

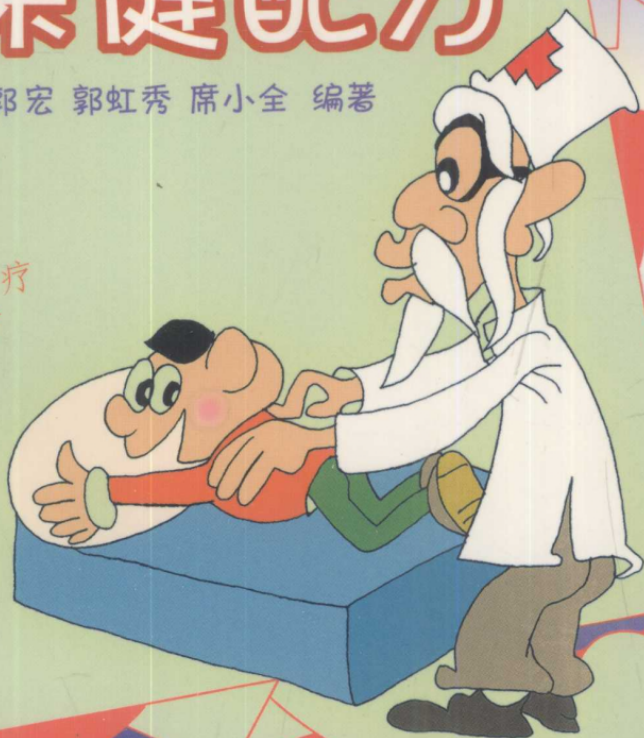


小儿推拿 及保健配方

● 郭长胜 郭宏 郭虹秀 席小全 编著

- 诊断治疗
- 推拿手法
- 穴位选择
- 常见病治疗
- 常用配方

....



山西科学技术出版社

SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

责任编辑 / 周光荣 封面设计 / 杨宇光



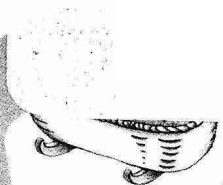
ISBN 7-5377-1538-6



9 787537 715386 >

ISBN 7-5377-1538-

R · 618 定价: 10.00 元



小儿推拿 及保健配方

● 郭长胜 郭宏 郭虹秀 席小全 编著



图书在版编目(CIP)数据

小儿推拿及保健配方/郭长胜等人编著. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1

ISBN 7-5377-1538-6

I. 小… II. 郭… III. 小儿疾病—按摩疗法(中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 066580 号

小儿推拿及保健配方

郭长胜 郭宏 郭虹秀 席小全 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行 山西新华印业有限公司新华印刷分公司印刷

*

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 5.625 字数: 96 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月太原第 1 次印刷

*

ISBN 7-5377-1538-6

R·618 定价: 10.00 元

序

小儿推拿是中医的一种治疗和保健方法，其发展历史源远流长，小儿推拿疗法曾为中华民族繁衍昌盛做出过巨大贡献。随着医学科学技术的发展，小儿推拿已成为中医临床治疗的重要手段之一。小儿推拿疗法目前已引起国际医务界的重视，一些国家已开展对这方面的研究。积极宣传、普及推广小儿推拿疗法，在医疗实践中具有重要的实用意义。有小儿的家庭中，学习和掌握一些小儿推拿知识，并应用于医疗保健，就可为小儿及时解除病痛，预防疾病，增进健康，使小儿茁壮成长。小儿的健康与否关系家庭幸福，把小儿的病及时治好是家中的大事。这本《实用小儿推拿及保健配方》的出版，对广大小儿家长和托幼单位保育人员学习小儿推拿基本理论，掌握小儿推拿基础知识，提高推拿医疗效果，是一个有力地帮助和促进。本书内容丰富，文笔通俗，深入浅出，图文并茂，易学易懂。在编写过程中，作者独具匠心，遵古不泥古，创新不离源，博采众长，顺理成章，对小儿推拿作了系统、扼要地阐述。它既适合家庭小儿家长需要，也可供幼儿保育人员和医护专业人员参考。中医师郭长

胜，青年投师学医，后参加中国人民解放军，从事医务工作，离开部队到地方后，迄今行医20多年，擅长于内科、肝胆疾病、心肺疾病等，特别是在运用小儿推拿疗法治疗小儿疾病方面，更有独到之处。作者近年来深入钻研小儿推拿，锲而不舍，锐意进取，在这方面颇有收获。希望小儿推拿这一具有独特医疗技术能为人们欢迎接受，其防治方法能深入到千家万户，为祖国医疗保健事业做出新的贡献。

王封伯

前 言

笔者从医 20 多年来，深为一些婴幼儿患者因医疗条件所限，未能得到及时治疗，致贻误为重、危之证，深为痛心。小儿是祖国的未来，民族的希望，他们的体质如何，直接关系到民族的兴旺和国家的发达。特为此，特将自己临床实践所得并遵循历代名著医理，整理了《实用小儿推拿及保健配方》这一小册子，并希望通过此书为广大婴幼儿家长及其保育者提供学习参考，让更多的人来学习掌握小儿推拿疗法，使所有患儿都能得到及时治疗，健康成长。

本书第一章为总论，概述了小儿推拿发展史；介绍了小儿保育常识，贯穿了预防为主思想；介绍了小儿生理病理特点；第二章为诊断概要，简述了望、闻、问、切诊断方法；第三章为治疗概要；第四章为推拿手法；第五章为穴位选择；第六章为小儿常见病治疗；第七章为小儿推拿常用配方；第八章为推拿配方常用中药。本书在编写过程中，曾参考引用了有关儿科著作和文献，在此谨向原作者表示感谢！由于本人水平所限，错误和不妥之处，恳请读者批评指正。

郭长胜

目 录

第一章 总论	1
一、小儿推拿发展简史	1
二、小儿保育常识	3
(一) 饮食营养	3
(二) 适应寒温	5
(三) 睡眠与游戏	6
(四) 正确的教导	7
二、小儿生理、病理特点	7
(一) 生理特点	7
(二) 病理特点	8
第二章 诊断概要	10
一、望诊	10
1. 望形体	10
2. 望神色	11
3. 察面色	12
4. 察苗窍	13
5. 察手足	17
6. 察指纹	18
二、闻诊	19
1. 啼哭	19



目 录

2.语言	19
3.呼吸	19
4.咳嗽	20
5.嗅气味	20
三、问诊	20
1.问寒热	20
2.问汗	20
3.问头身	21
4.问二便	21
5.问饮食	21
6.问睡眠	21
四、切诊	22
1.切脉	22
2.按诊	23
第三章 治疗概要	24
一、推拿疗法	24
二、治疗法则	24
三、辨证施治	25
四、几项注意	26
第四章 推拿手法	28
一、推法	28
二、揉法	30
三、摩法	31
四、掐法	31

五、捏法	32
六、运法	33
七、按法	34
第五章 穴位选择	35
一、头面部选穴	39
1.人中(39) 2.百会(39) 3.迎香(40) 4.囟门(41)	
5.风池(42) 6.天柱骨(42)	
二、胸腹部选穴	43
1.天突(43) 2.膻中(43) 3.中脘(44) 4.腹(45)	
5.脐(45) 6.天枢(46) 7.丹田(47) 8.肚角(47)	
三、腰背部选穴	48
1.肩井(48) 2.大椎(49) 3.肺俞(49) 4.脾俞(50)	
5.肾俞(50) 6.腰俞(51) 7.脊柱(52)	
8.七节骨(53) 9.龟尾(54)	
四、上肢部位选穴	55
1.脾经(55) 2.肝经(55) 3.心经(56) 4.肺经(57)	
5.肾经(57) 6.大肠(58) 7.小肠(59) 8.肾顶(60)	
9.四横纹(60) 10.掌小横纹(61) 11.板门(62)	
12.小天心(62) 13.运水入土、运土入水(63)	
14.总筋穴(64) 15.分阴阳(64) 16.十宣(65)	
17.二扇门(66) 18.二人上马(67) 19.外劳宫(67)	
20.威灵(68) 21.精宁(69) 22.乙窝风(69)	
23.三关(70) 24.天河水(70) 25.六腑(71)	
五、下肢部位选穴	72



1.足三里(72) 2.大敦(73) 3.仆参(74)	
第六章 小儿常见病的治疗	73
一、发热	75
1.外感发热(75) 2.肺胃实热(76) 阴虚内热(76)	
二、咳嗽	79
1.外感咳嗽(79) 2.内伤咳嗽(80)	
三、哮喘	82
四、百日咳	84
五、腹泻	86
六、痢疾	91
1.湿热痢(91) 2.寒湿痢(92)	
七、呕吐	94
1.寒性吐(94) 2.热性吐(95) 3.伤食吐(96)	
八、腹痛	98
1.寒痛(98) 2.虚寒腹痛(99) 3.伤食腹痛(99)	
4.蛔虫腹痛(100)	
九、疳积	103
1.积滞伤脾(103) 2.脾伤气血双亏疳(104)	
十、便秘	105
1.实热便秘(106) 2.虚寒便秘(106)	
十一、脱肛	108
1.气虚脱肛(108) 2.实热脱肛(109)	
十二、麻疹	110
十三、惊风	113

1.急惊风(113) 2.慢惊风(114)	
十四、夜啼	116
1.寒痛啼(116) 2.实热啼(117) 3.惊恐啼(118)	
4.伤食啼(118)	
十五、佝偻病	121
1.肾气不足型(121) 2.脾胃虚弱型(122)	
十六、遗尿	124
十七、胎毒	125
十八、小儿口疮	127
十九、隐疹	128
第七章 小儿推拿常用配方	130
一、常用方剂	130
1.凉膈散(汤)(130)	2.青蒿鳖甲散(130)
3.风寒华盖散(130)	4.风热桑菊饮(131)
5.党参五味子汤(131)	6.小青龙汤(131)
7.止嗽汤(132)	8.四味香薷饮(132)
9.藿香正气汤(132)	10.白头翁汤(133)
11.加味香薷饮(133)	12.丁萸理中汤(133)
13.加味温胆汤(134)	14.加味良附汤(134)
15.加味八珍汤(134)	16.加味调胃承气汤(135)
17.补血增液汤(135)	18.补中益气汤(135)
19.真人养脏汤(135)	20.升麻葛根汤(136)
21.化毒清表汤(136)	22.银胡麦冬散(136)
23.逐寒荡惊汤(137)	24.匀气散(汤)(137)



- 25.泻心导赤汤(137) 26.胎毒洗方(137)
27.口腔溃疡散(138) 28.加味四物汤(138)

二、常用单方.....138

- | | |
|---------------|----------------|
| 1.葱豉汤(138) | 2.姜葱饮(138) |
| 3.青蒿饮(139) | 4.姜枣饮(139) |
| 5.白萝卜饮(139) | 6.橘皮饮(139) |
| 7.大枣饮(139) | 8.红糖饮(139) |
| 9.车前饮(139) | 10.健曲饮(140) |
| 11.山药饮(140) | 12.红白糖焦楂饮(140) |
| 13.焦楂红糖饮(140) | 14.陈皮饮(140) |
| 15.竹茹饮(140) | 16.山楂汁饮(140) |
| 17.茴香生姜饮(140) | 18.茴香饮(141) |
| 19.玉片饮(141) | 20.使君子饮(141) |
| 21.穿山甲饮(141) | 22.番泻叶饮(141) |
| 23.老姜塞(141) | 24.蒲黄膏(141) |
| 25.皂刺大黄饮(141) | 26.苦参外洗方(142) |
| 27.香菜饮(142) | 28.竹芯饮(142) |
| 29.太子参饮(142) | 30.蝉衣饮(142) |
| 31.吴茱萸膏(142) | 32.生姜饮(142) |
| 33.灯芯饮(142) | 34.焦楂饮(143) |
| 35.脊髓补(143) | 36.鸡骨散(143) |
| 37.阿托品(143) | 38.鲜浮萍洗方(143) |
| 39.地肤子洗方(143) | 40.姜枣饮(143) |

第八章 推拿配方常用中药.....144

一、祛风药	144
1.祛风散寒药 2.祛风清热药 (144)	
二、清热药	146
1.清热泻火药 (146) 2.清热解毒药 (148)	
3.清热燥湿药 (149) 4.清热凉血药 (149)	
三、祛湿药	150
四、祛痰、软坚散结药	151
五、温里药	153
六、平肝药	153
七、理气药	154
八、理血药	155
九、补益滋养药	156
十、消化药	159
十一、安神镇静药	160
十二、止吐药	161
十三、驱虫药	162
十四、止泻药	162

第一章 总 论

一、小儿推拿发展简史

推拿史称按摩，是针灸学说的前身。在远古针灸和药物未发明之前，它就是我国劳动人民和疾病做斗争的武器之一。推拿是以各种手法为主，达到防治疾病的一种疗法，属于祖国医学外治法范畴，是祖国医学的重要组成部分，是祖国医药学伟大宝库中一颗瑰丽的明珠。远在两千多年前的医学名著《内经素问》的血气形志篇中，就有推拿按摩的记载：“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩，醪药。”因此小儿推拿这一疗法在我国有着悠久历史。

推拿疗法在我国魏、晋、隋、唐时期就很盛行。据隋书百官志、新唐书等记载，当时就有规模可观的按摩专科，且太医署里设有按摩博士、按摩师和按摩工的职别。到宋、元时期，由于统治者所为，致使按摩学科逐渐衰落，直到明朝时期，推拿按摩疗法才又盛行起来。在明朝不仅设有推拿按摩科，而且推拿按摩



在治疗小儿疾病方面已经积累了丰富的经验,形成了小儿推拿的独特体系。在小儿推拿临床实践的基础上,不少小儿推拿专著问世,诸如《小儿按摩经》、《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》、《小儿推拿秘诀》等书,小儿推拿名称从此名正言顺。

清代也有不少小儿推拿著作,影响较大的有熊应雄的《小儿推拿广意》,骆如龙的《幼科推拿秘书》,钱怀邨的《小儿推拿直录》,明朝周于藩著,清朝张振鋈重编的《厘正按摩要术》,夏云集的《保赤推拿法》,还有《幼科铁镜》等。明清时代的小儿推拿著作不仅在整个推拿疗法文献中居突出地位,就是在当时小儿科著作中也占有相当大的比重。

小儿推拿在清代以后很少有发展,到解放前小儿推拿已到了濒临湮没的境地。国民党政府在1929年召开的第一次“中央卫生委员会议”中明确提出“废止旧医,以扫除医事卫生之障碍”的方针,1936年提出的“国医在科学上无根据”,一律不准执业的提法,使祖国医学遭到了严重的摧残,推拿更是濒于泯灭的境地。由于推拿确实是一门行之有效的医疗科学,具有强大的生命力,在民间还有一定程度的流传和发展。

新中国成立后,在党的中医政策指引下,祖国医学中的推拿疗法得到重视。全国各地举办推拿训练班,开办专业学校,培养专业人才。重印再版了很多小儿推拿著作,为继承祖国医学宝贵遗产提供了可贵资料。

推拿疗法虽属古老，但却有光明的前景。历史上虽屡经波折，却能不胫而走，流传至今，说明此法不仅深受病家欢迎，其疗效之良好，特别是对一些疾病的独特效果，得到中西医人员的肯定。如再能通过科研提高，这一祖国医学奇珍异宝必将放出更加灿烂的光辉。

推拿具有独特的医疗作用，目前已引起国际医学界的重视，许多国家都已开展对这方面的研究工作。古老的推拿疗法正在为人类的医疗保健事业做出新的贡献。

二、小儿保育常识

要把小儿培养成为具有健全体格、丰富智慧、高尚品德的新一代，是每位家长及医护保育人员的光荣职责。

《内经》云：“不治已病，治未病。”它告诫人们要重视平时对疾病的预防。在小儿保育方面，祖国医学积累了丰富的经验。历代儿科专著大都载有这方面知识，对今天我们培育新生的一代，仍具有现实的指导意义。

（一）饮食营养

婴儿饮食营养，以母乳为最佳，一定要注意哺乳