

跟名师学临床系列丛书

祝谌予

祝肇刚 祝镭 祝勇◎编

畅销十年的名医真传
学大师妙手回春
品先生医者仁心

 中国医药科技出版社

跟名师学临床系列丛书

祝湛予



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为跟名师学临床系列丛书之一,介绍了著名老中医祝谌予的临床经验精华,主要包括祝选施今墨医案、糖尿病治疗体会、中医妇科治疗体会、古方今用、选方、对药等内容,可供广大临床医师及中医药爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

跟名师学临床系列丛书. 祝谌予 / 祝肇刚, 祝镛, 祝勇编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4653 - 3

I. ①跟… II. ①祝…②祝…③祝… III. ①中医学临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 075785 号

美术编辑 张 璐

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{1}{4}$

字数 196 千字

初版 2002 年 11 月第 1 版

版次 2010 年 6 月第 2 版

印次 2010 年 6 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4653 - 3

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

再 版 前 言

中医药是我国的国粹之一,也是我国最具世界影响的文化标志,为人类的健康保健做出了卓越的贡献,其主要特点是讲究经验与传承。但随着岁月的流逝,名老中医的医学经验正面临失传的危险。1996年7月,人事部、卫生部、国家中医药管理局联合印发了《全国老中医专家学术经验继承工作管理办法》,决定“九五”期间在全国开展老中医药专家学术经验继承工作。随后,各地也纷纷出台了相应的老中医学术经验继承和保护计划。为配合此项工作,我社于1998年,推出了《全国著名老中医临床经验丛书》。

本套丛书选取了邓铁涛、周仲瑛、焦树德、何任、张琪等国家第一批名老中医中的30余人,由其本人或亲传弟子收集整理他们在临床各科病证方面的独到辨治经验,尤其是立法、处方、用药经验。突出反映了这些著名老中医在中医药临床方面的精深造诣。丛书一经推出,便受到了广大读者的喜爱,并于2001年获得了第十届全国优秀科技图书奖三等奖。

此后十余年间,读者对本套丛书的关注有增无减,尤其近几年,中医药热如火如荼,读者的询问更是日益增多。有鉴于此,我们决定再版本套丛书。首批精选了13种反响最大的著作,在尽量保持原作风貌的基础上进行修订,并根据丛书特点,更名为《跟名师学临床系列丛书》。于此春暖花开之际推出,以飨读者。

中国医药科技出版社

2010年5月

目 录

精选施今墨医案

目 录

传染系	(3)
伤 寒	(3)
副伤寒	(6)
流行性感冒	(8)
流行性脑脊髓膜炎	(9)
丹 毒	(10)
疟 疾	(12)
猩红热	(13)
风疹 (一名温疹)	(16)
麻 疹	(17)
霍 乱	(20)
水 痘	(21)
黑热病	(23)
百日咳	(24)
流行性耳下腺炎	(26)
颈淋巴腺结核	(27)
肺结核	(28)



阿米巴痢	(31)
赤痢	(32)
白喉	(33)
流行性脑炎	(35)
呼吸系	(37)
急性气管枝炎	(37)
毛细气管枝炎	(38)
慢性气管枝炎	(41)
气管枝喘息	(42)
气管枝扩张	(44)
腐败性气管枝炎	(45)
急性肺炎	(46)
肋膜炎	(48)
肺脓肿	(50)
鼻窦发炎	(51)
花粉病	(52)
鼻蛆	(53)
神经系	(54)
脑贫血	(54)
脑充血	(55)
脑出血	(57)
偏头痛	(60)
眩晕	(62)
神经衰弱	(63)
脏躁病	(65)
癔病	(66)

特发性多发性神经炎	(67)
三叉神经痛	(68)
坐骨神经痛	(69)
消化系	(70)
口腔炎	(70)
急性口峡炎	(72)
食道狭窄	(73)
食道炎	(74)
神经性胃痉挛	(75)
急性胃炎	(75)
慢性胃炎	(77)
胃失弛缓症	(78)
胃扩张	(80)
胃酸过剩症	(81)
胃溃疡	(82)
减酸症及无酸症	(84)
横膈膜痉挛	(85)
牙神经痛	(86)
急性肠炎	(86)
慢性肠炎	(88)
肠结核	(90)
蛔虫炎 (盲肠炎)	(91)
痔 核	(92)
肠弛缓症	(93)
肠寄生虫	(95)
腹膜炎	(96)



加替儿性黄疸	(97)
脱肛	(99)
泌尿系	(100)
急性肾脏炎	(100)
慢性肾脏炎	(102)
肾盂炎	(103)
膀胱炎	(104)
生殖系	(106)
摄护腺松弛 (遗精)	(106)
摄护腺漏 (漏精)	(107)
应用黑体性神经衰弱 (阳痿)	(108)
性神经兴奋 (强中)	(109)
副睾丸炎	(109)
血液及物质代谢	(111)
贫血	(111)
血液不清洁有杂质	(112)
血友病	(113)
紫癜病	(114)
糖尿病	(115)
痛风	(116)
脚气	(117)
运动系	(119)
肌肉痿麻质新	(119)
急性多发性痿麻质新	(120)
慢性关节痿麻质新	(122)
杂病	(124)

扁桃腺炎	(124)
甲状腺肿	(125)
呕血急救法	(126)
急用强心法	(126)
妇 科	(127)
绪 论	(127)
月经闭止	(128)
痛经症	(129)
子宫出血	(130)
子宫纤维肿	(130)
子宫卵巢发炎	(132)
妊娠呕吐	(133)
胎动不安	(134)
产褥热	(134)

糖尿病的治疗和体会

病因及症状	(139)
治疗方法	(140)
病案举例	(142)
几点说明	(150)



中医妇科的治疗和体会

总 论	(155)
各 论	(159)
月经病	(159)
带下病	(171)
老年性阴道炎	(173)
子宫脱垂	(174)
子宫肌瘤和卵巢囊肿	(174)
计划生育	(175)
不孕症	(175)
胎前病	(177)
产后病	(181)

选方用药

古方今用	(187)
选 方	(199)
对 药	(211)

祝选施今墨医案

祝选施今墨医案部分说明

家父祝谌予教授是卫生部认定的名老中医之一，在从医的六十余年中，高尚医德，高超医术，广受同道及患者的赞誉。家父早于 1933 年拜名医施今墨为师，成为开山弟子，在学习及诊疗实践中，承袭施先生中西医结合的主张，并身体力行。并于 1940 年编纂出版了《祝选施今墨医案》，对中医界起到很大影响。据唐山一名医自述：曾按《祝选施今墨医案》中的案例，为一有相似症状患者医治，从一诊、二诊、三诊照方抄录，患者服药效果良好，该名医由衷叹服。

《祝选施今墨医案》是家父从随施老诊病的许多病案中进行筛选，分类，整理而成，首创了采用西医病名，中医辨证论治，多诊次记述的体例，并在每类病例前加有按语，对该病例进行分析，从理论上加以提高，将自己的体会与施老的经验融为一体。这次，我仅从其中选择部分常见病录上，以饗各位同仁。为尽量保持与原作一致，计量单位未予换算成法定计量单位。

再有《祝选施今墨医案》成书于 1940 年，故带有当时的历史印记，也显现当时的中西医结合水平，是不可多得的历史材料，愿读者自己领会其中三昧。

（祝肇刚）

传 染 系

伤 寒

按时代所谓之伤寒，即肠热病也，日人名之曰伤寒，但与仲景伤寒论所说之伤寒病因不同，近世诸家皆习用之，本书亦从大众习惯，故亦名之为伤寒，至于我国旧说之伤寒病，自有仲景 113 方，治法详瞻，无庸赘述。

本病为我国法定传染病，病原体为伤寒菌，由于饮食不洁，传染而来，病菌进入胃肠，侵入淋巴腺道，再进入血行，最易侵犯淋巴装置，尤以肠滤泡为甚。

肠管变化，分有 4 期

(1) 第一周肠黏膜充血，孤立结节呈髓样肿胀，是名为髓样肿胀期，在此时期，体温为阶梯状上升，上午稍降，下午增高，头痛，食欲缺乏，烦渴，口内干燥，舌苔污厚，舌尖开始脱褪，呈三角形，大便秘结，脾脏于第一周末期，即行肿胀。

(2) 第二周此种肿胀部，形成痂皮，是名为痂皮形成期，在此期间，体温稽留于高度，胸腹部发生蔷薇疹，腹部稍膨满，压迫回盲部，发生雷鸣，大便或下利，或秘结，患者神倦嗜眠，昏睡时有谵语，并有神经性重声，脉搏数减少，普通多不超过八十至一百跳，如超过百二十跳，则为危险之证，第二周末期及第三周之初期，为本病最紧要时期，



调治不善，常致肠出血，或肠穿孔，此时体温突降，脉搏频数，颜貌苍白，四肢厥冷，心脏麻痹，因之死亡。

(3) 第三周痂皮脱落，形成溃疡，是名为溃疡形成期，在此期间体温呈弛张性热，心脏功能衰弱，呼吸气促，兼发气管炎，第三周易致肠出血，宜多注意。

(4) 第四周以后溃疡治愈，遗留瘢痕，是名为清洁期，在此时期，体温乃渐涣散，热度下降，但甚迟缓，早晚相差甚多，或有发热持续数周者，名为延迟性伤寒，第四周虽为病退时期，但极易传染他症，尤以穿孔性腹膜炎，最为危险。

本病疗法，初期以退热法，继投以解毒，清热，消肿，防腐剂，末期再用善后调养法。

医 案

陈君二十余岁，发热已六日，体温 39.2°C ，口干而渴，大便不下已八日，神倦嗜眠，头痛，苔垢，舌尖苔脱褪呈三角形是为伤寒症。

鲜茅根一两，鲜苇根一两，生石膏五钱，竹叶二钱，山梔衣二钱，条黄芩三钱，天花粉四钱，桑枝六钱，桑叶二钱，炒香豉四钱，薄荷梗钱半，赤芍药三钱，赤茯苓三钱，知母（米炒）二钱，黄连翘三钱，真川连一钱半。

方义 高热口渴为白虎汤症，本方即以此为主，加以苇根，茅根，山梔，豆豉，桑叶，赤芍，诸退热药，增助其力；竹叶，花粉，条芩，赤苓，退热，利水，止渴；连翘，薄荷，治头痛；川连退热，且能防止肠壁腐坏。

二诊 前方服两剂，晨间热退，入暮增高，此为伤寒病应有之现象，口仍干渴，大便未通，便赤黄，头痛已止。

原方加紫雪丹二钱，冲服，再服两剂。

三诊 加紫雪丹后，热少降，但能安枕，大便一次，口渴少止。

鲜生地五钱，鲜茅根五钱，赤芍药二钱，赤茯苓三钱，生石膏五钱，肥知母（米炒）二钱，真川连二钱，条黄芩二钱，淡竹叶二钱，天花粉四钱，佩兰叶三钱，山梔衣二钱，甘草梢一钱。

局方至宝丹一丸，白开水化服。

方义 退热防腐药，均与前方同，另加佩兰，芳香去垢也，局方至宝丹为治伤寒之特效药。

四诊 体温降至 38.1°C ，舌苔渐退，大便通畅色黑。再服局方至宝丹二丸，分两日服。

五诊 体温晨间 37.4°C ，入暮 38°C 度，大便微溏，咽痒欲咳，现已入于痂皮脱落时期，更宜注意。

鲜生地五钱，鲜茅根五钱，赤芍药三钱，赤茯苓三钱，粉丹皮二钱，真川连二钱，条黄芩二钱，炙白前一钱半，炙前胡一钱半，白杏仁二钱，白薏仁四钱，炒紫菀二钱，广皮炭三钱，苦桔梗一钱半，海浮石三钱，旋覆花二钱同布包，佩兰叶三钱，生麦芽三钱，生谷芽三钱。

方义 生地，茅根，赤芍，丹皮，川连，黄芩，退热，防腐；前胡，白前，桔梗，紫菀，杏仁，广皮，海浮石，旋覆花，治咳，去痰；佩兰，谷麦芽，生发胃气。

六诊 前方服两剂，体温最高至 37.6°C ，仍咳有痰，气弱心跳。

炙白前一钱半，炙前胡一钱半，海浮石三钱，半夏糵二钱同布包，黛蛤散三钱，旋覆花二钱同布包，苦桔梗一钱半，白杏仁（去皮尖炒）二钱，白茅根四钱，赤芍药二钱，焦远志三钱，花旗参钱半，佩兰叶三钱，代代花一钱半，玫瑰花一钱半，生麦芽三钱，生谷芽三钱，炙广皮一钱半，炙紫菀一钱半，真川连一钱半，条黄芩二钱。

方义 退热防腐药仍用茅根，赤芍，条芩，川连；治咳去痰用前胡，白前，桔梗，杏仁，紫菀，广皮，旋覆花，海浮石，半夏糵，黛蛤散；开胃用玫瑰花，代代花，佩兰叶，生谷麦芽，花旗参，焦远志，则



略助体功。

七诊 体温已正常，咳亦减少，略进饮食，身弱气短，拟用治咳，去痰，开胃，强心，善后方。

浙贝母二钱，川贝母二钱，北沙参二钱，南沙参二钱，炙白前一钱半，炙紫菀一钱半，化橘红一钱，焦远志三钱，花旗参二钱，佩兰叶三钱，代代花一钱半，玫瑰花一钱半，苦桔梗一钱半，生麦芽三钱，生谷芽三钱，半夏糍二钱，枇杷叶二钱去毛同布包，白杏仁二钱。

方义 本方改用川浙贝母，南北沙参，可增助肺气，治咳收功，余药与六诊方同。

按 伤寒一症，颇为难治，稍不慎用，能致死亡，总计本病，诊治七次，服药十四日，不足半月，竟然大愈，实为师门诊查细心，用药精密之故也。

副 伤 寒

本病原体为副伤寒菌，亦由传染所得，有 A 型菌与 B 型菌之别。

A 型者，经过颇似轻性伤寒，预后佳良，用退热，解毒剂，迅速痊愈。

B 型者，亦与伤寒相似，体温上升多不能延长至四周之久，初起恶寒战栗发热，是与正性伤寒不同之点，本病亦有蔷薇疹，脾肝肿大，食欲减退，间有肠出血及腹膜炎诸症，但预后多佳良。

疗法与伤寒同，初用退热法，继投以解毒消肿防腐剂，末以调治胃肠为善后法。

医 案

丁君二十余岁，发热三十九度四，汗出不解，恶寒战栗，口干而渴，大便溏泻，小便赤少，四五日不得安眠。

鲜茅根一两，鲜苇根一两，竹叶二钱，豆黄卷五钱，炒山栀二钱，赤芍药三钱，赤茯苓三钱，连翘三钱，条黄芩三钱，真川连二钱，炒麦芽五钱，佩兰三钱，炒花粉三钱，鲜生地三钱。

方义 鲜苇根，豆黄卷，山栀，退表热；鲜茅根，生地，赤芍，连翘，清里热；黄芩，川连退热防肠腐；赤苓，竹叶，清热利水；花粉清热止渴；佩兰，麦芽芳香调胃。

二诊 表邪将去，里热未清，体温 38.6℃，口渴思饮，大便色黑微溏，腹胀而疼，已能安枕，再进清热退烧止渴消炎剂。

鲜生地一两，鲜茅根一两，赤芍药三钱，赤茯苓三钱，天花粉四钱，竹叶二钱，真川连二钱，生石膏五钱，条黄芩三钱，知母二钱（梗米百粒同布包），佩兰叶三钱，生麦芽三钱，生谷芽三钱，炙草梢一钱，紫雪丹二钱分二次冲服。

方义 紫雪丹，鲜茅根，生地，赤芍，知母，为退烧药；芩连清热防腐；天花粉，石膏，清热止渴；草梢，赤苓，竹叶，清热利水；佩兰，生谷麦芽生发胃气。

三诊 服前方后，病者感觉体内极为舒适，体温早退暮升，大便已不溏泻，口渴亦减。

局方至宝丹每日一丸，服二日。

四诊 诸症均退，体温如常，但有时气短心跳，颇思饮食而不喜下咽，此乃胃气将复之象，拟清余热，调胃肠，助心气法。

生麦芽三钱，生谷芽三钱，代代花一钱半，玫瑰花一钱半，生内金三钱，佩兰叶三钱，花旗参一钱，苦桔梗一钱半，炒枳壳一钱半，焦远志二钱，酒条芩二钱，广皮炭二钱，淡竹叶二钱。

方义 本方为善后法，条芩，竹叶，清其余热；谷麦芽，玫瑰花，代代花，佩兰，生内金，苦桔梗，炒枳壳，广皮炭，均为通调腑气，开胃进食药；洋参、远志略助正气。