

放置案头枕边
随手翻阅的
智慧书

像一杯佳酿，不管是浅尝，还是深品，
都别有一番味道。

RENSHENGZHELISHU

给年轻人看的

张易山◎编著

人生哲理书

寓意深远、文辞优美的小故事体现了诸多人生感悟：看似简单，却
独到精辟；看似平常，却真切动人……每日一读都有新的收获，都能感
悟到人生的安宁、愉悦……

GEINIANQINGREN
KANDE
RENSHENGZHELISHU



中国华侨出版社

放置案头枕边
随手翻阅的
智慧书

像一杯佳酿，不管是浅尝，还是深品，
都别有一番味道。

RENSHENGZHELISHU

给年轻人看的

张易山◎编著

人生哲理书

寓意深远、文辞优美的小故事体现了诸多人生感悟：看似简单，却
独到精辟；看似平常，却真切动人……每日一读都有新的收获，都能感
悟到人生的安宁、愉悦……

GEINIANQINGREN
KANDE
RENSHENGZHELISHU

中国华侨出版社



图书在版编目(CIP)数据

给年轻人看的人生哲理书 / 张易山编著. —北京:

中国华侨出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5113-0377-6

I. ①给… II. ①张… III. ①人生哲学 — 青年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 070478 号

●给年轻人看的人生哲理书

著 者 / 张易山

责任编辑 / 文 心

装帧设计 / 添翼图文设计室

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 21 字数 230 千字

印 刷 / 北京九天志诚印刷有限公司

版 次 / 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-5113-0377-6

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言



马丁路德说过：“一个国家的繁荣，不取决于它的国库之殷实，不取决于它的城堡之坚固，也不取决于它的公共设施之华丽，而在于它的公民的文明素养，即在于人们所受的教育，人们的远见卓识和品格的高下。这才是真正的利害所在，真正的力量所在。”

可见，就人的价值取向来说，的确应该努力做一个高尚的人、有意义的人。这里的高尚、有意义无外乎勤劳、正直、善良、勇敢、坚强、自律、诚实等，与之相对的是懒惰、卑鄙、残忍、怯懦、脆弱、懒散、欺瞒等不良行为，二者对比，如何选择为人处世的标准自然一目了然。

但是，用上述的条条框框来约束人们如何为人处世恐怕又有些困难，为什么呢？卷帙繁杂、枯燥乏味，为此就需要有一本轻松愉悦的读本来满足广大读者的需求。

本书正是一本能让人们在轻松阅读中增长知识的好书。它可以帮助你成

为一名处世高手，学到为人处世的大道理。

该书详尽地阐述了做人与做事的方法，以轻松的风格、幽默的言语、动人的故事情节、高尚的品德修养和发人深省的处世箴言为你描述一个又一个精彩的小故事，全方位地诠释处世真谛，给人以耳目一新、幡然醒悟的感受。



目 录

第一章 看清自己，靠人不如靠己

现实生活中，很多人都不能正确地认识自己，容易产生两个误区：一是高估自己，认为自己无所不能，任何人都无法赶超；二是贬低自己，认为自己是个无用之人，各方面都不及别人。这样就形成了两种结果，前者过于自大，很可能经受不起磨砺，一旦遇到困难便会退缩或停止不前；后者则根本不敢去接触社会，即使机会降临也畏首畏尾，所以一定要相信自己。

1. 一桶水与半桶水的奥秘 002
2. 光有欲望还不够 003
3. 心动不如行动 004
4. 起点放得低一点 006
5. 有能力就有潜力 007
6. 既然活着就要学习 009
7. 敬业是快乐的源泉 010
8. 该表现时要表现 012
9. 领导的用人秘方 013
10. 光荣的由来 014
11. 天才的秘密 016



12. 要有冒险的勇气	017
13. 知识再小也要追求	018
14. 不要忘记提醒自己	019
15. 自信的才是最美的	020
16. 我是中队长	021
17. 在希望中绝望的人	021
18. 有胆量去打开人生之门	022
19. 学会发挥优势	022
20. 拿出勇气去面对自己的世界	023
21. 履行自己的职责	024
22. 失败的经验	024
23. 光明与黑暗	025
24. 用厉害关系去打动对方	026

第二章 相信自己，搭建自己的平台

每个人的生活中都存在着多种“平台”，适时地表现自己，就是平台上的一块跳板，它将决定着你未来的发展。在这个平台上，你可以在适当的时候将自己的能力、才华表现出来，别人定会对你刮目相看，晋升、重用也是自然的事了。因此，要想有所作为，一定要把这块跳板的作用发挥到极致。

1. 缺憾也是一种美	028
2. 珍惜你的每一天	029
3. 没有冲不破的障碍	030
4. 困难不是恶魔	031
5. 别让他人左右你	032
6. 人生无绝路	033



7. 按照自己的想法去做	035
8. 抛弃自卑的包袱	035
9. 注意你举动的只有你自己	037
10. 你的责任无人能替代	038
11. 认准了就去做	040
12. 出身无贵贱	041
13. 在失败的事情上找原因	042
14. 自己的个性不能丢	043
15. 走自己的路, 让别人去说吧	045
16. 点燃希望的灯火	046
17. 让阳光照进你的心房	047
18. 凡事往好的一面去想	048
19. 世上本无绝对的“第一”	049
20. 走出围困生命的藩篱	050
21. 人生最宝贵的财富——真情	051

第三章 提高自己, 提高才能不断超越

生活中, 每个人都希望自己不断提高。可是, 现实中, 有些人善良的本性也在逐渐地被磨灭, 随之而来是贪婪、自私、忘恩负义……一旦这种念头在心中成熟, 就预示着幸福生活将离你而去。所以, 必须不断提高自己、超越自己, 才能使自己更加完美。

1. 创新无止境	054
2. 勇士与懦夫	055
3. 别让自私毁了自己	056
4. 工作意味着生存	057



5. 做金钱的主人	058
6. 用工作去获取报酬	060
7. 一分为二地看问题	061
8. 凡事顺其自然	062
9. 快乐要发自内心	063
10. 在平淡中享受人生	065
11. 世界上没有后悔药	067
12. 学会随遇而安	068
13. 金钱不是万能的	069
14. 面子不值钱	071
15. 超越对手就等于获胜	072
16. 成就他人是最美的付出	073
17. 知恩图报，善莫大焉	074
18. 被饿死的狼	075
19. 目标只能有一个	076
20. 命运掌握在自己的手中	076
21. 金钱换不来时间	077
22. 虚荣会害了自己	078
23. 谁都不是永远的冠军	079
24. 奋力一搏	079

第四章 知足常乐，人生快乐之本

现实生活中，要想快乐是不容易的事，因为，有些人会由于今天的愿望实现而感到快乐，可是，人的欲望是无穷尽的，当新的欲望来临后又会有新愿望还没有实现而苦恼。这时，他们感到的不再是快乐，而是压力。有些人会说，那么快乐的真谛究竟是什么呢？答案只有一个，那就是懂得知足常乐，这才是人生快乐之本。



1. 贪婪是一副毒药	082
2. 快乐只需这一点儿	083
3. 知足者常乐	084
4. 健康是福	085
5. 不幸不属于任何人	087
6. 满足就是幸福	087
7. 快乐的四句话	088
8. 快乐不能用物质衡量	089
9. 神气背后是灾难	090
10. 嫉妒是知足常乐的头号敌人	091
11. 发挥自己的天赋	091
12. 快乐没有标准	092
13. 浇灭不良欲望之火	093
14. 忠告是一杯甘泉	094
15. 幸福来自“生存”	095
16. 平凡即是幸福	096
17. 100 万元买不来幸福	097
18. 别这山望着那山高	098
19. 攀比不会得到幸福	099
20. 凡事不可能尽如人意	101
21. 走出失去的阴影	102
22. 转移注意力	104
23. 烦恼是自找的	105
24. 幸福就在身边	107
25. 拥有一颗平常心	108
26. 选择适当的发泄方式	109
27. 不必打肿脸充胖子	111



28. 给大脑放个假	112
29. 忘记昨天的烦恼	113
30. 得与失没有一定的标准	114
31. 苦难后是幸福	116
32. 生活没有失败	117
33. 走过的路就别回头	118
34. 享受生活的标准——劳逸结合	119

第五章 凡事看开，看开活得才洒脱

做任何事都不可能只有一种方法，有句古话说得好，“条条大路通罗马”，但哪条路最近、最安全，则是最值得人们考虑的。人生百态，最完美的处世方式是随机应变、灵活多样。凡事死钻牛角尖，只认一个理儿，最终免不了碰壁。

1. 勿因一棵树而失去整片森林	122
2. 换个角度审视自己	123
3. 抛掉不必要的牢骚、烦躁	125
4. 最高点与最低点	126
5. 客观地面对失去亲人之痛	127
6. 被盗以后	128
7. 不要用“气”惩罚自己	129
8. 该快乐时就快乐	131
9. 忘记就等于获得	132
10. 做人要学会认输	134
11. 生活中随时有礼物	135
12. 抬头看一看	136



13. 时间是疗伤的良药	137
14. 别做完美主义的奴隶	140
15. 该低头时就低头	141
16. 放不下就别去想	142
17. 得失一念间	143
18. 淡漠背后闲话	144
19. 尊重他人是在维护自己	145
20. 摆脱无礼纠缠的方法	146
21. 要有大将风度	147
22. 何必针尖对麦芒	148
23. 摆脱困境需随机应变	149
24. 以其人之道还治其人之身	150
25. 用幽默的调侃对付尴尬	151
26. 给亲切插上翅膀	152
27. 说话也要讲方法	153
28. 运用智慧推销自己	154

第六章 放弃自私，心底无私天地宽

心存善意，是获得好人缘的重要途径。现实生活中，竞争的压力使不少人产生了嫉妒、贪婪的不良心理和心胸狭窄、狡诈多端等不良行为，任何人都免不了受外界不良因素的侵扰，处理不当，好人缘就会与你擦肩而过。此时，最重要的是用真心对待他人，别人得到你善意的相助后，也会用感恩的心来回报你。

1. 吃一点亏又何妨	156
2. 别让嫉妒污染良知	157
3. 善良是一种高尚的行为	158



4. 仁爱虽小意义重大	159
5. 让承载宽容的大船起航	160
6. 真心实意对朋友	162
7. 相信他人就是相信自己	163
8. 弃仇取恩，君子所为	164
9. 要有容人之量	165
10. 世间没有不可原谅的过错	166
11. 多点人情味儿	167
12. 将对方的缺点忽略不计	169
13. 理解万岁	170
14. 情绪稳定剂——关怀	171
15. 希望能使人忘掉痛苦	172
16. 心中有爱天地宽	173
17. 帮助别人等于充实自己	174
18. 爱与坚持的力量	175
19. 微笑是最美的语言	177
20. 好心终有好报	178
21. 千金难买“爱心”	178
22. 多做善事总没错	179
23. 心底无私坦荡荡	180
24. 宽以待人，化敌为友	181
25. 孝敬父母是天职	182
26. 手足兄弟要和睦	183

第七章 剔除心中的“毒刺”

所谓“毒刺”，是指阻碍你成功的诸多不良因素。人人都向往成功，但是困难、挫折是难免的，如果不及时解决，必然会影响人们的情绪。一旦被消极、悲观的情绪左右，成功的几率将会大打折扣。

1. 生活中容不得“假如” 186
2. 做事不可虎头蛇尾 187
3. 消除懒惰情绪 188
4. 站到“泥沙”上面 189
5. 真金不怕火炼 190
6. 先有梦想，再有行动 191
7. 给心灵穿上盔甲 193
8. 学会看轻自己 195
9. 路窄人心宽 196
10. 敬业精神不可少 197
11. 毛遂自荐的前提是工作能力 199
12. 与人为善才能和谐相处 200
13. 小处不可随便 202
14. 不要小看身边的人 203
15. 包容他人小过错 204
16. 不要有傲气，但不可无傲骨 206
17. 不要指望上天赐予任何人机会 207
18. 要有责任感 208
19. 答应别人的事要做到 208
20. 冲动是魔鬼 210



21. 不要让愤怒毁掉自己	210
22. 做个说话算数的人	211
23. 狼真的来了	212
24. 信任别人是肯定自己	213
25. 诚信的重量	214
26. 检测忠诚的富翁	216
27. 过度自信	216
28. 为人不要高傲	217

第八章 精明的最高境界是糊涂

清代书画家郑板桥写下了“难得糊涂”，从此，人们便把这四个字奉为为人处世的最高境界。事实的确如此，精明人善于以糊涂来处理人情世故，这才是大智若愚的处世原则。

1. 看事不看表面要看实质	220
2. 在朋友圈中觅贵人	221
3. 人脉广了路好走	222
4. 察言观色与人拉近距离	222
5. 冤家宜解不宜结	223
6. 做人要有低头的勇气	225
7. 避免争执，以退为进	226
8. 把批评当成赞美	227
9. 收敛锋芒，让功保身	228
10. 糊涂一点儿没什么不好	230
11. “忍”是一味处世良药	231



12. 远离是非, 免得被人利用	232
13. 把话听完才不会产生误会	233
14. 不是你的错也要敢于承担	234
15. 真正的聪明与糊涂	236
16. 理论结合实际才有大用场	237
17. 放下架子, 不耻下问	238
18. 精诚所至, 金石为开	240
19. 天上不会掉“馅饼”	241
20. 水滴虽小却能穿石	242
21. 拍去身上的“尘土”	243
22. 路要一步一步走	244
23. 慢慢提升自己根基才稳	245

第九章 细节决定成败

细节决定成败, 性格决定命运。有位智者曾说: “对于将军或政治家来说, 如果他们只注意大事而忽略小节, 结果也不会太好; 如果没有小石头, 大石头也不会稳稳当当地矗立着。”

狄更斯在他的作品中写道: “天才就是注重细节的人!”

1. 匹夫之勇逞不得	248
2. 好马也吃回头草	249
3. 雪上不能再加霜	250
4. 在自己身上找希望	251
5. 杜绝抱怨, 学会接受	252
6. 不要为自己找借口	253
7. 别为小事所累	255



8. 做事不可缺少勇气 256
9. 微笑是成功的秘密武器 257
10. 摒弃坏习惯 258
11. 不能“翘着尾巴”做事 259
12. 不在人前显贵 260
13. 宁得罪君子，不得罪小人 261
14. 切莫戳人痛处 262
15. 给他人留足面子 263
16. 维护他人隐私 264
17. 越级报告打不得 266
18. 将说话权交到他人手里 267
19. 维护老板的面子 268
20. 及时的自我批评 269
21. 不要轻易相信陌生人 271
22. 多算计不吃亏 272
23. 从小事入手扩大影响力 273
24. 及时清理关系网 274
25. 细节不可小视 275

第十章 调整心中的天平

心态就好似心中的一个天平，如果调整不好，就会偏向消极、悲观的方向，这样人们的心灵将会被黑暗所笼罩；如果偏向积极乐观的方向，人们的心灵自然会开满鲜艳美丽的花朵。所以，不管你是繁忙还是清闲，不管你是痛苦还是欢乐，不管你是贫穷还是富有，都不能忘记心中的那架天平，适时地调整它，保持一个良好的心态，这样才能让快乐、积极的情绪充满你的心房。