



# 北魏

## 冯太后传

中国古代名后传记丛书

北魏冯太后两朝干政，在十四年间主持了一系列的改革，指导和辅佐北魏孝文帝把北魏改革推向高潮，史称冯太后为文明太后。

赵毅 / 主编

景有泉 / 编著



彩色插图版

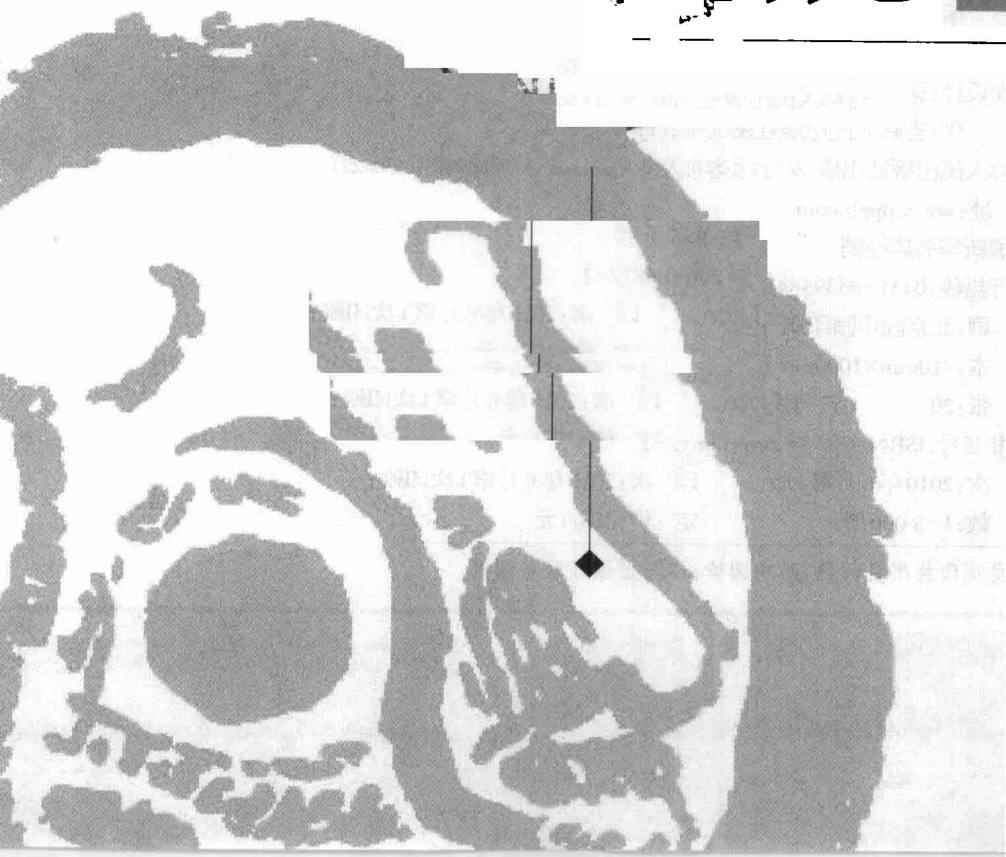


赵 毅◎主编  
景有泉◎编著

# 北魏 冯太后传

中國

古代名后传记丛书



**图书在版编目(CIP)数据**

北魏冯太后传/景有泉编著. — 长春:吉林人民出版社,2010.6

(中国古代名后传记丛书 / 赵毅主编)

ISBN 978-7-206-06817-1

I. ①北… II. ①景… III. ①冯太后(442~490)—传记

IV. ①K827=392

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第112495号

## 北魏冯太后传

主 编:赵 毅

责任编辑:陈余齐 丁 昊

封面设计:张 迅 孙浩瀚

制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

网 址:www.jlpph.com

全国新华书店经销

发行热线:0431-85395845 85395821

印 刷:北京画中画印刷有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:20 字 数:285千字

标准书号:ISBN 978-7-206-06817-1

版 次:2010年6月第1版 印 次:2010年6月第1次印刷

印 数:1-5 000册 定 价:38.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

|       |     |                                  |
|-------|-----|----------------------------------|
| 004 ◎ | 第一章 | <u>拓跋浚入继大统</u><br><u>册宫主母仪天下</u> |
| 036 ◎ | 第二章 | <u>天安年太子即位</u><br><u>皇太后临朝称制</u> |
| 074 ◎ | 第三章 | <u>十六国风云变幻</u><br><u>北燕王三世而终</u> |
| 106 ◎ | 第四章 | <u>弑太上独揽朝纲</u><br><u>冯家族再度辉煌</u> |
| 154 ◎ | 第五章 | <u>拓跋部乱世称雄</u><br><u>代王国短命夭亡</u> |
| 186 ◎ | 第六章 | <u>道武帝复前主政</u><br><u>魏王朝迭更崛起</u> |
| 216 ◎ | 第七章 | <u>承祖业文韬武略</u><br><u>灭诸国一统北方</u> |
| 250 ◎ | 第八章 | <u>拓跋魏欲脱危机</u><br><u>倡改革一代英主</u> |
| 280 ◎ | 第九章 | <u>念祖母守孝至诚</u><br><u>兴国威承继大业</u> |



## 第一章

拓跋浚入继大统  
册宫主母仪天下

北魏太武帝太平真君三年（442），冯太后出生于长安（今陕西省西安市）城里的一户汉族官宦人家。

当时，冯太后的父亲冯朗任秦、雍二州刺史，封西郡公。她的一位姑母为太武帝拓跋焘的左昭仪。冯家在北魏王朝虽然算不上十分显赫，但却也很有权势。

如同中国古代那些非凡人物诞生时天降祥瑞一样，传说冯太后降临人世的时候，冯家室内闪出一道神光，异常明亮。

冯家合门十分惊喜。新生幼女的父亲冯朗和母亲王氏更是喜出望外，甚至比日夜企盼得到男孩的心情都更为兴奋，因为他们似乎从神光中看到了不可名状的希望。

冯家女儿伴随着神光降生这一异常祥瑞，在长安城中引起不小的轰动。

卓歇图

胡壤



# 第一章 拓跋浚入继大统 册宫主母仪天下

一时间，冯家如同喜逢佳节，连日来门庭若市。冯朗的同事、下属及亲友们都抱着攀龙附凤的心理，纷纷前来道贺。

不论载入正史的传说真实与否，这位伴随着神光降生的婴儿，后来确实为冯家带来了无限的荣耀，使一度衰败的冯氏家族再次达到鼎盛时期。

## (一)

永平元年（452）十月，拓跋浚继承北魏皇位。

在拓跋浚继位之前，冯太后的父亲冯朗因犯罪而被诛杀。到底是什么罪，史书上没有留下明确记载。依据其它线索分析，可能是由于他的弟弟冯邈率兵征伐柔然，战败投降，没有返回。按照当时法律规定，一人投敌，整个家族都要受到株连。犯罪的官员被处死后，其子女一律没入官府，充当婢女，或者到手工作坊做工，地位十分低下。

冯太后自幼过着优裕的家庭生活，并且在兄弟姊妹当中格外受到父母的溺爱。官僚贵族的家庭氛围，使她从小就开始接受良好的汉族封建文化熏陶，从而知书达礼，品貌俱佳，出脱为一位出类拔萃的大家闺秀。

可能也像非凡人物多历磨难一样，冯太后在天真烂漫的童年时代，家中即遭遇毁灭性的灾祸，这对于她来说，未免过于残酷了。

冯太后在父亲死后，作为罪人之女被没入宫中，有幸的是，她的姑母、拓跋焘的左昭仪收养了她，从而使她免去充当婢女或苦工的境遇。

冯太后的姑母像亲生母亲一样，抚养教育她。

冯太后聪明敏捷，工于心计。她在姑母的谆谆教诲下，潜心研读《诗》、《书》等儒家经典，并深入了解北魏王朝后宫的宫规戒律。她决心以自己的奋力拼搏来改变罪人之女的厄运。

拓跋浚即位不久，便开始选择嫔妃，充实后宫。冯太后以其才貌出众而被选为贵人，并且深受拓跋浚的宠爱。

拓跋浚称帝一年之后，母亲郁久闾氏因病去世。因为他自幼由乳母常氏

哺育照料，所以尊常氏为保太后，第二年又正式改尊为皇太后。

常氏正位为皇太后，对于后宫嫔妃的前途命运，无疑处于举足轻重的地位。

冯太后深通此理，因此而尽心事奉常太后，以讨其喜欢和信任。与此同时，她又极力结纳后宫宦官，把张祐和抱嶷等人引为心腹。

冯太后通过多方努力，使自己在宫中的声望与日俱增。

太安二年（456），拓跋浚已十七岁，常太后决定为他选立皇后。

当时，后宫中嫔妃众多，除冯氏外，还有李氏、沮渠氏、曹氏，也都得很得宠。

按照北魏的特殊传统，册立皇后，需在嫔妃中选择数人，令其各自亲手铸造金人，以铸成者为吉，立为皇后。

早在拓跋浚的高祖父、太祖道武皇帝拓跋珪时，后燕慕容宝之女入宫后，就受到宠幸。

左丞相、卫王拓跋仪等人奏请册立皇后时，拓跋珪听从群臣的建议，令慕容氏铸造金人，铸成之后，才被立为皇后。



北朝壁画

# 第一章 拓跋浚入继大统 册宫主母仪天下

拓跋珪纳匈奴首领刘眷之女，以其生育拓跋嗣，并颇有主理后宫的才干，也深受宠爱。然而由于没有铸成金人，终不得立为皇后。

拓跋浚的曾祖父、太宗明元皇帝拓跋嗣纳后秦姚兴之女为夫人，也因铸金人不成，未升皇后之位。拓跋嗣虽然对其十分宠爱，让她享受与皇后同样的待遇，甚至曾经打算立为皇后，但都因前朝的定制所限，而未能实现。姚氏死后，拓跋嗣悔恨不已，追赠皇后的玺绶，赐谥号昭哀皇后。

如今常太后和拓跋浚遵照祖制，令冯氏等四个受宠的嫔妃铸造金人。这本不是一件简单的事情，它涉及到较为复杂的工艺技术，一时很难掌握。

由于冯氏久居宫中，深知北魏朝廷的各项典制，可能早有准备，并且得到常太后和心腹宦官的暗中指导，因此竟一举而告成功，铸成了金人。而其余三人全未铸成。冯氏力挫群芳，被立为皇后，成为拓跋浚后宫的主宰，从而母仪天下。

拓跋浚十五岁时，就已经有了儿子，命名为拓跋弘。其母李氏为寿春（今安徽省寿县）人。李氏之父李方叔原为南朝刘宋的济阴（今山东省定陶）太守。她出生的时候，就与平常婴儿不同，李方叔一直认为这个女儿一定能成为贵人。长大以后，姿色绝美。

拓跋焘南伐时，永昌王拓跋仁率兵攻入寿春，把李氏掳获，带回做妾。后来，拓跋仁镇守长安，因罪被杀，李氏被送往平城宫中，充当奴婢。

拓跋浚即位后，有一次登上白楼，四处眺望，无意之中忽然看见了李氏，觉得俊美异常。他问左右侍从人员，说：“这个女子漂亮不漂亮？”左右都说：“当然漂亮。”于是，拓跋浚走下白楼，把李氏叫到斋库伴宿，李氏遂怀有身孕。

常太后得知后，召来李氏询问，李氏据实禀告说：“受到皇上宠幸，才怀孕的。”

常太后仍有些疑虑。由于当初拓跋浚与李氏在斋库同宿时，守库的人曾暗中把这件事情书写在墙壁上，记录下来。常太后派人去查验，与李氏所说的情形完全相符，遂解除了怀疑。

浴马图(局部)

赵孟頫



李氏生下拓跋弘，被封为贵人。

拓跋浚派人秘密前往李氏的家乡，告知上述情况。李氏的兄长李峻及其五个弟弟李诞、李疑、李雅、李白、李永先后投奔北魏都城平城（今山西省大同市）。

李峻被任为镇西将军、泾州刺史，封顿丘公，后晋爵顿丘王，任太宰。李雅、李疑、李诞等人也都受封公爵。

太安二年（456），拓跋浚决定确立拓跋弘为太子。

北魏王朝从道武帝拓跋珪时起，立下一条规矩，册立皇太子要先杀掉他的生母，用意在于防止母后专权擅政。冯太后庆幸自己尚未生子，不必担心成为拓跋族祖制的牺牲品。她为了保持已经获取的后宫主宰地位，并且尽早亲自抚养太子，便通过常太后促使拓跋浚做出这一决定。

按照立太子先杀其母的惯例，拓跋浚命人拿来纸笔，令李贵人把需要托付给兄弟的后事一条条写下来。

李氏清楚地知道，这是生离死别，但又无法抗拒，便在悲愤之中将毒酒一饮而尽。临死时，每喊一声“兄弟”，便捶胸顿足，呼号恸哭。

李氏死时，拓跋弘还不满两岁。拓跋浚命冯皇后担负抚养拓跋弘的责任。

冯后入主后宫，现在又亲自抚育太子，地位更加尊崇。

她是一个聪明绝顶的女人。自从入宫以后，在姑母左昭仪的教诲下，增



# 第一章 拓跋浚入继大统 册宫主母仪天下

长许多见识。入主后宫，又有机会接触军国政务，对拓跋浚的朝政起着一定辅助作用。

拓跋浚从小即聪明过人，祖父拓跋焘非常溺爱，常常把他带在身边，号称嫡皇孙。他五岁时，就经常跟随拓跋焘外出巡察。一次，在北巡刚刚降服的部族时，恰逢其首领处罚一个族众。拓跋浚命令那位首领说：“他今天有幸遇到我，你应当立即把他释放！”拓跋焘闻知此事，感到惊奇，说：“此儿虽小，想以天子的身份独自处理大事。”

拓跋浚渐渐长大，性格风度更为出类拔萃。每有军国大政，他都经常参与决策。

拓跋浚即位之前，宦官宗爱专权乱政，在一年之内连续发动两次宫廷政变，谋杀了拓跋焘和南安王拓跋余两位君主。所以在拓跋浚即位后，朝中人心混乱，元老旧臣对这位新君难免心存疑虑，参与诛除宗爱的朝臣亲贵们，也有人乘机争权夺利。这种复杂的局面，对年轻的拓跋浚无疑是个严峻的考验。

拓跋浚决定诛除威胁皇位的宗室诸王和尚不附己的官员。

拓跋焘诸子中，仍然在世的只有广阳王拓跋建、临淮王拓跋谭。拓跋浚即位不到一个月，二王同时被杀。这样，不再有人具备争夺皇位的资格。

接着，拓跋浚又大力诛除权臣和异己。他初即位时，任命有拥立之功的骠骑大将军、长乐王拓跋寿乐为太宰、都督中外诸军、录尚书事；尚书长孙渴侯为尚书令，加开府仪同三司。他俩都是鲜卑贵族，又自恃有功，互相争权。拓跋浚迫令二人自杀。

拓跋寿乐、长孙渴侯等人死后，拓跋浚任命乐陵王拓跋周怵为太尉、南部尚书陆丽为司徒、镇西将军杜元宝为司空，共同辅政。

拓跋周怵和杜元宝两个人身为外戚或旧臣，居官自傲，不久便先后被杀。拓跋周怵因被指控有罪而赐死，杜元宝则以谋反罪处死。

杜元宝的姑母为拓跋嗣皇后杜氏，其母为南安长公主，与北魏皇室关系至为密切。可是，杜元宝在父亲杜超去世时，他没有按照规定入宫面辞，而

以奏章请求归家奔丧。拓跋浚不知道杜超的死讯，对杜元宝的违制行为深感不满，令人召其入宫。不久，便以谋反罪将他诛杀。建宁王拓跋崇与其子、济南王拓跋丽，因受杜元宝的牵连而被赐死。

拓跋浚的叔父拓跋余时的司徒古弼、太尉张黎，由于对宗爱谋害拓跋焘和拓跋余的罪恶行径，不敢站出来抗争，反而助纣为虐。拓跋浚借其议政不合旨意为由，均降职为外都大官。二人颇有怨气，家人又指控他们犯有巫蛊之罪。拓跋浚遂将二人诛杀。

经过清理整顿，拓跋浚消除不利因素，稳定了政局。

拓跋浚在位时期，朝廷形成一个以陆丽与源贺、高允为首的新的政治核心。

陆氏世代辅佐拓跋部，建立过殊勋，在鲜卑统治集团中有一定的地位和影响。陆丽的高祖陆干、曾祖陆引，都曾担任过部族首领。其祖父陆突在道武帝拓跋珪时，率部众归附北魏，经常跟随征战，屡立军功，被任为厉威将军、离石镇将，封关内侯。



讲述北朝人民狩猎生活的古画



# 第一章 拓跋浚入继大统 册宫主母仪天下

陆丽的父亲陆侯在拓跋嗣一朝，多次率兵征讨，立有殊勋，因此，历任显职，极受信任和重用，封为建康公爵。

陆丽从小就入侍太武帝拓跋焘，深受宠爱。其言行举止十分谨慎，从没有出现过差错。拓跋焘赐其章安子爵，任命为南部尚书。

在宗爱连续谋杀拓跋焘和拓跋余之后，朝廷百官无不畏惧恐慌，不知道应当拥立谁继承皇位合适。陆丽以拓跋浚身为嫡皇孙，民望所归，遂首倡大义。与殿中尚书长孙渴侯、尚书源贺、羽林郎刘尼奉迎拓跋浚，拥立为帝。

拓跋浚登上皇位，把陆丽视作心腹，朝廷中没有一个官员比他更受宠信。

拓跋浚打算封陆丽为平原王。陆丽说：“陛下是皇室的正统，本来就应当继承皇位。我顺应天意民心，奉迎登极，是臣下的职责，不敢贪天之功据为己有，受此重赏。”

陆丽再三辞让，拓跋浚仍坚持封他为王。

于是，陆丽请求说：“我的父亲事奉先帝，忠心勤恳，立有显著功劳，如今已到了晚年，我愿把我的爵位让给老父。”

拓跋浚说：“我为天下之主，难道不能使你们父子二人一起受封王爵？”遂晋封陆丽之父陆侯为东平王，擢升陆丽为侍中、抚军大将军、司徒公。与此同时，拓跋浚又封陆丽的正室杜氏为王妃，免除其子孙们的赋税徭役负担。

陆丽坚决不肯接受。拓跋浚对他更加敬重。

源贺为南凉王秃发傉檀之子。南凉灭亡之后，他投奔北魏。拓跋浚素闻其名，对他十分器重，赐爵西平侯，任命为龙骧将军。

秃发部与拓跋部同属于鲜卑族。所以，拓跋焘对源贺说：“你与我族源相同，只是姓氏有别，现在你可以改为源氏。”

拓跋焘征讨北凉时，向源贺征询用兵方略，源贺说：“姑臧（北凉都城，今甘肃省武威市）城外，有四个鲜卑部落，都是我父祖的臣民，我愿在大军到达之前，先到那里宣扬我们国家的威望，晓喻利害得失，他们一定会

相继归降。外围降服之后，再攻取孤立的城池，易如反掌。”拓跋焘完全接受他的意见。

源贺奉命率领精锐骑兵前往招降诸部，很快有三万余落响应，使拓跋焘顺利攻克姑臧，灭掉北凉。

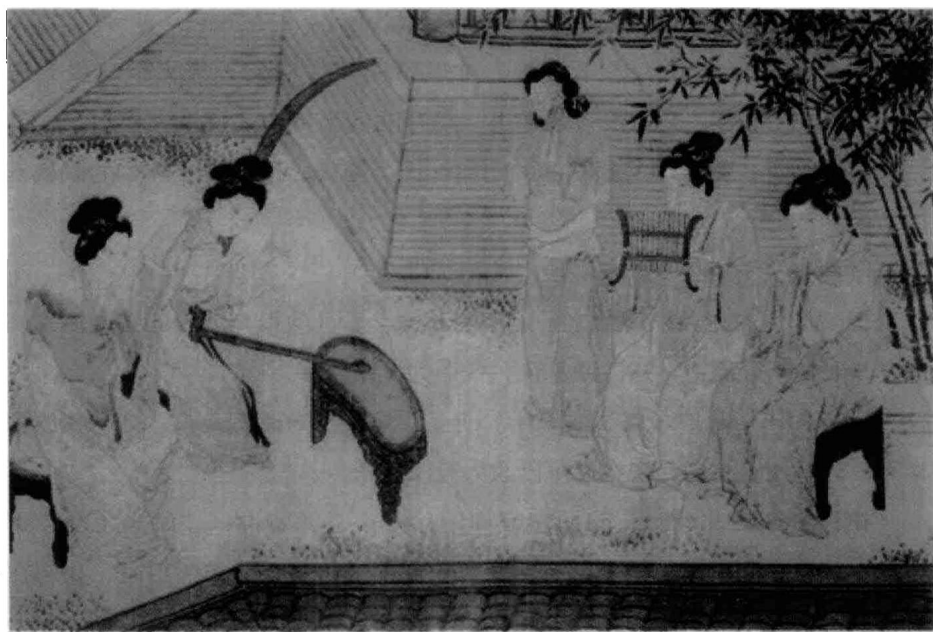
后来，源贺又随拓跋焘北击柔然，南伐刘宋，屡立战功。他的本名为破羌，拓跋焘认为：“人之立名，应当与行相符，不可冒滥。”遂赐名为贺，并擢升为殿中尚书。

宗爱谋杀拓跋余之后，源贺率领禁军，护卫宫廷，隔绝内外，与陆丽定策，迎立拓跋浚。

拓跋浚以拥立之功，擢升源贺为征北将军，加给事中，进爵西平王。并在赏赐群臣时，对源贺说：“你可以任意取用你所需要的财物。”

源贺说：“南北的敌寇（指刘宋和柔然）还没有降服，国家府库不可以空虚。”

拓跋浚坚持要赏赐他，源贺只取一匹战马。



宫中图（局部）

杜蘅



兴安元年（452），源贺感到当时有关部门量刑判罪多有不当。遂上书说：“按照法律规定，对于犯有谋反罪的人家，他们的子孙虽然生活在外族，也要追回来杀掉，目的是为了把犯罪者的亲属斩尽杀绝，以除后患，并宣扬对犯有谋反大罪者处罚严厉。可是，对于犯有抢劫、偷窃之罪而应当判死刑的人，他们的兄弟子侄即使与犯罪者只隔一道关卡或渡口，也都不受牵连。我以为前朝制定这条法令的用意，是因为一人犯有抢劫、偷窃之罪，其亲属并未参与犯罪，所以特别加以宽恕。那么十三岁以下的小孩，如果其家中的成年人谋反，他不可能参与，我觉得就应当赦免死刑，而改为没入官府充当奴婢。”

太平二年（456），拓跋浚任命源贺为冀州刺史，封陇西郡王。

源贺又上书拓跋浚，说：“对犯死罪的人，固然难以宽恕。但如今，北方敌寇（指柔然）经常南下进扰，南方敌寇（指刘宋）仍在负隅顽抗。因此，边境地带还需要加强防守。我以为除非是谋反、叛乱、故意杀人以外，其它凡是贪赃枉法和过失杀人应判处死刑的罪犯，都可加以宽恕，贬谪他们戍守边疆。这是使他们获得第二次生命，同时也使负担徭役的人家得到休息的恩惠。”

拓跋浚接受源贺的建议。过了很长时间，拓跋浚对群臣说：“我采纳源贺的意见，一年之中，救活不少人，而边疆的戍卒也增加了许多。你们如果能够人人如源贺一样，我还有什么可担心的呢？”

正在这时，武邑人石华揭发源贺阴谋发动叛乱，有关部门将此事向拓跋浚作了禀告。

拓跋浚对群臣说：“源贺竭忠尽智地报效国家，我向你们担保，他绝对不会谋反，这是十分明显的。”遂命有关部门认真调查。

后来，石华果然承认是诬告源贺。拓跋浚下令诛杀石华，并对左右官员说：“像源贺这样忠诚的人，仍不免被人诬陷，那么不如源贺的人，怎么可以不谨慎从事？”

高允，出身渤海蓐县（今河北省景县南）汉族高门。其祖父高泰曾入仕

北燕，任征虏将军、燕郡太守。慕容宝北走龙城之后，高允的叔父高湖见其朝政衰乱，遂率领三百余户部属，投奔北魏。

当时，拓跋珪任命高湖为右将军，总领代东诸部，封东阿侯爵。拓跋焘时，高湖历任宁西将军、凉州镇都大将，镇守姑臧，颇有声誉。

高允的父亲高韬在后燕慕容垂时任过太尉从事中郎。拓跋珪克定中山，高韬归附北魏，官至丞相参军，早卒。

高允自幼丧父，成为孤儿。他勤奋好学，有远大志向。清河有名人物崔玄伯见到他，认为气度不凡，深有感慨地说：“高子（指高允）人中滋润，文才外照，必定能成为一代名人，只是恐怕我活不到那一天。”

高允十余岁时，回本郡为祖父守丧，把家财全部交给两个弟弟，自己出家为僧，法名法净。

不久，高允又离开寺院而还俗。由于一向喜欢文学，遂挑着书箱，到千里之外的地方，投奔名师就学。

经过长期刻苦读书，高允博通经史、天文、术数，尤其精于《春秋公羊》。

高允在拓跋焘时入仕北魏，初任郡功曹。后为阳平王、征南大将军杜超军府的从事中郎，当时已经四十余岁。不久，又解职归家，教授弟子千余人。

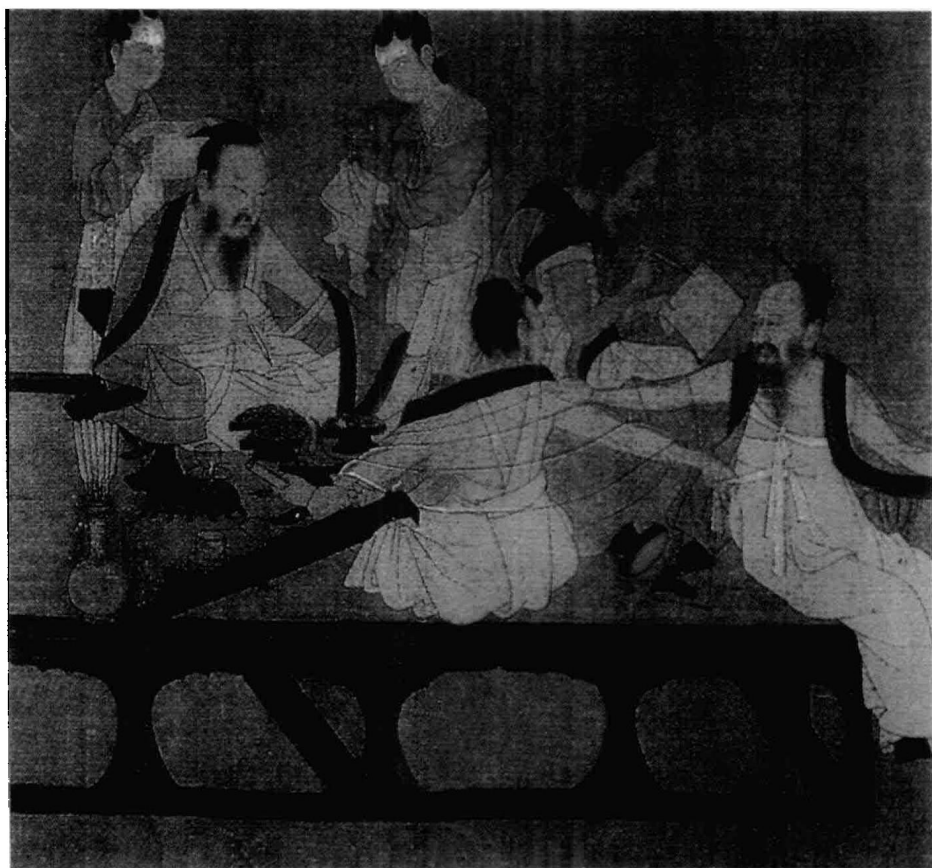
神䴥四年（431），高允被征召入朝，任中书博士、中书侍郎等职，以后长期为著作郎。

拓跋浚继承皇位，高允有参与拥立之功。陆丽等人都受到重赏，唯独他未得到任何赏赐。但高允从没有提起过这件事。

太安四年（458），拓跋浚下诏，在平城兴建太华殿。

高允劝阻说：“太祖（拓跋珪）开始建都时，一定利用农闲季节动工。何况，我们国家建立已久，以前修建的永安殿足够朝会之用，西堂、温室足够宴饮、食宿之用，宫中的紫楼足够登临远眺之用。既使要扩建宫室，也应当逐渐实施，不可以急于求成。如今粗略计算一下，需要征调的民夫差役有二万人，而担负供应民夫差役吃用的人数又要加倍。这样，预计半年可以完





成。然而，一个农夫不种田，就会有人挨饿，何况四万人不仅不能种田，还要消耗粮米，其严重程度简直无法估量。这是陛下应当关心的大事。”

拓跋浚认为高允的意见有道理，予以采纳。高允一向坚持直言极谏，凡是朝廷有不适当的举措，他就请求皇上召见，提出建议。拓跋浚总是屏退左右，单独与他交谈。有时从早上到黄昏，有时一连几天都不出宫，群臣谁也不知道他们谈些什么内容。

高允有时谈得激动，言词尖刻，拓跋浚实在听不进去，便命左右侍从把高允扶出去，但始终对他很敬重。

一次，朝廷官员在奏章中抨击弊政，措辞刻薄，拓跋浚看了之后，对群

臣说：“君主与父亲一样，父亲有过失，当儿子的为什么不写出来，并在大庭广众之中劝告他，却在没有别人在场的房间里劝告，这难道不正是不打算使老父的过失张扬出去吗？至于臣民事奉君主，何尝不是如此。君主有了过失，做臣属的不肯当面陈述自己的意见，而是呈送奏章，公开劝谏，目的显然是大肆宣扬君主的短处，表明自己的正直，这难道是忠臣应当做的？像高允这样的人，才是真正的忠臣。我有过失，他从来没有不当面指明，甚至有些意见使我难以接受，但他都不回避隐瞒。这样，我知道自己的过失，而天下人并不知道，难道能说不是忠心！”

与高允同时被北魏朝廷征召的游雅等人，都已做了高官，受封侯爵。高允的部属官至刺史、郡守的，也有数十以至上百人。可是，高允担任二十七年著作郎，仍没有升迁。

拓跋浚对群臣说：“你们虽然每天手持刀枪弓箭，在我身边侍候，不过



北朝壁画

