

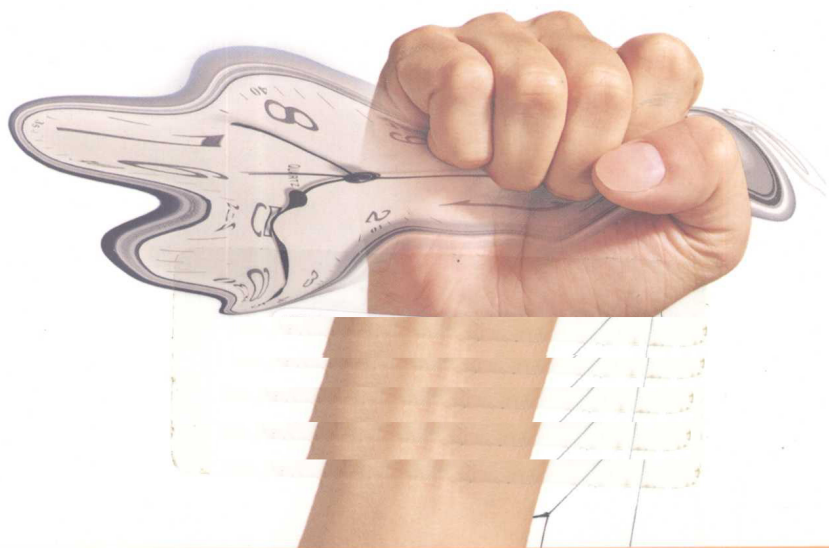
“自己”是职场的主人！

名言警钟，激励每一个职场人！

从个人的心态和素养方面来描述自己与公司的关系。

为自己工作

Work for Yourself



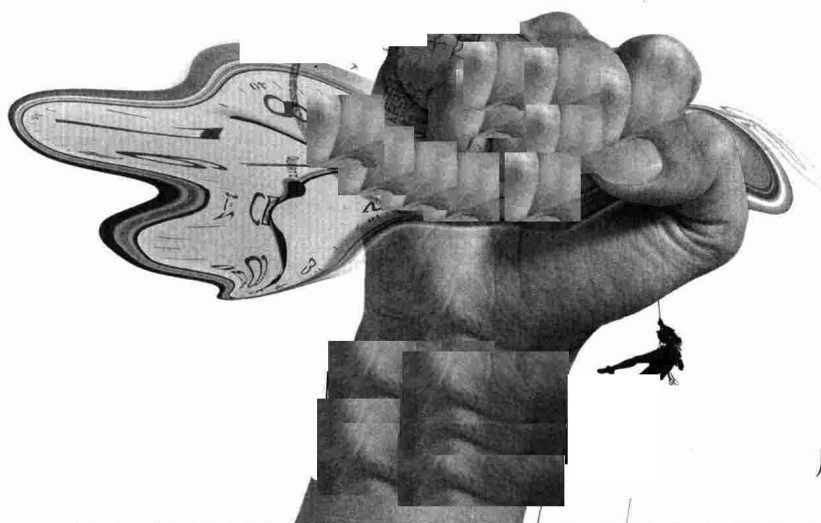
周 娅◎著

责任感+勤奋+敬业+忠诚

工作是一座宝藏，只要你走进去就不会空手而归；像猎豹一样找准时机，主动承担富有挑战性的工作，你就可以使自己的能力得以充分的发挥和展示……跟着我的脚步，教你如何把工作变成自己的知己……

为自己工作

Work for Yourself



周 娅◎著

责任感+勤奋+敬业+忠诚

金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

为自己工作/周娅著. —北京:金城出版社,

2010. 1

ISBN 978-7-80251-305-1

I. ①为… II. ①周… III. ①职业选择—通俗读物

IV. ①C913. 2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 223635 号

为自己工作

作 者 周 娅

责任编辑 雷燕青

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 17.5

字 数 170 千字

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 刷 北京密云红光印刷厂

书 号 ISBN 978-7-80251-305-1

定 价 29.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼

邮编 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

前 言

从一个人的存在到生命的结束,从咿呀学语到智慧人生……人们从来都没有离开过工作的篱笆;为了生存的继续,为了价值的实现,为了这个文明社会的更加美好,人们大多数的时间选择了劳动;劳动成了每个人本性的一部分,从制造工具到使用工具,从集体劳动到分工协作,为了自己的生活,人们继续在这个星球上工作着。

时间在一秒秒地跳动着,而此时的一秒已经在每个人的身边溜走了。有的人在孜孜不倦地工作,有的人在别人视线之外慵懒着,有的人……再有智慧的人也无法很彻底地了解他人的想法和作为。在这个充满不确定因素的环境里,每个劳动者都有自己的工作态度。从那遥远的时代到现在,人们一直没有摆脱掉:我和别人的关系里的矛盾因素。

矛盾变得直面而僵硬了。有人说:“我到底在为谁工作?我的工资怎么这么少?我为什么不能升职?老板怎么这么刻薄?”此时,员工、工作及公司之间相互出现了不和谐的摩擦,每个人的心态也朝着相离的方向拉扯着。

一个人对待工作的心态,是积极的还是消极的,是上进的还是无所谓,直接影响工作的好坏。工作,是一个人施展自己才能的好舞台,无论做什么工作只要脚踏实地沉下心来做、用心去做,总会有收获,这是不变的真理。只有抱着“为自己工作”的心态,承认并接受“为他人工作的同时,也是在为自己工作”这个朴素的人生理念,才能心平气和地将手中的事情做好,最终获得丰厚的物质报

酬，赢得他人的尊重，实现自己的价值。

孔子说“君子日三省乎己”，让人回味无穷，感慨万千：在工作中，不管做任何事，都应将心态回归于零，把自己放空，以空杯的态度，把每一次都视为一个新的开始，一段新的经历，一扇通往成功的机会之门。千万不要视工作如鸡肋，食之无味，弃之可惜，结果做得心不甘情不愿，于公于私都没有裨益。如果人人都能从内心深处承认并接受“我们在为他人工作的同时，也在为自己工作”这样一个朴素的理念，那么，责任、忠诚、敬业将不再是空洞的口号，你才会脚踏实地地工作，你才会珍惜目前的工作机会，才会对工作充满感激，才会时刻准备着充实自己，才会在更好的机会来临时，你能够抓住它而不是眼睁睁地看着它在你的眼皮底下溜走，以遗憾的心情告一段落。

总之，工作就意味着责任，每一个职位所确定的工作任务就是一份责任，你从事这份工作就应该担负起这份责任，我们每个人都应该对所担负的责任充满责任感。列夫·托尔斯泰曾说过：一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任感。因此，责任感是做人的基础。我认为我们工作中也一样，要树立强烈的责任感，必须勤勤恳恳、脚踏实地地工作，必要时作出自己更多的牺牲是义不容辞的责任，只有这样，单位利益才能不受损害，集体荣誉才能永远保持，同时自我价值才能不断得到体现。无论在生活中、学习中还是工作中，想一想那些曾经给你提供发展机遇，曾经为你铺设搭建人生舞台的大家庭，你就应该好好地工作，更应予以感恩回报，这既是道德更是责任，当然这种责任不是强迫的，而是要发自内心的，只有内心充满这种责任感才能真正促使你在工作中做到尽心尽责，不断前进。

目 录

前 言	I
-----------	---

开篇——问自己:自己是如何看待工作的

你是怎样看待工作的? 你认为工作的价值只在于谋生,只在于那一点薪水吗? 如何选择最适合你的工作? 工作能带给你满足感和快乐吗……

第一章 你为了什么而工作	3
第一节 工作是生活的第一要义	4
第二节 实现自身的价值	9
第三节 把工作看成是人生的乐趣	22
第四节 工作也是“一面镜子”	31
第二章 给自己一个目标,明确自己在干什么	39
第一节 选择明确的目标	40
第二节 找到什么样的工作	50
第三节 要让别人相信你,首先要相信自己	56
第四节 激情燃烧着目标	67

第三章 拥有了,更要知道珍惜	75
第一节 对工作心怀感激	76
第二节 珍惜自己的工作	84
第三节 珍惜就要一心一意地工作	100

中篇——要求自己:具备高品质的职业素养

良好的人品比一百种智慧都更有价值。每个人的潜力都是无限的,有什么样的人品,就会有什么样的工作业绩与生命质量。因为人与人之间并没有多大不同,成功者与失败者、卓越与平庸之间的迥异之处正在于人品的高下。优秀的人品是个人成功最重要的资本,是人最核心的竞争力。具有优秀人品的人,总是会时常从内心爆发出自我积极的力量,可以说,好的人品是推动一个人一生不断前进的动力。

第四章 一切在于人,一切为了人	111
第一节 责任是一种使命	112
第二节 困难并不可怕,可怕的是自己	126
第三节 一切在等待中消失	139
第四节 放弃任何借口	149
第五章 好心态成就自己	153
第一节 心态就是竞争力	154
第二节 勤奋,做好工作的根本	161

第三节 敬业,完美的工作态度	167
----------------------	-----

第四节 忠诚,高品质的职业素养	175
-----------------------	-----

第六章 工作中,你变得更完美了	183
------------------------------	------------

第一节 比薪水更重要的是什么	183
----------------------	-----

第二节 不可忽视的人际关系	191
---------------------	-----

第三节 不断超越自我	196
------------------	-----

第四节 在平凡中伟大	203
------------------	-----

终篇——升华自己:自己与企业融为一体

一个人,只要进了一个企业,往俗里说,那是你生存的基础,是你的饭碗。大锅里有饭,你的碗里才有可能装满;大河里有水,小渠才不至于干涸。没有见过哪个破产企业的下岗工人的日子会过得很舒心。毕竟,这是你的船,在这条船上,你是主人,而不是一个乘客!

——华为总裁 任正非

第七章 真正成为企业的主人	221
----------------------------	------------

第一节 把企业的事当做自己的事	221
-----------------------	-----

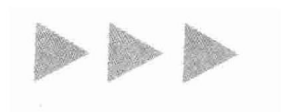
第二节 成为企业不可缺少的人	227
----------------------	-----

第三节 团队,你不可否认的力量	232
-----------------------	-----

第四节 像老板那样思考和工作	243
----------------------	-----

第五节 理解自己的老板	251
-------------------	-----

第六节 树立主人翁的意识,做一名好员工	257
---------------------------	-----



开篇——问自己：自己是如何看待工作的

你是怎样看待工作的？你认为工作的价值只在于谋生，只在于那一点薪水吗？如何选择最适合你的工作？工作能带给你满足感和快乐吗……

第一章 你为了什么而工作

人痛苦的原因是有空闲的时候去为是否幸福而烦恼，而治愈痛苦的良药就是工作。

——编者

有时我也曾问自己，你为什么工作，你喜欢你目前的工作吗？你目前工作得快乐吗？说实话，我找不到合适的答案。

我是为自己而工作，在为自己的人生工作。任何人都是需要工作的，我想工作应该是一种创造自身价值的过程，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。在今后的工作中，不管做什么事，我们都应将心态回归到零，把自己放空，抱着学习的态度，将每一次任务都视为一个新的开始，一段新的体验。这样做，才能让我们在工作中获得更多意想不到的收获。

约翰·洛克菲勒说过这样一段话：“工作是一个施展自己才能的舞台。我们寒窗苦读得来的知识，我们的应变力，我们的决断力，我们的适应力，我们的协调能力都将在这样的一个舞台上得到展示。工作的质量往往决定生活的质量。除了工作，没有哪项活动能提供如此高度的充实自我、表达自我的机会以及如此强的个人使命感和一种活着的理由。”

工作的理由：

一、金钱，说不为钱的人那是伪君子。

二、环境，环境包括人际环境与生活环境，人最起码要感觉到



舒适。

三、发展，一个没有前途的工作是做不长久的。

第一节 工作是生活的第一要义

人生就是人的生存，一切为了生存。

从生命的存在到气息的湮灭，从遥远的年代到逝去的此时……没有谁能够在人生中离开那劳动的篱笆。也许人性本能地注定了劳动是人类存在的一部分，从茹毛饮血的工作方式，到工具的使用，文明的出现，劳动也开始了分工，我们不再是一个想法简单的原始人了，思维和人生的方向也出现了新的突变。

从语言的赘述里回归到现实，我们都在工作着或还在努力地找工作。当你有了工作的时候，就像你有了孩子那样在努力地围绕着生活。一个生命一个责任，一份工作一份勤劳、热情、敬业……你工作为的是你自己，这样的想法并没有不妥；可是你创造的价值确是为了别人，为了这个社会，也许你自己没有看清楚自己对这个大环境做出的贡献，但是它确实存在着，因为你的存在。

大多数的年轻人都会想，如果不用工作就好了，工作是多么的辛苦和无聊啊！

实际上，工作是维系我们生活的根本，在这个世界上不允许存在任何一无所用的事物：所有的事物都在按着自身的规律永不停止地运行着。

你一定记得，当我们还在学校时，天天期待暑假能够快些到来，而当我们获得了期待已久的长假，也可能只是在家里看电视、睡觉而已。

当你真正不用工作的时候，又没有可以专注的事情，不良和不愉快的情绪就会趁机跑进你的心灵——不满、忧伤、厌倦和无聊。

实际上，我们中的相当一部分人，都是很难做到完全不用工作的，既然如此，那就让我们一起来正视工作的价值。

工作让休息变得快乐。

只有在辛勤的工作之后，休息才显得那么的甜美惬意，才带给你更多的快乐。工作，让你的生活有了对比，让你意识到一整天都不用工作是多么的自由，也让你享受到工作完成后完全的放松。

工作帮助你在社会中成长。

如果你的父母很有钱，对你来说，不一定是件好事。

郑聪 20 岁就因为抢劫罪被关进监狱，起因就是他父亲死后留给了他太多钱。

他从来没有自己挣过一分钱，所以他一点都不知道金钱的用途和价值，他整天游手好闲，和另外一些不学好的人一起鬼混。

他过了一段糊里糊涂的生活之后，有一天醒来，才发现自己一无所有了，比最底层的人都穷。而他也不知道怎么通过正规的途径来挣钱，因为他从没有工作过，也没有学到过任何谋生的技巧。但是没有钱是活不下去的，所以他就开始想不工作也能赚钱的办法。

结果就付出了我们现在看到的代价。

工作不仅让你能养活自己和家人，还能让你明白生活的道理。

工作让你知道挣钱的艰难，也因此更加明白要脚踏实地地规划好自己的生活。



那些用自己的努力和智慧赚来的金钱中，包含着阅历、意志、力量、思维方法、严谨作风和决断能力等等，而不只代表着没有意义的数字。

通过在工作中处理各种关系和问题，可以帮助你塑造自己的品格，完善你的个性；工作的进取心和生活的热情还使我们自我完善、自我提高、自我约束和自我拯救。

一个从来就不需要工作的人，很难完全体验人生的意义。

工作带给你满足感和快乐。

一个热爱本职工作的人，即使做着最低微的工作，拿着最少的薪水，他也是为了自己家境的改善而自豪着。

我们都属于动物，那么我们就以动物的生活法则来展开我们的话题。

在非洲大草原上，有一种生存原则：能跑的动物才能生存。“为自己奔跑”也是动物世界里永恒的法则，人类正是通过这一法则才得以保存人这个有机体的生命。当人们逐渐摆脱生存的威胁后，却突然失去了继续“奔跑”的动力，从而变得彷徨和不知所措，最终沦落为社会的累赘。

从小到大，我想看动物世界长大的孩子还很多吧。可那时我们那脆弱的心智只是觉得那样的奔跑与厮杀恐怖、刺激。而那些生命因为另一种生命的存在而结束了，那超强的奔跑力与力量得到了自己生命的延续。

每当太阳从地平线上升起，草原上的猎豹就开始寻觅着他们最爱吃的猎物——羚羊，而羚羊们更是高度警惕、时时小心，以免成为猎豹们的盘中餐。多少年来，从它们出现在这片草原时起，就

开始了这种速度和生存能力的竞争。到如今，它们都已跻身于地球上“奔跑最快的动物”的行列之中。

小猎豹问妈妈：“为什么我们总是要奔跑？”

母猎豹告诉它：“孩子，你一定要注意那些羚羊，它们就是我们赖以生存的食物。你必须学会和提高奔跑的能力，这样你才不会被饿死。”

与此同时，小羚羊也在问妈妈：“为什么我们总是要奔跑？”

母羚羊说：“因为每时每刻，我们的敌人——猎豹都在等待着机会。我们只有不断地奔跑和闪躲，才能保证生命的延续。而且我们要争取跑得更快，因为猎豹跑输一次，顶多意味着一次猎捕的失败，不过是少吃了一顿午餐。但对我们而言，就是多了一次继续活下去的机会，我们也才能够继续看到明天的太阳。它们是为了午餐，我们是为了生存，这就是为什么我们要比猎豹跑得更快的原因。”

我们从四肢爬着的荒蛮到两肢着地的文明，从学习到工作，我们从来都没有避开过因工作带来的生存烦恼。

当饥饿威胁到生命的时候，全身的神经都会紧张起来。于是，奇迹产生了：

他是一位中国留学生。刚到澳大利亚的时候，为了能够糊口，他替人放过羊、割过草、收过庄稼、洗过碗……只要能够有一口饭吃就行。

一天，他看见报纸上刊出了澳洲电讯公司的招聘启事，就选择了线路监控员的职位去应聘。过五关斩六将，眼看就要得到那年



薪3.5万澳元的职位了，不想招聘主管却出人意料地问他：“你有车吗？你会开车吗？我们这份工作时常外出，没有车寸步难行。”

澳大利亚公民普遍拥有私家车，无车者寥寥无几，可这位留学生初来乍到，又没有什么收入，当然还属于无车族。然而，为了争取这个极具诱惑力的工作，他不假思索就回答：“有！我会开车！”

“那么4天后，请开着你的车来上班。”主管说。

4天之内，想要买车、学车谈何容易！但为了生存，他豁出去了。他在朋友那里借了500澳元，从旧车市场买来一辆外表丑陋的“甲壳虫”。第一天，他跟朋友学了简单的驾驶技术；第二天，在朋友屋后的那块大草坪上模拟练习；第三天，歪歪斜斜地开着车上了公路；第四天，他居然自己驾车去公司报到了。

面临一个家庭，老公需要名表和汽车，老婆要法国的品牌，孩子要去迪斯尼……这是个简单的生活需求，而家庭却无能为力，甚至冰箱里连块肉都没有了……我想这不是这个社会给这个家庭带来的困难，而是这个家庭面对的是游手好闲的放荡，自己的精力、时间、责任、懒惰等等存在着有悖于人类生存的法则。

好的工作质量，才能带来好的生活！

面对成功人士的访谈，我们也许看到的是别人那艰苦的一面和现在的辉煌成就。面对北漂、下海，在离开家庭的那一刻，工作为了什么？每个人不会让自己的生命在游荡中消磨，买个馒头，喝口水，只要能够提供自己生活的保障，他就能把工作做好，这也是生活的第一要义。当然，很多人也不缺吃喝，可他还缺什么自己心里很清楚，我想只要有工作，而且能够在工作中做到勤奋、敬业、忠诚等职业道德，那么他还会像缺馒头那样缺少现在所没有的东西吗？

一个人的生活水平到了另一个台阶的时候,他也还是为了自己的“现在生存”在奋斗。

面对现实,谁都知道自己要生活因而要工作,不管他的生活水平有多高,这都是个基本的问题。就是你的老板也不会否认你那狭隘的想法,对于工作,需要得更多的是态度,如果生存都保证不了,为企业也就无从谈起。

当你上班的时候在办公室里自我提问:想象一下,如果你现在不用上班,不用工作,你会有多开心?你会想做什么事情?

相信很多人对这个问题都会发出欢呼!

有谁没想过呢:不用天天起床赶公车去上班,不用做别人安排的工作,不用看领导的脸色,不用做自己没兴趣的事情——这简直太棒了!我会高兴死的!

那么,你为什么不马上就辞去工作,在愉快的欢乐里死去呢?

正如俾斯麦所说:“工作是生活的第一要义,不工作,生命就会变得空虚,就会变得毫无意义,也不会有乐趣。没有人游手好闲却能感受到真正的快乐,对于刚刚跨入生活门槛的年轻人来说,需要的建议只是三个词:工作,工作,工作!”

第二节 实现自身的价值

“如何实现人生的价值”给我们打下了一个很大的问号,人生本来没有什么价值可言,而你给它赋予什么样的价值,它就有什么样的价值。在工作中,人生价值是人对公司的积极意义,反应了人与集体之间的关系。人的存在具有双重性:人既作为个体而存在,又作为社会成员而存在。个人总是生活在社会之中,作为一种“事