

【跟大师学国学】

# 讀書

## 讀書指南

梁启超 著



中華書局

〔跟大师学国学〕

# 读书指南

梁启超 著

夫为学之道  
 必先立志  
 立志之要  
 在定在静  
 在专在恒  
 定则心不乱  
 静则气不促  
 专则思不分  
 恒则功不怠  
 此四者  
 为学之基  
 不可不察也  
 夫学之有基  
 如木之有根  
 如屋之有柱  
 如舟之有楫  
 如车之有轴  
 根固则木茂  
 柱坚则屋固  
 楫灵则舟行  
 轴正则车转  
 学亦然也  
 基不立而学  
 如沙上建屋  
 如水中行舟  
 如风中行车  
 其不可成也  
 明矣  
 故学者必先  
 求其心之定  
 求其气之静  
 求其思之专  
 求其行之恒  
 此其要也  
 夫定静专恒  
 此四者  
 乃心之德也  
 性之德也  
 圣人之德也  
 尧舜禹汤  
 所以能成  
 圣也者  
 此四者  
 而已矣  
 学者不可不察也  
 夫学之有基  
 如木之有根  
 如屋之有柱  
 如舟之有楫  
 如车之有轴  
 根固则木茂  
 柱坚则屋固  
 楫灵则舟行  
 轴正则车转  
 学亦然也  
 基不立而学  
 如沙上建屋  
 如水中行舟  
 如风中行车  
 其不可成也  
 明矣  
 故学者必先  
 求其心之定  
 求其气之静  
 求其思之专  
 求其行之恒  
 此其要也  
 夫定静专恒  
 此四者  
 乃心之德也  
 性之德也  
 圣人之德也  
 尧舜禹汤  
 所以能成  
 圣也者  
 此四者  
 而已矣  
 学者不可不察也

图书在版编目(CIP)数据

读书指南 / 梁启超著. —北京: 中华书局, 2010.8  
(跟大师学国学)

ISBN 978 - 7 - 101 - 07440 - 6

I. 读… II. 梁… III. 国学 — 基本知识 IV. Z126

中国版本图书馆 CIP数据核字(2010)第 103784 号

---

书 名 读书指南

著 者 梁启超

丛 书 名 跟大师学国学

责任编辑 徐卫东

出版发行 中华书局

(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)

<http://www.zhbc.com.cn>

E-mail:zhbc@zhbc.com.cn

印 刷 北京天来印务有限公司

版 次 2010 年 8 月北京第 1 版

2010 年 8 月北京第 1 次印刷

规 格 开本 /880 × 1230 毫米 1/32

印张 6¼ 插页 2 字数 120 千字

印 数 1-6000 册

国际书号 ISBN 978 - 7 - 101 - 07440 - 6

定 价 15.00 元

---

## 写给年轻人的国学读本

——“跟大师学国学”出版缘起

这是一套写给年轻人的国学读本。

“国学”之名，始自清末。其时欧美学术进入中国，号为“新学”、“西学”等，与之相对，人们便把中国固有的学问统称为“旧学”、“中学”或“国学”等。

晚清民国时期，东西方文化会通碰撞，人文学术勃兴，产生了一批大师级的学者，留下了丰厚的文化遗产。他们的著述，历经岁月洗磨，至今仍熠熠生辉。我国古代经典，浩繁艰深，而这些著作无异于方便后人接近经典、了解历史与文化的一座座桥梁，其价值自不待言。

遗憾的是，出于诸种原因，这些著作，有的版本繁多，错漏杂见，有的久不再版，一书难觅。有鉴于此，我们特组织出版“跟大师学国学”书系，从中遴选出一些好读易懂、简明扼要的作品，仔细编校，统一装帧，分批推出，以饯读者。

这些作品，大多是一版再版的经典，不仅在文化学术界历来享有盛誉，也在广大读者中间有较高知名度；另有一部分，出自当日名家，影响很大，但1949年后未曾重印，借此次机会，将之重新推荐给大家。

这些作品，有的是为高中生所撰的教材，如张荫麟先生《中国史纲》；有的是为青年学生所作的讲演，如章太炎先生《国学概论》和梁启超先生《中国历史研究法》；有的是应约为青年人写的通俗读物，如吕思勉先生《三国史话》——都是大家名家面向年轻读者讲述，不作高头讲章，也不掺杂教条习气。这正应了曹聚仁先生记录章太炎先生所作国学讲演时所说：

任在何时何地的学者，对于青年们有两种恩赐：第一，他运用精利的工具，辟出新境界给人们享受；第二，他站在前面，指引途径，使人们随着在轨道上走。

这也是本书系立意所在——让年轻一代享受大师们的文化成果，学习大师们的治学方法，感知大师们的智慧才情。朱自清先生说得好：“经典训练的价值不在实用，而在文化。……做一个有相当教育的国民，至少对于本国的经典，也有接触的义务。”这对当今社会的年轻人来说，也许是一个并不过时的提醒。

我们希望，这些作品能在新的时代，帮助年轻朋友熟悉经典，认识中国的历史与文化。

中华书局编辑部

2009年4月

## 写在前面

梁启超先生（1873—1929），字卓如，号任公、饮冰室主人等，广东新会人。他的一生横跨政治与学术两个领域，并且都留下了光彩夺目的成就。他早年以一支健笔横扫专制统治，“举国趋之，如饮狂泉”；晚年从事教育学术事业，与王国维、陈寅恪、赵元任先生并列为清华国学研究院四大导师，著述宏富。

无论鼓吹变法和启蒙，呼唤“新民”，还是从事学术活动，梁启超都超越了争权夺利的狭隘境界，孜孜不倦为中国的进步而努力。他曾拒收袁世凯二十万元的银票，以《异哉所谓国体问题者》一篇雄文痛批袁的野心，被誉为有再造共和之首功。梁启超晚年曾这样评价自己：“没有袁世凯，中国的历史不是如此；没有梁启超，中国的历史也不是如此。”梁先生之于近代中国，是辛亥革命的“精神之父”（埃德加·斯诺语），是“珍贵的灵魂”（伊藤博文语）。今天，我们还不忘记，他是提出“中华民族”称谓的第一人，也是国内介绍马克思与社会主义的第一人。有趣的是，他还是上世纪二三十年代最早对苏俄社会模式进行反思的学者之一。

民国十二年（1923）春，《清华周刊》记者向梁启超先生约稿。四月下旬，梁启超先生花了三天时间，写出《国学入门书要目及其读法》一文，五月十一日于该刊第二百八十一期之“书报介绍附刊”第

三期发表。该文将中国古代基本典籍做了介绍，说明各书特点、读法，文字浅显简明。

同年秋季，梁启超先生在清华学校教授“群书概要”课程，其讲稿结集为《要籍解题及其读法》。讲稿初刊于当年十月至次年三月《清华周刊》第二百八十八至三百零五期之“书报介绍副鏤”第五至九期，后由清华周刊丛书社于民国十四年十二月出版单行本。本书对中国最基本的典籍诸如《论语》、《孟子》、《史记》、《左传》、《诗经》等进行了比较系统的介绍，对诸书的作者、成书年代及过程、内容真伪及篇次、价值及读法、校释书优劣等相关问题一一深入细究，予以翔实有用的指导。

值得一提的是，《要籍解题及其读法》在印行单行本前，就已经“各处纷纷函索传钞”，深受青年学生欢迎。如今国家图书馆所藏梁启超《群书概要讲义》，其版心题有“云南省立第一中学校讲义”字样，应是讲稿出版前的传抄本。本书出版后曾印行过多次，也说明了它的价值。

梁启超先生在《自序》中说：“我想，一个受过中学以上教育的中国人，对于本国极重要的几部书籍……最少总应该读过一遍。但是，生当今日而读古书，头一件，苦于引不起兴味来；第二件，苦于没有许多时间向浩如烟海的书丛中埋头钻研；第三件，就令耐烦费时日勉强读去，也苦难得其要领。……想救济这种缺点，像‘要籍解题’或‘要籍读法’一类书，不能不谓为适应于时代迫切的要求。我这几篇虽然没有做得好，但总算在这条路上想替青年们添一点趣味，

省一点气力。”正是出于帮助青年读者的目的，梁启超先生在讲稿中谈了许多切身的读书经验。这些经验，直到今天仍然对我们有着重要的启发意义。

民国二十五年（1936）三月，中华书局将《国学入门书要目及其读法》（含三篇附录文字）和《要籍解题及其读法》合为《国学指导二种》出版。现在我们将之重新整理标点推出，定名为《读书指南》，以飨读者。此次出版，新增梁启超先生的一篇讲演《治国学的两条大路》，与原书三篇附文一并置于书后，希望有益于读者。需要说明的是，此次整理尽量保存原貌，但对个别字词及引文之讹误，如“邵雍”误为“邵雄”、《鮚埼亭集》的“埼”误为“琦”、“诗经”一节所误引诗句等，皆予以订正。

梁启超先生的作品还有：《中国历史研究法》、《中国历史研究法补编》、《中国近三百年学术史》、《清代学术概论》、《饮冰室合集》等。



# 目 录

## 国学入门书要目及其读法

序	1
(甲)修养应用及思想史关系书类	3
(乙)政治史及其他文献学书类	11
(丙)韵文书类	17
(丁)小学书及文法书类	21
(戊)随意涉览书类	23

## 要籍解题及其读法

自序	31
论语 孟子	35
史记	51
荀子	77
韩非子	95
左传 国语	103

## 2 读书指南

诗经	113
楚辞	131
礼记 大戴礼记	143

## 附 录

最低限度之必读书目	165
治国学杂话	167
治国学的两条大路	173
评胡适之的“一个最低限度的国学书目”	185

## 序

两月前，《清华周刊》记者以此题相属，蹉跎久未报命。顷独居翠微山中，行篋无一书，而记者督责甚急，乃竭三日之力，专凭忆想所及草斯篇。漏略自所不免，且容有并书名、篇名亦忆错误者，他日更当补正也。

中华民国十二年四月二十六日启超作于碧摩岩揽翠山房



## (甲) 修养应用及思想史关系书类

### 论语 孟子

《论语》为二千年来国人思想之总源泉。《孟子》自宋以后势力亦与相埒。此二书可谓国人内的外的生活之支配者，故吾希望学者熟读成诵；即不能，亦须翻阅多次。务略举其辞，或摘记其身心践履之言，以资修养。

《论语》、《孟子》之文，并不艰深。宜专读正文，有不解处，方看注释。注释之书，朱熹《四书集注》，为其生平极矜慎之作，可读；但其中有堕入宋儒理障处，宜分别观之。清儒注本，《论语》则有戴望《论语

#### 4 读书指南

注》，《孟子》则有焦循《孟子正义》，最善。戴氏服膺颜习斋之学，最重实践，所注似近孔门真际；其训诂亦多较朱注为优，其书简洁易读。焦氏服膺戴东原之学，其《孟子正义》在清儒诸经新疏中为最佳本；但文颇繁，宜备置案头，遇不解时，或有所感时，则取供参考。

戴震《孟子字义疏证》，乃戴氏一家哲学，并非专为注释《孟子》而作，但其书极精辟，学者终须一读。最好是于读《孟子》时并读之，既知戴学纲领，亦可以助读《孟子》之兴味。

焦循《论语通释》，乃摹仿《孟子字义疏证》而作，将全部《论语》拆散，标准重要诸义，如言仁，言忠恕……等，列为若干目，通观而总论之；可称治《论语》之一良法，且可应用其法以治他书。

右两书篇叶皆甚少，易读。

陈沆《东塾读书记》中读《孟子》之卷，取孟子学说分项爬梳，最为精切。其书不过二三十叶，宜一读以观前辈治学方法，且于修养亦有益。

### 易经

此书为孔子以前之哲学书，孔子为之注解。虽奥衍难究，然总须一读。吾希望学者将《系辞传》、《文言传》熟读成诵，其《卦象传》六十四条，则用别纸钞出，随时省觉。

后世说《易》者言人人殊。为修养有益起见，则程颐之《程氏易传》差可读。

说《易》最近真者，吾独推焦循，其所著《雕菰楼易学三书》：《易通释》、《易图略》、《易章句》，皆称精诣。学者如欲深通此经，可

取读之；否则可以不必。

## 礼记

此书为战国及西汉之“儒家言”丛编，内中有极精纯者，亦有极破碎者。吾希望学者将《中庸》、《大学》、《礼运》、《乐记》四篇熟读成诵；《曲礼》、《王制》、《檀弓》、《礼器》、《学记》、《坊记》、《表记》、《缙衣》、《儒行》、《大传》、《祭义》、《祭法》、《乡饮酒义》诸篇，多浏览数次，且摘录其精要语。

若欲看注解，可看《十三经注疏》内郑注、孔疏。

《孝经》之性质与《礼记》同，可当《礼记》之一篇读。

## 老子

道家最精要之书，希望学者将此区区五千言熟读成诵。

注释书未有极当意者，专读白文自行寻索为妙。

## 墨子

孔、墨在先秦时，两圣并称，故此书非读不可。除《备城门》以下各篇外，余篇皆宜精读。

注释书以孙诒让《墨子间诂》为最善，读《墨子》宜即读此本。

《经》上下、《经说》上下，四篇，有张惠言《墨子经说解》及梁启超《墨经》两书可参观；但皆有未精惬处。《小取》篇有胡适新诂可参观。

梁启超《墨子学案》，属通释体裁，可参观助兴味；但其书为临时讲义，殊未精审。

## 庄子

《内篇》七篇及《杂篇》中之《天下篇》最当精读。注释有郭庆藩之《庄子集释》差可。

## 荀子

《解蔽》、《正名》、《天论》、《正论》、《性恶》、《礼论》、《乐论》诸篇，最当精读。余亦须全部浏览。

注释书，王先谦《荀子注》甚善。

## 尹文子 慎子 公孙龙子

今存者皆非完书，但三子皆为先秦大哲，虽断简亦宜一读。篇幅甚少，不费力也。《公孙龙子》之真伪，尚有问题。三书皆无善注，《尹文子》、《慎子》易解。

## 韩非子

法家言之精华，须全部浏览。（其特别应精读之诸篇，因手边无原书，臆举恐遗漏，他日补列。）

注释书，王先谦《韩非子集释》差可。

## 管子

战国末人所集著者，性质颇杂驳，然古代各家学说存其中者颇多，宜一浏览。注释书，戴望《管子校正》甚好。

## 吕氏春秋

此为最古之类书，先秦学说存其中者颇多，宜浏览。

## 淮南子

此为秦汉间道家言荟萃之书，宜稍精读。注释书，闻有刘文典



《淮南鸿烈集解》颇好。

### 春秋繁露

此为西汉儒家代表的著作，宜稍精读。

注释书，有苏舆《春秋繁露义证》颇好。

康有为之《春秋董氏学》，为通释体裁，宜参看。

### 盐铁论

此书为汉代儒家、法家对于政治问题对垒抗辩之书，宜浏览。

### 论衡

此书为汉代怀疑派哲学，宜浏览。

### 抱朴子

此书为晋以后道家言代表作品，宜浏览。

### 列子

晋人伪书，可作魏晋间玄学书读。

右所列为汉晋以前思想界之重要著作。六朝隋唐间思想界著光采者为佛学，其书目当别述之。以下举宋以后学术之代表书，但为一般学者节啬精力计，不愿多举也。

### 近思录 朱熹著 江永注

读此书可见程朱一派之理学，其内容何如。

### 朱子年谱附朱子论学要语 王懋竑著

此书叙述朱学全面目最精要，有条理。

若欲研究程朱学派，宜读《二程遗书》及《朱子语类》。非专门斯业者可置之。