

透视人心 1000 米

● 余楚杰 编



● 千言万语丛书

透视人心1000术

千言万语丛书

余楚杰 编

中国地质大学出版社

TOUSHIRENXIN1000SHU

(鄂)新登字 12 号

- 主 编 陈 华 余楚杰
●副主编 胡文新 黄利军
●编 委 梁志群 李 慧 李小重 揭 辉
刘元璋 段 锐 东 田 李 凯
葛 峥 王亚红 李 柯 赵迎雪
彭灿辉 刘 丹 钟 蔚 毛 茅

· 千言万语丛书 ·

透 视 人 心 1000 术

*
中国地质大学出版社出版

(武汉市·喻家山)

新华书店经销

湖北英山印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 150 千字

1993 年 5 月第 1 版 1994 年 8 月第 2 次印刷

印数 8,000—15,000

ISBN7-5625-0781-3/Z·20

全套定价:20.00 元 本册定价:3.80 元

一、溯远流长的透心术	1
1. 八卦占卜术	1
2. 阴阳五行术	5
3. 星相术	6
4. 面相术	9
5. 颅相术	11
6. 手相术	12
二、历代名家的透心术	16
1. 老子的透心术	16
2. 孔子的透心术	17
3. 诸葛亮的透心术	17
4. 管仲的透心术	18
5. 李克的透心术	20
6. 刘劭的透心术	21
7. 韩信的透心术	23
8. 唐太宗的透心术	23
9. 《礼记》中的透心术	24

10. 《六韬》中的透心术	25
11. 赫拉克里特的透心术	28
12. 柏拉图的透心术	28
13. 希波克拉特的透心术	29
14. 古川竹二的透心术	29
15. 巴甫洛夫的透心术	30
16. 克雷奇默尔的透心术	31
17. 谢尔顿的透心术	32
18. 荣格的透心术	32
19. 培因和波特的透心术	33
20. 斯普兰格的透心术	34
 三、曲径通幽的透心术	35
1. 释梦术	35
2. 测谎术	37
3. 作业量表术	38
4. 心理投射术	40
5. 自陈量表术	42
6. 自然情境控制术	43
7. 联想术	44
8. 模拟术	45
 四、洞察入微的透心术	47
1. 从眼睛透视人心	47
2. 从眉毛透视人心	48
3. 从鼻子透视人心	48
4. 从嘴巴透视人心	49
5. 从耳朵透视人心	49
6. 从下颌透视人心	50
7. 从额头透视人心	51
8. 从手型透视人心	51

9. 从脚透视人心	52
10. 从面部表情透视人心	55
11. 从笑法透视人心	56
12. 从视线透视人心	56
13. 从眉毛的动态透视人心	60
14. 从对输赢的反应透视人心	62
15. 从画的树透视人心	63
16. 从画的钟点透视人心	63
17. 从话题透视人心	64
18. 从言辞透视人心	65
19. 从言语口吻透视人心	66
20. 从送礼品透视人心	67
21. 从醉酒透视人心	68
22. 从异性关系透视人心	69
23. 从使用钱财方法透视人心	70
24. 从工作方法透视人心	71
25. 从宠物透视人心	71
26. 从梦透视人心	72

五、坦露内心的自测术

1. 天赋自测术	75
2. 儿童聪慧自测术	76
3. 记忆力自测术	77
4. 逻辑思考力自测术	81
5. 创造力自测术	84
6. 超感觉力自测术	90
7. 意志力自测术	96
8. 幽默感自测术	99
9. 气质自测术	100
10. 性格自测术	103
11. 真我自测术	104

12. 男性魅力自测术	107
13. 女性魅力自测术	109
14. 真爱自测术	112
15. 恋爱风格自测术	114
16. 爱情方向自测术	117
17. 恋你知谁自测术	118
18. 爱情进展自测术	119
19. 恋爱成功率自测术	121
20. 丈夫类型自测术	123
21. 妻子类型自测术	125
22. 合格丈夫自测术	128
23. 称职妻子自测术	129

六、一见穿心的心态透视术

131

1. 开放心态透视术	131
2. 防卫心态透视术	132
3. 评估心态透视术	133
4. 怀疑心态透视术	135
5. 备战心态透视术	136
6. 合作心态透视术	137
7. 挫折心态透视术	138
8. 自信心态透视术	139
9. 紧张心态透视术	140
10. 自制心态透视术	141
11. 厌烦心态透视术	141
12. 接受心态透视术	142
13. 期待心态透视术	143
14. 矛盾心态透视术	143
15. 侮辱心态透视术	145
16. 烦躁心态透视术	147
17. 虚荣心态透视术	148

18. 说谎心态透视术	149
19. 幼稚心态透视术	150
20. 爱慕心态透视术	151
七、见微知著的性格透视术	152
1. 分裂型性格透视术	152
2. 躁郁型性格透视术	154
3. 运动家型性格透视术	155
4. 外向型性格透视术	157
5. 内向型性格透视术	158
6. 由对赞美的反应透视性格	160
7. 由主持会议的方式透视性格	162
8. 由兴趣爱好透视性格	163
9. 由呼吸类型透视性格	165
10. 由癖好动作透视性格	165
11. 由出生顺序透视性格	166
12. 由握杯姿势透视性格	167
13. 由握手方式透视性格	167
14. 由喜爱的颜色透视性格	169
15. 由坐的姿势透视性格	171
16. 由站立姿势透视性格	172
17. 由走路姿势透视性格	173
18. 由面部特征透视性格	174
19. 由对待时间的态度透视性格	175
20. 由择食嗜好透视性格	176
21. 由进食方式透视性格	177
22. 由吃零食的种类透视性格	178
23. 由睡眠量透视性格	179
24. 由睡眠姿势透视性格	179
25. 由胎儿的分娩过程透视性格	180
26. 由发式透视性格	181

27. 由领带透视性格	183
28. 由服饰透视性格	184
29. 由伸手时的情形透视性格	186
30. 由握听筒的方式透视性格	187
31. 由涂鸦透视性格	188
32. 由吸烟透视性格	189
33. 由看报透视性格	191
34. 由看电视透视性格	192
35. 由手提包透视性格	192
36. 由着装透视性格	194
37. 由嗜好透视性格	195
38. 由失火时拿的东西透视性格	197
39. 由面部表情透视性格	198
40. 由笔迹透视性格	199
八、透视人心的格言妙语	201

1 渊远流长的透心术

透视人心一百零六术

越是古老的透心术，越使人感受到神秘性。

自从有了人类以来，就产生了研究人的心理这一课题。

在人类社会，人们想加强相互之间的了解，从而产生了透视人心的兴趣，自古以来，从未间断，形成了悠远的历史。

有史记载的透心术，最早也许可以追溯到伏羲和女娲“结绳记事”的时代。

我国后人不断完善的“八卦”就是从那时开始的。

1. 八卦占卜术

“无极生太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦演成六十四卦。”

无穷无尽的宇宙，多到极点、大到极点就是“无极”。

“无极”之物又总有里外、上下、左右等两个方面，这两个方面的极端就是“太极”。

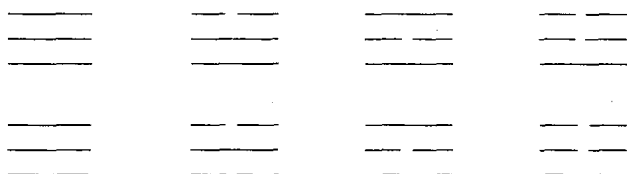
阳爻和阴爻是标志它们的符号：

阳爻：—— 阴爻：--

由于事物的组成成分是多层次的，单用阳爻和阴爻标志还不够，于是用阳爻和阴爻一一组合，就可以得到四种符号：



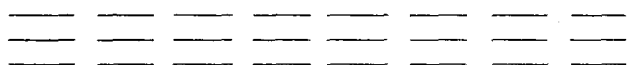
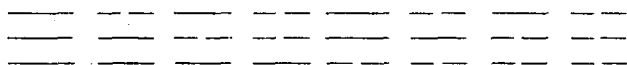
用阳爻和阴爻每三爻分别组合，可以得到八种符号：



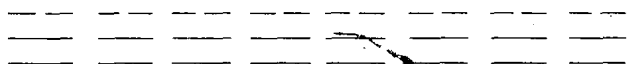
这八种符号即是八卦。

八卦分别命名为乾、兑、离、震、巽、坎、艮、坤，分别代表天、泽、火、雷、风、水、山、地。

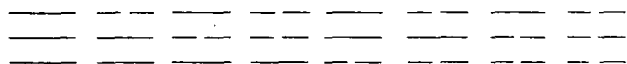
用八种符号表示还是不够，于是每二卦相逢，就可以得六十四卦：



乾 央 大有 大壮 小畜 需 大畜 泰



履 兑 睽 归妹 中孚 节 损 临



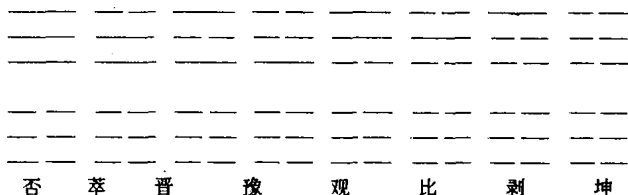
䷌	䷰	䷝	䷶	䷤	䷾	䷠	䷣
同人	革	离	丰	家人	既济	贲	明夷

䷩	䷐	䷔	䷲	䷩	䷂	䷚	䷗
无妄	随	噬嗑	震	益	屯	颐	复

䷵	䷛	䷱	䷟	䷥	䷯	䷺	䷮
女后	大过	鼎	恒	巽	井	蛊	升

䷌	䷮	䷿	䷧	䷺	䷫	䷃	䷆
讼	困	未济	解	涣	坎	蒙	将师

䷌	䷞	䷷	䷽	䷢	䷦	䷌	䷎
逢	咸	旅	小过	渐	蹇	艮	谦



整个六十四卦由 384 爻构成。

对六十四卦中的任何一卦，都有固定的卦意。

如何确定自己应得何卦，这就是占卜了。

最早的占卜术可从甲骨卜辞中寻得一点信息。

在商代，每遇疑难问题或作出重大决策之前，必定要求神问卜。

每次问卜，必以正题和后题成对卜问。

用甲骨占卜，使用起来手续十分繁琐。

随着社会化程度的提高，需要问卜的内容越来越多，因此甲骨占卜术已不能满足古人的需要。

周朝时，人们慢慢抛弃了甲骨占卜术，改用蓍草占卜。

蓍草随处可见，容易置办。抓把蓍草撒出，蓍草即朝不同方向落下，依其方向和数目来确定卦序，这就显得比较简便些。

以后，又出现摇课、抽签、掷骰、列牌等占卜术，这较之用蓍草更为方便。

例如签占，将标有卦号的签放在一个竹筒之类的东西里，然后上下摇动，让求卦者从中抽出一只来，卜者根据签的卦号，找到相应的卦辞，从而判凶道吉。

八卦占卜术，它断人祸福，指人姻缘，左右历史，导演着人世间的悲喜剧。

赋八卦占卜术以新的含义，用它来透视人心，仍是值得我们深思与探掘的新课题。

2. 阴阳五行术

战国时的医书《内经》中曾依据阴阳五行学说，把人的某些心理上的个别差异与生理解剖特点联系起来，归纳总结出木、火、土、金、水五种不同类型：

(1) 木型之人。

肤色苍白，头小面长，两肩宽阔，背部挺直，身体弱小，体力不强，手足灵活，有才能，非常劳心，多忧虑，勤劳。

(2) 火型之人。

皮肤呈赤色，脊背肌肉宽厚，脸形尖瘦，头小，肩背髀腹匀称，手足小，步履稳重，对事物理解敏捷，走路时肩背摇动。其性格多气，性急，轻财，缺乏信心，多虑，认识事物清楚，爱美，他们的态度一般是真诚朴实的。

(3) 土型之人。

皮肤呈黄色，头大面圆，肩背丰厚，腹大，腿部壮实，手足不大，肌肉丰满，全身上下都很匀称，步履稳重，举足轻。他们内心安定，助人为乐，不喜依附权势，爱结交人，对人态度一般是诚恳忠厚的。

(4) 金型之人。

面成方形，皮肤白色，头小，肩背小，腹小，手足小，足跟坚厚大，骨轻。为人清白廉洁，性情急躁刚强，办事严肃认真，果断利索，态度坚定不屈。

(5) 水型之人。

皮肤黑色，面部不光整，头大，颊腮清瘦，两肩狭小，腹大，尻骨和脊背很长，手足好动，行路身摇。其禀性无所畏惧，不够廉洁。

《内经》还按阴阳强弱，把人分为太阴、少阴、太阳、少阳、阴阳和平五类，并分别叙述了每一类型人物的性情、体质和形态：

类别	阴阳多少	气质特点	性格特点
太阴之人	多阴而无阳	其阴血浊，其卫气涩，阴阳不和，缓筋而厚皮。	贪而不仁，下齐湛湛，好内而恶出，心和而不发，不务于时，动而后之。
少阴之人	多阴少阳	小胃而大肠，六腑不调。其阳明脉小，而太阳脉大。	小贪而贼心，见人有亡，常若有得，好伤好害，见人有荣，乃反愠怒，心疾而无恩。
太阳之人	多阳无阴		居处于于，好言大事，无能而虚说，志发于四野，举措不顾是非，为事如常自用，事虽败而常无悔。
少阳之人	多阳少阴	经小而络大，血在中而气外，实阴而虚阳。	提谛好自贵，有小小官，则高自宜，好为外交而不内附。
阴阳和平之人	阴阳气和	血脉调。	居处安静，无为惧惧，无为欣欣，婉然从物，或与不争，与时变化，写则谦谦，谭而不治，是谓至治。

3. 星 相 术

用星相来推断人的命运和性格特征已有几千年的历史了。

星相术到底是怎么回事呢？为什么有人喜欢说自己属于某某星座，像金牛座、山羊座、双鱼座等等十二星座，这十二星座是怎么确立的呢？

原来，这十二星座是一年时间内所观察到的星空。

地球绕太阳运动，星座也随之变化，古代人认为太阳神一个月让一

个星神停留，每个部分的星座依其形状特征命名。

星相家首先依据太阳在哪个星座来预测一个人的基本特征和命运。

预测时，须把出生的时间转换成“命宫”，也就是出生时太阳的位置在哪个星座宫。

每个星座赋予一定的意义。

宫	日 期	意 义
白羊宫	3 月 20 日～4 月 20 日	肉体
金牛宫	4 月 20 日～5 月 21 日	金钱与财产
双子宫	5 月 21 日～6 月 21 日	通讯联络，环境
巨蟹宫	6 月 21 日～7 月 23 日	家庭，双亲
狮子宫	7 月 23 日～8 月 23 日	孩子，娱乐，消遣
室女宫	8 月 23 日～9 月 23 日	健康，服务
天称宫	9 月 23 日～10 月 23 日	伴侣，与他人相处融洽
天蝎宫	10 月 23 日～11 月 22 日	性欲，自我牺牲
人马宫	11 月 22 日～12 月 22 日	旅行，见识
摩羯宫	12 月 22 日～1 月 19 日	事业，社会地位
宝瓶宫	1 月 19 日～2 月 19 日	朋友，希望和愿望
双鱼宫	2 月 19 日～3 月 20 日	自我毁灭，临禁，情绪冲动

如果你出生时，太阳处于室女宫，那就标志你是具有室女宫特征的人，标志着健康与服务精神。

如果你出生时，太阳正处于双鱼宫，那就使你具有双鱼宫特征，你的人生将会凶多吉少。

其他星座也都赋予了一定的意义。

除太阳外,其他天体的位置也是相术的重要依据,甚至可以改变一个人的这些基本特征。

月亮的位置是算命天宫图中第二个最重要的因素,并被认为在一定程度上影响人的性格。举个例子:如果某人是在太阳和月亮都处于室女座的时候出世,这往往会加强室女宫的特性,例如乐于助人。但是如月亮处于双鱼宫,则此人往往会因容易冲动而导致灾难。

行星和行星位置也被赋予广泛的意义,每颗星都有自己的特征。当某颗行星移动到某一黄道宫所代表的命宫中时,它就对该黄道宫所代表的命宫施加特殊影响。例如木星在金牛宫中时将意味着财富;金星在巨蟹宫中时暗示婚姻生活安定,但是天王星闯进该宫则可能离婚或家庭纷扰不宁。

行 星	特 性
水星	掌握理解力与见解,主管四肢和舌头
金星	融洽,友谊,恋爱,好运
火星	侵略,干劲,行动
木星	好运,尊严的,满怀信心的,愉快的,有同情心
土星	邪恶的,不祥的,冷酷的,保守的,重大的障碍
天王星	感情冲动的,暴躁的,激进的,格格不入的
海王星	朦胧的,易激动的,通灵的,感悟的

星相学家考虑到我们前面介绍的一切因素以后,便可绘制一幅关于个人的脾气、性格和前景的天宫图了。