

刘德荣◎编著

大千世界，「舍」与「得」是相伴而随的，
有所「舍」才会有所「得」。
「得」，须要不懈的努力而「舍」则需要巨大的勇气。

舍与得

智慧全集

人生许多时候都要做出选择，这种选择，就是要么舍要么得。取
舍之间显智慧，取舍之间现智慧，该取的要取，该舍的要舍。
舍得是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往才会有大收
获，舍得，渗透了人生的奥妙与玄机，包括了人生全部的真知：不舍
不得，小舍小得，大舍大得。

河南人民出版社



金

刘德荣◎编著

大字书章
智愚全集

身

河南人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

舍得智慧全集 / 刘德荣编著. — 郑州: 河南人民出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 215 - 07239 - 8

I. ①舍… II. ①刘… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 102524 号

河南人民出版社发行

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002 电话: 65723341)

新华书店经销 北京佳明伟业印务有限公司

开本 710 × 1000 1 / 16 印张 19

字数 250 千字

2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

定价: 32.00 元

前言 Foreword

生活在五彩缤纷、充满诱惑的世界上，每个人都有自己的理想，对未来充满憧憬，然而在追求的过程中，可能会面对一个又一个的选择。这些选择，就是在舍与得之间权衡利弊。其实，百年的人生长河，也不过是由“舍”与“得”的小小浪花组成。若想驾驭好这生命之舟，每个人都应该拥有“舍”与“得”的人生智慧！

所谓舍得，其本意是愿意放弃。俗话说：“舍得一身刚，敢把皇帝拉下马。”其中就明确地表达了舍得的含义。“舍”与“得”之间关系紧密，即“舍”是因，“得”是果。一个人，若不勇于“舍”，就不可能有所谓的“得”；若想有所“得”，就得付出，就得奉献，就得“舍”。不付出、不奉献、不愿意“舍”，而一味企求“得”，那是投机取巧，是不劳而获。

我国著名作家贾平凹曾说，“舍得”二字，实在是寓意深刻：有舍有得，有得有舍；不舍不得，难舍难得；舍了才得，得了要舍；小舍小得，大舍大得。“舍”与“得”就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，相生相克、相辅相成，存于天地、存于人生、存于心间、存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中，才能达到和谐，达到统一。

“舍得”既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术，是选择、承担、忍耐、智慧、痛苦与喜悦的达观境界。你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇。

“舍得”几乎囊括了人生所有的真知妙谛，只要懂得“舍”与“得”，便能在生活、事业、人生中达到和谐统一。

《舍得智慧全集》一书，采用精炼而富含哲理的语言，结合生动的事例，对舍与得这一人生智慧进行深入浅出的论述，从为人处世、职场、商场、官

场、家庭、社交等方方面面阐释“舍得”的真谛：“舍”其实就是“得”。

古人说：“退一步海阔天空。”善于舍弃，主动向后退一步，反而会获得更多的利益，拥有更加广阔的发展空间。

“舍得”是一种智慧，是人们在社会生活中应该掌握的生存艺术，是一堂人生必修课。这本书，可以说是一把打开心灵之窗的钥匙，是一次感悟人生的新体验，它通过小故事领悟大道理，通过大道理揭示人生真谛，让你走出迷茫，走出困惑，走出黑暗，迎来光明，看到人生的无限希望。

舍得之间显本色，舍得之间显智慧：该舍的要舍，该得的要得。一旦掌握了舍与得的要领，你的事业会因有了勇敢的追求而绚丽多姿，你的生活会因有了明智的舍弃而更加精彩！

编者

2010年5月

目 录 Contents

第一章 感悟人生，品味舍得智慧

佛经上说，“舍得”者，实无所“舍”，亦无所“得”。万物循环往复，世事沧桑变幻，人生沉浮不定，均在舍得之中达到和谐统一。

舍得舍得，有舍必有得，有得必有舍。小舍小得，大舍大得，有舍有得，不舍不得。于舍得中见智慧，在舍得后感悟人生。

1. 人生取舍，有舍有得 / 3
2. 舍即是得，焉知非福 / 6
3. 大舍大得，以舍为得 / 9
4. 敢于舍弃，海阔天空 / 12
5. 舍得舍得，先舍后得 / 15
6. 该舍的，一定要舍 / 18
7. 舍要理智，得靠智慧 / 21

第二章 合理选择，明智取舍有学问

世间，人们往往面临多种选择。这些选择，就是在舍与得之间权衡利弊。

其实，任何时候，做任何决定都是有舍有得的。到底是舍的多还是得的多，这就要看当事人用什么样的观念去取舍了。在面临选择时要看到事物的大体趋势和重点，学会舍弃，而非一味索取。

1. 选择决定人生 / 27
2. 选择适合自己的，才能有所成就 / 30
3. 目标应有取舍，职业有所选择 / 33
4. 学会选择，懂得放弃 / 36
5. 拿得起，放得下 / 39
6. 有所为，有所不为 / 42
7. 有所不为，才能有所为 / 45
8. 放下才能收获 / 48

第三章 进退有数，取舍中权衡利弊

古人说：“退一步海阔天空。”善于舍弃，主动向后退一步，反而会获得更多的利益，拥有更加广阔的发展空间。

取舍之间显本色，取舍之间显智慧：该取的要取，该舍的要舍。勇于追求进取，是一种精神；果断后退舍弃，却是一种谋略。

1. 是退是进，权衡利弊 / 53
2. 争一步不如让一步 / 57
3. 退一步，进两步 / 60
4. 能屈能伸，无往不胜 / 64
5. 妥协是一种明智的让步 / 67

第四章 忍者无敌，通权达变好方法

“百行之本，忍之为上”。忍是一种做人做事的大智慧，能忍善忍就能够为自己留条后路。智者曰：“两弊相衡取其轻，两利相权取其重。”趋利避害，是忍小谋大的实质。

忍，不是低三下四、甘愿受他人摆布、忍气吞声、受人欺侮、逆来顺受、不去反抗，而是内心充实、无所畏惧的表现，是一种积蓄力量的方式，是一种做人做事的策略。

1. 忍耐并非软弱 / 73

2. 趋利避害，忍小谋大 / 76
3. 忍一时，风平浪静 / 80
4. 忍者无敌 / 83
5. “利”字面前忍当先 / 86

第五章 为人处世，舍得之道为圣经

舍得既是一种处世的哲学，也是一种为人做事的艺术，是选择、承担、忍耐、智慧、痛苦与喜悦的达观境界。

要知道，百年的人生长河，也不过是由“舍”与“得”的小小浪花组成。你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇。

1. 吃亏是福 / 91
2. 乐善好施，终有回报 / 94
3. 得饶人处且饶人 / 97
4. 给人宽容，收获感激 / 100
5. 做人做事给自己留下退路 / 103
6. 以诚信换取信任 / 106
7. 给予就是被给予 / 109

第六章 完美生活，舍得乃是引路人

有一句俗语：“人生有舍必有得。”有的时候，这句话也可以倒过来说：“人生有得必有舍。”舍得舍得，听起来即像一种禅机，也像是一种颠扑不破的生活真理。

所以，在生活中我们要学会“舍得”，双赢的机会总是很少，只有毅然舍得，才能让生活变得简单、变得完美。要知道，有时舍弃一些反而得到的更多。

1. 患得患失，得不偿失 / 115
2. 知足常乐 / 118

3. 快乐由自己选择 / 121
4. 追求完美要不得 / 125
5. 把自己的位置放低一点 / 128

第七章 和谐家庭，舍得之间见真情

俗语说：家和万事兴。家和的背后是宽容，正所谓：一分宽容，一分和谐。很多人都羡慕陶渊明笔下的“桃花源”式的生活，因为那里有最基本的和谐和宽容。

这宽容和谐的背后就意味着有些人要“舍”。有一句歌词唱得好：该出手时就出手。对于家庭而言，该放手时就放手。一个明智的人，应该懂得收放自如。

1. 为对方着想，收获甜美爱情 / 133
2. 给爱留点空间 / 137
3. 一分宽容，一分和谐 / 141
4. 付出多一点，收获多一些 / 144
5. 允许孩子犯错误，收获成长 / 147

第八章 纵横职场，舍得之中求发展

事实告诉我们：任何收获，都是因为付出。在世界上，你能得到多少，就看你能舍弃多少。在职场中这个道理同样适用。

很多人舍弃后，也许并不能马上得到自己想要的回报，然而，当不期而遇的幸运降临时，在回顾以往的努力经历时，便会暗自庆幸自己的所有舍弃都是值得的。

1. 付出越多，机会越多 / 153
2. 小事情成就大作为 / 156
3. 低薪水换来高待遇 / 160
4. 成就他人就是成就自己 / 163
5. 忠诚于老板就是忠诚自己 / 167

6. 不求公平求效率 / 170
7. 看轻自我，成就未来 / 173

第九章 决胜商场，一舍一得斗智慧

舍舍得得充满在经商活动中，演绎着成功和失败的故事。

作为商人的你，只有明辨“舍得”之变，领略“舍得”之奥，使心境平和通达，把有限的生命融入到无限的大智慧中，在有限的时间内做最有效的事情，才能成就一番伟业！

一个人只有知道自己能干什么，才能把有限的精力集中到真正的事业上，在“舍得”之中成就自己。

1. 吃小亏，赢大利 / 181
2. 合作双赢，互利互惠 / 184
3. 成人之美，方能互惠 / 187
4. 打得赢就打，打不赢就走 / 190
5. 与人为善回报多 / 193
6. 和气生财 / 197
7. 舍得高薪引进人才 / 199
8. 归零跨越，超越自我 / 203

第十章 官场沉浮，博弈于取舍之间

权力场上的斗争更是水火不相容，谁也不想认输，谁都想高人一筹。面对这种情况，要学会适当地取舍，巧妙地规避风雨。

有这样一句名言：“取象于钱，外圆内方。”官场上，要像这钱一样，“边缘”要圆活，要能随机而变，但“内心”要守得住，有自己的目的和原则。这样既可以保全气节，也可以保护自己。

1. 急流勇退，名利双收 / 209
2. 藏巧于拙，用晦而明 / 213
3. 以退为进，取得成功 / 217

4. 低调处世，规避风雨 / 220

5. 圆通有术，左右逢源 / 225

第十一章 社交有术，舍得之后获人缘

人生一世，就是在“得”“失”之间度过和完成。有所得，必有所失；有所失，总有会所得。

俗话说：“种瓜得瓜，种豆得豆。”那么种下感情就会收获密切的关系。在与人交往时不怕吃亏，虽然意味着舍弃与牺牲，但也不失为一种胸怀、一种品质、一种风度。

在社交中，多一份真诚的感情，多一点信任的目光，脚踏一方不怕吃亏的净土，方可浇灌出人生最美丽的花朵，筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁。

1. 晴天留人情，雨天好借伞 / 229

2. 帮助别人就是帮助自己 / 232

3. 舍得赞美，获得好感 / 235

4. 倾听能拉近距离 / 238

5. 将欲取之，必先与之 / 242

6. 有投入才会有回报 / 246

第十二章 舍得名利，坦然面对一切

作为凡夫俗子，我们总有着太多的欲望，包括金钱、名利和权力。面对这无限的诱惑，往往不得不在“舍得”面前徘徊彷徨。

诱惑如同美景，如果贪多求全，终将一无所获。所以，我们要学会“舍得”，双赢的机会总是很少，只有毅然放弃，才能让生活变得简单，就算是忍痛割爱也值得。有时，舍弃后反而得到的会更多。

1. 事业重如山，名利淡如水 / 253

2. 少一点欲念，多一些洒脱 / 256

3. 放弃贪欲，珍惜生活 / 260

4. 适时放弃，收获更多 / 264
5. 不为盛名所累，成就真实自己 / 267
6. 荣耀，只属于过去 / 270
7. 倒空自己，接受新知 / 273

第十三章 舍得心态，收获美好人生

人与人之间只有很小的差别，但这种很小的差别却往往造成巨大的差异。很小的差别就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。

生活中，我们之所以有烦恼，就在于我们舍不得舍。不舍，只能是自己画地为牢，给心灵加压；舍弃那些无谓的烦恼，你自然能够得到解脱，拥有快乐。

1. 抛弃烦恼，为心灵解压 / 279
2. 放下包袱，宁静心灵 / 282
3. 选择积极心态，乐观生活 / 285
4. 笑对挫折与失败 / 288
5. 输得起才能赢得起 / 290

第一章

感悟人生，品味舍得智慧



佛经上说，“舍得”者，实无所“舍”，亦无所“得”。万物循环往复，世事沧桑变幻，人生沉浮不定，均在舍得之中达到和谐统一。

舍得舍得，有舍必有得，有得必有舍。小舍小得，大舍大得，有舍有得，不舍不得。于舍得中见智慧，在舍得后感悟人生。

1.

人生取舍，有舍有得

在人生的每一个阶段，特别是关键时刻，你必须审慎地运用智慧，做出果断的判断和取舍。有所选择，有所放弃，选择正确方向，放弃那些可能成为累赘的一切。这样，才能轻装前进，更好地实现自己的理想。

“舍得”一词，原是佛家语，本义是讲人生总会有舍有得。舍得之间互为因果，就好像装满水的杯子，只有把水喝掉或者倒掉之后才能再装。这道理人人都懂，可惜并不是人人都能做得到。面对现实中的种种诱惑，又有几人能真正参悟“舍得”二字所蕴含的玄机？“舍”什么，“得”什么，往往只在一念之间，如何取舍只在于我们一时的选择和决定。人生取舍，有舍才有得，其关键在于舍得放弃。

每个人都应学会适时适当地选择，懂得恰到好处地放弃是非常必要的。选择是人生成功路上的航标，只有量力而行的睿智选择，才会拥有更辉煌的成功，放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得何时放弃的人，才会获得幸福和满足。

从古至今，有无数著名人物取得了彪炳史册的丰功伟绩。他们的成功无不得益于对“舍得”二字的把握和体悟。昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西域之路，却得到了天下的一时太平与后世的无限赞美；英台舍弃了世间的一切繁华，化作一只蝴蝶，却得到了海枯石烂和天长地久的爱情；李白舍弃了富贵，却留住了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨；越王勾践在被吴王夫差打败后，舍弃了君王一时的尊严，忍辱苟活，卧薪尝胆，经过十年的反思、十年的历练，他又重新夺回了天下；东晋的陶渊明，毅然放弃了当时世人竞相追逐的功名利禄，回到了山间，过上了“晨兴理荒秽，带月荷锄归”的隐士生活，才获得了那种“采菊东篱下，悠然见南山”的悠闲；司马迁舍弃了尊严，没有选择体面地死去，在牢中怀

着更为强烈的忧愤之情写成了《史记》，完成了一部任何历史书籍都不能与之相比的恢弘史书；钱学森舍弃了美国优厚的待遇，克服重重阻挡，毅然回国，为新中国的“两弹一星”建立了不可磨灭的功勋，得到了国人的赞颂；德国前总理勃兰特，在访问捷克和波兰时，面对犹太人死难者的纪念碑，他放弃了总理的身份，双膝跪下，虔诚地为纳粹德国的罪行赎罪，最终赢得了世界人民的赞誉。

舍，看起来是给人，实际上是给自己；给人一句好话，你才能得到别人的赞美；给人一个笑容，你才能得到别人对你的“回眸一笑”！“舍”和“得”的关系就如“因”和“果”，因果是相关的，舍与得也是互动的。能够“舍”的人，一定拥有富者的心胸。如果他的内心没有感恩、结缘的性格，他怎么肯“舍”给人，怎么能让人有所“得”呢？他的内心充满欢喜，他才能把欢喜给你；他的内心蕴藏着无限的慈悲，他才能把慈悲给你。自己有财，才能舍财；自己有道，才能舍道。所以我们劝人不要把烦恼、愁闷传染给别人，因为“舍”什么，就会“得”什么，这是必然的因果。

两个穷樵夫一直靠上山捡柴为生。有一天，他们在山里发现两大包棉花，两人喜出望外——要知道，棉花的价格高过柴薪数倍，将这两包棉花卖掉，足可供家人一个月衣食无忧！于是，两人各自背了一包棉花，便打算赶路回家。

走着走着，其中一名樵夫眼尖，看到山路上有一大捆布，走近细看，竟是上等的细麻布，足足有十多匹。他欣喜之余，便和同伴商量，打算一同放下肩负的棉花，改背麻布回家。

他的同伴却有不同想法，认为自己背着棉花已走了一大段路，到了这里丢下棉花，岂不枉费自己先前的辛苦？因此，他坚持不愿换麻布。见同伴不听，先前发现麻布的樵夫只得自己竭尽所能地背起麻布，继续前行。

又走了一段路后，背麻布的樵夫望见林中闪闪发光，待走近前一看，地上竟然散落着一大堆黄金。他心想：这下真的发财了，赶忙放下肩头的麻布，并劝同伴放弃棉花，改用挑柴的扁担来挑黄金。

他的同伴仍是那套理由，不愿丢下棉花；并且怀疑那些黄金不是真的，劝他不要白费力气，免得到头来空欢喜一场。

发现黄金的樵夫只好自己挑了一担黄金，和背棉花的伙伴赶路回家。走到山下时，突然下了一场大雨，两人在空旷处被淋了个湿

透。更不幸的是，背棉花的樵夫肩上的大包棉花，吸饱了雨水，重得使他无法再挪动半步。背棉花的樵夫不得已，只能丢下一路辛苦舍不得放弃的棉花，空着手和挑着黄金的同伴回家了。

两个穷樵夫的故事告诉我们这样一个道理：在人生的每一个关键时刻，你必须审慎地运用智慧，做出果断的判断和取舍，有所选择，有所放弃，选择正确方向，放弃那些可能成为累赘的一切。这样，才能轻装前进，更好地实现自己的目标。

由此可见，鱼和熊掌往往是不能兼得的。人生取舍也是如此，有舍有得。正如一首小诗所写：

不舍弃鲜花的绚丽，就得不到果实的香甜；

不舍弃黑夜的温馨，就得不到朝日的明艳。

自然界是这样，人生也是如此。在人生几十年的漫漫旅途中，有山有水，有风有雨，有舍弃“温馨”和“绚丽”的烦恼，也有获得“香甜”和“明艳”的喜悦。人生就是在舍弃和获得的交替中得到升华，从而到达高层次的大境界。

有人说：会生活的人（成功的人）最懂的就是“舍得”。“舍得”几乎囊括了人生所有的真知妙理，一旦我们真正把握了舍与得的尺度，就等于拿到了人生成功的金钥匙。