

外行学

神龙工作室
编著

权威的作者团队：

作者团队由具有十多年教学经验与实践经验的教师与业界知名专家组成，他们治学严谨、精益求精，所编写的图书多次获得“全国优秀畅销书”的称号。

初学者能轻松学会：

将基础知识融于实际操作之中，采用图解和多媒体教学的方式全方位剖析电脑家庭应用的基础知识和操作要领。

提高电脑应用能力的好帮手。

本书提
巧，轻！

列，帮助读者全面掌握电脑家庭应用技

电脑家庭应用 从入门到精通



电脑与网络应用能力提升

8小时电脑家庭应用基础知识和精彩实例讲解
600个经典的电脑家庭应用技巧
一本包含14类、239个精选网址的电子速查手册
一本Office快捷键速查手册
1000套用于工作与生活的Office实用模板
多媒体视频讲解Office综合实例
多媒体视频讲解轻松排除电脑故障
经典电脑配置方案

全方位提升生活品质

多媒体视频讲解“轻松拍出好照片”
多媒体视频讲解“数码照片巧修饰”
养生保健宝典
130个股票实时动态查询网站及热门股票论坛
警惕18个炒股误区

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

外行学

神龙工作室
编著

电脑家庭应用 从入门到精通

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

外行学电脑家庭应用从入门到精通 / 神龙工作室编
著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2010. 4
ISBN 978-7-115-22280-0

I. ①外… II. ①神… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第030012号

内 容 提 要

本书是指导初学者学习电脑家庭应用的入门书籍。书中详细地介绍了初学者学习电脑家庭应用必须掌握的基本知识、使用方法和操作步骤, 并对初学者在使用家庭电脑时经常会遇到的问题进行了专家级的指导, 以免初学者在起步的过程中走弯路。全书共分 12 章, 分别介绍亲密接触电脑、使用文件和文件夹、家庭打字轻松学、Word 文档编辑、Excel 家庭理财、PowerPoint 幻灯片放映、网上冲浪、网上理财、家庭课堂、家庭休闲娱乐、家庭数码世界、系统维护和优化等内容。

本书附带一张精心开发制作的专业级 DVD 格式的多媒体教学光盘, 它采用全程语音讲解、情景式教学、详细图文对照等方式, 紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解, 大大扩充了本书的知识范围。

本书适合家庭电脑应用初学者阅读, 也可以作为大中专类院校或企业的培训教材, 同时对有经验的电脑使用者也有一定的参考价值。

外行学电脑家庭应用从入门到精通

- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 李 莎
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
三河市潮河印业有限公司印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 22.25
字数: 570 千字
印数: 1—5 000 册

ISBN 978-7-115-22280-0

定价: 45.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

电脑是现代信息社会中的重要标记,掌握丰富的电脑知识,正确熟练地操作电脑已成为信息化时代对每个人的要求。为了满足广大读者的需要,我们针对不同学习对象的掌握能力,总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验,精心编写了“外行学从入门到精通”系列图书。



丛书主要内容

本丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域,在介绍软硬件的基础知识及具体操作时都以大家经常使用的版本为主要的讲述对象,在必要的地方也兼顾了其他的版本,以满足不同领域读者的需求。本丛书主要涵盖以下内容。

《外行学电脑与上网从入门到精通(老年版)》	《外行学电脑与上网从入门到精通》
《外行学Photoshop CS4从入门到精通》	《外行学Photoshop CS4数码照片处理从入门到精通》
《外行学AutoCAD 2010从入门到精通》	《外行学网页制作与网站建设(CS4)从入门到精通》
《外行学Excel 2003从入门到精通》	《外行学PowerPoint 2003从入门到精通》
《外行学Office 2010从入门到精通》	《外行学Word/Excel办公应用从入门到精通》
《外行学Word 2003从入门到精通》	《外行学系统安装与重装从入门到精通》
《外行学Access 2003从入门到精通》	《外行学Office 2003从入门到精通》
《外行学Windows XP从入门到精通》	《外行学Windows 7从入门到精通》
《外行学电脑家庭应用从入门到精通》	《外行学笔记本电脑应用从入门到精通》
《外行学电脑炒股从入门到精通》	《外行学网上开店从入门到精通》
《外行学黑客攻防从入门到精通》	《外行学电脑组装与维护从入门到精通》
《外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通》	



写作特色

■ **实例为主,易于上手:**全面突破传统的按部就班讲解知识的模式,模拟真实的工作环境,以实例为主,将读者在学习过程中遇到的各种问题以及解决方法充分地融入实际案例中,以便读者能够轻松上手,解决各种疑难问题。

■ **学练结合,强化巩固:**通过“练兵场”栏目提供精心设计的上机练习,以帮助读者将所学知识灵活应用于工作实际。

■ **提示技巧,贴心周到:**对读者在学习过程中可能会遇到的疑难问题都以提示技巧的形式进行了说明,使读者能够更快、更熟练地运用各种操作技巧。

■ **双栏排版,超大容量:**采用双栏排版的格式,信息量大。在340多页的篇幅中容纳了传统

的500多页的内容。这样,我们就能在有限的篇幅中为读者提供更多的知识和实战案例。

■ **一步一图,图文并茂:** 在介绍具体操作步骤的过程中,每一个操作步骤均配有对应的插图,以使读者在学习过程中能够直观、清晰地看到操作的过程及其效果,学习更轻松。

■ **书盘结合,互动教学:** 配套的多媒体教学光盘内容与书中内容紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中,我们仿真模拟工作生活中的真实场景,让读者体验实际应用环境,并借此掌握工作生活所需的知识和技能,掌握处理各种问题的方法,并能在合适的场合使用合适的方法,从而能学以致用。



光盘特点

■ **超大容量:** 本书所配DVD格式光盘的播放时间长达8小时,涵盖书中绝大部分知识点,并做了一定的扩展延伸,克服了目前市场上现有光盘内容含量少、播放时间短的缺点。

■ **内容丰富:** 光盘中主要提供两类内容。第一类是有助于读者提高电脑与应用能力的,包括26个源于实际需要的经典实例;600个经典的家庭电脑应用技巧;一本包含14类、239个精选网址的电子速查手册;多媒体视频讲解Office综合实例;一本Office快捷键速查手册;1000套涵盖各个办公领域的Office实用模板;多媒体视频讲解轻松排除电脑故障。第二类则是有益于读者提高生活品质的,包括轻松拍出好照片和数码照片巧修饰等多媒体视频,养生保健宝典,130个股票实时动态查询网站与热门论坛,警惕18个炒股误区等内容。

■ **解说详尽:** 在演示各个经典实例的过程中,对每一个操作步骤都做了详细的解说,使读者能够身临其境,提高学习效率。

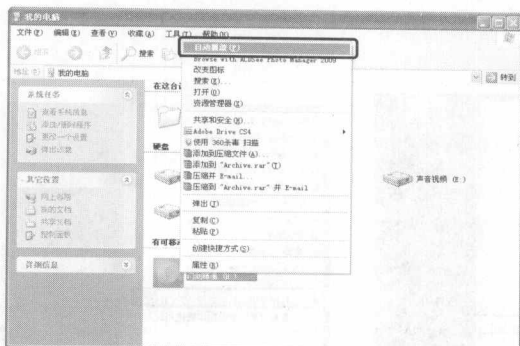
■ **实用至上:** 以解决问题为出发点,通过光盘中一些经典的电脑家庭应用实例,全面涵盖了读者在电脑家庭应用中所遇到的问题及解决方案。



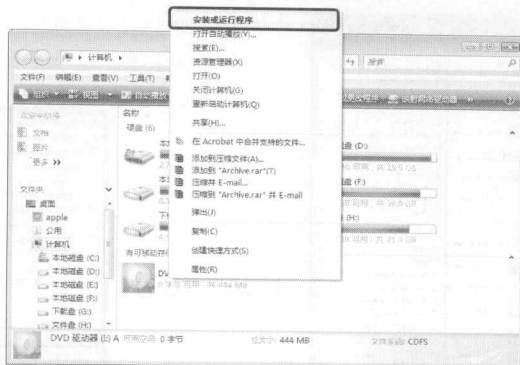
配套光盘运行方法

I 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中,几秒钟后光盘就会自动运行。

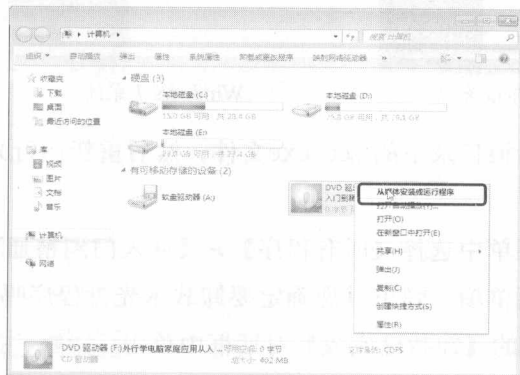
II 若光盘没有自动运行,可在Windows XP操作系统下双击桌面上的【我的电脑】图标打开【我的电脑】窗口,然后双击光盘图标,或者在光盘图标上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项,光盘就会运行。在Windows Vista操作系统下可以双击桌面上的【计算机】图标打开【计算机】窗口,然后双击光盘图标,或者在光盘图标上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【安装或运行程序】菜单项即可。在Windows 7操作系统下可以双击桌面上的【计算机】图标打开【计算机】窗口,然后双击光盘图标,或者在光盘图标上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【从媒体安装或运行程序】菜单项即可(在Windows 7操作系统下,将光盘放入光驱后,如果弹出【自动播放】对话框,选择【运行外行学电脑家庭应用从入门到精通.exe】选项,也可以运行该光盘)。



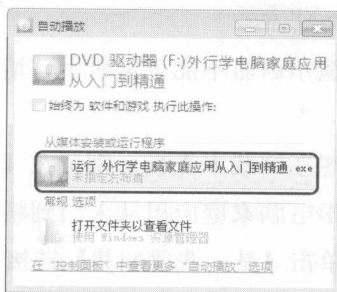
Windows XP 系统



Windows Vista 系统

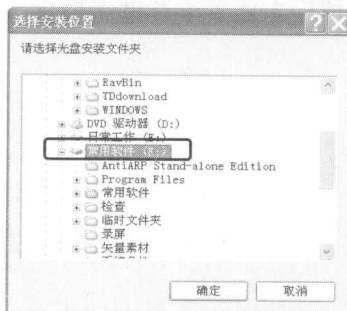
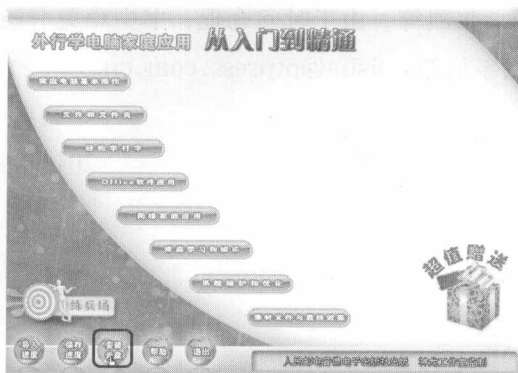


Windows 7 系统



Windows 7 系统

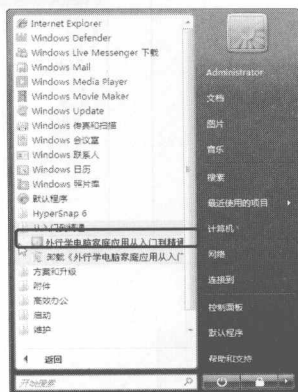
III 由于光盘长期使用会磨损，旧光驱的读盘能力可能也比较差，因此最好将光盘内容安装到硬盘上观看，把配套光盘保存好作为备份。在光盘主界面中单击【安装光盘】按钮，弹出【选择安装位置】对话框，从中选择合适的安装路径，然后单击  按钮就可以将光盘内容安装到硬盘中。



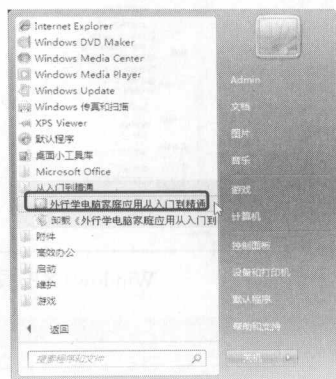
IV 以后观看光盘内容时，只要单击【开始】按钮(Windows XP的为)，Windows Vista的为)，Windows 7的为)，然后在弹出的菜单中选择【所有程序】>【外行学从入门到精通】>【外行学电脑家庭应用从入门到精通】菜单项就可以了。



Windows XP 系统



Windows Vista 系统



Windows 7 系统

如果光盘演示画面不能正常显示，请双击光盘根目录下的tscc.exe文件，然后重新运行光盘即可。

如果以后想要卸载本光盘，则可在【开始】菜单中选择【所有程序】>【从入门到精通】>【卸载《外行学电脑家庭应用从入门到精通》】菜单项，弹出【您确定要卸载本光盘程序吗？】对话框，然后单击【是，我要卸载】链接，在弹出的【卸载已完成】对话框中单击 按钮即可。



本书由神龙工作室策划编著，参与资料收集和整理工作的有尚玉琴、邓淑文、张彩霞、王佳妮、郝风玲、郭树美、曲美儒、杨磊、张英、刘珊珊、张凯等。由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。我们的联系信箱：lisha@ptpress.com.cn。

编者

2010年1月

第 1 章 亲密接触电脑



光盘演示路径：电脑基本操作

1.1 初识电脑	2
1.1.1 电脑的启动和关闭	2
1. 启动电脑	2
2. 关闭电脑	3
1.1.2 Windows XP 的启动和退出	4
1. 启动 Windows XP	4
2. 退出 Windows XP	4
1.2 键盘和鼠标	6
1.2.1 键盘的使用	6
1. 认识键盘	6
2. 自定义设置键盘	7
1.2.2 鼠标的使用	8
1. 认识鼠标	8
2. 轻松用鼠标	8
3. 自定义设置鼠标	9
1.3 打造个性化桌面	11
1.3.1 个性化桌面	11
1. 设置桌面背景	12
2. 设置屏幕保护程序	13
3. 设置显示外观	15
4. 设置屏幕分辨率、颜色质量和屏幕刷新频率	16
1.3.2 个性化【开始】菜单	16
1. 自定义【固定程序】列表	16
2. 更改【常用程序】列表中的程序数目	17
3. 更改【开始】菜单风格	18
1.3.3 个性化任务栏	19
1. 调整任务栏大小和位置	19
2. 自定义任务栏外观	19
1.3.4 安装和删除字体	20
1. 安装字体	20
2. 删除字体	22

1.4 家庭电脑加密	22
1.4.1 多用户管理	22
1. 创建新账户	23
2. 设置账户	23
3. 快速切换用户	27
4. 删除账户	27
1.4.2 设置启动密码	28
1. 创建启动密码	28
2. 删除启动密码	29
1.4.3 设置开机密码	29
1.4.4 设置屏幕保护程序密码	30
1.4.5 锁定电脑	31
1.5 安装与卸载软件	32
1.5.1 安装软件	32
1.5.2 卸载软件	35

第 2 章 使用文件和文件夹



光盘演示路径：文件和文件夹

2.1 认识文件和文件夹	38
1. 认识文件	38
2. 认识文件夹	38
2.2 文件和文件夹的显示方式	38
2.3 文件和文件夹的基本操作	40
2.3.1 新建文件和文件夹	40
1. 新建文件	40
2. 新建文件夹	40
2.3.2 选择文件和文件夹	42
1. 选择单个文件或文件夹	42
2. 选择多个不连续的文件或文件夹	42
3. 选择多个连续的文件和文件夹	42
4. 选择全部文件和文件夹	42
2.3.3 重命名文件和文件夹	43
1. 重命名文件	43
2. 重命名文件夹	43
2.3.4 复制与移动文件和文件夹	44
1. 复制文件和文件夹	44

2. 移动文件和文件夹	44
2.3.5 搜索文件和文件夹	45
1. 精确查找	45
2. 模糊查找	46
2.3.6 删除与还原文件和文件夹	46
1. 删除到【回收站】	46
2. 还原与彻底删除【回收站】中的文件和文件夹	48
3. 彻底删除文件和文件夹	49
2.4 文件和文件夹的保护	50
2.4.1 隐藏与显示文件和文件夹	50
1. 隐藏文件和文件夹	50
2. 显示隐藏的文件和文件夹	51
2.4.2 加密与解密文件和文件夹	
1. 加密文件和文件夹	51
2. 撤消文件和文件夹的加密	52
2.4.3 备份与还原文件和文件夹	53
1. 备份文件和文件夹	53
2. 还原文件和文件夹	55

第3章 轻松学打字



光盘演示路径：轻松学打字

3.1 输入法基本知识	58
3.1.1 认识语言栏和输入法状态条	58
1. 语言栏	58
2. 状态条	59
3.1.2 添加和删除输入法	59
1. 删除输入法	59
2. 添加输入法	60
3.1.3 设置默认输入法	62
3.2 输入汉字	63
1. 输入单个汉字	63
2. 输入词组	64
3.3 输入字符	65
1. 输入数字	65
2. 输入字母	65

3. 输入标点	65
4. 输入特殊字符	65
3.4 使用适合自己的输入法	66
3.4.1 智能 ABC 输入法	66
3.4.2 搜狗拼音输入法	67
3.4.3 五笔字型输入法	68
1. 汉字结构	68
2. 五笔字根的键盘分布	69
3. 轻松学会汉字拆分	70
4. 输入单个汉字	71
5. 输入词组	72
3.4.4 手写板输入法	73
1. 手写识别	73
2. 字典查询	74

第4章 Word 文档编辑



光盘演示路径：Office 软件应用\Word 文档编辑

4.1 初识 Word 2003	76
4.1.1 启动和退出 Word 2003	76
1. 启动 Word 2003	76
2. 退出 Word 2003	77
4.1.2 认识 Word 工作界面	77
4.1.3 Word 2003 视图方式	79
4.1.4 文档的基本操作	81
1. 新建文档	81
2. 保存文档	82
3. 打开文档	83
4. 关闭文档	84
4.2 制作精美名片	84
4.2.1 设置页面	85
4.2.2 设置页面背景	85
4.2.3 输入文本	86
4.2.4 美化文本	86
4.2.5 插入艺术字	89
4.2.6 插入图片和剪贴画	91
4.2.7 插入文本框和自选图形	97
4.2.8 打印名片	104

4.3 制作家庭收支统计表	105
4.3.1 插入表格	105
4.3.2 编辑表格	106
4.3.3 使用公式	109
4.3.4 插入图表	109
4.3.5 美化图表	110

练兵场	114
-----	-----

——制作生日贺卡

第5章 Excel 家庭理财

光盘演示路径: Office 软件应用\Excel 家庭理财

5.1 初识 Excel 2003	116
5.1.1 启动和退出 Excel 2003	116
1. 启动 Excel 2003	116
2. 退出 Excel 2003	117
5.1.2 认识 Excel 工作界面	117
5.1.3 工作簿基本操作	118
1. 新建工作簿	118
2. 保存工作簿	119
3. 打开工作簿	121
4. 关闭工作簿	121
5.2 制作房屋贷款分析表	121
5.2.1 创建房屋贷款分析表	122
5.2.2 计算贷款金额及利息	123
1. 认识应用支付函数	123
2. 计算贷款金额及利息	123
5.2.3 美化工作表	126
1. 设置单元格格式	126
2. 设置工作表背景	129
3. 添加文本框	130
4. 插入图片	133
5. 插入剪贴画	134
5.2.4 保护工作簿	136
5.3 制作股票投资分析图	137
5.3.1 输入基本信息	137
5.3.2 定义名称	141
5.3.3 绘制 K 线图	143

5.3.4 美化图表	147
5.3.5 添加控件	150
5.3.6 保护工作表	152

练兵场	154
-----	-----

——制作通讯录

第6章 PowerPoint 幻灯片放映

光盘演示路径: Office 软件应用\PowerPoint 幻灯片应用

6.1 初识 PowerPoint 2003	156
6.1.1 PowerPoint 2003 的启动和退出	156
1. 启动 PowerPoint 2003	156
2. 退出 PowerPoint 2003	157
6.1.2 认识 PowerPoint 2003 的工作界面	157
1. 标题栏	158
2. 菜单栏	158
3. 工具栏	158
4. 幻灯片编辑区	158
5. 大纲窗格	158
6. 幻灯片窗格	158
7. 视图切换区	158
8. 状态栏	158
9. 任务窗格	158
6.1.3 PowerPoint 2003 的视图方式	158
6.1.4 演示文稿的基本操作	160
1. 创建演示文稿	160
2. 创建基于模板的演示文稿	160
3. 保存演示文稿	161
6.2 制作家庭旅游相册	162
6.2.1 设计幻灯片母版	162
1. 设计标题母版	162
2. 设计幻灯片母版	166
6.2.2 设计第 2 张幻灯片	170
6.2.3 创建相册幻灯片	174
6.2.4 添加超链接	177
1. 利用“菜单栏”创建超链接	177
2. 更改或删除超链接	178
3. 更改超链接文本的颜色	179

6.2.5 添加动作按钮	180
6.2.6 添加幻灯片动画	183
6.2.7 设置幻灯片切换效果	185
6.2.8 设置幻灯片放映方式	186
6.2.9 将演示文稿发布到网络上	187
6.2.10 打包演示文稿	189
6.2.11 在其他电脑中解包演示文稿	190
练兵场	190

——制作名称为“贺卡”的演示文稿

第7章 网上冲浪



光盘演示路径：网络家庭应用\网上冲浪

7.1 初识 IE 浏览器	192
7.1.1 启动 IE 浏览器	192
7.1.2 认识 IE 6.0 浏览器工作界面	192
7.1.3 设置 IE 浏览器	194
7.2 浏览和收藏网页	196
7.2.1 浏览网页	196
1. 使用 IE 6.0 地址栏浏览网页	196
2. 使用超链接访问网页	196
3. 使用导航按钮浏览网页	197
4. 使用链接栏浏览网页	198
7.2.2 收藏网页	198
7.3 网上搜索	199
7.3.1 使用 IE 搜索功能	199
7.3.2 使用搜索引擎搜索	200
7.4 网上聊天	200
7.4.1 QQ 聊天	200
1. 下载和安装 QQ	201
2. 申请与登录 QQ	201
3. 查找与添加好友	202
4. 收发信息	204
5. 语音和视频聊天	206
6. 收发文件	207
7.4.2 MSN 聊天	208
1. 下载与安装 MSN	208

2. 注册与登录 MSN	209
3. 添加联系人	210
4. 收发信息	211
5. 语音与视频聊天	212
7.5 收发电子邮件	212
7.5.1 注册免费邮箱	212
7.5.2 收发电子邮件	213
7.6 网络博客	216
7.6.1 注册博客	216
7.6.2 发表和管理网络日志	218

第8章 网上理财



光盘演示路径：网络家庭应用\网上理财

8.1 网上银行	222
8.2 网上购物	223
8.2.1 注册淘宝网账户	223
8.2.2 支付宝充值	225
8.2.3 网上购物	228
1. 查找商品	228
2. 付款	229
3. 确认收货和评价	230
8.3 网上开店	232
8.3.1 支付宝实名认证	232
8.3.2 发布商品	237
1. 一口价发布	237
2. 拍卖发布	241
8.3.3 申请店铺	241
8.3.4 店铺设置	243
1. 店铺基本设置	243
2. 添加友情链接	244
8.3.5 简单装修店铺	245
1. 风格设置	245
2. 店铺公告	246
3. 店铺类目	246
8.4 网上炒股	249

8.4.1 搜索股市行情	249
8.4.2 下载和安装同花顺炒股软件	251
8.4.3 注册并登录同花顺炒股软件	251
8.4.4 查看股票走势	252
8.4.5 将个股加入自选股	254
8.4.6 网上股票交易	256

第9章 家庭课堂



光盘演示路径: 家庭学习和娱乐\家庭课堂

9.1 使用金山词霸翻译单词	260
9.1.1 英汉互译	260
1. 英译汉	260
2. 汉译英	260
3. 屏幕取词	261
9.1.2 模糊查询	261
9.1.3 文本及网页翻译	262
1. 文本翻译	262
2. 网页翻译	263
9.2 在线翻译	263
9.3 下载并使用解压缩软件	264
9.3.1 使用IE浏览器下载	265
9.3.2 使用下载软件下载	266
9.3.3 安装与使用解压缩软件	268

第10章 家庭休闲娱乐



光盘演示路径: 家庭学习和娱乐\家庭休闲娱乐

10.1 使用录音机	272
10.1.1 录制声音文件	272
1. 设置声音属性	272
2. 录制声音	273
3. 播放保存的声音文件	273
10.1.2 编辑声音文件	274
1. 删除声音片段	274
2. 插入声音文件	274
10.2 悠闲听音乐	275

10.2.1 播放CD和MP3光盘	275
1. 播放CD	275
2. 播放MP3光盘	275
10.2.2 播放硬盘中的音乐	276
10.3 使用暴风影音看电影	276
1. 添加影视文件	277
2. 界面切换	277

10.4 网络视听	278
10.4.1 网络多媒体	278
1. 注册音乐网站	278
2. 播放歌曲	279
10.4.2 精彩的Flash动画	280
10.4.3 网络电视	281
1. 通过网站在线观看	281
2. 网络电视PPLive	282
10.5 进入游戏世界	284
10.5.1 Windows小游戏	284
1. 自带的联机游戏	284
2. 无需联网游戏	285
10.5.2 网络游戏	287
1. 在线安装QQ游戏大厅	287
2. 登录QQ游戏大厅	289
3. 下载和安装游戏客户端大厅	289
4. 与老朋友玩游戏	289

第11章 家庭数码世界



光盘演示路径: 家庭学习和娱乐\家庭数码世界

11.1 数码相机和数码摄像机	292
11.1.1 将数码相机连接到电脑	292
11.1.2 将照片保存到电脑上	292
11.1.3 使用ACDSee处理照片	293
1. 安装ACDSee软件	293
2. 浏览照片	293
3. 美化照片	294
11.1.4 使用数码摄像机	296

1. 将数码摄像机连接到电脑上	297
2. 将视频导入到电脑中	297
11.1.5 使用 Windows Movie Maker 剪辑视频	298
11.1.6 保存 Windows Movie Maker 项目文件	302
11.2 扫描仪和刻录机	305
11.2.1 安装扫描仪	305
11.2.2 安装扫描软件	306
11.2.3 使用扫描仪扫描照片	308
11.2.4 安装和设置刻录机	309
1. 安装刻录机	309
2. 设置刻录机	309
11.2.5 使用刻录机刻录旅游录像	309
11.3 MP3 和 MP4	310
11.3.1 连入电脑	311
11.3.2 复制音乐	311
11.4 手机	311
11.4.1 将手机连接到电脑	312
11.4.2 手机与电脑资源共享	312
1. 将电脑中的资源复制到手机中	312
2. 将手机中的资源复制到电脑中	313

第 12 章 系统维护和优化



光盘演示路径：系统维护和优化

12.1 管理计算机磁盘	316
12.1.1 磁盘清理	316
12.1.2 磁盘碎片整理	316
12.2 备份和还原系统数据	317
12.2.1 备份系统数据	317

12.2.2 还原系统数据	317
1. 创建还原点	317
2. 实现系统还原	318
3. 更改还原设置	319
12.3 系统优化	320
12.3.1 系统设置优化	320
1. 优化开机速度	320
2. 定制视觉效果	320
3. 更改虚拟内存	321
4. 加速查看【网上邻居】	322
5. 禁用错误汇报	323
6. 关闭多余的服务	323
12.3.2 使用 Windows 优化大师优化系统	325
1. 安装 Windows 优化大师	325
2. 系统优化	325
3. 系统清理	330
12.4 电脑病毒的防杀	334
12.4.1 禁用“远程协助”和“终端服务远程控制”功能	334
12.4.2 使用杀毒软件	334
1. 升级瑞星杀毒软件	334
2. 使用瑞星杀毒软件杀毒	336
3. 防御和实时监控	336
4. 账号保险柜	338
12.4.3 使用瑞星防火墙	339
1. 安装瑞星个人防火墙	339
2. 使用个人防火墙	339

附录 电脑家庭应用实用技巧 600 招

第1章

亲密接触电脑

电脑的出现给人们的生活带来了翻天覆地的变化。掌握丰富的电脑知识，正确熟练地操作电脑已经成为信息时代对每个人的要求。要想熟练地应用电脑，就要从最基础的知识开始学起。

关于本章知识，本书配套教学光盘中有相关的多媒体教学视频，请读者参看光盘【电脑基本操作】。

光盘链接

- 初识电脑
- 键盘和鼠标
- 打造个性化桌面
- 家庭电脑加密
- 安装与卸载软件

1.1 初识电脑

要想熟练地掌握电脑的基本操作，首先需要对电脑有一个整体认识，包括电脑的启动和关闭。

1.1.1 电脑的启动和关闭

作为一名初学者，首先应该学会如何启动和关闭电脑。正确地开机和关机可以延长电脑的使用寿命。因此，初学者应该养成良好的操作习惯。

1. 启动电脑

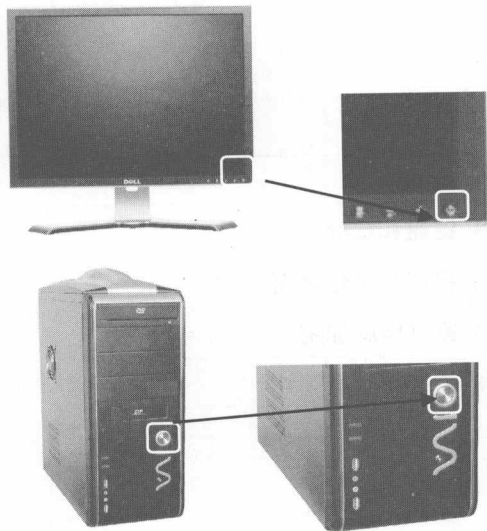
电脑启动的方法主要有 3 种，分别是冷启动、复位启动和热启动。

● 冷启动

所谓电脑的冷启动是指在打开主机电源的情况下启动电脑。

冷启动电脑的具体操作步骤如下。

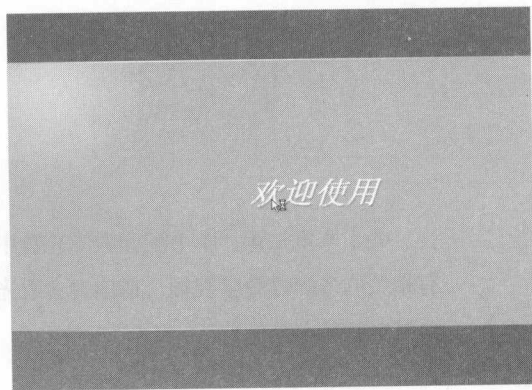
- ① 按下显示器的电源开关，然后再按下主机的电源开关（不同品牌的显示器与主机电源开关的位置会略有不同，如果启动电脑后还需要使用其他的外围设备，也应在按下主机电源前接通它们的电源）。



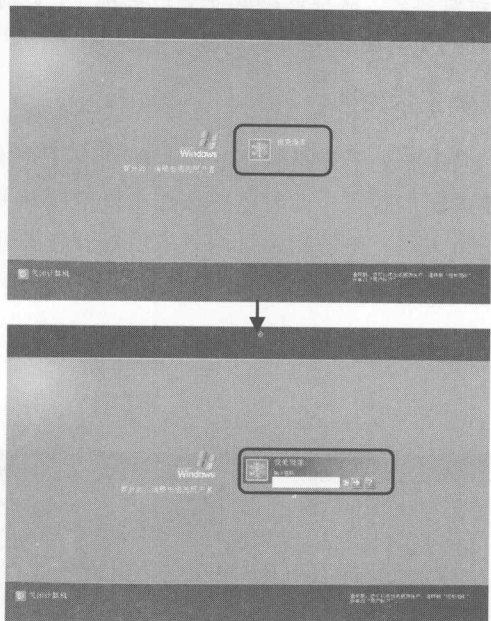
- ② 随后显示器的屏幕上将出现一系列系统自检画面。系统自检完毕后会自动进入系统启动界面。



- ③ 若用户没有设置账户和密码，系统会进入欢迎界面。



- ④ 如果用户设置了账户和密码，则系统会进入 Windows XP 登录界面。单击需要使用的用户名，出现一个【输入密码】文本框，在此输入密码，然后单击右侧的按钮.



5 稍等片刻即可进入 Windows XP 操作系统。

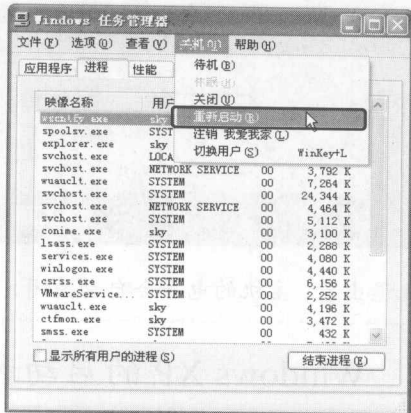


● 复位启动

电脑若处于死机状态时，则需要复位启动。操作方法很简单，只需按下主机电源上的【Reset】按钮（通常在电源按钮的下方）即可。

● 热启动

在电脑的操作过程中遇到死机故障时，用户也可以通过热启动的方式重新启动电脑。热启动的方法也很简单，按【Ctrl】+【Alt】+【Delete】组合键，弹出【Windows 任务管理器】窗口，选择【关机】>【重新启动】菜单项即可。



2. 关闭电脑

用户使用完电脑后，应该及时将其关闭。关闭电脑主要分正常关机和非常正常关机两种。

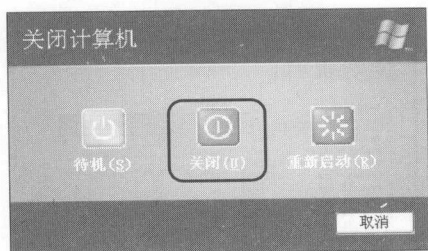
● 正常关机

正常关机的具体操作步骤如下。

- 1 单击 **开始** 按钮，从弹出的【开始】菜单中单击【关闭计算机】按钮 .



- 2 弹出【关闭计算机】对话框，单击【关闭】按钮  即可自动保存相关信息。



- ③ 系统退出后，主机的电源会自动关闭，同时指

示灯熄灭。这样电脑就安全地关机了，此时可以切断电源和关闭显示器。

● 非正常关机

当电脑处于死机状态时就不能利用【开始】菜单关闭电脑了。此时需要按住主机电源开关，待主机关闭、电源指示灯熄灭之后松开电源开关再关闭显示器的电源开关。

1.1.2 Windows XP 的启动和退出

1. 启动Windows XP

当用户的电脑上安装了 Windows XP 操作系统时，启动电脑的同时就会启动 Windows XP 操作系统。

2. 退出Windows XP

除了关机之外，用户还可以通过待机、休眠、注销和快速切换用户等方法退出 Windows XP 操作系统。下面分别进行介绍。

● 待机

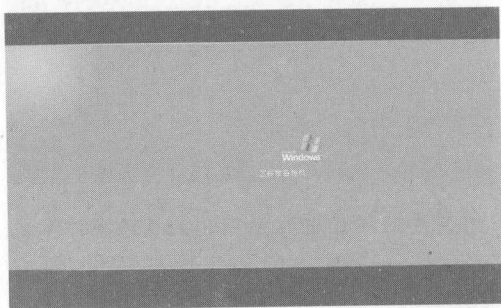
当电脑进入待机状态后，显示器会被自动关闭，但是内存里的信息仍然保留。

电脑待机的具体操作步骤如下。

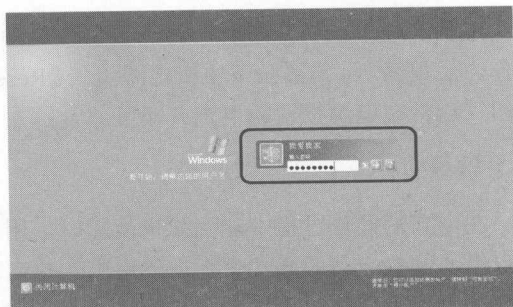
- ① 按照前面介绍的方法打开【关闭计算机】对话框。



- ② 单击【待机】按钮即可开始进入准备待机状态。



当用户需要继续使用电脑时，只要将其唤醒就可以了。移动一下鼠标，或者按下键盘上的任意键即可将电脑从待机状态唤醒。如果用户设置了密码，系统会要求用户输入密码重新登录。在【输入密码】文本框中输入系统登录密码，然后按【Enter】键或单击【输入密码】文本框右侧的按钮即可。



● 休眠

用户还可以将电脑休眠。电脑进入休眠状态后，会将用户正在编辑的内容保存在硬盘上，并