

· 神经系统疑难病特色诊疗 ·

进行性 肌营养不良

JINXINGXING JIYINGYANGBULIANG

主 编 陈金亮 王殿华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

——国家精品课程/国家级规划教材——

进行性 肌营养不良

Progressive Myotonic Dystrophy (PMD)

主 编 曹金寿 王德明



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

· 神经系统疑难病特色诊疗 ·

进行性肌营养不良

JINXINGXING JIYINGYANGBULIANG

主 编 陈金亮 王殿华

副主编 李建军 杨晓黎 胡军勇 马文龙



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

进行性肌营养不良/陈金亮,王殿华主编. —北京:人民军医出版社,2010.5
(神经系统疑难病特色诊疗)

ISBN 978-7-5091-3697-3

I. ①进… II. ①陈…②王… III. ①强直性肌营养不良-诊疗 IV. ①R746.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 071616 号

策划编辑:于 哲 文字编辑:伦踪启 责任审读:吴 然

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8052

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:15 字数:250 千字

版、印次:2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3200

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书以问答形式系统阐释了肌营养不良的病因、临床表现、各种治疗方法以及康复锻炼等国外研究进展的内容,并重点介绍了肌营养不良的特色疗法和行之有效的康复锻炼方法。本书语言通俗,简明易懂,有助于患者及其家属全面了解本病,也可供广大医务工作者阅读参考。

前 言



进行性肌营养不良症是一种遗传性肌肉变性疾病,临床症状因类型不同,表现各异,主要特征表现为缓慢进行性加重的对称性肌无力和肌肉萎缩,可累及肢体和头面部肌肉,少数可累及心肌。多见行走摇晃如鸭步态,挺胸凸腹,容易摔跤,蹲下起立困难,呈 Gowers 现象,常有翼状肩胛、肌病面容及腓肠肌、三角肌、肱二头肌假性肥大等。目前尚无有效西药治疗,临床给以维生素或激素类药物等未见明显治疗效果。若不能得到及时正规治疗和有效的康复锻炼,病情则逐渐加重,导致肢体功能丧失,终至危及生命。

河北医科大学以岭医院肌萎缩科专家、教授及临床科研工作者,多年来一直致力于对疑难病的诊疗与研究,在继承发扬祖国医学的基础上,勤求古训,博采众方,开拓创新,创立了从“奇经和络病”论治肌营养不良的新学术观点,提出了“多元化阶梯式”较为科学的综合性治疗方法,经多年临床应用证明,可有效地改善患者临床症状,提高肌力或增长肌肉,延缓病情发展,降低致残率,提高生活质量,延长患者寿命。

为了帮助患者及其家属了解和掌握肌营养不良症的有关知识,对本病有一正确认识,摒弃那种是遗传性疾病就治疗无效,而任其病情发展的错误认识,积极到正规专科医院就诊治疗。本书作者参考有关书籍和国内外最新研究进展,对本专科就诊的 2 万余例肌营养不良症患者的诊疗病例分析,用通俗易懂的语言,采用问答的形式,设基础、诊断与鉴别诊断、中西药治疗、锻炼与康复、调护与摄养和国外研究进展等六部分,对肌营养不良各方面的知识进行了系统详细的阐述,尤其结合作者多年来的实际诊疗经验,重点介绍了河北医科大学以岭医院肌萎缩专科治疗肌营养不良的特色疗法和行之有效的康复锻炼方法。本书有很强的科普性、实用性,不仅是患者及其家属的必备之书,也是广大医务工作者的重要参考书籍。

编 者

目 录

基础知识 / 1

1. 什么是进行性肌营养不良 / 1
2. 肌营养不良的发现 / 1
3. 按遗传方式肌营养不良症的分型 / 1
4. 现在的最新主张是如何分型的 / 1
5. 进行性肌营养不良症的病因 / 2
6. 人体肌肉的分类 / 2
7. 骨骼肌的大体构造 / 2
8. 骨骼肌的特点 / 2
9. 骨骼肌细胞的微观构造 / 3
10. 肌纤维的类型 / 3
11. I 型肌纤维的生理特点 / 3
12. II 型肌纤维的生理特点 / 3
13. 骨骼肌的形态 / 4
14. 骨骼肌的起止 / 4
15. 骨骼肌的配布 / 4
16. 骨骼肌的作用 / 5
17. 骨骼肌的辅助装置 / 5
18. 什么是浅筋膜 / 5
19. 什么是深筋膜 / 5
20. 什么是滑膜囊 / 6
21. 什么是腱鞘 / 6
22. 骨骼肌的血液供应 / 6
23. 骨骼肌的淋巴回流 / 7
24. 骨骼肌的神经支配 / 7
25. 骨骼肌是否可以再生 / 7

26. 什么叫运动单位 / 7
27. 什么叫遗传 / 7
28. 什么是变异 / 8
29. 细胞的基本组成 / 8
30. 细胞核的微观结构 / 8
31. 遗传的物质基础 / 8
32. 什么是染色体 / 8
33. 染色体的化学成分 / 9
34. 染色体的结构 / 9
35. 染色质与染色体的关系 / 9
36. 什么是DNA的碱基互补原则 / 9
37. 人体染色体的数目 / 9
38. 人的染色体是如何决定性别的 / 9
39. 什么是减数分裂及其意义 / 10
40. 胚胎是怎么形成的 / 10
41. DNA的结构 / 10
42. DNA的结构要点 / 10
43. DNA的功能 / 11
44. 什么是基因 / 11
45. 基因的结构 / 12
46. 基因的种类 / 12
47. 什么叫单基因病 / 12
48. 什么叫同源染色体 / 12
49. 什么叫等位基因 / 12
50. 什么叫密码子 / 12
51. 什么是孟德尔定律 / 13
52. 单基因病分几类 / 13
53. 什么叫常染色体显性遗传病 / 13
54. 常染色体显性遗传病的系谱特征 / 13
55. 常染色体显性遗传病的分型 / 13
56. 什么叫外显率 / 14
57. 什么叫常染色体隐性遗传病 / 14
58. 常染色体隐性遗传病的系谱特征 / 14
59. 什么叫X连锁遗传病 / 14
60. 什么叫X连锁隐性遗传病 / 14

61. X连锁隐性遗传病系谱特征 / 15
62. 什么是X连锁显性遗传病 / 15
63. X连锁显性遗传病系谱特征 / 15
64. 什么叫Y连锁遗传病 / 15
65. 什么叫遗传异质性 / 15
66. 什么叫多基因病 / 15
67. 什么叫染色体病 / 16
68. 人类的正常核型分型 / 16
69. 什么叫核型分析 / 16
70. 什么叫染色体显带 / 16
71. 什么是染色体的长臂和短臂 / 16
72. 染色体的带是如何标记的 / 16
73. 染色体畸变的类型 / 17
74. 临床上较常见的染色体结构畸变 / 17
75. 基因突变的类型 / 17
76. 什么叫遗传早现 / 17
77. 什么是遗传咨询 / 17
78. 遗传咨询的步骤 / 18
79. 父母双方的上几代都没有同样的病人,为什么孩子的疾病是遗传的 / 19
80. 没有家族遗传史的家庭怎么会突然生下遗传病的患儿 / 19
81. 女性假性肥大是怎么回事 / 19
82. 什么是携带者,又分为几种类型 / 19
83. 按遗传方式肌营养不良症的分型 / 19
84. 进行性肌营养不良症临床检查项目 / 20
85. 血清酶测定与进行性肌营养不良症的关系 / 20
86. 正常血清(浆)酶的来源 / 21
87. 正常血清酶的去路 / 21
88. 影响血清酶活性的因素 / 22
89. 血清酶增高可以诊断不同的肌萎缩吗 / 24
90. 钾离子对肌肉的影响 / 24
91. 镁离子对肌肉的影响 / 25
92. 钙离子对肌肉的影响 / 25
93. 什么是人体的免疫系统 / 25
94. 什么是免疫测定 / 25

95. 进行性肌营养不良症患者的免疫测定特点 / 25
96. 进行性肌营养不良症患者的尿检特点 / 26
97. 什么是肌电图 / 26
98. 神经原性损害肌电图的意义 / 26
99. 肌原性损害肌电图的意义 / 26
100. 进行性肌营养不良症患者的肌电图特点 / 26
101. 什么是肌肉活检 / 27
102. 进行性肌营养不良症患者的肌肉活检特点 / 27
103. 进行性肌营养不良症患者的肌肉磁共振特点 / 27
104. 进行性肌营养不良症患者的肌肉彩超特点 / 27
105. 什么是抗肌萎缩蛋白结合蛋白 / 28
106. 抗肌萎缩蛋白的特点 / 28
107. 肌聚糖蛋白的特点 / 29
108. 什么叫肌肉的等长收缩 / 29
109. 什么叫肌肉的等张收缩 / 29
110. 什么叫肌肉的强直收缩 / 29
111. 肌肉力弱的表现 / 30
112. 肌肉无力的评价 / 30
113. 肌肉无力的鉴别 / 31
114. 英国医学研究委员会制定的六级肌力标准 / 31
115. 肌力的检查 / 31
116. 肌肉收缩的病理性变化 / 34
117. 肌病性肌无力的分布及特点 / 35
118. 儿童肌力的测定 / 38
119. 肌肉疼痛的病因 / 39

诊断与鉴别诊断 / 40

120. 进行性肌营养不良症的临床特点 / 40
121. 什么是 Gower 征 / 40
122. 什么是“鸭步”步态 / 40
123. 什么是假性肥大 / 40
124. 肌营养不良症相关蛋白的分布 / 40
125. 假肥大型肌营养不良症的两种类型 / 41
126. DMD 的诊断标准 / 41
127. BMD 的诊断标准 / 41

128. DMD 和 BMD 患者的早期症状 / 41
129. DMD 的临床表现 / 41
130. 假性肥大型肌营养不良症的心肌病变特点 / 42
131. 假性肥大型肌营养不良症患者的智力改变 / 42
132. DMD 患者寿命很少超过 18 岁吗 / 42
133. BMD 的临床表现 / 43
134. DMD/BMD 与肢带型肌营养不良的鉴别 / 43
135. DMD/BMD 与 Emery-Dreifuss 肌营养不良的鉴别 / 43
136. DMD/BMD 与先天性肌营养不良的鉴别 / 43
137. DMD/BMD 与儿童型酸性麦芽糖缺陷的鉴别 / 43
138. DMD/BMD 与进行性脊髓性肌萎缩的鉴别 / 43
139. 其他类型的抗肌萎缩蛋白肌病 / 44
140. 什么是 X 连锁扩张型心肌病 / 44
141. 什么是肌痛、肌痉挛综合征 / 44
142. 什么是女性 DMD / 44
143. 什么是甘油激酶缺陷病 / 44
144. 什么是 Mcleod 综合征 / 45
145. 什么是 Emery-Dreifuss 肌营养不良 / 45
146. 什么是 emerin 蛋白 / 45
147. 什么是 lamin A/C 蛋白 / 45
148. Emery-Dreifuss 肌营养不良 1 型的临床表现 / 46
149. Emery-Dreifuss 肌营养不良 2 型的临床表现 / 46
150. 其他 lamin 病变的临床表现 / 47
151. Emery-Dreifuss 肌营养不良与 DMD/BMD 的鉴别 / 47
152. Emery-Dreifuss 肌营养不良与强直性脊柱炎的鉴别 / 47
153. Emery-Dreifuss 肌营养不良与先天性多发性关节挛缩的鉴别 / 47
154. Emery-Dreifuss 肌营养不良与先天性肌营养不良的鉴别 / 47
155. Emery-Dreifuss 肌营养不良与皮炎、多发性肌炎的鉴别 / 47
156. Emery-Dreifuss 肌营养不良与面肩肱型肌营养不良的鉴别 / 48
157. Emery-Dreifuss 肌营养不良与进行性脊髓型肌萎缩的鉴别 / 48
158. 面肩肱型肌营养不良症的临床表现及遗传方式 / 48
159. 面肩肱型肌营养不良与肢带型肌营养不良的鉴别 / 48
160. 面肩肱型肌营养不良症与线粒体肌病的鉴别 / 48
161. 面肩肱型肌营养不良症与先天性肌病的鉴别 / 49
162. 面肩肱型肌营养不良症与多发性肌炎的鉴别 / 49



163. 什么是肩胛型综合征 / 49
164. 肩胛型肌病的临床表现 / 49
165. 肩胛型肌病与运动神经元病的鉴别 / 49
166. 肩胛型肌病与 Charcot-Marrie-Tooth 病的鉴别 / 49
167. 肩胛型肌病与 Emery-Dreifuss 肌营养不良的鉴别 / 49
168. 肢带型肌营养不良症的遗传方式及临床表现 / 50
169. 肢带型肌营养不良症的分型 / 50
170. 什么是肌聚糖复合体 / 51
171. 什么是 α -sarcoglycan / 51
172. 什么是 β -sarcoglycan / 51
173. 肌聚糖复合体与哪些复合体连接 / 52
174. 肌聚糖复合体的功能异常会导致疾病发生吗 / 52
175. 什么是抗肌萎缩蛋白聚糖复合体 / 52
176. 什么是 syntrophins 和 dystrobrevin 复合体 / 52
177. 其他肌膜及膜下蛋白 / 53
178. 与肢带型肌营养不良有关蛋白 / 53
179. 肢带型肌营养不良与多发性肌炎、皮肌炎的鉴别 / 53
180. 肢带型肌营养不良与包涵体肌炎的鉴别 / 53
181. 肢带型肌营养不良与运动神经元病的鉴别 / 53
182. 肢带型肌营养不良与线粒体肌病如何鉴别 / 54
183. 肢带型肌营养不良与脂质贮积性肌病的鉴别 / 54
184. 肢带型肌营养不良与肌糖原贮积症的鉴别 / 54
185. 肢带型肌营养不良与内分泌性肌病的鉴别 / 54
186. 肢带型肌营养不良与药物中毒性肌病的鉴别 / 54
187. 肢带型肌营养不良与假性肥大型进行型肌营养不良的鉴别 / 54
188. 肢带型肌营养不良与面肩肱型肌营养不良的鉴别 / 54
189. 肢带型肌营养不良与 Emery-Dreifuss 肌营养不良的鉴别 / 55
190. 肢带型肌营养不良与先天性肌病的鉴别 / 55
191. 各型肢带型肌营养不良的鉴别要点 / 55
192. 什么是 LGMD1A 肌营养不良 / 55
193. 什么是 LGMD1B 肌营养不良 / 55
194. 什么是 LGMD1C 肌营养不良 / 56
195. 什么是 LGMD2A 肌营养不良 / 56
196. 什么是 LGMD2B 肌营养不良 / 57
197. 常染色体隐性遗传肢带型肌营养不良症 2B 型与多发性

- 肌炎的鉴别诊断 / 58
198. 什么是肌聚糖病 / 58
199. 什么是 LGMD2C 肌营养不良 / 58
200. 什么是 LGMD2D 肌营养不良 / 58
201. 什么是 LGMD2E 肌营养不良 / 59
202. 什么是 LGMD2F 肌营养不良 / 59
203. 什么是 LGMD2G 肌营养不良 / 59
204. 什么是 LGMD2H 肌营养不良 / 60
205. 什么是 LGMD2I 肌营养不良 / 60
206. 什么是 LGMD2J 肌营养不良 / 60
207. 什么是 LGMD2K 肌营养不良 / 60
208. 什么是 Bethlem 肌病 / 61
209. Bethlem 肌病的诊断 / 61
210. Bethlem 肌病与先天性肌营养不良的鉴别 / 61
211. Bethlem 肌病与先天性肌病的鉴别 / 61
212. Bethlem 肌病与 Emery-Dreifuss 肌营养不良的鉴别 / 61
213. Bethlem 肌病与肢带型肌营养不良的鉴别 / 61
214. 什么是肌原纤维肌病 / 62
215. 肌原纤维肌病的基因定位 / 62
216. 肌原纤维肌病的临床表现 / 62
217. 肌原纤维肌病的病理特征 / 62
218. 肌原纤维肌病的诊断 / 63
219. 什么是眼咽型肌营养不良 / 63
220. 眼咽型肌营养不良与多聚腺核苷酸结合蛋白的关系 / 63
221. 眼咽型肌营养不良的临床特点 / 63
222. 眼咽型肌营养不良与重症肌无力的鉴别 / 64
223. 眼咽型肌营养不良与线粒体眼肌病的鉴别 / 64
224. 眼咽型肌营养不良与进行性眼外肌麻痹合并周围神经病、
脑神经病以及胃肠道假性梗阻的鉴别 / 65
225. 眼咽型肌营养不良与先天性肌病的鉴别 / 65
226. 眼咽型肌营养不良与先天性上睑下垂和先天性眼肌麻痹的鉴别 / 65
227. 眼咽型肌营养不良与眼肌型肌炎、皮肌炎的鉴别 / 65
228. 眼咽型肌营养不良与家族性复发性眼肌麻痹的鉴别 / 65
229. 眼咽型肌营养不良与老年性上睑下垂的鉴别 / 65
230. 眼咽型肌营养不良与其他原因的眼外肌麻痹的鉴别 / 65

231. 远端型(Gower 型)肌营养不良症的遗传方式及临床表现 / 65
232. 远端型肌营养不良症的诊断依据 / 66
233. 远端型肌营养不良与 Charcot-Marrie-Tooth 的鉴别 / 66
234. 远端型肌营养不良与进行性脊髓性肌萎缩的鉴别 / 66
235. 远端型肌营养不良与强直性肌营养不良的鉴别 / 67
236. 远端型肌营养不良与包涵体肌炎的鉴别 / 67
237. 远端型肌营养不良与先天性肌病及肌糖原贮积症的鉴别 / 67
238. 远端型肌营养不良与周围神经病的鉴别 / 67
239. 远端型肌营养不良与腰骶神经根病变的鉴别 / 67
240. 远端型肌营养不良与进行性脊髓性肌萎缩、肌萎缩侧索硬化的鉴别 / 67
241. 远端型肌营养不良与脊髓空洞症的鉴别 / 68
242. 远端型肌营养不良与颈椎病的鉴别 / 68
243. 远端型肌营养不良与胸出口综合征的鉴别 / 68
244. 什么是常染色体显性遗传性远端型肌营养不良 1 型 / 68
245. 什么是常染色体显性遗传性远端型肌营养不良 2 型 / 68
246. 什么是常染色体隐性遗传性远端型肌营养不良 1 型 / 69
247. 什么是常染色体隐性遗传性远端型肌营养不良 2 型 / 69
248. 什么是 Gowers-Laing 远端型肌营养不良 / 70
249. 什么是遗传性包涵体肌病 / 70
250. 强直性肌营养不良症的临床表现 / 70
251. 强直性肌营养不良症的分型 / 70
252. 强直性肌营养不良的诊断依据 / 71
253. 强直性肌营养不良与先天性肌强直的鉴别 / 71
254. 强直性肌营养不良与眼咽型肌营养不良的鉴别 / 71
255. 强直性肌营养不良与面肩肱型肌营养不良的鉴别 / 71
256. 强直性肌营养不良与远端型肌病的鉴别 / 72
257. 其他类型的强直性肌营养不良 / 72
258. 先天性肌营养不良症的分型及遗传方式 / 72
259. 层黏蛋白 α_2 (merosin) 缺失型 CMD 的临床表现 / 73
260. 层黏蛋白 α_2 (merosin) 缺失型 CMD 的病理改变 / 73
261. 层黏蛋白 α_2 (merosin) 缺失型 CMD 的诊断依据 / 73
262. Ullrich 先天性肌营养不良的临床表现 / 74
263. Ullrich 先天性肌营养不良的肌肉病理改变 / 74
264. Ullrich 先天性肌营养不良的诊断依据 / 74

- 265. Fukuyama 型先天性肌营养不良的临床表现 / 74
- 266. Fukuyama 型先天性肌营养不良的病理改变 / 75
- 267. Fukuyama 型先天性肌营养不良的诊断依据 / 75
- 268. 肌眼脑病的临床表现 / 75
- 269. Walker-Warburg 综合征的临床表现 / 76
- 270. 先天性肌营养不良 1C 或肢带型肌营养不良 2I 的临床表现
有什么不同 / 76
- 271. 强直性脊柱伴肌营养不良 1 型的临床表现 / 77
- 272. 强直性脊柱伴肌营养不良 1 型的病理改变 / 77
- 273. 强直性脊柱伴肌营养不良 1 型与假性肥大型肌营养不良的鉴别 / 77
- 274. 强直性脊柱伴肌营养不良 1 型与儿童型强直性脊柱炎的鉴别 / 77
- 275. 是否所有的假性肥大症状都是假性肥大型肌营养不良症 / 77
- 276. 是不是儿童早期发病的就是假性肥大型肌营养不良症 / 78
- 277. 心肌酶增高见于哪些疾病 / 78
- 278. 进行性肌营养不良症的诊断标准 / 78

中西医结合治疗 / 85

- 279. 进行性肌营养不良症能治愈吗 / 85
- 280. 肌营养不良不能治愈,那么治疗还有什么意义 / 85
- 281. 肌营养不良症既然现在不能治愈是否等到能治愈时再治疗 / 85
- 282. 现阶段治疗是否是拿患者做试验 / 85
- 283. 专家认为治疗肌营养不良症最可怕的是什么 / 86
- 284. 为什么会有不要治疗的错误认识 / 86
- 285. 肌营养不良症治疗应该注意什么 / 86
- 286. 肌萎缩专科在肌营养不良症的治疗上有什么独到见解 / 87
- 287. 目前肌营养不良的治疗目的是什么 / 87
- 288. 肌营养不良症的治疗为什么会有效 / 87
- 289. 为什么肌营养不良症要早期治疗 / 87
- 290. 肌营养不良症的肌肉彩超有什么变化 / 88
- 291. 肌营养不良症的 CT 检查有什么变化 / 92
- 292. 肌营养不良症的病理学检查有什么变化 / 96
- 293. 临床上如何评判进行性肌营养不良症的轻重 / 96
- 294. 有哪些西药用来治疗肌营养不良 / 98
- 295. 何谓激素治疗,主要有哪些药物 / 98
- 296. 类固醇对肌营养不良症治疗的机制 / 99

297. 类固醇治疗的最佳剂量 / 99
298. 泼尼松治疗的不良反应 / 99
299. 地夫可特对 MD 的治疗 / 99
300. 如何避免激素类治疗的不良反应 / 99
301. 钙拮抗药对 MD 的治疗机制 / 99
302. 用钙拮抗药的服用方法 / 100
303. 嘌呤类对 MD 的治疗 / 100
304. 联苯双酯对肌营养不良症患者的治疗作用 / 100
305. 何谓基因治疗 / 100
306. 基因治疗的方法 / 100
307. 什么是成肌纤维细胞移植 / 100
308. 质粒注射是何种治疗方法 / 101
309. 何谓肌母细胞移植治疗 / 101
310. 何谓干细胞 / 101
311. 肌肉干细胞治疗的疗效 / 102
312. 肌肉干细胞移植有没有什么不良反应 / 102
313. 干细胞的治理的作用机制 / 102
314. 干细胞移植的最佳年龄 / 102
315. 什么是脐带血干细胞 / 102
316. 什么是间充质干细胞 / 103
317. 间充质骨髓干细胞动物实验 / 103
318. 间充质骨髓干细胞移植的风险 / 103
319. 目前间充质干细胞移植的人体试验结果 / 104
320. 传统中医对肌营养不良症的认识 / 104
321. 传统中医对肌营养不良症的治疗 / 104
322. 传统中医在对肌营养不良症认识和治疗上的不足 / 104
323. 肌萎缩专科对肌营养不良症的认识 / 105
324. 什么是奇经八脉,各自有什么生理功能 / 105
325. 奇经八脉的分布规律 / 105
326. 督脉的循行路线 / 106
327. 任脉的循行路线 / 106
328. 冲脉的循行路线 / 106
329. 带脉的循行路线 / 106
330. 阴维脉的循行路线 / 107
331. 阳维脉的循行路线 / 107

332. 阴跷脉的循行路线 / 107
333. 阳跷脉的循行路线 / 107
334. 奇经八脉和肌营养不良症的关系 / 108
335. 肌营养不良症为什么要从奇经八脉来治疗 / 108
336. 什么是少火生气 / 108
337. 少火生气在肌营养不良症上有什么指导作用 / 108
338. 什么是肌营养不良症的少火状态 / 108
339. 如何维持在少火状态 / 108
340. 从奇经八脉辨证分型 / 109
341. 如何从奇经八脉进行辨证治疗 / 109
342. 什么是治挛八法 / 111
343. 何谓散寒通络法 / 111
344. 何谓温阳通络法 / 111
345. 何谓利湿通络法 / 112
346. 何谓益气通络法 / 112
347. 何谓养血活血通络法 / 112
348. 何谓清热通络法 / 113
349. 何谓调营卫畅跷维而通络法 / 113
350. 何谓络虚通补法 / 113
351. 治挛八法相互之间的关系 / 114
352. 应用治挛八法应注意的事项 / 114
353. 什么是多元化阶梯式治疗 / 114
354. 骹疗效果如何 / 115
355. 什么是定向肌肉生长法 / 116
356. 肢带型肌营养不良症与假性肥大型的治疗有什么不同 / 116
357. 面肩肱型肌营养不良症与假性肥大型的治疗有什么不同 / 116
358. 远端型肌营养不良症与假性肥大型的治疗有什么不同 / 117
359. 有这么多的治疗方法,哪种方法是最好的 / 117
360. 瘫痪的病人是否就不需要治疗了 / 117
361. 什么是“序贯四关”的瘫痪站立法 / 117
362. 如何治疗肌营养不良症的心肌损害 / 118
363. 以岭医院是如何认识肌营养不良症假性肥大的 / 118
364. 电热针治疗的效果 / 118
365. 什么是中药离子导入 / 119
366. 什么是大灸疗法 / 119