

海南

A
COMPLETE
GUIDE TO
HAI NAN
黄学坚 / 编

旅游

完全指南

海南道地“土著”
深度体验推荐

● 赴海南 度假、自助、自由行 必备图书

海南好吃、好玩、好看全景呈现：海口、三亚、五指山、西沙群岛，东西沿线文昌、万宁、陵水、儋州、乐东、昌江、东方等县市囊括其中

● 资讯更新、更全、更完备，推荐每一处景点地址、电话、门票、自驾或自助路线样样都有

配备海南岛旅游示意图，详尽指引精华海南

图书在版编目 (CIP) 数据

海南旅游完全指南 / 黄学坚编. —北京: 中国轻工业出版社, 2010.4

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-7436-8

I. ①海… II. ①黄… III. ①旅游指南—海南省

IV. ① K928.966

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 229091 号

责任编辑: 刘忠波 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴 责任终审: 张乃柬 封面设计: 逗号张文化创意

版式设计: 逗号张文化创意 责任监印: 胡 兵

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2010 年 4 月第 1 版第 2 次印刷

开 本: 889×1194 1/32 印张: 7

字 数: 320 千字

书 号: ISBN 978-7-5019-7436-8

定价: 28.00 元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

100275S5C102ZBW

海南旅游 完全指南

黄学坚 / 编

前言

享受阳光 从这里开始

从前的海南在人们眼里是遥不可及的蛮荒之地。几千年来海南的命运虽与中原大地息息相关，却因偏隅一方，少有开发，保留下一片独一无二的风物。新中国成立60年来，海南的命运跌宕起伏，经历了三十多年的海防前哨时期后，20世纪80年代起迎来了几次震动海内外的经济开发大潮。如今的海南已变成让人怦然心动、朝思暮想的度假胜地。

说起海南就让人想起那儿的阳光、大海、沙滩和椰树。海南的阳光是炽热的，即使冬天也是温暖的；海南的大海是缤纷的，折射的是海底艳丽的珊瑚和鱼儿；海南的沙滩洁白细腻，如少女的肌肤；海南的椰子清凉甘甜，沁人心脾。

海南拥有无垠的热带原始雨林，密林中生长着无数奇花异果，栖息着各种热带珍稀动物，森林徒步是厌倦了城市文明的户外驴友的最爱。潜水观光是海南最具诱惑的海上休闲活动，人类的好奇心和探索精神在这里得到了彻底满足。海南各地都有不同类型的温泉资源，泡温泉在许多观光者的心目中成为必须的旅途享受。海南岛有二十多处各种类型的高尔夫球场，不仅吸引了大批国外游客纷至沓来，也迅速成为国内普通有产阶级追逐的时尚。黎族、归侨、疍民，老街、古村、民居，还有乡情浓厚的民俗节庆，都是身处大陆腹地的人从未触摸过的另类原生态文化。

当我们背负行囊，驾着爱车，乘坐海轮漂浮在琼州海峡的时候，薄雾茫茫的海面上一座海市蜃楼正在升腾，海南岛正以一个美丽的梦幻景致出现在我们的面前；当我们越过大海，透过飞机舷窗在蓝天白云下寻觅时，我们会看见一个翡翠般的小岛镶嵌在湛蓝的海洋中。

想起海子的一首诗，“从明天起，做一个幸福的人……那儿有一所房子，面朝大海，春暖花开”。让我们抛开世间的一切尘嚣，带着慵懒，带着浪漫，去天之涯、海之角，去实现自己的梦想。

如何使用本书

本书是专为观光、度假、自驾、自助旅游者编写的旅游完全指导书，所有资讯由编者根据在海南岛多年的自助游经历精选而来。尽管编者付出了艰辛的努力，但受本书篇幅和个人视野所限，仍有许多不足和遗漏，敬请读者谅解！欢迎提出宝贵意见和建议。

本书选择景点的基本原则是在海南旅游业中具有重要价值的景点：那些在旅游者心中闻名遐迩，或者邻近公路主干线又适合自驾、自助停留及游览的景点，通常交通便捷。少数尚未开发，接待条件简陋，却能令人耳目一新、心灵震撼、深刻回味的地方，却因常规旅游线路安排不尽合理而被长期忽略。对于那些环境险恶，充满不确定因素的真正意义上的探险线路，本书并不提倡，也没有列入。旅游团常去的一些传统景点、宾馆、餐厅、商店和休闲娱乐场所，未作细致介绍，点到为止。此外，对于以接待散客为主，但拉客严重、秩序混乱的少数景点，本书放弃推荐。

海南

海南岛旅游示意图

海南高尔夫球场

1. 美视五月花高尔夫
2. 西海岸高尔夫
3. 月亮湾高尔夫
4. 东山高尔夫
5. 南丽湖高尔夫
6. 台达高尔夫
7. 依必朗高尔夫
8. 文昌高尔夫
9. 亚洲论坛国际会议中心高尔夫
10. 博鳌乡村高尔夫
11. 康乐园太阳河高尔夫
12. 康乐园温泉高尔夫
13. 南燕湾海滨高尔夫
14. 亚龙湾高尔夫
15. 红峡谷高尔夫
16. 三亚日出观光高尔夫

海南温泉度假区

- 儋州兰洋温泉
- 三亚南田温泉
- 三亚羊栏小鱼温泉
- 琼海官塘温泉
- 琼海博鳌温泉
- 万宁兴隆温泉
- 保亭七仙岭温泉
- 海口西海岸温泉
- 海口皇冠假日滨海温泉

海南潜水点

- 三比亚龙湾 (八所镇)
- 三比亚蜈支洲
- 三比亚东锣鼓
- 三比亚百福湾
- 三比亚太阳湾
- 三比亚坎秧湾
- 三比亚小东海
- 三比亚情人湾
- 三比亚西岛
- 万宁加井岛
- 文昌云龙湾



三亚市：西线225国道430公里
中线224国道312公里
东线223国道322公里



田独镇: 海榆东线223国道308公里
海榆中线224国道295公里

三亚市: 东线高速路251公里
西线高速路348公里

海南人气最旺的10个地方 > 013

海南实用信息早知道 > 019

◎ 最佳游季 > 020

◎ 地理 > 020

◎ 气候 > 021

◎ 历史 > 022

◎ 语言及日常用语 > 023

◎ 非常有用的网址 > 024

◎ 非常有用的电话 > 024



目 录

Contents



◎ 出发之前做准备 > 025

去海南带什么装备 > 025

去海南注意事项 > 026

进入海南的交通 > 027

海南特区入境政策 > 038

海南住宿的特点 > 039

海南跟团出游注意事项 > 040

海南旅游网上预订注意事项 > 041

海南自驾出游注意事项 > 042

海南自由行出游注意事项 > 044

Part 1

寻找海南之最

Xun Zhao Hai Nan Zhi Zui



到海南最该体验的6种游乐方式 > 048

到海南最该品尝的6大美食 > 053

到海南最不能错过的6个节庆 > 057



Part 2

精华海南

Jing Hua Hai Nan



海口 > 060

海口名片 > 061

如何到达 > 062

到海口需要了解的 > 067

③ 海口美食 > 067

③ 购物与特产 > 069

③ 海口住宿 > 070

海口必游景观 > 072

③ 五公祠建筑群 > 072

③ 西海岸带状公园 > 074

③ 火山口公园 > 075

③ 海瑞墓园 > 076

③ 琼台书院 > 078

海口特别体验 > 079

③ 海口老城街景 > 079

海口周边逛一逛 > 080

③ 演丰乡村公园 > 080

三亚 > 083

三亚名片 > 084

如何到达 > 085

到三亚需要了解的 > 087

③ 三亚美食 > 087

③ 购物与特产 > 089

③ 三亚住宿 > 090

三亚必游景观 > 096

③ 大小洞天 > 096

③ 南山 > 097

③ 亚龙湾 > 099

③ 亚龙湾热带天堂森林公园 > 100

③ 天涯海角 > 102

③ 鹿回头 > 103

三亚特别体验 > 104

③ 西岛 > 104

三亚周边逛一逛 > 107

③ 呀诺达 > 107

五指山 > 109

五指山名片 > 110

如何到达 > 111

到五指山需要了解的 > 112

◎ 五指山美食 > 112

◎ 购物与特产 > 113

◎ 五指山住宿 > 114

五指山必游景观 > 115

◎ 五指山 > 115

◎ 雨林栈道 > 116

◎ 初保村 > 117

五指山特别体验 > 118

◎ 五指山漂流 > 118

五指山周边逛一逛 > 119

◎ 保亭七仙岭 > 119



西沙群岛 > 121

西沙群岛名片 > 122

如何到达 > 123

到西沙群岛需要了解的 > 124

◎ 西沙群岛美食 > 124

◎ 购物与特产 > 125

◎ 西沙群岛住宿 > 125

西沙群岛必游景观 > 126

◎ 永兴岛 > 126

海军收复西沙群岛纪念碑

日本炮楼遗址

孤魂庙

西沙明珠

中国南海诸岛工程纪念碑

将军林

西沙海洋博物馆

探海

岸钓、水钓和夜钓

永兴岛日落

永兴岛日出

◎ 石岛 > 129

踏浪、游泳

“谋杀”胶片

西沙群岛特别体验 > 129

◎ 七连屿 > 129

◎ 南沙洲——古代丝绸之路遗址 > 130



Part 3

全景海南

Quan Jing Hai Nan



文昌 > 132

文昌名片 > 133

如何到达 > 133

到文昌需要了解的 > 134

◎ 文昌美食 > 134

◎ 文昌住宿 > 135

文昌必游景观 > 136

◎ 铜鼓岭自然保护区 > 136

◎ 东郊椰林 > 138

琼海 > 139

琼海名片 > 140

如何到达 > 140

到琼海需要了解的 > 141

◎ 琼海住宿 > 141

琼海必游景观 > 142

◎ 万泉河漂流 > 142

◎ 博鳌玉带滩游船观光 > 143

◎ 博鳌亚洲论坛会址 > 144

琼海特别体验 > 145

◎ 万泉河峡谷探秘和探险 > 145

万宁 > 147

万宁名片 > 148

如何到达 > 148

到万宁需要了解的 > 149

◎ 万宁美食 > 149

◎ 万宁住宿 > 150

万宁必游景观 > 151

◎ 兴隆热带植物园 > 151

万宁特别体验 > 152

◎ 石梅湾和加井岛 > 152

陵水 > 154

陵水名片 > 155

如何到达 > 155

到陵水需要了解的 > 156

◎ 陵水美食 > 156

◎ 陵水住宿 > 156

陵水必游景观 > 157

◎ 南湾猴岛 > 157

陵水特别体验 > 158

◎ 吊罗山国家森林公园 > 158

◎ 分界洲与牛岭 > 160

儋州 > 162

儋州名片 > 163



如何到达 > 163

到儋州需要了解的 > 164

◎ 儋州美食 > 164

◎ 儋州住宿 > 164

儋州必游景观 > 165

◎ 海南热带植物园 > 165

◎ 东坡书院 > 166

◎ 万年石花水洞 > 168

◎ 洋浦千年古盐田 > 169

乐东 > 170

乐东名片 > 171

如何到达 > 171

到乐东需要了解的 > 172

◎ 乐东美食 > 172

◎ 乐东住宿 > 173

乐东必游景观 > 174

◎ 尖峰岭原始森林公园 > 174

◎ 莺歌海盐场 > 176

昌江 > 177

昌江名片 > 178

如何到达 > 178

到昌江需要了解的 > 179

◎ 昌江美食 > 179

◎ 昌江住宿 > 179

昌江必游景观 > 179

◎ 霸王岭国家级自然保护区 > 179

◎ 棋子湾 > 181

东方 > 182

东方名片 > 183

如何到达 > 183

到东方需要了解的 > 184

◎ 东方美食 > 184

◎ 东方住宿 > 184

东方必游景观 > 185

◎ 大田坡鹿保护区 > 185

◎ 东方风车群 > 186

Part 4

海口民间旅行社游玩海南7条经典纯玩线路

Hai Kou Min Jian Lü Xing She
You Wan Hai Nan 7 Tiao
Jing Dian Chun Wan Xian Lu

- 线路1 逍遥海南·尊贵游 > 188
- 线路2 逍遥海南·浪漫之旅 > 191
- 线路3 逍遥海南·品质纯玩 > 194
- 线路4 逍遥海南·爸妈乐之旅 > 197
- 线路5 逍遥海南·购房游 > 200
- 线路6 逍遥海南·小月湾假期 > 203
- 线路7 逍遥海南·我到海南去捕鱼 > 206

附录

海南旅行社推荐 > 210

海南星级酒店名录 > 213

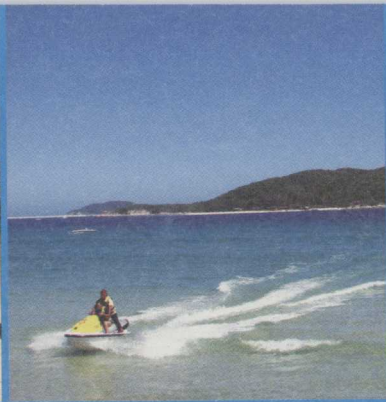
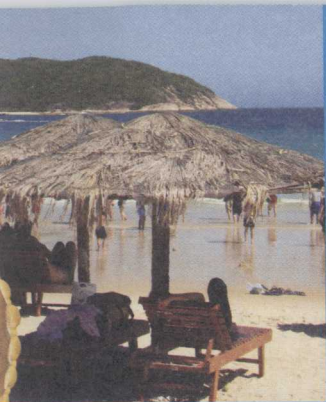


海南人气最旺的 10个地方 ■

TOP1 大小洞天

游览大小洞天的人总会被大自然独具天成的海景、山景、石景和树景这些海山奇观所吸引，而鳌山古道上比比皆是的古人摩崖石刻、巨型南海神鳌、南海龙王的原身像更赋予了大小洞天悠久和深层的道教文化内涵。大小洞天最令我们惊奇的是龙血树——俗称“不老松”，据说鳌山的密林深处直到现在还在存活着3万多棵龙血树。沿着鳌山古道的石阶攀登，沿途会发现许多枝虬苍劲的大树，据说它们都有几千年的树龄，其中，最老的一棵已活了6400多年。天哪！比黄帝还老呀。瞧瞧它被岁月侵蚀得腐朽的样子，谁还会怀疑？难怪有这样一句话：福如东海（长流水），寿比南山（不老松）。1993年4月17日，江泽民同志亲临大小洞天，看到如此胜景赞叹不已，欣然为海南题词：“碧海连天远，琼崖尽是春”。如今，这段题词被人们镌刻在海边的一座巨石上。



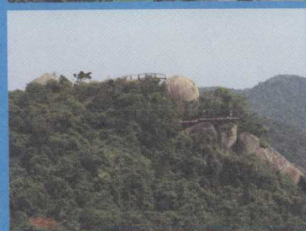


TOP2 亚龙湾

来三亚的人都会想来亚龙湾看看大海。中心广场上的图腾群，精美的图腾柱、图腾石阵和24节气雕塑体现了中华民族的原始自然崇拜。广场地下是热带海洋贝壳馆，据说是中国收藏贝壳最丰富的博物馆。蝴蝶谷（同类景点：五指山蝴蝶牧场）就在亚龙湾的山脚下，依山建有一个大型网式生态蝴蝶园，放养着40多种数千只蝴蝶；陈列馆还收藏了500多种中国和世界各地名蝶。很多人都会买几样贝壳和蝴蝶工艺品，或做收藏，或寄给远方的朋友，带去一片热带的憧憬。如果你住在亚龙湾，一定会发现亚龙湾最原始的一处美丽。在酒店旁边的山谷内有一条小河叫亚龙溪，河滩里生长着大片郁郁葱葱的红树林，清晨和傍晚，点点白鹭不时飞过。原来是青梅港红树林保护区，面积达156公顷。

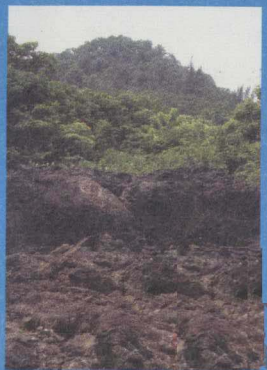
TOP3 热带天堂

山不在高，有仙则名。亚龙湾主峰红霞岭海拔450米，峰顶有一组天然巨石，整体形象酷似一座巨大的弥勒大佛正在双手合掌闭目打坐修炼，而怀中一棵歪脖子大榕树犹如龙头拐杖，栩栩如生。登高望远，山山岭岭云蒸霞蔚，烟波浩渺之处是亚龙湾湛蓝的大海。园区森林植被类型为热带常绿性雨林和热带半落叶季雨林，主要树种为高山榕、白节藤竹、不老松、青梅、过江龙等，热带雨林景观如绞杀植物、附生寄生、老茎生花、高板根、根抱石等比比皆是。



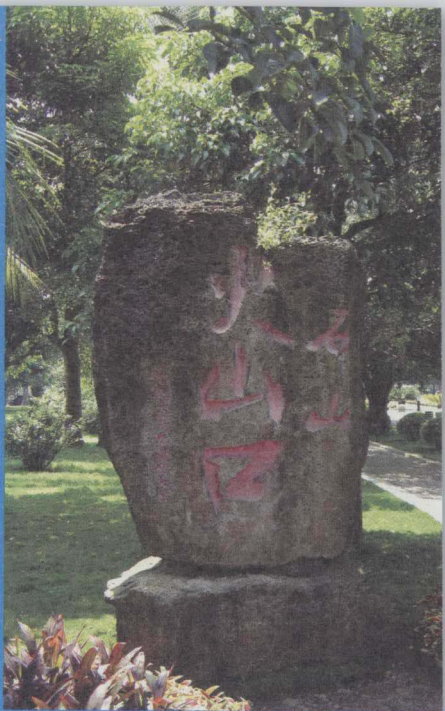
TOP4 火山口

马鞍岭火山口最高点海拔222.8米，也是琼北地区的最高点。专家评估认为，马鞍岭是我国地质年代最新、世界上保存最完整的死火山口之一。石山火山群国家地质公园就是以这个火山口为主体建成的天然博物馆。整座火山远看呈双锥形，中间凹陷，突起的南北两峰，分别叫风炉岭和包子岭。远远望去，



蓝天白云下，横摆着一架硕大的“马鞍”，气度不凡，当地人形

象地叫它“马鞍岭”。登高远眺，岭下田园、果园令人心旷神怡。环山顶有一条小路，往下可看到直径130米、深50米的火山口。石山地区的果园、农田，以及农舍的田埂、围墙都是用褐色火山石垒成，是名副其实的火山岩地区。



TOP5 分界洲

站在牛岭上看，分界洲就像一位少女躺在大海里，所以分界洲又叫“美人岛”。分界洲海水清澈，珊瑚丰富，几乎所有的人来到这里都会落入俗套——潜水，因为这里是海底观光的天堂。

上岛后别忘了去山顶看看大海，登山的路上有20多处自然景观。山顶就在离天最近的地方，那里日月湾和香水湾一览无余，那里分界洲正舒展着自己的美丽，不带一丝世俗气。

