

让你读后不愿放下；让你放下之后陷入沉思；让你沉思之后豁然开悟。

庞永华◎编著
李志伟◎绘图

如此简单

回家的路·田里的草·脸上的笑·盘中的餐·
放飞的鸽·伸出的手

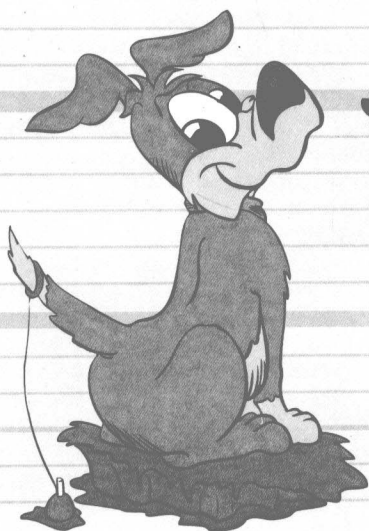
中国三峡出版社

2

让你读后不愿放下；让你放下之后陷入沉思；让你沉思之后豁然开悟。

庞永华◎编著

李志伟◎绘图



如此简单

回家的路 · 田里的草 · 脸上的笑 · 盘中的餐 ·
放飞的鸽 · 伸出的手

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

如此简单(2) / 庞永华编著. —北京:中国三峡出版社,2003.10

ISBN 7-80099-742-1

I.如... II.庞... III.人生哲学-通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 047105 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话:(010) 68218553 51933037

51933087(二编室)

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail:sanxiaz @ sina.com

北京秋豪印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/24 印张:9

字数:65 千字 印数:1-8000 册

ISBN7-80099-742-1 /Z·122 定价:18.00 元

序

如此简单

R O C I J I A N D A N

不

言而喻,人生总会有这样或那样的难题。知难而进,多少人功成名就;临难退缩,或优柔寡断,使多少英雄豪杰功败垂成。

解决难题便是打理人生。

难题总是存在的,不管你喜欢还是不喜欢,也无论你是贫穷还是富有。层出不穷的难题无处不在,无时不有,解决了老问题又有了新问题。

但对待难题的态度,解决难题的方法,却紧紧地握在我们每个人的手中。可以复杂,也可以简单,化神奇为腐朽或是化腐朽为神奇,悉听尊便。

《如此简单》一书,奉献的不是人生的灵丹妙药,也不是生活的机关窍门。而是面对难题应当握持的态度,解决难题应当拥有的思维方式。

难题千千万,破解难题的方式万万千。化繁为简,破解难题真的如此简单。

如果一定要给《如此简单》归类,就权且说它是一本智慧书吧。一本关于人生的、生命的、生活的,方式与方法的智慧书。我们将从一个又一个浓缩的小故事中,品尝人生的丰富、厚重、辛涩、甜蜜,也将从一则再一则的经典点拨和感悟里,感受生命的博大、睿智、精湛、深刻,甚至于幽默中的轻松和举重若轻式的调侃。

难题是沉重的,解决难题的方法却如此简单。

编者

如此简单



目录 Contents

N A N R B N D E S I W E I

第一辑 回家的路

家是我们生命的“银行”，爱就是一笔巨大的财富。它不仅能够提升我们个人的品质，而且能在我们遭遇逆境时，给予最好的援助。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 珍惜爱情的方法 /2 | 把握爱情的方法 /4 | 处理家事的方法 /6 |
| 理解孩子的方法 /8 | 教育孩子的方法 /10 | 购置家当的方法 /12 |
| 照顾家庭的方法 /14 | 表达爱慕的方法 /16 | 巩固爱情的方法 /18 |
| 保养爱情的方法 /20 | 追求幸福的方法 /22 | 经营家庭的方法 /24 |
| 呵护爱情的方法 /26 | 传授道理的方法 /28 | 奉献真爱的方法 /30 |
| 馈赠礼物的方法 /32 | | |

第二辑 田里的草

田里的草多了，庄稼自然就荒了。头顶着一片乌云，怎么能看见太阳？

只有勇于铲除人生太多、太繁杂的需求，回归简单，才能茁壮成长。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 消灭烦扰的方法 /36 | 消灭惰性的方法 /38 | 控制脾气的方法 /40 |
| 预防挫折的方法 /42 | 擦拭灵魂的方法 /44 | 铲除消极的方法 /46 |
| 减少麻烦的方法 /48 | 消除压抑的方法 /50 | 明亮眼睛的方法 /52 |
| 改掉毛病的方法 /54 | 巧妙批评的方法 /56 | 保持清洁的方法 /58 |
| 消除缺陷的方法 /60 | 铲除痛苦的方法 /62 | 消除无聊的方法 /64 |
| 保持风度的方法 /66 | | |

目录





第三辑

脸上的笑

既然忧伤地活着也是活着,快乐地活着也是活着,为何不选择快乐地活着呢?微笑的生活没有难题,学会用微笑的方式表达生活,这才是一种真正的享受。

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 寻找开心的方法 /70 | 获得奇迹的方法 /72 | 获得惊喜的方法 /74 |
| 赢得赞同的方法 /76 | 赢得敬仰的方法 /78 | 树立榜样的方法 /80 |
| 获得赞扬的方法 /82 | 成为赢家的方法 /84 | 赢得尊重的方法 /86 |
| 轻松生活的方法 /88 | 享受生活的方法 /90 | 保持快乐的方法 /92 |
| 充实生命的方法 /94 | 创造快乐的方法 /96 | 调节情绪的方法 /98 |
| 赢得赞誉的方法 /100 | | |

第四辑

盘中的餐

一滴汗水,一份收获。天下没有免费的午餐,画饼也不能充饥。要获得,就得付出。只有流勤劳的汗,才能吃勤劳的饭,吃起来也更加香甜。

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 学会生存的方法 /104 | 把握运气的方法 /106 | 脚踏实地的方法 /108 |
| 积累财富的方法 /110 | 脱离贫穷的方法 /112 | 节省开支的方法 /114 |
| 谨慎行事的方法 /116 | 保护利益的方法 /118 | 珍惜钱财的方法 /120 |
| 产生勇气的方法 /122 | 锻炼本领的方法 /124 | 长远打算的方法 /126 |
| 珍惜现在的方法 /128 | 赠送礼物的方法 /130 | 衡量贫富的方法 /132 |
| 获得幸福的方法 /134 | | |

第五辑 放飞的鸽

理想是把握心灵的方向，信念是取之不尽的力量源泉。挑战自我，生命因追求而充实。

接近目标的过程，就是在体现生命的意义和价值。

选择目标的方法 /138	实现梦想的方法 /140	实现愿望的方法 /142
争取自由的方法 /144	制定目标的方法 /146	定位自己的方法 /148
选择两难的方法 /150	积极进取的方法 /152	尊重生活的方法 /154
施展才能的方法 /156	激发潜能的方法 /158	坚守信用的方法 /160
树立信念的方法 /162	获得幸福的方法 /164	收获意外的方法 /166
寻求发展的方法 /168	掌握命运的方法 /170	

第六辑 伸出的手

伸出贪婪的手，握住的往往是罪恶；伸出奉献的手，捧住的才是自己的幸福。命运就在自己的手中，甘与苦、成与败、得与失，取决于奉献还是索取。

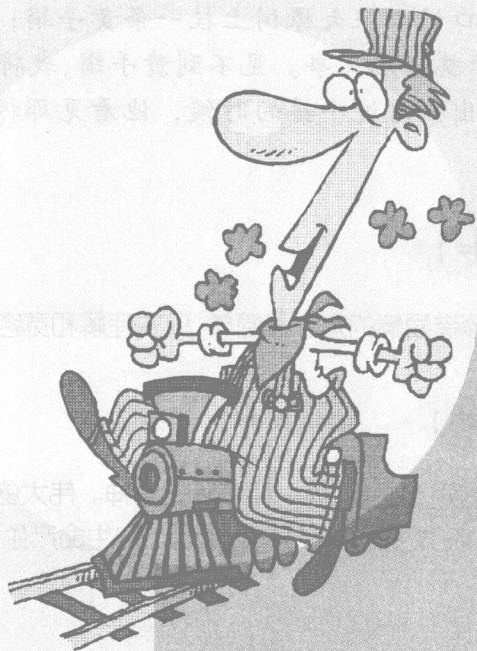
发掘天赋的方法 /174	鼓励别人的方法 /176	绝境自救的方法 /178
解脱自己的方法 /180	对付窃贼的方法 /182	运用资源的方法 /184
慎重用人的方法 /186	帮助别人的方法 /188	收买人心的方法 /190
解决纠纷的方法 /192	援助别人的方法 /194	懂得拒绝的方法 /196
改善世风的方法 /198	把握机会的方法 /200	成为贵族的方法 /202
捕捉机会的方法 /204	奉献成果的方法 /206	领导下属的方法 /208



HUIJIADELU

第一辑 回家的路

家是我们生命的“银行”，爱就是一笔巨大的财富。它不仅能够提升我们个人的品质，而且能在我们遭遇逆境时，给予最好的援助。





珍惜爱情的方法

【故事】

一个犯人出狱前写信给他的妻子：

“如果你已改嫁，我能理解你；如果你需要我回家，那么你就在镇子口的那棵大橡树上挂一条黄手绢；如果你不要我回家，那么你就忘记此事。见不到黄手绢，我将自奔前程！”

犯人出狱路过小镇的时候，他看见那棵大橡树上飘满了黄手绢。

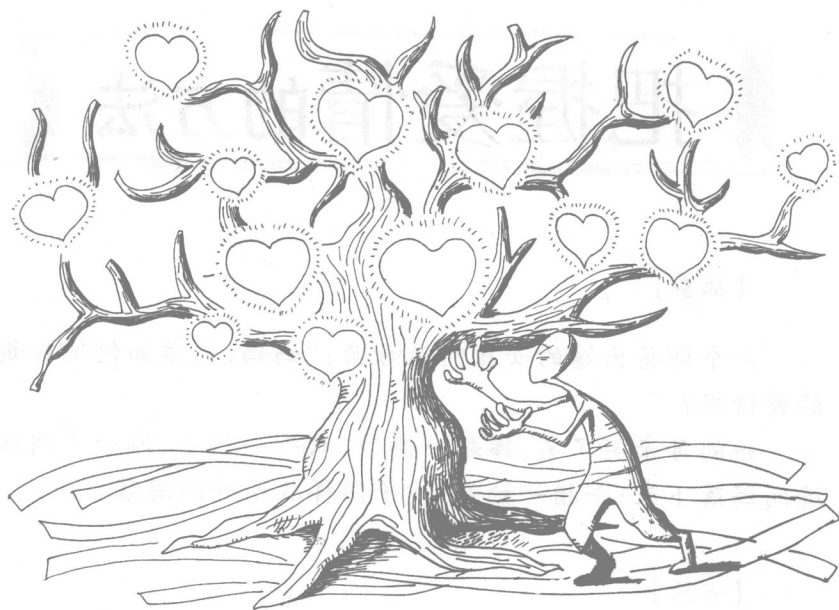
【点拨】

其实珍惜爱情的方法很简单，只要理解和宽容就可以了。

【感悟】

伟大的爱，总是体现一种忘我的精神。伟大的恋人，总是促使我们积极向上。在人生的关键时刻，让我们的生命产生脱胎换骨的改善。

回家的路



其实珍惜爱情的方法很简单，只要理解和宽容就可以了。





把握爱情的方法

【故事】

一个即将出嫁的女孩问她母亲：“妈妈，我该如何把握婚后
的爱情呢？”

她的母亲笑了笑，捧起一捧沙，双手一握紧，沙子立刻从指
缝间泻落下来；手指一松开，沙子同样从指缝间泻落下来。

【点拨】

其实把握爱情的方法很简单，用一捧沙的情怀对待爱情就可以
了。

【感悟】

不要去刻意把握爱情，越是紧握的越容易失去；也不要无原则地放
松，不经意的放松同样会失去爱情。多一点理解和宽容，少一点压力和放
纵，爱情永远会幸福美满。

回家的路

Joyce Kilmer

其实把握爱情的方法很简单，用一捧沙的情怀对待爱情就可以了。





处理家事的方法

【故事】

一对小夫妻常为吃苹果而矛盾。一天,他们找邻居评理。

男的说:“苹果皮有营养,削掉皮吃太可惜了!”

女的说:“苹果皮上沾有农药,一定要削掉皮才能吃!”

邻居笑了笑后对女的说:“你先把皮削下来,然后给你丈夫吃了不就完了嘛!”

【点拨】

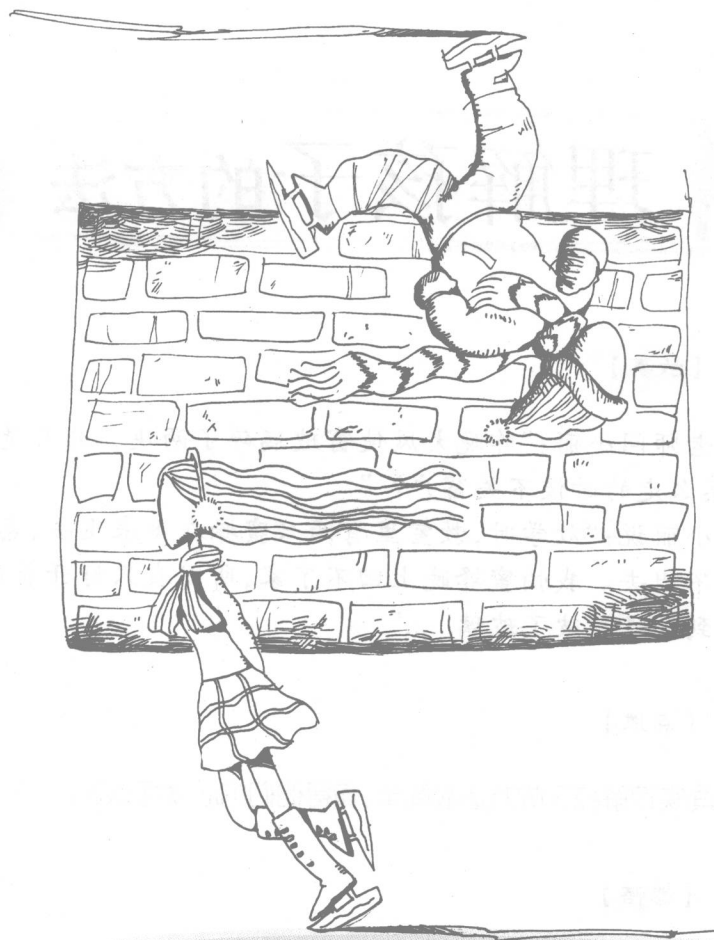
其实处理家事的方法很简单,多一点宽容就可以了。

【感悟】

清官为何难断家务事?就是因为许多的生活小事本就无所谓对与错。养成体谅和宽容对方的习惯是最好的处理方法,家庭也才会永久和睦幸福。

回家的路

Joyce Te Ju



其实处理家事的方法很简单，多一点宽容就可以了。





理解孩子的方法

【故事】

老师问小丽：“昨晚大风使窗玻璃碎了两块，昨天是你值日，怎么走的时候不关窗户？”

小丽说：“放学时，教室里有两只蜜蜂在飞来飞去，怎么赶也赶不出去。我怕蜜蜂晚上回不了家，所以我只好开着窗户。没想到被风刮破了玻璃……”

【点拨】

其实理解孩子的方法很简单，懂得他们的心就可以了。

【感悟】

不要误解他人的好意和善意。同一件事，有人当它是善行，有人却视它为恶意，正因为如此，我们才要努力地分辨善行与恶行之人。

回家的路

Jouyou De Lu

其实理解孩子的方法很简单，懂得他们的心就可以了。





教育孩子的方法

【故事】

一个村妇看见自己的孩子被同学欺负了。她对那些孩子怒吼道：“你们干吗打他？再欺负他，看我宰了你们！”后来，这个小孩跟别的小孩的关系越来越坏。

一个女作家看见自己的孩子被伙伴给欺负了。她轻声地问别的小孩：“你们为什么欺负他呢？难道你们做朋友不好吗？”后来，这个小孩跟别的小孩都成了好朋友。

【点拨】

其实教育孩子的方法很简单，讲讲道理就可以了。

【感悟】

不要轻率易怒，置自己或别人于不顾。有些人使自己和别人都很难保持尊严，他们总是濒于愚蠢的边缘，与人不易相处。