



JINGKONG FASHI MIAOYU JINGHUA

# 净空法师妙语著作



人生智慧 生活艺术

RENSHENG ZHIHUI SHENGHUO YISHU

净空法师 著

妙 音 编



甘肃人民美術出版社

B94-49  
61

JINGKONG FASHI MIAOYU JINGHUA

# 净空法师妙语菁华

人生智慧 生活艺术

RENSHENG ZHIHUI SHENGHUO YISHU

净空法师 著

妙 音 编

甘肃人民美术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

净空法师妙语菁华 / 净空法师著. — 兰州: 甘肃人民美术出版社, 2008.11  
ISBN 978-7-80588-717-3

I. 净… II. 净… III. 佛教-通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第 177762 号

### 净空法师妙语菁华

释净空 著  
妙音 编

责任编辑: 申晓君

封面设计: 马吉庆

版式设计: 孟杰

出版发行: 甘肃人民美术出版社

地 址: 兰州市南滨河东路 520 号

邮 编: 730030

电 话: 0931-8773224(编辑部)

0931-8773269(发行部)

E - mail: gsar@126.com

印 刷: 兰州德辉印刷有限责任公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 11

字 数: 140 千

版 次: 2009 年 8 月第 1 版

印 次: 2009 年 8 月第 1 次印刷

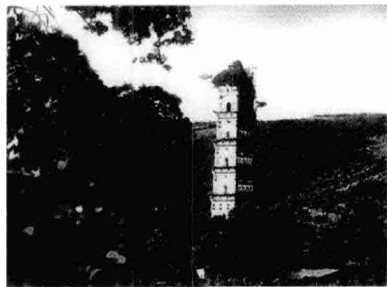
印 数: 1-5 000

书 号: ISBN 978-7-80588-717-3

定 价: 15.00 元[内部发行]

如发现印装问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

本书所有内容经作者同意授权,并许可使用。



# 前言

净空法师“潜心圣典，博览经论，行解兼深，成就卓越”。是当代博古通今、无与伦比的高僧大德。法师讲法出口成章，辩才无碍，深入浅出，通俗易懂，适应不同根性的人群。因此，师从净空法师是当今修学佛法者的首选。

法师讲法实录极多，编者将广为流传的《佛说大乘无量寿庄严·清净·平等·正觉经》（细讲，1—164卷，光碟330—352片）《佛说阿弥陀经要解》《佛说阿弥陀经讲记》《佛说观无量寿佛经》《普贤菩萨行愿品》《大势至菩萨念佛圆通章》《往生咒》《地藏王菩萨本愿经含玄义》《阿难问事佛吉凶经》《佛说十善业道经》《中峰三时系念法事全集》《大般若经纲要》《般若波罗蜜多心经》《修福积德造命法》等原文、光碟及音带中的妙语菁华摘录成册，以飨读者。

深信得此书者应有如获至宝之感。没有接触过佛法者得到，会对佛法有概括、全面、正确的了解；初学佛者得到，会深知佛法是什么，为什么要学佛和怎样学佛，并作为学佛的指南；老修行者得到，能集中掌握法师讲法的菁华和要义，更有利修行和提升境界。

编者认为，如能至诚、恭敬、专一、老实、全神贯注地按此“菁华”修学，以教奉行必能领悟到佛法的真谛，如能在“一门深入，长时熏修”上痛下苦功，必能得到洗除心垢、显明自性、功夫成片、万修万人去的殊胜利益。当然，要对某要义探源究委，还需多听经、多读原文。

本书自“总论”起各条妙语皆是媒体中的原文，编者未曾增改一字一句。

“附”中的“礼佛仪式”，取材于《佛教念诵集》和《拜佛要诀》等书，非净空法师所讲，仅供参考

文中不当处，万望大德同修们指正，以免贻误他人及令编者背因果。感激之至！

清美堂藏

十方諸佛同告阿  
難令汝連證安樂  
解脫寂靜妙常  
唯汝六根更非他  
物故在都攝六  
根淨念相

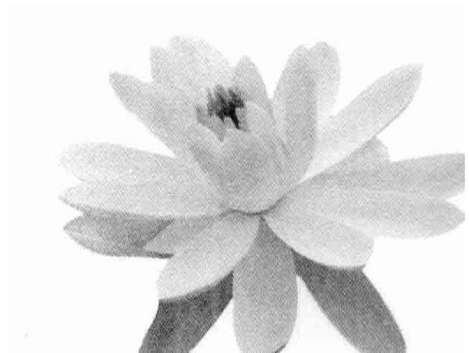


淨念相  
三十日

# 净空法师妙语菁华

## 目 录

前言	
总论	1
第一章 念佛	3
第二章 读经	17
第三章 菩提心	25
第四章 三福	31
第五章 六和	37
第六章 三学	41
第七章 六度	43
第八章 十愿	59
第九章 十善	63
第十章 修福	73
第十一章 清净心	83
第十二章 消业	91
第十三章 加持	99
第十四章 往生	107
第十五章 修行	119
第十六章 养生	143
第十七章 常识	153
附：礼佛仪式	164
后记	165



# 净空法师妙语菁华

# 总论

学佛是人生最高的享受。

佛教是佛陀对九法界众生至善圆满、大智大觉的教育，佛教是智慧觉悟的教学。佛教的教学宗旨是在彻底破除迷信，启发正智，使人能明辨真妄、邪正、善恶、利害、得失，进而建立理智、大觉、奋发、进取、乐观、向上的清净慈悲救世的宇宙人生观，达到解决众生一切苦难，获得圆满、真实、幸福的生活目标。因此，佛陀教育确是每个人都应当接受，应当依教奉行。

释迦牟尼佛四十九年所说的一切法，内容就是说明宇宙人生的真相。人生就是我们自己，宇宙就是我们生活的环境。

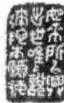
佛教的修行纲领是觉正净。觉而不迷，正而不邪，净而不染。并依戒定慧三学，以求达此目标。

修学的基础是三福，待人依六和，处事修六度，遵普贤愿，归心净土：

我归纳大乘佛法的精髓，写了“真诚、清净、平等、正觉，慈悲，看破、放下、自在、随缘、念佛”二十个字。这是大乘佛法的传心法要。我们真正能把这二十个字做到，就绝对往生净土。



# 阿彌陀佛



是時家中多有菩薩業障深重  
 諸根闇鈍善法微少好於憤鬧談  
 說世事耽樂睡眠多諸戲論廣營眾  
 務種種貪著為所不應妄失正念修  
 習邪慧下劣精勤行迷惑行 以上  
 大病若不痛改所修法門皆不成就



釋淨空





# 净空法师妙语菁华

## 第一章

# 念佛

念佛可带来世界和平  
怎么对恶人生慈悲心  
怎样念佛功夫才能得力  
怎样消滅貪瞋癡

净空敬題



『阿弥陀佛』称为万德洪名，具足无量义、无量寿、无量光、无量清静、无量庄严、无量智慧，乃至无量的无量。名号含摄一切法，虚空法界无有一法不包括其中，它超胜了无量无边的法门。不仅释迦佛一生所说的法，十方三世一切诸佛宣说无量的法门，都离不开这一句南无阿弥陀佛。

人生於世貴在早聞  
聖教尤以諸佛如來度  
生第一法門果能信受奉  
行當生即可永脫輪迴圓  
成佛道幸自勉之珍重

珍重

淨空



## 第一章 念 佛

南无阿弥陀佛是十方三世一切诸佛度众生成佛道的第一法门，没有比这个更殊胜的了。这一句佛号是整个佛法的大总持法门。

“阿弥陀佛”称为万德洪名，具足无量义、无量寿、无量光、无量清净、无量庄严、无量智慧，乃至无量的无量。名号含摄一切法，虚空法界无有一法不包括其中，它超胜了无量无边的法门。不仅释迦佛一生所说的一切法，十方三世一切诸佛宣说无量的法门，都离不开这一句南无阿弥陀佛。

念“阿弥陀佛”这句洪名，就等于将释迦佛四十九年所说的一切经都念尽了。把无量无边的法门统统都念到、统统都修了。

阿弥陀佛就是全部的《无量寿经》，把《无量寿经》的道理通达明了，经上所说的字字句句都落实在生活中，叫做念佛，这是真念。

世出世间一切事都不牵挂，只牵挂“阿弥陀佛、极乐世界依正庄严”，常常把这个放在心上，叫念佛。

念佛是无上深妙禅。

“南无阿弥陀佛”是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。

莲池大师说：“专持阿弥陀佛名号，犹胜持往生咒，亦胜持余咒，亦胜一切余功德。”

念这句阿弥陀佛，就是念法界全体，法界全体就是阿弥陀佛、是诸佛如来、是一切众生、是自己本人。念这句阿弥陀佛是念一切诸佛菩萨，是念自己的真如本性。什么样的经、论、咒都在这句阿弥陀佛之中。



念佛就是修集无量无边的善业福德。阿弥陀佛名号里，有无量的福德，无量的智慧。

念“阿弥陀佛”是成佛唯一的方法。

心里想佛，佛就现前，“忆佛念佛，现前当来，必定见佛”，这是念佛成佛的原理。

念佛是所有一切法门里第一法门，一切诸佛如来度众生、断烦恼、证菩提、成佛道，都是念阿弥陀佛而成就的。一切诸佛没有一尊不念阿弥陀佛的，释迦牟尼佛就是念佛成佛的。

念佛就是做佛。口里念佛，心里想佛，就是在做佛。想佛怎么个想法？想佛的相好、佛的庄严、佛的功德，想佛在因地中的修行，在果地上的成就。常常想，你的心就是做佛。

心心念念，心里头有佛，这个人成佛自然非常快速，佛怎么来的，佛是心成的，佛也是心想生的，天天想佛，不知不觉自己就变成佛了。

唯一能摆脱生死轮回，摆脱烦恼的方法，只有念佛求生净土这一条路。其他方法，我们完全用不上力。

一切修行法门里面最妙的法门，无过于念阿弥陀佛求生净土。

念佛是大乘法的精髓，成就无比快速，它是捷径，不要断烦恼。带业往生。因为要断烦恼太难太难了，惟独念佛法门不需要断烦恼，只要把烦恼伏住就行。

念阿弥陀佛，我们的能力只能带业往生，生到极乐世界，我们的智慧、神通、道力就可以跟七地菩萨相等。念其他佛做不到。

佛法的修学，有从枝叶修，有从根本修，我们净宗是从根本修，那一句阿弥陀佛就是根本的根本。

阿弥陀佛是光中极尊，佛中之王，念阿弥陀佛名号，十方三世一切诸佛的名号，一切菩萨的名号统统都包括尽了。名号功德不可思议。持阿弥陀佛名号超胜其他一切法门。

佛就是自己的真如本性，佛才是真正的自己。十方三世一切诸佛如来，名号太多了，无量无边的名号是自己的性德，你的德能无量无边，统统是自己的真心、性德的名号。菩萨、罗汉名号也是无量无边，是自己修德的名号，都不是外人。声声佛号、菩萨号，把自己的性德、修德提起来，让自己念念与性德修德相应。

不念佛。我们心性的无量光寿永远在迷，无量光寿虽有，我们得不

到受用。念一声，真心本性的无量光寿就透一次，像闪光一样，它就闪一下透一次，念两声就闪两次，不念，这光就没有了。古德教我们不断地念，不间断、不夹杂，所透出来的就是精纯的光寿，这与阿弥陀佛必定感应道交。

世人，发心念佛，佛光就照你。佛不是一个光照你，是一一随行好都放光，一一光明遍照十方世界念佛的众生。妖魔鬼怪想找你麻烦，你有佛光照注，他不敢接近你。修学其他法门，冤亲债主扰乱你在所难免。惟独念佛人，着魔机会少。有着魔的是心不在道，如果在道上（道就是阿弥陀佛，你心想阿弥陀佛，口念阿弥陀佛，真正做到不怀疑、不夹杂、不间断，就是心在道上），决定没有魔障。唯有死心念佛的人，魔对他无可奈何，临终佛来接引是佛的本愿，魔不敢来扰乱。

佛光遍照，对我们有摄受加持的功能，能帮我们消除业障，启发智慧，我们一定要深信不疑，一心称念，必定业障一天天消除，智慧一天比一天增长，心地一天比一天清净。我们在佛光注照中，为什么见不到？障碍就是你不信，如果你深信不疑，障碍就没有了，能老实念，老实就是一心念，佛光遍照、佛力加持就感受到了。

消业障最有效的方法无过于念佛，为什么很少人相信？业障太重了，想求消业障断烦恼灭罪业，不必求其他经咒，这一句阿弥陀佛就好，只要一心称念，念念无间。

我们修的是一心不乱，只要短暂时间得一心就行，平常每天有几秒钟得一心不乱，慢慢时间延长，几秒到十几秒，二三十秒，天天在培养，临终时，那个一刹那，也是一心不乱，就往生了。想在临终有把握，全在平时放得下。平时对世缘、法缘都要看淡、看轻，不可过分执著，容易得一心。要学着什么都好，好事好，不好事也好，好人好，不好人也好，你心才清净，才容易得一心。

念佛要求一心，为什么不能得一心？这个想看，那个也想看，这个想听，那个也想听，一百年也不能得一心。你看多了，听多了，心就乱掉了。怎么能得一心？什么都不看，什么都不听，一句阿弥陀佛念到底，三年五载就得一心。

念佛求“一心”，万万不可把“一心”挂在心上。“我念了一天、两天了，怎么还没得一心？”这个念法，你一辈子都得不到一心。原因你夹杂。常常想着“一心不乱”，就是夹杂。念佛求神通、求感应都是夹杂，都



破坏功夫。念佛什么都不求，就老实念，自然感应现前，自然得一心不乱。

一天到晚念“阿弥陀佛”，把一切妄念归成一念，念久了，自然就明心见性，这是修明心见性最殊胜的方法。

“一心称念”，这个频率跟诸佛如来心波的频率相同，自自然然就结合成一体，频道就接通了，通了就是加持、保佑。稍有妄想、分别、执著就不通。

如果我们这个波很强烈，就能把一些众生贪嗔痴、自私自利的波干扰，使它不起作用，就能给世界带来祥和、灾难减弱、劫难减缓、时间减短。

念佛念到纯一的境界，念佛时心就是佛，佛就变成自己的心，心佛不二，这才是感应道交。

真实心中念阿弥陀佛，就得一切诸佛护念、保佑。菩萨、天龙八部、鬼神拥护。

念佛没有分别、执著、牵挂、忧虑，世间事一切随缘，不攀缘，得诸佛加持，智慧能力增长，身体健康，面貌愈来愈好。

身口意三业专勤，灭罪的力量最大，佛号一天到晚不间断，这个灭罪不可思议。你真能放下，真能舍，一切都舍得干干净净，紧紧抱住这句佛号，你跟阿弥陀佛就心心相应了。我们天天念阿弥陀佛，想阿弥陀佛，阿弥陀佛也念我，也想我，临终他当然会来迎接嘛。

观音菩萨跟阿弥陀佛一样念我们、想我们，这是许多念佛人不知道的。所以他念的心不恳切，这个感应里有个障碍，消业障消得很少，如果你知道我念他、想他，他就念我、想我，你念佛消业障就消得大了，就消得深了，为什么？他声声非常亲切。这个念佛真的跟阿弥陀佛、观音势至心心相印。我们念佛，佛念我们。佛菩萨在哪里？无时无处不在，满十方界。

“阿弥陀佛”每念一声，就是阿弥陀佛为你灌顶一次。天天念“阿弥陀佛”增高品位。

身礼阿弥陀佛，口称阿弥陀佛，意忆想阿弥陀佛，这是极善。读经、持咒、持戒、禅定都是善，统统比不上念阿弥陀佛的善。真正的善，无比至善，就是念阿弥陀佛，要真心。不是真心的人，决定不能成就。

这一句“阿弥陀佛”将一切罪孽全部都改掉了，世出世间一切善法，

一句“阿弥陀佛”都圆修了，一修一切修，一改一切改。

念佛法门决定在一生当中超越三界，圆满菩提，所以它是善中之善。

念这句佛号，就是与阿弥陀佛感应道交，声声佛号接近弥陀，接近极乐世界。一心持名，心里没有妄想、杂念，就是戒学具足，这句佛号无量无边功德，释迦佛、十方一切诸佛如来功德全摄在这句佛号之中，一心执持就是众善奉行，没有比这个更善的了。

修道是修通大涅槃之路，修成佛之道。成佛之道是大定，心中有定就是在道。修净土，念念心中有阿弥陀佛，若中心一时无阿弥陀佛，即离了道。阿弥陀佛这句佛号是我们跟阿弥陀佛、极乐世界联系的讯号。阿弥陀佛不管在哪里，我们念阿弥陀佛，我们的心波就像电波一样在发射，阿弥陀佛就能收到。一声“阿弥陀佛”能压倒一切声音，诸佛说法之声、诸菩萨念咒之声、念其他佛菩萨名号之声，统统都压倒。

名号要诀在专精。愈简单精要愈容易摄心，修行愈简单愈好，真心老实念，纵然不得一心不乱，功夫成片不成问题，功夫成片，佛法真实利益你得到。烦恼轻，妄念少，智慧长，人忽然聪明了，法喜充满。法喜是养生之道里最殊胜的营养，能青春永驻，不老不病，前途一片光明，往生时佛来接引，佛光一照，把功夫成片提升。

应当把持名当做这一生中唯一的大事来办。二六时中，一天到晚昼夜不断，心里只有阿弥陀佛，除阿弥陀佛之外，一个念头都没有。恶念、善念都没有，你功夫得力了，绝对往生。真正老实人不问问题，把所有的念头统统放下，你才能得三昧，才能开悟。只有你死心踏地抓住这一句阿弥陀佛，死都不放，你就等于开悟。

阿弥陀佛的名号是整个佛法的总纲领、总归宿，是善中之善，没有比这个更善。利中之利，无过于念佛，念久了得定，得“念佛三昧”，念佛三昧能开智慧。念佛三昧为三昧之王。

阿弥陀佛是我们自己真心本性的德号，持名念佛就是念自性、念真心。声声佛号把我们唤醒。真正醒过来了，就明心见性，净宗叫理一心不乱。念佛得禅定，叫事一心不乱。大乘里讲的禅定，能断烦恼、开智慧。

临终阿弥陀佛来接引时并没断气，清清楚楚明明白白告诉家人，阿弥陀佛来了，我要跟他去了，活着走的，不是死了走的。如何能做到？都摄六根，净念相继，一定要做到净念。只有阿弥陀佛，除阿弥陀佛之外没



有别的东西，叫净念。净念是修清净心。

念佛的秘诀是“不怀疑、不夹杂、不间断”。怀疑，心不清净，夹杂，念不清净。

净念相继，真正净念，念佛心中决定不能夹杂，不但世间一切善恶法不能夹杂，一切佛法也不能夹杂，夹杂佛法也不能成就，所以说是念一尊佛，念一部经，念多了就是夹杂，就是把自己的心力分散了。

执持名号，一定要念兹在兹，心里只有阿弥陀佛，心里起了念头了，不管什么念头，不管想什么，念头一生，马上就想阿弥陀佛，就想你家里供的阿弥陀佛像，心想佛，口念佛，不想别的，想别的就是夹杂，一心不乱是我们念佛的目标、修学的方向，绝对不能偏离。想佛念佛都要不间断，每天念佛的时间越长越好。初学念佛有杂念、妄念是正常现象，不要理会它，把注意力注意在佛号上。妄念为什么去不掉？总是在世缘没放下，世缘统统放下，妄念就没有了。

念念利益众生、利益社会，佛心。一念为自己是夹杂。夹杂，不是说你念佛时夹杂，不念佛时牵肠挂肚一大堆，还是夹杂，你心不清净，

一面念佛，一面还想参禅、还想念咒、还想看经、研究戒律、做法会，统统是夹杂。

相继是不间断，日夜不间断，不是叫你“阿弥陀佛，阿弥陀佛”二十四小时不间断。“念”上面是“今”，下面是“心”，现在这个心，心就是佛，佛就是心。心上真有阿弥陀佛，叫念念不间断，口念间不间断没关系，口里纵然二十四小时不间断，心里还打妄想，一面念佛，一面想别的，已经断掉了，那不管用。心里没断，口里不念，真管用。没一念想到自己，是真正不间断。

学讲经的法师，你在念佛时，不要想讲经的事，什么都不想，就一句佛号念到底，你的佛就念好了。善用心的人，用一心，念佛时，一心念佛，研教时，一心研教。心要专一，“制心一处，无事不办”。

六根不再攀缘外面境界，眼可以看，耳可以听，你看的、听的不要放在心上。只有把阿弥陀佛放在心上叫净念相继。妄念、杂念太多，继续念下去，一直念，念上三年，妄念少了，少到一个半小时有两三个杂念，功夫就不错了。

“系念是念佛的秘诀”。“系”是心里有心事、有念头。念是“今”、“心”，心上真有，牵肠挂肚叫系念。“系念”专指二六时中心里有佛号。



要把“阿弥陀佛”放在心上，口里有没有无所谓，口里念佛是自度度他，念给别人听的，真正的工夫是心上真有阿弥陀佛。如果口里有佛号，心里没有，就是一天念十万声，“喊破喉咙也枉然”。

世上讲牵肠挂肚，你牵挂的就是心里念的，一生中最牵挂的有两个字：爱、恨。爱牵引你到饿鬼道，恨牵引你到地狱道。把爱与恨换成阿弥陀佛，你就成功了，一心称念阿弥陀佛，不但永脱轮回，而且永脱十法界。

一位老太太，样样都放下了，就是孙子放不下，我告诉她：“你要把孙子换成阿弥陀佛，你就成功了。”她并没有一天到晚口里念“孙子、孙子”，但她心上真有，而她口里念“阿弥陀佛”，心里却没有。如果真把阿弥陀佛变成心上人，就成功了。

心动，心里有念头，有妄想，不管是喜欢，是厌恶，是善念，是恶念，只要念头一动，第二念就转成阿弥陀佛。如果能坚持半年、一年，智慧开了，眼睛就放光，六根聪利，世出世间法一接触就能通达、明了。

正念是第一念，绝对正念、无上正念就是念“阿弥陀佛”，一心一意去念佛。改过最妙的方法、灭罪消业障极妙的方法就是“无念”，无念是无妄念，妄念就是分别、执著。“阿弥陀佛”是最真实、无上的正念。念念都是阿弥陀佛，二六时中不间断，三个月见效。妄念少，心自在、安宁、法喜现前。这是业障消除的现象。

行门中念佛是无比的殊胜，念佛能消业障，念佛能开悟门。怎么念？不是口头上念，心里要有佛，心里没有佛，这没效果，没感应。

用真诚心、清净心、恭敬心念佛号，一点疑惑都没有，心里除阿弥陀佛之外，什么杂念都没有。不但世法统统不想了，不想过去、现在、未来，什么都不想，只想阿弥陀佛，只想《无量寿经》，这样的人，一声佛号能灭八十亿劫生死重罪。

心清净，用无分别心读经、听经，一看就开悟了。开悟的人念一句阿弥陀佛能消八十亿劫生死重罪，我们念八十万句阿弥陀佛，也消不了一个罪业，为什么？效果不一样。人家是以无分别心、真心念的，我们是攀缘心、分别心、杂乱心、希求心、悭吝心、乱七八糟的心在念。学佛的秘诀是“于一切法当中无心”，有心就一分一毫也学不进去。

他心地真诚，地狱相现前，他恐惧了，他害怕，求救心切，他念佛跟平常人念佛不一样，所以每一声佛号，都能消除八十亿劫生死重罪。