



Zhong 中国小

XiaoChi

生良·主编

索引

城市的黄昏像一座桥梁
街边小摊飘着独一无二的香
戒不掉的思念
舌尖齿边依旧荡漾着的味道
本是过客 却成了归人



豌豆黄

便携本

山西出版集团  山西经济出版社

中国小吃 搜索引擎

..... ZHONGGUO XIAOCHI SOUSUO YINQING

齐弘文 王峻岭 张嘉昕

田诚城 赵世轩 刘 焯 许苑文

吴立诚 田焯霖 刘伟祺 张卫红



山西出版集团  山西经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国小吃搜索引擎 / 张生良主编. —太原: 山西
经济出版社, 2010.5
ISBN 978-7-80767-300-2

I. ①中… II. ①张… III. ①食谱—中国 IV.
①TS972.142

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 066374 号

中国小吃搜索引擎

主 编: 张生良

选题策划: 张宝东

责任编辑: 孙 茜

出 版 者: 山西出版集团·山西经济出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

电 话: 0351-4922133 (发行中心)

0351-4922085 (综合办)

E-mail: sxjjfx@163.com

jingjshb@sxskcb.com

网 址: www.sxjjcb.com

经 销 者: 山西新华书店集团有限公司

承 印 者: 山西三和印刷有限责任公司

开 本: 787mm × 960mm 1/32

印 张: 10.5

字 数: 200 千字

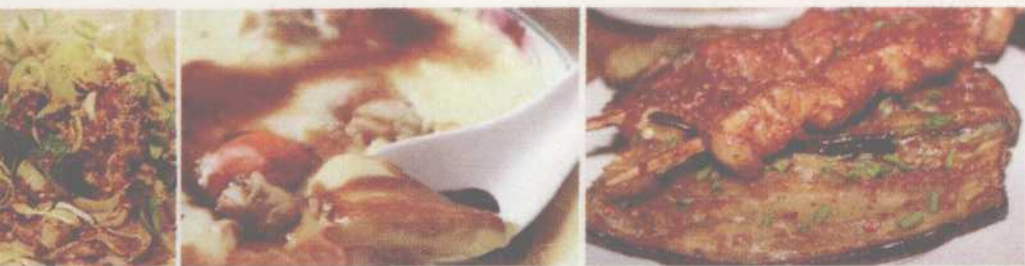
印 数: 1-5000 册

版 次: 2010 年 5 月 第 1 版

印 次: 2010 年 5 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80767-300-2

定 价: 23.80 元



序

小吃是一类在口味上具有特定风格特色的食品的总称,是宴席间的点缀,更是早点、夜宵的主要食品。世界各地都有各种各样的风味小吃,特色鲜明,风味独特。小吃往往是一个地区重要的特色,也是游子思念家乡的“主要对象”。

中国各省市、自治区,都有自己的“招牌小吃”,如新疆烤羊肉串、天津狗不理包子、宁波汤圆、云南过桥米线、福州鱼圆、四川酸辣粉、陕西羊肉泡馍、山东煎饼、山西碗坨、广东炒河粉等。就是这些不起眼的简单食品,不仅使人过腹不忘、回味无穷,而且也常常让人联想起当地人的习性和嗜好、民风与性格。文化是美食的灵魂,美食是文化的体现,美食只有与文化结合在一起才有永久的生命力。小吃代表着人类文化生活的精致化。

随着市场经济的发展和人们生活水平的进一步提高,人们对旅游消费的需求进一步提升。“食、住、行、游、购、娱”,在旅游活动的六大要素中“食”是第一位的,因为饮食本身就是旅游活动的一个重要组成部



分,小吃可以丰富旅游活动的内容,小吃题材的旅游完全可以成为人们出游的动机,因为小吃最能体现一个地方的特色。现在很多旅游胜地也都有独特的地方小吃,旅游者也都乐此不疲地游着、吃着、带着。

旅游者在享受小吃的过程中,除了可以品尝到独特的异地风味以外,还可以藉此了解当地的风土人情和文化积淀。

然而,旅游者也许对各个地方的名小吃缺乏了解,到了目的地面对着琳琅满目的小吃常常不知所措。为此,我们编辑出版了本书,根据各省市、自治区的分布,全面搜索了中国各地(包括港、澳、台)的特色小吃,并附有精美的小吃图片,旅游者可以从中了解到各种小吃的色香味形意,希望能给广大读者朋友带来方便。

衷心希望本书能成为您旅途中的指南,如果您对哪类小吃情有独钟,欢迎“秀”出您的独到见解。感谢您的参与!

祝旅行愉快!



001 北 京 BEIJING

- | | | | | | |
|-------|-----|------|-----|-------|-----|
| ·驴打滚 | 001 | ·扒糕 | 005 | ·芸豆卷 | 009 |
| ·豌豆黄 | 001 | ·炸酱面 | 005 | ·褡裢火烧 | 009 |
| ·艾窝窝 | 002 | ·卤面 | 006 | ·北京烤鸭 | 010 |
| ·爆肚 | 002 | ·炒肝儿 | 006 | ·豆馅烧饼 | 010 |
| ·豆汁 | 003 | ·熏鱼儿 | 007 | ·炒疙瘩 | 011 |
| ·姜丝排叉 | 003 | ·面茶 | 007 | ·卤煮火烧 | 012 |
| ·门钉肉饼 | 004 | ·茶汤 | 008 | | |
| ·水晶门钉 | 004 | ·油茶 | 008 | | |



013 黑龙江 HEILONGJIANG

- | | | | |
|----------|-----|-----------|-----|
| ·哈尔滨红肠 | 013 | ·糖窝丝 | 015 |
| ·鸡西冷面 | 013 | ·列巴 | 016 |
| ·哈尔滨熏鸡 | 014 | ·同江赫哲族生鱼片 | 016 |
| ·哈尔滨风干口条 | 014 | ·杀猪菜 | 017 |
| ·玫瑰酥饼 | 015 | | |



018 吉林 JILIN

- | | | | |
|----------|-----|--------|-----|
| •荷花田鸡油 | 018 | •白肉血肠 | 021 |
| •芥末墩儿 | 018 | •砂锅老豆腐 | 021 |
| •狗肉火锅 | 019 | •鹿茸三珍汤 | 022 |
| •朝鲜族泡菜 | 019 | •人参鸡 | 022 |
| •会友发包子 | 020 | | |
| •李连贵熏肉大饼 | 020 | | |



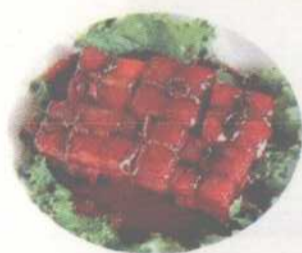
023 辽宁 LIAONING

- | | | | |
|------------|-----|---------|-----|
| •老边饺子 | 023 | •海凉粉 | 028 |
| •马家烧卖 | 023 | •朝鲜族烤牛肉 | 028 |
| •锦州什锦小菜 | 024 | •焖子 | 029 |
| •贻贝 | 024 | •铁板烤鸡架 | 029 |
| •老山记海城馅饼 | 025 | •三鲜锅贴 | 030 |
| •杨家吊炉饼、鸡蛋糕 | 025 | •铁锅咸鱼饼子 | 030 |
| •五彩雪花扇贝 | 026 | | |
| •沈阳回头 | 026 | | |
| •辽阳塔糖 | 027 | | |
| •葱花缸炉饼 | 027 | | |



031 天津 TIANJIN

- | | | | |
|---------|-----|------------|-----|
| •煎饼馃子 | 031 | •冬令四珍 | 036 |
| •炸素卷圈 | 031 | •上岗子面茶 | 036 |
| •芝兰斋糕干 | 032 | •石头门坎素包 | 037 |
| •鲜果馅汤圆 | 032 | •贴饽饽熬小鱼 | 037 |
| •罗汉肚 | 033 | •大福来锅巴菜 | 038 |
| •崩豆张 | 033 | •宫廷小吃“果仁张” | 038 |
| •十八街麻花 | 034 | •杜称奇火烧 | 039 |
| •耳朵眼儿炸糕 | 035 | •煎焖子 | 039 |
| •狗不理包子 | 035 | | |



040 内蒙古 NEIMENGGU

- | | | | | | |
|------|-----|------|-----|------|-----|
| •奶皮子 | 040 | •奶酪 | 042 | •烤羊方 | 045 |
| •奶茶 | 040 | •奶渣 | 043 | •肉粥 | 045 |
| •酸奶 | 041 | •手扒肉 | 043 | | |
| •发菜 | 041 | •羊背子 | 044 | | |
| •炒米 | 042 | •烤羊尾 | 044 | | |



046 新疆 XINJIANG

- | | | | |
|----------|-----|---------|-----|
| •烤全羊 | 046 | •手抓羊肉 | 050 |
| •曲曲 | 047 | •油塔子 | 051 |
| •熏马肠 | 047 | •抓饭 | 051 |
| •粉汤 | 048 | •沙葱 | 052 |
| •馕 | 048 | •新疆烤羊肉串 | 052 |
| •库车汤面 | 049 | •丸子汤 | 053 |
| •米肠子、面肺子 | 049 | •大盘鸡 | 053 |
| •喀什馕坑肉 | 050 | | |



054 宁夏 NINGXIA

- | | | | |
|----------|-----|-------|-----|
| •生汏面 | 054 | •白水羊肉 | 058 |
| •八宝盖碗茶 | 054 | •糖茶菜 | 058 |
| •臊子面 | 055 | •雪花羊肉 | 059 |
| •回族蒸艾叶 | 055 | •烩小吃 | 059 |
| •粉汤水饺 | 056 | •豆茬糕 | 060 |
| •回民筵席十大碗 | 056 | •馓子 | 060 |
| •老毛手抓 | 057 | | |
| •烩羊杂碎 | 057 | | |



061 青海 QINGHAI

- | | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|------|-----|
| ·血肠 | 061 | ·羊杂碎 | 063 | ·羊筏子 | 066 |
| ·酥油糌粑 | 061 | ·甜醅 | 064 | ·熬饭 | 066 |
| ·沙罐奶茶 | 062 | ·羊肠面 | 064 | | |
| ·尕面片 | 062 | ·梅花蹄筋 | 065 | | |
| ·焜锅馍馍 | 063 | ·鹿角菜 | 065 | | |



067 甘肃 GANSU

- | | | | |
|------------|-----|--------|-----|
| ·甜醅子 | 067 | ·酒肉 | 073 |
| ·酿皮 | 067 | ·秦安肚丝汤 | 073 |
| ·酿白兰瓜 | 068 | ·浆水面 | 074 |
| ·兰州牛肉面 | 068 | ·猪油盒 | 074 |
| ·天水麻食 | 069 | ·天水八宝饭 | 075 |
| ·天水大卤面 | 069 | ·天水里脊 | 075 |
| ·灰豆 | 070 | ·天水杂烩 | 076 |
| ·甘肃草木灰贮藏腌肉 | 070 | ·天水搅团 | 076 |
| ·天水呱呱 | 071 | ·猪脏面 | 077 |
| ·米汤油馓 | 071 | ·武威凉粉 | 077 |
| ·兰州八宝百合 | 072 | | |
| ·兰州干蒸百合 | 072 | | |



078 陕西 SHANXI

- 羊肉泡馍 078
- 裤带面 083
- 水盆大肉 087
- 肉夹馍 079
- 豆花泡馍 083
- 粉汤羊血 088
- 贾三灌汤包 079
- 摆汤面 084
- 酸汤水饺 088
- 葫芦头 080
- 榆林炸豆奶 084
- 粉蒸牛羊肉 089
- 饺子宴 080
- 甑糕 085
- 黄桂柿子饼 089
- 咸阳油泼面 081
- 辣子蒜羊血 085
- 油饼猪头肉 081
- 浆水鱼鱼 086
- 水晶莲菜饼 082
- 黄桂稠酒 086
- 咸汤面 082
- 金线油塔 087



090 西藏 XIZANG

- 西藏酥油茶 090
- 帕扎玛果 093
- 糌粑 090
- 糌粑粥 094
- 藏族血肠 091
- 藏族酥酪糕 094
- 藏族吹肺、吹肝 091
- 酸奶饼 095
- 生牛肉干 092
- 它西粥 095
- 藏式面条 092
- 白肠 093



096 四川 SICHUAN

- | | | | | | |
|-------|-----|--------|-----|---------|-----|
| •钟水饺 | 096 | •四川冒菜 | 101 | •古月胡三合泥 | 106 |
| •汤圆 | 096 | •酸辣豆花 | 101 | •凤尾酥 | 106 |
| •燃面 | 097 | •担担面 | 102 | •灯影牛肉干 | 107 |
| •珍珠丸子 | 097 | •白糕 | 102 | •艾篙馍馍 | 107 |
| •夫妻肺片 | 098 | •醪糟 | 103 | •双流兔头 | 108 |
| •龙抄手 | 098 | •奶汤面 | 103 | •二姐兔丁 | 108 |
| •肥肠粉 | 099 | •棒棒鸡 | 104 | | |
| •九尺板鸭 | 099 | •白嫩凉虾 | 104 | | |
| •鸡丝凉面 | 100 | •甜水面 | 105 | | |
| •串串香 | 100 | •火锅牛肉粉 | 105 | | |



109 重庆 CHONGQING

- | | | | | | |
|---------|-----|---------|-----|-------|-----|
| •白市驿板鸭 | 109 | •香山蜜饼 | 112 | •过桥抄手 | 115 |
| •五彩波丝花篮 | 109 | •歌乐山辣子鸡 | 112 | •万州烤鱼 | 115 |
| •黔江鸡杂 | 110 | •酸菜鱼 | 113 | | |
| •江津米花糖 | 110 | •毛血旺 | 113 | | |
| •油醪糟 | 111 | •鸡汁锅贴 | 114 | | |
| •叶耳粑 | 111 | •重庆火锅 | 114 | | |



116 贵州 GUIZHOU

- | | | | |
|---------|-----|---------|-----|
| •兴义鸡肉汤圆 | 116 | •泡椒板筋 | 120 |
| •康家脆臊面 | 116 | •花江狗肉 | 121 |
| •遵义豆花面 | 117 | •酸汤鱼 | 121 |
| •雷家豆腐圆子 | 117 | •米豆腐 | 122 |
| •贵阳鸡肉饼 | 118 | •糍粑稀饭 | 122 |
| •肠旺面 | 118 | •遵义羊肉粉 | 123 |
| •丝娃娃 | 119 | •折耳根炒腊肉 | 123 |
| •恋爱豆腐 | 119 | | |
| •黄粑 | 120 | | |



124 云南 YUNNAN

- | | | | | | |
|--------|-----|--------|-----|--------|-----|
| •荞面包子 | 124 | •烧豆腐 | 127 | •雕梅 | 130 |
| •干焙洋芋丝 | 124 | •过桥米线 | 127 | •骨鲇 | 130 |
| •路南乳饼 | 125 | •大理乳扇 | 128 | •水豆豉 | 131 |
| •玫瑰米凉虾 | 125 | •酸腌菜 | 128 | •牛肉汤泡饵 | 131 |
| •抓抓粉 | 126 | •汽锅鸡 | 129 | | |
| •饵块 | 126 | •菠萝紫米饭 | 129 | | |



132 山西 SHANXI

- 吴家熏肉 132
- 定襄粉蒸肉 137
- 山西猫耳朵 142
- 钱钱饭 132
- 木耳圪贝 137
- 搓鱼儿 142
- 油炸卤制花干 133
- 烧猪肝 138
- 刀削面 143
- 柳林碗坨 133
- 绿豆丸子 138
- “太原头脑”
(八珍汤) 143
- 晋南酿菜 134
- 转面 139
- 羊杂割 144
- 晋南醪糟 134
- 武乡枣糕 139
- 灌肠 144
- 阳城肉罐肉 135
- 酸菜黑圪条 140
- 揪片 145
- 阳泉飘抿曲 135
- 老豆腐 140
- 拨鱼 145
- 猪血灌肠 136
- 莜面 141
- 浑源凉粉 136
- 拉面 141



146 河北 HEBEI

- 荞面河漏 146
- 槐茂酱菜 148
- 沧州冬菜 145
- 博爱浆面条 149
- 长城饽椏饼 147
- 烙糕 149
- 清宫御膳银丝杂面 147
- 驴肉火烧 148



150 山东 SHANDONG

- | | | | |
|---------|-----|------------|-----|
| ·莱芜羊汤 | 150 | ·博山酥锅 | 159 |
| ·临沂糝 | 150 | ·台儿庄“张家狗肉” | 159 |
| ·甜沫 | 151 | ·单县羊肉汤 | 160 |
| ·鸡鸭和乐 | 151 | ·曹县烧牛肉 | 160 |
| ·托板热豆腐 | 152 | ·如意金银卷 | 161 |
| ·媳妇饼 | 152 | ·朝天锅 | 161 |
| ·九转大肠 | 153 | ·德州烧鸡 | 162 |
| ·泰山三美 | 153 | ·曲阜熏豆腐 | 162 |
| ·玉堂酱菜 | 154 | ·淄博菜煎饼 | 163 |
| ·锅子饼 | 154 | ·春饼 | 163 |
| ·京冬菜 | 155 | ·海鲜小豆腐 | 164 |
| ·生呛梭子蟹 | 155 | ·蝎滚绣球 | 164 |
| ·八宝豆豉 | 156 | ·红烧兔头 | 165 |
| ·谷香村排骨面 | 156 | ·蓬莱小面 | 165 |
| ·把子肉干饭 | 157 | ·孔府地锅一绝 | 166 |
| ·捶藕 | 157 | ·猪耳朵面 | 166 |
| ·七珍煮羹 | 158 | | |
| ·周村烧饼 | 158 | | |



167 河南 HENAN

- 合记“烩面” 167
- 陈留豆腐棍 172
- 炒三不沾 176
- 道口烧鸡 168
- 鲤鱼焙面 172
- 开封第一楼
- 不翻汤 168
- 三鲜莲花酥 173
- 包子 177
- 胡辣汤 169
- 套四宝 173
- 新安烫面饺 177
- 水煎包子 169
- 酱菜 174
- 扣碗酥肉 178
- 风味炒冰 170
- 黄焖鱼 174
- 酥制培乳 178
- 菊花火锅 170
- 花生糕 175
- 洛阳水席 179
- 五香兔肉 171
- 红薯泥 175
- 血糕 171
- 海蟾宫松花蛋 176



180 安徽 ANHUI

- 醉蟹 180
- 甜酒酿 184
- 徽州饼 188
- 三河米饺 180
- 葛粉圆子 185
- “杜”字虾米豆
- 徽州臭豆腐 181
- 秤管糖 185
- 腐干 189
- 江毛水饺 181
- 苞芦松 186
- 绩溪菜糕 189
- 凤阳酿豆腐 182
- 歙县豆腐脑髓 186
- 徽州裹粽 190
- 豆腐老鼠 182
- 油煎毛豆腐 187
- 火焙豆腐 183
- 徽式炒面 187
- 混汤酒酿元宵 183
- 迎江寺素炒里
- 绿豆兜 184
- 脊丁 188



191 江苏 JIANGSU

- 无锡小笼馒头 191
- 沛县狗肉 196
- 什锦豆腐涝 202
- 酒酿棉子 191
- 徐州把子肉 197
- 魁光阁的五香豆 202
- 糖芋头 192
- 羊角蜜 197
- 油豆腐干 192
- 伏羊汤 198
- 鸭血粉丝汤 203
- 豆腐花 193
- 三丁包 198
- 耍德饼 203
- 梅贡饼 193
- 枫镇大面 199
- 南京盐水鸭 204
- 银丝面 194
- 桂花糖油山芋 199
- 梅花糕 204
- 玉兰饼 194
- 周庄三味圆 200
- 皮肚面 205
- 萝卜丝饼 195
- 藕粉圆子 200
- 南通圆子 205
- 桂花糖粥 195
- 奥灶面 201
- 扬州炒饭 206
- 油炸臭干 196
- 大麻糕 201
- 千层油糕 206



207 上海 SHANGHAI

- 三鲜小馄饨 207
- 擂沙圆 211
- 油豆腐线粉汤 207
- 城隍庙梨膏糖 211
- 海棠糕 208
- 八宝辣酱 212
- 排骨年糕 208
- 特色鸭油蒸臭豆腐 212
- 汤包 209
- 百果馅酒酿圆子 213
- 糟田螺 209
- 猪油百果松糕 213
- 小绍兴鸡粥 210
- 高桥松饼 214
- 开洋葱油拌面 210
- 鸡鸭血汤 214

