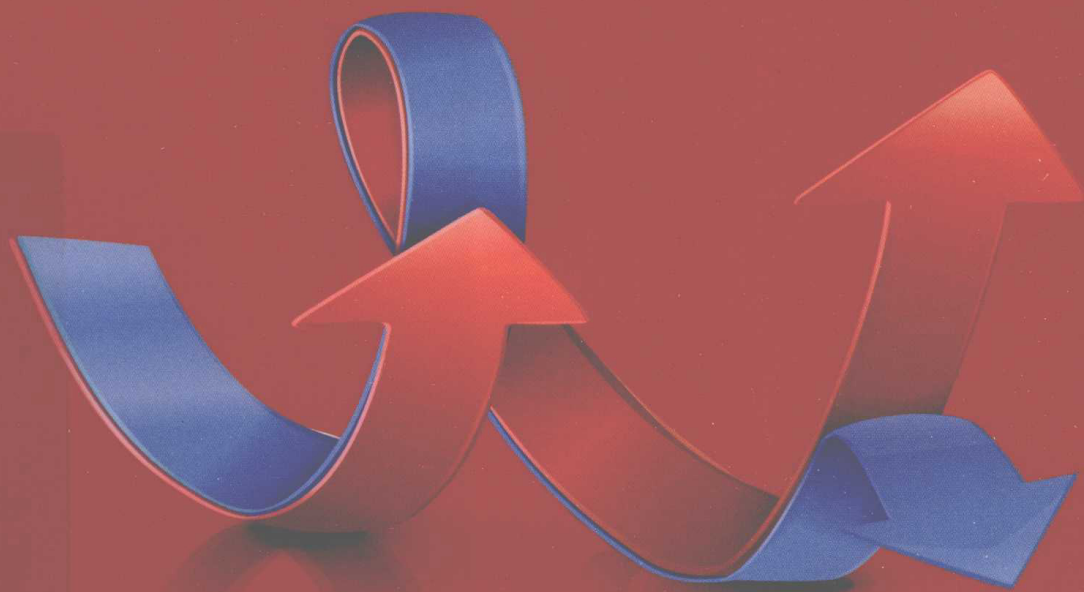


求庄不如求己

股性与人性结合寻找投资之道

程松林 编著



求庄不如求己

股性与人性结合寻找投资之道

程松林 编著



 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

求庄不如求己: 股性与人性结合寻找投资之道 / 程松林编著. —北京: 企业管理出版社, 2010.7

ISBN 978-7-80255-659-1

I. ①求… II. ①程… III. ①股票-证券投资-基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 124759 号

书 名: 求庄不如求己: 股性与人性结合寻找投资之道

作 者: 程松林

责任编辑: 丁 锋

书 号: ISBN 978-7-80255-659-1

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 (010) 68414643 发行部 (010) 68467871

编辑部 (010) 68701074

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 11.75 印张 173 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

散户投资者炒股最该具备两点，也是最关键的两点——方法和心态。而很多散户投资者并没有完全认识到这一点，因为自身原因和市场原因，一些人表现得较为盲目。

散户投资者在股市里，面对大大小小的公募基金和大大小小的“私募”，完全是一支弱势群体，除了掌握某只股票“买”或者“卖”的操作权之外，几乎一无所知。面对某一只股票，散户群体在决定“买入”或者“卖出”前，不可能组织专门的调研，不可能提前知道任何“利好”或者“利空”消息，可以做的只有消息明朗以后的操作，而这些所谓消息明朗后的操作，多半是“为之已晚”，要么股价已经高高在上，买入只能追高；要么股价已经一落再落，卖出只能割肉了。

于是，精明的散户投资者开始研究“消息”。

很多散户在网络、电视、报纸等诸多媒体发布的铺天盖地的消息中苦苦寻找，但是，一些有关经济发展的敏感消息经媒体发布需要一个过程，选题立项、调查分析、组稿成文、审核把关、对外发布等等各个环节下来，可能是3天，可能是1周，还有可能是1个月，等二级市场里的散户投资者知道为时已晚了。

而这些消息有大有小，有真真假，根本无法确认哪个消息对手中的股票有指导意义。电视里所讲的大多是跟世界经济形势、国家经济形势有关的，对分析社会发展形势的大基本面有帮助，对于某只个股而言，作用是间接的。网络、报纸跟电视差不多，有关经济的大小新闻和大小消息一并充斥，你得“独具慧眼”才能找到真知。更有甚者，网络上还会经常散布出一些假消息，说某只股票10送10，某只股票注资重组，真正兑现的没有几个。也有一些电视台的股评栏目，那些“老师”或“股评家”天天推荐股票，效果只能由散户投资者自己去感受。

慢慢地，散户投资者发现自己在消息面前没有什么胜算，进而发现股票的

炒作跟庄家有着密切的关系,也就是说,股票走势如何一定程度上取决于“庄家”的作为。

于是,更精明的散户投资者开始研究“庄”。

散户投资者翻看一些有关“庄”的文章,探听一些有关“庄”的消息,摸索一些有关“庄”的操盘方法,见到有大资金进出的股票就毫不犹豫地进入。一些散户投资者的理想就是——与庄共舞。

然而庄家和散户永远都是对立面。庄家无时无刻不在寻找散户投资者的弱点,同时利用散户投资者的弱点进行投机操作。散户投资者在二级市场没有内幕消息、没有足够的控盘资金、更谈不上投资计划,像是摆在庄家面前的猎物。在某个股票的炒作过程中,在消息或是庄家意图暴露给散户之前,庄家总会设置各种各样的陷阱,让散户投资者来追涨杀跌。

这个追涨杀跌的过程就是散户投资者牺牲的过程。

笔者一个朋友的父母在2007年8月用50万元入市,2008年底只剩下10万元;笔者的同事,2006年入市,期间不断投入资金,最高时投入40多万元,现在也只剩下一半。他们和笔者一样是工薪阶层,这些资金都是经过多年积攒,严重的亏损令人痛心疾首,让人难以承受。

当失败来到散户投资者面前的时候,一些人开始诅咒庄家,开始恨庄家,同时也对这个市场失去了信心。

无论成功与失败,都很少有散户投资者来研究自己。

一般的散户投资者喜欢把所有的注意力放在目标股票上,研究股票的日走势、周走势、季度报表、年度报表等,却忽略了自己的投资方法和心态。

实际上,自己是否适合炒股?自己炒股的方法是否正确?自己的投资心态是否健康?这些才是真正决定股票投资成败的最关键因素。

方法对头、心态健康,任股票在走势上如何佯装,我们都能够抓住规律,享受它带给我们的丰厚利润;方法不对头、心态不健康,就算股票马上开始大涨,散户投资者还是会在最后一刻下车,之后开始无尽的忏悔。

在难以提前知道的内幕消息面前,在难以对付的机构庄家面前,为什么我们不好好求一求自己呢?让自己的方法更恰当一些,让自己的性格和心态更健

康一些，完善自我，超越自我，也许所有关于股票投资的难题都会迎刃而解。

在了解股性过程中寻找方法，在感悟人性过程中寻找启发，掌握股性，完善人性，做到股性和人性的统一，学会理性地投资，才能把我们手中的资金用好，才能把损失化为最小，同时争取更多的投资回报。

完全从散户投资者的角度，用经验之谈感悟正确的投资之道，用人生之道感悟投资之道，帮助散户投资者认识自己，完善自己，在股市里摸索正确的方法，保护自身利益，正是这本书的初衷！

程松林

2010年5月

自我测评

你适合炒股吗？——“股民合适度”告诉你

每个人都有自己的特长，也都有自己的不足，正所谓“人无完人”。人的个体特性决定了他能够做什么事情，或者说在哪一行业里能够有所成就。打篮球个子矮的很少，模特和演员没几个长得丑的，主持人都是能说会道。人物同理，水曲柳多用做普通家具，樟木多用做衣箱，红木多用做高档家具，为什么？因材质而定性。

炒股也是一样，需要具备适合的特质。性格、作风、职业、收入、家庭、财产等决定了你的炒股特质。因为这些诸多因素会影响你和决定你，影响你的判断和抉择，决定你的实力和承受能力。

暂且把个人的炒股特质称为“股民合适度”吧。

如果你想入市，决心做一个散户，或者说你已经是一个散户，我觉得都有必要重新测试一下，看看你的“股民合适度”是多少？如果分值很高，适合炒股。OK！可以继续股市里摸爬滚打。如果分值很低，很“不合适”，那我真诚地建议你不要入市，或者赶紧在不亏损的情况下把资金撤出来，以免有一天后悔莫及。

“股民合适度”测试问题（选择确定的答案并累加后面分值）

1. 如何以急、中、慢来划分你的脾气和性格，你属于哪一种？

（1）急脾气（0分）；

（2）中性（5分）；

（3）慢性子（10分）。

2. 你是不是一个喜欢跟风的人？

(1) 是，喜欢跟风（0分）；

(2) 很一般（5分）；

(3) 不喜欢跟风（10分）。

3. 你打定主意后，别人的否定意见会让你动摇吗？

(1) 是，会动摇（0分）；

(2) 一般不会（5分）；

(3) 坚决不会（10分）。

4. 你是工薪阶层？还是有钱人？

(1) 是工薪阶层（0分）；

(2) 有钱人（10分）。

5. 你可以支配的资金是用来养老？买房子？还是有其他大用？

(1) 对，养老、买房子等大用处（0分）；

(2) 没有大用，纯粹闲置资金（10分）。

6. 你股市里的钱是从老人或者朋友那里借来的吗？

(1) 对，借来的钱（0分）；

(2) 不，自己的闲置积蓄（10分）。

7. 你的月收入大概有多少？

(1) 1 000 元左右（0分）；

(2) 3 000 元左右（5分）；

(3) 5 000 元以上（10分）。

8. 过年花 1 000 元以上买一双喜欢的鞋，你会犹豫吗？

- (1) 不会买 (0 分)；
- (2) 犹豫 (5 分)；
- (3) 不犹豫，喜欢就买 (10 分)。

9. 朋友有困难找你借 10 000 元，可能短期不会归还，你会借给他吗？

- (1) 不借 (0 分)；
- (2) 借 (5 分)；
- (3) 真有困难就送给他了，不需要归还 (10 分)。

10. 你对从股市里挣钱抱很大希望吗？

- (1) 对，抱有很大希望 (0 分)；
- (2) 一般，只是拿来消遣 (5 分)；
- (3) 无所谓，作为长期投资，并不期望太多 (10 分)。

11. 你总是追高买入当天正在涨的股票吗？

- (1) 是，看好就追高买入 (0 分)；
- (2) 一般般，看好的在跌的过程中也买 (5 分)；
- (3) 分批建仓，看好时无论涨跌都买 (10 分)。

12. 你天天都满仓，还是有阶段性空仓、半仓操作？

- (1) 习惯一直都满仓 (0 分)；
- (2) 半仓操作 (5 分)；
- (3) 看大盘，有阶段性，或空仓或半仓操作 (10 分)。

13. 买入股票后，你一天都在看盘吗？

- (1) 是，一天都在看 (0 分)；
- (2) 偶尔看一眼 (5 分)；

(3) 有计划地看盘或做波段 (10 分)。

14. 买入的股票被套，你是不是心急如焚？

(1) 是，很着急，茶不思，饭不想 (0 分)；

(2) 无所谓，放着观察 (5 分)；

(3) 不会悲观，在预料范围内 (10 分)。

15. 你经常和朋友讨论自己股票投资的得失吗？

(1) 是，经常交流 (0 分)；

(2) 不交流，作为隐私 (10 分)。

16. 买股票看盘是你一天里比较重要的一件事情吗？

(1) 是，很重要 (0 分)；

(2) 一般般 (5 分)；

(3) 长期投资，无所谓每天看不看 (10 分)。

17. 你已经有房子、有车了吗？

(1) 没有房子、没有车子 (0 分)；

(2) 有房子，没有车子 (5 分)；

(3) 有房有车 (10 分)。

18. 你和爱人之间经常为花钱而烦恼吗？

(1) 是的，为花钱而吵架 (0 分)；

(2) 偶尔，只是不想乱花钱，杜绝浪费 (5 分)；

(3) 从来没有，条件很好，无所谓 (10 分)。

19. 假设你的亲人遭遇大病，你最多能负担多少药费？

(1) 5 万元 (0 分)；

- (2) 15 万元 (50 分);
- (3) 25 万元以上都没问题 (10 分)。

20. 在银行内你有多少固定存款?

- (1) 10 万元以内 (0 分);
- (2) 10 万元以上 (5 分);
- (3) 20 万元以上 (10 分)。

21. 你关心国家经济发展吗? 经常看有关财经类新闻吗?

- (1) 不关心 (0 分);
- (2) 偶尔会看一些财经新闻 (5 分);
- (3) 非常关心时事财经新闻和国家经济发展 (10 分)。

22. 你对股票有了解吗? 懂一些基本知识吗?

- (1) 一点不了解 (0 分);
- (2) 知道一些有关知识 (5 分);
- (3) 清楚和掌握股票相关知识 (10 分)。

23. 生活和工作中, 你是否经常会犯同样的错误, 并因此懊悔不已?

- (1) 总是犯同样错误, 并在之后懊悔 (0 分);
- (2) 经常会犯错, 但很少犯同样错误 (5 分)
- (3) 做事考虑周全, 极少犯错误 (10 分)。

24. 对家庭、对工作中的琐事, 你总是充满耐心吗?

- (1) 没有耐心 (0 分);
- (2) 有时候会因为心情失去耐心 (5 分);
- (3) 对待各种事情总是充满耐心 (10 分)。

25. 你觉得自己是不是一个脆弱的人?

- (1) 是, 很脆弱 (0 分);
- (2) 一般 (5 分);
- (3) 自己是个坚强的人 (10 分)。

26. 你经常因为过于自信而错误估计事态发展吗?

- (1) 是, 有时候过于自信 (0 分);
- (2) 不自信 (5 分);
- (3) 心态较平和, 做事较为理性 (10 分)。

27. 生活和工作中, 你是否有很强攀比心态?

- (1) 有攀比心态, 心理总不平衡 (0 分);
- (2) 从没羡慕什么, 自己默默努力 (10 分)

28. 你是不是一个爱占小便宜的人?

- (1) 非常喜欢占小便宜 (0 分);
- (2) 一般, 但有便宜就占 (5 分);
- (3) 对此类行为非常讨厌 (10 分)。

29. 从你入市到目前, 总是处于亏损状态吗?

- (1) 是的, 总是在亏损状态 (0 分);
- (2) 基本持平 (5 分);
- (3) 有一定的盈利 (10 分)。

30. 你的家人支持你炒股吗?

- (1) 不支持 (0 分);
- (2) 无所谓 (5 分);
- (3) 非常支持 (10 分)。

请把累加后的分数写在括号内：

自测“股民合适度”得分（ ）

实际上，笔者也很讨厌问答题的形式，浪费时间不说，无聊的问题还可能扰乱你的心情。但是，你面对的是股市，是一个有风险的市场，每一个散户投资者在刚刚怀揣现金进入股市的时候都信心满怀，几个月或者一年下来，仍然能够信心满怀的人又有多少。不要说笔者太悲观了，有一部分幸运的散户赶上好的时段入市，几个月下来可能收入颇丰；而另外一部分散户，入市就被套牢，摸爬滚打很多年，算计下来并没有什么进账。所以，在分析讨论炒股方法和炒股心态之前，我们要把“自己是否适合入市炒股”当做一个重要问题提前弄清楚，这道理类似“磨刀不误砍柴工”，如果不是这个材料，干脆也别想着“砍柴”，更没有“磨刀”的必要了。也许各个证券营业部在醒目位置贴有“股市有风险、入市需谨慎”的标语也有这层意思，入市之前一定要考虑清楚，而且要把自己弄个明白！

△股民合适度 0 到 90 分，不适合炒股。以你的经济条件和心理状态，真的不适宜进入资本市场。如果你已经介入了，不亏钱的话，赶紧退出吧。

△股民合适度 95 分到 150 分，中性。如果你真的想炒股，建议你拿出 3～5 万元入市，多学些股票知识，也碰一碰运气。如果你已经在炒股了，建议你控制好仓位，本金最好不要超过 5 万元。

△股民合适度 155 分到 300 分，适合炒股。你的经济条件和心理状态还不错。如果你想炒股，建议拿出 5～10 万元或者更多进入股市。如果你已经炒股多年，是一位老手，建议控制好仓位，学会见好就收，把利润最大化。

前言

自我测评

你适合炒股吗？——“股民合适度”告诉你

第一篇 在股票涨跌起伏中寻找方法

第一章 何时入市很关键——准确把握股市里的“春夏秋冬”	3
一、股市春天——回暖复苏	4
二、股市夏天——快速升温	5
三、股市秋天——疯狂大涨	6
四、股市冬天——震荡走低	7
第二章 要用心研判个股的基本面——选之有道	11
一、影响个股的一些“大基本面”	11
二、分析个股的“小基本面”	12
三、绩优股的特征	14
四、怎样结合基本面找出一只“牛股”	14
第三章 找出个股K线走势的“急所”——把握第一信号	23
一、探底	23
二、寻峰	28

三、K线“急所”的特征	29
第四章 从盘面现象判断庄家意图——随势而动	37
一、从开盘价格判断庄家意图	37
二、从盘面的涨停判断	45
第五章 揣摩成交量变化——抓住股价涨跌本因	49
一、成交量的概念理解	49
二、成交量的不同形态	49
三、分析成交量的意义	53
四、成交量与股价变化规律	54
五、庄家用成交量编织的美丽谎言	55
第六章 冲动是魔鬼——主动避开受伤的可能	61
一、不要轻易追高	62
二、不要盲目抢反弹	63
三、不要轻易买新股	65
第七章 炒股就要占据主动——永远控制好仓位	69
一、半仓的意义	69
二、半仓操作策略	70
三、巧妙运用“T+0”	71
第八章 做理性的短线高手——追击庄家真正做多引发的涨停	75
一、庄家与涨停的关系	75
二、从时间和趋势形态上区分涨停	76
三、庄家真正做多引发涨停的特征	81
四、追击涨停的技巧和原则	81
第九章 波段操作的最佳选择——专注做好一只股票	85
一、波段操作需要坚持的原则	85

二、波段操作的买入技巧	86
三、波段操作的卖出技巧	86
四、在一只股票上做波段，收益是最大的	87

第十章 股价剧烈震荡时卖出——90%是正确的 91

一、何为剧烈震荡	91
二、剧烈震荡分类识别	94

第十一章 股市里一劳永逸的方法——长线投资 101

一、做长线投资的原则要求	101
二、长线投资成功关键在于选股	102
三、长线金股例证	103

第二篇 在人性与股性的感悟中寻找启发

第一章 股市与人生 109

一、阴阳和谐的道理	109
二、正确看待“峰与谷”	112
三、人要坚持正确的立场	114
四、学会控制自己的情绪	116
五、进之前先想好退	121
六、做事应量力而为	123
七、贪婪是做人做事的大忌	126
八、忍耐和承受	128
九、保护好个人隐私	131
十、做事切不可急功近利	133
十一、反省自己，从错误和失败中走向成功	135
十二、有空间才能有发展	137

十三、“小聪明”与“大智慧”	139
十四、将计就计才是上策	142
十五、君子以自强不息	144
十六、要让自己博闻广识	147
十七、时刻与原则打交道	149
十八、功成身退最高明	151
 第二章 股谚心经	 153
 后记	 165