这本旨在提高我们综合素质方面的书,也是人类社会的需要和众心所向。

随着我国国家改革开放和社会主义市场经济的进一步发展,社会竞争日趋激烈,提高自身素质已是每个人的生存需求。许多有识之士早已提出要实行素质教育,但是素质教育究竟从何处着手,到底怎样实行,至今这仍是很多教育家一直在探讨的课题。为此,编写这本书也是从多角度为素质教育提供一些参考。

本书主要运用心理学及成功学等理论原则,阐述了提高人生各种素质的意义、途径和方法。同时,结合市场经济与生活现实,探讨了在实际真实的人生中,如何培养

并提高自己的各种素质。从而为人生成功就业清除各种障碍,为成功人生打下坚实而良好的基础,进而打开通往人生理想境界的大门。

编者在自己的学习生涯和人生实践中,深受本书中所述思想理论和行动训练的益处。这些思想理论,主要来之中国改革开放之后社会上流行的各种心理学及成功学方面的书籍;而行动训练则主要来之于作者的人生实践和社会上流行的各种强化培训等。作者吸取各家之所长,精炼各派别之精髓,融人生大智慧与社会主义精神文明于一体,志在启迪读者的成功智慧,开发接受就业培训者的人生潜能。相信各位读者朋友一定能从书中吸收到人生的营养和精华,寻找到开启人生智慧之门的钥匙,为自己成就事业铺设宽畅的人生道路;也相信每一位接受就业培训的朋友,必能树立积极的心态,踏上自立、自强的成功人生之路。

尊敬的朋友,如果您需要坚强的自信心,需要积极的心态,需要毅力和意志力,需要勇气和胆量……那么这本书将告诉您获取这些人生素质的秘密;如果您渴望拥有良好的口才,渴望拥有驾驭他人和适应社会的能力或本领,渴望拥有真诚与热情,渴望拥有幽默风趣的个性……那么这本书也将会告诉您拥有这些人生技能的诀窍;如果您不甘心寂寞、不想枉度人生、不想碌碌平庸,如果您真心要改变自己不如意的人生命运、展示自己的人生风采、成就一番人生事业,就请把这本书从头到尾细细地研读,并认真履行书中每节后的行动训练。

本书在编写及试用讲授过程中,受到刘志宽、邸明礼、那明谦、卢秀兰等老师的指教、关爱与支持,在此深表感谢;另外,本书在成稿过程中,还得到郑万平、何长高老师的指点与教诲,在此也深表敬意与感谢。但编者更要感谢的是能向人类社会提供心理学及成功学方面精神食粮的专家、学者们,书中引用了很多心理学家和成功学家的观点和名言,选用了很多书中的哲理故事。由于作者的水平和眼界都有限,书中错误和不当之处肯定很多,敬请读者朋友多多指教;同时,也渴盼各位专家、学者能多多赐教。作者愿与各位朋友共同探讨、合作,尽早为社会奉献出更高质量的精神食粮,以便更有效地指导人生的成功与就业。

培根说“知识就是力量。”其实,知识本身并没有力量,只有将知识转化为自己的思想和行动,才可能产生出生产力,才能产生出结果和力量。所以,最后请注意:一张地图,不管多么精确详尽,绝不能自动让我们在地面上移动半步,这本书也一样,如果我们只停留在阅读和理解上,而没有自己的思想和行动,那么,我们也不能成就任何事业。

编 者

目 录

前 言

绪 论 就业的心态与观念	1
一、认清当前形势	1
二、就业的心态	4
三、就业的观念	7
思考与讨论	12

第一章 就业的成功心理 13

第一节 设立明确的目标 13

一、明确的目标是成功人生和成就事业的基础	13
二、人生失败的主要原因,就在于没有明确的目标	14
三、没有明确目标的人生,就没有成功的希望	16
四、什么是自己真正明确的人生目标	16
五、怎样设定自己的人生目标	18
六、怎样实现目标	20

行动训练 22

第二节 树立积极的心态 24

一、什么是积极的心态	24
二、积极的心态是人生的最大财富	24
三、拥有积极的心态的人生没有失败	26

四、心态决定命运	27
五、怎样树立积极的心态	30
行动训练	32
第三节 树立坚强的自信心	37
一、自信心决定人生事业	38
二、自信心是胜利的保证	39
三、什么是自信心	40
四、有信心就会有成功	41
五、如何树立并提高自信心	42
行动训练	47
第二章 就业的特殊情志	51
第一节 坚韧不拔的毅力和顽强的意志力 ...	51
一、毅力和意志力是人生和事业成功的保证	51
二、什么是毅力和意志力	53
三、有无毅力和意志力, 决定人生事业的成败 ...	53
四、怎样培训自己的毅力和意志力	55
五、做一个毅力和意志力坚强的人	56
行动训练	58
第二节 超人的勇气和胆量	61
一、勇气和胆量是取得成功的关键	61
二、具有勇气和胆量, 才能获取胜利和成功	61
三、无勇则平庸	63
四、勇气和胆量是如何形成的	64
行动训练	66

第三节 宽容大度	70
一、宽容大度是成就大事者的必备情志	70
二、宽容大度究竟是什么	71
三、如何保持宽容大度	73
行动训练	76
第四节 自我管理和自我控制	78
一、不能管理控制自己,就无法管理控制他人	78
二、管理控制自己的时间	80
三、管理控制自己的思想和情趣	81
四、管理控制自己的交际	83
五、管理控制自己的承诺和目标	83
行动训练	85
第三章 就业的基本素质与能力	89
第一节 广博的学识和专业特长	89
一、广博的学识和专业特长,是永久自信和成就事业的保证	89
二、广博的学识和专业特长是竞争取胜的基础	90
三、实践是获取广博学识和专业特长的重要途径	91
四、成就事业,要靠专长取胜	92
立即行动	95
第二节 良好的口才和文字表达能力	98
一、成功的人才,必具备良好的口才	98

二、什么是真正良好的口才	100
三、怎样才能具备良好的口才	101
四、如何具备良好的文字表达能力	104
行动训练	107
第三节 理解体谅他人的能力	110
一、理解体谅他人是达成目标的关键	110
二、理解体谅他人,才能获得支持和帮助	111
三、理解体谅人生需要的共同点	112
四、怎样理解体谅他人	115
五、如何提高理解体谅能力	116
行动训练	118
第四章 就业与成功交际	122
第一节 热情与真诚	122
一、热情与真诚是世界上最有效的“化妆品”	122
二、热情与真诚可以激发潜能,超越自我	123
三、真诚的热情和热心,必能得到理想的效果	124
四、怎样才能充满热情与真诚	126
五、市场经济需要真诚和热情	128
行动训练	130
第二节 展现幽默风趣的个性和美好的形象	133
一、幽默和美好的形象能塑造成功	133
二、什么是真正的幽默	134

102	三、幽默可以促成美好的形象	137
102	四、幽默可使人健康长寿	139
	五、怎样使用幽默	140
	六、幽默对人生就业有重要的影响作用	141
	行动训练	143
	第三节 独立与合作	145
	一、独立与合作是求生和成就事业的根本素质	145
	二、独立是成就事业的基础	147
	三、合作是事业走向辉煌的前提	149
	四、如何把握自己的独立与合作	151
	五、故事赏析	153
	行动训练	157
	第五章 成功就业典范	160
	第一节 倔强的发明家	161
	思考	169
	第二节 追随朝阳行业的人	170
	思考	177
	第三节 寻求发展的就业者	178
	思考	186
	第四节 在推销中成长的人	187
	思考	193
	第五节 脚踏实地的拓荒者	194
	思考	199

结 语.....	201
主要参考文献	206

绪论 就业的心态与观念

一、认清当前形势

(一)世界发展的大趋势——和平竞争日趋激烈

人类社会发展的趋势是：由低级走向高级，由愚昧和野蛮逐渐走向开化和文明。人类自身已充分认识到由于野蛮竞争而导致的冲杀和战争所带来的危害性，所以，全世界人民都一致呼唤文明与和平。随着人类觉悟的逐渐提高，爱好和平已是全人类的共鸣。

自从二十世纪两次世界大战之后，人们已充分认识到战争给人类自身带来的灾难，所以，各国的争端都尽量采取和平的方式来解决；国际法庭还专门对战争罪犯进行惩罚。半个多世纪以来，人类自然形成的道德规范是：谁发动战争，必遭全人类的唾弃。

尽管在世界各地还有小冲突和局部战争出现，甚至此起彼伏、连年不断，但是这些都不会动摇人类世界走向和平的决心。

世界虽然已逐渐走向文明与和平，但竞争永远是人类社会的主旋律。和平世界的竞争，虽然没有战争年代野蛮的冲杀和炮火，但其激烈程度一点也不逊色于战争。从市场贸易中商品的对比，到经济组织间势力的较量，再到国际间军事、科技的对抗等等，都是竞争的不同表现形式。

从表面上看，市场经济中只存在商品与商品的对比

竞争;但其背后则是企业与企业间竞争;而企业之间竞争的根本,则是人才的竞争;人才竞争的实质,又是人才综合素质的竞争。所以,提高每个人的综合素质,已是市场经济的要求。对于每个单位、组织或企业集团之间,竞争表现为综合实力的竞争;对于国家之间的竞争,则表现为综合国力的竞争。而实际上,这种看不见硝烟战火的竞争,每时每刻都在我们周围进行着。所以,提高我们每个人的素质,发展综合国力,是势在必行。

人类有竞争就会有伤害。战争年代,人们受伤害的主要是躯体;而和平年代,竞争的结果,往往使人们的心理受到创伤。为了减少由于竞争给人类自身造成的伤害和创伤,人类逐渐学会了相互沟通与合作。所以现今社会,相互合作,寻求共同发展,已成为世界发展的大趋势。但在全人类还没有走进共同合作的大家庭之前,这种合作越发展,就越会制造出更加激烈的和平竞争环境。愿每一个准备成就事业的人,必须做好充分的心理准备。

(二)中国当前形势——市场经济

我国实行的是社会主义制度。建国初期,国有计划经济得到高度发展,这对当时综合国力的增强,确实起到了不可估量的作用。

但随着社会的发展,国有计划经济体制出现很多弊端,其主要表现是,国有计划经济大一统的僵化局面,庇护并养懒了一批国有企业和单位的职工,极大地束缚了人们的积极性和创造性,不利于激发人们的潜能和拼搏的斗志,严重地阻碍了生产力的发展。

随着我国改革开放的进行,国有计划经济越来越显得缺乏国际竞争力,各种缺陷也都逐渐暴露出来。鉴于此,中国共产党的十五大决定,将中国的经济体制全面推向市场,让每个人和每个企业单位都在市场竞争中求生存、求发展,以激发人们的创造潜能和斗志,激发整个民族的求盛自强的奋斗精神。党的十五届四中全会,又为中国的“国企”改革添了一把火,建立现代企业制度已是势在必行;中国加入“世贸”是大势所趋,并已跨进了“世贸”组织的大门;政府机构的裁减工作,日前正在紧锣密鼓地进行着……所有的一切迹象都表明:中国已毫不犹豫地大步迈进市场经济。

市场经济是一种竞争经济,优胜劣汰是市场经济的基本法则。市场经济所创造的环境,是一种强者生存、弱者被淘汰的竞争环境。人类在野蛮竞争时代,谁能打、能抢、能争、能骗,谁就是强者;但是在和平年代及人类日益走向文明社会的今天,谁能向他人和社会提供出最优质的产品和服务,谁就是强者。所以,如今市场经济,要求每一个人和每一个组织,都必须发奋图强,发挥出自己的最大才能和优势,向社会提供出最好的产品和最优的服务。只有这样,才能赢得自己的生存权,才能拓展自己的生存空间和领地。同时,市场经济又创造出一种适者生存的竞争环境,激烈竞争的社会没有避风港,一切都必须在竞争中才能求得生存和发展。谁待在避风港里,谁的潜能就要被埋没或退化,成为生命的弱者。弱者就要被社会和历史所淘汰。

每一个精明的人都会意识到,市场经济也必将使社

会利益重新分配,使金钱和财富等逐渐倾往那些有智慧、有能力、心态积极、进取向上且勤奋谨慎的人的身上。所以近些年来,个体、私营等民营企业蓬勃发展,在国民经济中所占的比重也越来越大,企业家、实业家、富翁、巨商等层出不穷。在今后的市场经济竞争中,也必将会有更多的“大家”和英才涌现出来。

总之,中国的改革开放和市场经济,为成就事业者提供了一个施展才华、发挥能力的大舞台。“海阔凭鱼跃,天高任鸟飞。”不甘心平庸和寂寞的强者,必能抓住机遇,在市场竞争的大潮中,勇敢地成就自己的事业。

二、就业的心态

就业,按“词海”中的意思是,得到职业或参加工作。这只是一种狭义的理解。广义上讲,每个人只要奋进向上,为他人和社会做出贡献,并取得报酬,都应算是就业。因为“就业”中的“就”字,含义很广,其中就有“开始从事”、“完成”、“成就”的意思;而“业”字主要是“事业”、“业绩”的意思。这样,“就业”从广义上讲就是“开始从事事业”或“成就事业”的意思。

凡就业者,也就是成就事业的人,都必须具备一种科学正确的心态。那么,什么样的心态才算是科学正确的心态呢?

举个实例来说明:当一个人渴了要喝水时,有几种情况弄到水喝。

第一种情况是,等待别人给自己送水喝。

第二种情况是,自己去要或去讨水喝。