

Ershi Ji Sui le
Bie Zai Fan shale

几岁了

刘海峰◎编著

二十岁了
别再犯傻了

在你二十岁的时候，上帝把所有珍贵的礼物都给了你，
你要好好珍惜，为之后上帝会把这些礼物一件件拿走！



中國華僑出版社

Ershi Ji Sui le
Bie Zai Fan shale

刘海峰◎编著

二十岁了 别再犯傻

中国华侨出版社



图书在版编目(CIP)数据

二十几岁了, 别再犯傻了 / 刘海峰编著. —北京: 中国华侨出版社, 2010.6
ISBN 978-7-5113-0463-6

I. ①二… II. ①刘… III. ①成功心理学—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第097396号

• 二十几岁了, 别再犯傻了

编 著 / 刘海峰

责任编辑 / 文 心

装帧设计 / 青鸟意讯

版式设计 / 张涛工作室

责任校对 / 高晓华

经 销 / 新华书店

开 本 / 880毫米×1230毫米 1/32 印张 / 6 1/2 字数 / 180千字

印 刷 / 北京市通县华龙印刷

版 次 / 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0463-6

定 价 / 16.00元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻版必究 •



古人说，三十而立，四十不惑，人总是老得太快却聪明得太迟。今天的我虽然刚到而立之年，但已经老到可以不惑的年纪，不知道这种状态是该庆幸还是该哭泣。不过，就我个人而言，至少有一点是可以庆幸的，那就是，我可以将自己的想法和自己目前意识到的，或者是自己后悔的、曾经失败的事情拿出来和你们分享。不管你们是要嘲笑我，还是赞美我，我都将感激你们的感受，认同你们的看法。我唯一希望的是，你们能不重复我这三十多年来犯下的错误，走过的弯路。

这是我写给有着花样年华的读者的一本书，只是，那个花样年华对于我来说已经成为历史，而对于你们来说，你们正经历着它，享受着它，或者正忽视它。

但是，但愿你并没有忽视它吧，我曾因为我自己忽视了它而痛彻心扉，泪眼朦胧也唤不回曾经的拥有。所以我说，在你二十几岁的时候，请别再犯傻了。这是你人生最宝贵的年龄。在这个年龄你珍惜了，重视了，你就会在今后的人生路上顺利很多。

二十岁的时候，我曾经天真地以为，大人的世俗是一种心胸狭隘的表现。但到了三十岁的时候，我突然发现，大人物的世俗是面对自己无



法改变的现实，不得不希冀的一种条件反射。所以，他们会以过来人的口吻教育自己的下一代变得世俗一点。

事实上，每个人的人生观、价值观不一样。谁都没有权利干涉你选择如何生活的自由。只是，在二十几岁的时候，不管你今后想要如何生活，这个时候都是你积累经验、创造条件的黄金阶段。所以，不要在这个宝贵的年龄段挥霍青春，白白浪费大好时光去做你本来不该做的事情。

如果你二十岁的时候不为自己积极寻找一个优秀的男子，到了三十岁的时候，你就只能将就着嫁掉，或者无奈地继续等待；二十几岁如果意识不到自己今后的生活需要独立，就很难在三十岁的时候独立起来；二十几岁的时候，如果你还一直认为自己没有长大，继续沉浸在玩乐当中，三十几岁的时候，你就要被同龄人远远抛在后面，看着别人飞步前进，而你只有艰难跋涉。

现在，二十几岁的你正在做什么？也许你刚从学校大门走出来，还在疑惑社会和学校的环境是不是一样；还幼稚地以为工作之后，同事之间仍然可以建立一种亲密无间的信任关系；还确信在学校里没有找到合适的对象，在社会上一定能轻易找到合适自己的人，那你错了。

醒醒吧，二十几岁的你还是不要太幼稚为好，你可以保留暂时还被接受的天真，但是，幼稚是要不得的。你可以不变得世俗，但一定要清醒地认识到今后的路要你自己去走，今后的人生由你自己去决定，今后的生活是你现在铺垫的结果。





该有成熟的心智了 第一章

二十几岁的时候，你还处在人生十字路口处，半生不熟的人生决定了你还没有成熟的心智，但是，周围的人会认为你已经长大，该有一个成熟的心智了。正由于此，你会因为自己的不成熟付出太大的代价。所以，你该多思考一下，自己是不是该变得更成熟一点呢？



- 003 你已经长大，就不该随便发脾气了
- 007 你也该有独立的见解了
- 009 遇到问题就该稳重冷静了
- 011 知道感恩并努力去回报
- 013 知道最基本的礼貌问题
- 018 应该开始为以后做打算了
- 021 思考是最重要的
- 022 书本知识不具有决定意义
- 025 一定要有自己的做人原则
- 027 不妨装傻
- 029 不要错误理解个性的含义





第二章 职场不是游戏区

儿时的游戏谁都记忆深刻，儿时的游戏方式谁都会在潜意识中拿到今后的人生当中去运用。但是，如果你进入职场，请记住，那不是你儿时的游戏区，在那里，没有推倒重来的积木，只有推倒就不再建立起来的魔宫。



- 035 忘掉学校，重新归零
- 037 不要再带着幼稚上路
- 040 摸着石头过河
- 042 多听长辈的建议
- 044 老板就是老板，不是朋友
- 048 不要随意选择第一份职业和第一个老板
- 050 创业和打工同样重要
- 053 错了就没有机会翻盘





知己知彼，积累人脉 第三章



知人者智，自知者明。积累人脉不是你一厢情愿的剃头挑子一头热，而是要知己知人，知道自己需要什么样的朋友，知道什么样的朋友才适合你。这样你才能明智地积累真正的人脉。



- 057 利用自己的长处交朋友
- 059 学会用心去看人
- 062 如何通过第一印象判断一个人的品质
- 064 先要学会倾听，而不是说
- 068 敏锐地观察
- 071 亲贤人，远小人
- 073 不要用自己的尺度衡量别人
- 076 如何划定你的朋友圈





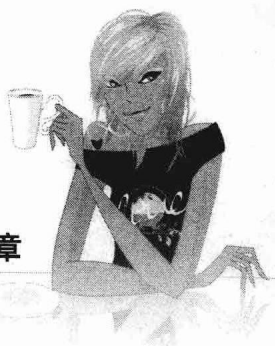
第四章 开始为自己规划未来

二十几岁的时候，人生的大路在你眼前向远方无限伸展，选择颇多，诱惑颇多，道路颇多，但只有一条路是属于你的，而且这条路走起来也许并不容易。所以，你需要尽早准备，尽早规划你今后要走的路，给自己创造一个美好的未来。

- 
- 081 身体是革命的本钱
 - 083 走哪条路，一定要自己选
 - 087 时刻保持学习状态
 - 089 跨越职业障碍
 - 092 不要让别人左右你的梦
 - 095 按照自己的兴趣走
 - 097 给自己制定每个阶段的目标
 - 100 不要再呆在父母的翅膀下
 - 104 培养自己的核心竞争力
 - 106 以能力为主，金钱为辅
 - 108 认真做好每一件事
 - 111 提升自己的品位
 - 114 学习成功的人士的长处
 - 116 你的将来会因为现在的选择而改变
- 



动手去做你现在能做的事 第五章

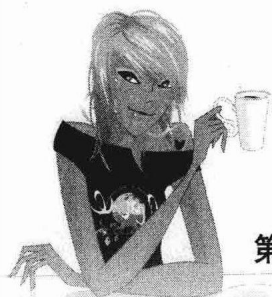


你已经不小了，不是因为你身体长高了，而是因为有些人已经老了，他们即将无法帮助你去走你今后的路。所以，要立刻动手，做你现在能做的事，让你的翅膀善于飞翔。



- 123 学习成功学
- 127 做不了大事就做小事
- 130 尽量自己动手
- 134 谨慎寻找合适的另一半
- 137 开始物色能使你成功的朋友
- 139 在心中确定一个人物楷模
- 141 爱你的亲人
- 145 宁肯后悔，不要遗憾





第六章 小心一些误区

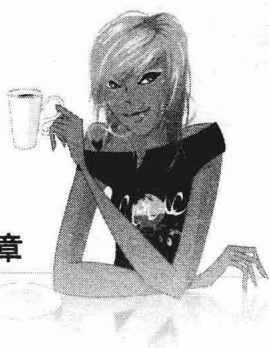
生活中，陷阱到处都是，这些陷阱有些是你自己给自己挖的，有些是别人给你挖的，一不小心，你就很可能成为掉进陷阱里的猎物。所以，当你独自前行时，一定要警惕起来！



- 151 别人过得都比我好？
- 154 跟着别人走就是对的？
- 157 爱情不是女人的一生
- 161 我还年轻，还来得及
- 164 道歉可以弥补所有错误吗？
- 168 做人一定要诚实吗？
- 171 男人不哭
- 174 只要有钱就有了一切吗？
- 177 所有的事都可以改变



男女交往需谨慎 第七章



二十几岁的你最容易被感情所吸引，也最容易成为感情的牺牲品。甚至你会因为感情投入太多，却没有得到应有的回报而让今后的人生报废掉。其实，只要在享受感情的同时留一点清醒给自己，结果就会大不一样。



- 183 漂亮不是你挥霍的资本
- 186 不负责任的男孩子还是不要为好
- 188 千万别掉进有妇之夫的情感陷阱
- 191 对主动示好的陌生异性，要小心
- 193 嫁个金龟婿
- 194 找个“旺夫”女人



二十几岁的时候，你还处在人生十字路口处，半生不熟的人生决定了你还没有成熟的心智，但是，周围的人会认为你已经长大，该有一个成熟的心智了。正由于此，你会因为自己的不成熟付出太大的代价。所以，你该多思考一下，自己是不是该变得更成熟一点呢？

[第一章]

该有成熟的心智了





你已经长大，就不该随便发脾气了

一个女孩子从小就是暴脾气，长到二十几岁的时候，暴脾气并没有因为年龄的增长而有所收敛，反而越来越严重，了解她的人一看见她的脸色晴转多云都匆忙避之，生怕她的星星之火壮大成燎原之势。为此，她颇为自豪，因为她觉得能让别人害怕也是一件值得骄傲的事。但是，慢慢地，她发现身边的朋友越来越少，她无论到哪里都形单影只。

有的时候她也在反省，但始终没有任何改变，再说，江山易改，本性难移，哪里能一下子就改变自己的性格，所以，她依旧我行我素，直到走上工作岗位，她着实吃了一大亏，这才有所警觉，但是她付出的代价也相当大，因为，那一次的遭遇直接影响了她今后的命运。

那是她毕业之后的第一份工作，也是一份令人羡慕的工作——某科研院所研究员。可以想见，这份职业有着多么广阔的发展前景。刚入科研院所的时候，她也是激情满怀，发誓自己一定要在这个岗位上干出一番成绩，但是，上班没几天就出了问题。原来，她搞研究的时候，不小心弄错了一个数据，研究室主任狠狠地批评了她一顿，她觉得这个研究室主任真是小题大做，数据错了可以再改，有什么了不起的，至于在很多人面前给她难堪吗？从那之后，她心里就有了阴影，觉得主任对她处处刁难。



有一次，因为她忘了带文件给主任，主任忙得焦头烂额，他一脸怒气地说：“马上回去取，连这点小事都干不好，你还能干嘛？”她一听就火冒三丈：“不就是没带文件吗？干嘛扯上我什么都干不了？你要是不想让我在这呆着，我走！”主任纳闷地回头看看她，什么都没说，她把手里的活摔到桌子上，就“啪”地关上研究室的门走了。回到宿舍，有人劝她去给主任道歉，否则，主任要把她调到其他科室，可就没有在这个科室好了。因为怒气未消，她迟迟没有动作，没过几天，她真的不声不响地被调到了其他科室。在其他科室，她同样受不了一点点委屈，因为经常和同事、上级闹脾气，搞得关系僵硬，最后被辞退。

就这样，一份令人羡慕的工作让她弄丢了。后来她又找过很多工作，每次都是因为自己的坏脾气，无法和大家和谐相处而被辞退。到了30岁的时候，她终于知道，如果不是自己任性，随便发脾气，现在也不至于这个样子，自己的同学有的在校成绩还没有自己好，现在也已经事业有成，而自己还是没有一份稳定的工作，还在为生活奔波，这都是因为自己随便发脾气。可是，所有的事一旦完结，就很难再有挽回的余地，就这样，30岁的她只能被动地适应生活，失去了生活的主动权。

所以，当你二十几岁的时候，不要以为自己还小，其实，这个时候，你已经长大了，在别人眼里，你应该是一个懂道理、知礼仪，知道自己该在什么时候说什么话、做什么事的人。也许再小一点的时候，你随便发脾气大家都不会在乎，因为在别人心里，你还没有长大，随便发脾气别人也不会计较，因为他们知道，小孩子的心智还没有成熟，算不得冒犯人，更算不得是有意的为难。但是，二十几岁的时候，你已经是成年人了，这个时候，你已经开始走向社会了，应该知道，当你害怕



被人伤害的时候，别人有着和你同样柔软的心，同样在努力维护这颗心的尊严和地位，一旦你伤了它，别人也会采取同样的方式甚至更加激烈的方式伤害你的心，或者影响你的前途。这样，你可以算一笔账，如果你因为受不了别人的一句话和别人大吵一架，甚至大打出手，结果，你毁了前途，还被对方回骂得体无完肤，或打得遍体鳞伤，最后住进了医院，医药费多则上千元，少则几百元。重要的是，这期间你必须赔付自己的上班时间，忍受精神上的折磨，甚至落个心理后遗症或者身体伤害后遗症，这些伤害将伴随你的一生，除此之外，你还树了自己的对立面。这就是你用一次的暴脾气换来的所有“收获”。想想吧，这是不是你想要的结果？

自古兵家讲究不战而屈人之兵。随便发脾气的人只能证明他内心不够强大，任何一点小小的伤害都能让他痛彻心底，任何一点小小的伤害都能让他可怜的自尊无地自容。这种人是无能的人，是心理脆弱的人，是没有还击能力的，正因为如此，他才以一触即发的方式维护自己的尊严，捍卫自己的权利，因为除此之外，他根本想不到还有什么更好的方式去解决问题。所以，这样的人恰恰最容易被打倒。

所以，当你二十几岁的时候，就不应该随便发脾气了，因为那只能证明你的傻和无能，你应该学会的是不战而屈人之兵。

