



读·品·悟®

中学生成长励志系列【第三辑】

冰心奖
Bingxin Award
冰心儿童图书奖
获奖书系

中学生

养成好行为

的128个故事

主编◎高长椿



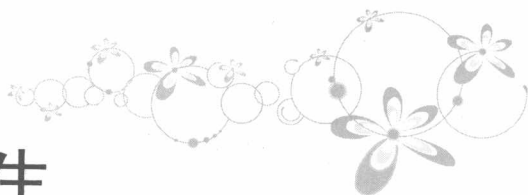
九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位



“冰心奖” 获奖书系

● “读·品·悟”® 中学生成长励志系列【第三辑】



中学生 养成好行为

的128个故事

主编◎高长梅



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中学生养成好行为的 128 个故事 / 高长梅主编. -

北京:九州出版社, 2010.2

(“读·品·悟”中学生成长励志系列. 第3辑)

ISBN 978-7-5108-0249-2

I. ①中 ... II. ①高 ... III. ①故事—作品集—世界

IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 014906 号

中学生养成好行为的 128 个故事

作 者 高长梅 主编

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京振兴源印务有限公司

开 本 720 毫米 × 1000 毫米 16 开

印 张 15

字 数 195 千字

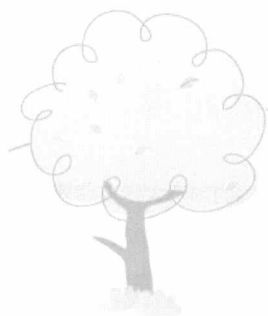
版 次 2010 年 3 月第 1 版

印 次 2010 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0249-2

定 价 23.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



Contents 目录

第1辑

给自己一个目标

老师讲了一个故事:三只猎狗追一只土拨鼠,土拨鼠钻进了一个树洞。这个树洞只有一个出口。不一会儿,从树洞里钻出一只兔子,兔子飞快地向前跑,并爬上另一棵大树。兔子从树上摔了下来,砸晕了三只猎狗。故事讲完后,老师问:“这个故事有什么问题吗?”学生们说:“兔子不会爬树,兔子不可能同时砸晕三只猎狗。”最后,老师说:“你们都没有提到,土拨鼠哪儿去了?”

我们要时常问问自己:我的“土拨鼠”是什么?“土拨鼠”哪儿去了?只要选准目标,持之以恒地做下去,总有一天奇迹会在我们身上发生。



- 002 土拨鼠哪儿去了 / 黄小平
- 003 给自己一个目标 / 感动
- 004 奇迹诞生的途径 / 亚萍
- 006 每天都做一点点 / 苇笛
- 008 梦想皆有神助 / 刘燕敏
- 010 有温度的梦想 / 马德
- 012 目标小一些 / 章剑和
- 013 盯住你前面的那个人 / 赵风云
- 015 目标崩塌 / 莫小米

第2辑

读书的微量元素

著名作家金庸在80多岁的时候,到英国的剑桥大学攻读博士,并且坚持像普通留学生一样上课、生活。著名电视节目主持人杨澜的中学6年,在学业上相当用心,她回忆说:“苦学的日子,也是难得的好日子……”

读破万卷书是一个人事业成功的坚实基础,“书中自有黄金屋”是千年不变的真理。当然,学习要善于找方法,要善于提出问题,多思考。爱因斯坦说:“提出问题比解决问题更有价值。”问题提出来了,最后总可以找到解决的答案。而且,有时候比别人多想一步,多走一步,就能找到成功的秘诀。



- 020 像金庸那样求知 / 羲水羽衣
- 023 两位富翁的故事 / 陈安之
- 025 学习如烧白开水 / 刘英
- 026 苦学的日子,也是难得的好日子 / 杨澜
- 030 背着石头去上学 / 谢鲤
- 032 第一行脚印 / 姜钦峰
- 034 做你热爱的事 / 刘立松
- 036 多思有如神助 / 施伟德
- 038 乘着想象的翅膀飞翔 / 崔鹤同
- 040 求学问,需学问 / 佚名
- 042 多想一步,多走一步 / 窦方坤

第3辑

立即行动才是良药

德谟斯梯尼是古希腊的雄辩家,有人问他雄辩术的首要之点是什么?他说:“行动。”第二点呢?“行动。”第三点呢?“仍然是行动。”人有两种能力,思维能力和行动能力,没有达到自己的目标,往往不是因为思维能力,而是因为行动能力。

有时，希望与我们只相隔一朵花的距离，有些人因为无动于衷、消极等待而与其失之交臂，而有些人只是动了一下手指，奇迹就出现在了他眼前。可以说，行动是改变一切的最好的良药。



- 046 想象人生 / 陆勇强
- 048 立即行动才是良药 / 若梅
- 050 逾越一朵花的距离 / 感动
- 052 行动创造了人 / 李践
- 053 风雪夜的行动 / 佚名
- 055 改变一生的奇妙字眼 / 佚名
- 057 起码先去买一张彩票 / 佚名
- 058 趁早着手 / 佚名
- 059 愚公智在实践 / 冯两努
- 061 不要犹豫不决 / 佚名
- 062 不甘平庸的蚂蚁 / 佚名
- 063 准备月亮，就变出月亮 / 潘炫

第4辑

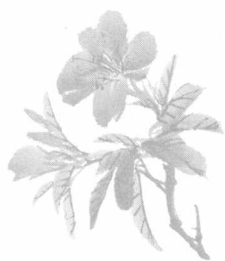
我在等你说谢谢

美国南北战争时期，一位养伤的团长向林肯请假，因为他的妻子生命垂危，林肯厉声斥责了他。团长失望地回到旅馆休息。第二天一早，天还没亮，忽然有人敲门，团长开门一看，正是林肯总统。林肯握住团长的手：“团长，我昨天太粗鲁了。对那些献身国家，特别是有困难的人，不应该这样做。我一夜懊悔，不能入睡，现在请你原谅。”

礼貌和教养是人最难得的一种财富，它们的基础是宽容的胸怀与平和的心态，它们像阳光一样，带给所有人以光明和欢乐。它们绝不妒忌，对每一个人都给予美好的祝福。在人生路上与它们携手，便成功了一半。



- 068 下跪的市长 / 马国福
- 070 宽容 / 刘爽



- 071 林志玲的人气 / 孙君飞
- 073 请你原谅 / 东平
- 074 我在等你说谢谢 / 朱克波
- 075 批评是甜的 / 小玉
- 076 理直气和 / 佚名
- 077 斋客 / 张丽钧
- 079 巴兹学礼貌 / 佚名
- 082 举止和教养 / 郭恢扬

第5辑

没有信誉，就没有生存

20世纪初，三个蒙面歹徒洗劫了罗迪的小银行。罗迪破产了。他的储户共损失了一大笔钱。虽然根据法律，罗迪破产后就没有任何责任，储户的存款也不用还了。但罗迪说：“我是要认账的，这是信义上的债务。”31年以后，罗迪还清了所有欠款。

在现代社会中，信用是金，守信是人生最宝贵的财富。我们在和他人交往的过程中，首先需要的是取得他人的信赖。信用是一个人的“无形资产”，决定着人生的成败。

- 086 诺言 / 一冰
- 088 一生守信 / 佚名
- 090 推销信赖 / 张小失
- 092 没有信誉，就没有生存 / 叶公
- 094 我愿意为你拆一座亭子 / 流沙
- 096 认爹 / 星竹
- 098 刻骨铭心的一课 / (美)贾森·博卡罗 邓迪/译
- 100 皮斯阿司和达蒙 / 王虎林
- 102 王后的花朵 / (巴西)保罗·科尔贺



第6辑 学会与自己沟通

埃及的迪拉玛被称为“魔鬼城”，传说被法老施了咒语，凡是走进小城的外地人，没有不上当受骗的。然而，古希腊的一位哲学家来到这里以后，这些说法就被动摇了。他在城里住了一年，不仅头脑和原来一样清晰，随身携带的东西也一件没丢。哲学家临终前在摩西神庙的石壁上留下过一句话：当你对自己诚实时，天下就没人能够欺骗你。

人的心灵就像一面镜子，你怎样看待世界，取决于你如何看待自己。只有对自己诚实，经常和自己沟通，认识了自己，才有可能卓然出众，使自己成为一颗珍珠。



- 106 埋藏了两千年的真理 / 刘燕敏
- 108 最好的忠告 / (美) 玛丽亚·马丁 王筱/译
- 109 使你成为珍珠 / 张弓射
- 110 公鸡的过错 / 王晔
- 112 差别 / (德) 布鲁德·克里斯蒂安森
- 113 回声 / 佚名
- 114 以己为镜 / 李雪峰
- 116 与自己沟通 / 谢胜瑜
- 118 心灵的镜子 / 刘宇婷
- 120 这回运气好，没有风 / C.班纳德
- 121 镜子 / 魏微

第7辑 不要活在借口之下

美国NBA最佳新秀基德谈到自己成功的历程时说：“小时候，父亲常常带我去打保龄球。我打得不好，总是找借口解释自己为什么打不好，而不是去找原因。父亲就对我说：‘别再找借口了，这不是理由，你

保龄球打得不好是因为你不练习。’他说得对，现在我一发现自己的缺点便努力改正，决不找借口搪塞。”

如果一定要找理由的话，那就给自己一个向上的理由，然后去攀登；给自己一个积极的理由，然后去竞争同时也去合作；给自己一个乐观的理由，然后去放眼遥望、俯首耕耘、低头思考。给自己一个理由，把借口抛置脑后，眼前便是一片豁然广阔的天地。



- 124 谁更有资格寻找借口 / 俞慧霞
- 126 不要为自己寻找理由 / 朱健峰
- 127 有借口就有缺口 / (美)费拉拉·凯普
- 128 理由只有一个 / 黑马莞尔
- 131 不要活在借口之下 / 刘侠风
- 132 小牛和老骡 / 伊然
- 133 不要给自己找借口 / 杨超苏
- 135 自律让平凡人成功 / 连晨
- 137 喜欢莲子就得爱护莲花 / 蒋光宇

第8辑

没有时间寂寞

贝尔在研制电话时，另一个叫格雷的人也在研究。两人同时取得突破。但贝尔在专利局赢了——比格雷早了两个钟头。当然，他们两人当时是不知道对方的，但贝尔就因为这120分钟而一举成名，誉满天下，同时也获得了巨大的财富。

谁赢得时间，谁就赢得了成功。

- 140 光阴的故事 / 张晓风
- 141 没有时间寂寞 / 薛峰
- 143 时间就是生命 / 李践
- 144 生命如此短暂 / 李小林
- 146 忙里偷闲 / 埃尔斯金
- 148 20分钟 / (美)斯图尔特·弗兰克
- 149 修桥赶路 / 李忠东



第9辑 用爱回报爱

一个大雨滂沱的日子，一辆车停在一个集市的入口处，一位老人拄着拐杖从车上走了下来。他在一个空摊位前停了下来，低垂着头，任由雨水抽打。他就是英国的文学巨匠塞缪尔·约翰逊博士。40年前的这一天，他那衰老多病的父亲让他帮自己照顾一下摊位，他拒绝了。40年来，他心里都满是愧疚。他说，他是在公开忏悔，以赎他当的不孝之罪。

俗话说：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”在成长过程中，我们能不能理解父母，及时表达我们的爱？能不能把这种理解和爱扩大到朋友、老师以及一切爱护帮助过我们的人中去呢？要懂得用爱回报爱。



- 152 孝心无价 / 毕淑敏
- 154 父母为什么如此无趣 / 流沙
- 156 奶奶的手 / (韩)李美爱
- 158 40年后的忏悔 / 邓笛
- 161 不是天下的母亲都无须回报 / 安宁
- 163 流泪的包子 / 杨秀逢
- 165 让爱生爱 / 俞彪
- 166 墨西哥蓝鸦 / 方冠晴
- 168 我永远是您的沃洛佳 / 彭龙富

第10辑 感恩才有机会

年轻人史蒂文斯在应聘一家公司失败后，感觉还是很有收获的，于是给面试他的软件公司写了一封感谢信。不久后的一天，还在到处找工作的史蒂文斯收到一张精美的新年贺卡，贺卡是那家软件公司寄来的。原来，公司出现了一个空缺，他们不约而同地想到史蒂文斯。那家公司就是微软公司。十几年后，凭

着出色的业绩,史蒂文斯当上了副总裁。

对于希望,我们首先不是索要,而是要心存感激,感激给我们带来希望的人;而承受了你的感激的人,是会给你带来希望的。



- 172 让我们感恩吧,而不是乞求 / 王奉国
- 174 爱的回报 / 张世普
- 176 送出感激 / 沈湘
- 177 心存感激 / 林小雅
- 179 英雄的遗憾 / 吕游
- 180 感恩才有机会 / 姜钦峰
- 182 回报 / 佚名
- 183 穿越时空的硬币 / 麦田
- 185 是谁伸出了援助之手 / 刘燕敏

第11辑 正确认识 and 对待金钱

“杂交水稻之父”袁隆平在接受媒体采访时,谈到自己的金钱观:其一,“钱是重要的,但其来路要正”;其二,“钱是拿来用的,但莫奢侈浪费”;其三,“该用的钱就要用,不要小气”;其四,“钱不是衡量地位身价的标尺”。

美国教育专家夏保罗认为:“在诸多成功中,赚钱最能培养人的成就感和自信心,所以必须从小教孩子理财,培养他们的财商。对于一个家庭来说,小孩不会理财,富不过三代。”

- 188 袁隆平谈钱 / 傅彪
- 189 生命的富有 / 李皓
- 191 财商比智商更重要 / 沈黎明
- 193 零花钱 / (美)凯·阿兰贝
- 194 最好的投资 / 张建伟
- 197 富翁的西瓜 / 澜涛



198 如何拥有100万 / 佚名

199 赚钱的智慧 / 高兴宇

第12辑 要学会说“不”



小时候,当我们懵懵懂懂时,父母的话主宰一切,我们不会说“不”;长大上学了,老师的话就是真理,我们不曾怀疑,不曾说“不”;工作了,有再多的委屈、再多的不愿意、再多的无奈,也不敢、不愿说“不”……

与人交往和帮助别人是重要的,尤其是主动的帮忙更会受到欢迎。但是,如果是被某种心理压力所迫,对一切都点头答应,那就是在屈服。改变这种状况,最重要的行动之一就是学会说“不”!

- 204 最难说的字 / 季红
- 207 说“不”的勇气 / 佚名
- 208 咖啡 / (俄)亚历山大·布留哈诺夫 李冬梅/译
- 210 “是”和“不” / 弗·马斯米·契尔文斯基
- 212 课堂上的口哨 / 安勇
- 213 学会说“不” / 王嫣
- 215 生活要学会拒绝 / 王润生
- 217 拒绝是美德 / 韩浩月
- 219 拒绝的智能 / 杨照
- 221 拒绝有方 / 孙玉祥



第1辑

给自己一个目标

老师讲了一个故事：三只猎狗追一只土拨鼠，土拨鼠钻进了一个树洞。这个树洞只有一个出口。不一会儿，从树洞里钻出一只兔子，兔子飞快地向前跑，并爬上另一棵大树。兔子从树上摔了下来，砸晕了三只猎狗。故事讲完后，老师问：「这个故事有什么问题吗？」学生们说：「兔子不会爬树，兔子不可能同时砸晕三只猎狗。」最后，老师说：「你们都没有提到，土拨鼠哪儿去了？」

我们要时常问问自己：我的「土拨鼠」是什么？「土拨鼠」哪儿去了？只要选准目标，持之以恒地做下去，总有一天奇迹会在我们身上发生。





在追求人生目标的过程中,我们有时也会被途中的细枝末节和一些毫无意义的琐事所打扰,分散了精力,模糊了视线,以至中途停顿下来,或是走上岔路,而放弃了自己原先追求的目标。

土拨鼠哪儿去了

文 黄小平

上初中时,老师给我们讲了一个故事:有三只猎狗追一只土拨鼠,土拨鼠钻进了一个树洞。这个树洞只有一个出口,可不一会儿,居然从树洞里钻出一只兔子,兔子飞快地向前跑,并爬上另一棵大树。兔子在树上,仓皇中没站稳,摔了下来,砸晕了正仰头看的三只猎狗。最后,兔子终于逃脱了。

故事讲完后,老师问:“这个故事有什么问题吗?”我们说:“兔子不会爬树,一只兔子不可能同时砸晕三只猎狗。”“还有呢?”老师继续问,直到我们再也找不出问题了,老师才说:“可是还有一个问题,你们都没有提到,土拨鼠哪儿去了?”

土拨鼠哪儿去了?老师的一句话,一下子将我们的思路拉到猎狗追寻的目标上——土拨鼠。因为兔子的突然冒出,让我们的思路在不知不觉中打岔,土拨鼠竟在我们的头脑中消失了。

在追求人生目标的过程中,我们有时也会被途中的细枝末节和一些毫无意义的琐事所打扰,分散了精力,模糊了视线,以至中途停顿下来,或是走上岔路,而放弃了自己原先追求的目标。不要忘了时刻提醒自己,土拨鼠哪儿去了?心中的目标哪儿去了?



好行为训练营

黄晶晶

树立一个目标是容易的,但要坚定这个目标,不被杂念或琐事所干扰,恒久地坚持下去,则是难能可贵的。在向着目标奋进的过程中,我们可能会遇到各种阻碍,只有抱定“咬定青山不放松”的信念,才不会“乱花渐欲迷人眼”,才可能到达理想的彼岸。



“不用在意一双球鞋。如果你能进入国家队,这样的篮球鞋你想有多少就有多少!”这句极具诱惑力的话深深震撼着他。于是,他又有了新的奋斗目标:中国国家篮球队。

给自己一个目标

文感 动

1993年,一个13岁的孩子在上海青年篮球队里打球。当时,球队里的队员都穿着帆布面的篮球鞋。有一次,他在观看一场国外球队的比赛时发现,那些国外的球员竟然都穿着皮制的篮球鞋。这种球鞋不但美观,而且穿着舒适。于是,这个孩子梦想,能穿上一双皮制的篮球鞋。

一天,当他把这个梦想告诉教练后,教练笑着说:“努力吧,孩子。如果你能进入国家青年队,你就能穿这样的鞋。”从那一刻起,这个孩子就把进入国家青年队作为自己奋斗的目标。终于在17岁那年,他凭借自己超凡的球技,被选入国家青年队。穿上了梦想已久的皮制篮球鞋,他倍加珍惜。一位队友发现此事后告诉他:“不用在意一双球鞋。如果你能进入国家队,这样的篮球鞋你想有多少就有多少!”这句极具诱惑力的话深深震撼着他。于是,他又有了新的奋斗目标:中国国

家篮球队。

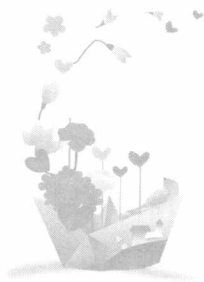
工夫不负有心人,经过一年的苦练,他真的穿上了国家队的队服。

2001年,亚洲篮球锦标赛上,他为中国国家队夺得冠军作出了突出贡献。2002年6月26日,美国NBA的选秀大会上,休斯敦火箭队选择了他。几年后,他成为中国篮球运动的标志性人物。他就是姚明。

好行为训练营

黄晶晶

很多时候,我们努力的初衷很简单甚至有些可笑,但这并不意味着目标的无意义,也并不妨碍自己坚持梦想。正是这些单纯的初衷,使人们能够轻装上阵,从而能在不断实现目标又重新设定更高目标的过程中,超越自己,一步步接近乃至最终实现梦想。小目标也能促成大事业!



不是每个人都要建一座水晶大教堂,但是每个人都可以设计自己的梦想,每个人都可以摊开一张白纸,敞开心扉,写下10个甚至100个实现梦想的途径。

奇迹诞生的途径

文 亚 萍

1968年的春天,罗伯·舒乐博士立志在加州用玻璃建造一座水晶大教堂,他向著名的设计师菲力普·强生表达了自己的构想:

“我要的不是一座普通的教堂,我要在人间建造一座伊甸园。”

强生问他预算是多少,舒乐博士坚定而明快地说:“我现在一分钱也没有,所以100万美元与400万美元的预算对我来说没有区别,重要的是,这座教堂本身要具有足够的魅力来吸引捐款。”

教堂最终的预算为700万美元。700万美元对当时的舒乐博士来说





是一个不仅超出了能力范围甚至超出了理解范围的数字。

当天夜里,舒乐博士拿出一页白纸,在最上面写上“700万美元”,然后又写下10行字:

- 一、寻找1笔700万美元的捐款
- 二、寻找7笔100万美元的捐款
- 三、寻找14笔50万美元的捐款
- 四、寻找28笔25万美元的捐款
- 五、寻找70笔10万美元的捐款
- 六、寻找100笔7万美元的捐款
- 七、寻找140笔5万美元的捐款
- 八、寻找280笔25000美元的捐款
- 九、寻找700笔1万美元的捐款
- 十、卖掉10000扇窗,每扇700美元

60天后,舒乐博士用水晶大教堂奇特而美妙的模型打动富商约翰·可林捐出了第一笔100万美元。

第65天,一位倾听了舒乐博士演讲的农民夫妇,捐出第一笔1000美元。

90天时,一位被舒乐孜孜以求的精神所感动的陌生人,在生日的当天寄给舒乐博士一张100万美元的银行支票。

8个月后,一名捐款者对舒乐博士说:“如果你的诚意与努力能筹到600万美元,剩下的100万美元由我来支付。”

第二年,舒乐博士以每扇500美元的价格请求美国人认购水晶大教堂的窗户,付款的办法为每月50美元,10个月分期付款。6个月内,一万多扇窗全部售出。

1980年9月,历时12年,可容纳一万多人的水晶大教堂竣工,成为世界建筑史上的奇迹与经典,也成为世界各地前往加州的人必去瞻仰