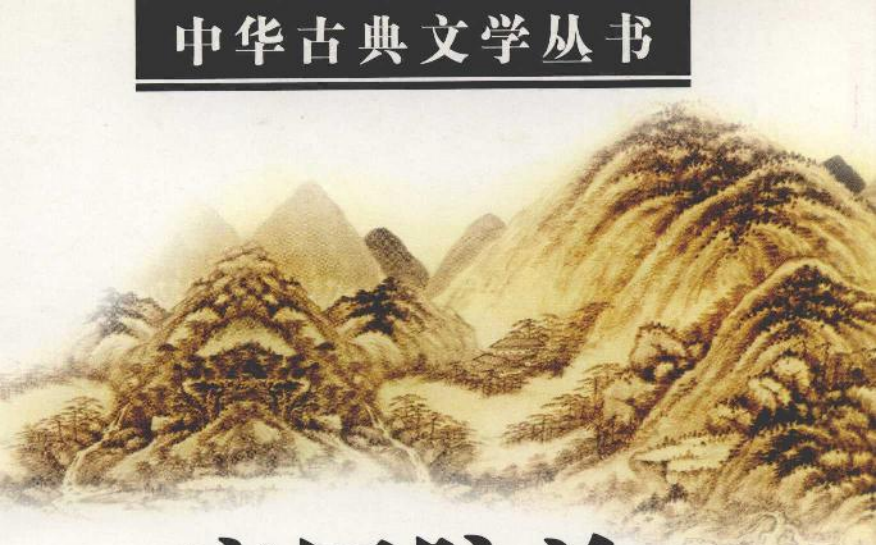


中华古典文学丛书



症因脉治(三)

责任编辑：陈国勇

(12)



广州出版社

1211
77
:3

中华古典文学丛书

症因脉治

(三)

(12)

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华古典文学/丛书. 陈国勇 主编. 广州出版社. 2004. 12

ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

I. 中... II. 古... III. 文学

中国版本图书馆 CIP 数据核字 2004 第 082275 号

中华古典文学丛书

主 编: 陈国勇

广州出版社

广州凯旋印刷厂

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 416.5

版次: 2004 年 12 月第 1 版 1 次印刷

印数: 1 - 3000 套

书号 ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

定价: (全套 98 本) 999.00 元

血热不得卧之脉：脉多沉数，左关沉数，少阳血热；左尺沉数，太阳血热；右关沉数，阳明血热。

血热不得卧之治：清阴中伏火，丹溪有知柏四物汤。左尺沉数，加羌活、独活；左关沉数，加柴胡、山栀；右关沉数，加升麻、葛根。睡中盗汗，时时惊醒，当归六黄汤。

知柏四物汤 即四物汤加黄柏、知母。

当归六黄汤

当归 黄连 黄芩 黄柏 黄芪 生地黄 熟地黄

气热不得卧

气热不得卧之症：昼则发热，夜则身凉，是阳气伤于阳分而不得卧也。昼则发热烦躁，夜亦发热烦躁，是气受邪热，重阳无阴而不得卧也。

气热不得卧之因：春温夏热，阳火炽盛，气分受邪，则发热闷乱，烦躁不宁，而不得卧之症乃作。

气热不得卧之脉：脉多浮数，左脉浮数，太阳有热；左关弦数，少阳有热；气口浮数，阳明有热。

气热不得卧之治：左脉浮数，羌活败毒散加黄柏、知母。左关数大，柴胡饮子。右关洪数，白虎汤。骨节烦热，地骨皮散。

羌活散 即败毒散加黄柏、知母。

柴胡引子

柴胡 黄芩 广皮 人参 甘草 大黄

白虎汤 见中热门。

地骨皮散

地骨皮 柴胡 知母 黄芩 人参 甘草

余热不得卧

余热不得卧之症：表汗已出，表邪已退，身不发热，但睡中盗汗，小便色黄，夜多烦躁，口苦舌干，不得安睡。此余热未尽，不得卧之症也。

余热不得卧之因：热病时，或出汗未彻，邪留经络；或热气未除，得谷太早，补其邪热，则生烦躁而夜不得安卧矣。

余热不得卧之脉：多见细数，或见沉数。左尺数者，太阳余热；左关数者，少阳余热；右关数者，阳明余热。

余热不得卧之治：太阳余热，五苓散、木通羌活汤下。少阳有热，栀子柴胡汤。阳明有热，竹叶石膏汤。太阳余热，五苓散、木通羌活汤调下。

五苓散 见前里热不得卧。

木通羌活汤 见前里热不得卧。

栀子柴胡汤

山栀 柴胡 黄芩 竹茹 知母 甘草

竹叶石膏汤

知母 石膏 竹叶 甘草

虚烦不得卧

虚烦不得卧之症：身表已凉，口虽作渴，不能消水，二便清利，神气懒怯，时时欲睡，时时惊醒，此虚烦不得卧之症也。

虚烦不得卧之因：或发汗太过，亡其津液；或误下伤里，中气受伤；或妄用吐法，重伤上焦氤氲之气。凡此皆能致虚烦不得卧也。

虚烦不得卧之脉：脉多虚软，或见虚涩。若见空大，中气衰极；若见细数，精血已竭；若见迟缓，真阳不足。

虚烦不得卧之治：脉见空大者，补中益气汤加黄柏、知母。脉见细数者，生脉散合凉天地煎。真阳不足，心神失守者，枣仁远志汤，甚则八味肾气丸。

补中益气汤

人参 白术 当归 黄芪 广皮 甘草 升麻 柴胡

生脉散 见肿胀三消。

凉天地煎 见后痿症。

枣仁远志汤

枣仁 远志 当归 白茯神 白芍药 麦冬 龙眼肉

八味肾气丸 见前脏寒胀。

内伤不得卧肝火 胆火 肺壅 胃不和 心血虚 心气虚

肝火不得卧

肝火不得卧之症：胁肋时胀，夜卧常惊，口渴多饮，腹大如怀，小腹季肋牵引作痛，痛连阴器，此肝火不得卧也。

肝火不得卧之因：或因恼怒伤肝，肝气拂郁；或尽力谋虑，肝血有伤，肝主藏血，阳火扰动血室，则夜卧不宁矣。

肝火不得卧之脉：左关独大，或见弦数，或见弦滑。寸关洪大，木火通明；寸关沉数，木燥火生；关大连尺，龙雷火升。

肝火不得卧之治：恼怒伤肝，肝火拂逆，疏肝散。谋虑伤肝者，四物汤加山梔、川连。木燥火生者，龙胆泻肝汤。左尺脉大，家秘肝肾丸。

疏肝散

柴胡 苏梗 青皮 钩藤 山梔 白芍药 广皮 甘草

龙胆泻肝汤 见前肝火胀。

梔连四物汤 即四物汤加山梔、黄连。

家秘肝肾丸 见前肝肾虚肿门。

胆火不得卧

胆火不得卧之症：膈寒不利，胁肋胀满，胆火乘脾也。心烦躁乱，恍惚不宁，胆涎沃心也。甚则目黄目赤，夜不能寐，此胆火不得卧之症也。

胆火不得卧之因：或因肝胆怫郁，木不条达；或酒食不节，湿热聚于胆家；或恼怒伤肝，胆气上逆，煅炼胃汁，成痰成饮，则夜不得卧也。

胆火不得卧之脉：右关弦大，胆火乘脾；左关弦数，胆火不宁；寸关弦滑，胆涎沃心。

胆火不得卧之治：胆火乘脾者，清胆竹茹汤。左关独大，龙胆泻肝汤，加胆星。胆涎沃心者，胆星汤合泻心汤、牛黄清心丸。

清胆竹茹汤

柴胡 黄芩 半夏 陈皮 甘草 竹茹

龙胆泻肝汤 见前肝火胀。

胆星汤

陈胆星 橘红 苏子 钩藤 石菖蒲 甘草

泻心汤 见前肺热肿门。

牛黄清心丸

真牛黄 犀角 羚羊角 辰砂 陈胆星 天竺黄 麝香 薄荷叶 雄黄 防风 冰片

肺壅不得卧

肺壅不得卧之症：喘咳气逆，时吐痰涎，右肋缺盆牵引作痛，甚则喘息倚肩，卧下气逆。此肺壅不得卧之症也。

肺壅不得卧之因：或肺素有热，金被火刑；或肺家有痰，肺气闭塞；或肺燥液干，肺热焦满；或肺家有寒，肺气不利。凡此皆成肺壅不得卧之症也。

肺壅不得卧之脉：右寸数大，金被火刑；若见沉滑，肺痰内停；寸口细数，肺液干枯；寸脉沉迟，肺受寒凝。

肺壅不得卧之治：肺素有热者，家秘泻白散。痰壅肺窍者，苏子杏子汤，加半夏、瓜蒌仁。肺燥液干者，家秘润肺饮。肺有寒者，家秘温肺汤。

家秘泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草 黄芩 山栀 川黄连

苏子杏子汤

苏子 杏仁 半夏 瓜蒌仁 枳壳 桔梗

家秘润肺饮

米仁 百合 杏仁 人参 天门冬 麦冬 知母 五味子

家秘温肺汤

款冬花 生姜 广皮 百部 苏子 桔梗

胃不和卧不安

胃不和不得卧之症：胸前满闷，不思饮食，噎气吞酸，恶心呕吐；或头眩眼黑，睡则气逆，此胃不和卧不安之症也。

胃不和不得卧之因：胃强多食，脾弱不能运化，停滞胃家，成饮成痰，中脘之气，窒塞不舒，阳明之脉，逆而不下，而不得卧之症作矣。

胃不和不得卧之脉：右关滑大，痰多火少；滑而若数，火痰相兼；滑大沉实，胃中食滞。

胃不和不得卧之治：右关滑大不数，二陈平胃散加石菖蒲、海石最佳。滑大数实，二陈平胃散加枳、连。若大便坚结，导痰

汤；胃脘作痛者，方可用滚痰丸下之，甚则小胃丹，但不可多服。

二陈平胃散 即二陈汤合平胃散。

导痰汤

胆星 橘红 半夏 枳壳 甘草 白茯苓

滚痰丸

青礞石 大黄 黄芩 沉香

小胃丹

芫花 甘遂 大戟 大黄 黄柏

上照原方合服。

心血虚不得卧

心血虚不得卧之症：心烦躁乱，夜卧惊起，口燥舌干，五心烦热，此心血不足，心火太旺之症也。

心血虚不得卧之因：曲运神机，心血耗尽，阳火旺于阴中，则神明内扰，而心神不宁，不得卧之症作矣。

心血虚不得卧之脉：左寸细数，沉按多疾；若见钩洪，心火旺极。肝脉若数，木火通明；尺脉若数，水竭火盛。

心血虚不得卧之治：阴虚则阳必旺，故心血不足，皆是火症，宜壮水之主，以制阳光。治宜滋阴降火，用归芍天地煎、黄连安神丸。虚人，天王补心丹。

归芍天地煎 即天地煎加当归、白芍。

黄连安神丸 方见后心痹。

天王补心丹 方见后心痹。

心气虚不得卧

心气虚不得卧之症：二便时滑，目漫神清，气怯倦怠，心战胆寒，时时欲睡，睡中自醒，喜热恶冷，此心气虚不得卧之症也。

心气虚不得卧之因：真阳素乏，木不生火，心气虚则心主无威，心神失守，而夜卧不安之症作矣。

心气虚不得卧之脉：左寸浮散，按之无神，左关无力，木不生火；肝肾脉迟，水中无火；肝肾脉浮，真阳无根。

心气虚不得卧之治：脉散无神，人参养荣汤、归脾汤。肝肾脉迟者，八味丸。左关脉弱者，补肝散。脉若带数，即非心气虚，乃心血不足，不得妄引此条。

人参养荣汤

人参 白芍药 陈皮 黄芪 桂心 当归 白术 甘草 熟地 茯苓 五味 远志

归脾汤

当归 白术 人参 甘草 白茯苓 木香 远志 黄芪 枣仁 龙眼肉

八味丸 即六味丸，加肉桂、附子。

补肝散 见后肝痹。

痿 症

秦子曰：痿与挛，受病相同，症形有异。挛者，拘急不能屈伸，《内经》所谓软短为拘也。痿者，痿弱纵缓而不能起立，《内经》所谓弛长为痿也。若时伸时纵则曰痿痹，强直反张则曰痉，皆与痿挛各自一门者也。

外感痿症风湿 湿热 燥热

风湿痿

风湿痿软之症：小筋弛长，手足瘫痪，痿弱不能举动，皮肤不仁，关节重痛，此风湿痿软之症也。

风湿痿软之因：或居处卑湿，或冒风雨留着经络，则纵缓不收，痿软之症作矣。

风湿痿软之脉：浮缓主风，浮濡主湿，浮缓而濡，乃是风湿。若见浮紧，乃是寒湿。若见浮数，风热而湿。洪数而浮，风湿在表；洪数而沉，湿热在里。

风湿痿软之治：身发热，脉浮紧，羌活胜湿汤。关节重痛，寒气胜，桂枝汤加苍术、防风、羌活、独活。热气胜，脉浮数者，荆芥平胃散；脉沉数者，荆防二妙丸。皮肤不仁，脉浮缓者，苍防五皮饮。

羌活胜湿汤 方见湿热肿。

家秘桂枝汤 治太阳经寒湿。

桂枝 麻黄 芍药 甘草 苍术 防风 羌活 独活

荆防平胃散 治阳明经上部风湿。

荆芥 防风 苍术 厚朴 广皮 甘草

荆防二妙丸 治阳明经下部湿热。

荆芥 防风 苍术 黄柏

荆防五皮饮 治风湿在表之方。

生姜皮 茯苓皮 桑白皮 五加皮 大腹皮 防风 苍术

湿热痿

湿热痿软之症：身体重着，走注疼痛，首如裹，面壅肿，小便黄赤，手足发热，小筋弛长，此湿热痿软之症也。

湿热痿软之因：时令之湿热加临，肥甘之湿热内积。或湿

热中于皮肤，传舍经络，湿热伤筋，则弛长为痿矣。

湿热痿软之脉：浮濡沉数，濡主乎湿，数主乎热，浮濡主表，沉数主里，浮沉皆数，表里皆热。

湿热痿软之治：脉见浮数，湿热在表，败毒散、太阳二妙丸。脉沉而数，积热在里者，川连枳壳汤、阳明二妙丸。表里见症者，二方加荆芥、防风。

羌活败毒散

羌活 独活 柴胡 前胡 防风 荆芥 广皮 川芎 甘草

太阳二妙丸

黄柏 独活

阳明二妙丸

黄柏 苍术

川连枳壳汤

川黄连 枳壳 广皮 甘草

表有湿热者，合荆防二妙丸。

燥热痿

燥热痿软之症：口燥唇焦，皮毛干揭，手足痿软，不能行动，此燥热痿软之症也。

燥热痿软之因：或赫羲之年，燥火行令；或秋燥之时，燥气烁人，阴血不能荣养宗筋，则痿软之症作矣。

燥热痿软之脉：洪大数疾，燥火加临，右脉洪数，燥伤气分；左脉洪数，燥伤于血。

燥热痿软之治：燥火伤气，右脉洪数者，知母石膏汤合凉膈散。燥伤阴血，左脉洪数，滋燥养荣汤。

知母石膏汤 治燥火伤气分者。

知母 石膏 地骨皮 麦冬 天花粉 甘草

凉膈散

桔梗 连翘 天花粉 山梔 薄荷 黄芩 川连 甘草

滋燥养荣汤 治燥伤阴血者。

当归 生地 白芍药 秦艽 黄芩 荆芥 甘草 丹皮 犀角

内伤痿症肺热、心热、肝热、脾热、肾热

肺热痿

肺热痿软之症：皮毛干揭，上则喘咳，下则挛拳，此《内经》肺热成痿之症也。

肺热痿软之因：有志不遂，所求不得，郁而生火，火来克金，肺热叶焦，清化不行，金不生水，则肺热痿蹙之症作矣。

肺热痿软之脉：寸脉浮数，浮则主肺，数则主热，浮数相兼，主乎肺热。

肺热痿软之治：肾火上炎，知柏天地煎，玄武胶为丸。肺中伏火，二母二冬汤合家秘泻白散。

知柏天地煎

知母二两 黄柏二两 天冬八两 地黄八两

玄武胶为丸。

二母二冬汤

川贝母 知母 天门冬 麦门冬

家秘泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草 桔梗 石膏 川黄连 黄芩

心热痿

心热痿软之症：四肢关节不能活动，足胫纵缓，不能收持，如枢纽之折而不能提挈，面颊常赤，意乱心烦，此《内经》心热

痿软之症也。

心热痿软之因：内而欲心妄动，外而起居如惊，则心火上炎，三阴在下之脉，亦厥逆而上，火盛水衰，则阴血日损，而心热脉痿作矣。

心热痿软之脉：脉多洪数，左寸尤甚。肝脉上朝，木火通明。两尺躁疾，水衰火旺。

心热痿软之治：左寸洪数者，导赤各半汤。左关上朝者，泻青丸合龙胆泻肝汤。尺脉躁疾，水中火发，六味丸合丹溪大补丸。

导赤各半汤

生地 木通 川连 甘草 黄芩 山栀 犀角磨冲。

泻青丸 见后肝痹。

龙胆泻肝汤 见前肝火胀。

六味丸合大补丸 即六味地黄丸加黄柏四两。

肝热痿

肝热痿软之症：汁溢口苦，两胁攻刺作痛，筋膜干急，筋缩而挛，此《内经》肝热痿弱之症也。

肝热痿软之因：恼怒伤肝，肝气拂郁，木燥火生，则筋膜干急，而肝热痿弱之症作矣。

肝热痿软之脉：左关沉涩，肝胆郁结；或见沉数，肝胆里热。左寸洪数，木火通明。左尺洪数，木燥水竭。

肝热痿软之治：两胁刺痛，清肝顺气饮。筋膜干急，补阴丸。筋急挛蜷，舒筋活络丹。肝肾水虚火旺，家秘肝肾丸。

清肝顺气饮

柴胡 黄芩 山栀 苏梗 青皮 木通 枳壳 甘草

补阴丸

黄柏 知母 熟地 败龟版 白芍药 陈皮 牛膝 虎骨 当归
上为末，羊肉为丸。

舒筋活络丹

熟地黄 白芍药 当归 川芎 秦艽 木瓜 米仁 黄柏
等分为丸。

家秘肝肾丸

天门冬六两 生地黄六两 当归身二两 白芍药二两 知母
二两 黄柏二两

上以天冬、生地二味，煎三四次，收为膏，以归、芍、知、柏四
味为细末，打为丸。

脾热痿

脾热痿软之症：唇焦齿燥，口干作渴，肌肉不仁，身重不能
转侧，纵缓不能举动，此《内经》脾热痿弱之症也。

脾热痿软之因：或因水饮不谨，水积热生；或因膏粱积热，
湿热伤脾，脾主肌肉，故常不仁，脾主四肢，故常痿软。

脾热痿软之脉：六脉濡滞，湿气所伤。若见洪数，乃是湿
热。右关主脾，脉弦乃病；弦而大数，脾胃有热。

脾热痿软之治：水湿生热者，梔连平胃散、梔连二陈汤。膏
粱积热者，川连枳壳汤，或泻黄散。

梔连平胃散

梔连二陈汤 上二方见脾热肿门。

川连枳壳汤

泻黄散 上二方见脾实腹胀。

肾热痿

肾热痿软之症：腰骨不举，尻以代踵，脊以代头，足不任地，

骨痿不能起于床，此《内经》肾热痿弱之症也。

肾热痿软之因：思想无穷，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵；又有远行劳倦，逢大热而渴，阳气内伐，水不胜火，水亏于下，则肾热而骨痿。

肾热痿软之脉：尺脉大而虚，肾气不足；尺脉搏而急，肾经火发；尺脉细而疾，肾水干竭。

肾热痿软之治：尺脉大而虚，人参固本丸。尺脉搏而急，知柏天地煎。尺脉细而疾，坎离既济丸主之。

人参固本丸 见前精虚三消门。

知柏天地煎 见前肺热痿。

坎离既济丸

熟地四两 当归三两 白芍药三两 牡丹皮三两 知母二两
天门冬四两 黄柏二两 麦门冬

上为细末，玄武胶、鹿角胶等分为丸。

附 筋挛

秦子曰：痿与挛，症形各别，症因相同。症形各别，故不得不另立一门；症因相同，故治法大同而略异，然二症宜合而互发者也。今立外感二条，内伤二条。

外感筋挛寒湿 湿热

外感筋挛之症：素无筋骨挛缩之候，一旦恶寒身痛，手足拘挛，不能转侧，此外感寒湿筋挛之症也。若发热自汗，口燥唇干，二便赤涩，此外感湿热筋挛之症也。

外感筋挛之因：《内经》云：因寒则筋急。又云：寒则筋挛。此外感寒湿之邪，而令人筋脉挛

蜷者也。又云：因于湿，首如裹，湿热不攘，则热伤阳明之血，而

大筋软短，此外感湿热而筋脉挛蜷者也。

外感筋挛之脉：左脉浮紧，寒湿伤血；右脉浮紧，寒湿伤气；左脉洪数，湿热伤血；右脉洪数，湿热伤气。

外感筋挛之治：左脉浮紧，寒湿伤于太阳者，羌活胜湿汤；伤于少阳者，柴胡防风汤。右脉浮紧，寒湿伤于阳明者，干葛防风汤、苍术防风汤。若左脉洪数，湿热伤于太阳者，羌活冲和汤、四味舒筋汤，合独活二妙丸；湿热伤于少阳者，小柴胡汤、圣惠方、秦艽汤。右脉洪数，湿热伤于阳明者，二妙丸、神术汤。

羌活胜湿汤

羌活 苍术 防风 白术 泽泻 白茯苓 广皮 甘草

柴胡防风汤

柴胡 防风 羌活 甘草 荆芥 川芎 干葛 广皮

干葛防风汤

干葛 防风 荆芥 羌活 川芎 枳壳 甘草

苍术防风汤

苍术 防风

羌活冲和汤

羌活 黄芩 防风 白芷 川芎 生地 广皮 甘草

四味舒筋汤

独活 当归 苍术 黄柏

独活二妙丸

独活 黄柏

小柴胡汤

柴胡 黄芩 广皮 甘草

圣惠方

秦艽 柴胡 甘草

秦艽汤