



男人 这种生物

Man Such a Life

这是一本渴望为女性 / 男性

搭起共同成长桥梁的书

吴娟瑜◎著

许多女性不能理解的男性想法、男性决策、男性渴望、男性脆弱、男性逃避、男性好奇、男性突破……本书都可以找到关键因素，一一破解。本书也列举了许多男士在伴侣关系、生涯发展、亲子相处等方面的宝贵意见，相信你也可以找到一条让自己豁然开朗的成长道路。

陕西师范大学出版社



男人这种生物

Man Such a Life

这是一本渴望为女性/男性
搭起共同成长桥梁的书

吴娟瑜◎著

陕西师范大学出版社

图书代号 SK10N0356

图书在版编目(CIP)数据

男人这种生物 / 吴娟瑜著. — 西安: 陕西师范大学出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5613-5150-5

I. ①男… II. ①吴… III. ①男性—心理学—通俗读物
IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第081954号

男人这种生物

吴娟瑜 著

策划编辑 邓 微

责任编辑 袁敏芝

责任校对 袁敏芝

出版发行 陕西师范大学出版社

(西安市长安南路199号 邮政编码: 710062)

网 址 www.snupg.com

印 刷 西安新华印务有限公司

开 本 700mm × 1020mm 1/16

印 张 11.5

插 页 1

字 数 143千

版 次 2010年6月第1版

印 次 2010年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5613-5150-5

定 价 25.00 元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与营销中心联系、调换。

电话: (029) 85307864 传真: (029) 85251046



自序

“我开了几百公里的车，急着回家看儿子、看爱人，可是……”

一次，我在深圳主讲“卓越父母成长营”的课程时，现场一位精明干练的董事长女士，说着、说着，忍不住伤心地落泪了。

原来，她认为自己东奔西跑，为了事业，为了家庭努力，按道理，爱人会给她一个热烈的拥抱，或至少给个开心的笑脸，没想到当她一脚踏进屋子的刹那，爱人板着一张脸，转身就走开了……

幸好她五岁的儿子笑眯眯地，直扑而来，还一直喊着：“妈妈，妈妈，我好想你……”

“难道我这样努力有什么不对吗？难道女人做事业就会给男人带来压力吗？”左右为难的董事长女士，她的心中带着许多的不理解。

男人啊！男人！

究竟你们在想些什么？

男人啊！男人！

究竟你们想要些什么？

女人喜欢的男人在哪里？

21 世纪，一个崭新的世纪来临。

21 世纪，一个男人 / 女人相互提携、共同成长的时代来临。

可是，为什么还是有许多家庭陷入彼此争吵对立的境况——有的反目成仇，互不吭声；有的终至离婚、互夺孩子……

这样的相处，是我们能接受的吗？



这样的日子，是我们渴望过的吗？

由于近些年来，我常受邀至大陆演讲，走遍北京、天津、南京、上海、深圳、福州、广州、厦门、青岛、威海、烟台、大连、葫芦岛、长春、沈阳、盘锦、铁岭、延吉、延边、内蒙古、杭州、宁波、宁海、诸暨、余姚、湛江、象山港、西安、榆林、安康、延安等 40 余座城市。

不论在演说会场里、餐叙的饭馆里，还是在候机楼、卖场里，在大街小巷里，我见识到了形形色色的男人。

中国男士，一般的形象有三：

- 一、喜欢吞云吐雾。
- 二、嗓门比较大。
- 三、做起事来冲劲十足。

这样的男性形象，当然是属于个人的感受，我不能以偏概全，然而从关心的角度来着眼，我问自己：男人是否还可以有更大的成长空间？还有，现代女性会比较喜欢什么形象的男人？

这是一个共创和谐共同成长的时代，也是一个企业创新、职场创新、生活创新的时代，在各种追求和谐和创新的声浪中，两性关系也来到一个更上一层楼的创新时代。

《男人这种生物》就是一本渴望为女性 / 男性搭起共同成长桥梁的书。

许多女性不能理解的男性想法、男性决策、男性渴望、男性脆弱、男性逃避、男性好奇、男性突破……本书都可以找到关键因素，一一破解。

针对许多男性在日常生活中常碰到的问题，包括伴侣关系、亲子相处、生涯发展、压力探索等等，本书列举了许多男士的宝贵意见、成熟见解，相信他们的说法和历练，也可以让渴望成长和改变的男人找到借镜。

很感激陕西师范大学出版总社编辑部同仁们的赏识，让本书能够完整地呈现在各位读者面前。许多听过我演讲的听众往往会发现一件有趣的事——为什么吴老师在讲座会场总是喜欢邀请男士上台分享？

在这里我有两个心中的秘密和各位分享，一个是我渴望“突破”和男士



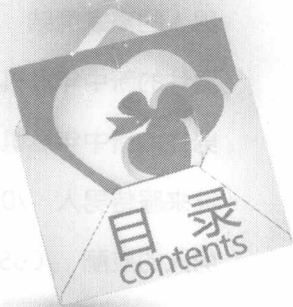
们相处的情绪障碍。我相信，只要我愿意多听、多看、多接触各地的男士，那么，下笔的时候、分析的时候，一定会更客观、更有弹性。

另一个秘密就是，为什么我老是搞不定自己家中的爱人，他常和我唱反调，他常扯我后腿，让我在家庭和事业之间进退两难，然而多年下来，通过我进行的“已婚男性问卷调查”，通过在大街小巷访查各行各业男性，我终于更了解男人，也清楚“男人这种生物”究竟是怎么回事；也因为如此这般的努力探索和改进，终于，我和爱人变得恩爱了，我希望我这样带着眼泪成长（以前常被他气哭了呢！）的亲身经历和专业学习，会带给各位读者“似曾相识”的感受，以及绝不放弃、共同成长的信心。

吴娟瑜

2010年5月10日





1

男性新视界

001

男人何以不了解女人 /002

男人不坏，女人不爱？ /007

女人不坏，男人就爱？ /009

男人要“性”，女人要“爱”？ /012

女人心目中的好丈夫 /019

男性的婚姻满意度 /021

太太的异性朋友 /023

男人为什么有外遇？ /025

微妙的父子关系 /027

奇妙的父女关系 /031

男性的英雄崇拜 /037

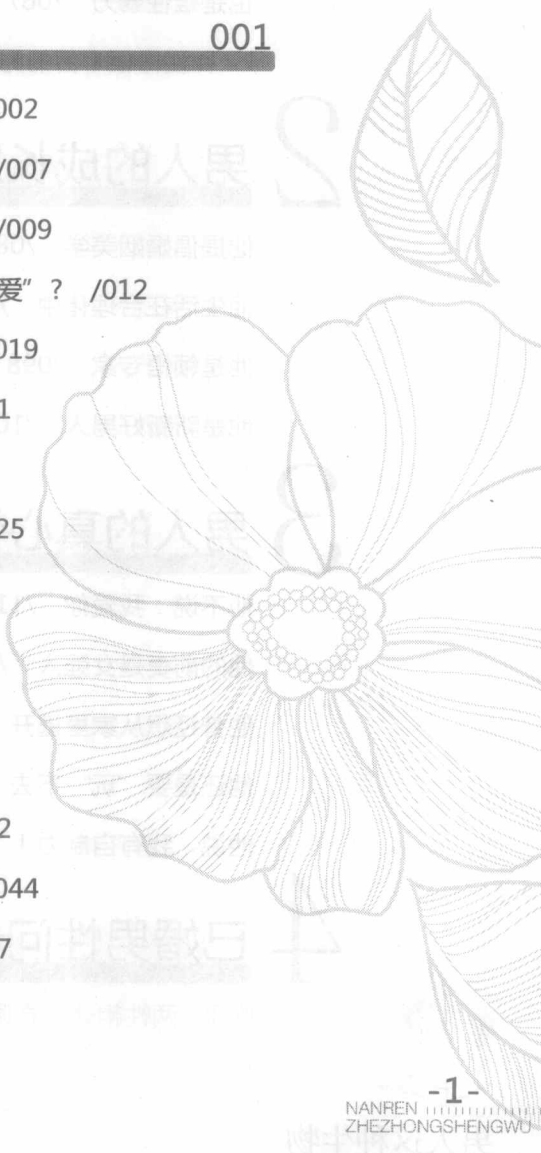
男人的同性朋友 /039

男人的同性恋排斥 /042

男性的大女人恐惧症 /044

男人的心事谁人知 /047

男人孤单的时候 /049



男人为什么忧郁? /051

男人的离家情结 /054

男性的新中年危机(一) /056

男性的新中年危机(二) /058

谁来服侍男人 /062

男人的应酬 /065

也是雄性暴力 /067

12种爱得很辛苦的男人 /071

2 男人的成长路 081

他提倡婚姻美学 /082

他生活在合理化中 /090

他是领悟专家 /098

他是新新好男人 /105

3 男人的真心话 109

他不说:我爱你 /110

他的前妻是女强人 /119

他曾经想从家里逃开 /126

他还是要“玩”下去 /139

他说:我有自制力! /146

4 已婚男性问卷调查 153

附录 两性相处问卷调查(已婚男士部分) /165



The background of the entire cover is a light grey with a fine, woven texture. Overlaid on this are several large, stylized white line-art illustrations of flowers and leaves. The flowers have multiple layers of petals, some with detailed internal patterns like small dots or lines. The leaves are elongated with pointed tips and visible veins. These elements are scattered across the cover, with some appearing more prominently than others.

I

男性新视界

NANXINGXINSHIJIE

◎男人真的不了解女人

很多时候，男人真的不了解女人，他们尤其不明白当初恋恋不舍的情人，当初苦苦追求的女孩，怎么在花前月下之后，一进入柴米油盐的现实生活，就来了个大翻转。

老婆，可能变成了不修边幅的“老太婆”。

老婆，也可能变成河东狮吼的“老番婆”（台湾俗语，指无理取闹的老女人）。

不少男士就曾这样反映：“家里不愁吃不愁穿，我太太为什么还吵着要出去工作？”“我太太常向我问东问西，弄得我很烦，到底女人想知道什么？”

一位年轻有为的企业界男性主管，在访谈中告诉我：“对男性部属或女性部属的奖惩赏罚，我一向是一视同仁，但总觉得女性部属难应付得多。如果男性部属做错事，我可以当着面讲或大声骂一顿，可是同样的方式对待女性部属，她们就哭了，她们往往感受到的是‘你正在骂她’这件事，而不是谈话的内容，所以讲实话，管理女性部属非常麻烦。”

另外，在一场“拟定个人人生方向”的演讲会上，一位年轻男士问我：“一位女性部属业务能力很强，但是不容易相处，是不是和她年纪大又未婚有关？”在进一步询问之下，才知道他是因为管理一群女性部属颇感困扰而专程来听演讲的。

种种迹象均显示：男人实在很不了解女人。



究竟要从哪个切入点进去探究，才能了解女人在想些什么，在要些什么？还有，究竟男人和女人要如何相处，才能彼此成为好伙伴呢？

◎男人爱讲理，女人凭感觉

原来在贸易公司上班的黄先生，最近想转行，和朋友合资投入新兴的网络事业，结果遭到太太的反对，弄得他心里很不舒服。我问他，像这样重要的事，有没有事先跟太太沟通过？他说：“当然有啊，我告诉她网络发达以后，客户可以直接通过网络了解产品的性能，直接向工厂下单，根本不需要贸易公司这种中介商，而网络事业是未来的主流，应该及早到位……”

“她的反应怎样？”我问。

“她还是反对啊！她说我以前的投资都没有成功，又赔了很多的钱，又说我没有努力开拓客源，人家李先生每天在世界各地参展，还不是把贸易公司做得有声有色……我听了就很火，为什么女人不会把眼光放远一点？为什么每次都要跟我翻旧账？又为什么每次都要拿别人来跟我比？”

“结果呢？”

“她就说我不尊重她的感觉，我说哪有，结果我们就为‘有没有尊重’这件事情冷战起来，原先的转行计划就这样不了了之。”

我们有理由相信黄先生的计划有其远见，但我们也一样有理由相信黄太太的感觉是有道理的。这无关乎谁对谁错，只在于男女性别的差异、角色的差异、看法的差异。

除非黄先生能够跟着黄太太的感觉走，清楚黄太太担心和反对的理由，否则彼此的沟通将很难进行。

◎男人爱冒险，女人要安全

当老婆拒绝拿出钱来投资或借朋友或还赌债时，男人会看到老婆一副恩断义绝的模样，你也只不过是总财产的一小部分，根本不会造成家庭经济的危机，可是老婆为什么如临大敌，紧抱着银行存折，不放手就



是不放手。

男人骨子里的习性是爱冒险,你绝对无法了解为何老婆在你正想一展身手之际,却不断地泼冷水,千方百计想打消你创业的计划,打断你财富暴涨的念头;有时候朋友摸个三圈,也不过输了个几百块,你居然看到她一张臭脸一直摆到月底。

不论是从社会资源无法给女人提供比较好的谋生环境来看,还是从因为从小看到不少不负责任的男性长辈所造成的家庭悲剧来看,女人对人生一向怀着许多“不安全感”。

女人很害怕兄长的欺侮,很害怕男朋友的离弃,很害怕丈夫有外遇,很害怕家庭四分五裂,很害怕孩子得不到良好的教育……所有的这些“不安全感”,促使她在丈夫开口要钱时,脸色变得很难看,甚至“张牙舞爪”,她想尽办法,就是要守住家产,守住存折,守住一分安全感。

◎男人要孩子顺其自然,女人要孩子出人头地

这是很多家庭常出现的镜头,老公好端端地坐在电视机前看新闻,突然看到老婆披头散发地抓孩子责骂,有时骂孩子不赶快去写功课,有时骂孩子们太吵闹,有时骂孩子:“怎么这么笨?连这么简单的算术也不会。”

你刚回到家,也不过才喘一口气,突然看到老婆凶神恶煞的模样,老实说,你也吓了一跳。什么时候,老婆竟然变成这样成天唠唠叨叨的?什么时候,老婆竟然对孩子有这么多的要求?关键在于:男人在职场上有很丰富的奋斗经验,知道学历固然重要,但往后靠自己的努力才更重要,因此,他们回到家看到孩子时,就不会有高标准、高期望,他们只要看着孩子成长,让孩子顺其自然、健康快乐就好了。

然而身为女人的妈妈,一向身处弱势,或一向在工作上、社会上得不到合理的看待,于是不知不觉地把个人的成就动机转移到子女身上。再加上,整个社会多少还有着“教养孩子是妈妈的责任”这种看法,使得许多女人,不论是家庭主妇还是职业女性都承担了压力,以致对孩子有高分贝的催促,对课业有高标准的要求。



女人这种“放不开”的亲子关系，往往也使得做老公的男人莫名其妙或是不知所措。

如今，通过鼓励老婆去进修成长课程，通过老公对老婆赞美和肯定的相处，当老婆把“创造生命的成就感”转移到自己身上时，做男人的你就会看到那个原先捆绑着孩子不放的老婆，已逐渐把生命的重心转到她自己身上了。

◎男人模棱两可，女人追问再三

男人实在搞不懂——为何女人同一件事会一问再问，不是早上都说明白、讲清楚了吗？

男人总要在女人变了脸，正式抗议之后，才发现事态严重了。

这实在是和男人、女人各自有不同认知因素有关。当老婆问道：“孩子的功课一直在退步，要不要想个办法？”

这时，老婆通常是希望老公作个决定，比如说：“那就赶快请个家教吧！”或是说：“晚上等我回来再看看。”

问题是，大部分的老公在匆忙出门上班之际，或深夜累垮在床头之时，根本就没听进去，所以有时随便“嗯啊”两声，有时漫不经心地回应：“我知道了。”

如果老婆没有听到老公肯定的答复，没有看到老公积极的关心，很自然会一问再问，以至看来“唠叨”、“啰嗦”加“无聊”。

此刻，男人需要自省的是——自己是否在回应时真的不够具体？是否聆听时不够专心？是否有时前后给的答案不一致？甚至于，有时候你根本认定老婆问的问题太幼稚可笑，而不屑一答。

当然，你需要在了解老婆方面多加一把劲，比如：是不是老婆比较欠缺与外界接触和成长，以致缺乏信心？是不是老婆害怕做错决定，担心你的指责？是不是老婆里里外外要忙碌，实在是累坏了，以至于口气不好？是不是老婆是个“讨爱的小女孩”，因而不断地要重复听到你的答案？



◎男人不是女人，女人不是男人

事实上，男人不是女人，当然无法完全了解女人；就好像女人不是男人，很多时候对男人也是一知半解一样。

然而，男人如果有耐心，有智慧，知道通过对女人的了解，能让日子过得更轻松愉快一点，不但能减少相处上的摩擦，还能找到“两性共同成长”的门径，保证在工作上、在家庭生活上会更顺心如意。

那么，为什么不让男人了解女人呢？

其实，有的男人自以为很懂女人了。

甚至有的男人不认为女人是值得学习的对象。

还有的男人一直用“男人”的角度看女人。

从今天开始，如果男人想更了解女人，渴望和女人快乐相处，那么——
一、承认自己不是那么了解女人，愿意多从阅读两性探讨书籍、听演讲或参加成长课程等活动中来学习重新认识女人。

二、承认女人也是男人生命中需要多请教、多学习的伴侣；只要愿意开口问女人，你就会找到困扰多年的问题的答案了。

三、承认换一种角度、换一种立场、换一种感觉来接触女人，一定可以立刻开拓出两性相处的新领域。

男人真的不了解女人吗？

也不全然！

就看男人要不要给自己一个成长的机会了。



◎也是精子战争？

我从小就有这样的体验，爸爸是富家子弟，长得一表人才，受过高等教育。他天生是个活跃的人，虽然事业混得不怎么样，情场可是绝不含糊，随时都有女朋友，并且常常不止一次有外遇，弄得彼此争风吃醋。有很多女人明明知道他没有钱，还是死心塌地地跟他在一起，因为他长得英俊挺拔，并且巧舌如簧。

我有个朋友，他的书念得不怎么样，好不容易重考进入某私立大学，到了大学仍不好好念，专靠女同学护航，因此不断地补考、重修，花了五年才拿到毕业证书。

虽然这位朋友功课不好，但他可是学校的风云人物。原来他身高180公分，长得好似电影明星，口才又很好，经常讲笑话，惹得同学们哈哈大笑。他凭着这些上帝所赠予的先天条件，很得女同学的喜爱。

他也很能利用他的这些优点，从众多女友中找到最能干、家世又最好的一位当太太。他的太太出身商人世家，俗语说“龙生龙，凤生凤，老鼠生的儿子会打洞”，不出几年，他们夫妇就身价上亿。从此他生活无虑，开着双门轿车，出入各种高级联谊俱乐部；很快地，便和俱乐部的贵妇人们打成一片。不久，就传出某位妇人替他生了一个男孩，并且由对方的老公在不知情下而高高兴兴地抚养着，直到小男孩上小学才揭开谜底，但孩子已经带了六年，有了感情，同时为了面子，不敢张扬，这是后话。

俗话说，有一就有二，此后，他周旋在老婆和搞不清关系的女人中，



其情节之精彩,宛如罗宾·贝克的《精子战争》(麦田出版)。

从生命发展的立场看,这位朋友是胜利的。他成功地把自己健康的基因传播到各个健康的母体中,由有能力的其他男人去抚养。但从家庭制度、爱情观点来说,他简直颠覆了一切。

至于他快不快乐,则只有引用他自己的一句话可知:“当所有的女人都来找我麻烦的时候,我发现我是自讨苦吃了。”

◎也是爱情上瘾症

但他乐此不疲。我称这种现象为“爱情上瘾症”。明知道这样做会让夫妻、亲子关系弄得一团乱。他也经常向太太发誓到此为止,但每次只风平浪静几个月,之后,他又故态复萌。

我在本书《男人真心话——他还是要“玩”下去》中记叙了我曾访问过的一位婚后仍不断追求女友的先生,他也不认为自己做了什么不对的事。

无论这些男人是被动,还是主动;是因为生活单调,一时冲动寻找刺激,还是想维持长久的关系,都至少牵涉到一名以上的女性。这些女性为何明知道此君有妇,仍愿意和他交往,这是值得我们深思的问题。

◎女人拒绝爱情游戏

女人因为寂寞,渴望爱情,常常会不自主地掉入这种不安定的感情漩涡,等到想抽身时,不是已有了孩子的羁绊,就是感情纠缠不清,或是深陷物质欲望的深渊,而很难自拔。

聪明的女人应该有智慧去拒绝这种爱情游戏,因为当男人找到新欢时,你可能成为弃妇,根本没有名分,也失去发言权。

总之,未婚女性在选择配偶时,要有这样的心理准备:当你选择一个人见人爱的配偶时,你可能同时选择了一个“花心大萝卜”。所谓“男人不坏,女人不爱”,绝对是个陷阱,还是聪明地、尽速地抽身而去吧!



◎男人心目中的好太太

什么样的女人是男人心目中的好太太呢？

一位从事服务业的已婚男士说：“太太如果太精明，我会没有安全感，因为我内心想什么，一眼就被她看穿了，最好太太装迷糊些，心里知道，表面上不拆穿，这样才不会因我有一点小错，她就大吵特吵。”

一位事业得意的男士则说：“我对我太太有绝对的信任，我相信她不会背叛我，所以我认为太太也必须对我有充分的信任，今天就算是我和另外一个女孩有了感情纠纷，假如她能信任，我一定会回头，这就是我心目中的好太太。”

一位正在为婚姻而烦恼的男士说：“我心目中的好太太是讲话时和颜悦色，不会常搬出大道理和我争辩的人，同时，我也希望太太学会察言观色，不要常无理取闹。”

有一位经历过无数次相亲的未婚男士，在临近四十岁时终于感叹：“好老婆难寻！”

那么他要的好老婆需要什么条件呢？一要漂亮，二要大专以上学历程度，三要有赚钱能力。结果多年来与不同相亲女孩交往的过程中，常常是见了两三次面后他就打退堂鼓，问他原因，他说：“她们都太精明能干，意见很多，不适合做老婆！”

在仔细体会男士们对“好太太”的定义时，似乎可以看出一般男士对太太的期望是：凡事顺从，以他的意见为主，温柔，有耐心；可是如果太太