

儿童教育
父母必读
经典

性格是改变孩子命运的舵手

对于孩子来说，性格是可优化，可培养的

改变孩子^的 性格弱点

作为孩子的家长，重要的事情之一就是
了解和认识自己的孩子。

Gaibian Haizi
de Xingge Ruodian

无论是在工作和生活中，好的性格成就一个人，而坏的性格则可能会毁掉一个人的。这个道理，同样适用于孩子。

陈雪梅 编著



释放孩子那**与生俱有的性格魅力**，
帮助孩子发挥他(她)性格中的优势，改变孩子性格中的弱点。

 中国纺织出版社

儿童教育
父母必读
经典

性格是改变孩子命运的舵手

改变孩子^的 性格弱点

Gaibian Haizi
de Xingge Ruodian

陈雪梅 编著



 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变孩子的性格弱点/陈雪梅编著.

—北京:中国纺织出版社,2010.8

ISBN 978-7-5064-6557-1

I. ①改… II. ①陈… III. ①少年儿童—性格—培养
②家庭教育 IV. ①B844.1 ②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 110255 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:赫九宏
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027
邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail:faxing@c-textilep.com
北京时事印刷厂印刷 各地新华书店经销
2010年8月第1版第1次印刷
开本:710×1000 1/16 印张:17.5
字数:235千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

性格是什么？性格是表现一个人的处世态度与行为方法较为稳定的心理特征，是人的个性的重要组成部分。一位哲人说：“一个人的命运就在他的性格中，一个人的一生是否有所作为，是否幸福，起决定性作用的还是他的性格。”世界巨富沃伦·巴菲特同样用自己的话诠释了性格的重要性。

1998年5月，华盛顿大学350名学生有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特演讲，当学生们问道：“你怎么变得比上帝还富有？”这一有趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部工效的事情呢？原因在于习惯、性格和脾气。”

事实正是如此，无论是在工作和生活中，好的性格成就一个人，而坏的性格则可能毁掉一个人。这个道理，特别适用于孩子。

孩子的性格是可优化、可培养的，孩子的心灵就是一块神奇的土地——播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。可以说，性格会改变一个人的命运。

作为孩子的家长，最重要的事情之一就是了解和认识自己的孩子。只有充分地了解孩子，才有可能由此释放孩子与生俱来的性格魅



力,帮助孩子发挥他(她)性格中的优势,弥补孩子性格中的弱点。

本书从当今家庭教育的实际情况出发,通过日常生活中发生的小故事,列举孩子常见的不良性格,详细分析原因,提供绝妙的支招方法及化解技巧,让孩子觉得在受尊重之余,快乐地改掉不良的性格、提高自身能力,健康地成长!

编 者

2010年5月

第一章 成也性格，败也性格

世界著名的潜能大师安东尼·罗宾说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们自身的性格。”可以说，性格决定一个人的命运。为人父母，同样可以通过弥补孩子的性格弱点，来改变孩子的命运。

- 1 / 良好性格成就孩子一生
- 3 / 成功者应拥有哪些优秀性格
- 7 / 家长不能不知的孩子性格弱点
- 11 / 哪些因素影响孩子性格发展
- 14 / 孩子的性格弱点是可以改变的
- 18 / 改变孩子性格弱点要注意的事项

第二章 自私的孩子“前途无亮”

自私之心不可有。每个人生活在这世界上，都与他人有着千丝万缕的联系，没有谁能够离开他人而生活。如果一个人只想到自己，只为了自己的利益行事。那他是很难在这社会中立足的。

- 23 / 自私自利的孩子反而容易失利
- 26 / 孩子自私的性格是怎么养成的
- 28 / 纠正孩子自我为中心的坏毛病
- 31 / 让孩子学会关心别人

34 / 让孩子体验分享的乐趣

39 / 正确的爱,帮孩子与自私隔离



第三章 帮助孩子跨越自卑的藩篱

自卑的孩子常常认为自己在某些方面或各个方面不如别人,他们往往没有动手就否定自己的能力,未经努力就放弃自己的梦想,这导致他们在成长的路上丧失了一些宝贵机会。此外,自卑还会给孩子造成心理上的障碍,影响孩子的身心健康,因此,家长应帮助孩子突破自卑,变得自信起来。

43 / 自卑扼杀孩子的聪明才智

47 / 孩子因何而自卑

50 / 认定自我才能变得自信

53 / 用成功感激发孩子的自信心

57 / 对孩子进行积极的自我暗示

61 / 家长是孩子自信性格的雕塑师



第四章 懒惰、依赖的孩子寸步难行

孩子依赖与懒惰与家长的宠爱与包办是脱不了干系的。正是因为家长们过多地包办,导致很多孩子失去了起码的生活能力,变得越发依赖、懒惰,离开了家长就茫然无措,寸步难行。因此,要想改变孩子依赖、懒惰的性格,应从家长自身做起。

65 / 都是“宠爱”惹的祸

69 / 懒惰的毛病应从小纠正

73 / 独立,从空间开始





- 76 / 放手让孩子做他自己应该做的事
- 80 / 赋予孩子一定的家庭权利
- 83 / 不可忽视孩子独立思考能力的培养



第五章 克服胆怯,拥抱勇敢

性格怯懦的孩子胆小怕事,做事情畏手畏脚,沉默寡言、不好动、朋友很少、说话声音很小、做事很犹豫、经常不敢独自出门……这种不良的性格让孩子很难有出色的表现。

- 87 / 成功青睐勇敢者
- 90 / 孩子胆怯性格的罪魁祸首
- 93 / 帮孩子战胜恐惧心理
- 97 / 扔掉依赖的拐棍,孩子才能变勇敢
- 99 / 鼓励孩子大胆尝试
- 102 / 教给孩子战胜怯懦的方法



第六章 骄横任性吃大亏

孩子任性心理得不到纠正的话,会妨碍孩子的心理健康。因为任性会导致孩子无法正确认识和判断事物,个性固执不明事理,妨碍生活能力的发展,不善与人交往,难以适应环境,不被别人接受而陷入孤独,经不起生活的考验和挫折,对孩子健康成长不利。

- 105 / 娇纵溺爱只会害了孩子
- 108 / 别让任性成为孩子的习惯



112 / 给娇纵自负的孩子“泼点冷水”

115 / 让孩子学会自省

118 / 培养孩子倾听的习惯

121 / 懂“礼让”的孩子最受欢迎



第七章 过于内向不利于孩子成长

过于内向,可能会影响孩子的身心健康,对他们今后的发展与人际交往是不利的。因此,要想孩子健康成长,家长应引导孩子打开心门,变得外向而有亲和力。

123 / 你的孩子是否过于内向

126 / 改变孩子害羞的毛病

130 / 教孩子学会合作

133 / 改变孩子冷漠的心态

136 / 训练孩子的语言表达能力

140 / 鼓励孩子与人交往



第八章 心胸狭窄的孩子难成大器

一个心胸狭隘、锱铢必较的人必定是不快乐的。因为,他心眼小,见不得别人好,容不得别人比自己强,也不懂得与人合作。只要有人“得罪”了自己,就耿耿于怀,久久不肯忘记。这样总为琐事所困扰的人,即使再有才能,也难成大器。

145 / 别让狭隘禁锢了孩子的心灵

149 / 宽容豁达能产生巨大力量



- 152 / 帮孩子克服斤斤计较的心理
- 156 / 正确疏导孩子的委屈
- 160 / 让孩子在与人交往中学会宽容
- 163 / 让孩子学会接受批评



第九章 软弱是性格的致命伤

在现实生活中,很多孩子忍受不了一点打击:考试没考好,一蹶不振;班级竞选没有选上,伤心难过;受到批评,想不开;被人欺负,不敢讲理、不敢声张……这都是孩子的性格过于软弱、不坚强的表现,因此,培养孩子坚强的个性意义重大。

- 167 / 过于软弱的孩子无处立足
- 170 / 如何调教过于软弱的孩子
- 172 / 挫折可以增强孩子的抗挫能力
- 177 / 鼓励孩子正视失败
- 180 / 培养孩子的心理承受能力
- 184 / 对孩子进行意志力训练



第十章 别让悲观蒙蔽了孩子的心灵

面对同一种现象,不同的心态会产生不同的结果。悲观者永远只能看到失望,而乐观者则能看到希望。

- 187 / 乐观是一种积极的人生态度
- 190 / 悲观抑郁影响孩子发展
- 193 / 让孩子尽情宣泄内心的烦恼



- 196 / 帮孩子疏导悲观情绪
- 199 / 让孩子用阳光的心态对待生活
- 203 / 引导孩子养成乐观的性格



第十一章 优柔寡断的孩子一事无成

难成大事者失败的因素中肯定有优柔寡断的影子,而每一个成功的人必备的性格特质当中,必然包含着当机立断。因此,家长不要让优柔寡断耽误了孩子的前途。

- 209 / 别让孩子做布·丹封的毛驴
- 212 / 你的孩子决断力如何
- 214 / 别让拖拉影响孩子的行动力
- 217 / 让孩子有自己的主见
- 220 / 教育孩子为自己的行为负责
- 224 / 培养孩子果敢决断的性格



第十二章 冲动的性格容易酿成大错

冲动的孩子不善于控制自己的情绪,这种性格的孩子在遇到问题的时候,非但不能理智地解决,还可能制造出更多、更大的问题。让家长防不胜防。

- 227 / 冲动是魔鬼
- 229 / 冷静是一种人生智慧
- 232 / 不要纵容孩子的坏脾气
- 235 / 纠正孩子急于求成的心理





240 / 培养孩子的耐心

243 / 教孩子学会处理自己的情绪



第十三章 虚荣与嫉妒是长在心上的毒草

虚荣和嫉妒是长在心灵上的毒草,世界上的一切恶行都围绕虚荣、嫉妒而生。

在不知不觉中,虚荣与嫉妒会毒害一个人一生……

249 / 虚荣是心灵上的毒草

252 / 嫉妒不利于孩子成长

255 / 给孩子正确的价值天平

258 / 帮孩子走出嫉妒的误区

262 / 教孩子学会欣赏别人

265 / 告诉孩子不要太在意别人的眼光



第一章

成也性格，败也性格

第一章 成也性格，败也性格

相对于孩子性格的养成，似乎更多的家长关注的是孩子的智能开发与培养。然而不可忽视的是：人的智能开发是否全面，是否科学，只能决定智力的高低，并不能决定孩子在今后人生中的成就。而一个人的性格如何，却对命运起着决定性的作用。

优良的性格品质是孩子成长的最积极因素，而不良的性格乃至恶习则是一种破坏性的力量。因此，要想使你的孩子拥有美好的人生，家长应从小帮助孩子铸就一种美好的性格。



良好性格成就孩子一生

记得有位哲人说过：“一个人的命运就在他的性格中，一个人在他的一生中是否能够有所作为，是否幸福，起决定性作用的还是他的性格。”

美国前总统——尼克松说：“对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族或是他的宗教信仰，而是他的性格。”

投资银行一代宗师 J. P. 摩根更是用他自身的实例证实了性格对于个人的成功与发展的重要意义。他说：“资本比资金重要，但最重要的还是性格。”事实也是如此，翻开摩根的奋斗史，我们会发现，无论他慧眼识珠采纳无名小卒的建议大搞钢铁托拉斯计划，还是力排众议，甚至冒着生命危险推行全国铁路联合，

都源于他倔强和敢于创新的性格。否则,恐怕有再多的资本也无法开创投资银行这一伟大的开创性事业。

性格真的可以主宰一个人的命运吗?让我们来看看美国著名的心理学家特尔曼做的实验:

20 世纪初,特尔曼和助手在 25 万名儿童中挑选了 1528 位表现出色的孩子,测定这些孩子的智商和品质,一一记录在案。然后对这些孩子进行长期的观察和跟踪研究。他想证实,是不是聪明的孩子都能在今后的人生中取得卓越的成就。

几十年过去了,特尔曼发现当初挑选的这 1528 个人中,大多数的人在事业上取得了不同程度的成功,但也有一些人穷困潦倒、一事无成,更有一些人成了流浪汉甚至罪犯……

特尔曼百思不知其解:为什么同是聪明的孩子,几十年后竟产生如此之大的区别呢?

经过进一步的调查研究,特尔曼了解到,排除机遇等社会因素外,这些失败者有着共同的特点,就是他们都具有某些不良的性格。如有的意志薄弱,有的骄傲自满,有的孤僻不善处理人际关系,还有的缺乏进取精神……毫无疑问,正是这些无形的杀手,极大地损害了这些“聪明人”的前途,影响了他们的人生。而要想获得成功的人生,非完善自己的性格才能够做到。

放眼当今政坛或商界的风云人物,无一不拥有与人为善、温和、勇于进取、百折不挠、坚毅顽强的性格。我们无法想象,奥巴马如果没有坚毅顽强的性格,他如何能够战胜麦凯恩登上总统的宝座;李嘉诚如果没有温和、吃苦耐劳、自强不息的性格,他何以能够叱咤商场,成为商业界仰慕、员工乐于追随的对象……

对于孩子来说,性格是他们成就一切的基础。良好的性格,不仅能给孩子带来自信与融洽的人际关系,更能够引领孩子,无论是在顺境还是逆境,都能坦然积极面对、不懈努力、取得成功;不良的性格只会让孩子走弯路,受尽挫折,甚至在关键时刻毁掉一个人的一生,造成悲剧性的结局。

现实生活中，就有这么一个故事：

有两个男孩，他们有着相似的社会背景和家庭环境，有着同等的聪明与才智。上学以后，也都不可避免地在学习和生活中各自经历了挫折与失败。每当在学习生活中遇到困难时，第一个孩子总会尝试着静下心来，寻找症结，找到解决问题的方法；而第二个孩子恰恰相反，他会逃避问题，抑或狠狠地诅咒其他人，认为是其他人的不公平造成他成绩的不理想。

积极与消极的性格特质也给这两个看似差不多的孩子带来不同的命运。

一次，发生了地震，两个孩子都被埋在废墟下。他们周围没有人，没有食物，只能等外面的救援。

第一个孩子表现得很冷静，他尽量减少活动，保持体力和足够的氧气，然后用砖头不断地敲击楼板，发出救援的信号；而第二个孩子当时就吓蒙了，他绝望地哭了起来。等救援队找到他们时，第一个孩子顽强地活了下来，第二个孩子却已离开了这个世界。

事实上，这样的例子并不鲜见。性格决定行为，而行为则成就人生。因此，要想让孩子拥有精彩的人生、获得幸福、美满的生活，家长应该从小帮孩子克服自身的性格弱点，发挥性格中的优势，运用性格的力量，改变孩子的人生。

一个拥有良好性格的孩子能在人群里做到谈笑自如，幽默得体，赢得他人的喜欢。能在困境面前百折不挠，毫不妥协。这样的孩子，不但能够迅速走进他们的心灵，为自己赢得更多的友谊与喝彩。更能用自身的人格魅力打动别人，这样才能保证自己的成功人生。



成功者应拥有哪些优秀性格

伟大的思想家罗曼·罗兰曾说：“没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至没有伟大的艺术家，伟大的行动者。”这句话揭示出，成功者之所以能够取得成



功,和优秀的性格是分不开的。

那么,成功者一般都拥有哪些优秀性格?什么样的性格才算是优秀的呢?

美国心理学家高夫运用加利福尼亚调查表(简称 CPI)研究了十八种性格因素与中学生学业成就的相关性。结果发现,支配性、上进心、责任心、社会化、宽容心、遵循成就、独立成就和智能效率等八种由 CPI 测量的性格特征与中学生的学业成就之间存在着高相关。

阿·皮·金迪鲁对具有创造性的科学家进行过一次书面调查,他发现科学家和一般人相比,在性格上具有明显不同的特征。具体地说,这些人的独立倾向性一般都强,他们的智商高,有强烈的自我意识;具有支配意识,持有决断力;敏锐、幻想,有自制力。此外,他们还善于自省和深思……正是优秀的性格,成就了他们的非凡成就。

当今社会是一个飞速发展的高淘汰率、高选择率的时代,一个人要想在这一时代中取得成功,同样需要具备以下几种优秀性格:

1. 充满自信、永不言败的性格

自信是人的脊梁,拥有自信,孩子将在一切挫折面前永不言败;自信是天使的翅膀,让孩子自由的翱翔人生;自信是一种无悔的执着,让孩子守护自己的理想;自信是一种生存的智慧,让孩子在成功与失败的夹缝中傲雪凌霜;自信是一种生命哲学,帮助孩子透视命运的本来面目;自信是一种无穷的力量,可以让孩子从失败中发现成功。

盖茨的父亲老盖茨在谈及“儿子最令您骄傲的地方”时回答的第一点就是:盖茨是个很自信的人。虽然老盖茨还诉说了盖茨的其他优点,如明白事理,洞察力强,工作很拼命,而且他有很好的判断力以及幽默等特点。但是他把盖茨的自信放在了第一位,不能不令人深思。由创业带来微软的飞速发展,中间经历了许



许多多的挫折。但盖茨是自信的,再加上聪明、善于审时度势、抓住机会、果断决策,这才让我们看到了今天的微软帝国。盖茨有个很大的长处,就是一旦他想做什么事,就必有把握给自己找出一条路来。正是这种了不起的自信成就了比尔·盖茨非同寻常的成就……

因此,要想你的孩子获得成功,家长首先要培养孩子充满自信、永不言败的性格。

2. 独立奋发的性格

独立,既创造了自我,也成就了社会,没有社会成员文化意识上的独立,这个社会将失去存在的质量。独立向上的性格,是社会发展的一种认同、一种提示、一种动力。它是健康人格的表现之一,对孩子的生活、学习质量以及孩子成年后事业的成功和家庭生活的美满都具有非常重要的影响。

从心理学的意义上讲,独立是性格意志特征的一种,反映一个人在智力活动和实际活动中独立自主地发现问题和解决问题的水平。通常,独立性强的个体,遇事总喜欢自己动手,自己思考,能够标新立异,对传统的习惯、陈腐的观念采取怀疑和批判的态度;而不具有或缺乏独立性的人,则总是循规蹈矩、人云亦云,一味地服从和依赖他人。

长时间生活在被人照顾、受人支配的环境中,慢慢就形成了习惯于依附、安于依附的心理,这种依赖感一旦形成会逐渐扼杀一个人的聪明才智,使之变成一个毫无主见的庸人。一个缺乏独立性、毫无主见的人,何谈成材?

从个体心理发展的进程看,具有独立性格是青少年心理发展的重要内容,也是个性成熟的标志,更是衡量一个人能否有所成就的尺度。汉字激光照排技术的开创者王选院士曾说:“在科学上有所成就,就绝不能总跟在别人后面,而要处处争取领先。”