

中学卷

# 最美的

## 诗词

马姗姗 编  
刘书书 评

如果我能使一颗心免于哀伤，如果我能  
解除一个生命的痛苦，平息一种酸辛，帮助一只晕厥的知更鸟，  
重新回到巢中，我就不虚此生。



北京出版集团公司  
北京少年儿童出版社

最美书系

# 最美的诗词

马姗姗 编  
刘书书 评

中学卷

北京出版集团公司  
北京少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

最美的诗词 / 马姗姗编; 刘书书评. —北京: 北京少年儿童出版社, 2009. 12

(中学卷)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 2440 - 6

I. ①最… II. ①马… ②刘… III. ①诗词—作品集—中国  
IV. ①I22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 209515 号

中学卷  
最美的诗词  
ZUIMEI DE SHICI

马姗姗 编

刘书书 评

\*

北京出版集团公司 出版

北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址: www. bph. com. cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京同文印刷有限责任公司印刷

\*

787 × 1092 16 开本 12.25 印张 200 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—15 000

ISBN 978 - 7 - 5301 - 2440 - 6/I · 855

定价:19.90 元

质量监督电话: 010 - 58572393

## 目录

CONTENTS

### ■ 我走在布满雏菊的天上

- 2 新月集（三首）（印度）泰戈尔 著 郑振铎 译
- 5 对星星的承诺（智利）米斯特切尔 著 赵振江 译
- 7 我走在布满雏菊的天上（西班牙）洛尔卡 著 赵振江 译
- 10 我是一个任性的孩子 顾城 著
- 14 小小的手，你不是我的手（瑞典）格拉奎斯特 著 赵毅衡 译
- 16 天上的市街 郭沫若 著
- 18 虹彩（英国）华兹华斯 著 屠岸 译
- 19 幸福的时刻（瑞士）黑塞 著 钱春绮 译

### ■ 面朝大海，春暖花开

- 22 我来到这个世界（俄国）巴尔蒙特 著 姜自良 译
- 25 致大海（俄国）普希金 著 戈宝权 译
- 29 西风颂（英国）雪莱 著 查良铮 译
- 34 雪花的快乐 徐志摩 著
- 37 春天，遂想起 余光中 著

- 40 | 你是人间四月天 林徽因 著  
42 | 繁星（一） 冰心 著  
43 | 春水（三三） 冰心 著  
44 | 蚱蜢与蟋蟀（英国）济慈 著 张秋红 译  
46 | 面朝大海，春暖花开 海子 著  
48 | 如果我能使一颗心免于哀伤（美国）狄金森 著 江枫 译

## ■ 最是那一低头的温柔

- 50 | 迷娘歌（德国）歌德 著 梁宗岱 译  
52 | 致凯恩（俄国）普希金 著 戈宝权 译  
54 | 沙扬娜拉 徐志摩 著  
56 | 我的恋人如此娴雅（意大利）但丁 著 飞白 译  
58 | 雨巷 戴望舒 著  
61 | 当你老了（爱尔兰）叶芝 著 袁可嘉 译

## ■ 别离怀念

- 64 | 送别 李叔同 著  
65 | 再别康桥 徐志摩 著  
67 | 乡愁 余光中 著  
68 | 岛（意大利）夸西莫多 著 吕同六 译

## ■ 我的心，你都可以去爱

- 72 吉檀迦利（节选）（印度）泰戈尔 著 冰心 译
- 76 是谁把？ 刘大白 著
- 77 请再说一遍：“我爱你”（英国）勃朗宁夫人 著 方平 译
- 79 错误 郑愁予 著
- 80 我愿意是急流（匈牙利）裴多菲 著 孙用 译
- 83 如歌的行板 席慕容 著
- 85 炉中煤 郭沫若 著
- 87 我爱这土地 艾青 著
- 88 我的心，你不要忧悒（德国）海涅 著 冯至 译

## ■ 风中的向日葵

- 90 人生礼赞（美国）朗费罗 著 查良铮 译
- 93 相信未来 食指 著
- 95 阳光中的向日葵 芒克 著
- 98 金黄的稻束 郑敏 著
- 100 我 席慕容 著
- 102 假如生活欺骗了你（俄国）普希金 著 查良铮 译

## ■ 大江东去，浪淘尽

- 104 步出夏门行·龟虽寿（三国）曹操 著
- 105 登幽州台歌（唐）陈子昂 著
- 106 从军行（唐）王昌龄 著
- 107 碛中作（唐）岑参 著
- 108 将进酒（唐）李白 著
- 109 行路难三首（其一）（唐）李白 著
- 110 秋兴八首（之一）（唐）杜甫 著
- 111 蜀相（唐）杜甫 著
- 112 塞上听吹笛（唐）高适 著
- 113 使至塞上（唐）王维 著
- 114 水龙吟·登建康赏心亭（南宋）辛弃疾 著
- 116 水调歌头（北宋）苏轼 著
- 117 念奴娇·赤壁怀古（北宋）苏轼 著
- 118 渔家傲（北宋）范仲淹 著
- 119 渔家傲（南宋）李清照 著
- 120 山坡羊·潼关怀古（元）张养浩 著
- 121 长相思（清）纳兰性德 著
- 122 临江仙（南宋）陈与义 著
- 123 忆秦娥（唐）李白 著
- 124 诉衷情（南宋）陆游 著

## ■ 所谓伊人，在水一方

- 126 诗经·郑风·子衿
- 127 诗经·秦风·蒹葭
- 128 离骚（节选） 屈原著
- 129 古诗十九首·行行重行行
- 130 古诗十九首·迢迢牵牛星
- 131 秋风辞（西汉）刘彻 著
- 132 玉阶怨（唐）李白 著
- 133 苏小小墓（唐）李贺 著
- 134 无题（唐）李商隐 著
- 135 锦瑟（唐）李商隐 著
- 136 寄扬州韩绰判官（唐）杜牧 著
- 137 绮怀（清）黄仲则 著

## ■ 一片冰心在玉壶

- 140 蝉（唐）虞世南 著
- 141 望月怀远（唐）张九龄 著
- 142 芙蓉楼送辛渐（唐）王昌龄 著
- 143 送杜少府之任蜀川（唐）王勃 著
- 144 相思（唐）王维 著
- 145 夜泊枫桥 张继 著

- 146 饮酒二十首（其五）（东晋）陶渊明 著
- 147 夏日南亭怀辛大（唐）孟浩然 著
- 148 山中（唐）王维 著
- 149 滁州西涧（唐）韦应物 著
- 150 江雪（唐）柳宗元 著
- 151 约客（宋）赵师秀 著
- 152 村行（北宋）王禹偁 著
- 153 小池（南宋）杨万里 著
- 154 三闾庙（唐）戴叔伦 著
- 155 石头城（唐）刘禹锡 著
- 156 台城（唐）韦庄 著
- 158 黄鹤楼（唐）崔颢 著
- 159 过零丁洋（南宋）文天祥 著

## ■ 杨柳岸，晓风残月

- 162 点绛唇·丁未冬过吴松作（南宋）姜夔 著
- 163 苏幕遮（北宋）范仲淹 著
- 164 一剪梅·舟过吴江（南宋）蒋捷 著
- 165 摊破浣溪沙（南唐）李璟 著
- 166 清平乐（南唐）李煜 著
- 167 雨霖铃（北宋）柳永 著

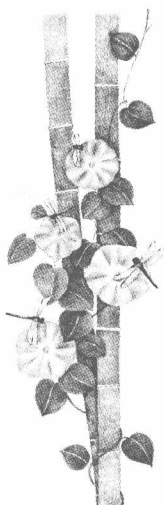
# 目录

CONTENTS

- 168 浣溪沙 (北宋) 晏殊 著
- 169 临江仙 (北宋) 晏几道 著
- 170 蝶恋花 (北宋) 欧阳修 著
- 171 蝶恋花 (北宋) 苏轼 著
- 172 青玉案 (北宋) 贺铸 著
- 173 鹊桥仙 (北宋) 秦观 著
- 174 梦江南 (唐) 温庭筠 著
- 175 天净沙秋思 (元) 马致远 著
- 177 迈陂塘 (元) 元好问 著
- 178 一剪梅 (南宋) 李清照 著
- 179 苏幕遮 (北宋) 周邦彦 著
- 180 卜算子 (北宋) 李之仪 著
- 181 青玉案 (南宋) 辛弃疾 著

## 我走在布满雏菊的<sup>天上</sup>

S.H.E.唱《不想长大》，因为长大后世界就没童话。可就算现实世界再无童话，我们仍然能在诗歌中找到温柔的童话想象。孩子般的纯净忧伤，是光明的所在，是人类的太阳。





## 新月集 (三首)

(印度) 泰戈尔 著

### 纸船

我每天把纸船一个个放在急流的溪中。

我用大黑字把我的名字和我住的村名写在纸船上。

我希望住在异地的人会得到这纸船，知道我是谁。

我把园中长的秀利花载在我的小船上，希望这些黎明开的花  
能在夜里被平平安安地带到岸上。

我把我的纸船投到水里，仰望天空，看见小朵的云正张着满  
鼓着风的白帆。

我不知道天上有我的什么游伴把这些船放下来同我的船比赛！

夜来了，我的脸埋在水臂里，梦见我的纸船在子夜的星光下  
缓缓地浮泛前去。

睡仙坐在船里，带着满载着梦的篮子。

### 云与波

妈妈，住在云端的人对我唤道——

“我们从醒的时候游戏到白日终止。

“我们与黄金色的曙光游戏，我们与银白色的月亮游戏。”

我问道：“但是，我怎么能够上你那里去呢？”

他们答道：“你到地球的边上来，举手向天，就可以被接到云端里来了。”

“我妈妈在家里等我呢，”我说，“我怎么能离开她而来呢？”

于是他们微笑着浮游而去。

但是我知道一件比这个更好的游戏，妈妈。

我做云，你做月亮。

我用两只手遮盖你，我们的屋顶就是青碧的天空。

住在波浪上的人对我唤道——

“我们从早晨唱歌到晚上；我们前进又前进地旅行，也不知我们所经过的是什么地方。”

我问道：“但是，我怎么能加入你们队伍里去呢？”

他们告诉我说：“来到岸旁，站在那里，紧闭你的两眼，你就会被带到波浪上来了。”

我说：“傍晚的时候，我妈妈常要我在家里——我怎么能离开她而去呢！”

于是他们微笑着，跳舞着奔流过去。

但是我知道一件比这个更好的游戏。

我是波浪，你是陌生的岸。

我奔流而进，进，进，笑哈哈地撞碎在你的膝上。

世界上就没有一个人会知道我们俩在什么地方。

### 金色花

假如我变了一朵金色花，为了好玩，长在树的高枝上，笑嘻嘻地在空中摇摆，又在新叶上跳舞，妈妈，你会认识我吗？

你要是叫道：“孩子，你在哪里呀？”我暗暗地在那里匿





笑，却一声儿不响。

我要悄悄地开放花瓣儿，看着你工作。

当你沐浴后，湿发披在两肩，穿过金色花的林荫，走到做祷告的小庭院时，你会嗅到这花的香气，却不知道这香气是从我身上来的。

当你吃过中饭，坐在窗前读《罗摩衍那》，那棵树的阴影落在你的头发与膝上时，我便要将我小小的影子在你的书页上，正投在你所读的地方。

但是你会猜得出这就是你的小孩子的小小影子么？

当你黄昏时拿了灯到牛棚里去，我便要突然地再落到地上来，又成了你的孩子，求你讲故事给我听。

“你到哪里去了，你这坏孩子？”

“我不告诉你，妈妈。”这就是你同我那时所要说的话了。

（郑振铎 译）

## 滴水藏海

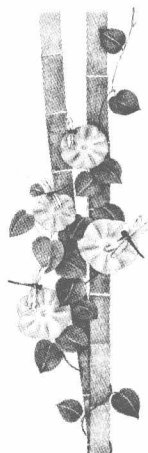
唯有拥有一颗澄明童心的人才能读得懂泰戈尔的诗。在孩子眼中，世界很小，心却很大。以云朵为翅膀，纸船载着梦想越过黑暗、星空和未来。

# 对星星的承诺

（智利）米斯特切尔 著

星星睁着眼睛，  
夜幕像鹅绒，  
在高空，  
你们看我可纯净？  
星星的眼睛像灯笼，  
闪烁在宁静的夜空，  
在天庭，  
你们看我可温情？

星星的眼睛，  
眨动不停，  
你们为什么  
又蓝、又紫、又红？  
星星的瞳孔，  
新奇、透明，  
为什么朝霞能用她的玫瑰色  
涂掉你们的身影？  
泪珠，还是露珠，  
弄湿星星的眼睛，





你们在天空抖动，  
是不是因为寒冷？  
我盯着星星的眼睛，  
向你们保证：  
只要你们看我，  
我会永远纯净……

（赵振江 译）

## 滴水藏海

带一颗纯净如琉璃的心看星星，看那一万年前的光洒落在我们身上，回应着孩子的追问。可听懂了它的答案？明灭闪烁间依稀记得童年的诺言。

# 我走在布满雏菊的天上

(西班牙) 洛尔卡 著

我走在  
布满雏菊的天上。

我是圣徒  
今天下午我这么想。  
人们将月亮  
放在我的手上。  
我重新把它  
放回天空  
上帝用玫瑰和光环  
作为对我的奖赏。

我走在  
布满雏菊的天上。

现在我沿着  
这片田野  
从坏蛋手中  
解放那些小姑娘

